

ORDRE DE LA ROSE-CROIX  
A.M.O.R.C.

**MONOGRAPHIE DU MAITRE**

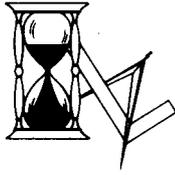
SECTION DES INITIES

Degré du Temple  
7  
Monographie  
4



Degré du Temple  
7  
Monographie  
4

*«Connais-toi toi-même,  
et tu connaîtras l'univers et les dieux»*



## CONCORDANCE



Comme nous l'expliquons dans cette monographie consacrée à une présentation générale de la projection, ce n'est pas l'âme qui quitte le corps physique lorsque nous nous projetons, mais uniquement le corps psychique. En concordance avec ce point très important, nous vous proposons de lire la citation ci-dessous, extraite d'un ouvrage intitulé «*Les phénomènes psychiques*». Les principes énoncés dans cette citation sont exacts dans l'essentiel et méritent donc toute votre attention.

*«D'après le docteur Garcin, le cerveau est le point de départ du fluide astral ou éthéré. C'est dans cet organe qu'il se concentre pour avoir plus de force, et c'est de lui que le sujet le dirige directement dans la direction voulue, sans passer par le canal des sens. Du cerveau à l'objet, si éloigné qu'il soit, il se produit comme un écoulement continu de fluide que l'on pourrait comparer à un courant électrique, malgré les différences profondes qui les séparent, et c'est en envoyant sans relâche ce fluide vers l'objet qu'il veut connaître, que le sujet entretient la communication avec cet objet, le pénètre, le voit dans son ensemble et dans tous ses détails.*

*Mais ce fluide astral ou éthéré reste toujours en communication avec notre corps physique car, comme le souligne le docteur Garcin : "Je remarquai toutefois que malgré tout l'élan de mon âme, je décrivais un cercle dont le centre était occupé par mon corps. Il y avait une certaine limite que je ne pouvais, ou plutôt que je n'osais franchir. J'en voulus connaître la cause, et je vis que l'union de mon âme et de mon corps serait brisée si cette limite était franchie. Je compris alors pourquoi je m'étais trouvé, à plusieurs reprises, comme instinctivement retenu".*

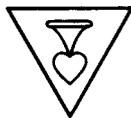
*Ni l'âme, ni le corps ne se déplacent pour se rendre au loin, dans un pays inconnu, et voir ainsi la personne ou l'objet dont on demande la description fidèle : l'âme reste dans le corps et celui-ci reste dans le lieu où il est vu. Mais l'âme déborde la périphérie de son corps par une action puissante. Elle dirige ainsi le fluide astral ou éthéré vers la personne désignée ou le lieu indiqué, et son regard, qui s'étend aussi loin que ce fluide, se trouve ainsi en contact avec la personne ou le pays éloigné dont elle décrit la nature et l'état».*

D'APRÈS LE DOCTEUR GARCIN (20<sup>e</sup> siècle)

Cher frater, chère soror,

Après avoir consacré les monographies précédentes à l'examen du corps et de la conscience psychiques, nous allons aborder maintenant l'étude de la projection. Cependant, avant de vous enseigner la technique permettant de mettre cette faculté en pratique, nous devons d'abord répondre à deux questions fondamentales : «*Qu'est-ce que la projection psychique et quelle est son utilité sur le plan mystique ?*» Sans doute avez-vous déjà réfléchi à ces deux questions, mais il importe que nous les considérions en détail avant de poursuivre notre étude.

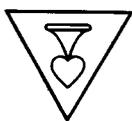
**LA PROJECTION PSYCHIQUE** D'un point de vue rosicrucien, la projection psychique désigne la faculté permettant de projeter le corps psychique hors du corps physique, afin de se situer en conscience sur un plan qui transcende celui de la matière. Lorsque nous lisons les récits ésotériques consacrés à la vie et à l'oeuvre des Initiés du passé, nous constatons que la plupart d'entre eux maîtrisaient parfaitement cette faculté et qu'ils l'utilisaient à des fins précises. En fait, c'est cette maîtrise qui leur conférait le don d'ubiquité que leur attribuent parfois des auteurs qui ne comprennent pas les lois et les principes concernés. En effet, de tels Initiés étaient capables de se rendre psychiquement dans des lieux très éloignés de l'endroit où ils se trouvaient physiquement. De cette manière, ils pouvaient percevoir les événements qui s'y déroulaient et agir ensuite en parfaite connaissance de cause. Cette pratique est toujours en vigueur dans les Ordres traditionnels et initiatiques, car elle fait partie de l'héritage mystique qu'ils ont pour devoir de transmettre à tous ceux qui en sont dignes.



