

" Cyclomancy - Té Secreto of Psychic Power Control "

Original English language edición published by
Prentice Vestíbulo, Inc., Englewood Cliffs, Nuevo-Jersey (EEUU),
Derechos reservados @ 1966 by Parker Publishing Company, Inc.
West Nyack, NY.
Edición francés by S.I.P.,
2, bd de Francia,
Monta-Carlo
Todo derecho reservado.

DEDICATORIA

"¿Esta alguna cosa no es él más que la fantasía?"

HAMLET

"Hay más de cosas en los cuerpos y los espíritus de las gentes,
mi hijo, que él de ello no ha sido soñado en todas sus ciencias ".
John ARNOLD YOUNG(Le padre del autor a la memoria de quien
el libro es dedicado.

LO QUE ESTE LIBRO HARÁ PARA VOSOTROS

Este libro vos enseñará el modo del que podréis adquirir
de los asombrosos poderes místicos. Poderes de curación, poderes de
materialización, poderes de profecía y de transmisión de pensamiento
y todavía de otros bien más asombrosos. Prueba claramente que ella
Magia existe realmente y enseña cómo - sin también subida el
¡meñique - de los resultados increíbles pueden ser conseguidos!
El CYCLOMANCIE, otro nombre para la Magia Blanca, es
sencillamente la utilización de ciertos poderes tapados que poseemos
todo. Poderes que nos fueron dados bien mucho tiempo antes
que los libros no sean inventados. Poderes olvidados. Por ejemplo, cómo
desplazar de los objetos sin el tacto. Pero poseéis aunque el
¡poder de hacerlo!

¡Este poder en sueño descansa en vosotros mismo de momento!

¡Lo mismo que mucho otro! Poderes como la visión radioscópica
la proyección astral, la atracción mental hipnótica, y el oído
surpuissante,

¡para nombrar de ello sólo unos!

En cada fase de vuestra vida observaréis que el CYCLOMANCIE
traéis de los increíbles resultados. Por ejemplo
gracia tiene la visión radioscópica, lo mismo que vos lo enseñó este libro.
El dueño psíquica cama a través de los muros de ladrillos, de acero,
macizo y de piedra, percibe lo que pasa en un piso contiguo o
en un lugar vecino. Con la Visión del Poder Psíquico lee
de los pasos en los libros cerrados, cama de las cartas selladas y veo
el contenido de cajas de caudales cerrados a llave. El suelo si mismo sobre
cuál

marcha, para él se vuelve transparente y puede ver hasta
en

sus profundidades. En el interior de la tierra... puede descubrir de las
venas

de minerales, de carbón, de petróleo y de los ríos subterráneos.

Y así y todo, estas técnicas mágicas no son difíciles a utilizar del todo. Por contra, no exigen ninguna aptitud especial, ni documentación costosa de ninguna clase. Tenéis a leerlas sólo instrucciones y hacer los ejercicios, y es posible que podáis despertar en vosotros de los poderes asombrosos de los que no habíais soñado nunca

¿Qué clase de poderes? De los poderes tal y como éstos:1, el poder de ver desde cerca a una gran distancia, gracias a vuestro,

¡Choca Astral!

2, el poder de extraer la historia pasada de un objeto extranjero sencillamente

¡en el poseedor en vuestra mano!

3, el poder de saber, gracias a la Psicometría, lo que pasa, ¡en cierto lugar a cierta hora, sin ser!

¡4, el poder de saber cómo son las gentes antes del haber visto!

¡5, el poder de viajar con vuestro Cuerpo Astral!

6, el poder de extender vuestro Brazo Astral y de desplazar de los objetos ¡gracias a él!

¡7, el poder de predecir el porvenir gracias a la bola de cristal!

¡8, el poder de adelgazar y de quedar delgado sin privaciones!

¡Y todo eso es sólo el comienzo! Cómo veréis vosotros

mucho encantadoras, de las inolvidables personalidades no utilizaron qu' un solo procedimiento del CYCLOMANCIE, como éste será explicado más

lejos) para catapultar se en la gloria y en la fortuna. Y cómo

¡podéis hacer igualmente, si lo deseáis!

Tiene lo que eso significa para vosotros: deberíais ser capaces de fascinar los otros por vuestros pensamientos, de hechizarlas por la gracia,

de vuestros movimientos, de decuplicar vuestro poder muscular nada que por vuestro espíritu, de despertar un intenso deseo en las personas del sexo,

opuesto nada que por vuestra presencia, y de atraer a las gentes hacia vosotros como

la miel atrae las abejas.

Todo está, todo vos es expuesto gradualmente, con las instrucciones completas, fáciles a seguir. Veréis cómo hacer venir

a vosotros vuestro compañero sin preguntar nada... Cómo mandar

a los otros de hacer lo que queréis que hagan, sin

proferir un sonido ni levantar el meñique... Cómo ensanchar constantemente ¡un ejército entero de los leales amigos y de partidarios!

Encontraréis en este libro de los secretos censurados a lo largo de ellas siglos por las autoridades muy dispuestas pero quien se equivocaban porque

que temían lo que podría llegar si cada uno de nosotros conociera

los formidables poderes que poseemos todo.

La sabiduría prohibida fue suprimida a lo largo de los siglos y fue utilizada

sólo por unos que la conocían y quien

la utilizaron a de los fines personales. Vosotros también, hoy, - podéis utilizar estos poderosos poderes y realizar un "milagro" en vuestro

vida.

Sí es verdadero. En estas páginas descubriréis el CYCLOMANCIE el única verdadera forma de magia que vos devolverá capaz de cosechar una amplia cosecha de sabiduría, de comprensión, de poder, y de amor. Descubriréis cómo "podéis verla" verdad profunda de las cosas gracias al extraño y maravilloso Tercero Ojo - cómo recobrar a un pretendiente o un cónyuge indeciso - atraer en vuestro entorno de las gentes quienes piensan como vosotros al asunto de cierto proyecto o de una idea - conseguir todo conocimiento o informaciones necesarias gracias al secreto del Dominio del ¡Poder Psíquico!

Y todo eso es sólo un crío muestra de la inmensa sabiduría y de la perspicacia que este notable libro vos ofrece.

¡VUESTRA VIDA ES CAMBIADA INSTANTÁNEAMENTE!

Si es del dinero que queréis, ensayad las asombrosas técnicas de materialización a la lección20.

Si queréis una bonita casa, de los hermosos trajes o de las alhajas, ella, Vos lo debería procurar fácilmente, tan seguramente como ella luz del sol brilla a través vuestra ventana.

Suponemos que hayáis utilizado el Poder Psíquico para hacer saltar vuestro compañero a vosotros sin preguntárselo o para restablecer el contacto con un amigo o un padre perdido desde hace mucho tiempo.

Para conseguir que él, o ella, haga lo que queréis, proyectad sencillamente sobre el espíritu de esta persona una sección Psíquica. Algunos segundos más tarde, esta persona está de acuerdo con vosotros, es cooperativa y obedece a vuestro orden - tan obstinado como él, o ella, tenga

¡pueda ser antes!

Gracias a estos poderes, vuestra vida tomará un nuevo giro.

Cada día nuevo que no traía anteriormente que una novedad ¡tormento, traígvos una nueva victoria ahora! Vuestros problemas importo poco cuánto fueron largos y desastrosos -

¡deberían parecer de repente resolverse y desaparecer!

¡Como un milagro!... Casi de hoy para mañana transformaréis el

pesadumbre en alegría - el jaque en éxito - el odio en amor - la cólera en benevolencia - la desconfianza en confianza - la debilidad y

la impotencia en audacia, fuerza y vitalidad - el aburrimiento y la apatía en

¡una sincera alegría de vivir y en placer!

¡Pues el CYCLOMANCIE es la Magia! Magia que puede también

¡rechazar los años! Gracias a ella, lo mismo que lo descubriréis en las lecciones 6 y 7, podéis devolver el tonus a vuestros músculos y

a

vuestra piel, borrar las arrugas, parecer más fresco, más joven,, mucho

más atractivo casi de hoy para mañana... dar un estallido de radiante salud a vuestra piel y a vuestro pelo... comer mejor, trabajar mejor, jugar mejor y dormir como un bebé, desde este,

¡semana!

¡UN PODER ILIMITADO ES ENTRE VUESTRAS MANOS!

En cuanto tendréis el dominio de estas primeras pruebas el CYCLOMANCIE hará todavía más para vosotros. Al dinero, el amor, el éxito en negocios, los nuevos amigos, una nueva energía, una, sabiduría infinita y el control sobre las gentes, podréis añadir: ¡una personalidad más dinámica, más autoritario! una memoria ¡infalible!

- ¡un poder de concentración mejorada!
- ¡un poder de elocución y de vocabulario aumentada!
- ¡una resistencia a los resfriados, a las gripes y a los desórdenes respiratorios!

Manifiestamente, no hay límites a las posibilidades de ella CYCLOMANCIE. Este libro vos da una técnica sufrida, progresiva quien amplificará vuestras aptitudes a hacer cualquier cosa y todo lo que podéis imaginar, con una rapidez y una facilidad a vosotros, ¡cortar el soplo! Descubriréis una novedad Usted mismo de que vosotros ¡no habían sospechado nunca la existencia! El concepto que este libro propone es

revolucionario. Debe lograrvos porque ha acertado a de ellas cientos

de hombres y de mujeres quienes no son diferentes de vosotros.

PRIMERA LECCIÓN

Cómo Hacer Trabajar por vosotros

la fantasía potencial de Vuestro Coche consciente Primitivo

VUESTRO AUTOCONSCIENT PRIMITIF EN SUEÑO

Vuestro Coche consciente Primitivo es vuestro espíritu "instintivo prehistórico

". En la medida que la vida ha progresado, desde la edad más instintivo de los peces, de los anfibios, de los reptiles y de ellas, aves, jusqu a la edad más intelectual de los grandes monos y de el hombre, probó cada vez menos la necesidad de este notable control que el coche consciente Primitivo ejercía sobre él y cada vez más éste de sus poderes de razonamiento. El hombre yo, en consecuencia, perdí el vacilante control psíquico y muscular de que el coche consciente Primitivo había dotado el más antiguo pero las más bajas formas de vida. Hizo evolucionar en reemplazo, la corteza cerebral, el sobre exterior gris, del cerebro, comparativamente espeso quien amparo su consciente y su suconsciente. En efecto, a lo largo de siempre de vuestro crecimiento jusqu a vuestra madurez habéis perdido todavía más de vuestro Coche consciente Primitivo. Ha sido desarrollado mejor en vosotros anatómicamente, lo mismo que los embriólogos lo han descubierto) mientras que erais un niño. Vuestra corteza era entonces más delgado por eso, lo que indica que vuestros poderes de razonamiento eran menos importantes a este estadio de vuestra vida y pues que interferían menos con vuestro Coche consciente Primitivo. Se encuentra mientras que vuestros empleos y vuestra vida diaria, en la marcha de la civilización, tienen un más grande necesidad que nunca de vuestro Coche consciente Primitivo. Las decisiones

importantes no dependen más exclusivamente de la opinión de gentes tienen l'esprit claro, lo mismo que los Presidente Eisenhower Kennedy

y Johnson lo han dejado oír. De otro, como Clark Gablete, Rudolph Valentino, Jean Harlow y evidentemente Marilyn Monroe y de otro inolvidables encantadoras divas de la pantalla, debe sólo recurso a un solo crío favorezco de su personalidad desconocida, la explicaremos más lejos, para catapultar se en la gloria y la fortuna. Vuestra lógica y vuestro razonamiento pueden ayúdarvos todo tanto. Vuestro instinto, o vuestro Coche consciente Primitivo, toma luego la parte superior y demuele a menudo completamente vuestras conclusiones los más perfectamente estudiadas quien eran basadas sobre vuestra lógica más rigurosa y sobre vuestra habilidad.

Dichosamente, no Habéis perdido vuestro Coche consciente Primitivo. Constituye siempre una gran parte de vuestro cerebro y funciona siempre Involuntariamente en vosotros, o (instintivamente). Su deficiente control psíquico y muscular es siempre así en sueño en vosotros es demostrado por los increíbles cumplimientos de los que las gentes son capaces en estado de hipnosis. De más, su control Puede ser despertado en vosotros y utilizado conscientemente para cumplir de las cosas fantásticas. Por ejemplo, no podéis probablemente más hacer moverse vuestras orejas a vuestra voluntad, pero las poseéis siempre músculos para hacerlo. Podríais, si lo desearais, alentar, estos músculos a hacer moverse de nuevo vuestras orejas. Podéis adquirir un increíble poder psíquico y fisiológico en no despertando también sólo que una fracción de vuestro Coche consciente Primitivo. Podéis utilizarla para conseguir una salud excepcional... para fascinar a las gentes con vuestros pensamientos... subyugarlas por la gracia de vuestros gestos... ellas

atraer hacia vosotros como la miel atrae las abejas... para controlar sus espíritus mismo a gran distancia... aprender no importa qué oficio en mucho menos de tiempo que él no vosotros en habría hecho falta antes... despertar un intenso deseo sexual en el sexo opuesto y este por vuestra simple presencia... aumentar diez vez vuestra fuerza muscular nada que por vuestro solo espíritu... volverse campeón en un deporte donde tenéis cierto talento... mejorar considerablemente vuestra visión y vuestro oído... recuperar un enamorado indeciso o un marido voluble... conocer el pasado de un objeto en el poseedor sencillamente en vuestro mano-aprender rápidamente lo que pasa en un lugar determinado a de ellas millares de kilómetros de distancias sin también ser... encontrar el sitio de un nuevo semblante en los parajes de éste de otro... ver y oír a de las enormes distancias... atraer de las gentes en vuestra localidad quienes piensan como vosotros al asunto de cierto proyecto o de una idea... atraer a vosotros las conocimientos y las informaciones necesarias... tomar contacto con el pasado y el futuro gracias a vuestro espíritu. Gracias a él, como

vos lo será demostrado, el dueño psíquico ve también a defecto la acolla, disuelve una nube, parezca desplazar de las montañas y cumple de los "milagros" sin fino.

LAS DOS PRUEBAS CIENTÍFICAS "DE CONFUSIÓN"

II existe dos pruebas científicas indiscutibles que no importan Quien puede despertar su Coche consciente Primitivo para transformar todo su ser y su vida toda entera. El primera es una prueba patológica que podría ser demostrada sobre no importa a qué desgraciada víctima, durante algunos años.

El segundo es una prueba psychopathique que podría ser expuesta por Quienquiera en un instante, si la ocasión se presentaba. Estas dos pruebas son las sifilide y la histeria. Primera prueba. El Sifilide. De los eminentes patólogos llaman el sifilide La Gran Imitadora ". Sus manifestaciones clínicas son legión, pues puede interesar no importo qué órgano o tejido y puede tomar prácticamente el aspecto de no importo qué enfermedad. (De numerosas autoridades declaran que ella puede tomar realmente el aspecto de cualquier enfermedad.

Dice de otra manera, los tejidos de cada persona poseen una calidad desconocida quien, cuando es sometida al estimulante patológico apropiado, es decir Treponema pallidum u organismo del sifilide, puede, dentro de algunos meses o de algunos años, imitar importa prácticamente no qué enfermedad de que el cuerpo puede sufrir.

Segundo prueba. La histeria. La histeria es estrictamente una condición mental, aunque el histérico pueda manifestarlas síntomas de cualquier enfermedad que cree tener, mismo, si todos los exámenes físicos de sus tejidos se han revelado normales. A lo largo de la guerra, por ejemplo, más de un soldado tienen sidos golpeados de ceguera histérica siguiente haber escapado de justeza a una mutilación corporal, pero después de haber visto, un momento, más tarde, su mejor camarada puesto en pisos por una explosión. Otros soldados quienes fueron cargados de enterrarlas cadáveres en putrefacción, perdieron el sentido del olfato.

Otro nombre para la histeria es enfermedad psicósomática.

Eso puede variar desde no importo prácticamente qué enfermedad de piel, enfermedad de los músculos (reúmas, males de espalda, calambres), males respiratorios (asma, hipo), enfermedad de corazón enfermedad gastro - intestinal, enfermedad génito - urinario, malo funcionamiento glandular, enfermedad del sistema nervioso - en hace, enfermedad de cualquier parte del cuerpo. El histérico tiene a convencerse sólo que posee la enfermedad y desarrollará de ello todos sus síntomas. No puede no sido fácilmente persuadido que no tiene esta enfermedad, a pesar de todos ellas resultados de exámenes clínicos y de laboratorio más convincente. Quedaría demasiado mucho tiempo convencido que tiene en efecto este enfermedad que sus tejidos obedecerían su convicción y contraerían la enfermedad.

¿Qué prueba todo eso? Eso prueba que la superioridad del poder psíquico del histérico es tan mucho irresistible

que puede dar realmente a su espíritu o a su cuerpo el estado que cree tener. Sus tejidos pueden degenerar verdaderamente, sencillamente

porque es convencido que lo son ya. El orden de su poder psíquico toma la parte superior sobre el razonamiento lógico de su espíritu consciente y ordeno a su Autoconscient Primitivo de modificar su espíritu o su cuerpo en tal o tal condición en que cree ser. Se vuelve en hecho lo que él imagina ser.

