

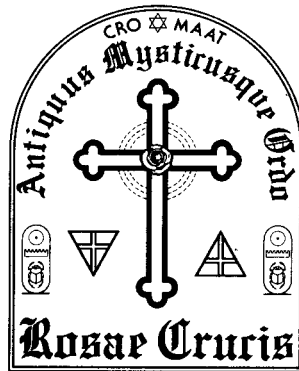


ORDRE DE LA ROSE-CROIX
A.M.O.R.C.

MONOGRAPHIE DU MAITRE

SECTION DES INITIES

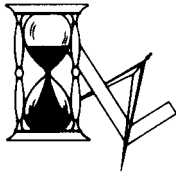
Degré du Temple
7
Monographie
5



Degré du Temple
7
Monographie
5

*«Connais-toi toi-même,
et tu connaîtras l'univers et les dieux»*





CONCORDANCE



Puisque cette monographie est consacrée à la technique que vous devez suivre pour réaliser une projection psychique, nous vous présentons en concordance l'extrait d'un courrier qui a été adressé à la Grande Loge par une soror de notre Ordre. Ce courrier relate l'expérience qu'elle a vécue après avoir essayé pour la première fois de se projeter hors de son corps physique. Nous sommes convaincus que ce témoignage constituera pour vous un encouragement et qu'il vous aidera à mieux comprendre ce que l'on ressent dans un tel état.

«Cela s'est produit peu de temps après m'être couchée. Après avoir suivi la méthode indiquée dans le septième degré, et, je l'avoue, sans trop croire que je réussirais, je me suis sentie soudain hors de mon corps. J'étais capable de le voir, ainsi que celui de mon mari qui dormait. J'avais parfaitement conscience d'être moi-même, mais, en même temps, je me rendais compte que je me trouvais dans un état particulier. J'avais l'impression de me tenir debout dans la chambre, à environ cinquante centimètres du sol, et je voyais les choses comme si je les regardais d'en haut. Lorsque j'ai voulu ouvrir la porte comme je l'aurai fait normalement, je me suis retrouvée dans l'autre pièce, toujours dans la position de quelqu'un qui voit les choses depuis une certaine hauteur. Puis j'ai pensé à une amie, et je l'ai vue immédiatement chez elle, installée confortablement devant la télévision. Je la voyais très nettement, mais elle ne me voyait pas. J'ai commencé à vouloir lui parler, quand je me suis sentie tirée en arrière par une force invisible. Finalement, je me suis retrouvée dans mon corps. Je regardais l'heure. Il était 22h00. Le lendemain, j'ai téléphoné à mon amie et, volontairement, je lui ai dit que la veille, avant de m'endormir, j'essayais d'imaginer ce qu'elle faisait aux environs de 22h00, de quelle manière elle était habillée, etc. Absolument tout coïncidait, dans les moindres détails. Confortée par cette première expérience de projection, je continue depuis à l'expérimenter régulièrement».

UNE SOROR DE NOTRE ORDRE (20^e siècle)

Cher frater, chère soror,

Le moment est donc venu de vous enseigner la technique que les Rosicruciens utilisent depuis des siècles pour réaliser une projection psychique et se libérer ainsi des limites de l'espace. Naturellement, cette technique doit faire l'objet de la plus grande discrétion. Autrement dit, vous ne devez en aucun cas la communiquer à une personne qui n'est pas membre de notre Ordre, car elle n'aurait pas la préparation voulue pour la mettre en pratique et ne bénéficierait pas du soutien spirituel qui vous est accordé. D'autre part, s'il vous arrive un jour d'évoquer ce sujet avec un frater ou une soror, assurez-vous qu'il a atteint ce niveau dans ses études rosicruciennes. En fait, le mieux est de toujours rester discret sur ce genre d'expérience, car les lois concernées ne doivent pas faire l'objet de discussions spéculatives ou de propos intellectuels. Avec le temps, vous vous rendrez compte, si ce n'est déjà fait, que la discrétion et l'humilité sont des clés majeures de réussite, non seulement dans le mysticisme, mais également dans la vie courante.

EXPERIENCE L'expérience suivante constitue en fait la technique de base que vous devez suivre pour projeter votre corps psychique hors de votre corps physique. Avant de la mettre en pratique, assurez-vous que vous ne serez pas dérangé. Il importe en effet de l'aborder en toute quiétude et avec beaucoup d'attention.

