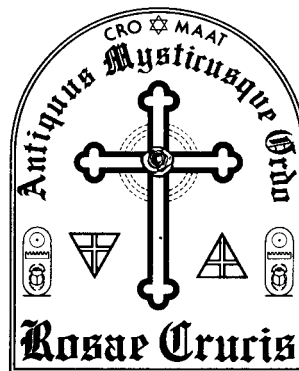


ORDRE DE LA ROSE-CROIX
A.M.O.R.C.

MONOGRAPHIE DU MAITRE

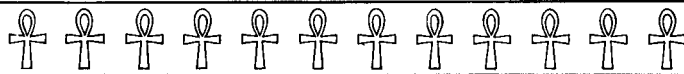
SECTION DES INITIES

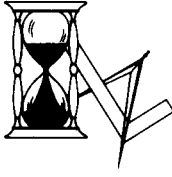
Degré du Temple
7
Monographie
10



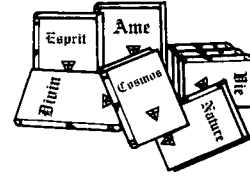
Degré du Temple
7
Monographie
10

*«Connais-toi toi-même,
et tu connaîtras l'univers et les dieux»*





CONCORDANCE



Comme nous l'expliquons dans cette monographie, les rêves résultent en grande partie de l'état de projection dans lequel nous nous trouvons lorsque nous dormons. Autrement dit, beaucoup d'entre eux correspondent aux impressions que perçoit notre corps psychique alors qu'il se trouve hors de notre corps physique. Vous trouverez confirmation de ce fait dans la citation suivante, extraite du livre intitulé «*Le monde magique des rêves*».

«Le rêve est provoqué par la sortie du double, ou corps astral, et il faut se garder des conceptions purement intellectuelles et tarabiscotées du rêve, telles que les a imposées la psychanalyse. La remise à jour du symbolisme par elle a certes amené de l'eau au moulin du rêve, mais elle lui a enlevé sa véritable dimension, son rôle de lien entre le monde dit invisible et le monde visible. Etant jugé par la psychanalyse comme une chose fonctionnelle, une manifestation du monstre inconscient inventé par l'homme et mis à son service, le rêve n'a plus dans la pensée actuelle qu'une fonction profane, alors qu'il est avant tout essentiellement magique.»

Le rêve est sous l'égide d'entités propres qui guident et protègent notre double lors de ses incursions dans les plans parallèles. D'ailleurs, beaucoup de légendes parlent de ce monde du rêve où l'homme des lointains avait une texture physique assez différente de la nôtre et se mouvait avec aisance dans l'Invisible Universel. De là, il ramenait enseignements et messages des dieux. Ainsi parle-t-on dans les légendes australiennes de l'«Alcheringa» ou «Ere du Rêve», où la femme avait une prépondérance magique. Mais au cours des millénaires, l'homme, en se refroidissant intérieurement, a perdu cette sensibilité suraiguë qui faisait de lui le médium du Ciel et de la Terre. Devenu abstrait, l'homme a actuellement perdu l'essence du sentir.

Comment la psychanalyse qui a codifié le rêve pourra-t-elle un jour expliquer les rêves prémonitoires, les rêves prophétiques, les rêves guérisseurs, les rêves de res-souvenances ? Comment pourra-t-elle expliquer le fait qu'une personne puisse rêver d'un événement qui se produit au même moment à des milliers de kilomètres de là ? Innombrables en sont les cas ! Comment pourra-t-elle expliquer l'amplification de notre vision, jusqu'à voir à l'intérieur des choses alors que nos yeux sont fermés ? Comment pourra-t-elle expliquer les voyances et diagnostics faits en rêve, les inspirations, les découvertes qui ont rendu célèbres certains savants ? Effet du hasard ? Manifestation de l'inconscient ? Non, rien de tout cela. Le rêve est avant tout une tentative d'approche du monde divin en passant par le plan astral. Dans ce plan astral, rien n'est minéralisé c'est-à-dire figé comme dans notre monde ; tout peut changer de forme, de psychisme, et cela avec une rapidité inconcevable. Certaines choses que nous y rencontrons, paysages, villes, monuments, machines, ont été créées par des entités spirituelles et sont les «réalités» de l'autre vie».