Il est bien évident que la projection psychique est une faculté qui nécessite une préparation pouvant exiger plusieurs mois, voire plusieurs années de travail. Comme

nous l'avons fait au moment d'étudier les centres psychiques, nous tenons une fois de plus à vous mettre en garde, car il est relativement courant de lire ou d'entendre dire qu'il est possible d'apprendre à se "dédoubler" ou à "voyager dans l'astral" en quelques jours, moyennant l'étude de certains cours transmis par tel ou tel "maître". En réalité, une telle chose est impossible. Pour prendre une analogie, on ne devient pas un sportif accompli au terme de quelques semaines d'entraînement, aussi intensif soit-il, même si l'on a la chance de bénéficier du meilleur entraîneur. En effet, il faut du temps pour développer les qualités physiques et psychologiques correspondantes et atteindre le niveau voulu. Soyez donc prudent dans ce domaine, car nous savons que de nombreux chercheurs se laissent abuser par des personnes qui profitent de l'intérêt sincère qu'ils accordent au mysticisme.

Nous devons également insister sur le fait que la plupart des techniques proposées pour accomplir un "dédoublement" ou un "voyage dans l'astral" sont basées uniquement sur des principes psychologiques. En d'autres termes, elles ne permettent pas de projeter le corps psychique hors du corps physique, mais produisent uniquement un état de conscience où l'individu a l'illusion d'être en état de projection. Certes, il arrive fréquemment que cet état de conscience s'accompagne de certaines visions. Cependant, de telles visions proviennent le plus souvent du subconscient de l'expérimentateur ou résultent simplement de son imagination. Dans tous les cas, ces techniques sont dangereuses, car elles provoquent des expériences qui se situent à la limite de l'auto-hypnose et qu'il est impossible de contrôler. Cela signifie que si le sujet réalise effectivement une projection psychique au cours de ces expériences, il se sent totalement désemparé, prend peur et subit un choc émotionnel pouvant avoir des conséquences négatives sur son équilibre mental.



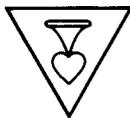
Telle qu'elle est pratiquée par les Rosicruciens, la projection psychique ne présente absolument aucun danger et peut être abordée sans le moindre risque. En premier lieu, elle est basée sur une connaissance précise des lois

SEPTIEME DEGRE

NUMERO 4

impliquées et des effets produits, cette connaissance étant le fruit d'une longue expérience dans ce domaine. En second lieu, la technique à suivre n'engendre pas un état subconscient ou hypnotique, mais permet réellement de projeter le corps psychique hors du corps physique, ce qui est à la base d'un véritable dédoublement. En troisième lieu, une telle projection bénéficie de l'influx spirituel qui est généré en permanence par l'Egrégoire de la Rose-Croix. En d'autres termes, elle se situe sur un plan de conscience qui est en parfaite harmonie avec les forces les plus positives du Cosmique. En conséquence, elle ne peut avoir aucun effet négatif sur vous, que ce soit pendant que vous l'effectuez ou après l'avoir accomplie. Dans le pire des cas, vous ne réussirez pas à vous projeter. Vous devez donc aborder cette pratique avec confiance, comme l'ont déjà fait tous les membres ayant atteint ce degré dans leurs études rosicruciennes.