- Lavez-vous les mains et buvez un verre d'eau en signe de purification physique et mentale. A ce sujet, rappelez-vous que plus votre attitude sera respectueuse à l'égard du Cosmique, plus vous recevrez son soutien dans la mise en pratique de la projection.



- Asseyez-vous le dos bien droit, placez les mains sur les genoux et posez les pieds à plat sur le sol, légèrement

SEPTIEME DEGRE

NUMERO 5

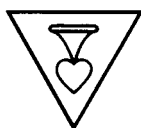
écartés l'un de l'autre. Si vous le préférez, vous pouvez vous allonger sur un lit en veillant à écarter légèrement les jambes et à placer les bras le long du corps.

- Récitez mentalement l'invocation qui doit précéder toute élévation vers le Sanctum Céleste : *«Que la sublime essence cosmique pénètre mon être et me purifie de toute impureté de pensée et de corps, afin que je puisse entrer en contact avec le Sanctum Céleste et y communier en toute pureté et en parfaite dignité. Qu'il en soit ainsi !»*

- Effectuez l'expérience qui vous a été présentée dans la monographie précédente. Autrement dit, stimulez votre corps psychique puis, tout en entonnant sept fois le son vocal EHM, concentrez son activité au niveau du thymus.

- Dès que vous n'avez plus conscience de votre corps physique et que vous ressentez une sensation agréable au niveau du thymus, inspirez profondément par le nez et retenez l'air dans vos poumons aussi longtemps que vous le pouvez, sans toutefois en éprouver la moindre gêne. Expirez ensuite lentement en entonnant le son RA sur le ton qui vous semble le plus naturel et en le prolongeant le plus possible, de cette manière : *«RRRRAAAAaaaa»*.

- Tout en entonnant le son RA, exercez votre volonté pour projeter votre corps psychique hors de vous-même. A cet effet, imaginez qu'il se sépare de votre corps physique au niveau du thymus et que cette séparation se produit sous l'impulsion du souffle que vous produisez tout au long de votre intonation. Si besoin est, n'hésitez pas à renouveler cette intonation et, chaque fois, à vous concentrer calmement sur la séparation de vos corps physique et psychique.



SEPTIEME DEGRE

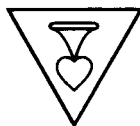
NUMERO 5

- Après avoir effectué un maximum de sept intonations du son RA, laissez-vous porter par les impressions psychiques qui pourront se manifester à votre conscience et abandonnez-vous au Cosmique avec confiance.

- Lorsque vous ressentez que vous avez complètement réintégré votre corps physique et que c'est à nouveau votre conscience objective qui a repris le contrôle de votre être, mettez fin à votre expérience de projection par l'invocation qui doit clôturer tout contact avec le Sanctum Céleste : *«Que le Cosmique sanctifie mon contact avec le Sanctum Céleste ! Qu'il en soit ainsi !»*.

Tout au long des prochaines semaines et des prochains mois, nous vous conseillons de mettre régulièrement en pratique l'expérience qui vient de vous être présentée. Elle constitue le processus de base qui doit être suivi pour réussir toute projection psychique. Cependant, ne vous attendez pas, dès vos premiers essais, à expérimenter une situation spectaculaire et à agir sur le plan psychique avec autant d'aisance que sur le plan physique. Pour les raisons qui vous ont déjà été expliquées, la maîtrise de la projection demande, selon le degré de développement que vous avez atteint, un temps plus ou moins long. Néanmoins, si vous procédez comme nous venons de l'indiquer, vous réussirez à vous dédoubler pendant quelques minutes. En d'autres termes, vous perdrez momentanément conscience du monde terrestre et percevrez votre environnement d'une manière indépendante de vos facultés objectives.

L'ECHEC DE LA PROJECTION Nous devons maintenant considérer les raisons pour lesquelles la mise en pratique de la projection psychique peut aboutir à un échec apparent. Si nous disons *«apparent»*, c'est parce que toute expérience de ce genre, même si vous n'en avez pas conscience objectivement, est nécessairement une réussite sur un certain plan de votre être. D'une manière générale, et conformément à des rapports que des membres nous ont adressés à ce sujet, ces



SEPTIEME DEGRE

NUMERO 5

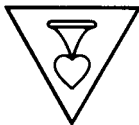
raisons peuvent être classées en cinq catégories que nous allons énumérer brièvement :

1) Il arrive fréquemment que des membres s'endorment alors qu'ils procèdent à la stimulation de leur corps psychique. Cela indique simplement qu'ils sont trop fatigués pour réaliser une projection psychique contrôlée et que leur subconscient induit le sommeil, de manière qu'ils se reposent.