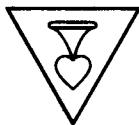
MARIO MÉRCIER (20^e siècle)

Cher frater, chère soror,

Pour clore l'étude de la projection psychique, nous allons consacrer cette monographie à un sujet qui lui est étroitement lié : celui des rêves. Depuis le début de ce degré, nous nous sommes référés plusieurs fois à l'activité onirique, mais nous n'avons pas expliqué les différentes phases de cette activité ou, plus exactement, nous n'avons pas défini ce à quoi elle correspond d'un point de vue mystique. C'est précisément ce que nous nous proposons de faire aujourd'hui.

L'ACTIVITE ONIRIQUE D'après les plus récentes recherches scientifiques, l'activité onirique occupe un douzième de notre vie consciente.

En fait, de nombreuses expériences ont montré que, chaque nuit, nous passons près d'un tiers de notre sommeil à rêver. Pour les savants, cette activité est aussi nécessaire à notre équilibre mental que l'air et l'alimentation le sont à notre bien-être physique. Ils considèrent qu'elle remplit une fonction vitale et qu'une absence totale de rêves pourrait se traduire par la folie ou, à l'extrême, par la mort. D'après eux, ils servent d'exutoire à des impulsions réprimées dans la journée et permettent à chaque individu de se libérer de certaines tensions qui, à long terme, créeraient en lui les causes d'un profond déséquilibre. Ainsi, pour les scientifiques, ils constituent une autorégulation psychologique indispensable à la santé de l'homme. Ils pensent que, tout comme une carence de protéines animales provoque des troubles physiologiques, de même, une carence de rêves peut engendrer des formes diverses d'aliénation mentale. De leur côté, les psychiatres et les psychologues ajoutent que le contenu de notre vie onirique est le meilleur agent de renseignements sur notre personnalité profonde. Selon leurs propres termes, «*il fournit un tableau vivant de notre situation existentielle présente*». Ce point de vue se retrouve dans la définition que Jung a donnée aux rêves. Il considérait en effet que chacun d'eux est une représentation spontanée et symbolique de la situation actuelle de notre inconscient.

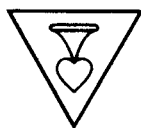


SEPTIEME DEGRE

NUMERO 10

D'une manière générale, ce que les scientifiques disent à propos de l'activité onirique est en grande partie exact. Cependant, l'analyse qu'ils en font est incomplète, car leurs recherches portent presque exclusivement sur les processus mentaux correspondants. Or, cette activité n'est pas un produit du cerveau mais de la conscience. En vertu de ce principe, même une personne privée de ses fonctions cérébrales rêve, que l'on puisse ou non le prouver au moyen d'un électro-encéphalogramme. Par ailleurs, s'il est vrai que beaucoup de nos rêves sont formés d'impressions ayant leur origine dans notre subconscient, d'autres résultent directement de notre Moi psychique. Cela signifie qu'ils ne se limitent pas à des échanges entre notre mémoire subconsciente et notre activité cérébrale. Si tel était le cas, leur interprétation n'aurait jamais fait l'objet d'un art que les mystiques ont pratiqué de tout temps. Jung, auquel nous venons de nous référer, disait à ce propos que les rêves constituent la voie royale pour parvenir à la connaissance de l'âme. Pour lui, leur lien avec notre nature divine était une évidence. En cela, son analyse de la psychologie humaine est fondamentalement spiritualiste et mérite tout notre intérêt.