Contrairement à ce qui est affirmé dans certains ouvrages de vulgarisation, la projection psychique ne correspond pas à une séparation entre le corps physique et l'âme elle-même, car une telle séparation entraînerait irrémédiablement la mort. Tant que nous sommes en vie, elle demeure en nous et maintient toutes les fonctions de notre être en activité. Il importe donc de bien comprendre que c'est uniquement notre Moi psychique qui peut être projeté dans l'espace et non pas notre Moi spirituel. D'autre part, nous devons préciser que lorsque nous sommes en état de projection, notre corps psychique est toujours relié à notre corps physique au moyen d'un lien subtil qui est appelé «*corde d'argent*» dans les enseignements rosicruciens. Comme son nom l'indique, cette "corde" se présente sous l'aspect d'un cordon qui, en raison de sa nature psychique, est généralement perçu sous une couleur argentée. Elle est extensible à l'infini, ce qui explique pourquoi on peut se rendre psychiquement à des distances considérables de l'endroit où l'on se trouve physiquement. Comme nous le verrons dans le prochain degré, cette corde n'est rompue qu'au moment de la mort, sous l'impulsion de l'âme qui se sépare alors du corps physique pour s'élever graduellement vers des plans de conscience supérieurs.

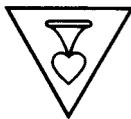


SEPTIEME DEGRE

NUMERO 4

Le rôle de la corde d'argent ne se limite pas à unir le corps psychique au corps physique lorsque nous sommes en état de projection. En effet, c'est elle aussi qui nous permet de prendre conscience des impressions que nous percevons dans cet état, car c'est par son intermédiaire que ces impressions sont transmises à l'hypothalamus pour être interprétées et traduites en une réalité consciente par certains de nos processus mentaux. De ce point de vue, elle peut être comparée à l'une des fibres sensitives du système nerveux cérébro-spinal, étant entendu qu'elle est de nature immatérielle et de "dimension" beaucoup plus importante. Au moment où nous prenons conscience du lieu que nous percevons psychiquement, nous avons le sentiment de voir et d'entendre avec autant de réalisme que si nous regardions et écoutions ce qui s'y déroule au moyen de nos facultés objectives. Nous savons parfaitement qu'un tel sentiment est difficile à imaginer lorsque l'on n'a jamais expérimenté une projection psychique, mais le jour viendra où vous le vivrez vous-même. Vous comprendrez alors que l'homme, contrairement à ce qu'il croit, n'est pas soumis aux limites de l'espace, car il peut les transcender s'il s'en donne les moyens.

Avant de poursuivre notre étude, nous devons considérer un point particulier qui nous semble important. En effet, nous savons que certains membres se sont déjà demandé s'il était possible, lorsque nous sommes en état de projection, qu'une autre entité animique prenne possession de notre être. Pour anticiper sur cette question que vous vous êtes peut-être posée, nous affirmons qu'une telle chose ne peut absolument pas se produire car, comme nous venons de le préciser, notre âme ne quitte pas notre corps physique lorsque nous sommes dans un tel état. De même, aucun autre corps psychique ne peut se substituer au nôtre lorsque nous sommes projetés, car la corde d'argent rend impossible une telle substitution. Vous n'avez donc aucune crainte à avoir dans ce domaine. En fait, il est abso-



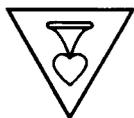
lument impossible à un être humain d'être possédé par une autre entité, quelle qu'elle soit. Une telle croyance provient uniquement d'une mauvaise compréhension de certains phénomènes psychologiques et d'une méconnaissance de la nature humaine.

SEPTIEME DEGRE

NUMERO 4

**L'UTILITE DE LA PROJECTION** A présent, considérons l'utilité pratique de la projection psychique. D'une manière générale, elle permet de prendre connaissance des événements qui se déroulent dans un lieu où nous ne sommes pas présents physiquement. A titre d'exemple, il est possible de se projeter psychiquement dans la ville du Caire, en Egypte, et de percevoir les quartiers, les rues et les habitants de cette ville avec autant de clarté et de précision que si l'on s'y trouvait vraiment. Par ailleurs, cette perception est instantanée, car nous "voyons" et "entendons" ce que nous voulons voir et entendre. Cela signifie que la projection psychique nous transporte en conscience à l'endroit même auquel nous pensons. Ainsi, il est possible de se rendre psychiquement du Caire à Jérusalem en l'espace d'une pensée. Il suffit pour cela de le vouloir. Une telle possibilité peut vous sembler prodigieuse, et elle l'est effectivement. Pourtant, il est un fait que l'homme, en raison de sa nature spirituelle, dispose de facultés qui sont infiniment supérieures à celles qu'il utilise dans son existence quotidienne.

