



# MONOGRAPHIE DU MAITRE

SECTION DES NEOPHYTES

ORDRE DE LA ROSE-CROIX

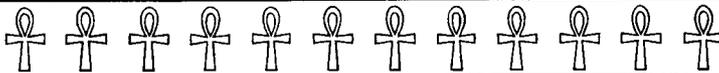
A.M.O.R.C.

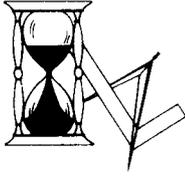
Atrium  
1  
Monographie  
6



Atrium  
1  
Monographie  
6

Cette monographie est officiellement publiée par l'A.M.O.R.C. sous l'emblème ci-dessus, qui est légalement protégé et protège ipso facto tous les exemplaires gravés, imprimés, photocopiés, photographiés et dactylographiés de sa couverture et de son contenu. Elle n'est pas vendue mais prêtée au membre comme privilège de son affiliation. Ainsi, le titre légal, la propriété et le droit à la possession de cette monographie sont et restent à l'A.M.O.R.C., auquel elle doit être retournée sur simple demande. En outre, tous les sujets scientifiques, philosophiques et mystiques traités dans cette monographie sont strictement confidentiels et sont communiqués au membre pour sa seule et exclusive information. Il en est de même pour tous les symboles, titres et mots de passe utilisés. Tout autre usage ou tentative d'usage mettrait fin automatiquement à son affiliation active et régulière à l'A.M.O.R.C., qui est la seule organisation autorisée à publier cette monographie.





## CONCORDANCE



Il est vrai, comme nous l'expliquons dans cette monographie, que la pensée humaine possède un pouvoir créateur. Un tel pouvoir s'explique par le fait que l'homme, en tant qu'individualité consciente, est l'une des manifestations les plus élevées de l'Intelligence Cosmique. D'un point de vue allégorique, les théologiens ont raison d'affirmer qu'il a été fait à l'image de Dieu, car chaque être humain incarne une parcelle de la Divinité, et avec elle certains de ses attributs, le plus important étant la conscience elle-même. En conséquence, si vous admettez que l'univers est l'oeuvre du pouvoir créateur de la Pensée Divine, il est logique d'admettre que l'homme est un reflet de cette Pensée et que lui-même est doué d'une pensée créatrice. Ainsi, nous pouvons répondre par l'affirmative à la question que Thomas Troward pose à la fin de la citation suivante.

*« L'un des grands axiomes du nouvel ordre d'idée dont j'ai déjà parlé, c'est que notre pensée possède un pouvoir créateur. Aussi, puisque la superstructure d'ensemble dépend de cette fondation, il est bon d'examiner cet axiome avec soin. Il faut donc partir du point de vue que la pensée, ou l'action purement mentale, est la seule source possible où ait jamais pu prendre naissance la manifestation de la création existante, et c'est en tenant compte de ceci que j'ai, dans les précédents exposés, insisté sur l'origine du cosmos. Il n'est donc pas nécessaire d'explorer à nouveau ce terrain, et nous commencerons notre enquête en supposant que toute manifestation est, en essence, l'expression d'une Pensée Divine. Ceci étant, notre propre pensée est une expression de cette Pensée Divine. Celle-ci a produit en l'homme quelque chose qui est capable, en soi, de penser ; mais la question est de savoir si les processus de notre pensée ont la même qualité créatrice que ceux de la Pensée Divine d'origine ».*

THOMAS TROWARD, 1847-1916

Cher frater, chère soror,

La définition rosicrucienne de la pensée nous permet de comprendre certains faits intéressants. En effet, si vous admettez qu'elle résulte de l'interférence qui se produit dans le cerveau entre les vibrations de l'Esprit et celles de l'Ame, vous reconnaîtrez qu'elle correspond à un processus qui se situe entre deux mondes, le monde matériel d'une part et le monde spirituel d'autre part. Selon l'état de conscience dans lequel nous nous trouvons, soit ce sont les vibrations de l'Esprit qui prédominent, soit c'est l'inverse. L'alternance de cette prédominance explique à elle seule le fait que notre état mental, selon les circonstances, est davantage tourné vers l'extérieur ou, au contraire, vers l'intérieur. Ainsi, à l'état de veille, notre attention est surtout concentrée sur notre environnement. De ce fait, notre pensée est sous la domination des vibrations de l'Esprit et correspond plus particulièrement à l'activité objective de notre conscience. Lorsque nous prions ou méditons, ce sont les vibrations de l'Ame qui prédominent en nous. Dans ce cas, notre état mental est sous l'influence directe de notre subconscient, voire même de la Conscience Cosmique qui est en nous.