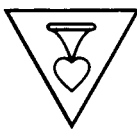
Dans les monographies précédentes, nous avons insisté plusieurs fois sur le fait que tout individu est en état de projection lorsqu'il dort, car son corps psychique est alors séparé de son corps physique. Selon son degré d'évolution et l'intérêt qu'il accorde à la spiritualité, le plan auquel il se situe tandis qu'il est ainsi projeté est plus ou moins élevé et s'accompagne d'impressions diverses qui s'intègrent dans ses rêves d'une manière plus ou moins marquante. Lorsqu'elles sont particulièrement inspirantes, nous devons considérer qu'elles sont une expression de l'âme elle-même, car c'est elle qui donne l'impulsion nécessaire à de telles impressions. Elles se traduisent alors par des visions particulières, des contacts avec d'autres entités, des messages perçus sous forme symbolique, de la musique ou des chants liturgiques, etc. Dans le cas contraire, nous devons admettre qu'elles résultent de l'activité qui est propre aux niveaux inférieurs du subconscient.



D'un point de vue mystique, les rêves ne se limitent donc pas à nous libérer de certaines tensions et ne

sont pas uniquement l'expression de notre vie subconsciente. Pour celui qui les interprète correctement, ils sont un moyen de percer les mystères de l'invisible en utilisant le support du plan psychique, plan sur lequel nous nous situons lorsque nous dormons. Par extension, ils correspondent à l'activité de l'âme elle-même, ce qui explique pourquoi toutes les traditions leur ont toujours accordé une grande importance. L'oniromancie, qui désigne la divination par les songes, était une pratique courante dans les temples de l'ancienne Egypte. Des prêtres-lecteurs et des scribes étaient chargés d'interpréter les rêves de ceux qui venaient les voir dans ce but, car on leur prêtait une grande valeur prémonitoire. A ce sujet, on peut lire dans un livre de la sagesse égyptienne : *«Dieu a créé les rêves pour indiquer la route aux hommes quand ils ne peuvent pas voir l'avenir»*. Par ailleurs, on considérait qu'ils constituaient en eux-mêmes des initiations aux mystères de l'après-vie.

LES REVES D'une manière générale, nous pouvons diviser les rêves en trois grandes catégories : les rêves physiques, les rêves psychologiques et les rêves mystiques. Dans la première catégorie, nous trouvons ceux que nous faisons sous l'effet d'une indisposition du corps physique, cette indisposition pouvant avoir son origine dans des influences extérieures ou dans des désordres physiologiques. A titre d'exemple, des expériences ont prouvé qu'une mauvaise literie, une chaleur trop importante dans la pièce où nous dormons, un bruit régulier, un courant d'air continu, sont autant d'éléments qui donnent un certain contenu à notre activité onirique. Ainsi, il est fréquent qu'une personne qui dort dans une chambre où il fait froid rêve à plusieurs reprises d'une situation où elle a froid. Parallèlement à ces influences extérieures, vous savez parfaitement que lorsque l'on est très fatigué ou lorsque l'on a mal ou trop mangé, les rêves que l'on fait s'en ressentent et n'ont rien de vraiment mystique. Le



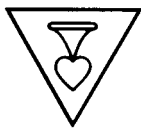
plus souvent, ils sont négatifs et s'accompagnent d'impressions désagréables. Parfois même, ils donnent lieu à des cauchemars. S'il en est ainsi, c'est parce qu'ils sont avant tout l'expression subconsciente de notre état physique.

SEPTIEME DEGRE

NUMERO 10

La deuxième catégorie de rêves comprend tous ceux qui sont en relation directe avec notre état mental et émotionnel du moment. Selon les cas, ils peuvent se présenter simplement sous la forme d'idées éparses qui incluent des "flash" de ce que nous avons fait dans la journée ou dans les heures précédant notre sommeil. Parfois, ils sont la projection de scènes marquantes que nous avons vues ou de discussions intenses que nous avons pu avoir dans un passé plus ou moins proche. Ils peuvent être également le reflet de nos craintes, de nos angoisses ou de soucis professionnels ou familiaux importants. C'est dans cette catégorie onirique que se reflète le plus l'équilibre ou le déséquilibre psychologique d'un individu. C'est elle aussi qui est la plus étroitement liée à notre subconscient, car les rêves correspondants ont leur origine dans ses deux attributs majeurs : la mémoire parfaite et le raisonnement déductif. A ce sujet, nous vous conseillons de revoir les monographies du deuxième degré.

