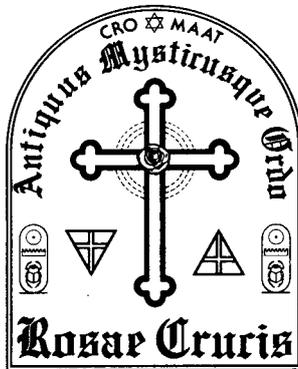


ORDRE DE LA ROSE-CROIX
A.M.O.R.C.

MONOGRAPHIE DU MAITRE

SECTION DES INITIES

Degré du Temple
8
Monographie
22



Degré du Temple
8
Monographie
22

*«Connais-toi toi-même,
et tu connaîtras l'univers et les dieux»*





CONCORDANCE



Notre étude de ce jour étant consacrée à l'assistance aux mourants, nous vous présentons en concordance la «*Déclaration des droits du mourant*», telle qu'elle figure dans un ouvrage de E. M. Baulch, intitulé «*Home Care*» ("Soin à domicile"). Comme vous le constaterez, chaque article constitue un droit légitime pour toute personne qui est sur le point de mourir. Cela dit, cette déclaration se réfère uniquement au soutien qu'on peut lui apporter avant sa transition. Or, comme nous l'expliquons dans cette monographie, il est possible également de l'aider après qu'elle ait franchi le seuil de l'au-delà.

LA DECLARATION DES DROITS DU MOURANT

«Le droit d'être traité comme un être humain vivant jusqu'au dernier souffle.

Le droit de cultiver l'espoir, quel que soit son objet changeant.

Le droit de recevoir l'attention de ceux qui peuvent entretenir un sentiment d'espoir, quel qu'il soit.

Le droit d'exprimer des sentiments et des émotions à propos de la mort qui approche.

Le droit de prendre part aux décisions concernant les soins reçus.

Le droit de recevoir des soins continuels, médicaux et infirmiers, même si le but n'est plus de guérir mais de conforter.

Le droit de mourir seul.

Le droit d'éviter les souffrances.

Le droit de recevoir des réponses complètes et honnêtes aux questions posées.

Le droit d'être respecté et non jugé pour des décisions contraires aux croyances de l'entourage.

Le droit d'être soutenu par des personnes attentives et avisées qui essaieront de comprendre les besoins éprouvés.

Le droit de mourir dans la paix et la dignité.

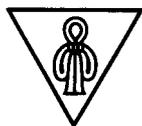
Le droit du respect de l'aspect sacré du corps après la mort».

E. M. BAULCH (20^e siècle)

Cher frater, chère soror,

Pour les mystiques, la mort correspond à une renaissance sur le plan spirituel et constitue la plus belle initiation qu'un être incarné peut recevoir. Comme nous l'avons expliqué dans les monographies précédentes, elle permet à l'âme-personnalité de se libérer du monde matériel et de réintégrer sa véritable demeure jusqu'à sa prochaine incarnation. Cependant, de nombreuses personnes ignorent cette vérité et la considèrent comme la plus terrible des épreuves. C'est pourquoi elles sont souvent désemparées lorsque le moment est venu pour elles de transiter. En pareilles circonstances, il est possible de les assister et de les guider sur le sentier menant vers l'au-delà.

Au cours de ces dernières années, un certain nombre d'associations se sont créées dans le but d'aider ceux qui vont mourir. Certaines d'entre elles oeuvrent directement auprès des malades que le corps médical leur recommande. D'autres agissent à distance au moyen de la prière. Cependant, contrairement à ce que l'on pourrait penser a priori, cet intérêt porté à ceux qui se trouvent au seuil de la transition n'est pas nouveau. Dans les civilisations antiques, notamment en Egypte et en Grèce, les mourants recevaient des soins particuliers et n'étaient pas livrés à eux-mêmes pour affronter cette ultime étape de leur existence. Les membres de leur famille et leurs amis veillaient sur eux et les reconfortaient jusqu'à leur dernier souffle. D'autre part, des rites religieux étaient effectués par les prêtres, afin de purifier leur âme et de la préparer à pénétrer dans le royaume des défunts. De nos jours, notamment dans les sociétés modernes, nombre de personnes âgées ou gravement malades finissent leur vie dans des hôpitaux et ne bénéficient pas du soutien affectif et spirituel qui devrait leur être accordé. Cet état de fait est regrettable, car il témoigne d'une certaine déshumanisation de la mort et traduit une méconnaissance indéniable de ce qu'elle est réellement.