Ainsi, lorsque nous envisageons le phénomène de la pensée sous un angle mystique, nous pouvons comprendre des vérités qu'une analyse purement scientifique ne peut révéler. C'est pourquoi, après avoir envisagé ce que dit la science sur un sujet précis, nous le ramenons souvent sur un plan philosophique et mystique, de manière à dégager les lois que vous devez retenir pour que la connaissance que nous vous transmettons soit vraiment utile à votre quête spirituelle. Comme nous l'avons souligné dans une monographie précédente, le savoir humain est relatif. Ainsi, ce que les savants affirment aujourd'hui à propos de la pensée et des processus mentaux reflète leur compréhension du moment, mais il est très probable que leurs recherches les obligeront dans un avenir plus ou moins proche à remettre en cause certains de leurs postulats. En revanche, dans dix ans, dans cent ans, dans mille ans, la définition mystique que les



Rosicruciens donnent à la pensée sera toujours valable car, tant que l'homme sera incarné sur Terre, il sera le siège d'une interférence entre l'énergie de l'Ame et celle de l'Esprit. Cette connaissance nous vient des enseignements qui étaient perpétués dans les écoles de mystère de l'Egypte Antique. Or, ceux qui dispensaient ces enseignements étaient des Maîtres, des Initiés qui, pour la plupart, avaient reçu l'Illumination Cosmique. De ce fait, le savoir qu'ils nous ont transmis ne peut vieillir, car il n'est pas le fruit de leurs spéculations intellectuelles mais celui d'une sagesse acquise par une harmonisation parfaite avec la Conscience Universelle.

**LE POUVOIR DE LA PENSEE** Conformément à ce que nous vous avons dit dans la monographie précédente, le moment est venu d'aborder l'étude de certaines des facultés mentales les plus utiles à l'homme. Mais avant de le faire, nous devons considérer un point important. Il est un fait que le pouvoir de la pensée elle-même est très étendu. Ceci étant, il faut bien comprendre que ce pouvoir comporte nécessairement des limites. Si nous insistons sur ce point, c'est parce que nous savons que ce domaine fait l'objet de nombreuses exagérations. Dans cet ordre d'idée, certaines écoles de philosophie enseignent qu'il est possible, au moyen d'une concentration soutenue, de se dématérialiser et par là même de traverser les murs. Pour expliquer cette possibilité, elles laissent entendre que l'homme peut agir sur les particules subatomiques de son corps et les amener à se séparer les unes des autres au contact d'une autre substance, affirmant que les seuls obstacles à la dématérialisation sont la peur et le doute qu'elle fait naître en nous.

En fait, le problème n'est pas si simple. D'un point de vue rosicrucien, il est impossible à un être humain de traverser physiquement un mur. Comme nous vous l'avons expliqué, la matière doit sa structure et sa solidité aux forces d'adhésion et de cohésion, d'attraction et de répulsion, qui vibrent en elle sous l'action de l'Esprit. Si ces forces ne s'exerçaient pas continuellement dans les substances matérielles, les



maisons s'enfonceraient dans le sol, les objets passeraient à travers les tables, notre corps s'affaisserait sur lui-même, etc... Pour que nous puissions traverser un mur, il faudrait que la structure atomique de tout notre être se désintègre en ses particules composantes. En supposant qu'une telle désintégration soit possible, nous deviendrions Esprit et Ame à l'état pur. Dans ce cas, n'étant plus soumis aux limites du temps et de l'espace, il n'y aurait plus aucune raison de chercher à traverser les murs. D'autre part, un tel processus serait irréversible, car nous n'aurions plus le pouvoir de matérialiser à nouveau notre corps. Dans une certaine mesure, nous serions dans la situation d'une personne qui est morte et dont le corps a été incinéré, laissant son Ame dans l'impossibilité de s'y réincarner.

Ainsi, contrairement à ce qu'affirment certains enseignements philosophiques, la tradition rosicrucienne considère que la dématérialisation est impossible et qu'elle ne peut donc pas constituer le moyen idéal pour vaincre les limites que nous impose le monde matériel. Le seul intérêt de ce genre de spéculations est d'éveiller l'imagination et l'intérêt que l'homme doit accorder à l'ensemble de ses facultés mentales. Dans la section des Postulants, nous avons affirmé qu'il était possible de franchir les barrières du temps et de l'espace. Nous vous apporterons progressivement la preuve que ceci est parfaitement exact. Ceci étant, vous constaterez par vous-même qu'une telle possibilité ne s'applique pas à notre corps physique mais à notre corps psychique, car c'est lui et lui seul qui peut traverser les murs, voyager à des distances considérables, percevoir les manifestations de l'invisible, etc... Lorsque le moment sera venu, nous vous apprendrons comment procéder pour y parvenir.



