

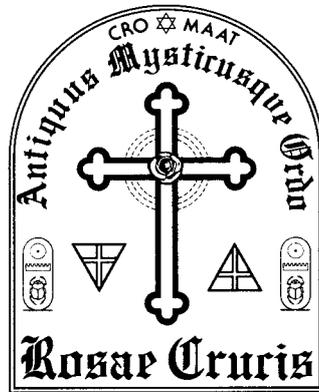
MONOGRAPHIE DU MAITRE

SECTION DES NEOPHYTES

ORDRE DE LA ROSE-CROIX

A.M.O.R.C.

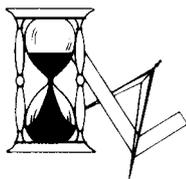
Atrium
1
Monographie
12



Atrium
1
Monographie
12

Cette monographie est officiellement publiée par l'A.M.O.R.C. sous l'emblème ci-dessus, qui est légalement protégé et protège ipso facto tous les exemplaires gravés, imprimés, photocopiés, photographiés et dactylographiés de sa couverture et de son contenu. Elle n'est pas vendue mais prêtée au membre comme privilège de son affiliation. Ainsi, le titre légal, la propriété et le droit à la possession de cette monographie sont et restent à l'A.M.O.R.C., auquel elle doit être retournée sur simple demande. En outre, tous les sujets scientifiques, philosophiques et mystiques traités dans cette monographie sont strictement confidentiels et sont communiqués au membre pour sa seule et exclusive information. Il en est de même pour tous les symboles, titres et mots de passe utilisés. Tout autre usage ou tentative d'usage mettrait fin automatiquement à son affiliation active et régulière à l'A.M.O.R.C., qui est la seule organisation autorisée à publier cette monographie.





CONCORDANCE



Dans son ouvrage intitulé « Traité méthodique de science occulte », le docteur Gérard Encausse, plus connu dans le monde de la tradition sous le pseudonyme de Papus, donne un exemple précis de ce qu'il appelle la "télégraphie psychique". En concordance avec cette monographie que nous avons consacrée à l'étude de la télépathie, telle qu'elle est employée par les Rosicruciens, nous vous proposons de lire cet exemple, car il illustre parfaitement ce que notre Ordre enseigne depuis des siècles à propos de la communication mentale. En outre, nous devons préciser que les "anciens" auxquels se réfère l'auteur étaient des membres d'une société secrète musulmane.

« Les rapports anglais au sujet de la guerre des Indes à propos de la révolte des Cipayes signalent un fait bien curieux. Les bazars indiens savaient toujours les nouvelles des batailles et de leur issue deux heures avant que le télégramme ne les eût apportées. Cela tient du procédé de communication psychique employé par tous les Orientaux, procédé qui leur permet de supprimer le temps et l'espace. A l'appui de ce fait, voici le récit d'une aventure arrivée à M. Ferdinand de Lesseps :

"La rapidité avec laquelle les nouvelles se transmettent en pays arabe est merveilleuse. Voici un exemple frappant dont nous avons été témoin. En mars 1883, M. Ferdinand de Lesseps, lors de son exploration des chotts du sud de la Tunisie pour la Mer Intérieure, débarqua le matin à Sfax. Je le conduisis à la mosquée et lui présentai les notables musulmans. Nous fîmes ensemble la prière. Puis M. de Lesseps leur annonça qu'il était porteur d'une lettre d'Abd-el-Kader recommandant le projet du colonel Roudaire. Il en donna lecture. Le soir, il se rembarqua et le lendemain, à la première heure, il débarquait à Gabès. Or, de Sfax à Gabès, il y a sept jours de marche par terre... Pourtant, quand le soir même de son arrivée à Gabès, M. de Lesseps visita le village de Menzel où l'attendait la djemmâa, le chef des anciens le félicita sur la lettre de l'émir. La bonne nouvelle, dit-il, lui était parvenue de Sfax dans la journée" ».

