

MONOGRAPHIE DU MAITRE

SECTION DU TEMPLE

Cette monographie reste la propriété pleine et entière de la grande loge suprême de l'A.M.O.R.C. Elle n'est pas achetée, mais prêtée au membre qui la reçoit.

ORDRE DE LA ROSE-CROIX A.M.O.R.C.

Degré
10
Monographie
73

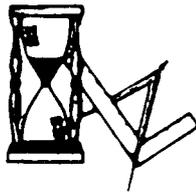


Degré
10
Monographie
73

DEPOSE AU BUREAU AMERICAIN DES BREVETS
(United States Patent Office)
ET EGALEMENT PROTEGE LEGALEMENT
DANS TOUS LES PAYS DU MONDE

Exercice Grande Pénalité

Cette monographie et son contenu sont officiellement publiés par le Conseil Suprême de l'A.M.O.R.C. sous l'emblème ci-dessus, qui a été déposé au bureau américain des brevets (United States Patent Office), à l'effet de protéger tous « les exemplaires imprimés, gravés, dactylographiés et photographiés des monographies officiellement prescrites, les dissertations, les postulats scientifiques, les discours philosophiques, les études académiques, les diagrammes, les illustrations et les chartes », tels qu'autorisés par l'Imperator de l'A.M.O.R.C. (L'emblème ci-dessus et le nom de l'Ordre sont également protégés légalement dans tous les pays du monde). Tous les sujets traités dans cette monographie sont strictement confidentiels pour le membre qui les reçoit et lui sont communiqués comme privilège de son affiliation. La propriété, le titre légal et le droit à la possession de cette monographie sont et restent à la Grande Loge Suprême de l'A.M.O.R.C. à qui elle doit être retournée sur simple demande. Cette monographie et son contenu sont prêtés au membre qui les reçoit pour sa seule et exclusive information, et pas autrement. Tous autre usage ou tentative met fin, ipso facto, à tous les droits du membre et constitue une violation des Statuts de l'Ordre. L'A.M.O.R.C. est la seule organisation autorisée à utiliser le nom et les symboles déposés et l'Imperator a seul le droit de permettre leur usage par d'autres organisation ou mouvements alliés.



CONCORDANCE

Opinion d'un personnage célèbre



Il est intéressant de remarquer les différentes phases de la pensée en ce qui concerne la glande pinéale au cours des siècles. Dans un court extrait du livre intitulé : *Les glandes, régulatrices de la personnalité*, par le Dr Louis Berman, professeur associé de chimie biologique à l'université de Columbia et édité par la Macmillan Co de New-York, l'auteur examine quelques-unes des croyances en remontant jusqu'à il y a deux mille ans. Toute recherche plus poussée sur les étapes de la compréhension de la glande pinéale et de son fonctionnement sera d'un grand intérêt et d'une grande utilité pour l'étudiant du dixième degré du temple par la comparaison qu'il fera de ces idées avec la vérité, telle qu'elle est présentée dans ces monographies.

« La glande pinéale, que l'on connaît aussi sous le nom de glande conique, a été choisie de bonne heure comme centre d'attention dans l'histoire de l'anatomie comme étant la glande du cerveau. La raison en est probablement qu'elle apparaît si nettement quand les grands hémisphères du cerveau sont écartés du reste du contenu du crâne. Si bien que nous voyons que les penseurs hindous qui, il y a deux mille ans, se consacraient à l'étude de l'anatomie, l'appelaient le siège de l'âme, affirmant même que le degré de développement des pouvoirs psychiques d'un individu — ces pouvoirs occultes que certains ont essayé de s'attribuer — sont proportionnels au degré de développement de la glande pinéale. René Descartes, le fondateur de la philosophie de la métaphysique et des mathématiques modernes, reprit cette idée. Son livre *De homine*, publié en 1662 était un manuel populaire de physiologie, dans lequel le corps humain était considéré comme une machine faite de divers matériaux, mue par une âme rationnelle logée dans la glande pinéale. Bien qu'il eût déclaré que tous les animaux étaient des automates, dont toutes les actions étaient explicables par des principes purement mécaniques, il traçait, tout comme Aristote, une ligne de démarcation à l'homme. L'homme, tout au moins quand la main puissante de l'église était imminente, avait une âme qui était logée dans cet endroit idéal. La glande pinéale, centre de gravité du cerveau, la *glande connarienne* comme il disait. Il en parlait tout à fait sérieusement, la considérant comme le siège de fabrication des esprits animaux qui s'écoulaient vers différentes parties du corps selon les besoins. On trouve, dans ses manuscrits, différentes figures illustrant les façons et les moyens d'opérer de la mécanique de l'âme.