Pour prendre un autre exemple d'exagération liée au pouvoir de la pensée, il est fréquent d'entendre dire ou de lire que les pyramides d'Egypte ont été construites par le seul pouvoir de la lévitation. La mise en place des énormes blocs de pierre a effectivement été facilitée par l'usage de certaines facultés et de certaines connaissances que

maîtrisaient les initiés de l'époque, mais il ne fait aucun doute que leur construction a nécessité une main-d'oeuvre considérable et des moyens techniques faisant appel à la force physique de l'homme. Si tant de légendes ont vu le jour pour expliquer comment de tels monuments ont pu être érigés, c'est parce que les historiens, jusqu'à présent, ont été incapables d'expliquer les méthodes exactes qui ont été utilisées. Or, sur le plan psychologique, l'inconnu ouvre les portes de l'imaginaire, car l'homme cherche toujours à oublier ses faiblesses et ses limites en envisageant les pouvoirs qu'il aimerait posséder. En ce sens, le mythe des héros, tel qu'il a toujours existé, a pour but de matérialiser les qualités physiques, mentales et spirituelles que tout individu, au plus profond de lui-même, rêve d'acquérir.

Nous pourrions prendre de très nombreux exemples pour montrer que le pouvoir de la pensée fait l'objet de nombreuses spéculations. Nous ne voulons pas dire que ce pouvoir n'existe pas, bien au contraire, mais nous insistons sur le fait qu'il est souvent mal compris et, surtout, qu'il est parfois appliqué à des choses ou à des situations n'ayant aucun rapport direct avec lui. Il est vrai que la conscience de l'homme, dans son ensemble, possède des facultés qui lui permettent d'exercer un grand contrôle sur la matière, mais de telles facultés ne peuvent agir que dans les limites des lois naturelles et universelles. Si l'homme était capable d'utiliser le pouvoir de sa pensée pour agir comme il l'entend sur le monde matériel, il en résulterait un chaos permanent dans tous les domaines de l'existence, car chaque individu, selon ses désirs et ses caprices, pourrait transformer comme bon lui semble son environnement terrestre. A cet égard, il ne peut se substituer à la Conscience Cosmique qui, elle-même, n'agit que dans les limites de ses propres lois, lesquelles, sans exception, contribuent au maintien de l'harmonie universelle. Comme l'énonce la Table d'Hermès, « *Tout ce qui est en bas est comme ce qui est en haut et tout ce qui est en haut est comme ce qui est en bas* ».

De ce fait, la conscience humaine, à l'image de la Conscience Cosmique, dispose d'un pouvoir créateur qui ne peut s'exercer que dans le respect de certaines normes.



**PREMIER ATRIUM**

**NUMERO 6**

**LA CONCENTRATION** Venons-en maintenant à l'étude de la première des facultés mentales que nous étudierons dans le cadre de cet Atrium : *la concentration*. Beaucoup d'ouvrages ont été consacrés à cette faculté mais, le plus souvent, elle est traitée uniquement sous un angle psychologique. Or, il est tout aussi important de considérer son application mystique, car c'est cette application qui est à la base de la plupart des expériences que vous aurez à effectuer au cours de vos études rosicruciennes. D'un point de vue rosicrucien, la concentration est l'aptitude à canaliser notre énergie physique, mentale ou psychique pour atteindre un objectif précis. C'est pourquoi nous distinguons trois formes de concentration : la *concentration physique*, la *concentration mentale* et la *concentration psychique*. La concentration physique consiste à canaliser toute notre énergie musculaire dans la partie du corps qui doit être sollicitée. Il peut s'agir des épaules, des bras, du dos, des jambes, etc... Ainsi, lorsqu'un athlète est en état de concentration avant une épreuve, un très grand pourcentage de son potentiel énergétique est alors dirigé vers une zone précise de son corps, ce qui a pour effet d'accroître considérablement les performances physiologiques de cette zone. La concentration mentale, de son côté, peut porter vers le monde extérieur ou, au contraire, concerner des idées abstraites ayant leur origine à l'intérieur de nous-mêmes. Quant à la concentration psychique, elle consiste, comme son nom l'indique, à canaliser notre énergie psychique vers un point donné. Cela n'est possible qu'à partir du moment où notre conscience psychique est suffisamment éveillée. Cet éveil fera l'objet du travail que nous entreprendrons avant la fin de cette section des Néophytes.