DR GERARD ENCAUSSE, 1865-1916

Cher frater, chère soror,

Le pouvoir créateur de la visualisation ne se limite pas à obtenir la réalisation d'un désir ou la matérialisation d'un souhait qui nous tient particulièrement à coeur. Comme vous le constaterez vous-même en progressant dans vos études rosicruciennes, elle sert de base à un grand nombre de pratiques mystiques et constitue la clé des "miracles" que l'on a attribués aux Maîtres du passé. Vous devez donc accorder une grande importance au contenu des monographies précédentes et vous en imprégner le plus possible. A cet égard, ne vous contentez pas de les lire une seule fois car, comme nous vous l'avons rappelé à plusieurs reprises, il ne suffit pas de comprendre intellectuellement un principe mystique pour être en mesure de l'appliquer avec succès dans votre existence. Il doit devenir une partie de vous-même et guider chacune de vos pensées, de vos paroles et de vos actions. Souvenez-vous constamment que le mysticisme n'est pas un passe-temps intellectuel, mais un état intérieur qui doit se réfléchir dans votre comportement quotidien et attirer vers vous les situations les plus positives.

Parmi les pratiques mystiques qui nécessitent l'usage de la visualisation, nous trouvons la *télépathie*, c'est-à-dire la faculté de communiquer à distance au moyen de la pensée. Il existe deux méthodes fondamentales pour établir une telle communication. La première repose sur une harmonisation parfaite entre l'activité cérébrale d'un émetteur et celle d'un récepteur. Autrement dit, elle est basée sur une transmission de pensée qui opère entre la *conscience objective* de chacun des sujets. Pour qu'une telle transmission puisse s'effectuer, il est nécessaire que le second sache que le premier désire communiquer avec lui, car cette méthode ne peut aboutir que si les deux personnes se mettent volontairement sur la "même longueur d'onde".



Il est évident que cette forme de télépathie, bien que très efficace, est limitée, car elle suppose une entente préalable entre celui qui émet et celui qui reçoit. Or, il n'est pas toujours possible de mettre au point une telle entente. C'est pourquoi les mystiques utilisent depuis des siècles une

PREMIER ATRIUM

NUMERO 12

deuxième méthode qui, contrairement à la première, ne nécessite pas un accord préalable entre l'émetteur et le récepteur. Cette méthode est basée sur une pratique qui consiste à utiliser la Conscience Cosmique pour projeter un message mental précis vers le *subconscient* de la personne à laquelle nous le destinons.

Dans la section des Postulants, nous vous avons expliqué que chaque être humain ne constitue pas vraiment une individualité distincte des autres, car tous les hommes sont animés par une parcelle de la même Divinité et possèdent en eux un même flux de conscience, celui de la Conscience Cosmique. En conséquence, tous sont unis par leur nature spirituelle et, qu'ils s'en rendent compte ou non, sont affectés par les émotions et les pensées des autres. Pour prendre une analogie, vous pouvez imaginer que la Conscience Cosmique est tel un océan et que chaque être humain est le passager d'une barque flottant sur cet océan. Lorsqu'une tempête éclate, toutes les barques sont soumises au même déchaînement et tous les hommes, quelle que soit la distance qui les sépare, vivent les mêmes épreuves et les mêmes dangers. Inversement, lorsque l'océan est calme, tous bénéficient alors de la même quiétude. Si nous admettons que la Conscience Cosmique est un océan vibratoire dans lequel nous baignons tous, il est facile de comprendre que nos êtres intérieurs partagent des joies et des peines communes. Nous ne nous étendrons pas davantage sur ce point pour le moment, car nous aurons l'occasion d'y revenir dans de futurs degrés. Cependant, il est important que vous compreniez dès maintenant que chaque être humain est en relation avec tous les autres et qu'il peut utiliser cette relation pour communiquer avec eux indépendamment des distances. Cela signifie que nous avons tous le pouvoir d'utiliser la Conscience Cosmique pour transmettre un message mental à autrui. Cela nécessite bien sûr la maîtrise d'une certaine technique, et c'est cette technique que nous souhaitons vous présenter aujourd'hui. Comme vous allez le constater, elle constitue une application spécifique de la méthode à suivre pour obtenir la réalisation d'un désir au moyen de la visualisation.



