

# MONOGRAPHIE DU MAITRE

SECTION DES NEOPHYTES

ORDRE DE LA ROSE-CROIX

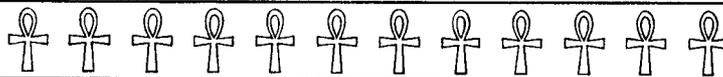
A.M.O.R.C.

Atrium  
1  
Monographie  
11



Atrium  
1  
Monographie  
11

Cette monographie est officiellement publiée par l'A.M.O.R.C. sous l'emblème ci-dessus, qui est légalement protégé et protège ipso facto tous les exemplaires gravés, imprimés, photocopiés, photographiés et dactylographiés de sa couverture et de son contenu. Elle n'est pas vendue mais prêtée au membre comme privilège de son affiliation. Ainsi, le titre légal, la propriété et le droit à la possession de cette monographie sont et restent à l'A.M.O.R.C., auquel elle doit être retournée sur simple demande. En outre, tous les sujets scientifiques, philosophiques et mystiques traités dans cette monographie sont strictement confidentiels et sont communiqués au membre pour sa seule et exclusive information. Il en est de même pour tous les symboles, titres et mots de passe utilisés. Tout autre usage ou tentative d'usage mettrait fin automatiquement à son affiliation active et régulière à l'A.M.O.R.C., qui est la seule organisation autorisée à publier cette monographie.





Cher frater, chère soror,

Le moment est maintenant venu de concrétiser l'étude qui a fait l'objet des monographies précédentes car, jusqu'à présent, nous nous sommes surtout consacrés à l'examen des principes de base de la visualisation. Nous allons donc vous proposer aujourd'hui une expérience qui, nous le souhaitons de tout coeur, sera pour vous le début d'une existence plus conforme à vos espérances. En elle-même, elle peut marquer le début d'une vie nouvelle et vous apporter la preuve que l'homme peut forger son propre destin. A plusieurs reprises, nous vous avons dit que la visualisation, telle qu'elle est appliquée par les mystiques, a pour but de créer la contrepartie spirituelle d'un désir que nous souhaitons voir se concrétiser sur le plan matériel. Nous pouvons aller plus loin et affirmer que si aucun décret cosmique ne s'y oppose, elle correspond à la création mentale d'une situation ou d'un événement qui se réalisera nécessairement. Une telle affirmation n'a rien de spéculatif, car elle est fondée sur l'application de lois et de principes mystiques qui ont fait leur preuve.

Le Cosmique est toujours prêt à favoriser la matérialisation des aspirations et des désirs qui contribuent au bonheur de l'homme, car le bonheur, lorsqu'il repose sur une vie vertueuse, sert de support à l'évolution de l'Ame elle-même. Lorsque nous visualisons la réalisation d'un voeu qui est en parfaite harmonie avec le Bien, il reçoit automatiquement l'approbation du Cosmique et devient alors une *forme-pensée*, c'est-à-dire une pensée qui est sur le point de prendre forme sur le plan terrestre. A cet égard, nous ne devons jamais oublier que le visible émane de l'invisible et que le fini procède de l'infini. Comme l'énoncent la plupart des religions et comme le confirment toutes les traditions mystiques, la Création Universelle a d'abord été conçue dans la Pensée Divine, car ce n'est qu'après en avoir établi le plan d'ensemble que Dieu, le Grand Architecte de l'Univers, l'a rendue manifeste en utilisant le pouvoir créateur de son Verbe. C'est alors que ce qui n'était qu'une Idée Spirituelle est devenue une réalité



**PREMIER ATRIUM**

**NUMERO 11**

materielle. Ainsi, tout ce qui fait partie de la Nature, qu'il s'agisse de la Terre elle-même ou des milliers d'espèces végétales et animales qui la peuplent, l'espèce humaine y compris, a pris naissance dans l'Intelligence Divine avant de se matérialiser. Le même principe s'applique à ce que nous-mêmes faisons, car tout ce qui est créé par les hommes n'est que la manifestation de ce qu'ils pensent. Pour prendre un exemple simple, une maison, quelle qu'elle soit, est la concrétisation d'un plan auquel un ou plusieurs individus ont réfléchi. Autrement dit, elle est la matérialisation d'un certain nombre d'idées.

