



ORDRE DE LA ROSE-CROIX
A.M.O.R.C.

MONOGRAPHIE DU MAITRE

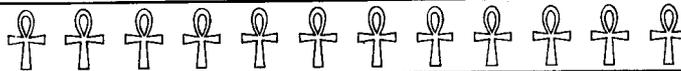
SECTION DES INITIES

Degré du Temple
8
Monographie
32



Degré du Temple
8
Monographie
32

*«Connais-toi toi-même,
et tu connaîtras l'univers et les dieux»*





CONCORDANCE



Plotin, considéré comme le père du Néo-Platonisme, était convaincu que l'homme est parfait en essence et que le but de son évolution spirituelle est de prendre conscience de cette perfection latente. Partant de ce principe, il fit de la méditation une pratique fondamentale de ses enseignements. En concordance avec cette monographie traitant de ce sujet, nous vous présentons un extrait des «*Ennéades*», dans lequel il insiste sur la nécessité de méditer jusqu'à connaître l'extase, c'est-à-dire l'Illumination.

«Il y a un rayonnement de tous les ordres de l'existence, une émanation externe de l'Ineffable. Il y a aussi une impulsion de retour, attirant l'âme humaine tout en haut et à l'intérieur du centre d'où tout est issu. L'amour, comme le dit très bien Platon dans le "Banquet", est enfant de pauvreté et d'abondance. Dans sa quête amoureuse du bien, l'âme a le sentiment douloureux d'une chute et d'une privation. Mais cet amour est une bénédiction, un salut et notre bon gardien. Sans lui, la loi centrifuge nous dominerait et balayerait nos âmes loin de leur source, vers les confins glacés de la matière et du multiple.

Le sage reconnaît l'idée du bien au-dedans de lui. Il développe cette idée en se retirant dans le lieu saint de son âme. Celui qui ne comprend pas que l'âme contient le beau en elle-même cherche à réaliser la beauté à l'extérieur de lui, dans ce qu'il produit et dans son travail. Son but devrait être plutôt de se concentrer et de méditer, afin d'abandonner son être dans l'Unité au lieu de s'élancer dans le multiple. De cette manière, il s'élèverait vers la Divine Source dont le flux coule au-dedans de lui.

Vous ne pouvez appréhender l'Infini que par la méditation, faculté supérieure à la raison, en parvenant à un état dans lequel vous n'êtes plus un individu limité, dans lequel la Divine Essence vous est communiquée. C'est l'extase. C'est l'état où vous êtes libéré de votre conscience finie. Le semblable ne peut appréhender que le semblable ; quand vous cesserez ainsi d'être fini, vous deviendrez Un avec l'Infini. En réduisant votre âme à son Moi le plus simple, sa Divine Essence, vous réaliserez cette union, cette identité».

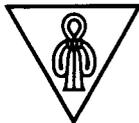
PLOTIN (205(?) - 270)

Cher frater, chère soror,

S'il est vrai que la prière est une pratique fondamentale pour contacter Dieu et obtenir Son aide en cas de besoin, la méditation constitue un moyen privilégié pour acquérir la connaissance des lois par lesquelles Il se manifeste dans toute la Création. Pour clore l'étude de ce huitième degré du Temple, nous allons donc revenir sur cette forme de communion cosmique et compléter ce qui vous a déjà été enseigné à ce sujet.

Tout d'abord, il importe d'établir brièvement la différence existant entre la prière et la méditation. Comme nous l'avons expliqué dans les monographies précédentes, la première de ces deux pratiques mystiques a pour but de transmettre une requête à Dieu, de Lui confesser nos erreurs ou de Lui exprimer notre gratitude. Quant à la seconde, elle permet plutôt de s'harmoniser avec la Sagesse Cosmique, afin d'obtenir la solution à un problème particulier ou de recevoir des révélations concernant les grandes vérités de l'existence. D'autre part, la méthode à utiliser est quelque peu différente, car il est impossible de méditer efficacement sur un sujet sans y réfléchir préalablement, alors que prier ne nécessite aucune réflexion préalable, au sens intellectuel de ce terme. Cela dit, nous ne pouvons nier qu'il existe une grande similitude entre ces deux manières de s'élever vers la Divinité, au point que certains Initiés parlent de «*méditation-prière*».