PREMIER ATRIUM

NUMERO 12

**LA PROJECTION D'UN
MESSAGE MENTAL**

1) Lorsque l'on désire transmettre un message mental à une personne précise, la première règle à observer est de définir clairement la nature de ce message. Il faut qu'il soit le plus simple et le plus concis possible. Autrement dit, il est impératif qu'il comporte un minimum de mots et que ces mots soient très évocateurs. Il s'agit finalement de lui donner la forme d'un télégramme mental qui, à lui seul, résume l'essentiel des idées que vous voulez transmettre.

2) Après avoir défini clairement votre message, visualisez la personne à laquelle vous désirez l'adresser. A cet effet, tenez compte des instructions que nous vous avons données pour rendre vos visualisations efficaces. Autrement dit, voyez cette personne comme si vous étiez réellement en sa présence : observez mentalement sa silhouette, puis son visage, avec toutes les caractéristiques qu'il présente. Visualisez aussi sa voix, son rire, son parfum si elle en porte un habituellement, etc... En un mot, imaginez-la avec autant de réalisme que si vous vous trouviez physiquement à ses côtés.

3) Dès que votre visualisation est bien nette et que vous avez vraiment l'impression d'être en présence de cette personne, répétez plusieurs fois votre message, mentalement ou à voix basse, exactement comme si vous vous trouviez à côté d'elle et que vous le lui disiez réellement. En le faisant, imaginez qu'elle-même vous voit et qu'elle entend parfaitement ce que vous lui dites mentalement. Voyez-la aussi vous sourire ou vous faire un geste amical montrant qu'elle a bien compris votre message.

4) Lorsque vous avez répété trois ou quatre fois votre message mental tout en visualisant la personne à laquelle vous désirez le transmettre, inspirez profondément par le nez, retenez votre respiration pendant quelques secondes, puis expirez lentement par le nez et dites mentalement ou à voix basse : « *Ce message est projeté dans le Cosmique à*



PREMIER ATRIUM

NUMERO 12

l'attention de (citer le nom et le prénom de la personne). S'il plaît au Cosmique, c'est fait ! ».

5) Après avoir observé l'instruction précédente, oubliez totalement votre message et la personne à laquelle il est destiné, et faites confiance au Cosmique. Pour les raisons que nous vous avons déjà expliquées, le mieux, pour y parvenir, est de reprendre vos occupations. Comme c'était le cas pour la visualisation ayant pour but de projeter dans le Cosmique un désir dont nous souhaitons la réalisation, cette phase d'oubli est impérative. En effet, telle est la condition essentielle pour qu'il soit projeté dans la Conscience Cosmique et qu'il puisse, par son intermédiaire, atteindre le subconscient de cette personne.

LA RECEPTION D'UN MESSAGE MENTAL Sans doute vous demandez-vous de quelle manière une personne perçoit le message mental que nous lui transmettons ? Le plus souvent, il se présente à elle sous la forme d'une intuition qui la pousse à nous contacter. Si elle est particulièrement réceptive, elle peut l'"entendre" avec le même réalisme que si nous lui avions dit verbalement et avoir vraiment l'impression que nous lui avons parlé. Dans certains cas, il lui est transmis intégralement dans l'un de ses rêves et, si elle fait partie des individus qui se rappellent aisément ce dont ils ont rêvé, elle se réveillera en pensant à vous et au message que vous lui avez transmis. A cet égard, nous devons préciser que l'un des meilleurs moments pour contacter mentalement une personne se situe lorsqu'elle se repose ou lorsqu'elle dort, car son subconscient est alors très actif et ne subit aucune opposition de la part de sa conscience objective. Ceci étant, vous pouvez effectuer cette forme de télépathie mystique à n'importe quel moment de la journée. En effet, il se trouve toujours un intervalle de temps, ne serait-ce que quelques secondes, où tout individu est réceptif aux vibrations de notre pensée.