Quant à la troisième catégorie, elle comprend l'ensemble des rêves mystiques que nous faisons sous l'impulsion de l'âme et que nous vivons par l'intermédiaire du corps psychique, celui-ci étant alors en état de projection et percevant des impressions propres au monde invisible. Il est évident que ces rêves sont beaucoup plus rares que les précédents, car ils ne peuvent se produire que si l'activité onirique n'est pas mobilisée par ceux qui font partie des deux catégories que nous venons de considérer. Cela signifie qu'un individu ayant pris l'habitude de trop manger le soir ou de se coucher dans un perpétuel état d'anxiété, ne réunit pas les meilleures conditions pour faire de sa nuit une période de communion cosmique. D'autre part, il est évident qu'une personne qui s'intéresse à la spiritualité fait beaucoup plus de rêves mystiques qu'un matérialiste, car ses aspirations l'élèvent vers des plans supérieurs lorsqu'il dort.



En raison même de leur nature, les rêves mystiques incluent des scènes, des messages et des symboles qui ont un rapport direct avec notre vécu et que nous sommes à même de comprendre, soit au moyen d'une

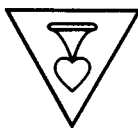
SEPTIEME DEGRE

NUMERO 10

simple réflexion, soit en faisant appel à la méditation. Dans le cas d'un Rosicrucien, ces scènes, ces messages et ces symboles sont souvent liés aux enseignements qu'il étudie et à l'importance qu'il accorde à son idéal. Cela dit, de tels rêves peuvent se composer d'éléments ayant leur origine dans d'autres traditions que nous avons connues, que ce soit à travers des lectures ou dans l'une de nos incarnations passées. Ils peuvent aussi se présenter sous la forme d'événements qui se rapportent plus particulièrement à la vie d'un personnage ayant eu une grande influence dans le domaine de la spiritualité. Quel que soit leur contenu, ils laissent toujours une impression agréable au moment du réveil et l'on éprouve inconsciemment le désir de se les rappeler. De plus, ils se poursuivent souvent sur plusieurs nuits et ont tendance à revenir selon des cycles réguliers qu'il faut apprendre à déterminer et à analyser.

Il ne faut pas croire qu'un rêve mystique a nécessairement une signification précise. Parfois, il est simplement vécu comme un état de plénitude intérieure et traduit alors une communion avec les plans cosmiques supérieurs. Dans certains cas, il peut ouvrir les portails de nos vies antérieures et donner des indications sur ce que nous étions dans l'une de nos incarnations passées. A titre d'exemple, lorsqu'une personne rêve fréquemment de l'Inde et du symbolisme hindouiste ou bouddhiste, c'est très probablement parce qu'elle a déjà vécu dans ce pays, voire même que son corps psychique s'y projette régulièrement lorsqu'elle dort. De même, si elle se voit souvent en rêve sous les traits d'une femme alors qu'elle est un homme dans son incarnation présente, il peut s'agir d'une réminiscence de sa vie précédente. Naturellement, il arrive qu'un rêve convoie effectivement un message qui, selon les circonstances, concerne la solution d'un problème, la réponse à une question, la prémonition d'un événement, etc. Il importe alors de vous intéresser à son interprétation et de lui accorder

vos attention. Le mieux est de méditer régulièrement sur son contenu, sans pour autant en faire une fixation. En effet, il faut aussi savoir se détacher d'un tel rêve, afin qu'il se révèle à votre conscience selon des voies qui transcendent vos facultés purement objectives.