La conclusión evidente. Si adquirierais el ahora también control de vuestro espíritu y de vuestro cuerpo que el histérico, pero que consumíais de ello sanamente y constructivamente, qué ¡maravillas no vos podrían no engendrar en vuestra vida!

Sin embargo, vuestro consciente, espíritu "lógico" no vos dejaría no, y vuestro poder psíquico se ha subordinado a él al hilo de los años. El CYCLOMANCIE, El Secreto De El Dominio Del Poder Psíquico liberará vuestro poder psíquico de tal subordinación. Éste es así que los milagros son cumplidos. El soldado histérico se es puesto ciego en uno instante porque Tiene Rechazado de ver más y que se es convencido si mismo que había perdido la vista. Bienheureusement, por otra parte, más de una persona ciega tienen recuperado ella vista perdida en un instante sencillamente porque creían totalmente en su curación y que eran convencidas que verían de nuevo.

Estas dos pruebas científicas "de confusión" enseñan que los tejidos de vuestro espíritu y de vuestro cuerpo poseen ya una calidad inherente las devuelve sí capaces, con un estímulo patológico apropiada, de imitar casi cada enfermedad si se su de ello da el tiempo necesario y la ocasión. Prueban igualmente que vuestro poder psíquico, cuando es bastante fuerte, puede cambiar la condición de vuestro espíritu y de vuestro cuerpo prácticamente

como lo quiere por el control que ejerce sobre vuestro Autoconscient Primitif. Aprended lo que es vuestro asombroso Autoconscient Primitif y cómo ponerlo bajo el control del poder psíquico.

LA COMPOSICIÓN DE VUESTRO AUTOCONSCIENT PRIMITIF

Anatómicamente, vuestro Autoconscient Primitif se compone de diez partes importantes de vuestro cerebro. Éste es:

1 partido. El Centro de vuestro Poder Psíquico ("Ella región del Silencio de vuestro cerebro o vuestra frente y la región de las sienas.

2 partido. El Centro de registro de vuestras Sensaciones. (Vuestro tálamo.

3 partido. El Centro de Control de vuestros Órganos. (Vuestro hipotálamo).

4 partido. El Centro de Coordinación de vuestros Músculos. (Vuestro sistema nervioso extra-piramidal.

5 partido. Vuestras Antenas Cerebrales. (La artillería de vuestro

poder psíquico. Vuestros nervios ópticos y la retina.

6 partido. Los Centros de los Reflejos de vuestra Vista y de vuestro Oído. (Vuestros colliculi superiores e inferior.

7 partido. El Centro de vuestra Vista Primitiva y vuestro Grande Centro Visual. (Vuestros cuerpos géniculés externos y vuestros lóbulos occipitales.

8 partido. El Centro de vuestro Oído Primitivo. (Vuestros cuerpos géniculés medios.

9 partido. La Visión de vuestro Poder Psíquico. (Vuestro globo ocular.

10ème achispado. El oído de vuestro Poder Psíquico. Vuestros nervios auditivos y vuestros lóbulos temporales.

Descripción De los 10 Achispadas

DE VUESTRO AUTOCONSCIENT PRIMITIF

1 partido. El Centro de vuestro Poder Psíquico. (Ella Zona del Silencio de vuestro cerebro, difiere microscópicamente de las zonas adyacentes de vuestro cerebro y posee un poder probado, pasmando sobre vuestro espíritu y vuestro cuerpo que vuestros espíritus

consciente y suconsciente no posee. Dado que su corteza no ha sido analizada convenientemente, según Gray, el misterioso poder de esta parte de vuestro cerebro debe a ser vuestro poder psíquico pues nadie ha podido probar que era otra cosa. Científicamente, ha sido probado que este centro controlaba vuestro poder de atención, vuestra memoria, vuestra digestión,, vuestro corazón y vuestras funciones renales, vuestra respiración, vuestro, tensión, vuestras sensaciones de dolor, de temperatura y de tensión.

Es también empalmado a mucho vuestras más importantes zonas de recepción de mensajes, sensorial, tal y como vuestra zona somesthétique (conocimiento de vuestro cuerpo, y vuestras zonas visuales y auditiva. Brevemente, vuestro Centro de Poder Psíquico es ella más importante región de vuestro cerebro para desarrollar vuestro personalidad desconocida. En cuanto habéis aprendido a gobernar vuestro cuerpo gracias a él, podéis controlar a discreción vuestros pulmones, vuestro corazón, vuestro hígado y vuestras funciones renales,

vuestra digestión, vuestras sillas, vuestra tensión sanguínea, la coordinación, de vuestros músculos, vuestra temperatura y todavía bien de las cosas así que cumplir de las hazañas mentales y físicas que dejarán las gentes confundidas. Es como el ojo único del Cíclope, CYCLOMANCIE. Sin él, Cíclope era un gigante desamparado, con él, era invencible.

Exceptuado para vuestro Gran Centro visual, en vuestro lóbulo, temporal), las otras partes de vuestro Autoconscient Primitif no son de los centros de poder psíquico. Gobernar sin embargo vuestros músculos y diferentes sistemas nerviosos. Vuestro Centro de Poder Psíquico es capaz de controlar vuestro cuerpo todo entero sólo porque puede dirigir todas las otras partes de vuestro Autoconscient Primitif.

2 partido. El Centro de registro de vuestras Sensaciones (vuestro tálamo, es la región de vuestro cerebro donde sentís en primer lugar el dolor, las diferencias de temperatura y de presión, la posición y los movimientos de las diferentes partes de vuestro cuerpo y el contacto sobre las partes peludas, o sensaciones de placer) - todo eso antes de que vuestro espíritu consciente de ello tenga también conocimiento. Luego vuestro espíritu consciente reprime y afina estas sensaciones antes de dejarvos contestar. Éste es por qué que dirigiendo el Centro de registro de vuestras Sensaciones gracias a vuestro poder psíquico podéis controlar vuestras sensaciones de dolor, de temperatura, de presión y de placer. Podéis aguantar un frío intenso, por ejemplo, y a pesar de eso sentirvos tan caliente que transpiráis de ello. Vosotros podéis, a discreción, dar muestras de un ardor tan mucho vibrante que podéis despertar un intenso deseo sexual en las personas del sexo opuesto nada que por vuestra simple presencia. Vosotros podéis desterrar la torpeza y adquirir una sorprendente gracia física desarrollando a un alto grado de sensitivité la posición y los movimientos de las diferentes partes de vuestro cuerpo. (Eso se aplica también a vuestro modo de hablar. Haciéndola patio, jugando un instrumento de música y escribiendo a máquina o haciendo por más que éste sea quien requiere el empleo de vuestros dedos, incluido el cirugía, el cirugía dental, ellas, cuidados a los enfermos, el masaje, los cuidados de hermosura y todavía mucho de otro, podéis sobresalir nada que aplicando vuestros dedos con la presión apropiada.

3 partido. El Centro de Control de vuestros Órganos (vuestro hipotálamo) es a la vez el centro de mandato de vuestro sistema nervioso combatiente, el grande simpático, y de vuestro sistema nervioso imán, el parasimpático. Éste es también el centro de mandato de vuestras emociones. Aunque vuestros sistemas nervioso combatiente e imán controlan los dos todas las funciones vivas de vuestro cuerpo, podéis igualmente controlar ellas lo mismo que vuestras emociones, y a vuestro grado, en cuanto

habéis adquirido el control del poder psíquico sobre el Centro de Control de vuestros Órganos.

Podéis entonces, por ejemplo, considerablemente aumentar o disminuir vuestro apetito a discreción. (Al laboratorio ellas jugos digestivos pueden ser aumentados de ocho veces por la intervención del Centro de Control de vuestros Órganos. De este modo y gracia a eso podríais controlar vuestro peso, a no ser que vuestro peso no cambies para una razón patológica a cual caso tendríais necesidad de un trato. Podríais regularizar vuestras sillas... cazar el miedo y el nerviosismo... llenarvos de un invencible confianza... rebosar de una energía infatigable. A título de ejemplo, aunque sea impracticable para vosotros, el yogui, en controlando a la vez los Centros de registro de sus Sensaciones y de Control de sus Órganos, puede pónerse en un estado

de letargo a lo largo de las semanas a la vez y así y todo vivir.
4 partido. El Centro de Coordinación de vuestros músculos (vuestro) sistema nervioso extra-piramidal, control la coordinación de vuestros músculos. Gracias a él bajo el control del poder psíquico, podéis cumplir de los increíbles resultados de equilibrio sin entrenamiento... decuplicar vuestro poder muscular sin aumentar el volumen de vuestros músculos... no "nunca" sentirvos cansado... adquirir más fácilmente el dominio de no importo qué actividad que requiere el empleo de vuestros músculos como un deporte para que poseáis cierto talento, que sea golf, tenis, deportes sobre pista y sobre terreno, baloncesto, lucha, acrobacias,, deportes náuticos, patinaje, esquí, natación, tenis de mesa, voleibol,-ball, béisbol, fútbol, halterofilia... adquirir más fácilmente el dominio de actividades musculares sociales tal y como ella baile, el baile de ballet, el bolos, el modeling, marchar con gracia en la calle o sobre una escena, conducir un coche, subir, a bicicleta. La coordinación de los músculos vos evitará de ellas esfuerzos considerables en todo lo que emprenderéis físicamente y aumentará al mismo tiempo vuestro poder muscular y vuestra eficacia.

Tomad un ejemplo efectivo pero simple de coordinación de músculos y veis cómo vuestro Centro de Coordinación de ellas Músculos harán de las maravillas para vosotros.

CÓMO LEVANTA UNO VUESTRO BÍCEPS

PESO LIGERO, MOVIMIENTO POR MOVIMIENTO

1 movimiento. Vuestro bíceps, el motriz del peso, se estúpido-tracte para levantar el peso.

2 movimiento. Vuestro tríceps, su antagonista, es inmediatamente aflojado por el Centro de Coordinación de vuestros Músculos de tal modo que dejar vuestro bíceps contraerse sin oposición.

3 movimiento. Pero vuestro tríceps no afloja completamente, pero contráete también, para "frenar" vuestro bíceps.

Sin embargo, se contrae menos que el bíceps.

4 movimiento. Los músculos de fijación de vuestro codo se contraen, gracias a vuestro Centro de Coordinación de los Músculos) para asegurar la juntura de vuestro codo y dejar vuestro bíceps levantar este peso ligero con la mínima pérdida de esfuerzo. Y así, vuestro bíceps levanta el peso ligero.

CÓMO LEVANTA UNO VUESTRO BÍCEPS

PESO MÁS PESADO MOVIMIENTO POR MOVIMIENTO

1 movimiento. Cuando levantáis un vehículo de carga pesado con vo-tre bíceps, éste, contráete con más a la fuerza.

2 movimiento. Vuestro tríceps afloja de nuevo inmediatamente; pero, gracias a vuestro Centro de Coordinación de ellas Músculos, se contrae también todavía más para "frenar" más fuertemente vuestro bíceps.

3 movimiento. De los músculos de fijación suplementaria

(Aquellos de vuestro hombro y de vuestro antebrazo, que se contraen sólo débilmente para empezar, se contraen también con más a la fuerza ahora para estabilizar las juntas del hombro y de la muñeca en más de la junta de vuestro codo, de modo, a dejar vuestro bíceps subido el peso más pesado con el menor pérdida de esfuerzo. Esto es debido todavía al Centro de Coordinación de vuestros Músculos que controlan vuestros músculos. Y así, vuestro bíceps lleva el peso más pesado.

CÓMO LEVANTA UNO VUESTRO BÍCEPS

VEHÍCULO DE CARGA PESADO, MOVIMIENTO POR MOVIMIENTO

1 movimiento. Cuando levantáis un vehículo de carga pesado con vuestro cerebro y uno

verdadero sistema nervioso por ella misma.

No se parece a ninguno otro órgano de los sentidos. Gracias a las diferentes

proyecciones de calor, de radiaciones y de ondas de vuestros, tres bíceps, casi todas las fibras del músculo de vuestro bíceps se contraen.

2 movimiento. Vuestro tríceps, una vez de más, afloja inmediatamente, pero se contrae también, mismo más fuertemente, para "frenar" vuestro bíceps.

3 movimiento. El Centro de Coordinación de vuestros Músculos obliga ahora prácticamente todos los músculos de vuestro cuerpo a contraerse como músculos de fijación para estabilizar todas las juntas de vuestro cuerpo y dejar vuestro bíceps subido el vehículo de carga pesado con la mínima pérdida de esfuerzo.

Los músculos de vuestros pies y de vuestras piernas, por ejemplo, se contraen para bloquear vuestros tobillos y vuestras rodillas de modo a mantener vuestra posición a pesar de la tracción del peso hacia la parte baja.

Aquellos de vuestras caderas se contraen para bloquear las juntas de vuestras caderas y guardarlas en extensión en la posición de pie.

Aquellos de vuestra espalda, de vuestro pecho y de vuestro abdomen se contraen para tener vuestra cabeza derecha lo mismo que vuestros hombros y vuestro tórax.

También los músculos de vuestro rostro y de vuestra frente se contraen en un fruncimiento del ceño a continuación del poder psíquico y de la determinación ejercitada por vuestro espíritu.

En resumen, estabilizando vuestras diferentes juntas a lo largo de el esfuerzo del levantamiento, todas estas series de músculos permiten tener vuestro bíceps de levantar el vehículo de carga pesado en dulzura y con una

economía a la fuerza. Lo que le permite también levantar un peso mucho más pesado - y haciendo mucho menos de esfuerzo - que podría levantar sin su coordinación. Cuando gobierna vuestro Centro de Coordinación de los Músculos gracias al poder psíquico, podéis convertirnos en un hercules sin mismo vosotros arrastrar; os pondréis tan graciosos como un cisne sin mismo practicar; y os entregaréis a vuestros empleos diarios

como si erais infatigables. La adquiriréis también dominio de las nuevas actividades que exigen de la gracia, de la agilidad, o del ritmo con una rapidez extraordinaria.

5 partido. Vuestras antenas Cerebrales, vuestra artillería del poder psíquico. Es también para la proyección del poder psíquico y la recepción del poder psíquico desde el exterior de vuestro cuerpo. Eso consiste principalmente en vuestros nervios ópticos y vuestra retina. Vuestra retina es una excrecencia de vuestro cerebro y un verdadero sistema nervioso por ella misma. No se parece a ninguno otro órgano de los sentidos, gracias a las diferentes, proyecciones de calor, de radiaciones y de olas de vuestros, Antenas Cerebrales, podéis emitir de allí o recibir de los mensajes y de los órdenes de cualquier distancia. Gracia a ella podéis influir sobre la salud de las gentes quienes son cerca de vosotros o alejados... hacervos de los amigos y controlar a las gentes... y ejercer el psychokinésie, o poder psíquico sobre las sustancias inorgánicas).

6 partido. Los Centros de los Reflejos de vuestra Vista y de vuestro Oído, vuestros colliculi superiores e inferior, vos economizan cada día una suma considerable de energía. No son no interesados por las sensaciones, pero por los reflejos. Ellos vosotros dan un empaque que se observa desarrollando la economía de movimientos (movimientos graciosos) felinos) y devuelven vuestro espíritu capaz de funcionar mientras que sois en acción, a su máximo de eficacia. Eso vos devuelve muy eficaz en negocios y en la vida social. Eso añade también inconmensurablemente al atractivo de vuestro aspecto.

7 partido. El Centro de vuestra Vista Primitiva y vuestro Grande Centro Visual, vuestros cuerpos géniculés externos y vuestros lóbulos occipitales.

Despertando vuestro Centro de Vista Primitiva poseéis automáticamente dos importantes centros visuales en lugar de uno. Nada que eso vos favorece de un poder de vista que no tenéis todavía nunca poseído. Podéis así leer más rápido pues poseéis "cuatro" ojos en lugar de dos. Más tarde, desarrollando también vuestro Gran Centro Visual, aumentaréis vuestra facultad de reconocer, determinar e identificarlas colores y las formas y adquiriréis un ojo artístico más horadante. Podéis hacer igualmente cuando sois en movimiento y sobresalir en las actividades, de los oficios y de los deportes, como no lo habéis podido hacer nunca antes.

8 partido. El Centro de vuestro Oído Primitivo, vuestros cuerpos, géniculés medios. Gracias a la misteriosa Electricidad del Caracol que posee y que podéis desarrollar enormemente, vuestro oído puede acercarse de mucho más cerca de la súper-agudeza del histérico, quien oye dieciséis veces mejores que vosotros, y el oído de radar del murciélago.