Les écrits de Descartes implantèrent cette idée dans l'esprit de l'Europe occidentale. Voltaire s'amusa à tourner cette conception en ridicule. Walter Scott donne des preuves de la diffusion de l'idée pinéale dans ses romans. Et, dans toute la littérature du dix-neuvième siècle, on trouve des allusions à cette idée. Mais cette idée particulière devait être remplacée par une autre, plus séduisante encore : l'idée que la glande pinéale avait été, jadis, le siège du troisième œil, l'œil pariétal ; l'œil du sommet de la tête, qui s'ajoutait aux yeux du visage.

Dr LOUIS BERMAN

Fratres et sores,

Aujourd'hui, je me propose de vous indiquer quelques exercices constituant les premières étapes de développement d'un fonctionnement supérieur de la glande pinéale. Je vais supposer que chacun d'entre vous n'a qu'un petit degré de développement de cette glande. Je sais que beaucoup d'entre vous ont amené le fonctionnement de la glande pinéale à un niveau presque normal par les exercices des degrés inférieurs, je sais aussi qu'une grande majorité n'a pas atteint ce degré normal de fonctionnement, non pas parce qu'ils ont échoué dans leurs expériences, mais parce que la glande pinéale se développe en fait très lentement, et que, par conséquent, elle n'a pas encore atteint son bon fonctionnement chez le membre moyen. En commençant ces exercices comme si la plupart d'entre vous ne disposait d'autre chose que d'un faible développement de la glande pinéale, nous serons sûrs d'aider tous les membres qui font partie de ce degré. La vérité est que le développement rapide de la glande pinéale n'est ni possible ni souhaitable.

*TRAITEMENTS
POUR LES GLANDES*

Je suppose que, pour la plupart, vous avez lu des articles sur différentes sortes de traitement glandulaires, dans lesquels certaines glandes sont administrées au corps humain. De tels traitements peuvent être très bien pour des enfants qui naissent avec des glandes atrophiées d'une sorte ou d'une autre, comme, par exemple, un enfant qui, à sa naissance est un nain. Voici un point qu'il faut bien garder présent à la pensée : toutes les glandes du corps qui se développent rapidement en dimension sous l'influence de remèdes, de drogues ou de poudres provenant de glandes d'animaux ne deviendront pas des glandes normales. On peut développer la glande thyroïde en prenant des hormones et des médicaments et la rendre plus importante quant à ses dimensions physiques, mais on ne favorisera pas son fonctionnement psychique ni son véritable fonctionnement vital en l'alimentant à l'aide de poudres tirées des glandes d'un singe ou de quelque autre animal.