Une autre question que l'on peut se poser est de savoir comment la personne contactée peut deviner que c'est nous qui sommes à l'origine du message qu'elle a perçu. La réponse à cette question est relativement simple. Comme nous l'avons expliqué, la méthode que les mystiques utilisent pour communiquer mentalement avec autrui est basée sur le fait qu'il est possible, indépendamment des distances, d'utiliser la Conscience Cosmique comme support pour imprimer certaines idées dans le subconscient d'un individu que nous connaissons suffisamment bien pour pouvoir le visualiser. Or, le subconscient, contrairement à la conscience objective, est capable de définir l'origine de toutes les impressions qui lui parviennent. Autrement dit, il n'est limité ni par le temps ni par l'espace et perçoit instantanément l'identité de toute personne qui cherche à nous contacter. Pour reprendre notre analogie, il possède une vue d'ensemble de toutes les barques qui se trouvent sur l'océan cosmique et peut donc percevoir simultanément les moindres faits et gestes de leurs occupants. A ce niveau, le problème qui se pose à lui n'est pas de déterminer la personne qui cherche à communiquer avec nous, ni même le contenu du message mental qu'elle veut nous adresser. Il est plutôt de transmettre cette double information à notre propre conscience objective, d'où la nécessité de développer notre intuition et, d'une manière générale, notre aptitude à établir une communion constante en notre Moi Intérieur et notre Moi Extérieur. De ce point de vue, plus un individu est intuitif et apte à communier avec son subconscient, plus il est capable de capter les pensées qui lui sont destinées.

EXEMPLE DE PROJECTION MENTALE Nous allons maintenant prendre un exemple simple pour illustrer ce que nous venons d'expliquer. A cet effet, nous supposons que vous souhaitez absolument qu'une personne que vous ne pouvez joindre vous contacte dans les plus brefs délais, car vous avez une information très urgente à lui demander ou à lui communiquer. Dans ce cas, voici comment vous devez opérer :



- Retirez-vous dans un endroit aussi calme que possible et détendez-vous bien. A cet effet, procédez comme

PREMIER ATRIUM

NUMERO 12

nous vous l'avons suggéré à maintes reprises. Autrement dit, asseyez-vous confortablement, le dos bien droit et les pieds posés à plat sur le sol, légèrement écartés l'un de l'autre. Tandis que vous vous trouvez dans cette position, effectuez trois ou quatre respirations profondes neutres.

- Visualisez la personne concernée avec le plus de réalisme possible. Dès que vous la voyez mentalement avec autant de clarté, de précision et de vie que si vous étiez vraiment en sa présence, dites mentalement ou à voix basse le message mental que vous désirez lui transmettre. N'hésitez pas, tout en poursuivant votre visualisation, à répéter trois ou quatre fois ce message lentement.

- Lorsque vous sentez que votre concentration est à son maximum et que votre visualisation ne peut pas être plus nette, inspirez profondément par le nez, retenez l'air quelques instants dans vos poumons puis expirez lentement, toujours par le nez. Après cette expiration, dites mentalement ou à voix basse : « *Ce message est projeté dans le Cosmique à l'attention de (nom et prénom de la personne). S'il plaît au Cosmique, c'est fait !* ».

- Ensuite, oubliez totalement votre message et la personne à laquelle il est destiné. En conséquence, reprenez vos occupations, avec la certitude intérieure que la loi cosmique s'accomplit pleinement pour vous donner satisfaction. Naturellement, vous pouvez renouveler plusieurs fois l'ensemble de ce processus. En d'autres termes, il est possible de projeter votre message à plusieurs reprises dans le Cosmique. Dans ce cas, vous devez simplement respecter un délai d'au moins un quart d'heure entre chaque essai. En principe, deux ou trois tentatives sont suffisantes pour atteindre le subconscient de la personne concernée, surtout si elle est réceptive à ce moment-là.