9 partido. La Visión de vuestro Poder Psíquico (vuestro) globo ocular. Adquiriendo el poder de acción de la Visión

del Poder Psíquico, el dueño psíquico puede adquirir el ojo "microscópico" y "telescópico" y "ver al defecto" de la materia y a de las largas distancias. Creando un Tubo Astral vosotros podéis lo mismo ver astralmente a de las enormes distancias. Vosotros podéis también gracias al poder de vuestros ojos "alargarvos" y tocar de las gentes a seis metros de distancia. Para los fines prácticos, podéis mejorar a la vez vuestra visión cercana y vuestra visión alejada de un modo notable.

10ème achispado. El oído de vuestro Poder Psíquico, vuestros nervios, auditivos y vuestros lóbulos temporales, vos permite mejorar considerablemente vuestro oído... de descubrir de los sonidos con una capacidad asombrosa en medio de numerosos ruidos diversos oídos en también tiempo... de "sentir" de los sonidos delanteros mismos del haber oído...

de multiplicar vuestras eficaces reacciones al sonido gracias a la electricidad del Caracol dirigido por vuestro poder psíquico... de crear una oreja astral para recibir de los sonidos de muy grandes distancias y para mejorar vuestro oído en las proporciones notables como lo hacen los ciegos.

EN RESUMEN. Despertando vuestro Autoconscient Primitif podéis recuperar una parte sobrehumana de vuestros poderes en sueño de la cabeza a los pies, mentalmente, físicamente y astralmente. Éste es por qué los potenciales de vuestro Autoconscient Primitivo son tan fantásticos. En la siguiente lección empezareis a despertarlas. Aprended en primer lugar a dirigir vuestro poder psíquico en ellos para despertarlas.

TRES ETAPAS PARA CONDUCIR VUESTRO PODER PSÍQUICO EN CUALQUIER PARTE DE VUESTRO CUERPO

Cualquiera que sea la parte de vuestro cerebro o de vuestro cuerpo que deseabais mandar con vuestro poder psíquico, emplead siempre también el técnico. Consiste en tres etapas. Éste es :

1 etapa. Dad el orden en vuestro espíritu consciente. Pero si vuestro espíritu consciente carece de poder de acción para ejecutarla, trasladad el orden al Centro de vuestro Poder Psíquico.

Esta etapa es franqueada fácilmente. Debéis sólo elaborar bien vuestro orden - lo enviáis luego en vuestra frente.

2 etapa. Dirigid el mandato de vuestro poder psíquico desde vuestra frente hasta y a través el entero largo de nervio que lo transporta en la parte de vuestro cerebro o de vuestro cuerpo que queréis gobernar.

3 etapa. Ahora, implantad el mandato de vuestro poder psíquico en esta parte y la incitará a hacer éste que queréis.

En la lección 2 aprenderéis a ejecutar estas tres etapas con una prodigiosa autoridad e inmediatamente después de vosotros vosotros elevaréis verso otras experiencias.

LA DINAMITA TAPADA EN VUESTRO

IRRITABILIDAD PROTOPLASMÁTICA

Sois capaces de dirigir un orden de vuestro poder psíquico a través vuestros nervios en cualquier parte de vuestro cerebro o de vuestro cuerpo a causa de la dinamita tapada en vuestra irritabilidad protoplasmática. La irritabilidad, o tendencia a reaccionar a un estímulo, es una propiedad fundamental común a todos los protoplasmas - y vuestros nervios, como todo el otro, tejidos vivientes, son compuestos de protoplasmas. Cada uno, a pesar de todo, difiere protoplasmicamente. Cada persona tiene su propio olor distinto que un perro o un gato pueden fácilmente detectar. Cada individuo tiene también su propio color y su propia forma de aura y una receptividad telepática. La irritabilidad del protoplasma es de la dinamita tapada porque que posee un potencial eléctrico. Cuando el protoplasma es estimulado o excitado, mismo por el poder psíquico, uno del corriente eléctrico ha lanzado a través él y se derrama todo el largo del tejido o del órgano del que hace parte. Es eso que se llama la dinamita tapada.

Esta corriente eléctrica protoplasmática, evidentemente, es débil. Exceptuado en los animales, como el torpedo y la anguila,), debéis tener un mecanismo delicado para detectarlo. Pero eso no lo devuelve menos importante. Gracias a esta dinamita tapada en vuestros nervios, pues vuestros nervios son también de los protoplasmas) podéis dirigir vuestros órdenes del poder psíquico a través ellos hasta cualquier parte de vuestro cerebro o de vuestro cuerpo que queréis gobernar.

LAS DESVENTAJAS DE LA ADAPTACIÓN A LOS ÓRDENES

II tiene ciertas indicaciones a seguir, sin embargo, para tirar el máximo de eficacia de esta dinamita tapada. Eléctricamente hablando, el tejido de un nervio no se agota si mismo. Recupera prontamente su estado electrificado en cuanto la corriente ha pasado de ella en el tejido designado. Pero se adapta en cambio a un del corriente quien circularía constantemente. La adaptación a todas las formas de estímulo parezco, en efecto, ser una propiedad universal, del protoplasma. Éste es por qué no deberíais dirigir nunca vuestros órdenes del poder psíquico a través vuestros propios nervios, o tiene defecto aquéllos de otras gentes, a lo largo de más mucho tiempo que una o dos segundos a la vez. Vuestros nervios y los su se adaptarían y no contestarían más.

No tenéis a esperar, sin embargo, antes de enviar uno también orden del poder psíquico a través vuestros nervios, o ellas ¡sus, todavía varios veces! Debéis sólo aumentar súbitamente o disminuir su intensidad y eso estimulará vuestros nervios, o los suyos, para contestarle como al comienzo.

CONCLUSIÓN. Ahora conocéis la fantasía potencial de vuestro Autoconscient Primitif y sus bases científicas. No tenéis necesidad que encontrar cómo poner sus diferentes partidas bajo el control del poder psíquico para poder despertarla y empezar a aprovechar de ello rápidamente y

extraordinariamente
haciendo trabajar por vosotros su fantasía
potencial. Este libro, el CYCLOMANCIE,: EL SECRETO DE ELLA
Dominio Del Poder Psíquico hará eso para vosotros.
LO QUE PUEDE HACER PARA VOSOTROS UN SIMPLE
EL 1% DE VUESTRO INCONSCIENTE PRIMITIVO
Sabéis ya que vuestro Autoconscient Primitif es vuestro
personalidad desconocida. Pero no necesitáis despertar
completamente vuestro Autoconscient Primitif. Desarrollad sólo
(o despertáis, vuestra personalidad desconocida de paso más de
el 1% y seréis convertidos en un milagro hace hombre. Podéis
apenas imaginar lo que vuestro espíritu puede cumplir nada
que controlando, a través de vuestra personalidad,
de Autoconscient Primitivo, la fisiología de vuestro cuerpo, su
bioquímica,,
su neurología, su psicología, y sus bio-eléctricos. Mirad
¡lo que los yoguis pueden cumplir con los suyos! Sí,
gracias a él, podéis alcanzar también a los misteriosos poderes
de vuestro espíritu y de vuestro cuerpo - a de los poderes que harán
vacilar vuestra imaginación y quien podrían multiplicar vuestra eficacia
en todo lo que emprenderéis por 109 veces. Reflejad
-¡aquí, multiplicar vuestra eficacia por 109 veces!
¿Cómo podrían cumplir? Eso puede explicarse
muy sencillamente. Ante todo, es un hecho admití que vosotros
utilizad sólo 1/10 de vuestra personalidad mental conocida. En
de otros términos, 9 veces de lo que utilizáis de vuestra personalidad
conocida quedo desempleado. Pero no utilizáis prácticamente
ninguna parte de vuestro Inconsciente Primitivo. Pues, 100 veces de
lo que utilizáis de vuestra personalidad desconocida, o de vuestro
Autoconscient Primitif queda desempleado. Por consiguiente, uno
total de 9 veces, más 100 veces de vuestras personalidades conocidas y
desconocida
(o 109 veces, queda inutilizado.
Es la razón por la que los yoguis y los místicos cumplen
de los "milagros." Utilizan sus poderes mentales
en la proporción de 109 a "vuestro 1." Son 109 veces más eficaces
que vosotros con su espíritu, y el espíritu controla el cuerpo.
Este no es sorprendente que vos superan en el empleo de
¡su espíritu y de su cuerpo!
Pero no necesitáis ser 109 veces más eficaces que
las otras gentes para superarlas. No necesitáis ser que
1/10 más eficaces que ellos y ellos podrán comparar se a
vosotros. Pues, tenéis a desarrollar sólo, o despertar, vuestro
Autoconscient,
Primitivo de un simple el 1% y utilizaréis así 11%
de vuestras personalidades conocidas y desconocida combinada, mientras que
los otros utilizarán sólo sólo el 10% de sus personalidades
combinadas. Eso vos devolverá 1/10 o 10% más eficaz que ellos.
¡Pero, retened bien esto! A la escuela, en vuestra profesión,,
en los deportes, en amor, en popularidad, en negocios, en no importo

por más que emprendierais: si adelantáis alguien de el 10%, lo superaréis. Una firma que gana constantemente 10% de la hará más que su rival, toda cosa que son iguales, periclitarse. ¿Y por qué? Porque la firma perdedora ganará regularmente cada vez menos todo perdiendo cada vez más de negocios en favor del otro, hasta que sea superada por ella del 20%, luego del 30% y por fin conducida a la quiebra. El mismo regla se aplica a la competencia con las personas, socialmente o en negocios. En primer lugar superáis a vuestro rival del 10%. Eso lo derrota y desalienta sus mejor esfuerzos. Antes de que sea mucho tiempo vosotros lo superáis de 15%, luego el 20%, luego el 25% y más. A partir de este momento es vencido y monedas vuestro dominio. Éste es por qué tenéis necesidad de adquirir el dominio y de saber Cómo Desarrollar Vuestro AUTOCONSCIENT Primitif - y de utilizar el poder escondido de vuestro espíritu y de vuestro cuerpo, de no más del 1%. Pues, tomad la salida en seguida.

SEGUNDA LECCIÓN

Cómo

Poner Vuestro Espíritu Consciente
El Centro de registro de Vuestros
Sensaciones y el Centro de Control de Vuestros
Órganos bajo el Control del
Poder Psíquico

CÓMO MEJORAR LA TRANSMISIÓN DEL MANDATO DE VUESTRO PODER PSÍQUICO

La transmisión del mandato de vuestro poder psíquico es asegurada por la 1 parte de vuestro Autoconscient Primitif, vuestro, Centro del Poder Psíquico. Con esta parte, como nosotros lo han establecido anteriormente, podéis dirigir los nueve otras partes de vuestro Autoconscient Primitif e igualmente vuestro espíritu consciente. Adquirid una sólida transmisión del mandato de vuestro poder psíquico también rápido que posible y seréis sobre el camino de desarrollar un asombroso poder sobre Usted mismo y sobre los otros. Pues no utilizáis probablemente no más del 1% de vuestro poder psíquico cuando vosotros el appliquez concienzudamente, no utilizáis no más del 1% de las fibras nerviosas de vuestro Centro del Poder Psíquico cuando vosotros dad un orden del poder psíquico; Vuestro poder psíquico puede ser intensificado pues todavía cien veces. Es lo que el dueño psíquico hace cuando cumple de los milagros ". (En realidad, como el dueño psíquico, podéis intensificar el mandato de vuestro poder psíquico 1.200 veces rebasando rápidamente la resistencia que encuentra al Punto de Junción del nervio. Como ciertos recorridos de nervios tienen hasta tres o cuatro puntos de junción, podéis intensificar vuestro poder psíquico en éstos de por lo menos; 3.600 veces!) Vosotros aprenderéis en la lección 4 cómo llegar.

En los ejercicios 1 y 2 más abajo os crearéis una poderosa transmisión del mandato de vuestro poder psíquico.

Aprenderéis a ordenar a vuestro espíritu consciente de "sentir" más intensamente que él no una sensación la siente en realidad.

En el ejercicio 3 "sentiréis" dos diferentes situaciones al mismo tiempo con las diferentes mitades de vuestro cerebro y ordenaréis a cada mitad de vuestro espíritu consciente por ellas mandatos de vuestro poder psíquico, de "sentir" cada, diferente sensación más intensamente que ellas no ellas sienten en realidad.

Todo Ies siete ejercicios vos obligarán a poner de más en más de fibras nerviosas de vuestro Autoconscient Primitif en acción al mandato de vuestro poder psíquico y a desarrollar los poderes tapados de vuestro espíritu.

7 EJERCICIOS PARA DAR DE LOS ÓRDENES TIENEN VUESTRO ESPÍRITU CONSCIENTE POR MEDIO DE LOS MANDATOS DE VUESTRO PODER PSÍQUICO

No podéis esperar dirigir el resto de vuestro cuerpo, aun menos los espíritus y los cuerpos de los otros con ellas mandatos del poder psíquico si no podéis, en primer lugar, gobernal gracias a ellos vuestro propio espíritu. El ejercicio 1 vos da este poder - el poder de obligar vuestro propio espíritu consciente, lógico y dotado de razón a aceptar exactamente el contrario de lo que sabe ser verdadero en él enviando sencillamente un mandato del poder psíquico desde vuestro Centro del Poder Psíquico. Éste es sólo cuando habréis cumplido eso que seréis sobre el camino de volverse una persona milagrosa. El Salvador preguntaba siempre al enfermo antes de aventurarse a curarla: "¿Crees en Mí? " o de otras palabras a este efecto. Los extranjeros enfermos no tenían no de razón lógica de creerlo Ella, pero como no tenían más de esperanza d ser curados, obligaban sus espíritus conscientes tiene creer que II podría curarlas. Es lo que permitió al milagro de realizarse.

Podéis hacer como los extranjeros enfermos han hecho. Cuando habéis arrastrado vuestro espíritu consciente a aceptarlas mandatos de vuestro poder psíquico sin discusión, y de veras sin discusión, seréis capaces, Usted mismo, de cumplir, de los milagros. Pero aunque lo persuadís para 1 % doblaréis el 1% que posee ya de vuestro Autoconscient Primitivo y eso podría bastarvos bien para los fines prácticas. En consecuencia, el ejercicio 1 es muy importante.

Ejercicio1. Cómo dirigir vuestro espíritu consciente al medio de los mandatos del Poder Psíquico. Poned vuestro mano izquierda en un tazón suficientemente profundo lleno de agua fresca. Luego, lanzad un mandato del poder psíquico a vuestro espíritu consciente que le manda "sentir" que el agua es muy caliente ". Representadvos el mandato de vuestro poder psíquico en hecho, como una husada muy caliente, " lanzada de vuestra frente hacia el trasera en vuestro espíritu consciente , en la corteza sobre la parte superior de vuestra cabeza. Vuestro espíritu consciente

"sentirá inmediatamente que el agua fresca es un más caliente. Lanzando este husada-mandato del poder psíquico habréis utilizado alrededor del 1% de las fibras nerviosas de vuestra personalidad desconocida.

Después de una o dos segundos, antes de que vuestro espíritu consciente no te adaptes a la husada muy caliente ", lanzadle otro fuséecommandement del poder psíquico todavía más caliente. Luego imagináis inmediatamente que vuestra mano izquierda se vuelve sensiblemente más caliente de lo que no fuera. Para transmitir este mensaje refuerza, pondréis automáticamente todavía en juego más de fibras nerviosas de vuestra personalidad desconocida.

Después de todavía una o dos segundos, antes de que vuestro espíritu consciente no se adapta al mandato reforzado de vuestro poder psíquico, lanzadle todavía otro husada-mandato del poder psíquico más caliente e imagináis inmediatamente que vuestra mano izquierda se pone completamente caliente. Esta vez podéis poner Todavía Más en juego de noticias fibras de vuestro Autoconscient Primitif - quizás en todo 2%. Dos veces lanzan todavía de los husada-mandatos del poder psíquico cada vez más calientes a vuestro espíritu consciente de tal modo que utilizar y a desarrollar por lo menos el 3% de vuestro Autoconscient

Primitivo. A partir de este momento, podréis realmente dar de los órdenes a vuestro espíritu consciente por medio de ellas mandatos del poder psíquico.

Ejercicio2. Poned vuestra mano derecha en un tazón ahora suficientemente profundo lleno de agua muy caliente y repetís el ejercicio 1, pero con el fin opuesto. Lanzad un husada-mandato del poder psíquico "muy frío" desde vuestra frente en vuestro espíritu consciente, mandándole "sentir" que vuestra mano es " muy fresca en lugar de caliente.

Después de una o dos' segundos, lanzadle un husada-mandato del poder psíquico todavía más fresco, en mismo, tiempo que imagináis que vuestra mano derecha es sensiblemente más fresca de lo que no fuera.

Repetid todavía eso tres veces intensificando vuestros husada-mandatos del poder psíquico hasta un total de cinco lanzamientos de mandatos del poder psíquico escalonado.

Una vez todavía, habéis dado de los órdenes a vuestro espíritu consciente gracias a los mandatos del poder psíquico.