En visualisant une situation ou un événement dont nous souhaitons intensément la réalisation, nous créons dans le Cosmique les conditions spirituelles de sa manifestation. En d'autres termes, nous faisons d'elle une création mentale qui, sous l'impulsion des lois naturelles et universelles, recevra l'influx nécessaire à sa matérialisation. De ce point de vue, toute forme-pensée positive, qu'elle soit individuelle ou collective, se manifeste un jour ou l'autre sur le plan terrestre. Si nous avons parfois l'impression du contraire, c'est uniquement parce que nous raisonnons à l'échelle humaine et que nous manquons de patience. Pour reprendre notre exemple, il est impossible de construire une maison en une semaine, même si nous savons très exactement à quoi elle ressemblera lorsqu'elle sera terminée, car un minimum de temps est toujours nécessaire entre le moment où son plan est conçu et celui où il est réalisé. De même, la réalisation d'un désir que nous confions au Cosmique peut nécessiter plusieurs années avant de prendre forme dans notre existence. Il peut aussi se réaliser au bout de quelques jours, voire au terme de quelques heures. En fait, le temps n'importe pas vraiment à ce niveau, car la concrétisation d'un souhait intervient toujours au moment le plus opportun de notre vie. En effet, elle se produit seulement lorsque toutes les conditions sont réunies pour que nous en profitions pleinement et qu'elle soit vraiment utile à notre évolution.



PREMIER ATRIUM

NUMERO 11

**LA VISUALISATION D'UN DESIR** Nous allons maintenant vous donner la possibilité d'expérimenter ce que nous venons de vous expliquer. A cet effet, nous vous demandons de réfléchir pendant quelques instants à un désir qui vous tient particulièrement à coeur et dont vous souhaitez la réalisation. En le faisant, il est très important que vous teniez compte des recommandations suivantes :

1) Choisissez un *désir unique* et veillez bien à ce qu'il n'inclue pas plusieurs demandes. Comme vous le constaterez par vous-même, toute visualisation portant sur la réalisation de souhaits multiples se traduit toujours par un échec, car la dispersion est incompatible avec la concentration exigée pour ce genre d'expérience. Pour prendre une analogie, il est impossible de comprendre plusieurs personnes qui parlent en même temps, car nous ne percevons alors qu'un ensemble de sons inintelligibles. De même, le Cosmique ne peut enregistrer la visualisation de plusieurs désirs, car les images mentales que nous lui transmettons ne forment alors qu'un tout confus et souvent incohérent. En conséquence, vous ne devez formuler qu'un seul voeu au cours d'une même période de visualisation.

2) Après avoir choisi le désir que vous souhaitez voir se réaliser, prenez le temps, en votre âme et conscience, d'analyser les *raisons profondes* qui vous poussent à demander sa réalisation au Cosmique. Il est impératif que ce désir ne soit pas égoïste et qu'il ne concerne pas exclusivement votre bien-être personnel. Cela ne veut pas dire que vous n'avez pas le droit de visualiser la concrétisation de quelque chose qui vous concerne, bien au contraire. Cela signifie simplement que vous devez choisir un voeu qui, directement ou indirectement, contribuera au bonheur des autres. Par ailleurs, il est évident que si ce que vous souhaitez s'oppose au bien-être d'une personne ou d'un groupe de personnes, il ne se réalisera pas. En effet, il faut bien comprendre que toutes les lois naturelles et universelles oeuvrent au service du Bien et que l'homme ne peut en aucun cas les rendre efficaces au service du mal. Nous aurons d'ailleurs l'occasion de revenir



**PREMIER ATRIUM**

**NUMERO 11**

sur ce point dans l'une des prochaines monographies, car nous vous expliquerons pourquoi la magie noire et la sorcellerie sont absolument inefficaces lorsque l'on comprend parfaitement les principes concernés.

3) Lorsque vous avez analysé attentivement la nature de votre désir, évaluez votre *mérite*. Autrement dit, demandez-vous si vous méritez sa réalisation. Dans cette évaluation, pensez à définir si vous avez tout fait, sur le plan humain, pour obtenir satisfaction. A cet égard, sachez que le Cosmique ne laisse aucune demande sans réponse, à condition que nous ayons déployé les efforts nécessaires pour obtenir ce que nous souhaitons voir se réaliser dans notre existence. Le célèbre adage « *Aide-toi et le ciel t'aidera* » est parfaitement clair à ce sujet. Cependant, ne soyez pas trop sévère dans votre analyse, car nous avons toujours quelque chose à nous reprocher et, dans l'absolu, notre mérite n'est jamais suffisant pour justifier la réalisation d'un désir nécessitant l'intervention directe du Cosmique.