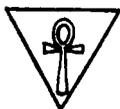
Les glandes du corps humain qui sont liées au système nerveux autonome ont à manifester une certaine quantité de fonctionnement psychique aussi bien que de fonctionnement mental et physique, et, si l'on construit les glandes physiques à l'aide de glandes d'animaux, on assure uniquement le fonctionnement physique de la glande et l'on n'ajou-



te rien à son fonctionnement psychique. Ce serait agir comme quelqu'un qui voudrait avoir des muscles puissants sur tout le corps et qui se mettrait à manger une quantité de nourriture grasse. Cela le couvrirait de couches de graisse, et lui donnerait des formes très rondes, mais, à coup sûr, cela n'ajouterait rien à sa puissance musculaire réelle. Une glande n'est pas importante à cause de sa dimension ou de sa puissance physique, mais à cause de son fonctionnement mental, psychique et spirituel, aussi bien que de son fonctionnement physique. Celà est tout particulièrement vrai de la thyroïde, de la glande pinéale et de la glande pituitaire.

Tout exercice yoga de respiration profonde prolongé pendant de nombreuses heures chaque jour dans le but d'augmenter rapidement la dimension de la glande pinéale ne servirait à rien de bon, parce que un tel exercice, seul, développerait uniquement le côté physique de la glande pinéale, sans accroître son fonctionnement psychique. Le fonctionnement psychique de ces glandes ne se produit que graduellement et par des exercices psychiques plutôt que par la respiration profonde ou toute autre forme physique de développement. C'est la raison pour laquelle, dans les premiers degrés, alors que nos membres n'étaient pas prêts pour de véritables exercices psychiques, nous n'avons pas dit grand chose de la glande pinéale et que nous n'avons pas indiqué d'exercices permettant son développement rapide.

L'un des premiers pas qu'il faut faire pour le développement de la glande pinéale, c'est quelque chose que nous trouvons cité dans les tout premiers des anciens manuscrits mystiques. En fait, il semble presque impossible d'en retracer l'histoire et de trouver où cet exercice a été d'abord pratiqué. A coup sûr, il était d'un usage général chez les mystiques d'avant l'ère chrétienne, parce que, dans certains des manuscrits esséniens, écrits avant la naissance de Jésus, nous voyons que certains des exercices indiqués pour la glande pinéale étaient inclus dans les exercices hebdomadaires auxquels se livraient les mystiques chez eux et lors des exercices qu'ils pratiquaient au temple. Vous comprendrez probablement la valeur symbolique de cet antique exercice d'après les images mystiques que vous avez pu voir, dès que je vous aurai dit quel était cet exercice.



Il semble que les anciens savants mystiques de la Grande Loge Blanche, tout au début de leur étude du corps humain, découvrirent que la glande pinéale est reliée à deux centres nerveux, un dans chaque oreille. Ces deux centres nerveux, plus le centre nerveux qui se trouve dans la glande pinéale, for

ment un triangle : la glande pinéale au milieu de la tête formant le sommet et les deux centres nerveux des oreilles déterminant la base du triangle. Ils découvrirent aussi qu'il y a une certaine relation entre la glande pinéale et la pression de l'air sur le tympan de chaque oreille, ce qui nous permet de nous tenir en équilibre comme par exemple quand nous nous tenons sur une corde raide, sur une branche d'arbre, ou quand nous allons à bicyclette. A partir de cette découverte, ils établirent le principe que toute chose qui affecte le tympan affecte la glande pinéale, et que tout fonctionnement particulier de la glande pinéale affecte les tympans. Et cela explique immédiatement pourquoi dans certains exercices psychiques, un bourdonnement se forme dans les oreilles et se prolonge pendant un certain temps. Ce bourdonnement indique qu'une nouvelle énergie est envoyée dans les tympans à partir de la glande pinéale. Des expériences faites plus tard - en particulier par Paracelse quand il était professeur de physiologie et de neurologie à l'université rosicrucienne de Bâle, en Suisse - révélèrent qu'il était possible d'envoyer une énergie nerveuse supplémentaire à la glande pinéale au moyen des oreilles et des tympans, et des centres nerveux qui y sont contenus.