Ejercicio3. Séntadvos con vuestra mano izquierda en un tazón de agua fresca y vuestra mano derecha en un tazón de agua caliente. Repetid exactamente al mismo tiempo los ejercicios 1 y 2. Para éste hacer exige que concentréis vuestra atención dividida y, por consecuente, eso dobla la dificultad del ejercicio. Es realizable sin embargo, porque la mitad derecha de vuestro cerebro control vuestra mano izquierda, mientras que la mitad de izquierda control vuestra mano derecha. Eso vos arrastra a poner cada mitad de vuestro espíritu consciente bajo un diferente mandato del poder psíquico En Mismo Tiempo.

Practicáis estos tres ejercicios hasta que sintierais que ellas
husada-mandatos de vuestro poder psíquico han dirigido
directamente en vuestro cuello y hasta vuestras manos derecha e izquierda.

Ejercicio4. Repetid los ejercicios 1, 2 y 3, pero ahora
mandad a vuestra mano derecha (aquella que es en el agua caliente))
de sentir instantáneamente el frío y a vuestra izquierda, aquella quien
es en el agua fresca, de sentir instantáneamente muy caliente.

Vuestros mandatos del poder psíquico no van
acertar del primer golpe, evidentemente, pero vuestros esfuerzos pone
en acción cada vez más de fibras de vuestro Autoconscient Primitif
y lo desarrollan en consecuencia. Desde cuando vosotros
sentiréis un cambio inmediato y sensible en la temperatura
de vuestras manos siguientes aquí haber lanzado los mandatos de vuestro
poder psíquico, y deberíais sentirlo delantero mucho tiempo)
habréis adquirido toda la transmisión de los mandatos de
vuestro poder psíquico del que tenéis necesidad para realizar vuestros
designios más elevados más fácilmente que antes.

Puesta en guarda. No utilizar vuestra imaginación para vosotros
salir de ello. No imaginar que vuestra mano es encerrada en
el hielo cuando ha sumido sólo en el agua caliente.

Os entrenáis para desarrollar la transmisión de los mandatos
de vuestro poder psíquico y no vuestra imaginación.

Forzad antes vuestra mano o la parte de vuestro cuerpo, por
el medio de husada-mandatos de vuestro poder psíquico,
a resistir a su entorno natural sin el socorro del espíritu
consciente. Es Eso el mandato del poder psíquico.

La mínima capacidad que podéis adquirir en estos ejercicios
pondrá en juego cada vez más de fibras nerviosas de vuestro
Autoconscient Primitif y vos dotará de una transmisión de mandatos
del poder psíquico que las gentes que conocéis
o que encontraréis sospecharán apenas.

Ejercicio5. La transmisión silenciosa: para desarrollar
rápidamente vuestra transmisión del Mandato de vuestro Poder
Psíquico. Séntadvos cómodamente en vuestro cuarto,
vuestras manos que descansan en vuestras rodillas. Cerrad los ojos y
pensáis

sólo a vuestra mano izquierda. Con una viva fuerza de espíritu, lanzad
de vuestra frente un husada-mandato del poder psíquico
muy caliente a través el Centro de registro de vuestras sensaciones
(profundamente en vuestro cerebro, hasta completamente
por debajo de la base de vuestro cuello. De allí, lanzadla en vuestro
hombro izquierdo y luego durante vuestro brazo hasta vuestro
mano izquierda.

Inmediatamente siguiente, bloquead al Centro de registro
de vuestras Sensaciones, por medio de otro husada-mandato,
del poder psíquico, todas las sensaciones de temperatura normal
que vuestra mano izquierda podría enviarle.

Seguid lanzando de los husada-mandatos del poder
psíquico reforzadas a vuestra mano izquierda, a lo largo de este tiempo,
para aumentar su sensación de calor.

Ejercicio6. Repetís el ejercicio 5, pero lanzad ahora un husada-mandato del poder psíquico frío a vuestro mano derecha.

Ejercicio7. La transmisión silenciosa cruzada. Repetidlas dos ejercicios 5 y 6 al mismo tiempo. Lanzad vuestro mandato del poder psíquico a vuestra mano izquierda desde allí mitad derecha de vuestra frente y, al mismo tiempo, lanzad una husada semejante a vuestra mano derecha desde la mitad izquierda de vuestra frente. Con los ejercicios 5, 6 y 7 desarrollaréis rápidamente toda la transmisión del mandato del poder psíquico de que tenéis necesidad para la pronta realización de vuestros fines terrenales.

CÓMO DESARROLLAR VUESTRO SENTIDO DEL TIEMPO

GRACIAS AL CONTROL DEL PODER PSÍQUICO

Ejercicio1. Muchas veces por día, intentad estimar la hora exacta. No penséis atrás para analizar vuestras actividades desde la última vez que habéis echado un vistazo al reloj de péndulo e intentar representarvos la hora exacta, pero forzad sólo vuestro espíritu a sentir la hora exacta entonces. No intentéis adivinar tampoco. Fijad vuestro poder psíquico en lugar de eso sobre la "sensación" general del tiempo y hacéis-sacarla.

Después de haber repetido este ejercicio cierto número de vez a lo largo de varios días, empezareis a hacer labrar vuestro espíritu suconsciente en vosotros según estas directivas, guardando, la hora secretamente para vosotros en el interior. Cuando más tarde vosotros

haréis le mismo esta pregunta, vuestro Centro del Poder Psíquico lanzará una husada a vuestro espíritu suconsciente y encenderá en el interior lo oscuro e invisible reloj situado quien proyectaréis la hora exacta.

Ejercicio2. Tomad un libro, no éste, comprobad la hora y leed luego una página o dos de una manera inteligible. Estimad el tiempo que vos ha hecho falta para leer y ha comprobado vuestra estimación sobre vuestro reloj. Todavía una vez no intenta representarvos el tiempo que vos ha hecho falta para leer estas páginas; eso resaltaría a vuestro espíritu consciente dotado de razón. Depended sólo del control de vuestro poder psíquico de vuestro espíritu suconsciente.

EN RESUMEN. Músicos, bailarines, atletas, caseras, doctores, enfermeras, ejecutivos. Vendedores, locutores, aquéllos, quien son en las innumerables profesiones o actividades de diversiones (incluido la conversación ordinaria, deben utilizar constantemente su sentido de la hora. En la mayoría de estas actividades es imposible de mirar un reloj de péndulo a lo largo del trabajo. En ellas otro, es, o molesto de hacerlo, o insultante para los otros personas. Y desdichadamente, sin un sentido exacto de la hora en estas situaciones, sois votados: "a perder un tiempo considerable, a faltar a vuestros amigos o a arriesgar de perderlas. Ser capaz de "adivinar" la hora con suficientemente de precisión, sin

tener recurso a un reloj donde a un reloj de péndulo, asombra y fascina las gentes. Eso aumenta también enormemente vuestra habilidad y vuestra eficacia en todos los proyectos que emprenderéis.

CÓMO INTENSIFICAR VUESTRO PODER DE VOLICIÓN

(O VUESTRA FUERZA DE VOLUNTAD)

GRACIAS AL CONTROL DEL PODER PSÍQUICO

Vuestro poder de volición, lo mismo que los fisiólogos el nombran, en realidad vuestra fuerza de voluntad, pertenece a vuestro espíritu consciente. Gracias al poder de volición podéis guiar vuestros músculos para hacer un movimiento determinado. Podéis por eso alentar vuestro espíritu a pensar de cierto modo y vuestras acciones a cumplir cierto proyecto. Cualquiera que sea el movimiento que hagáis con vuestros músculos o cualquiera que sea el proyecto que os proponíais con vuestro espíritu, si la cumplís sin volición será hecho sin convicción a no ser que no tengáis ya la costumbre de cumplir este movimiento o éste proyecto y que no lo hayáis convertido en un reflejo acondicionado. Cuando vuestro poder de volición será intensificado al punto que vosotros desafiardíais las suertes de llevar a bien el acto o el proyecto que consideráis, alcanzaréis entonces de los resultados en vuestro vida diaria que asombrará todo el mundo.

El dueño psíquico desarrolla su poder de volición al punto donde eclipsa totalmente el de las masas. Intensificado también a un menor grado, vuestro poder de volición puede operar de ellas casi-milagros en vuestra vida diaria. Sin intensificarla del todo, no podéis esperar desarrollar vuestra personalidad desconocida de una manera bastante satisfactoria. Haced los ejercicios sucesivos e intensificaréis vuestro poder de volición con una rapidez asombrosa.

Ejercicio1. Cómo obligarvos a hacer alguna cosa que queréis hacer a pesar de los obstáculos que podrían encontrarse sobre vuestro camino. Fijadvos una hora precisa para ir al lee la tarde. Cuando esta hora acerca, preparadvos a ir al cama a pesar de lo que preferiríais hacer de otro, a no ser que éste no sea un caso de emergencia. Fórdadvos a ser exactamente a la cama a la hora que habéis elegido, ni antes de ni después de. No dejéis a nadie ni nada desviarvos de vuestro proyecto. No insultéis a nadie de ello que le dice "de retirarse de vuestro camino", pero excúsdadvos educadamente si tenéis a hacerlo y conserváis vuestro séquito en ellas ideas. No hagáis tampoco una neurosis de ansiedad, perseguid sólo vuestro plano pacientemente y meticulosamente. Observad el reloj de péndulo minuciosamente y vos aseguráis de ser a la cama - para quedar - a la hora que habéis elegido.

Eso parece ser un ejercicio simple, pero es difícil porque que pondrá a prueba vuestros recursos del poder de volición. Seréis más que probablemente agobiado por las razones y obstáculos que se opondrán a la ejecución de vuestro plano a la carta y tendréis a vencerlas todo. Podéis ser llamados a rebasar los deseos de otras gentes, de las situaciones inesperadas, de viejas costumbres y vuestro entorno intransigente para llegar

a ser a la cama a la hora que habéis elegido, ni un momento antes, ni un momento siguiente. Aunque vivís solos, éste no será fácil. El esfuerzo exige también de vuestra parte un cronometraje preciso. Y, todavía una vez, debéis llegar sin ninguno sentimiento de ansiedad. Pero seréis sorprendidos de ver en qué proporción se intensificará vuestro poder de volición en ejecutando todo esto a la carta. Repetid este ejercicio varios tardes seguidas.

Ejercicio2. Oblígadvos a sentaros en seguida y a empezar a escribir una carta a alguien. Si tenéis un devolvéis-vosotros ahora, elegid una hora determinada mañana para escribir esta carta. Elegid también una hora apropiada en seguida para escribir una carta a alguien la semana prójima.

Ejercicio3. En el ejercicio 2, obligadvos a escribir una carta de tres páginas a vuestro corresponsal. No la hagáis ni más larga, ni más corta y la acabáis una media hora de ello. Este ejercicio forzará la gran región de vuestro cerebro quien recupera la parte superior de vuestra cabeza, vuestro lóbulo parietal, a suministrarvos, rápidamente para esta carta las palabras, los pensamientos y las expresiones.

Pero todavía una vez, hecha todo eso sosegadamente.

EN RESUMEN. Aunque no conseguís hacer estos ejercicios , correctamente o exactamente las primeras veces, repetidlas Jusqu a lo que hagáis bien por lo menos cada uno de ellos tres vez. Vos hacen utilizar vuestro poder psíquico para intensificar vuestro poder de volición con objeto de llevar a bien estas tareas "antes fastidiosas" exactamente como las habéis previsto.

El dueño psíquico desarrolla sus grandes poderes en se forzando a cumplir repetidas veces de las tareas "antes fastidiosas" quien desarrollan sus diferentes poderes.

EJERCICIOS PARA DEVOLVER EL PENSAMIENTO MÁS PENETRANTE PARA EL CONTROL DEL PODER PSÍQUICO

Ejercicio1. Tomáis el libro más profundo" que tengáis al alcance de la mano - uno que execráis con motivo de su profundidad. Ábridlo en el medio y lo leéis corrientemente como si fuera sólo un simple libro escolar elemental. Cuando caéis sobre una palabra que no comprendéis, atribúidle espontáneamente un significado que parece corresponder a ella frase y seguís a leer. Leed aproximadamente dos tercios de la página, forzándovos siempre a absorber la información como si éste fuera escrito sencillamente.

Poned el volumen y empezáis la misma cosa con uno otro libro "profundo." Seréis asombrados de comprobar como lo comprendéis más rápido. Aplicarse a una tarea también formidable de una manera también grosera pone una parte de vuestro Autoconscient Primitivo en acción y hecho siempre de las maravillas para vosotros.

Pero eso exige de vosotros una real energía mental para tener

bueno mucho tiempo; éste es por qué debéis leer sólo dos terceros de página cada vez que hacéis este ejercicio. Repetir este ejercicio cuatro veces a la semana desarrolla más de fibras nerviosas de vuestra personalidad desconocida lo mismo que de vuestra energía mental que no podéis soportar. Aumentad gradualmente el largo de vuestra lectura añadiendo una línea o dos hasta que leyeráis una página a la vez. Luego leed a la vez una página y media y más tarde dos páginas. Vuestro aptitud a asimilar de las informaciones complicadas se desarrollará y se vos admirará mucho. Si sois estudiante, vosotros, comprobaréis que vuestra aptitud a extraer el mejor de vuestros vastos tareas aumentarán por las ramas.

De vez en cuando, parad de utilizar esta aptitud a lo largo de varios días o misma una semana a la vez. No pongáis demasiado vuestro Autoconscient Primitif a la prueba antes de que sea más grandemente despiertos. También los yoguis no utilizan todos el tiempo los suyos.

Ejercicio2. Elegid un problema urgente para que vosotros no podéis encuentre inmediatamente una solución satisfactoria. Analízadlo de nuevo con los nuevos ojos y prontamente elegid la "mejor" solución. (No tenéis a aplicar realmente esta solución, pero elégidla como si vosotros en teníais la intención.

Haced igualmente para cada problema que se pone a vosotros y para que no tenéis solución lista. Desde el momento donde os sentís cansados del esfuerzo o que tenéis a luchar para encontrar de las soluciones espontáneas, parad el ejercicio. Para sacar provecho de estos ejercicios, practicadlas siempre con uno espíritu fresco y descansado. Sólo entonces vosotros podréis sentir dueño - y ser cabal - con el poder psíquico.

Ejercicio3. Elegid instantáneamente, después de una corta reflexión, una solución práctica para poner fin a ella para siempre guerra.

CÓMO DE LOS HECHOS MILAGROSOS SON CUMPLIDOS

POR EL CONTROL DEL PODER PSÍQUICO

DEL CENTRO DE REGISTRO DE LAS SENSACIONES

Los brujos polinesios pueden marchar sobre de los carbones ardientes sin quemarse porque rechazan momentáneamente todo calor de sus piernas y de sus pies gracias a su Centro de registro de las Sensaciones. No la sienten ardiente calor de los carbones. Hay de los ciegos quienes pueden ver con sus dedos; han desarrollado una visión extra-ocular.

Todos los nervios del cuerpo portadores de mensajes se han juntado de una modo o de otro a todos los nervios del cuerpo que liberta los órdenes.

Podéis trasladar las funciones de una parte de vuestro cuerpo a otro. En el CYCLOMANCIE: EL SECRETO DE ELLA

Dominio Del Poder PSYCHIQLE, no aprenderéis, sin embargo, que los procedimientos prácticos y provechosos que vos ayudarán a mejoría integrarvos en la sociedad y a progresar como jefe reconocido y de que se admira el éxito.

CÓMO PONER VUESTRO CENTRO DE REGISTRO
DE LAS SENSACIONES Y VUESTRO CENTRO DE CONTROL
DE LOS ÓRGANOS BAJO EL CONTROL
DEL PODER PSÍQUICO

Puesto que el letargo es un ejemplo tan perfecto, aunque impracticable, del Dominio del Poder Psíquico del Centro de registro de las Sensaciones y del Centro de Control de los Órganos (las segundo y terceras partes de vuestro Autoconscient Primitivo) será revelada totalmente aquí y científicamente.

Cómo realiza el letargo el Yogui. El letargo es el medio fisiológico "milagroso" por que un yogui quien se permite hacerse enterrar viviente será todavía viviente y en buena salud, aunque un poco emaciado, cuando se lo sacará alguno cuarenta días más tarde. Para llevar a bien este cumplimiento aparentemente desconcertante desencadena de su poder psíquico un mandato de tal violencia a la vez a sonido Centro de registro de las Sensaciones y tiene su Centro de Control de los Órganos que provoca en sus funciones corporales los increíbles siguientes cambios que sirven para conservarlo viviendo a lo largo de la duración de la experiencia, sin alimento, sin agua y sin aire:

(1, II reduce su temperatura normal de 37° alrededor de a una temperatura que varía entre 27° y 32°.

(2, II reduce el ritmo de su corazón y de su respiración de un modo tan mucho asombroso debido su pulso radial, éste de su muñeca, es apenas perceptible.

(3, II hecho caer su tensión tan baja que no puede más ser medida.

(4, II disminuye su producción de orina a prácticamente nada o la suprimo totalmente gracias a un increíble control sobre sus funciones renales.