LA MÉDITATION Certaines écoles de philosophie enseignent à leurs adeptes que méditer consiste à se concentrer le plus longtemps possible sur le problème ou le sujet qui nous préoccupe, afin de stimuler au maximum les processus mentaux susceptibles de nous apporter la solution ou l'inspiration voulue. D'autres affirment au contraire qu'il faut faire le vide dans notre mental, afin de transcender totalement notre condition terrestre, d'où l'expression «*méditation transcendante*». D'un point de vue rosicrucien, ces deux conceptions opposées sont à la fois justes et erronées, car la méthode idéale consiste à les combiner



HUITIEME DEGRE

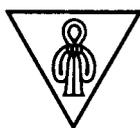
NUMERO 32

dans un ordre précis. Ainsi, pour être efficace, toute période de méditation doit inclure une phase active de réflexion puis une phase passive de contemplation. Si l'une ou l'autre de ces deux phases n'est pas respectée, aucune réussite n'est possible dans ce domaine.

Durant la phase active, nous devons nous concentrer sur l'objet de notre méditation et y réfléchir objectivement. Ainsi, s'il s'agit d'un problème matériel, il faut solliciter notre propre pouvoir de raisonnement, afin d'essayer d'en trouver nous-mêmes la solution. De même, si nous méditons pour obtenir des révélations au sujet d'un symbole mystique, d'un concept philosophique ou d'une loi cosmique, il importe également de l'analyser en tenant compte de ce que nous avons déjà appris à leur propos dans nos études rosicruciennes ou dans nos lectures diverses. Cette analyse ou cette réflexion préalable est indispensable pour créer les conditions nécessaires à l'inspiration que nous souhaitons recevoir du Cosmique.

Quant à la phase passive de la méditation, elle consiste à demeurer dans un état de réceptivité, afin de permettre à notre réflexion objective d'être transférée dans la Conscience Cosmique et de recevoir une réponse intuitive dépassant les possibilités limitées de notre mental. Si nous ne respectons pas cette période de passivité, le sujet sur lequel nous méditons reste prisonnier de notre intellect et ne peut donc être traité sur un plan transcendantal. En fait, l'expérience prouve que la plupart des échecs rencontrés lors d'une méditation résident dans le fait que l'on n'a pas accordé suffisamment d'intérêt à cette deuxième étape.

En règle générale, la deuxième phase de la méditation est plus difficile à accomplir que la première, car sa réussite dépend de notre aptitude à devenir réceptifs. Dans l'absolu, le meilleur moyen d'y parvenir consiste effectivement à faire le vide total dans notre mental, c'est-à-dire à ne penser à rien. Cependant, un tel vide est quasiment



HUITIEME DEGRE

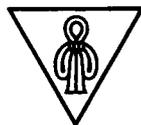
NUMERO 32

impossible à réaliser tant que l'on n'a pas acquis la maîtrise des différents niveaux de notre conscience. En effet, l'intellect a toujours tendance à être actif et à générer des idées éparses n'ayant aucun rapport avec le sujet sur lequel nous méditons. Pour éviter cet inconvénient, nous vous suggérons, pendant votre période de passivité, d'entonner calmement le son OM aussi longtemps que vous en éprouvez le besoin. Ce faisant, votre mental sera canalisé d'une manière positive sans pour autant faire obstacle à l'inspiration cosmique. En outre, rappelez-vous constamment que ce son est très efficace pour harmoniser les aspects physique, psychique et spirituel de notre être, cette harmonisation étant l'une des clés de la méditation.

Pour vous permettre de mieux assimiler les explications précédentes, nous vous proposons maintenant de revoir la technique à suivre pour méditer efficacement. Cette technique reprend les instructions générales qui vous ont été données à ce sujet dans la section des Postulants, car nous souhaitons, dès le début de votre affiliation, vous permettre de bénéficier le plus tôt possible de cet art mystique. Cela dit, nous lui avons ajouté des points particuliers résultant des précisions que nous vous avons apportées aujourd'hui, certains de ces points étant liés directement à l'étude de ce huitième degré. Aussi, dorénavant, nous vous suggérons de méditer en tenant compte des instructions suivantes :

EXPERIENCE - Comme c'est le cas pour la mise en prière, lavez-vous les mains et buvez un verre d'eau en signe de purification physique et mentale.

