

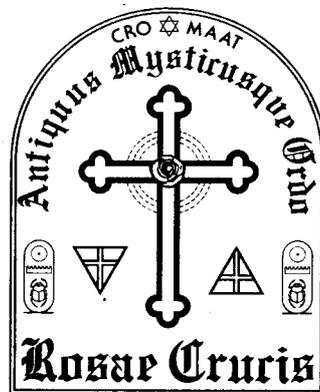
MONOGRAPHIE DU MAITRE

SECTION DES NEOPHYTES

ORDRE DE LA ROSE-CROIX

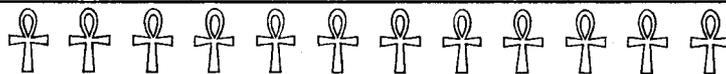
A.M.O.R.C.

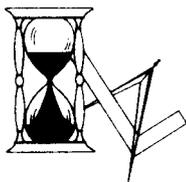
Atrium
3
Monographie
5



Atrium
3
Monographie
5

Cette monographie est officiellement publiée par l'A.M.O.R.C. sous l'emblème ci-dessus, qui est légalement protégé et protège ipso facto tous les exemplaires gravés, imprimés, photocopiés, photographiés et dactylographiés de sa couverture et de son contenu. Elle n'est pas vendue mais prêtée au membre comme privilège de son affiliation. Ainsi, le titre légal, la propriété et le droit à la possession de cette monographie sont et restent à l'A.M.O.R.C., auquel elle doit être retournée sur simple demande. En outre, tous les sujets scientifiques, philosophiques et mystiques traités dans cette monographie sont strictement confidentiels et sont communiqués au membre pour sa seule et exclusive information. Il en est de même pour tous les symboles, titres et mots de passe utilisés. Tout autre usage ou tentative d'usage mettrait fin automatiquement à son affiliation active et régulière à l'A.M.O.R.C., qui est la seule organisation autorisée à publier cette monographie.





CONCORDANCE



Dans cette monographie, nous insistons sur le fait que de nombreux philosophes, savants et artistes sont convaincus de l'existence de l'âme et n'hésitent pas à faire part ouvertement de cette conviction. En cela, ils donnent la preuve que la spiritualité n'est pas l'apanage des utopistes, des rêveurs ou des personnes incultes. Emmanuel Kant, grand philosophe allemand du dix-huitième siècle, fait partie des personnalités marquantes qui n'ont jamais hésité à faire allusion à la réalité de l'âme. En concordance avec notre étude de ce jour, nous pensons donc que vous serez intéressé par la lecture d'une citation extraite de ses oeuvres.

«Je confesse être extrêmement porté à affirmer l'existence des choses immatérielles dans le monde, et à placer mon âme elle-même dans cette catégorie. Ces choses immatérielles s'unissent immédiatement les unes aux autres ; il est possible qu'elles forment un grand tout que nous pourrions appeler le royaume immatériel. Tout homme est un être appartenant à deux mondes, le monde incorporel et le monde matériel, et il sera prouvé, mais je ne sais ni où ni comment, que l'âme humaine elle-même, au cours de cette vie, forme une communion indissoluble avec toutes les natures immatérielles du monde spirituel et que, d'une manière alternée, elle agit sur ce monde et en reçoit des impressions, ce monde dont, néanmoins, elle n'est pas vraiment consciente aussi longtemps qu'elle est en l'homme et que tout est, chez lui, à l'état normal. La naissance, la vie et la mort ne sont que des états de l'âme... Par conséquent, seul notre corps est périssable, l'essence de nous-mêmes ne l'étant pas et ayant dû exister pendant toute la période où notre corps lui-même n'existait pas. La vie de l'homme est double. Elle consiste, en fait, en deux vies, l'une animale et l'autre spirituelle. La première est la vie humaine et l'homme a besoin d'un corps pour la vivre. L'autre est la vie spirituelle ; son âme, dans celle-ci, vit séparée du corps et continue à vivre après l'avoir quitté».