4) Après avoir considéré un à un chacun de ces trois points, fermez les yeux et *visualisez intensément* mais sans crispation, le désir dont vous souhaitez la réalisation. Faites en sorte que votre visualisation soit claire, précise et pleine de vie. Pensez également à bien vous intégrer dans la situation que vous imaginez, car il faut absolument que les images mentales sur lesquelles vous vous concentrez soulèvent votre enthousiasme et vos émotions. D'autre part, et ceci est extrêmement important, votre visualisation, dans son ensemble, doit correspondre à ce qui se passerait si votre désir était *déjà* réalisé. Autrement dit, vous ne devez pas le visualiser avec l'espoir qu'il se concrétisera, mais avec la certitude qu'il l'est effectivement sur le plan cosmique. En ce sens, vous devez éprouver une confiance absolue à l'égard des lois spirituelles qui contribueront à sa matérialisation.



5) Dès que votre visualisation est parfaitement nette et qu'elle inclue la réalisation de votre désir, inspirez profondément par le nez, retenez l'air quelques instants dans

vos poumons, expirez lentement par le nez puis dites, mentalement ou à voix basse : « *S'il plaît au Cosmique, c'est fait !* » Ensuite, oubliez totalement votre visualisation et ne pensez plus au désir que vous souhaitez voir se réaliser. A cet effet, le mieux est de reprendre vos occupations, avec la certitude intérieure que vous obtiendrez satisfaction.

Comme vous l'avez certainement remarqué, le processus mystique que nous venons de vous expliquer n'est pas sans rapport avec celui qui vous a été enseigné à propos de la méditation. Ce rapport est particulièrement évident pour la phase qui consiste à oublier votre visualisation. Cette phase est une nécessité absolue, car c'est elle qui permet aux formes-pensées que vous avez visualisées d'être projetées dans le Cosmique par l'intermédiaire de votre subconscient. Si vous continuez à réfléchir à votre désir après avoir dit la phrase « *S'il plaît au Cosmique, c'est fait !* », vous les maintiendrez dans les limites de votre conscience objective et les empêcherez de recevoir l'influx spirituel qui doit leur permettre de matérialiser la situation ou l'événement correspondant.

**UN EXEMPLE DE VISUALISATION** Pour vous aider à bien comprendre le processus à suivre pour obtenir la réalisation d'un désir qui vous tient à coeur, nous allons prendre un exemple simple qui vous permettra de mieux saisir la manière dont vous devez procéder. Nous allons donc supposer que vous désirez effectuer un voyage dans un pays étranger mais que, pour des raisons financières, professionnelles, familiales ou autres, vous pensez ne jamais pouvoir réaliser ce rêve. Dans un tel cas, plutôt que de vous résigner, vous devez utiliser le pouvoir créateur de la visualisation et suivre les instructions que nous vous avons données précédemment. En effet, s'il est cosmiquement recevable et acceptable, une visualisation suivie de votre désir le fera aboutir.



- Commencez par définir très précisément *le* pays dans lequel vous désirez vous rendre. Rappelez-vous que

**PREMIER ATRIUM**

**NUMERO 11**

toute dispersion irait à l'encontre de la réalisation de votre désir. En conséquence, votre demande ne doit concerner qu'un seul et unique objectif. Si, dans la même période de visualisation, vous pensez d'abord à l'Egypte, puis à la Grèce, ensuite à l'Inde et finalement à Israël, vous n'aurez aucune chance d'obtenir satisfaction. Par conséquent, choisissez une seule destination et concentrez-vous sur elle.

- Votre choix étant fait, prenez le temps d'analyser les raisons profondes qui vous poussent à demander au Cosmique la réalisation de votre désir. Si, par exemple, vous souhaitez vous rendre en Egypte dans le seul but de pouvoir dire à vos amis ou à vos collègues que vous y êtes allé, votre souhait ne se réalisera pas car, dans ce cas, il n'est motivé que par le désir de satisfaire votre orgueil ou votre besoin de susciter l'admiration ou l'envie des autres. En revanche, si vous souhaitez connaître la Terre des Pharaons parce qu'elle vous fascine et que vous rêvez depuis des années de la fouler, votre demande est tout à fait légitime. Si, en plus, vous comptez prendre des photographies, filmer ou vous imprégner au maximum de tout ce que vous verrez et entendrez, de manière à permettre à ceux qui n'auront pu vous accompagner de partager les moments que vous aurez vécus, votre projet n'a vraiment rien d'égoïste. En conséquence, il recevra l'approbation du Cosmique.