- Retirez-vous dans un endroit calme, de préférence dans votre sanctum, et asseyez-vous le dos bien droit, les mains placées sur les genoux et les pieds posés à plat sur le sol, légèrement écartés l'un de l'autre. Si vous le préférez, vous pouvez méditer en étant allongé. Dans ce cas, placez vos bras le long du corps et écartez légèrement les jambes.



HUITIEME DEGRE

NUMERO 32

- RelaxeZ-vous quelques instants en effectuant une série de respirations profondes neutres, puis réciteZ l'invocation du Sanctum Céleste.

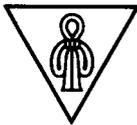
- Ensuite, définissez le but de votre méditation. Autrement dit, déterminez si elle a pour but d'obtenir la solution à un problème particulier, de recevoir des révélations sur un sujet mystique de votre choix ou, tout simplement, de communier librement avec la Conscience Cosmique.

- Cela fait, concentrez-vous quelques minutes sur l'objet de votre méditation. Si vous souhaitez obtenir la solution à un problème particulier, prenez le temps d'y réfléchir. Par ailleurs, si votre but est d'être éclairé sur un sujet mystique, tel un symbole, un concept ou une loi, analysez-le également d'un point de vue intellectuel.

- Après avoir suffisamment réfléchi à l'objet de votre méditation, résumez le problème qui vous préoccupe ou le sujet qui vous intéresse sous la forme d'une question. A titre d'exemple, demandez : «*Dieu de mon coeur, que dois-je faire pour résoudre ce problème ?*» ou, selon le cas : «*Dieu de mon coeur, enseigne-moi sur ce sujet*». Dans la mesure du possible, visualisez cette question comme si vous l'écriviez sur une feuille de papier ou sur un tableau. Cependant, si une telle visualisation vous semble difficile, posez-la mentalement ou à voix basse.

- Si votre méditation a uniquement pour but de communier avec la Conscience Cosmique et de bénéficier de la quiétude qu'une telle communion peut vous apporter, visualisez simplement que vous vous élevez en spirale dans le cosmos, jusqu'à avoir le sentiment de ne faire qu'Un avec l'univers.

- Quels que soient le contenu et la forme de votre question, renouvelez-la trois fois, en vous concentrant bien sur sa signification. Ensuite, oubliez-la totalement et demeurez dans un état de réceptivité. Pour vous aider à réaliser cet état en vous-même, entonnez mentalement ou à voix basse le son vocal OM, aussi longtemps que vous le jugez utile. Si



HUITIEME DEGRE

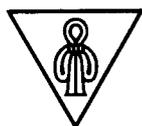
NUMERO 32

vous estimez que vous êtes capable de faire le vide dans votre mental sans utiliser le support de ce son, ne procédez pas à son intonation au cours de cette phase passive de votre méditation. Limitez-vous simplement à être réceptif aux impressions que vous pourriez recevoir.

- Que vous ayez conscience ou non d'avoir reçu une réponse à votre méditation, clôturez-la par l'invocation du Sanctum Céleste dès que vous en ressentez le désir ou le besoin. Puis reprenez vos occupations.

Lorsque l'on maîtrise l'art de la méditation, la réponse recherchée est obtenue pendant la phase passive et se manifeste très clairement à la conscience, le plus souvent sous l'aspect d'un enchaînement d'idées très significatives. Dans le cas contraire, nous pouvons la recevoir plusieurs heures, voire même plusieurs jours après, soit sous la forme d'un rêve, d'une intuition marquante ou d'un besoin inconscient d'agir de telle ou telle manière. Il est possible également qu'elle nous soit apportée par l'intermédiaire d'une rencontre, d'une lecture ou de tout autre fait susceptible de nous donner la solution voulue. Quoi qu'il en soit, toute méditation effectuée selon la technique que nous venons d'indiquer est efficace et se traduit tôt ou tard par de bons résultats. Aussi, comme c'est le cas de la prière, ne négligez pas cette forme d'harmonisation cosmique, car elle est une source privilégiée de connaissance et d'inspiration.