(5, II disminuye su actividad digestiva a un mínimo.

(6, II reduce el volumen de su sangre en circulación a uno gota a gota apenas compatible con la vida.

(7, II reduce su metabolismo, su desarrollo de vida, de 20, al 50%.

(8, en estas condiciones su cuerpo no exige prácticamente de alimento para sobrevivir a lo largo de un período considerable. Su digestión, su metabolismo y su tensión son tan imperceptibles que utiliza sólo un mínimo de energía para quedar viviente. En consecuencia, no tiene necesidad para respirar que muy poco de oxígeno. El hombre normal medio moriría en las tales condiciones porque no podría retrasar su desarrollo vital a un tío grado y exigiría en consecuencia considerablemente más de oxígeno para quedar viviente.

(9, dado que el yogui en este estado respira en si poco d oxígeno, la grasa de su cuerpo, que es pobre en oxígeno) se convierte en carbo-hidrato (.quien es rico en oxígeno.

Así es como su cuerpo se procura su oxígeno cuando es en letargo. Y tiene de veras necesidad de oxígeno para sobrevivir.

Para ser explícito, se asegura su oxígeno necesario No del aire, pues hay demasiado poco de aire disponible para hacer respirar su cuerpo cuando es enterrado, pero de si mismo convirtiendo sencillamente la grasa de su cuerpo en carbo-hidrato.

(El letargo es conseguido en la medicina moderna hoydía por la refrigeración o crioterapia. Se tiene recurso para ellas enfermedades crónicas tal y como el cáncer de la piel o para aliviar una viva dolor intratable.

Poniendo su Centro de registro de las Sensaciones y su Centro de Control de los Órganos bajo el Control del poder psíquico, ha sido expuesto así más alto, el yogui puede se poner si mismo en estado de letargo y vívere cuarenta días y noches sin alimento, sin agua y sin aire. Así es como la ardilla y el oso inverna durante el invierno sin alimento.

Ejercicio. Cómo recalentarvos gracias al Centro de Control de los Órganos cuando tenéis fríos. Un día que hace frío y si sois en buena salud, dada un vuelta menos cubierto, que d costumbre. Vuestro Centro de registro de las Sensaciones recibe una sensación de frescura y la transmite a vuestro espíritu consciente. Inmediatamente, pues, enviad un husada-mandato del poder psíquico desde vuestro Centro de Poder Psíquico tiene vuestro Centro de registro de las Sensaciones ella mandando recalentarvos. Vuestro Centro de registro unos Sensaciones Puede hacerlo por el intermediario de vuestros nervios combatientes, vuestro sistema nervioso simpático.

No exageréis Este Ejercicio, sin embargo. Llévados un jersey de reserva, por si acaso tuvierais de ello necesidad. Repetid este ejercicio por tiempo todavía más frío, en no llevando, tampoco de trajes. (Podríais hacer también eso en vuestro cuarto parando la calefacción con el mal tiempo o poniendo en marcha el conditionneur de aire por tiempo caliente). Conservad vuestras manos y vuestros pies al calor con ellas guantes y de los calcetines de lana. No dejéis enfriar vuestros extremidades. No os expongáis demasiado mucho tiempo para no volverse azul o entumecido por el frío. Desarrollad gradualmente el control del poder psíquico sobre la temperatura de vuestro cuerpo. De otro costado, no abandonéis en cuanto vosotros vosotros sentid desagradablemente frío. Resistid sin miedo a lo largo de uno momento a la sensación de frío mandando a vuestro Centro de registro de las Sensaciones, gracias a los husada-mandatos, del poder psíquico, de conservarvos al calor y representádvos visualmente que éste es hecho por el intermediario de vuestros nervios combatiente. Es Eso la cosa importante.

CÓMO DESARROLLAR LA DISCRIMINACIÓN ESPACIAL

O VUESTRO SENTIDO DE LA DIRECCIÓN EN EL ESPACIO

Desarrollando la discriminación espacial o el sentido de ella dirección en el espacio, añadís una seguridad de posición y de los "ojos" a vuestros pies.

El dueño psíquico tiene de los "ojos" en todas las partes del cuerpo.

Ejercicio1. Cómo poner de los "ojos" en vuestros pies. Tenedvos de pie a una extremidad de vuestro cuarto o en una esquina. Mirad derecho delante de vosotros un punto sobre el muro. Cerrad vuestros ojos y marcháis hacia este punto. Ningún mueble o otro obstáculo no debe encontrarse sobre vuestro camino. Tened una mano ligeramente extensa ante vosotros para evitar de vosotros golpear en el muro. Arrastráis vuestras piernas a marchar en línea derecha los ojos cerrados y las guiáis por un mandato del poder psíquico sobre vuestro Centro de registro de las Sensaciones.

Cuando tocaréis el muro, abrid los ojos y determináis la distancia de alejamiento del punto a cual habéis llegado. Practicad este ejercicio hasta que el mandato de vuestro poder psíquico consiga, guiando vuestro Centro de registro de las Sensaciones, un perfecto dominio del sentido de ella dirección en el espacio.

Ejercicio2. Volved a vuestro lugar de salida y miráis el punza de nuevo también sobre el muro a través el cuarto. Gíradvos de lado ahora y, luego, cerrad los ojos. Sin abrir los ojos, gíradvos de nuevo de cara y ensayáis de hacer también frente al punza por otra parte sobre el muro de el cuarto.

Con una mano ligeramente extensa adelante, atravesadla piso de nuevo. Cuando alcanzaréis el muro, abrid vuestros ojos y apreciáis a qué distancia del punto habéis llegado. Practicad este ejercicio. Arrastra el mandato de vuestro poder psíquico a dirigir vuestro Centro de registro de ellas Sensaciones según una muy corta memoria. Unos ejercicios complicados necesitan el empleo de varios planos y movimientos memorizados, la mayoría rápidamente dominada, tan no todo. El poder psíquico, y no vuestro espíritu consciente, es entonces lo que vos ayuda.

Ejercicio3. Volved a vuestro lugar de salida y miráis el punza todavía también por otra parte sobre el muro del piso. Haced una media vuelta de tal modo que hacer frente al ahora muro que estaba detrás de vosotros.

Cerrad los ojos.

Haced de nuevo media vuelta con vuestros ojos siempre cerrados y atravesáis de nuevo también el piso hacia el punza sobre el muro. Cuando tocáis el muro, abrid los ojos y determináis a qué vos distancio han llegado del punto.

Este particular ejercicio sirve principalmente para arrastrar vuestro Centro de registro de las Sensaciones mismos. Añadir a eso un mandato del poder psíquico lo devuelve todavía más eficaz.

Ejercicio4. Volved a vuestro lugar de salida y una vez de más, mirad también el punza por otra parte sobre el muro de ella piso.

Cerrad los ojos.

Haced una vuelta completa esta vez con los ojos cerrados y marchad luego también a través el piso hacia el punza sobre el muro.

Abrid los ojos y determináis todavía la distancia a la que vosotros han llegado del punto.

Este ejercicio es destinado a arrastrar a la vez vuestro Centro de registro de las Sensaciones y vuestro control del poder psíquico sobre él.

Ejercicio5. Os seréis vultos un dueño del sentido controlado del poder psíquico de la dirección en el espacio cuando vosotros podréis girar completamente dos veces sobre Usted mismo con los ojos cerrados antes de atravesar el piso y de dirigirvos directamente hacia el punto sobre el muro con los ojos siempre cerrados. Ensayad eso en seguida - pero no esperáis a acertar antes de algún tiempo.

Haced todos estos ejercicios uno después del otro. Empiezan por la fijación del punto a través el piso firmemente en vuestro espíritu consciente. En cuanto habéis cerrado los ojos, pues, os fiáis tanto, tan no más, al mandato del poder, psíquico para guiarvos a través el piso derecho sobre el punto.

CÓMO PONER VUESTRO CENTRO DE CONTROL

DE LOS ÓRGANOS BAJO

EL CONTROL DEL PODER PSÍQUICO

Pues el Centro de Control de vuestros Órganos gobiernan todo las funciones de vuestro cuerpo, traerla bajo el control del poder, psíquico puede tener de los efectos benéficos ilimitados sobre vuestra salud.

Gracias a él, por ejemplo, podéis reducir vuestro peso, ganar, del apetito, regularizar vuestras sillas, suprimir la tensión nerviosa,, normalizar el ritmo de vuestro sueño, regularizar vuestro, tensión, luchar la enfermedad y mismo controlar vuestras emociones de temida, de cólera, de placer y de alegría. Los siguientes ejercicios son sólo algunos ejemplos de lo que podéis hacer para Usted mismo controlando vuestro Centro de Control de los Órganos gracias a los mandatos del poder psíquico.

Ejercicio1. Cómo adelgazar gracias al centro de Control de los Órganos. A la hora desde una comida, si os sentís mucho, saltad la comida. Pero representadvos Usted mismo como si hubierais comido y que os sentíais el estómago relleno. No os llenéis el estómago de agua para tener la impresión que está lleno, tampoco, pues eso mantendría vuestro peso; sentidvos sólo el estómago lleno a causa de un mandato del poder psíquico de sentirvoslo lleno. Lanzad una husada-mandato del poder psíquico de vuestra frente al Centro de Control de los Órganos que le mandan aflojar vuestro estómago para que se sienta lleno y cese de secretar de los jugos gástricos. Para ayudar vuestro Centro de Control de los Órganos, representad-

vosotros en Usted mismo la imagen de vuestro estómago que se transforma en un neumático completamente a plato.

Podríais gastar también sólo una porción o una mucho más pequeña cantidad de vuestra comida habitual y luego de repente representarvos vuestro estómago que se vuelve

seco y no secretando más de jugos digestivos.

No hacéis que representarvos estos cambios. Dirigid la imagen visualizada en vuestro estómago con una absoluta convicción gracias a un husada-mandato del poder psíquico.

Ejercicio2. Cómo arrastrarvos a de las costumbres de sillas regulares gracias a vuestro Centro de Control de los Órganos. Pues el Centro de Control de los Órganos gobiernó vuestros intestinos, puede ser utilizado para darles de las costumbres regulares. Él controla la ola peristáltica que aprieta y baja durante vuestro tubo digestivo cuando vuestros intestinos son en movimiento y el vacío. Cuando es gobernado por vuestro Centro de Poder Psíquico, vuestro Centro de Control de los Órganos puede hacer de ellas maravillas para vuestros intestinos.

Tiene el ejercicio. Siendo sentado sobre un taburete, visualizad vuestros intestinos como si eran un tubo que conduce directamente de el estómago al exterior de vuestro cuerpo. Visualizad dilatándose y contrayéndose rítmicamente cada cinco segundos con sonido contenido descendiente de vuestro estómago de alrededor de dos centímetros y mitad a cada vez. Con otras palabras, otorgad vuestro Centro de Control de los Órganos al ritmo de la ola peristáltica cuando rechaza el contenido del tubo fuera de vuestro cuerpo.

Si practicáis eso regularmente, la inducción de la ola peristáltica) y aproximadamente a la misma hora cada día arrastraréis vuestro Centro de Control de los Órganos a ponerla en acción automáticamente y vuestras sillas serán regladas por vuestro Centro de Control de los Órganos controlados por el poder psíquico.

ciertas situaciones, alentad vuestro Centro de Control de los Órganos a moderar, a lo largo de estas situaciones, el ritmo de vuestro respiración y éste de los redobles de vuestro corazón. Haced eso sencillamente gracias al Control de la Respiración por el Centro de Control de los Órganos que habéis aprendido en el ejercicio3.

Viejo o joven, esta costumbre vos hará un muy inmenso.

Más respiráis profundamente, mejor es, porque vosotros almacenad más rápido más de oxígeno y que el ritmo de vuestro respiración y de vuestros latidos moderará automáticamente.

Por reflejo, éstos controlarán vuestras emociones. (Por reflejo, significa un movimiento involuntario provocado en respuesta a otro estímulo.

SUPLEMENTOS. Desarrollando un control consciente sobre vuestro Centro de registro de las Sensaciones y sobre vuestro Centro de Control de los Órganos podríais muy todo tanto desarrollar vuestra inteligencia. Los famosos fisiólogos Penfield y Jasper avanza que la conciencia tiene su sede en los Centros de registro de las Sensaciones y de Control de los Órganos y en las partes superiores del tallo del cerebro superior. Se llama estas estructuras y sus conexiones el sistema Centrencéphalique y se lo considera, más bien vuestros espíritus consciente y suconsciente) como vuestro más alto nivel del desarrollo nervioso. Podría ser la importante razón para la que ellas

dueños psíquicos pueden efectuar de los estupefacientes fenómenos
-sus Centros de registro de las Sensaciones y el Control
unos habiendo sido desarrollados Órganos, despertados o, por ellos a un
grado

asombrando. Ganaríais inconmensurablemente a desarrollar
los vuestros de cualquier grado.

TERCERA LECCIÓN

Cómo Poner Vuestro Centro de Coordinación
de los Músculos bajo el Control del
Poder Psíquico

CÓMO PODÉIS GANAR VOSOTROS INFINITAMENTE

CON LOS INCREÍBLES POTENCIALES

DE VUESTRO CENTRO DE COORDINACIÓN DE LOS MÚSCULOS

Vuestro Centro de Coordinación de los Músculos, la cuarta partida
de vuestro Autoconscient Primitif, tiene tres importantes llevábamos
primitivas: vuestro cuerpo estriado, vuestro hueso rojo y vuestro
cerebelo.

Sin embargo, para simplificar, serán agrupados juntos todos bajo
el término de Centro de Coordinación de los Músculos.

De los potenciales eléctricos espontáneos se producen en vuestro
Centro de Coordinación de los Músculos, pero son débiles,
porque vuestro espíritu consciente ellas molestia para guardar vuestro
actividad muscular "convencional." Al laboratorio, sin embargo,
la conexión nerviosa entre el Centro y el espíritu consciente a verano
cortada experimentalmente, liberándolo de esta coacción. De ellas
descargas de alto voltaje han sido enviadas inmediatamente del
Centro. Vuestro Centro de Coordinación de los Músculos tiene, en otro
términos, tapado de ello ella, un muy alto grado de la dinamita de la
irritabilidad

protoplasmático. Cuando lo liberáis del control civilizado
de vuestro espíritu consciente, hace estallar su intensiva dinamita
y cumple lo increíble para vosotros.

Podéis liberarlo de esta coacción gracias al poder
psíquico. Poned vuestro Centro de Coordinación de los Músculos bajo
el control del poder psíquico y podréis arrancar este
constreñida de vuestro demasiado-razonador y demasiado-analizador espíritu
consciente

e inmediatamente ganaréis un poder muscular explosivo,
de la resistencia, de la gracia física y del paso. Éste es
exactamente lo que hace el histérico, pero de un modo negativo
Podéis hacer la misma cosa, pero de un modo positivo.

CÓMO FUNCIONA VUESTRO CENTRO

DE COORDINACIÓN DE LOS MÚSCULOS

Cada músculo de vuestro cuerpo es bajo el control de vuestro
Centro de Coordinación de los Músculos. En la lección 1, tenéis
aprendido cómo funciona la coordinación de vuestros músculos cuando
vuestro bíceps levanta de los pesos cada vez más pesados haciendo
entrar en acción cada vez más de músculos estabilizante para aumentar
su poder de levantamiento. Aprended cómo vuestro
Centro de Coordinación de los Músculos hechos entrar en acción vuestro

sistema nervioso para crear este aumento de poder y por qué podéis así cumplir lo "milagroso" gracias a poniéndoselo bajo el control del poder psíquico.

Cuando intentáis levantar un peso con vuestro bíceps, tiene lo que pasa en vuestro sistema nervioso.

1. Un mensaje ha enviado inmediatamente por vuestro bíceps el largo d un nervio, hacia vuestro espíritu consciente, preguntando la "fuerza,"

necesario para levantar el peso. No podríais levantar el peso si fuerais inconscientes o dormidos, también ligero que pueda ser. Vuestro espíritu consciente, o inconsciente, debe dirigir el músculo o bien el músculo no levantará el peso.

2. Pero - el nervio no conduce a vuestro espíritu consciente. C es sólo un segmento de nervio que conduce a la médula épimère y quien se para allí.

3. En consecuencia, en vuestra médula espinal el mensaje de vuestro bíceps debe saltar el Punto de Unión del nervio, o sinapsis) y trasladar se si mismo sobre otro segmento de nervio quien conduce a vuestro cerebro.

4. Este segundo segmento de nervio convoya el mensaje del bíceps hasta vuestra médula espinal y hasta el Centro de Coordinación de los Músculos y se para allí.

5. Vuestro Centro de Coordinación de los Músculos recibe el mensaje del bíceps y el hecho seguir, por todavía otro segmento de nervio, hasta vuestro Centro de registro de las Sensaciones.

6. Finalmente vuestro Centro de registro de las Sensaciones relévalo hasta vuestro espíritu consciente. Vuestro espíritu consciente retiene y afino el mensaje y elige para vuestro bíceps la suma a la fuerza exacta de que tiene necesidad para levantar este peso.