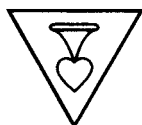


SEPTIEME DEGRE

NUMERO 10

Nombre de personnes éprouvent des difficultés à se souvenir de leurs rêves. S'il en est ainsi, c'est parce que la plupart d'entre elles se lèvent trop brusquement. Le meilleur moment pour se les rappeler se situe entre l'état de sommeil et l'état de veille. C'est donc au cours de ce passage entre l'inconscient et le conscient que doit se faire la remémoration de notre activité onirique. Pour cela, l'idéal est de s'éveiller naturellement, en douceur, avant la sonnerie du réveil. Cependant, vos activités ou votre nature ne vous le permettent peut-être pas. Dans ce cas, après avoir repris conscience du monde terrestre, ne vous levez pas immédiatement, mais restez allongé quelques minutes, les yeux fermés, avec le désir de revenir calmement à un état intermédiaire. Cette période de relaxation peut être accompagnée d'une concentration de quelques minutes sur la zone qui correspond au premier ganglion cervical. Une telle concentration favorise le rappel des rêves, car ce ganglion est en relation directe avec les glandes pituitaire et pinéale, lesquelles sont liées très étroitement à notre être psychique et à la conscience de l'âme.

De nombreux ouvrages ont été écrits sur le symbolisme des rêves et sur la manière de les interpréter. Certains d'entre eux sont très intéressants et méritent d'être lus. Cependant, il importe de comprendre que les renseignements donnés à ce sujet sont généraux et ne constituent qu'un guide, leur intérêt majeur étant de donner une direction à nos recherches. En fait, l'interprétation des rêves ne peut être que personnelle. Autrement dit, à l'exception de certains cas où vous en éprouvez vraiment le besoin, nous vous déconseillons de les soumettre à d'autres personnes, car elles n'ont ni votre vécu, ni votre compréhension, ni votre vie intérieure, ni votre évolution spirituelle. Elles ne peuvent donc les interpréter que par rapport à leur expérience ou à leur connaissance dans ce domaine, cette expérience et cette connaissance étant nécessairement imparfaites et limitées. D'autre part, beaucoup de rêves, notamment lorsqu'ils sont de nature mystique,



renferment un message qui ne concerne que vous. En les confiant à d'autres sans discernement, vous risquez de mettre fin à leur déroulement et à leur prolongement, vous privant ainsi d'informations qui auraient pu être très utiles à votre évolution future.

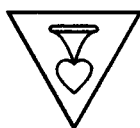
Pour clore cette monographie, nous insistons sur le fait que les rêves constituent vraiment l'une des clés qui permet de franchir les portails de l'invisible. Par leur intermédiaire, vous pouvez apprendre beaucoup plus sur le monde spirituel qu'en lisant un grand nombre de livres. C'est pourquoi vous devez leur accorder l'importance qu'ils méritent et vous efforcer de réunir les conditions physiques et mentales les plus favorables à une nuit utile sur le plan psychique. A cet égard, il importe de savoir qu'il est tout à fait possible de donner une direction à votre activité onirique. Pour cela, il suffit, juste avant de vous endormir, de vous détendre tout en visualisant un thème mystique dont vous aimeriez rêver. Selon vos aspirations du moment, cette visualisation peut porter sur un symbole, un paysage inspirant, un édifice religieux que vous aimez particulièrement, un initié dont vous avez étudié la vie et l'oeuvre, etc. En procédant ainsi, nul doute que vos rêves seront de plus en plus inspirés et inspirants.

C'est donc sur les rêves que nous clôturerons l'étude de la projection psychique. Dans la prochaine monographie, nous aborderons un nouveau sujet : l'aura. Un tel sujet, nous n'en doutons pas, vous intéressera au plus haut point.

Avec nos meilleurs voeux de Paix Profonde,

Sincèrement et fraternellement.

LE MAITRE DE VOTRE CLASSE



Application Pratique

*«Quoi que tu veuilles faire, fais-le rapidement.
Ne remets pas à demain ce que tu peux faire aujourd'hui».*
(C'est à toi que je confie).