L'exemple que nous venons de considérer est une application simple de la manière dont les Rosicruciens pratiquent la télépathie, mais nous sommes convaincus que vous en mesurez l'intérêt, car il vous est certainement arrivé de vouloir contacter une personne que vous ne pouviez joindre par aucun moyen de communication habituel. En dehors de cet exemple particulier, il se trouve un grand nombre de circonstances où la projection mentale peut s'avérer très utile. Durant les jours, les semaines et les mois à venir, vous découvrirez par vous-même que de nombreuses situations courantes peuvent en requérir l'usage. Comme c'était le cas pour la visualisation d'un désir, ne vous attendez pas, dès vos premiers essais, à obtenir une réussite totale. En effet, une telle faculté nécessite un certain entraînement : en premier lieu, vous devez parvenir à un bon niveau de visualisation ; en second lieu, vous devez vous familiariser parfaitement avec l'ensemble de la méthode à suivre. Par ailleurs, certains de vos échecs seront dus au fait que la personne à laquelle vous avez transmis votre message n'était pas en état de réceptivité à ce moment-là. Dans d'autres cas, elle aura bien perçu votre message mais elle n'en aura pas tenu compte ou n'aura pas suivi son intuition. Quels que soient les résultats obtenus, ne vous découragez pas.

Au cours des prochains jours, nous vous suggérons de vous entraîner à transmettre des messages mentaux simples à des personnes que vous connaissez bien et que vous aurez l'occasion de revoir ultérieurement. A titre d'exemples, vous pouvez en choisir une et, selon la méthode que nous vous avons indiquée, lui demander mentalement de vous téléphoner pour demander de vos nouvelles ou vous donner des siennes. Avec une autre, suivez le même processus pour lui faire part de votre désir de recevoir un courrier amical de sa part. Enfin, vous pouvez faire de même pour suggérer à une troisième personne de vous rendre visite. A l'occasion, même si vous avez l'impression d'avoir échoué dans la projection de vos messages mentaux, vous serez peut-être surpris, lors d'une conversation, de les entendre vous dire quelque temps après : « *C'est curieux, j'ai beaucoup*



Ordre de la Rose-Croix ____ A.M.O.R.C. ____ Section des Néophytes

PREMIER ATRIUM

NUMERO 12

pensé à toi tel ou tel jour ! ». Vous aurez alors la confirmation de votre réussite.

Avec nos meilleurs vœux de Paix Profonde,

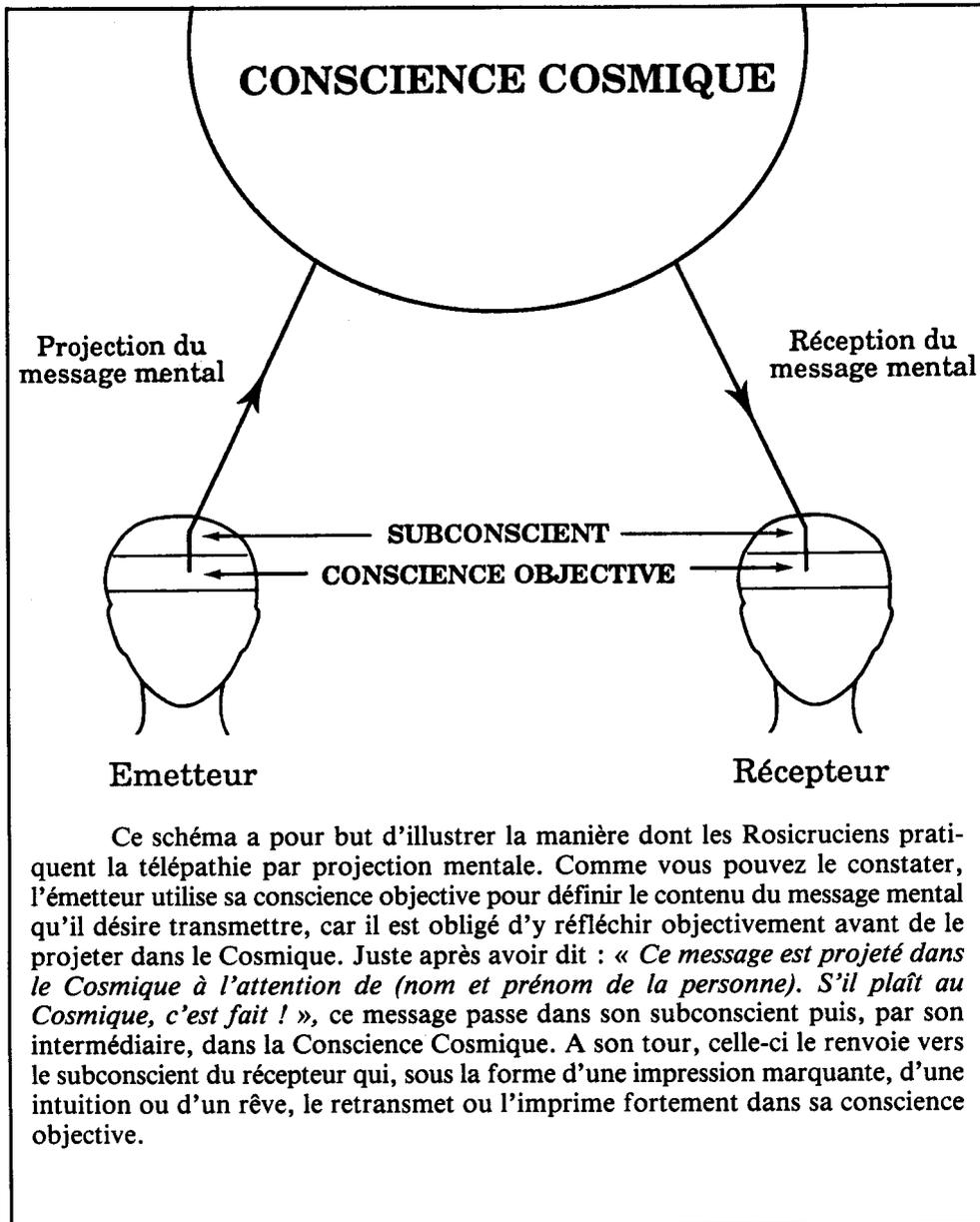
Sincèrement et fraternellement.