Selon ces principes qui furent soigneusement contrôlés et vérifiés pendant de longues années, il est possible à chaque être humain d'envoyer une plus grande quantité d'énergie nerveuse dans la glande pinéale et, ainsi, d'activer peu à peu son fonctionnement et d'augmenter sa diminution physique et son activité. Dans les monographies des degrés antérieurs, vous avez appris que certaines radiations d'énergie bienfaisante, constructrice et revitalisante émanent du pouce, de l'index et du médium de chaque main parce que les terminaisons des nerfs médians se trouvent dans ces trois doigts. L'expérience qui consiste à tenir les doigts autour du verre d'eau prouve que les radiations partent du bout des doigts et vont dans l'eau. Les traitements que l'on pratique avec le pouce, l'index et le médium sur la colonne vertébrale, ou sur n'importe quelle autre partie du corps, le prouvent également.

DEVELOPPEMENT DE LA GLANDE PINEALE

La première étape du développement de la glande pinéale utilise ce grand principe fondamental. En conséquence, au cours des deux semaines à venir, chacun de vous devrait consacrer trois ou quatre minutes de son temps, chaque soir, avant de se coucher et à la place de tout autre exercice, à pratiquer ce nouvel exercice. Juste avant de vous endormir, étendez-vous sur le dos, parfaitement détendus, et mettez l'index de chaque main aussi profondément que



possible sur l'ouverture de l'oreille sans que cela provoque une pression désagréable. Puis, tandis que les doigts sont dans cette position dans chaque oreille, inspirez profondément par le nez et retenez votre respiration aussi longtemps que possible. Gardez la bouche fermée, et quand vous ne pouvez plus retenir votre respiration, exhalez lentement par le nez. Gardez les doigts dans les oreilles pendant tout le temps que vous inspirez, que vous gardez votre respiration et que vous exhalez. Puis, respirez normalement pendant environ une minute, en gardant toujours les doigts dans les oreilles, ensuite respirez de nouveau profondément par le nez, retenez votre respiration aussi longtemps que possible, puis exhalez de nouveau lentement. Une fois encore respirez normalement pendant une ou deux minutes et faites une autre respiration profonde, en ayant toujours les doigts dans les oreilles, gardez votre respiration aussi longtemps que possible et exhalez lentement par le nez, comme précédemment. Gardez encore les doigts dans les oreilles pendant deux ou trois minutes, puis enlevez les doigts des oreilles. Il n'est pas nécessaire de faire d'autres respirations profondes ce soir-là.

Maintenant, revoyons cet exercice afin d'y voir clair. Les doigts doivent rester dans les oreilles pendant les quatre ou cinq minutes que dure l'exercice. Il ne faut pas retirer les doigts des oreilles quand vous respirez normalement, mais il faut les y laisser depuis le moment où vous commencez votre première inspiration jusqu'à ce que vous ayez fini la dernière. L'index droit doit être dans l'oreille droite, et l'index gauche dans l'oreille gauche, les autres doigts étant refermés sur la paume de la main de façon à ne pas gêner. Vous devez faire trois inspirations profondes, à chaque fois par le nez, gardant votre respiration aussi longtemps que possible, et exhalez lentement par le nez. Entre deux respirations profondes, vous devez respirer normalement pendant une minute ou deux. Une fois que vous avez exhalé pour la dernière fois, les doigts doivent rester dans les oreilles pendant deux ou trois minutes avant que vous ne les retiriez.

Le fait de respirer par le nez lorsque les doigts sont dans les oreilles établit un circuit très net de vibrations positives venues du nez, le centre nerveux de la thyroïde et les centres nerveux qui se trouvent dans les deux doigts. Les radiations émises par ces deux doigts étant autant positives que négatives, des radiations de grande énergie gagnent par les centres nerveux des oreilles la glande pinéale; toute l'énergie qui est produite dans votre corps par les respirations profondes et par le fait que vous retenez votre respiration finit par se centrer dans la glande pinéale. En ana-



lysant ce point, vous comprendrez que c'est là, certainement, une merveilleuse méthode de concentrer une grande puissance sur la glande pinéale. Quand vous saurez que le simple fait de placer le pouce ou l'index sur l'épine dorsale d'une personne tout en pratiquant la respiration profonde envoie assez d'énergie dans le corps de cette personne pour que cette énergie se manifeste par des picotements dans ses doigts et ses orteils alors vous comprendrez quelle grande quantité d'énergie aussi bien de nature positive que de nature négative vous envoyez à la glande pinéale par l'index gauche et l'index droit que vous introduisez dans vos oreilles.