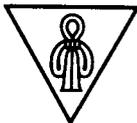


HUITIEME DEGRE

NUMERO 22

Les Rosicruciens possèdent des méthodes spécifiques pour aider leurs proches à transiter dans les meilleures conditions. Si nous précisons «*leurs proches*», c'est parce que ces méthodes ne peuvent être généralisées et appliquées à quiconque est mourant. En ce sens, leur emploi obéit aux règles d'éthique que nous avons évoquées dans le sixième degré à propos de la thérapeutique rosicrucienne. En d'autres termes, vous devez faire preuve de discernement et les utiliser en priorité dans le cadre de votre famille ou de vos connaissances intimes. Néanmoins, il est toujours possible, lorsque cela s'impose pour des raisons légitimes et justifiées, de vous en inspirer pour venir en aide à toute personne qui est sur le point de mourir. Dans tous les cas, agissez discrètement et dans le seul but de servir autrui d'une manière désintéressée. Plus vos intentions seront pures et altruistes, plus vous recevrez le soutien du Cosmique et deviendrez en la circonstance le canal des forces positives qu'il met constamment à notre disposition.

Avant de vous présenter les méthodes que vous pourrez utiliser lorsque la situation l'exigera, il est important d'insister sur le fait qu'elles ne se limitent pas à assister les mourants durant les semaines, les jours ou les heures qui précèdent leur transition. Elles concernent également la période qui suit leur décès. Cela signifie qu'il existe une «*assistance prémortem*» et une «*assistance postmortem*», ce qui n'est pas sans rappeler l'influence prénatale et l'influence postnatale que l'on peut exercer sur l'enfant avant et après sa naissance. Or, c'est précisément cette double assistance qui rend le travail rosicrucien particulièrement efficace dans ce domaine, car la majorité des associations auxquelles nous nous sommes référés précédemment se limitent à "accompagner" ceux qui vont mourir, c'est-à-dire à les soutenir jusqu'à ce qu'ils rendent leur dernier souffle. Certes, un tel accompagnement est très utile et mérite toute notre attention.



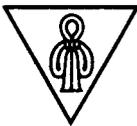
Cependant, il lui manque une dimension mystique non négligeable. En effet, il importe également d'aider l'âme-personnalité désincarnée à prendre conscience de sa transition et à s'éveiller graduellement au monde spirituel.

HUITIEME DEGRE

NUMERO 22

L'ASSISTANCE D'un point de vue mystique, l'assistance prémortem
PREMORTEM se situe à deux niveaux. En premier lieu, le mourant doit être aidé sur le plan physique. Autrement dit, il faut tout faire pour soulager les souffrances qu'il est susceptible d'endurer avant de transiter. Ce point particulier est essentiellement du ressort des chirurgiens, des médecins et des infirmières, car eux seuls sont habilités à intervenir comme il convient pour leur procurer ce soulagement, que ce soit à domicile ou en milieu hospitalier. Généralement, ils utilisent dans ce but des drogues médicamenteuses ou des analgésiques, telle la morphine. A cet égard, la science a fait de nombreux progrès au cours des siècles passés et permet désormais d'apaiser la plupart des douleurs provoquées par des accidents ou des maladies dont l'issue est malheureusement fatale en raison de leur extrême gravité. Autrefois, une telle chose était impossible, ce qui rendait souvent la mort douloureuse et encore plus effrayante. Quoiqu'il en soit, tout doit être fait pour que le mourant souffre le moins possible.