LE MAITRE DE VOTRE CLASSE



Application Pratique

« *Quoi que tu veuilles faire, fais-le rapidement.
Ne remets pas à demain ce que tu peux faire aujourd'hui.* »
« *C'est à toi que je confie...* »



Résumé de cette monographie

Voici un résumé des points les plus importants de cette monographie. Il contient les principes majeurs sur lesquels vous devez méditer avant votre prochaine période de sanctum. Après avoir étudié attentivement cette monographie, lisez-le plusieurs fois et mettez à l'épreuve votre compréhension de cette monographie, en essayant de développer chacun des points de ce résumé. Nous vous conseillons de relire ce résumé juste avant d'entreprendre l'étude de la monographie suivante.

- La visualisation est à la base d'un grand nombre de pratiques mystiques et constitue la clé des "miracles" que l'on a attribués aux Maîtres du passé.
- Parmi les pratiques mystiques qui nécessitent l'usage de la visualisation, nous trouvons la télépathie, c'est-à-dire la faculté de communiquer à distance au moyen de la pensée.
- Il existe deux méthodes fondamentales pour établir une communication mentale. La première repose sur une transmission de pensée qui opère entre la conscience objective de chacun des sujets. La seconde consiste à utiliser la Conscience Cosmique pour projeter un message mental précis vers le subconscient de la personne à laquelle nous le destinons.
- La Conscience Cosmique est un océan vibratoire dans lequel nous baignons tous. C'est pourquoi nous pouvons nous en servir comme intermédiaire pour communiquer mentalement avec autrui indépendamment des distances.
- Un message mental est généralement perçu sous la forme d'une intuition, d'une impression marquante ou d'un rêve. A cet égard, l'un des meilleurs moments pour contacter mentalement une personne se situe lorsqu'elle se repose ou lorsqu'elle dort, car son subconscient est alors très actif et ne subit aucune opposition de la part de sa conscience objective.
- Le subconscient, contrairement à la conscience objective, est capable de définir l'origine de toutes les impressions qui lui parviennent. Autrement dit, il n'est limité ni par le temps ni par l'espace et perçoit instantanément l'identité de toute personne qui cherche à nous contacter.