La projection psychique ne permet pas uniquement de nous rendre dans des lieux éloignés. Elle est également très utile pour transmettre un message à une personne que nous ne pouvons pas contacter physiquement ou par tout autre moyen conventionnel. A cet égard, elle est plus efficace que la télépathie, car elle nous donne la possibilité de nous adresser directement à cette personne et de savoir immédiatement si elle a perçu ou non ce message. Dans un autre ordre d'idée, il est possible de se projeter vers un malade pour le soigner ou lui apporter notre soutien. Dans ce cas, nous agissons directement sur lui depuis le plan psychique. Enfin, elle constitue un moyen privilégié pour communier avec les Maîtres Cosmiques et les aider dans le travail qu'ils accomplissent au service de l'humanité. Dans les prochaines monographies de ce degré, nous reviendrons naturellement sur ces différents points, car ils nécessitent davantage d'explications. Pour le moment, nous préférons nous limiter à certaines considérations générales, afin de vous laisser le temps de bien assimiler les bases de notre étude actuelle.



SEPTIEME DEGRE

NUMERO 4

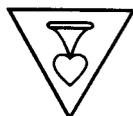
**EXPERIENCE** L'expérience que nous allons vous proposer maintenant est d'une extrême importance, car elle est à la base de la projection psychique. Vous devez donc lui accorder toute votre attention et la pratiquer régulièrement au cours des prochaines semaines et des prochains mois. Comme vous le constaterez, elle ressemble à celle qui vous a été présentée dans le deuxième Atrium, mais l'ordre donné aux différentes phases de concentration varie. De plus, son objectif est quelque peu différent.

- Asseyez-vous le dos bien droit, placez les mains sur les genoux et posez les pieds à plat sur le sol, légèrement écartés l'un de l'autre. Si vous le préférez, vous pouvez vous allonger en veillant à écarter légèrement les jambes et à placer les bras le long du corps.

- Alors que vous vous trouvez dans cette position, fermez les yeux et effectuez des respirations profondes positives tout en vous concentrant sur la contrepartie psychique de vos pieds. Dès que vous éprouvez une sensation de fourmillement dans cette partie du corps, procédez de la même manière avec vos chevilles..., vos jambes..., vos genoux..., vos cuisses..., votre abdomen..., la partie inférieure de votre poitrine..., vos mains..., vos poignets..., vos avant-bras..., vos coudes... et vos bras.

- Poursuivez cet éveil psychique en vous concentrant sur votre tête..., votre cou..., vos épaules... et la partie supérieure de votre poitrine. Comme précédemment, effectuez des respirations profondes positives tout au long de cette concentration, et efforcez-vous de ressentir la vie et la conscience qui animent ces différentes parties de votre corps.

- Dès que vous avez l'impression très nette que tout votre être vibre sous l'effet de vos respirations profondes positives, concentrez toute votre conscience psychique au niveau du thymus, c'est-à-dire au centre de la partie supérieure de votre poitrine. Tout en maintenant



SEPTIEME DEGRE

NUMERO 4

cette concentration, entonnez sept fois le son vocal EHM sur le ton qui vous semble le plus naturel et en le prolongeant le plus possible, de cette manière : «ÊÊÊÊMMMMmmmm».

- Au terme de cette intonation, demeurez dans cet état d'éveil psychique pendant quelques minutes et mettez fin à cette expérience.

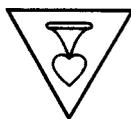
Comme vous l'avez compris, le but de cette expérience est de stimuler votre corps psychique et de concentrer son activité au niveau du thymus. Lorsque nous nous projetons, c'est en effet depuis la contrepartie psychique de cette glande qu'il se sépare du corps physique et que la corde d'argent s'étend dans l'espace. Quant au son vocal EHM, il est particulièrement efficace pour stimuler le centre thymique, cette stimulation étant essentielle au moment de la projection. Cela étant, il possède d'autres propriétés que nous étudierons avant la fin de ce degré.

Dans la prochaine monographie, nous vous enseignerons la technique à suivre pour réaliser une projection psychique. En attendant, pratiquez une ou deux fois par jour l'expérience qui vient de vous être proposée et notez les effets qu'elle produit sur vous.