- Pensez ensuite à évaluer votre mérite. Si l'obstacle à ce voyage est purement financier, demandez-vous si vous avez fait votre possible pour économiser la somme nécessaire. S'il est dû au fait que l'on vous refuse les jours de congés dont vous avez besoin, posez-vous la question de savoir si, d'une manière ou d'une autre, vous n'êtes pas responsable de ce refus. Si vous sentez que votre projet déplaît aux membres de votre famille, n'est-ce pas parce que vous vous êtes parfois opposé à leurs propres projets ? Vous devez absolument vous livrer à cet examen, car il vous obligera à prendre conscience de vos erreurs de comportement et à les reconnaître. En fait, cette prise de conscience est plus importante que de savoir si



PREMIER ATRIUM

NUMERO 11

vous méritez ou non que votre désir se réalise, car elle constitue en elle-même une preuve de votre sincérité.

- Après avoir considéré chacun des trois points précédents, asseyez-vous confortablement, détendez-vous bien et commencez à visualiser votre désir. Si vous avez choisi l’Egypte comme destination, imaginez que vous vous y trouvez physiquement et voyez-vous mentalement parmi les ruines d’un temple, aux pieds des pyramides, au bord du Nil, dans une rue du Caire, assis en méditation face au soleil levant, etc... Si cette visualisation vous semble difficile, vous pouvez vous servir de photographies que vous aurez préalablement observées dans un ouvrage consacré à l’Egypte et à ses monuments. Pensez aussi à imaginer les odeurs caractéristiques des lieux que vous visitez mentalement, et visualisez tous les sons, les bruits, les mots et les chants que votre imagination est capable de concevoir. Dans tous les cas, efforcez-vous de ressentir les émotions que susciterait en vous chacune des situations auxquelles vous pensez.

- Dès que votre concentration est à son maximum et que vous avez vraiment le sentiment de vous trouver sur les lieux que vous imaginez, inspirez profondément par le nez, bloquez l’air quelques instants dans vos poumons puis expirez lentement par le nez. Au terme de cette expiration, dites lentement, mentalement ou à voix basse : « *S’il plaît au Cosmique, c’est fait !* » Ensuite, oubliez totalement votre visualisation et reprenez vos occupations, avec la certitude absolue que le Cosmique réalisera votre désir. Si vous le souhaitez, vous pouvez renouveler une ou deux fois votre visualisation, mais vous devez respecter un délai d’au moins un quart d’heure entre chaque essai.



Dans la visualisation de tout désir dont vous souhaitez la réalisation, il est très important de vous concentrer, non pas sur les éléments qui doivent contribuer à cette réalisation, mais sur le résultat que vous espérez atteindre.

**PREMIER ATRIUM**

**NUMERO 11**

Autrement dit, c'est la fin désirée que vous devez visualiser et non les moyens à utiliser. Ainsi, si l'argent doit intervenir dans la concrétisation de votre projet, c'est au Cosmique de le décider et non à vous. Pour reprendre notre exemple, vous auriez tort de visualiser uniquement la somme nécessaire au voyage que vous souhaitez effectuer, car cela supposerait que vous en faites la condition essentielle. Or, l'expérience a prouvé que de nombreuses personnes ont fait le voyage de leurs rêves à la suite d'une invitation, dans le cadre d'un déplacement professionnel, après avoir gagné un concours, etc... Par ailleurs, lorsque l'argent est intervenu dans la réalisation de leur projet, d'autres ont eu la surprise de bénéficier d'un tarif promotionnel, de recevoir un héritage auquel elles ne s'attendaient pas, d'obtenir des facilités de paiement, etc... En conséquence, visualisez toujours ce que vous souhaitez réaliser en ayant totalement confiance en l'Omniprésence, l'Omnipotence et l'Omniscience Divines. Soyez convaincu que les voies du Cosmique sont impénétrables et que tout désir ayant reçu son approbation se réalisent à partir du moment où l'on a tout fait, d'abord par l'action, ensuite par la visualisation, pour qu'il se concrétise dans notre existence.