Parallèlement au soulagement médical ou para-médical que nous venons d'évoquer, vous pouvez utiliser le son vocal KHEÏ. Comme vous l'avez appris dans le degré précédent, ce son est très efficace pour atténuer les souffrances physiques et induire un état subjectif, voire même le sommeil. C'est pourquoi les Esséniens et les Thérapeutes l'employaient souvent dans leur travail de guérison. Pour obtenir les meilleurs résultats, le mieux est de l'entonner à voix basse à proximité du mourant, plusieurs fois de suite et par périodes régulières. Naturellement, si les lieux ou les circonstances ne vous permettent pas d'agir en toute tranquillité, opérez mentalement et en étant le plus discret possible. Par ailleurs, si, pour quelque raison que ce soit, il vous est impossible de vous rendre au chevet de la personne que vous souhaitez assister, retirez-vous dans un endroit calme et procédez à cette intonation tout en la visualisant. De cette manière, vous lui apporterez également un soutien dont elle bénéficiera sur le plan physique.

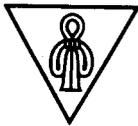


HUITIEME DEGRE

NUMERO 22

Le deuxième aspect de l'assistance prémortem se situe dans le réconfort psychologique que nous pouvons apporter aux mourants. En effet, beaucoup d'entre eux ont peur de quitter ce monde, car ils ne savent pas ce qui les attend dans l'au-delà et appréhendent l'instant fatal où ils cesseront de vivre. Dans le cas d'une personne matérialiste ou athée, cette peur de l'inconnu l'incite très souvent à s'interroger sur l'existence de Dieu et à renouer avec une religion qu'elle avait peut-être suivie puis abandonnée pour des raisons diverses. Quoi qu'il en soit, vous devez saisir cette occasion pour expliquer au mourant ce qu'est réellement la mort, en veillant à choisir des mots simples et compréhensibles pour lui. A cet effet, parlez-lui calmement et avec conviction, même s'il semble ne pas vous entendre, car son âme-personnalité comprendra tout ce que vous lui direz. Si vous le connaissez bien, n'hésitez pas à lui prendre la main tandis que vous vous adressez à lui. Ce faisant, vous établirez avec lui un contact physique et psychique qui contribuera à le rassurer et à créer une relation plus intime entre vous.

Il importe à présent d'insister sur un point important. Lorsque la transition d'une personne est inéluctable, comme lors d'un cancer en phase terminale, nous vous déconseillons de la réconforter en lui disant qu'elle guérira ou se rétablira, à moins que vous en ressentiez vraiment la nécessité. Un tel mensonge, aussi bien intentionné soit-il, est souvent inutile. En supposant que cette personne vous croie, ce qui est rarement le cas à partir d'un certain stade de la maladie, vous l'inciterez alors à se raccrocher désespérément à la vie et à lutter vainement contre la mort. Il est préférable de ne pas entretenir de telles illusions, mais au contraire de l'aider à accepter l'évidence et à se préparer intérieurement à franchir le seuil de l'au-delà. En agissant ainsi à son égard, vous lui éviterez des souffrances et l'aidez vraiment à transiter, au sens rosicrucien de ce terme. Cela dit, si vous pensez que l'idée même de mourir est traumatisante pour elle ou si elle a besoin de croire à sa guérison pour mieux supporter son état, soyez à son écoute et ne brisez pas ses espoirs.