Comme nous l'avons indiqué précédemment, nous ne devons pas méditer uniquement pour obtenir la solution à un problème précis ou recevoir des révélations sur un sujet mystique particulier. Nous pouvons le faire également pour communier librement avec les plans supérieurs de la Conscience Cosmique et bénéficier de l'influx spirituel qui en résulte.



Dans ce cas, notre méditation se traduit par un état de contemplation qu'il est impossible de décrire en termes objectifs, car il transcende les pensées et les idées qui occupent habituellement notre mental. Dans cet état transcendantal, l'univers entier devient notre référence et

HUITIEME DEGRE

NUMERO 32

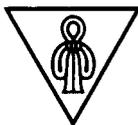
nous ne faisons qu'Un avec tout ce que notre conscience embrasse et contemple. Dans sa phase ultime, une telle méditation aboutit à une extase, c'est-à-dire à une sublimation des plans physique, psychique et spirituel de notre être. Dès lors, nous perdons toute identité et participons intégralement à la nature de Dieu. En un mot, nous faisons l'expérience d'une Illumination passagère et en conservons à jamais l'impact intérieur. Tel est le voeu que nous formulons pour vous alors que vous vous apprêtez à franchir le seuil de la neuvième chambre du Temple allégorique de la Rose-Croix.

C'est donc sur une intercession en votre faveur que s'achève cette monographie et l'étude de ce huitième degré. Avant de clore votre période de sanctum conformément au rituel habituel, nous vous demandons de lire attentivement l'examen personnel figurant aux pages suivantes et de répondre aux questions dont vous connaissez déjà la réponse. Dans les prochains jours, vous pourrez revenir sur les autres et y répondre en vous aidant de vos notes personnelles ou en vous reportant aux monographies correspondantes. Quoi qu'il en soit, ne négligez pas cet examen, car il vous permettra de définir en votre âme et conscience si vous avez étudié avec suffisamment d'attention le huitième degré de notre Ordre.

Avec nos meilleurs voeux de Paix Profonde,

Sincèrement et fraternellement.

LE MAITRE DE VOTRE CLASSE



HUITIEME DEGRE

NUMERO 32

EXAMEN DU HUITIEME DEGRE

Les questions suivantes vous sont données uniquement pour vous permettre de déterminer votre compréhension des points importants contenus dans les monographies que vous avez étudiées au cours des mois passés. Il n'est pas nécessaire de nous envoyer vos réponses, car nous savons que vous serez à même de déterminer si vous avez accordé l'attention voulue aux enseignements de ce huitième degré du Temple. Ecrivez-les soigneusement sur votre carnet d'étude et vérifiez ensuite si elles sont exactes dans l'essentiel.

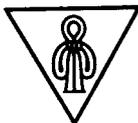
- 1) Quelle est la conception rosicrucienne de Dieu et comment se manifeste-t-Il dans la Création ?
- 2) Expliquez en quoi consistent l'immatérialité, l'immortalité et la perfection de l'âme humaine.
- 3) Quels liens existe-t-il entre l'Ame Universelle, l'âme humaine et l'âme-personnalité ?
- 4) Qu'est-ce que la conscience de soi et quels en sont les attributs ?
- 5) Quelle différence fondamentale existe-t-il entre l'homme et l'animal ?
- 6) D'un point de vue mystique, quel est le but de l'évolution spirituelle de l'homme et comment se traduit l'état de conscience qui en résulte ?
- 7) Donnez la définition rosicrucienne du caractère et justifiez cette définition.
- 8) Appliqué au comportement de l'homme, qu'est-ce que le bien ? Qu'est-ce que le mal ?
- 9) Qu'est-ce que le karma et comment s'applique la loi correspondante ?