Certes, il est possible que l'un de vos désirs ne se réalise pas. Dans ce cas, il se peut que votre visualisation n'ait pas été suffisamment efficace ou que l'Intelligence Divine ait jugé que sa réalisation devait attendre que vous soyez parfaitement en mesure de l'apprécier. Il est possible aussi que des décrets karmiques s'y opposent, autrement dit que vous ne le méritiez pas en raison d'un comportement négatif que vous avez pu avoir dans un passé plus ou moins immédiat. Enfin, il peut arriver que le Cosmique ne vous aide pas à le réaliser, sachant très bien que sa concrétisation serait finalement pour vous une source d'ennuis, de problèmes et de peines inutiles. Par analogie, aucun parent responsable n'offrirait un couteau à



un jeune enfant, même si celui-ci en désire un et insiste pour l'obtenir. De même, le Dieu de notre coeur peut s'opposer à certains de nos voeux, car Il sait que sa réalisation, à plus ou moins long terme, irait à l'encontre de notre bonheur ou de celui de nos proches. Aussi, lorsque

nous n'avons pas obtenu la concrétisation d'un désir après l'avoir visualisé pendant plusieurs jours, voire même plusieurs semaines, nous ne devons pas nous laisser envahir par le doute, la déception ou la rancœur, mais faire preuve d'une confiance inébranlable à l'égard du Divin.

Au cours des prochains jours, nous vous suggérons de choisir un projet qui vous tient particulièrement à coeur. Après l'avoir clairement défini, visualisez-le selon les instructions qui vous ont été données dans cette monographie et poursuivez régulièrement cette visualisation pendant une semaine. Nous sommes convaincus que si ce projet est positif, si vous le méritez, s'il n'est pas égoïste et si rien ne s'y oppose d'un point de vue cosmique, il se réalisera tôt ou tard. Lorsque nous disons « *il se réalisera* », nous ne voulons naturellement pas laissé entendre qu'il se matérialisera comme par enchantement, sans que vous-même ayez à agir. Sa réalisation pourra effectivement se présenter comme un don du ciel mais, le plus souvent, elle fera suite à un enchaînement de circonstances qui, bien qu'étant favorables, nécessiteront toujours une intervention directe ou indirecte de votre part. Par ailleurs, dans les jours suivant votre visualisation, vous noterez un fonctionnement accru de votre intuition et sentirez que vous êtes inspiré dans les choix que vous ferez, lesquels, en définitive, seront à l'origine de la réalisation de votre désir.

Avec nos meilleurs vœux de Paix Profonde,

Sincèrement et fraternellement.

LE MAITRE DE VOTRE CLASSE



# Application Pratique

« *Quoi que tu veuilles faire, fais-le rapidement.  
Ne remets pas à demain ce que tu peux faire aujourd'hui.* »  
« *C'est à toi que je confie...* »

Parmi les vœux dont vous pouvez souhaiter la réalisation, il en est un qui doit retenir toute votre attention : *la paix dans le monde*. Il est évident qu'un tel vœu a l'approbation du Cosmique et que toute forme-pensée créée dans le but de le réaliser reçoit l'influx des forces les plus positives de l'univers. En tant que Rosicrucien, il devrait faire l'objet d'une visualisation quotidienne de votre part, car il correspond à un idéal qui profite à tous les hommes et qui, en définitive, constitue le but majeur que l'humanité doit atteindre au terme de son évolution terrestre. En conséquence, vous devez apporter tout votre concours à sa réalisation. A cet effet, nous vous demandons, à chaque fois que vous en avez l'occasion, de vous retirer dans un endroit paisible, si possible dans votre sanctum et, pendant quelques instants, de visualiser l'avènement de la paix sur la Terre.

Tout au long de votre visualisation, imaginez des scènes, des situations et des événements qui expriment en eux-mêmes la fraternité entre les hommes. Ainsi, tout en visualisant le mot « *paix* », voyez-les s'entraider, se sourire, se saluer, s'unir dans des réalisations communes, partager les mêmes joies et les mêmes espérances, et ce, indépendamment de leurs croyances religieuses, de leurs races et de leurs opinions politiques. Lorsque vous ressentez intensément ce que vous visualisez, lorsque vous-même vibrez en harmonie avec votre compréhension de la paix, inspirez profondément par le nez, retenez quelques instants votre respiration, expirez lentement par le nez et dites, mentalement ou à voix basse : « *S'il plaît au Cosmique, c'est fait !* » Ensuite, reprenez vos occupations et ne pensez plus à votre visualisation.