EMMANUEL KANT (1724-1804)

Cher frater, chère soror,

Pour la majorité des individus qui admettent l'existence de l'âme, il ne s'agit pas vraiment d'une certitude absolue, mais plutôt d'une *croyance* basée le plus souvent sur ce qu'ils ont appris dans le credo de leur religion. Cependant, même s'ils ne le reconnaissent pas ouvertement, beaucoup d'entre eux aimeraient avoir une preuve tangible de cette existence. En d'autres termes, nombreuses sont les personnes qui, malgré leurs convictions religieuses, aspirent à "voir", à "rencontrer", à "écouter" leur âme, de manière à faire l'expérience de sa réalité. Une telle aspiration est légitime, car aucun être humain, à moins d'avoir une foi absolue, n'est vraiment satisfait d'une vérité en laquelle il est condamné à croire, faute de pouvoir l'expérimenter lui-même. C'est d'ailleurs ce qui explique pourquoi l'homme rejette souvent les idées abstraites qui, à un moment donné, ne correspondent à aucune réalité objective pour lui. En cela, nous pouvons dire qu'il a une tendance naturelle à douter et qu'il a souvent besoin de voir pour croire.

Est-il possible de prouver l'existence de l'âme ? Telle est la question que vous vous êtes certainement posée à un moment ou à un autre de votre existence. Dans la monographie précédente, il vous a été expliqué que c'est par l'intermédiaire des rêves que l'homme primitif a probablement pris conscience de sa dualité. Si vous admettez que le rêve est effectivement une activité spécifique de l'âme, le simple fait que vous rêviez lorsque vous dormez est une preuve de son existence. Partant de ce principe, vous pouvez même admettre que les ondes cérébrales qui apparaissent sur l'électro-encéphalogramme au cours du sommeil en sont un parfait témoignage. Cependant, lorsque l'on fait part de cette idée mystique à des scientifiques, la grande majorité d'entre eux répondent que le rêve n'est en aucun cas une fonction de l'âme, mais simplement une activité subconsciente qui dépend directement des fonctions de notre cerveau. Or, nous devons malheureusement re-



connaître qu'il est difficile de leur opposer un argument valable pour leur prouver qu'ils devraient être moins affirmatifs dans leur réponse, d'autant plus que la plupart s'obstinent à nier l'existence de toute dimension spirituelle en l'homme.

L'EXPERIENCE DE L'AME Il est possible que les savants réussissent un jour à mettre en évidence certaines fonctions de l'âme, mais le plus difficile pour eux sera d'admettre que ces fonctions dépendent effectivement de sa présence dans le corps. Autrement dit, les scientifiques pourront toujours affirmer que les manifestations spirituelles qu'ils enregistreront ou mesureront ne seront que des effets de l'activité mentale ou physiologique de l'être humain. Quoi qu'il en soit, nous pensons que le meilleur moyen de prouver l'existence de l'âme est d'en faire soi-même l'expérience, soit en étant initié à sa réalité au cours d'une communion cosmique particulièrement marquante, soit en se dédoublant, c'est-à-dire en vivant une *séparation momentanée* entre son corps physique et son corps psychique, ce dernier étant une émanation directe de l'âme. De ces deux solutions, c'est la seconde qui est la plus révélatrice, car lorsque l'on expérimente une telle séparation et que l'on en a parfaitement conscience, il est ensuite impossible de nier le fait que nous sommes bien un être double, composé à la fois d'une substance matérielle et d'une essence spirituelle.



Comme nous l'avons précisé dans la section des Postulants, les initiations aux mystères égyptiens comprenaient une phase ultime où le candidat faisait l'expérience d'un dédoublement. De cette manière, il prenait définitivement conscience de sa dualité et s'engageait solennellement à se consacrer à l'étude du mysticisme et à oeuvrer au service de l'Intelligence Cosmique. Pour des raisons traditionnelles, ces initiations, telles qu'elles étaient transmises dans les temples

de l'Antiquité, ne peuvent plus avoir lieu de nos jours. Cependant, dans l'un des degrés de notre Ordre, nous vous présenterons en détail la méthode que les initiés de l'Ancienne Egypte utilisaient pour se dédoubler ou, comme le disent les Rosicruciens, pour projeter leur corps psychique hors de leur corps physique. En appliquant vous-même cette méthode, vous pourrez faire individuellement l'expérience de votre propre dualité car, si vous réussissez une telle projection, vous transcenderez totalement les limites du temps et de l'espace tout en restant conscient de votre propre identité. En d'autres termes, vous vivrez alors en dehors de votre corps physique mais serez toujours en relation directe avec lui. A ce stade de vos études, une telle expérience peut vous sembler difficile à concevoir mais, si vous persévérez dans vos études rosicruciniennes, la possibilité de l'effectuer vous sera donnée à un moment précis de votre progression.