En application pratique de cette monographie, nous vous suggérons tout simplement de tenir compte des instructions qui vous ont été données pour favoriser le rappel des rêves. Autrement dit, évitez de vous réveiller brusquement et, avant de vous lever, maintenez-vous quelques minutes dans un état intermédiaire tout en vous concentrant calmement et sans crispation sur la zone qui correspond au premier ganglion cervical. Cette zone, nous le rappelons, se situe dans le creux de la nuque, à hauteur de la bouche. Prenez également le temps de noter les rêves dont vous vous souvenez et inscrivez les commentaires qu'ils vous inspirent. Pour chacun d'eux, précisez la date à laquelle vous l'avez fait. S'il vous a réveillé au cours de la nuit, écrivez l'heure à laquelle cela s'est produit. Le mieux est d'utiliser un carnet ou un cahier dans ce but.

Avec le temps et la pratique, vous remarquerez que certains de vos rêves reviennent régulièrement. Dans certains cas, ils correspondent à des inhibitions liées à des craintes ou à des événements qui vous ont marqué sur le plan psychologique. Il faut alors en tenir compte et apprendre progressivement à vous libérer de ces inhibitions. Dans d'autres cas, il s'agit véritablement de rêves mystiques qui doivent absolument faire l'objet de vos méditations. Le plus souvent, leur but est d'attirer votre attention sur tel ou tel point ayant un rapport direct avec votre quête spirituelle ou avec des choix à faire pour que votre vie prenne une direction conforme au bonheur que vous recherchez. Si vous leur accordez toute votre attention, ils se répéteront en suivant des cycles précis et, chaque fois, comporteront des éléments nouveaux et de plus en plus précis.

Résumé de cette monographie

Après avoir étudié soigneusement cette monographie, lisez attentivement le résumé ci-dessous. Il contient les principes majeurs sur lesquels vous devez réfléchir et méditer au cours des prochains jours. Si l'un des points vous pose un problème de compréhension, reportez-vous à cette monographie et revenez sur les explications qui s'y rapportent. En outre, nous vous conseillons de relire ce résumé juste avant d'entreprendre votre prochaine période de sanctum.

- Les savants considèrent que l'activité onirique remplit une fonction vitale et qu'une absence totale de rêves pourrait se traduire par la folie ou, à l'extrême, par la mort. De leur côté, les psychiatres et les psychologues ajoutent que leur contenu est le meilleur agent de renseignements sur notre personnalité profonde.
- L'activité onirique n'est pas un produit du cerveau mais de la conscience. Par ailleurs, s'il est vrai que beaucoup de rêves sont formés d'impressions ayant leur origine dans notre subconscient, d'autres résultent directement de notre Moi psychique.
- Lorsque nous dormons, notre corps psychique est en état de projection et perçoit des impressions diverses qui s'intègrent dans nos rêves. Si ces impressions sont inspirantes, elles sont une expression de l'âme elle-même. Dans le cas contraire, elles résultent des niveaux inférieurs du subconscient.
- L'oniromancie, qui désigne la divination par les songes, était une pratique courante dans les temples de l'ancienne Égypte. Des prêtres-lecteurs et des scribes étaient chargés d'interpréter les rêves, car on leur prêtait une valeur prémonitoire et initiatique.
- Nous pouvons diviser les rêves en trois grandes catégories : les rêves physiques, les rêves psychologiques et les rêves mystiques.
- En raison même de leur nature, les rêves mystiques incluent des scènes, des messages et des symboles qui ont un rapport direct avec notre vécu et que nous sommes à même de comprendre, soit au moyen d'une simple réflexion, soit en faisant appel à la méditation.
- L'interprétation des rêves ne peut être que personnelle. Il est donc déconseillé de les soumettre à d'autres personnes, car elles n'ont ni notre vécu, ni notre compréhension, ni notre vie intérieure, ni notre évolution spirituelle.