7. Vuestro espíritu consciente da luego el orden a vuestro bíceps, a través de los nervios transmisores de órdenes, de contraerse, suficientemente para levantar el peso.

8. Pero - vuestro bíceps necesita un "equilibrador" para mantener vuestra posición mientras que levantará el peso. Vuestro tríceps que es su músculo antagonista, vuestro Centro de Coordinación unos Músculos le dan automáticamente el orden de contraerse por eso; para poner un "freno" a vuestro bíceps.

9. Otra parte, vuestro tríceps no debe contraerse demasiado firmemente al punto de impedir a vuestro bíceps levantar el peso con un mínimo de pérdida de energía. Éste es por qué vuestro Centro de Coordinación de los Músculos doy todavía otro orden a vuestro tríceps, éste de no contraerse demasiado firmemente.

10. Vuestro tríceps, contráete en suma también, (aunque mucho menos que vuestro bíceps, pero afloja también bastante para dejar vuestro bíceps operar sin una inútil pérdida de energía. Y así vuestro bíceps levanta el peso, ayudado por la coordinación, de vuestro tríceps gracias a vuestro Centro de Coordinación de los Músculos.

11. Cuando levantáis un peso todavía más pesado y que más en más de músculos entran en acción como músculos de estabilización,

éstos por eso se ponen bajo el control de vuestro Centro de Coordinación de los Músculos porque ayudan vuestro bíceps a levantar, exactamente como el hecho vuestro tríceps.

OTROS MODOS EN QUE VUESTRO CENTRO DE COORDINACIÓN DE LOS MÚSCULOS VOS AYUDA EN VUESTRA VIDA DE CADA DÍA

La misma extensión de control de vuestros músculos cuándo se hace dirigís o cumplís de los movimientos difíciles tal y como aquéllos que exige un equilibrio del cuerpo, es decir el sentido de el equilibrio, o que participáis en un deporte o a un juego en cuáles vuestros músculos son utilizados de modo experto, por ejemplo, la natación, el esquí, el patinaje, el bolos, el golf, el baile, el,, canto, la práctica de un instrumento de música, la pintura, se, pavonearse en trajes elegantes, la actividad sexual, el cirugía, dental, el cirugía, servir a las mesas, hacer de los trabajos manuales, o especializados, jugar la comedia, reparar vuestra casa, conducir, un coche, subir a caballo, a bicicleta, a motocicleta, así al infinito.

Cada una de estas actividades exige de vosotros que utilizéis muchos músculos de vuestro cuerpo en una acción sincronizada para permitir al "principal músculo" empleado de aumentar varios vez su eficacia. Es también el caso, por ejemplo, cuando un atleta se esfuerza en batir una marca, cuando un bailarín o uno músico quieren mejorar su resultado, o cuando un automovilista quiere cólarse en una circulación densa. El participante entonces debe añadir a su habilidad un considerable dominio de su poder psíquico, pues no puede prever cada eventualidad que puede presentarse.

LA FUERZA MULTIPLICADA QUE ES DADA TIENE VUESTROS MÚSCULOS POR LA TRANSMISIÓN DEL MANDATO DE VUESTRO PODER PSÍQUICO

La fuerza o la agilidad que la transmisión del mandato del poder psíquico puede añadir a vuestros músculos son increíbles. Es el secreto de numerosas hazañas milagrosas que tienen sidos cumplidos. Cuando un músculo se pone más fuerte, sus fibras se vuelven más gruesas. Pero la fuerza que el músculo puede eventualmente alcanzar es fuera de proporción con el aumento de su volumen. Examinemos el caso de un culturista medio quien levanta de los pesos.

Empezaría a entrenarse con un bíceps que mide 35 centímetros y, en algunos años, lo habría desarrollado a un máximo de 40 de 42,5 centímetros. La vuelta de su brazo ha aumentado de menos del 25%. Ahora, al principio no podía levantar más de 36 kilos al desarrollado, levantamiento "presión") pero en algunos años lo llevó a un máximo de 81 a 90 kilos. Su fuerza había aumentado del 150% o seis veces tanto como el grueso de su brazo. De más, bajo el microscopio sus fibras musculares son exactamente los mismos, excepto pueden ser hasta un cuarto más espesas. Que es lo que puede bien haber causado este extraordinario

aumento del poder muscular, a pesar de una, ¿aumento de volumen de los músculos relativamente insignificantes? La respuesta no puede ser "habilidad." No hace falta mucho de habilidad para empujar sencillamente encima una barra de su cabeza. Eso no puede ser tampoco su espíritu consciente, pues no es lógico ponerse tan mucho más fuerte con si poco de crecimiento de los músculos. La respuesta es - la transmisión del mandato del poder psíquico del leveur de peso. Con un puro poder psíquico, ilógico como éste era, él se convence si mismo que Podía levantar de los pesos de más en más pesados. Su Centro de Poder Psíquico envió este husada-mandato a su Centro de Coordinación de los Músculos y le ordenó de desconocer la influencia opositora de su espíritu consciente.

De las descargas de alto voltaje, la dinamita tapada de sonido irritabilidad protoplasmática, hubieron enviado inmediatamente del Centro y añadieron terriblemente a la fuerza de sus músculos estabilizadores. Esto permitió a sus "músculos principales" aumentar su eficacia seis veces más que el desarrollo de los tejidos no podía deje suponerlo. Si este culturista fuera del calibre d un campeón, verdaderamente, podría desarrollar hasta 125 kilos o más, mismo con los brazos no más grueso que los suyos. Dice de otra manera, su fuerza aumentaría del 245% mientras que sus músculos crecerían sólo sólo del 25%; aumentaría de alrededor de diez veces en proporción del aumento en volumen de sus músculos.

Otro ejemplo es el entrenamiento cruzado. Es notoriamente conocido por los ortopédicos que, si una pierna es inmovilizada por un yeso, hacer de los ejercicios con el otro la aumentará fuerza de la pierna inmovilizada. Eso prueba que el espíritu, o el nervio de la pierna mismo, desarrolla un poder muscular por reflejo.

CÓMO DESARROLLAR EL CONTROL DEL PODER PSÍQUICO SOBRE VUESTRO CENTRO DE COORDINACIÓN DE LOS MÚSCULOS

Tenéis tres veces otros tantos nervios portadores de mensajes de vuestros músculos a vuestra médula espinal o a vuestro cerebro que nervios portadores de órdenes a vuestros músculos. Más de un nervio portador de mensaje, pues, viene hacer frente a cada nervio de mandato al Punto de Junción de los Nervios en vuestra médula espinal o en vuestro cerebro. Para que un músculo pueda recibir su lleno mandato, hace falta que reciba de los mensajes de varios nervios portadores de mensajes, a la vez. De otra manera, no es estimulado como parcialmente y sólo unas de sus fibras se contraen.

Sin embargo, con un mandato del poder psíquico suficientemente fuerte, podéis dar de los órdenes a un número considerable de nervios portadores de mensajes para enviar de ellas mensajes al nervio de mandato de cualquier músculo

Vuestro cuerpo si mismo actúa así con la coordinación de los músculos pero podéis hacerlo mucho Usted mismo a un más grande grado con los mandatos del poder psíquico para que el músculo se contrae llenamente a vuestra voluntad. Éste es así que el halterófilo, el jugador de golf, esprintar él, el nadador de velocidad y los otros atletas quienes cuentan con el poder también bien que pegan de los récords sobre la velocidad. Eso explica por eso por qué de los hombres poco musculosos, como los yoguis, pueden cumplir a la fuerza casi de los milagros físico sin entrenamiento especial. Su transmisión de mandato del poder psíquico es 109 veces más poderosas que aquella del hombre medio, sin mismo considerar su multiplicación debida a su facilidad de paso a los Puntos de Junción de los nervios. Los siguientes ejercicios desarrollarán el control de vuestro fuerza física sobre vuestro Centro de Coordinación de vuestros Músculos, o para la fuerza o la agilidad, si sois un hombre, o para la gracia y la asombrosa hermosura de vuestros movimientos, si sois una mujer. Cada una de estas calidades que adquiriréis de una manera asombrosamente rápida, vos dará una confianza en Usted mismo que vos ayudará a rebasar todo.

EJERCICIOS PARA DESARROLLAR EL DOMINIO DE LA FUERZA PSÍQUICA SOBRE EL CENTRO DE COORDINACIÓN DE LOS MÚSCULOS - SI SOIS UN HOMBRE

Ejercicio1. Cómo aumentar a vuestro grado y de un modo notable vuestra fuerza en cualquier deportivo. Suponed que seáis un halterófilo, un corredor, un lanzador de martillo, un nadador, un saltador, un boxeador, un jugador de golf o que practicabais no importo qué deporte que exige a la vez de ella fuerza y de la dirección. Habéis puesto toda vuestra fuerza en vuestros movimientos, pero vos de ello hace falta más para hacer mejor o para ganar. Vuestro espíritu consciente lógico, sostenido por ella, dolor que sentís en vuestros músculos cuando tenéis hace todos vuestros esfuerzos, vos indico que habéis alcanzado el máximo para aquel día.

Rechazad de creerlo. Abandonadlo para vuestro Centro del Poder Psíquico y vos preparáis a superarvos. Liberad de la cabeza a los pies con la Retirada de Forma de los Músculos y tomáis de las profundas inspiraciones para saturarvos de electrones. El poder Potencial y la Retirada de Forma de los Músculos la van de la mano.

Pónedvos en posición de repetir el esfuerzo ahora, pero quedad liberado. Lanzad a la fuerza un husada-mandato Psíquico de vuestro Centro del Poder Psíquico a vuestro espíritu consciente, mandándole mandar vuestros músculos para conseguir esta vez un mejor resultado. Antes de que vuestro espíritu consciente lógico pueda discutir la utilidad de este orden, refórzadlo con todavía otro husada-mandato de la fuerza psíquica que intensifica este orden.

De repente, vendad vuestros músculos y entráis en acción. Si habéis añadido de los pesos a vuestra barra, vuestro espíritu consciente,

reaccionará inmediatamente con un choque y de la desesperación o con un pierde presentimiento de un jaque inminente. Borrad instantáneamente estos presentimientos con un tercer husada-mandato de la fuerza psíquica que ordena a vuestro espíritu consciente de seguir empujando con vuestras manos, por más que llegue. Si vosotros corred o si nadáis o practicáis no importo qué otro deporte en que es más difícil de apreciar la transmisión de la fuerza necesaria, visualizad sólo vuestros músculos como si ellos eran bastante fuertes para alcanzar su fin y las utilizáis como si fueran verdaderamente bastante fuertes. NO ENSAYÉIS DESESPERADAMENTE DE SER MÁS FUERTE O NO ENSAYÁIS

FURIOSAMENTE DE ACTUAR MÁS FUERTE. Aceptad antes sosegadamente el principio que sois bastante fuertes y dejáis vuestros músculos igualar instintivamente vuestra nueva concepción de su vigor. Poned aunque todas vuestras fuerzas, evidentemente, pero hacedlo como si las hubierais guardado en reserva hasta ahora.

Seréis sorprendidos de la rapidez con la que vuestra fuerza aumentará. Si empezáis este ejercicio durante entrenamiento, hacedlo una vez a la semana. No lo hagáis al punto de cansaros o de agotarvos, salvado en competición. Sin embargo, los mejores resultados serán aunque conseguidos haciéndolo sólo una vez a la semana porque los músculos necesitan varios días para recuperar completamente después de un esfuerzo anormal.

EJERCICIOS PARA DESARROLLAR EL CONTROL DE LA FUERZA PSÍQUICA SOBRE EL CENTRO DE COORDINACIÓN DE LOS MÚSCULOS - SI SOIS UNA MUJER

Ejercicio1. Cómo adquirir rápidamente la gracia de un maniquí. Si sois una mujer, disponed sobre un costado de vuestro peluquera una revista abierta o un periódico que representen la foto de un maniquí en un bonita colocación. Ponedvos levantado ahora delante de vuestro espejo y hacéis como si erais este maniquí. Imitad su posición desde la cabeza hasta los pies. Copiad los ángulos exactos de sus pies sobre el suelo, la torsión serpentina de su cuerpo, mismo ligeramente, las diferentes alturas de sus hombros, la posición equilibrada de sus brazos, la expresión de sus manos y de sus dedos, la línea de su cuello. la dirección de su cabeza, el pensamiento expresado por su mirada y la personalidad de su sonrisa, tan sin embargo sonríe.

Ejercicio2. Cuando seréis satisfechos con haber copiado esta colocación exactamente, copiad otro de ello, o del mismo maniquí, o de otro. Seguí hasta que hayáis aprendido cuatro diferentes colocación. Practicadlas hasta que vosotros vosotros sentíais natural haciéndolas.

Ejercicio3. Rehaced el primero colocación todavía; encadenad luego sobre el segundo, la tercera y la cuarta. Entre lo diferentes colocación, de otra manera, no dejan caer de repente vuestros brazos, enderezar vuestro cuerpo y bruscamente hacer el colocación sucesiva. En lugar de eso, resbalad insensiblemente de un colocación a

el otro de manera que un espectador tenga la impresión que tiene se sido llevado con vosotros en cada colocación. Adaptad también vuestro rostro y vuestros ojos a cada una de este colocación.

Mezclar un colocación a otro vos devuelve consciente de cada parte de vuestro cuerpo. Mismo cuando rehacéis cada ponvos debéis recordaros la posición exacta en cuál vos hace falta poner cada parte de vuestro cuerpo para que cada una sea equilibrada respecto al otro y que los dos sean en equilibrio y en perspectiva artística.

Añadid del sex appeal a cada colocación lo mismo que au paso de una al otro y vos creáis una personalidad. Unos de ellas mejores maniqués poseen sólo una silueta pasable; pero se crean cuando ponen, de las imponentes personalidades.

Las aciertan gracias al dominio de su fuerza psíquico sobre los músculos de su cuerpo por el intermediario de ellas Centros de Coordinación de los Músculos y también proyectando fuera de su cuerpo una fuerza psíquica, lo que haréis también con los Cuernos de vuestro cerebro. No hagáis ningún gesto brusco y resbalad en cada diferente colocación como una bailarina cumplida a lo largo de su baile.

Estos ejercicios son agradables. Añaden inmensamente a vuestro encanto, particularmente cuando sois convenientemente vestida para esta ocasión. Haciéndolas, intentad dar la impresión que flotáis sobre de las nubes. Vuestro propio peso no tiene nada que ver con esta impresión. En efecto, si sois un poco fuerte, perfeccionando estos tres ejercicios podréis dar a las gentes la impresión que sois asombrosamente esbeltos.

Ejercicio4. Repetid susodicho los tres ejercicios con todavía otros colocación y adquirís el dominio de un repertorio de colocación. Perfeccionad por lo menos cuatro de ello para cada aseo diferente.

Un vestido corto o de los pantalones cortos exigen de la habilidad en el colocación

de las piernas. Un vestido de la tarde exige de la habilidad y de la elegancia

en el colocación del cuerpo, del corte hasta el cuello. Después de haber adquirido

bastante dominio de vuestro poder psíquico sobre vuestro Centro de Coordinación de los Músculos, podréis circular por doquiera o presentarvos delante de cualquier audiencia con una fascinación de movimientos que cautivarán todas las miradas.

CUARTA LECCIÓN

Cómo

Poner bajo el Control del Poder

Psíquico Vuestros Obstructores Punzados de
Junción de los Nervios

En las anteriores lecciones vos ha sido enseñado a muchas recoge que los Puntos de Juncción de los nervios, o sinapsis, eran un obstáculo al paso de los mensajes enviados de vuestro cuerpo a vuestro cerebro así como a los mandatos enviados de vuestro cerebro a vuestro cuerpo. Pues prácticamente todos los pasos

de nervios comportan uno o varios Puntos de Junción, la rapidez, de vuestros reflejos puede ser retrasada de modo importante por ellos cuando la rapidez de transmisión son una condición indispensable cuando utilizáis vuestra personalidad desconocida.

Esta lección vos enseñará cómo precipitar vuestros mensajes y vuestros mandatos a través los Puntos de Junción nerviosos y aumentar increíblemente los efectos de vuestros mensajes nerviosos o de vuestros mandatos cerebrales. Su velocidad de transmisión es sensiblemente moderada a los Puntos de Junción nerviosos porque deben salvar el unión entre los dos segmentos de nervios antes de poder seguir su camino.