Pour un mystique, l'existence de l'âme humaine ne fait aucun doute. Qu'il réussisse ou non à en faire l'expérience consciente au moyen d'une communion cosmique ou d'une projection psychique, il sait que tout son être est animé par une énergie spirituelle intangible mais bien réelle. En fait, c'est cette conviction intérieure qui le pousse à rechercher la connaissance des mystères et à faire de cette quête le but de sa vie. En tant que membre de notre Ordre, vous êtes nécessairement un adepte du mysticisme et avez donc acquis la certitude intérieure qu'une âme évolue en chaque homme et que c'est cette évolution qui justifie sa présence sur Terre. Comme vous l'avez certainement remarqué, il est impossible de convaincre quiconque de cette vérité, car c'est à chacun d'en prendre conscience. Pourtant, la vie quotidienne nous montre que les personnes les plus heureuses sont celles qui pensent, parlent et agissent en fonction des vertus les plus nobles qu'elles prêtent à l'âme humaine. De ce fait, en étant vous-même un exemple de ces vertus et en rayonnant de bonheur, vous pouvez montrer la voie du mysticisme à tous ceux qui sont prêts à la suivre, leur donnant ainsi la possibilité de s'initier eux-mêmes à leur réalité inté-



rieure. C'est d'ailleurs sur cette notion d'exemple que repose en grande partie l'extension de notre Ordre, car le meilleur moyen de sensibiliser notre entourage au mysticisme rosicrucien est de lui montrer que quiconque s'y intéresse vit en paix avec lui-même et avec autrui.

Indépendamment de nos convictions personnelles, il est deux points que nous ne devrions jamais oublier et qui, en définitive, devrait suffire à convaincre ceux qui refusent d'admettre le bien-fondé de la spiritualité. Comme nous l'avons expliqué dans les monographies précédentes, la croyance en l'âme remonte aux origines de l'humanité. Or, une telle croyance n'aurait jamais traversé autant de millénaires si, dans la conscience humaine, elle ne correspondait pas à une certitude innée. Par ailleurs, il n'existe aucune religion dont le credo ne soit pas basé sur l'existence de l'âme. S'il en est ainsi, c'est parce que la plupart des mouvements religieux reposent sur les enseignements que les plus grands initiés ont transmis à son sujet. En effet, chacun d'eux a prêché la spiritualité et la nécessité, pour chaque être humain, de se parfaire au contact du monde terrestre et des épreuves qu'il comporte. Or, il est bien évident que si tous ceux qui ont marqué l'histoire religieuse de l'humanité ont tenu des propos identiques, et ce à des époques différentes et dans des pays fort éloignés les uns des autres, c'est parce qu'eux-mêmes avaient fait l'expérience de l'âme et que, l'ayant faite, ils eurent accès à la même sagesse : celle de la *Tradition Primordiale*. Aussi, tout individu, avant de tourner la spiritualité en dérision, devrait se poser les questions suivantes : «*Qui suis-je pour affirmer que de tels êtres ont enseigné des fausses vérités ? Qui suis-je pour oser dire qu'ils étaient dans l'erreur ? Qui suis-je pour dénigrer la connaissance que de plus grands que moi ont apportée aux hommes ?*».