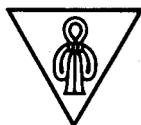


HUITIEME DEGRE

NUMERO 22

Si le mourant est une personne religieuse ou mystique, et si cela ne pose aucun problème, tant vis-à-vis du lieu où il se trouve que de son entourage immédiat, nous vous suggérons d'allumer une bougie et de faire brûler de l'encens tout au long de l'assistance prémortem, notamment dans les heures qui précèdent sa transition. Qu'il en ait conscience ou non, ce parfum éveillera en lui de nobles pensées et l'aidera à s'élever vers les plans supérieurs. De même, vous pouvez mettre une musique douce et inspirante, afin de créer une ambiance favorable au recueillement, à la prière et à la méditation. D'une manière générale, vous devez essayer de réunir les conditions matérielles et spirituelles qui faciliteront le plus possible son départ vers l'au-delà, ces conditions étant liées nécessairement à ses convictions religieuses ou philosophiques. Agissez donc en fonction de la personnalité du mourant et faites en sorte que les derniers instants de sa vie soient paisibles.

L'ASSISTANCE POSTMORTEM Considérons maintenant l'assistance postmortem. Comme son nom l'indique, cette assistance intervient après la mort et s'applique à l'âme-personnalité du défunt, afin de l'aider à s'élever vers le niveau cosmique où elle doit demeurer dans l'attente de se réincarner. Pour lui apporter cette aide, il faut nécessairement recourir à une méthode mystique et agir sur le plan métaphysique, car aucun procédé matériel ne permet d'intervenir dans ce domaine. Aussi, lorsque vous serez confronté au décès d'un parent proche, d'un ami ou d'une personne que vous souhaitez soutenir en cette circonstance, nous vous recommandons d'effectuer le travail suivant à son intention, si possible deux fois par jour et pendant une semaine. Ce travail étant purement spirituel, il n'est pas nécessaire d'être en présence de son corps physique. En fait, le mieux est de l'accomplir dans votre sanctum ou dans tout autre lieu où vous pourrez bénéficier de la tranquillité voulue.



- Asseyez-vous comme pour une méditation, fermez les yeux et détendez-vous quelques instants en effectuant des respirations profondes neutres.

HUITIEME DEGRE

NUMERO 22

- Ensuite, visualisez le défunt revêtu d'une tenue blanche et imaginez qu'il marche sur un sentier menant à une lumière radieuse et apaisante.

- Tandis qu'il chemine paisiblement sur ce sentier, envoyez-lui des pensées d'amour et voyez-le heureux de se rapprocher de la lumière.

- Finalement, imaginez qu'il se fond totalement dans cette lumière et disparaît progressivement à votre vue.

- Entonnez alors huit fois le son OM tout en contemplant mentalement cette lumière.

- Cela fait, rouvrez les yeux et dites mentalement ou à voix basse l'invocation suivante :

«Dieu de mon coeur, Dieu de ma compréhension,

Daigne accueillir ce frère (cette soeur) dans Ta lumière, afin que son âme renaisse dans le monde spirituel et y demeure dans la Paix Profonde jusqu'à sa prochaine incarnation. Qu'il en soit ainsi !».

- Dès que vous avez terminé ce travail, reprenez vos occupations et n'y pensez plus.

Indépendamment de l'assistance que l'on peut apporter à un mourant en appliquant les méthodes qui viennent de vous être présentées, nous vous conseillons de le confier au Comité d'Entraide Spirituelle de la Grande Loge. Conformément à ce qui vous a été expliqué dans la brochure intitulée *«Conduite Cosmique»*, il vaut mieux l'informer préalablement du soutien métaphysique que ce Comité lui apportera. Si son état le permet, il pourra ainsi se mettre en harmonie avec lui. Cependant, si vous n'avez pu l'avertir ou si vous avez jugé préférable de ne pas le faire, il bénéficiera néanmoins de ce soutien. Quoi qu'il en soit, vous constaterez que sa transition se produira plus rapidement et avec moins de



HUITIEME DEGRE

NUMERO 22

souffrances. En d'autres termes, il mourra plus paisiblement. Par ailleurs, ses proches se sentiront aidés dans leur épreuve et surmonteront mieux leur chagrin, car ils recevront également l'aide du Cosmique.