HUITIEME DEGRE

NUMERO 32

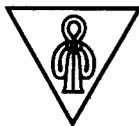
- 10) Quel est le plus grand ennemi de l'homme sur le sentier de l'évolution ? Pourquoi ?
- 11) Expliquez la conception rosicrucienne de la réincarnation.
- 12) Quelle différence existe-t-il entre la réincarnation et la métempsycose ?
- 13) A quoi correspond le cycle de 144 ans et comment s'applique-t-il ?
- 14) Sur quels principes mystiques est fondé le rappel des incarnations passées ?
- 15) De quelle manière doit-on procéder pour se rappeler son incarnation précédente ?
- 16) Que se passe-t-il au moment de la naissance d'un enfant ?
- 17) Enumérez les différentes étapes de la transition et expliquez en quoi elles consistent.
- 18) Combien existe-t-il de plans dans la Conscience Cosmique ? Combien existe-t-il de niveaux dans chaque plan ?
- 19) Indiquez les principes de base de l'assistance prémortem et postmortem.
- 20) Que pouvez-vous dire à propos de l'heure et des circonstances de la transition ?
- 21) Quelles sont les conséquences mystiques du suicide ?
- 22) Pourquoi la plupart des mystiques sont-ils opposés à la peine de mort ?



HUITIEME DEGRE

NUMERO 32

- 23) Après la mort, quelles sont les deux méthodes permettant de rendre le corps physique à la poussière de la terre ?
- 24) Quel est le but du spiritisme et pourquoi notre Ordre en déconseille-t-il l'usage ?
- 25) Quelle méthode les Rosicruciens utilisent-ils pour communier avec l'âme-personnalité des défunts ?
- 26) Quelles sont les deux formes de prière et à quoi correspondent-elles ?
- 27) Quelles sont les trois sortes de prière et quel est leur but ?
- 28) Indiquez la méthode à suivre pour prier.
- 29) Quelle différence existe-t-il entre la prière et la méditation ?
- 30) Indiquez la méthode à suivre pour méditer efficacement.



Résumé de cette monographie

Après avoir étudié soigneusement cette monographie, lisez attentivement le résumé ci-dessous. Il contient les principes majeurs sur lesquels vous devez réfléchir et méditer au cours des prochains jours. Si l'un des points vous pose un problème de compréhension, reportez-vous à cette monographie et revenez sur les explications qui s'y rapportent. En outre, nous vous conseillons de relire ce résumé juste avant d'entreprendre votre prochaine période de sanctum.

- La méditation a pour but de s'harmoniser avec la Sagesse Cosmique, afin d'obtenir la solution à un problème particulier ou de recevoir des révélations concernant un symbole mystique, un concept philosophique ou une loi cosmique.
- Pour être efficace, toute période de méditation doit inclure une phase active de réflexion et une phase passive de contemplation. Si l'une ou l'autre de ces deux phases n'est pas respectée, aucune réussite n'est possible dans ce domaine.
- Durant la phase active d'une méditation, nous devons nous concentrer sur l'objet de notre méditation et y réfléchir objectivement. Cette réflexion préalable est indispensable pour créer les conditions nécessaires à l'inspiration que nous souhaitons recevoir du Cosmique.
- La phase passive de la méditation consiste à demeurer dans un état de réceptivité, afin de recevoir du Cosmique une réponse intuitive dépassant les possibilités limitées de notre mental.
- Lorsque l'on maîtrise l'art de la méditation, la réponse recherchée est obtenue pendant la phase passive. Dans le cas contraire, nous pouvons l'obtenir plusieurs heures, voire même plusieurs jours après, soit sous la forme d'un rêve, d'une intuition marquante ou d'un besoin inconscient d'agir de telle ou telle manière. Il est possible également qu'elle nous soit apportée par l'intermédiaire d'une rencontre, d'une lecture ou de tout autre fait susceptible de nous donner la solution voulue.
- Dans son expression la plus élevée, la méditation aboutit à l'extase, c'est-à-dire à une sublimation des plans physique, psychique et spirituel de notre être. Dès lors, nous perdons toute identité et participons intégralement à la nature de Dieu. En un mot, nous faisons l'expérience d'une Illumination passagère et en conservons à jamais l'impact intérieur.