2) Certains échecs sont dus au fait que la stimulation du corps psychique est insuffisante au moment de se projeter. Dans ce cas, il faut travailler cette phase importante qui précède la projection. Vous pouvez considérer que cette stimulation est suffisante à partir du moment où, n'ayant plus conscience de votre corps physique, vous éprouvez simplement une sensation générale de légèreté et de non-conscience objective.

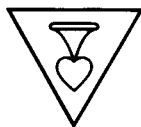
3) Nombreux sont les membres qui ont l'impression très nette de ne plus être dans leur corps physique, mais qui, en même temps, ne vivent aucune expérience particulière leur permettant d'être certains qu'ils sont véritablement en état de projection. Une telle impression signifie simplement que l'ensemble du processus n'est pas encore maîtrisé et qu'ils sont en quelque sorte bloqués à un état de conscience intermédiaire.

4) Certains membres ont parfaitement conscience d'être en état de projection, mais cet état se limite à pouvoir contempler leur propre corps physique et uniquement la pièce dans laquelle il se trouve. Cela dénote une réussite certaine dans la phase qui consiste à projeter le corps psychique. Si vous êtes dans ce cas, une expérimentation régulière de la projection vous permettra d'étendre vos investigations dans ce domaine.



5) Il peut arriver de réussir parfaitement la phase préparatoire à la projection et, au moment de se séparer véritablement de son corps physique, d'éprouver une certaine crainte ou une sorte d'angoisse qui, inévitablement, provoque la réintégration du corps psychique. En fait, nous trouvons souvent la peur à l'origine des échecs rencontrés dans la mise en pratique de la projection.

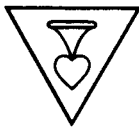
LA PEUR DE L'INCONNU D'un point de vue psychologique, la peur est causée par la présomption des effets négatifs que peut produire sur nous une circonstance inconnue. Elle n'a donc rien à voir avec la prudence, laquelle est basée sur la connaissance des résultats que pourrait avoir une attitude irresponsable. A titre d'exemple, vous savez qu'il est dangereux de faire du feu dans un endroit où la végétation est particulièrement sèche. Si vous vous abstenz de le faire, c'est parce que vous êtes parfaitement conscient des conséquences catastrophiques pouvant résulter d'une telle imprudence. Dans ce cas, votre comportement n'est en fait que le reflet d'un bon raisonnement. En revanche, la crainte ne repose pas toujours sur quelque chose de sensé. Le plus souvent, elle nous envahit lorsque nous supposons qu'une situation nouvelle peut nous porter préjudice. D'une manière générale, elle est un obstacle à l'évolution, car elle brise le désir inné que l'homme ressent envers ce qu'il ne connaît pas mais qui, pourtant, fait partie des expériences utiles à sa compréhension du monde et de sa propre nature. Ainsi, comme nous l'avons déjà précisé, vous ne devez éprouver aucune peur à l'égard de la projection psychique. Bien qu'il s'agisse probablement d'une pratique que vous ne connaissiez pas, il ne faut pas l'aborder avec appréhension. Elle ne présente aucun danger, que ce soit pour le corps ou le mental. En revanche, si vous parvenez à la maîtriser, vous comprendrez à quel point elle peut vous être utile. Par ailleurs, elle vous apportera la preuve qu'un corps éthéré réside dans votre corps physique et peut s'en libérer momentanément. Ce constat ne pourra que vous encourager sur la voie du mysticisme, car vous vous serez prouvé à vous-même qu'il existe vraiment des plans de conscience qui transcendent le monde matériel.



Nous vous rappelons également que la projection psychique est basée sur des lois naturelles et sur l'application d'une méthode qui a été mise au point par les plus grands mystiques du passé. D'autre part, telle que nous l'avons présentée dans cette monographie, elle s'intègre totalement dans la Tradition rosicrucienne et bénéficie, non seulement du soutien spirituel de l'Egrégore de la Rose-Croix, mais également de sa protection. En conséquence, vous devez la mettre en pratique avec la conviction qu'elle repose sur une technique qui a été éprouvée par les Maîtres de notre Ordre. A l'usage, vous constaterez que sa réussite ouvre les portes d'un nouveau domaine de connaissance et d'expérimentation. Une telle perspective doit donc vous inciter à franchir les limites d'un monde qui vous est encore inconnu. Lorsque vous sentez que votre corps psychique est sur le point de se séparer de votre corps physique, laissez-vous aller avec la confiance dont l'enfant fait preuve lorsqu'il se jette dans les bras de sa mère. De cette manière, vous ferez l'expérience de l'Amour Universel et des pouvoirs infinis que le Cosmique met à votre disposition. Par ailleurs, n'oubliez jamais que votre âme est une émanation de Dieu et qu'elle est toujours là pour vous guider et vous protéger, car aucune projection psychique ne se fait indépendamment de son contrôle et de sa surveillance.