Puisque nous venons d'évoquer le problème de la paix, nous aimerions porter à votre connaissance le texte que Ralph Maxwell Lewis a écrit à ce sujet lorsqu'il était Imperator de notre Ordre. Ce texte, comme vous le constaterez, est très beau et peut servir de base à de nombreuses réflexions. En outre, il nous oblige à évaluer notre propre conduite dans ce domaine et, par conséquent, à tirer les conclusions qui s'imposent à notre niveau. Vous trouverez ce texte à la page suivante :

## CREDO DE LA PAIX

*Je suis coupable de guerre quand j'exerce orgueilleusement mon intelligence au détriment de mes frères humains.*

*Je suis coupable de guerre quand je dénature les opinions d'autrui qui diffèrent des miennes.*

*Je suis coupable de guerre quand je fais preuve d'indifférence à l'égard des droits et des biens d'autrui.*

*Je suis coupable de guerre quand je convoite ce qu'un autre a honnêtement acquis.*

*Je suis coupable de guerre quand je fais en sorte de maintenir la supériorité de ma position, en privant les autres de leur opportunité d'avancement.*

*Je suis coupable de guerre quand je m'imagine que ma race et moi-même devons être privilégiés par rapport aux autres.*

*Je suis coupable de guerre quand je crois qu'un héritage me donne le droit de monopoliser les ressources de la nature.*

*Je suis coupable de guerre quand je crois que les autres doivent penser et vivre comme je le fais.*

*Je suis coupable de guerre quand je rends le succès dans la vie uniquement tributaire du pouvoir, de la renommée et de la richesse.*

*Je suis coupable de guerre quand je pense que, pour convaincre, il vaut mieux la force que la raison.*

*Je suis coupable de guerre quand je crois que ma conception de Dieu est celle que les autres doivent accepter.*

*Je suis coupable de guerre quand je pense que le pays où un homme est né doit être nécessairement le lieu où il doit vivre.*

RALPH M. LEWIS (1904-1987)

## Résumé de cette monographie

Voici un résumé des points les plus importants de cette monographie. Il contient les principes majeurs sur lesquels vous devez méditer avant votre prochaine période de sanctum. Après avoir étudié attentivement cette monographie, lisez-le plusieurs fois et mettez à l'épreuve votre compréhension de cette monographie, en essayant de développer chacun des points de ce résumé. Nous vous conseillons de relire ce résumé juste avant d'entreprendre l'étude de la monographie suivante.

- Le Cosmique est toujours prêt à favoriser la matérialisation des aspirations et des désirs qui contribuent au bonheur de l'homme, car le bonheur, lorsqu'il repose sur une vie vertueuse, sert de support à l'évolution de l'Ame elle-même.
  
- Comme l'énoncent la plupart des religions et comme le confirment toutes les traditions, la Création Universelle a d'abord été conçue dans la Pensée Divine, car ce n'est qu'après en avoir établi le plan d'ensemble que Dieu l'a rendue manifeste en utilisant le pouvoir créateur de son Verbe.
  
- D'une manière générale, nous pouvons dire que tout ce qui est créé par les hommes n'est que la manifestation de ce qu'ils pensent.
  
- Lorsque nous visualisons la réalisation d'un vœu qui est en parfaite harmonie avec le Bien, il reçoit automatiquement l'approbation du Cosmique et devient alors une forme-pensée, c'est-à-dire une pensée qui est sur le point de prendre forme sur le plan terrestre.
  
- Le temps importe peu dans la réalisation d'un désir, car elle intervient toujours au moment le plus opportun de notre vie. En effet, elle se produit lorsque toutes les conditions sont réunies pour que nous en profitions pleinement et qu'elle soit vraiment utile à notre évolution.
  
- Dans la visualisation de tout désir dont vous souhaitez la réalisation, il est très important de vous concentrer, non pas sur les éléments qui doivent contribuer à cette réalisation, mais sur le résultat que vous espérez atteindre. Autrement dit, c'est la fin désirée que vous devez visualiser et non les moyens à utiliser pour y parvenir.