Sans aller jusqu'à considérer les personnalités hors du commun que nous venons d'évoquer, il existe une multitude de philosophes, de savants et d'artistes qui, dans leur domaine respectif, se sont exprimés sur

TROISIEME ATRIUM

NUMERO 5

l'âme avec beaucoup de conviction. A cet égard, vous noterez que les plus belles oeuvres littéraires, scientifiques et artistiques ont été créées par ceux qui admettaient son existence et mettaient leurs dons au service de leurs convictions mystiques ou religieuses. Pour ne citer que quelques exemples, tel fut le cas de Léonard de Vinci, René Descartes, Isaac Newton, Claude Debussy, etc... Là encore, comment considérer que ces êtres d'exception étaient des utopistes et qu'ils ont fondé toute leur existence sur de fausses valeurs ? Dans ce domaine, peut-être plus qu'en tout autre, nous devons faire preuve d'humilité et savoir reconnaître l'évidence : l'âme existe et le seul fait que nous vivions est la preuve quotidienne de son existence. Aussi, comme l'a écrit un Maître inconnu de notre tradition, «*Quiconque refuse d'admettre cette évidence est mort à lui-même ou n'est pas encore né*». Dans les deux cas, l'individu concerné ne peut pas donner à son existence une direction conforme à ce que le Cosmique attend de lui. De ce fait, il est dans l'impossibilité de trouver le bonheur, car il demeure dans l'ignorance de ce qu'il est vraiment.

EXPERIENCE Pour clore l'étude de cette monographie, nous vous proposons d'effectuer une expérience qui vous permettra de donner la suprématie à votre âme elle-même et, pendant un certain temps, de laisser ses impulsions dominer votre conscience. Pour mener à bien cette expérience, procédez de la manière suivante :

- Faites brûler un peu d'encens dans votre sanctum.

- Asseyez-vous confortablement, le dos bien droit, les mains placées sur les genoux et les pieds posés à plat sur le sol, légèrement écartés l'un de l'autre.



- Les yeux fermés, effectuez ensuite l'exercice qui consiste à éveiller la conscience psychique de tout votre corps, tel qu'il vous a été présenté dans le deuxième Atrium.

TROISIEME ATRIUM

NUMERO 5

- Après avoir procédé à cet éveil psychique, entonnez plusieurs fois le son *OM* tout en vous concentrant sur la zone qui correspond au centre de votre tête.

- Dès que vous éprouvez une sensation de fourmillement, de chaleur ou de fraîcheur dans cette zone, reprenez une respiration normale et restez dans le silence aussi longtemps que vous en éprouvez le besoin. Dans cet état de réceptivité, laissez-vous imprégner par toutes les impressions qui vous viennent à la conscience.

- Lorsque vous sentez que le moment est venu de clore votre méditation, rouvrez les yeux et, lentement, revenez à la conscience objective.

L'expérience que nous venons de vous présenter est très efficace pour élever la fréquence vibratoire de votre être et vous mettre ainsi au diapason de la conscience de votre âme. Si vous l'effectuez selon nos instructions, il viendra un moment où vous percevrez, sinon ses impulsions, du moins son existence. Le plus souvent, cela se traduit par une impression générale de bien-être, de grande paix intérieure, pouvant aller jusqu'à un sentiment réel de légèreté. Parallèlement à cette impression ou à ce sentiment, il est fréquent d'éprouver des émotions très positives et d'être envahi par des pensées très élevées. Par ailleurs, dans cet état de communion intérieure, il n'est pas rare d'avoir de très belles visions et de faire l'expérience de la plénitude cosmique. Aussi, ne négligez pas cette expérience, car elle vous permettra de faire vos premiers pas dans votre sanctuaire intérieur.



C'est avec votre prochaine période de sanctum que commencera l'étude des enseignements que notre Ordre perpétue au sujet de l'âme. Nous examinerons

Ordre de la Rose-Croix——A.M.O.R.C.——Section des Néophytes

TROISIEME ATRIUM

NUMERO 5

plus particulièrement sa nature et la dimension qu'elle occupe dans notre être. D'ici là, accordez toute votre attention à l'application pratique de cette monographie.

Avec nos meilleurs vœux de Paix Profonde,

Sincèrement et fraternellement.