La prochaine monographie sera consacrée à une question que vous vous êtes certainement posée : «*L'heure et les circonstances de la transition sont-elles prédéterminées ?*». Dès à présent, nous vous proposons de réfléchir à cette question et de lui apporter vos propres réponses sur votre carnet d'étude.

Avec nos meilleurs vœux de Paix Profonde,

Sincèrement et fraternellement.

LE MAITRE DE VOTRE CLASSE



Application Pratique

*«Quoi que tu veuilles faire, fais-le rapidement.
Ne remets pas à demain ce que tu peux faire aujourd'hui».*
(C'est à toi que je confie).

Nous sommes convaincus que l'étude des monographies précédentes vous a permis de mieux comprendre ce qu'est la mort. En fait, ce qui la rend aussi effrayante pour de nombreuses personnes, c'est essentiellement l'ignorance des lois cosmiques impliquées par cet événement majeur de notre vie terrestre. Désormais, vous savez parfaitement qu'elle ne constitue qu'une transition de l'âme-personnalité et vous en connaissez chacune des grandes étapes. En conséquence, lorsque le moment sera venu pour vous de mourir et de quitter ce plan terrestre, la perspective de franchir le seuil de l'au-delà vous semblera beaucoup moins angoissante. De plus, vous pourrez vous y préparer intérieurement et aborder ce seuil en étant conscient qu'il représente l'initiation la plus inspirante qu'un être incarné peut recevoir. La Connaissance est donc un grand privilège pour celui qui en bénéficie, car elle permet de vaincre la peur de l'inconnu et de participer activement à toutes les phases de la Vie Cosmique.

Résumé de cette monographie

Après avoir étudié soigneusement cette monographie, lisez attentivement le résumé ci-dessous. Il contient les principes majeurs sur lesquels vous devez réfléchir et méditer au cours des prochains jours. Si l'un des points vous pose un problème de compréhension, reportez-vous à cette monographie et revenez sur les explications qui s'y rapportent. En outre, nous vous conseillons de relire ce résumé juste avant d'entreprendre votre prochaine période de sanctum.

- Contrairement à ce que l'on pourrait penser a priori, l'intérêt porté à ceux qui se trouvent au seuil de la transition n'est pas nouveau. Dans les civilisations antiques, notamment en Egypte et en Grèce, les mourants recevaient des soins particuliers et n'étaient pas livrés à eux-mêmes pour affronter cette ultime étape de leur existence.
- D'un point de vue rosicrucien, il existe une assistance prémortem et une assistance postmortem, ce qui n'est pas sans rappeler l'influence prénatale et l'influence postnatale que l'on peut exercer sur l'enfant avant et après sa naissance.
- L'assistance prémortem se situe à deux niveaux. En premier lieu, on doit tout faire pour soulager les souffrances physiques que le mourant est susceptible d'endurer avant de transiter. En second lieu, il importe de le soutenir sur le plan psychologique.
- Lorsque la transition d'une personne est inéluctable, il est déconseillé de la reconforter en lui disant qu'elle guérira ou se rétablira, à moins d'en ressentir vraiment la nécessité. Il est souvent préférable de l'aider à accepter l'évidence et à se préparer intérieurement à franchir le seuil de l'au-delà.
- Tout au long de l'assistance prémortem, il importe d'agir en fonction des convictions religieuses ou philosophiques du mourant, l'essentiel étant de faire en sorte que les derniers instants de sa vie soient paisibles.
- L'assistance postmortem intervient après la mort et s'applique à l'âme-personnalité du défunt, afin de l'aider à s'élever vers le niveau cosmique où elle doit demeurer dans l'attente de se réincarner. Pour lui apporter cette aide, il faut nécessairement recourir à une méthode mystique et agir sur le plan métaphysique.
- Indépendamment de l'assistance que l'on peut apporter à un mourant en appliquant les méthodes présentées dans cette monographie, il est souhaitable de le confier au Comité d'Entraide Spirituelle de la Grande Loge, en veillant si possible à l'informer du soutien que ce Comité lui apportera.