Avec nos meilleurs vœux de Paix Profonde,

Sincèrement et fraternellement.

LE MAITRE DE VOTRE CLASSE



## Application Pratique

*«Quoi que tu veuilles faire, fais-le rapidement.  
Ne remets pas à demain ce que tu peux faire aujourd'hui».*  
**(C'est à toi que je confie).**

Comme nous l'avons précisé, l'expérience présentée dans cette monographie est très importante, car elle constitue l'exercice préparatoire à la projection psychique. Dans la mesure du possible, mettez-la en pratique deux fois par jour au cours de la semaine à venir, l'idéal étant le matin, juste après vous être réveillé, et le soir, juste avant de vous endormir. Ensuite, ce sera à vous de définir le rythme que vous devrez donner à cette expérience pour obtenir les meilleurs résultats. En outre, rappelez-vous que tout travail de ce genre doit être entrepris avec modération, car l'excès va toujours à l'encontre du but recherché.

Pour des raisons diverses, il est possible que vous ne puissiez pas entonner le son EHM à haute voix au cours de cette expérience. Dans ce cas, entonnez-le à voix basse ou mentalement. Comme vous l'apprendrez bientôt, le pouvoir mystique d'un son vocal ne se limite pas à la sonorité produite par son intonation. Il possède également une valeur intrinsèque qui est de nature spirituelle. Ce qui importe le plus dans la mise en pratique de cet exercice préparatoire à la projection, c'est de bien stimuler votre corps psychique et de concentrer son activité au niveau du thymus. Si vous réussissez cette concentration, vous ressentirez une impression très agréable dans cette région du corps. Dans la plupart des cas, cette impression s'accompagne d'une sensation de chaleur ou de fraîcheur.

## Résumé de cette monographie

Après avoir étudié soigneusement cette monographie, lisez attentivement le résumé ci-dessous. Il contient les principes majeurs sur lesquels vous devez réfléchir et méditer au cours des prochains jours. Si l'un des points vous pose un problème de compréhension, reportez-vous à cette monographie et revenez sur les explications qui s'y rapportent. En outre, nous vous conseillons de relire ce résumé juste avant d'entreprendre votre prochaine période de sanctum.

- D'un point de vue rosicrucien, la projection psychique désigne la faculté permettant de projeter le corps psychique hors du corps physique, afin de se situer en conscience sur un plan qui transcende celui de la matière.
- La plupart des techniques proposées dans certains ouvrages pour accomplir un "dédoublément" ou un "voyage dans l'astral" sont basées uniquement sur des principes psychologiques. Dans tous les cas, ces techniques sont dangereuses, car elles provoquent des expériences qui se situent à la limite de l'auto-hypnose.
- Telle qu'elle est pratiquée par les Rosicruciens, la projection psychique ne présente absolument aucun danger et doit être abordée sans la moindre appréhension. Elle ne peut avoir aucun effet négatif, que ce soit sur le corps ou le mental.
- La projection psychique ne correspond pas à une séparation entre le corps physique et l'âme elle-même, car une telle séparation entraînerait inévitablement la mort.
- Lorsque nous sommes en état de projection, notre corps psychique est toujours relié à notre corps physique au moyen d'un lien subtil qui est appelé «*corde d'argent*» dans nos enseignements. Cette corde est extensible à l'infini, ce qui explique pourquoi il est possible de se rendre psychiquement à des distances considérables de l'endroit où l'on se trouve physiquement.
- Au moment où nous prenons conscience du lieu que nous percevons psychiquement, nous avons le sentiment de voir et d'entendre avec autant de réalisme que si nous regardions et écoutions ce qui s'y déroule au moyen de nos facultés objectives.
- Aucune autre âme ne peut prendre possession de notre être lorsque nous sommes en état de projection. De même, aucun autre corps psychique ne peut alors se substituer au nôtre.
- L'avantage majeur de la projection psychique se situe dans le fait qu'elle nous transporte en conscience à l'endroit même auquel nous pensons. Ainsi, il est possible de se rendre d'un lieu à l'autre en l'espace d'une pensée. Il suffit pour cela de le vouloir.