VUESTRO PUENTE NERVIOSO QUÍMICO Y CÓMO ÉL

CONDUCTO VUESTROS MENSAJES Y VUESTROS MANDATOS

DE LA OTRA CUOTA DEL PUNTO DE JUNCIÓN DE LOS NERVIOS

El Punto de Junción de los Nervios es el punto donde un segmento de nervios, sustentador un mensaje o un mandato, acaba y donde uno otro segmento de nervio que transportará más lejos este mensaje o este mandato, empieza. Las extremidades de los dos segmentos de nervios se hacen cara una el otro como los dientes de dos tenedores. Cuando vuestro mensaje o mandato alcanza el fin del primer segmento de nervio, se para. Pero la extremidad de éste segmento libera entonces un cierto fluido o humor (acétylcholine)) quien permite al mensaje o al mandato de trasladar se lui-même de un segmento de nervio sobre el otro, de manera que el segundo segmento de nervio pueda hacerse cargo de él y transportarlo más lejos hasta su destino. A menudo, un tercero y más pequeño segmento de nervio se encuentra entre los dos directores para enlazarlas, lo que hace dos otros Puntos de Junción a salvar, para vuestro mensaje o vuestro mandato.

Eso toma mucho más de tiempo al mensaje o al mandato de ser convoyado sobre el Punto de Junción desnudo de circular a través el nervio si mismo. Eso le toma, en hecho, alrededor del 40% del tiempo, para saltar por encima de los Puntos de Junción, que hace falta para viajar todo durante el camino del nervio compuesto de todos sus segmentos. Considerando que la porción de largo de un Punto de Junción es infinitesimal comparada al largo de todo el recorrido del nervio, se concluye de ello que el mensaje

o el mandato se desplaza muy lentamente por encima de éste. La razón de ello es que la resistencia que encuentra es doce veces aquella que encuentra Cuando pasa a través el nervio si mismo porque la extremidad del nervio debe producir en primer lugar del acétylcholine para que el mensaje o el mandato pueda ser convoyado por otra parte del Punto de Junción de los Nervios.

Además, la fibra nerviosa no se cansa cuando el Punto de Junción, cánsate, y eso la aumenta todavía más resistencia que el mensaje o el mandato puede encontrar.

Para enviar vuestros mensajes o vuestros mandatos más rápidamente a través el camino de vuestros nervios, debéis enviarlas más rápidamente por encima de sus Puntos de Junción. Ellos

no pueden viajar más rápido a través del nervio. Vosotros también debéis intensificar la electricidad del nervio que transmite vuestro mensaje de vuestro mandato. Todo es deseable porque la aceleración de vuestros mensajes o de vuestros mandatos acelera vuestros reflejos y contribuye a haceros pensar y actuar rápido y a prolongar vuestra juventud. Eso mejora también el poder de acción de vuestra fuerza psíquica devolviéndoos capaz de proyectar y por eso de retirar a la fuerza vuestras proyecciones psíquicas sobre otro nadie (como aprendéis a hacerlo con vuestras Antenas Cerebrales) con una tal estupefaciente velocidad que no puede adaptarse a ellas bastante rápido para escapar de su victoriosa influencia.

VUESTRO ARCO PSÍQUICO - Y CÓMO CREARLO PARA REDUCIR LA RESISTENCIA AL PUNTO DE JUNCIÓN DE LOS NERVIOS

Al laboratorio, la resistencia al Punto de Unión de los nervios puede ser reducida notablemente dando al nervio que transporta el mensaje o el mandato de los altos estímulos sucesivos.

Éstos son repetidos hasta que la resistencia al Punto de Unión de los nervios me vuelva tan ligera que la velocidad de transmisión

por encima de él me vuelva casi también grande que éste a través del nervio si mismo. El acetylcholine secretado al Punto de Unión es reforzada por el primer estímulo fuerte dado al nervio. Después de una corta pausa - a lo largo de la que el acetylcholine se disuelve gradualmente al Punto de Unión de los nervios - se da al nervio un segundo y fuerte estímulo. Esta vez el mensaje o el mandato atravesará el Punto de Unión unos nervios más rápido porque queda todavía un poco de acetylcholine disuelta no. Después de otro corta pausa, el nervio es estimulado una tercera vez. Después de varios estímulos semejantes, el Punto de Unión de los nervios retiene una tan gran cantidad de acetylcholine no disuelto que su resistencia al próximo mensaje o mandato puede ser reducido de un octavo de éste que era al origen.

Podéis conseguir de los resultados semejantes en vuestra vida diaria gracias al arco Psíquico. Es el nombre del procedimiento que consiste a pensar justo el contrario del estímulo en cuál hacéis cara para contrastar sus efectos sobre vuestro espíritu consciente. Si os encontráis frente a una situación que vos asusta, por ejemplo, pensad en alguna cosa que vos calma. Pero pensad sólo para dos segundos alrededor de. Cesad de aquí pensar antes de que vuestro espíritu consciente no se ponga apurado y no vuelvas a la realidad de la situación original. Después de dos otros segundos, pensáis de nuevo en esta idea contraria pero intensificáis -ella ahora con un husada-mandato a la fuerza psíquica arranque por vuestro Centro a la fuerza Psíquica en vuestro frente. Seguid este procedimiento intensificando la idea contraria más a cada vez que la recordáis en vuestro espíritu, consciente a través más de fibras

de vuestra personalidad desconocida. Seguid así hasta que (el o, los Puntos de Junción de los nervios dado este recorrido de nervios sean tan fuertemente saturados de acétylcholine que el pensamiento contrario

pueda arrójarse a través los Puntos de Junción de los nervios hasta vuestro espíritu consciente, más rápido que el pensamiento original. Éste es, en una palabra, de ello que consiste el arco Psíquico. Al curso de ejercicios más lejos en esta lección, aprenderéis a crearlo fácilmente y eso traerá un rápido cambio en vuestro vida de todos los días a bien de las consideraciones y de modo notable. Gracias a eso aprenderéis a ser hábil, a hacer cara a de nuevas situaciones, a jugar en público y a aplastar a las gentes como no hubierais soñado nunca que fuera posible hacerlo. Os controlaréis también lo mismo con la confianza de uno dueño psíquico y conservaréis vuestra sangre fría en las circunstancias más estruendosas. Adquirid el dominio del arco Psíquico, mismo a un grado menor, y será todo éste de que vosotros lo necesitáis.

Nota: En verdad, hay tres tipos de arcos Psíquicos y ellos seréis enseñados todos en esta lección. Éste es:1. El arco Psíquico,2. El arco Psíquico que irradia,3. El arco Psíquico diferido.

Estudiadlas a fondo los tres y las ponéis en acción inmediatamente.

Si podíais tener el dominio nada que este tres procedimientos, podríais realizar casi lo imposibles en vuestra vida. Esperando, seguid estudiando el arco Psíquico.

LO QUE HACE VUESTRO ARCO PSÍQUICO AL PUNTO DE JUNCIÓN DE LOS NERVIOS CUANDO VOSOTROS ELLA AÑADID EL CONTROL DEL PODER PSÍQUICO

Cuando aumentáis la velocidad de unos de vuestros reflejos diarios, habituales, como, por ejemplo, practicando de un modo repetido un movimiento o un gesto, eso significa que cada vez que empezáis este movimiento o éste gesto, las extremidades de los segmentos de nervios de este recorrido de nervios

aconicionados secretan más rápido que ellas no del acétylcholine el hacían al todo comienzo. La confianza y el ritmo eficaz que habéis adquirido en este movimiento o en este gesto añaden una sensación de consentimiento y de satisfacción a vuestro cuerpo y estimulan todos vuestros nervios cariñosos para que funcionen mejor y estos nervios secretan siempre del acétylcholine cuando son estimulados.

Éste es por qué es tan importante que seáis calma y ¿satisfecho para poder secretar del acétylcholine, pues cada fe? que sois asustados, secretáis del sympathine por vuestros nervios combatientes y no de acétylcholine por vuestros nervios cariñosos. Mismo vuestra digestión se para entonces, vuestro corazón pega la llamada, vuestros, pupilas se dilatan, vuestra tensión aumenta, el azúcar se comba de vuestro hígado en vuestra sangre y así sucesivamente, cuando vuestros músculos

se preparan a luchar. Cuando sois calmos y satisfechos, por contra, vuestro apetito y vuestra digestión son buenas, vuestro corazón pega regularmente, vuestras pupilas se contraen, vuestra tensión disminuye y se normaliza, vuestro hígado para de combarse del azúcar en vuestra sangre y la almaceno porque vuestros músculos se liberan y se sienten al gusto. Para salvar vuestros Puntos de Junción unos nervios más rápido y más fácilmente con provecho, hace falta que vuestros nervios cariñosos dominan vuestros nervios combatiente y para éste hacer

no podéis encontrar nada mejoría que el arco Psíquico.

Si añadís el dominio del poder psíquico a vuestro confianza y a un ritmo eficaz, podéis aumentar vuestro facultad de digestión de ocho veces lo mismo que lo sabéis ya. De otra manera

dice, el poder psíquico sobre vuestro Arco Psíquico puede aumentar de ocho veces la secreción de vuestros jugos digestivos de que ella

producción es estimulada por vuestros nervios cariñosos, sin que vuestro Arco Psíquico salva más rápido los Puntos de Junción de los nervios. Imaginad cuántas veces vuestro Arco Psíquico controlado por el poder psíquico podría aumentar vuestros jugos digestivos cuando ¡salva vuestros Puntos de Junción de los nervios más rápido! Es éste que vuestro Arco Psíquico puede hacer a vuestro Punto de Junción de los nervios cuando le añadís el control del poder Psíquico.

CÓMO ADQUIRIR MÁS RÁPIDAMENTE EL DOMINIO

DE UNA NUEVA ESPECIALIDAD GRACIA A EL ARCO PSÍQUICO

Cuando estáis listos para atacarvos a una nueva especialidad o a un resultado, el miedo y la incertidumbre se agarran de vosotros y las extremidades de vuestros nervios combatiente secretan de ella

sympathine, mientras que éstas de vuestros nervios cariñosos se vuelven secas. En consecuencia, vuestro entero sistema nervioso adquiere una tendencia sympathine, es decir anti-acétylcholine. Al momento donde atacaréis la nueva especialidad o el resultado, entonces los Puntos de Junción de los nervios de vuestros músculos trabajarán

con tensión y con molestia. Eso disminuirá vuestra confianza y aumentará vuestro miedo. En consecuencia, vuestros nervios combatientes secretarán todavía más de sympathine mientras que vuestros nervios cariñosos se secarán más. Los Puntos de Junción de los nervios de vuestros músculos secretarán, ellos, aun menos de acétylcholine y vuestros músculos trabajarán con todavía más de tensión y de molestia.

Sin embargo, poco después, si hacéis uno o dos buenos movimientos recogeréis confianza. Ahora vuestro sympathine se assèche lentamente, y por contra, vuestros nervios cariñosos secretan un poco de acétylcholine. Los Puntos de Junción de los nervios de mandato a vuestros músculos hacen igualmente y vuestros músculos recobran del ritmo y de la facilidad.

Pero en cuanto haréis otro error, vuestro acétylcholine,

se secará de nuevo y vuestros nervios combatiente secretarán una vez de más del sympathine. A novedad, vuestros músculos, trabajarán con tensión y con molestia.

Gracias a un entrenamiento perseverante durante muchas horas, de las semanas, de los meses y de los años, llegaréis a poseer el dominio de un movimiento o de una especialidad y la destreza y la confianza para ejecutarla. Vuestros nervios cariñosos entonces secretarán una cantidad satisfactoria de acétylcholine cuando vosotros la ejecutaréis y os volveréis un perito.

Todo vuestro período de aprendizaje y de perfeccionamiento puede ser reducida sin embargo de los siete-octavos si podéis conservar la misma confianza en vosotros mientras que aprendéis una especialidad que después de haber adquirido el dominio. Vuestro fin, pues, debería ser de adoptar y de conservar la Misma Confianza Magistral en Usted mismo cuando aprendéis algunos cosa de nuevo que cuando estáis de ello seguros. Podéis llegar alentando vuestros nervios cariñosos a secretar ocho veces más de acétylcholine a sus extremidades desde el todo comienzo de vuestro aprendizaje para que vuestro espíritu consciente y vuestros músculos reaccionan más Rápido ocho veces a las instrucciones que recibís y a la práctica que ponéis. Esto se consigue por el arco Psíquico control por el poder psíquico.

Ejercicio1. Cómo no importa qué especialidad aprender rápido gracias al arco Psíquico. A solas, emprended un trabajo manual de una especialidad que deseáis aprender. Eso puede ser un pasatiempo, un deporte, un arte, o un objeto a hacer vous-même. Leed las instrucciones y las seguís de memoria.

Por más que hagáis, vuestra confianza vos abandona y vosotros pónedos mentalmente tenso y físicamente. Gracia tiene el arco Psíquico pensáis inmediatamente en un plato delicioso - uno bistec a punto, una natillas, un hielo o a por más que este ya sea queréis particularmente. Visualizadlo tan claramente delante de vuestros ojos que eso vos de ello da el agua a la boca nada que pensando. Vuestros músculos se relajarán y se sentirán de nuevo más a su gusto. De repente, concéntradvos a nuevo sobre vuestro trabajo que estáis aprendiendo y trabajad más. Vuestra tensión regresa. Pensad entonces inmediatamente a vuestro plato favorito. En lugar de dejar vuestro espíritu sumergir en el miedo de un jaque posible y provocar así la desecación de las extremidades de vuestros nervios, pensad en alguna cosa de deliciosamente bueno a comer.

Intentad todavía recoger vuestro trabajo y comprobaréis que la ejecutáis cada vez más fácilmente. Después de tener repetido susodicho el desarrollo muchas veces, seréis capaces de visualizar tan distintamente vuestro plato apetitoso en vuestro espíritu en cuanto empezaréis a aprender alguna cosa, que vosotros no seréis más tendidos del todo, aunque debéis hacerlo en público. Luego, vuestra aptitud a controlar todo nuevo trabajo en los mínimos plazos será notable y permanente. Emplead siempre a cada vez, aunque brevemente 1' Arco Psíquico

Intensifícadlo con un husada-mandato del poder psíquico de vuestro Centro del poder Psíquico y la cantidad de acétylcholine acumulado al Punto de Punción de vuestros Nervios aumentará

rápidamente y vos ayudará a aprender más rápido. Éste es lo mismo que debéis aprender rápidamente n importo qué trabajo gracias a vuestro Arco Psíquico.

Ejercicio2. Cómo ganarvos la simpatía de las gentes fácilmente trasladando el arco Psíquico. La técnica es la misma que sois un hombre o una mujer, un amigo o un extranjero y podéis utilizarla con los dos sexos podéis también utilizarla al teléfono. Sois en tren de hablar tiene a Jacques o a Jane, y queréis gustarle para los negocios o para de las razones sociales. Cuando habla, escúchadlo atentamente pero pensáis también en algo agradable podéis o pensar de nuevo en un buen bistec sea al hecho, verdadero o falso, que Jacques o Jane son de las personas agradables tiene conocer. (Si no merecen la pena ser conocidas, vos haríais quizás mejor de no frecuentarlas o bien podríais lamentarlo. Pensad en todas las calidades que él, o ella, posee y embellezles todavía en vuestro espíritu.

Cesad neto estos pensamientos al cabo de dos segundos. Dos segundos más tarde, volved a empezar. Esta vez, intensifícadlas con el poder psíquico. Para éste hacer vos representa que Jacques o Jane es dos veces más atractivas que vosotros no l'aviez crudos antes.

A novedad, cesad neto estos pensamientos al cabo de dos segundos. Dos segundos más tarde, representadvos Jacques o Jane como siendo tres veces más atractivas que antes. Dejad hablarlas de tal modo que concentrarvos más profundamente sobre vuestros pensamientos y

sobre vuestra visualización. Visualizad sólo las "maravillosas" calidades que atribuíis a su apariencia, a su voz tiene su actitud, a su expresión, tal y como vosotros las llamáis, si ellos no están presentes, a su humor y sensibilidad, y olvidáis sus faltas.

Al fin y al cabo, todo vuestro sistema vos llenará pronto de una desbordante amistad para Jacques o Jane, Esta desbordante amistad, se arrojará sobre los Puntos de Junción de los Nervios y ellas extremidades de vuestros nervios contestarán secretando una inundación de acétylcholine. Una sensación deliciosa barrerá inmediateamente el Centro del Poder Psíquico de Jacques y será relevada en todo su cuerpo. Sus nervios cariñosos contestarán secretando por eso del acétylcholine y tendrá gana de vuestra compañía. Vosotros lo han ganado a trasladándovos vuestro propio Arco Psíquico de Usted mismo en él.

NOTA. Clark Gablete confesó abiertamente que utilizando, sobre la sugestión de su director, el "pensamiento de un bueno bistec", que es sólo una grosera versión del arco Psíquico) transformó a la edad de treinta años, su fútil carrera de actor de

cine para convertirse en el joven primero diva de su tiempo. Y ocupó fácilmente esta posición hasta la edad de sesenta años cuando llegó a un fin prematuro. Rudolph Valentino es supuesto haber hecho la misma cosa. El "pensamiento del buen bistec" o algún pensamiento semejante llenaba sus ojos de "alguna cosa de misterioso" quien procedía de su personalidad desconocida quien turba el hermoso sexo y dio a estos hombres la reputación y la fortuna rápidamente. Jean Harlow, y evidentemente Marilyn Monroe, lo mismo que muchas otras divas, hicieron igualmente y se catapultaron en la gloria y la fortuna a una velocidad increíble, mientras que de más grandes actrices y desde lejos quien no consumieron de esta pequeña maña de su personalidad desconocida, no es vista prácticamente nunca del gran público y fueron olvidadas prontamente.