Lorsque notre concentration mentale porte sur le monde extérieur, elle concerne des choses que nous percevons au moyen de nos cinq sens objectifs. Son but est alors d'accorder la plus grande attention à ce que nous voyons, entendons, touchons, sentons ou goûtons.



Ce qui importe dans ce cas, c'est que toute notre énergie mentale converge uniquement vers ce qui fait l'objet de notre concentration. Ainsi, si nous nous concentrons sur une chose que nous regardons, seul notre sens de la vue

**PREMIER ATRIUM**

**NUMERO 6**

doit être sollicité à l'exclusion des autres, et seule cette chose doit être le centre de notre attention visuelle et mentale. Si notre concentration porte sur un son ou un bruit que nous écoutons, nous devons faire en sorte de n'être sensibles qu'aux impressions sonores transmises par notre ouïe. Le principe est le même lorsque nous nous concentrons sur une odeur, une saveur ou la forme d'un objet. D'une manière générale, nous pouvons dire que la concentration consiste à ne plus faire qu'un avec la chose sur laquelle nous portons notre attention. Lorsque cette unité est parfaitement réalisée, il arrive un moment où nous perdons totalement conscience de ce que nous sommes, de l'endroit où nous nous trouvons et de toutes impressions sensorielles, à l'exception de celles qui proviennent de cette chose.

**EXPERIENCES** Au cours des prochains jours, nous vous suggérons d'effectuer les expériences ci-dessous. Leur but, comme vous le constaterez, est de développer votre pouvoir de concentration, et plus particulièrement celui qui concerne le monde extérieur. Surtout, accordez-leur toute l'attention voulue, car elles constituent la base de votre travail futur.

- Lorsque vous vous promenez dans la rue, observez pendant quelques instants la vitrine d'un magasin de votre choix. Essayez de photographier mentalement les objets qui y sont exposés. Au bout de quelques minutes, retournez-vous et essayez de les énumérer un à un. Vérifiez votre performance et renouvez ce processus jusqu'à ce que vous soyez en mesure de reconstituer l'ensemble de la vitrine.

- Choisissez une cassette ou un disque de votre choix et écoutez-le attentivement. En le faisant, essayez d'isoler chacun des instruments utilisés et nommez-les à voix haute au fur et à mesure que vous les reconnaissez. Ce qui importe dans cette expérience, ce n'est pas vraiment votre aptitude à distinguer tous les instruments qui ont été nécessaires à



l'interprétation musicale que vous écoutez, mais c'est votre capacité à maintenir une telle concentration pendant toute la durée du morceau.

- Au cours d'une promenade, arrêtez-vous dans un endroit où il y a des pierres et, sans les regarder, prenez-en une au hasard. Les yeux fermés, concentrez-vous alors sur sa forme et, en la palpant de vos doigts, essayez de définir ses angles, ses arrondis, ses creux, ses parties rugueuses, ses parties lisses, etc... Tout en le faisant, efforcez-vous de l'imaginer dans son ensemble. Après quelques minutes de concentration, ouvrez les yeux et vérifiez si la forme de cette pierre correspond bien à ce que vous imaginiez en la touchant.

- Lorsque vous en aurez le loisir, allez vous promener dans un jardin public, dans une forêt ou dans tout autre endroit où vous pourrez sentir le parfum qui émane des fleurs et de la végétation en général. Asseyez-vous, fermez les yeux et concentrez-vous uniquement sur les odeurs qui vous parviennent. En le faisant, efforcez-vous de ne plus penser qu'à ces odeurs, au point d'avoir le sentiment de vous fondre en elles.

- La prochaine fois que vous mangerez un fruit, prenez le temps de le savourer, c'est-à-dire de vous concentrer sur son goût. La plupart du temps, nous n'accordons pas suffisamment notre attention à la saveur des aliments. C'est dommage, car l'éveil de notre sensibilité gustative peut donner lieu à des expériences psychologiques et psychiques très intéressantes. En conséquence, effectuez cette expérience simple dès que vous en aurez l'occasion. Naturellement, vous pouvez la renouveler avec un aliment composé. Dans ce cas, concentrez-vous sur son goût et efforcez-vous de déterminer les différents ingrédients qui le composent.



C'est sur ces quelques expériences que nous clôturerons notre étude de ce jour. Dans la prochaine monographie, nous poursuivrons notre examen de la concentration et franchirons une nouvelle étape dans son application pratique.

Avec nos meilleurs voeux de Paix Profonde,

Sincèrement et fraternellement.