Nous poursuivrons l'étude de la projection psychique dans la prochaine monographie et nous examinerons plus particulièrement la manière de la contrôler. En attendant, effectuez plusieurs fois l'expérience qui vous a été présentée aujourd'hui et notez les résultats obtenus sur votre carnet d'étude.

Avec nos meilleurs vœux de Paix Profonde,



Sincèrement et fraternellement.

LE MAITRE DE VOTRE CLASSE

Application Pratique

*«Quoi que tu veuilles faire, fais-le rapidement.
Ne remets pas à demain ce que tu peux faire aujourd'hui».
(C'est à toi que je confie).*

Le récit figurant dans la concordance de cette monographie est particulièrement intéressant, car il montre bien ce qui se passe au cours d'une projection. Le corps psychique est hors du corps physique et perçoit les choses avec autant de clarté que s'il s'agissait d'une perception purement objective. En outre, tout est vu comme si nous regardions notre environnement depuis une certaine hauteur, celle-ci pouvant d'ailleurs varier considérablement. D'autre part, nous nous trouvons psychiquement à l'endroit où nous le désirons, et cela instantanément. En revanche, les personnes que nous pouvons percevoir alors que nous sommes projetés ne nous voient pas forcément. Nous examinerons bientôt les conditions qui doivent être remplies pour que quelqu'un d'autre soit conscient de notre présence psychique.

Comme vous avez pu le constater à la lecture de ce même récit, il est possible de se projeter psychiquement tout en étant allongé. Ainsi, conformément à ce qui vous a été précisé, vous n'êtes pas obligé d'être assis pour vous livrer à une projection. Vous pouvez tout à fait l'effectuer avant de vous endormir, alors que vous êtes couché. A cet égard, la mise en pratique vous permettra de définir si vous réussissez mieux vos projections en étant assis ou allongé. Ce qui importe le plus, ce n'est pas vraiment la position du corps, mais la nécessité d'en perdre conscience objectivement et de stimuler au maximum sa contrepartie psychique. C'est donc sur cette stimulation que vous devrez porter tous vos efforts au cours des prochaines semaines et des prochains mois.

Résumé de cette monographie

Après avoir étudié soigneusement cette monographie, lisez attentivement le résumé ci-dessous. Il contient les principes majeurs sur lesquels vous devez réfléchir et méditer au cours des prochains jours. Si l'un des points vous pose un problème de compréhension, reportez-vous à cette monographie et revenez sur les explications qui s'y rapportent. En outre, nous vous conseillons de relire ce résumé juste avant d'entreprendre votre prochaine période de sanctum.

- Tout au long des prochaines semaines et des prochains mois, nous vous conseillons de mettre régulièrement en pratique l'expérience contenue dans cette monographie. Celle-ci constitue la technique de base que vous devez suivre pour projeter votre corps psychique hors de votre corps physique.
- Selon le degré de développement que vous avez atteint, la maîtrise de la projection demande un temps plus ou moins long. De ce fait, ne vous attendez pas, dès vos premiers essais, à expérimenter une situation spectaculaire et à agir sur le plan psychique avec autant d'aisance que sur le plan physique.
- Parmi les raisons pouvant aboutir à un échec de la projection, nous trouvons la fatigue, le manque d'éveil psychique et la peur d'expérimenter un nouvel état de conscience.
- D'un point de vue psychologique, la peur est causée par la présomption des effets négatifs que peut produire sur nous une circonstance inconnue. D'une manière générale, elle est un obstacle à l'évolution, car elle brise le désir inné que l'homme ressent à l'égard de ce qui lui est inconnu.
- Telle qu'elle est pratiquée par les Rosicruciens, la projection psychique bénéficie, non seulement des forces les plus positives de l'Egrégora de la Rose-Croix, mais également de sa protection. Par ailleurs, elle repose sur une technique qui a été éprouvée par les Maîtres de notre Ordre.