Le résultat de cet exercice, si vous le pratiquez comme nous l'indiquons, sera une purification du fonctionnement du nez dans la respiration, une mise en échec des rhumes, le développement de la nature sensible des nerfs du nez qui vous permettra de déceler les odeurs plus facilement, et cela amènera aussi une purification des oreilles, vous permettant de mieux entendre. En même temps, la glande pinéale deviendra riche d'une vitalité plus grande, et avant que les deux semaines soient écoulées, vous découvrirez à la fin de chaque exercice que vous ressentez, au centre de la tête, une chaleur qui provient de la glande pinéale. Cela rendra même vos yeux plus clairs et rendra votre vue plus perçante ; le cerveau et son fonctionnement deviendront aussi plus clairs, les maux de tête, névralgies et autres douleurs cesseront naturellement. Ces exercices peuvent être répétés matin et soir. Deux fois par jour, cela doit suffire comme première étape au cours des deux semaines qui viennent. Les autres exercices que nous avons faits avec le verre d'eau et pour la glande thyroïde, peuvent, à l'occasion, être utilisés entre les exercices portant sur les oreilles afin de poursuivre le développement des autres centres. Une ou deux fois par semaine, la continuation des autres exercices maintiendra les autres centres psychiques au niveau convenable.

Dans la prochaine monographie, nous étudierons les principes qui se rattachent à l'exercice portant sur les oreilles et nous vous donnerons d'autres explications à ce sujet.



Fraternellement,

LE MAITRE DE VOTRE CLASSE

Résumé de cette monographie



Voici un sommaire des principes importants exposés dans cette monographie. Il contient les définitions essentielles qu'il ne vous faut point oublier. Après une lecture attentive de cette monographie, essayez de vous remémorer les principes importants que vous venez d'apprendre. Lisez ensuite ce résumé et vérifiez si vous n'avez pas commis quelque oubli. Revoyez aussi ce résumé au cours de la semaine suivante afin de vous rafraîchir la mémoire.

- ¶ La glande pinéale se développe très lentement. Tout effort pour développer rapidement cette glande ne peut être couronné de succès et n'est souhaitable.
- ¶ Les glandes qui se développent rapidement sous l'action des médicaments, de drogues et de poudres fabriquées à partir de glandes d'animaux, ne deviendront pas des glandes normales, naturelles, du corps humain et leur fonctionnement psychique ne sera pas amélioré.
- ¶ Une glande n'est pas importante en raison de sa dimension physique, mais en raison de son fonctionnement mental, psychique et spirituel.
- ¶ Au début de leur étude du corps de l'homme, les anciens mystiques découvrirent que la glande pinéale est liée à deux centres nerveux, un dans chaque oreille. Ces deux centres nerveux, forment, avec le centre nerveux qui se trouve dans la glande pinéale, un triangle, la glande pinéale étant le sommet et les deux centres nerveux des oreilles déterminant la base du triangle.
- ¶ Ils découvrirent également qu'il existe une relation entre la glande pinéale et la pression de l'air sur le tympan de chaque oreille, ce qui donne le sens de l'équilibre.
- ¶ Il est possible d'envoyer un surcroît de puissance nerveuse dans la glande pinéale et, par là, d'améliorer son fonctionnement et de la faire grossir physiquement.
- ¶ Pratiquez l'exercice portant sur les oreilles que nous vous indiquons dans cette leçon pour le développement de votre bien-être physique et pour l'amélioration de votre fonctionnement psychique.