**LE MAITRE DE VOTRE CLASSE**



# Application Pratique

*« Quoi que tu veuilles faire, fais-le rapidement.  
Ne remets pas à demain ce que tu peux faire aujourd'hui. »  
« C'est à toi que je confie... »*

Certaines philosophies ont tendance à opposer la conscience à la matière, considérant que cette dernière est une source de mal et de corruption à laquelle il ne faut accorder aucune attention. Nous pensons qu'il s'agit là d'une erreur, car si le monde matériel existe, c'est parce qu'il a son utilité et qu'il mérite notre considération. En fait, que serions-nous si la matière n'existait pas ? Que seraient notre corps et l'environnement dans lequel il évolue ? D'un point de vue rosicrucien, la matière et la conscience sont interdépendantes, car la seconde ne peut évoluer qu'au contact de la première, et la première n'existe elle-même qu'en raison de l'influence que la seconde peut exercer sur elle. Comme nous le verrons plus tard en détail, elles représentent en fait les deux pôles de la vie, telle qu'elle se manifeste et évolue sur ce plan terrestre.

On évoque souvent le fait que la conscience et, naturellement, la pensée, est supérieure à la matière. Cependant, cette supériorité peut être envisagée à plusieurs niveaux. En premier lieu, il est vrai que l'homme dispose de facultés qui lui permettent de se libérer des limites que lui imposent son corps et le monde matériel. Mais indépendamment de cela, la force de la pensée se situe dans le fait qu'elle lui donne le pouvoir, même dans les situations les plus courantes, de résoudre des problèmes inhérents au monde matériel. Pour prendre un exemple simple, qui n'a pas été confronté un jour à un couvercle difficile à dévisser sur un pot de confitures ? Face à ce genre de difficulté, les uns lui opposent la force physique de leur corps et essaient, à l'aide de pinces et d'outils divers, de l'ouvrir. D'autres, après avoir réfléchi, font couler de l'eau chaude dessus et le dévissent ensuite sans effort. Dans le premier cas, il y a création d'un rapport de force physique qui, très souvent, ne donne aucun résultat. Dans le second cas, la pensée l'emporte sur la matière. Naturellement, cet exemple est caricatural mais, dans la vie courante, de nombreux exemples montrent que le pouvoir de la pensée, lorsqu'il est correctement appliqué, permet de surmonter des difficultés face auxquelles l'utilisation de la force physique resterait totalement impuissante.

Au cours des prochains jours, nous vous suggérons de méditer sur la dualité que forment la matière et la conscience. De cette manière, vous comprendrez que le problème n'est pas vraiment de savoir laquelle des deux est supérieure à l'autre, mais plutôt d'apprendre comment utiliser leur potentiel respectif dans une harmonie parfaite.

## Résumé de cette monographie

Voici un résumé des points les plus importants de cette monographie. Il contient les principes majeurs sur lesquels vous devez méditer avant votre prochaine période de sanctum. Après avoir étudié attentivement cette monographie, lisez-le plusieurs fois et mettez à l'épreuve votre compréhension de cette monographie, en essayant de développer chacun des points de ce résumé. Nous vous conseillons de relire ce résumé juste avant d'entreprendre l'étude de la monographie suivante.

- Puisque la pensée résulte de l'interférence qui se produit dans le cerveau entre l'énergie de l'Esprit et celle de l'Ame, elle correspond à un processus qui se situe entre deux mondes, le monde matériel d'une part et le monde spirituel d'autre part.
  
- Selon les circonstances, notre pensée est sous la domination des vibrations de l'Esprit ou sous la prédominance de celles de l'Ame. Dans le premier cas, notre activité mentale est plutôt objective, alors que dans le second, elle est sous l'influence directe de notre subconscient, voire même de la Conscience Cosmique qui est en nous.
  
- La tradition rosicrucienne considère que la dématérialisation est impossible et qu'elle ne peut donc pas constituer le moyen idéal pour vaincre les limites que nous impose le monde matériel.
  
- Il est vrai que la conscience de l'homme, dans son ensemble, possède des facultés qui lui permettent d'exercer un grand contrôle sur la matière, mais de telles facultés ne peuvent agir que dans les limites des lois naturelles et universelles.
  
- D'un point de vue rosicrucien, la concentration est l'aptitude à canaliser notre énergie physique, mentale ou psychique pour atteindre un objectif précis.
  
- La concentration mentale peut porter vers le monde extérieur ou, au contraire, concerner des idées abstraites ayant leur origine à l'intérieur de nous-mêmes.
  
- Lorsque notre concentration mentale porte sur le monde extérieur, elle concerne des choses que nous percevons au moyen de nos cinq sens objectifs. Son but est alors d'accorder la plus grande attention à ce que nous voyons, entendons, touchons, sentons ou goûtons.