LE MAITRE DE VOTRE CLASSE

Application Pratique

*«Quoi que tu veuilles faire, fais-le rapidement.
Ne remets pas à demain ce que tu peux faire aujourd'hui».
(C'est à toi que je confie).*

En complément de l'expérience qui vous a été présentée dans cette monographie, nous vous proposons, tout au long de la semaine à venir, de méditer une fois par jour sur le sujet de l'âme. A cet effet, suivez les instructions qui vous ont été données dans la monographie que nous avons consacrée à la méditation. Certes, il est difficile de se concentrer sur un tel sujet, car nous ne pouvons pas le visualiser. Aussi, nous vous suggérons, au cours de la phase active de votre méditation, de porter toute votre attention sur le mot «âme». En d'autres termes, tout au long de votre concentration, faites de ce mot le support de votre visualisation. Si vous en éprouvez le besoin, vous pouvez même le prononcer à voix basse, autant de fois que vous le souhaitez, jusqu'à ce que vous ayez l'impression de ne faire qu'un avec lui. Dès que vous éprouvez ce sentiment de fusion, dites mentalement ou à voix basse l'invocation suivante : *«Dieu de mon coeur, Dieu de ma compréhension, donne-moi le privilège de faire l'expérience consciente de mon âme et instruis-moi à son sujet. Qu'il en soit ainsi !»*. Ensuite, demeurez absolument passif et, le plus calmement possible, soyez réceptif à toutes les impressions que vous pourrez recevoir.

Après avoir effectué cette méditation, prenez le temps de noter sur votre carnet d'étude les impressions que vous avez reçues alors que vous étiez en état de réceptivité. Il est possible que certaines de ces impressions vous semblent anachroniques, étranges ou sans rapport avec cette période de communion intérieure. Si tel est le cas, inscrivez-les tout de même car, au-delà des apparences, elles peuvent avoir une signification symbolique qui mérite d'être approfondie. Dans le même ordre d'idée, prenez également le soin de noter les rêves que vous ferez, car de nombreuses méditations trouvent leur réponse pendant notre sommeil. Nous pouvons même ajouter que c'est particulièrement le cas de celles qui concernent le domaine de l'âme.

Résumé de cette monographie

Après avoir étudié soigneusement cette monographie, lisez attentivement le résumé ci-dessous. Il contient les principes majeurs sur lesquels vous devez réfléchir et méditer au cours des prochains jours. Si l'un des points vous pose un problème de compréhension, reportez-vous à cette monographie et revenez sur les explications qui s'y rapportent. En outre, nous vous conseillons de relire ce résumé juste avant d'entreprendre votre prochaine période de sanctum.

- Pour la majorité des individus qui admettent l'existence de l'âme, il ne s'agit pas vraiment d'une certitude absolue, mais plutôt d'une croyance basée le plus souvent sur ce qu'ils ont appris dans le credo de leur religion.
- Contrairement aux mystiques, la plupart des scientifiques considèrent que le rêve n'est pas une fonction de l'âme mais simplement une activité subconsciente qui dépend directement des fonctions de notre cerveau.
- Le meilleur moyen de prouver l'existence de l'âme est d'en faire soi-même l'expérience, soit en étant initié à sa réalité au cours d'une communion cosmique particulièrement marquante, soit en se dédoublant, c'est-à-dire en vivant une séparation momentanée entre son corps physique et son corps psychique.
- Il est possible, au moyen d'une méthode qu'utilisaient les initiés de l'Ancienne Egypte, de projeter son corps psychique hors de son corps physique, et de faire ainsi l'expérience de la dualité de notre être.
- Pour un mystique, l'existence de l'âme humaine ne fait aucun doute, car il a acquis la certitude intérieure qu'elle évolue en chaque homme et que c'est cette évolution qui justifie sa présence sur Terre.
- Tous ceux qui ont marqué l'histoire religieuse de l'humanité ont prêché la spiritualité et la nécessité, pour l'homme, de se parfaire au contact du monde terrestre et des épreuves qu'il comporte.
- Les plus belles oeuvres littéraires, scientifiques et artistiques ont été créées par ceux qui admettaient l'existence de l'âme et qui mettaient leurs dons au service de leurs convictions mystiques ou religieuses.
- Comme l'a énoncé un Maître inconnu de notre tradition, *«Quiconque refuse d'admettre l'existence de l'âme est mort à lui-même ou n'est pas encore né»*.