CÓMO CONTROLA VUESTRO ARCO PSÍQUICO VUESTRO CAMINO COMÚN FINAL

En fisiología, el último segmento de nervio que transporta el mandato al órgano, glándula o músculo mandado, es llamado el camino común final. Muchos otros nervios diferentes pueden traer diferentes mandatos al mismo tiempo a este camino común final, pero el solo mandato que encuentra su paso hacia el órgano, glándula o músculo mandado, es éste quien posee la más fuerte electricidad nerviosa.

En lenguaje claro, podéis anular un mandato más débil y menos deseable quien ha sido dado a vuestro órgano, glándula, o músculo, por otro mandato más fuertes y más interesante.

De más, de los mandatos contrarios no pueden ocupar el camino común final simultáneamente. Más débil del dos debe ceder el paso a más fuerte porque el camino generalidad final es selectiva. De otra manera ensayaríais todo ella día de hacer a la vez diferentes cosas y acabaríais marchando a gatas por todas partes sin hacer nada de productivo.

Para permitir al camino común final de cualquiera de vuestros circuitos de nervios de hacer pasar vuestros mandatos deseables en lugar de los indeseables, debéis lanzar vuestros mandatos deseables a vuestro órgano, glándula o músculo, con más de poder que los indeseables. Si lanzáis todos vuestros mandatos con el mismo poder, vuestro camino común final, no ahumó más cuál dejar pasar y no podréis nada cumplir de específico ni de progresivo. Y, evidentemente, si vosotros poned más de poder en vuestros mandatos indeseables que en los mandatos deseables (lo que hace régulièrementents) los pesimistas y los derrotistas, vuestros mandatos indeseables habrán encaminado hasta el órgano, glándula o músculo y perderéis más de lo que ganaréis. Es un hecho científico aterrando de que hace falta tener la noción pues vos revela uno medio fácil de evitar que las influencias indeseables no alcanzan vuestro cuerpo y no la afectan desfavorablemente. NO TENÉIS QUE TIENE ANULAR ESTAS INFLUENCIAS CON UN MANDATO CONTRARIO MÁS PODEROSO.

Es precisamente lo que hace para vosotros el arco Psíquico. Él puede ser utilizado para rebasar la posibilidad de complejos de inferioridad, de vejaciones, de depresiones, de tristeza, de desaliento,, de vergüenza, de desesperación, de sentimiento de desecho, de temida de jaque, de ansiedad, de estorbo o de no importo qué otro estado de ánimo negativo que vos amenaza durante una situación desagradable. Pensad sólo el opositor o pensáis al bueno bistec si no podéis pensar en nada más a pie juntillas; visualizad -él, sentídllo y lo saboreáis de una manera tan realista que eso se ponga más fuerte que el pensamiento que vos oprime. Cuando los dos pensamientos alcanzan simultáneamente el Punto de Junción unos nervios que preceden el camino común final, el arco Psíquico, llenará el vacío con más acétylcholine que el pensamiento oprimesivo no podrá hacerlo con el Sympathine. El pensamiento del arco Psíquico pasará pues el Punto de Junción y el pensamiento oprimesivo se disipará de si misma y su sympathine se disolverá.

Si intensificáis inmediatamente vuestro Arco Psíquico con un mandato del poder psíquico de vuestro Centro del Poder Psíquico que ordena que el bistec sea todavía mejor y que su olor y su gusto sean todavía más deliciosos, la eficacia del arco Psíquico será aumentado considerablemente. De este modo, impedís a vuestro pensamiento negativo mandar vuestros órganos, glándulas o músculos - o de afectar vuestro cuerpo. Su influencia sobre vosotros será aniquilada. Bombardéadla luego con los husada-mandatos del poder psíquico de vuestro Centro del Poder Psíquico que le manda de salir a la vez de vuestros espíritus consciente y suconsciente, y se debilitará y saldrá y vos liberará.

Si este pensamiento oprimesivo hubiera atravesado ya el Punto de Junción de los Nervios antes de que podáis precipitar vuestro Arco Psíquico y si fuera alojada ya en vuestros espíritus consciente y suconsciente, lanzad vuestro Arco Psíquico en vuestro camino generalidad final muchas veces seguidas cada dos segundos en parándovos dos segundos a cada vez entre. Lánzadlo diez vez. Eso ahogará poco a poco el pensamiento negativo y la hará salir de vuestros espíritus consciente y suconsciente. Sostened el ataque a ella fin con dos o tres husada-mandatos del poder psíquico de dos segundos cada una, arranques de vuestro Centro del poder Psíquico y eso borrará completamente el pensamiento oprimesivo.

EL PODER DE EL ARCO PSÍQUICO IRRADIANDO Y CÓMO EMPLEARLA

Dominad, luego, el increíble poder del arco Psíquico Irradiando. Vuestro cuerpo reacciona a un estímulo de una manera específica y no de otro. ¿Por qué? Porque todos vuestros Puntos de Junción de los Nervios no ofrecen una igual resistencia al mismo estímulo. Cuando habéis aplicado cierto estímulo de una manera repetida a vuestro cuerpo, se forma una costumbre o un reflejo acondicionado, y las atravesará más fácilmente Punzados de Junción de los Nervios de este recorrido particular de nervios

porque

que tiene la costumbre de hacerlo. Dice de otra manera, las extremidades de ellas

nervios a estos Puntos de Junción secretarán del acétylcholine más rápido y el acétylcholine se disolverá más lentamente cuando vosotros aplicaréis este estímulo que no lo haría a de otros Puntos de Junción. El estímulo ha formado un Arco Psíquico en respuesta a este Punto de Junción de los Nervios. Encontrará también el habitual resistencia a los otros Puntos de Junción de los Nervios que ella no tiene la costumbre de atravesar.

Sin embargo, si la intensidad de vuestro estímulo es aumentada, más de Puntos de Junción de los Nervios perderán su resistencia y el estímulo de ello atravesará más. En realidad, el estímulo, podría ser aumentada al punto que se derramaría en todo vuestro sistema nervioso y formaría un Arco Psíquico en respuesta en la totalidad de éste. Esto es llamado científicamente irradiación. Es un Arco Psíquico que Irradia.

El poder de respuesta del arco Psíquico que Irradia al estímulo desafía toda descripción. Puede ser utilizado de tanto modos diferentes para vuestro beneficio que es apenas posible de enumerarlas. Sin embargo, más abajo, tiene un ejercicio para una modo indispensable de emplearla en vuestra vida diaria.

Ejercicio. Cómo protegervos del antagonismo de los otros gracias al arco Psíquico que Irradia. Habéis tenido una reciente disputa con Bill Adams, o socialmente o profesionalmente, y "sentís" que vos detesta y vos quiere del mal. Ensayáis de olvidarla, pero queda con maldad en vuestro espíritu. A menos de lo que seáis exageradamente introspectivos por naturaleza, él aquí tiene de las suertes para que esté empollando una venganza contra vosotros y, que lo haga adrede o no, él vosotros quiere del mal. Podría hacer de ello no más, pero los efectos sobre vosotros son lo mismos que si hiciera de ello más, pues vuestro Centro

de Poder Psíquico es alcanzado telepáticamente y vos pone en un estado de ánimo mórbido y ansioso. Eso es exactamente como si practicaba sobre vosotros la Magia Negra. Vos deberíais liberar rápidamente lo mismo de los efectos de pensamientos también nefastos

de su parte. Lo hacéis fácilmente gracias al arco Psíquico Irradiando. Tiene cómo.

Impedid al pensamiento de Bill Adams aparentar impidiéndoos vuestros nervios combatiente de producir del sympathine. Pensad intensamente a lo largo de sólo dos segundos a un plato que vosotros quered mucho (decimos, un buen bistec. Parad de pensar a lo largo de todavía dos segundos y pensáis de nuevo. Volved a empezar intensificando vuestro pensamiento del bistec a cada vez. Intensificadla en primer lugar hasta que tengáis la boca agua. Intensificadla una segundo vez hasta que sintierais vuestras manos calientes. Intensificad -ella la tercera vez hasta que sintierais vuestros pies calientes. Intensificadla la cuarta vez hasta que vuestro estómago

se sienta caliente. Intensificadla la quinta vez hasta que os sentíais calientes en el pecho. Intensificadla la sexta vez hasta que os sintierais calientes a las piernas. Intensificad -una séptima vez hasta que os sintierais calientes al cuello.

Para sentir vuestro cuerpo agradablemente caliente por todas partes, vosotros, debed estimular vuestros nervios cariñosos y atraer la sangre de vuestros músculos

en vuestra piel. Como vuestros nervios cariñosos secretan del acétylcholine, propagan en todo vuestro cuerpo una secreción de acétylcholine y todos vuestros Puntos de Junción de los Nervios de ello secretan por eso y apresuran vuestra sensación de agradable calor en todo vuestro cuerpo. Vuestro cuerpo es acondicionado entonces para secretar de el acétylcholine aunque vuestro espíritu recibe de los mensajes de las

malas entablábamos de Bill. Habréis desarrollado así un Arco Psíquico Irradiando contra la introspección antagonista de Bill.

El arco Psíquico que Irradia es una adquisición permanente y puede ser utilizado contra quienquiera vos detesta sin razón. Representad-vosotros sólo el mal pensamiento como emanando de ella y la anuláis con el arco Psíquico e intensificáis luego éste último siete veces sucesivamente.

CÓMO ADQUIRIR UNA INVENCIBLE CARRETE DE SELFINDUCCIÓN-CONTROL CON EL NOTABLE SECRETO DE EL ARCO PSÍQUICO DIFERIDO

El arco Psíquico Diferido es un medio estupefaciente de suprimir y de exterminar un mandato de pensamiento indeseable de vuestros espíritus consciente y suconsciente. En fisiología la palabra "supresión"

significa retener las respuestas de vuestros músculos a los mandatos de vuestro cerebro. Brevemente, la fisiología admite que ellas mandatos de vuestro cerebro a vuestros órganos, glándulas o músculos, puedan ser anulados por otro mandato de otro partida de vuestro cerebro. Es exactamente lo que cumplís con vuestro husada-mandato del poder psíquico cuando la lanzáis en cualquier parte de vuestro espíritu o de vuestro cuerpo para contrastar todos los órdenes que vuestro espíritu consciente le envía.

Y este no es todo. Los fisiólogos han encontrado que vuestro región motor, es decir la región de vuestros espíritus consciente y sub-consciente quien mando vuestros músculos, perderá, sobre un estímulo sigue, una parte de su poder a mandarlas. En hace, después de quince segundos de estímulo continuo, vuestra región, motor pierde provisionalmente todo su poder a mandarlas.

La misma cosa es verdadera para vuestro poder psíquico, pues vuestro Centro de Poder Psíquico es igualmente un tejido del cerebro.

Si lanzáis vuestro mandato del poder Psíquico a través vuestros nervios a lo largo de más de dos segundos, lo mismo que eso

ha sido explicado a menudo, el mandato empezará a perder de su eficacia. Empezará también a perder su facultad de retener un mandato indeseable fuera del camino común final. Si seguís lanzando vuestro mandato a lo largo de quince segundos, perderá provisionalmente todo su poder. Éste es por esto que se desempeña el secreto del arco Psíquico Diferido. Aprendéis cómo crearlo y aplicarla en el ejercicio siguiendo.

Ejercicio. Cómo borrar una costumbre indeseable o un impulso que penetra en vuestro espíritu. Tiene más abajo los diez primeras instrucciones a seguir.

1. Dejad la costumbre indeseable o el pensamiento penetrar en vuestro camino común final.
2. Mantenedla allí a lo largo de quince segundos hasta lo que la hagáis desaparecer provisionalmente.
3. Ahora, lanzad vuestro Arco Psíquico a plena fuerza con el pensamiento opuesto en vuestro camino común final a lo largo de dos segundos.
4. Cesad para dos segundos.
5. Lánzadlo todavía para dos segundos.
6. Cesad todavía a lo largo de dos segundos.
7. Lánzadlo para la última vez a lo largo de dos otros segundos.
10. Suspended todo. Habéis lanzado y orden vuestro Arco Psíquico con un pensamiento opuesto, cuatro veces al total. Eso lo convierte en Arco Psíquico Diferido.

EN CONCLUSIÓN. Habéis acabado el primera achispado de el CYCLOMANCIE, El Secreto De El Dominio Del Poder PSÍQUICO. Comprendéis ahora por qué vuestro Autoconscient Primitif es la gran fuente del poder tapado de vuestro espíritu y de vuestro cuerpo. Sabéis ya cómo utilizarla eficazmente en numeroso caso de la vida corriente y que vosotros no debáis intentar volverse un dueño psíquico antes de poder tirar eminentemente achispado. No sois más intrigados por la anatomía ni la fisiología de vuestro Autoconscient Primitif pues sabéis de ello que consiste ahora y cómo opera él. Comprendéis ahora mejor por qué es posible cumplir de los milagros - y sin poder sobrenatural.

QUINTA LECCIÓN

Cómo

Poner la electricidad Nerviosa de Vuestro Cerebro y de Vuestro Cuerpo bajo el Control del Poder Psíquico

En esta lección se vos enseñará cuán vasto y dinámico es lo potencial eléctrico de vuestro cerebro y de vuestro cuerpo y cómo, poniéndolo bajo el control del poder psíquico, puede ser utilizado para realizar de los "milagros" mentales y físicos.

VUESTRO POTENCIAL D' ELECTRICIDAD NERVIOSA

Conocéis ya el potenciales eléctrico tapado en el protoplasma quien comprende naturalmente del tejido nervioso. El

mensaje del nervio o mandato no es sin embargo semejante a un del corriente eléctrico transeúnte en un cable. Un cable conduce sencillamente la corriente, mientras que un nervio crea su propia corriente al paso de un mensaje o mandato todo durante sonido recorrido. El cable recibe su energía de una batería o de alguno otra fuente exterior, mientras que la energía del nervio es creado por el nervio si mismo. El potencial de la corriente eléctrica disminuye cuando pasa durante el cable, mientras que la fuerza de la electricidad del nervio mantiene su llena fuerza todo durante su camino. Uno persiguiendo eléctrico viaje a la velocidad de 372.000 kilómetros a ella segundo, mientras que la electricidad del nervio viaja a 100 metros a ella segundo, o menos. Éste es por qué, la electricidad en los nervios será llamada electricidad nerviosa para distinguirla de la electricidad en los cables. La electricidad nerviosa es "fabricada por la carne", vos podríais casi decir, mientras que la electricidad en los cables es fabricada inorganicamente.

LAS FRONTERAS SIN LÍMITES

DE VUESTRAS ATADURAS DE CONTROL SATURAS NO

Las regiones de los músculos y de los sentidos del cerebro han sido correctamente

localizadas pero todas las de los espíritus consciente y suconsciente queda siempre un misterio. Estimularlas en laboratorio no contraigas los músculos y quitar no las paraliza vuestras emociones ni vuestras sensaciones. Estas vastas regiones, que quedan

misteriosas, de vuestros espíritus consciente y suconsciente son llamados por los fisiólogos las "regiones de asociación."

Cada mitad de vuestro cerebro es dividida en tres lóbulos y cada lóbulo contiene tal región de asociación. En la región de asociación las raíces de las fibras (fibras de asociación) son localizadas

gracia a las cuales las regiones de los músculos y de los sentidos en vuestros espíritus consciente y suconsciente son atados juntos de todas las maneras concebibles. En verdad, vuestro cerebro tiene un número enorme de los pequeños nervios que atan juntos dos segmentos de nervios entre sus extremidades y por que casi todo ellas partidas de los espíritus consciente y suconsciente son puestas en contacto con las otras partes.

Es al número increíble de estas fibras de contacto, de asociación,) y a la variedad de las conexiones que hacen, que el cerebro humano debe de ser superior al de los animales. Es lo que explica, entre otros factores importantes, la más gran habilidad, manual del hombre, su facultad natural de hablar y, sin duda, su más gran inteligencia, es decir la inteligencia de sus espíritus consciente y suconsciente. Alrededor de 10.000 millones de fibras de asociación parten de vuestros espíritus consciente y suconsciente.

El número de conexiones entre ellas alcanzados el incomprendible número de 1, control, de 15.000.000 cifras. Importaría, nada que para imprimir este número a solas, toda la cesta y todo ellas

caracteres de veinte volúmenes del CYCLOMANCIE: CÓMO
LIBERAR VUESTRO PODER PSÍQUICO.

Con otras palabras, en vuestro cerebro, los nervios que llevan, los mensajes y aquéllos que llevan los mandatos son atados entre ellos de todos los modos concebibles. Eso explica por qué podéis aprender tantos modos diferentes.

Cada una de estas conexiones, vuestras ataduras cerebrales, cementa en vuestro cerebro cierto elemento de saber o de perfeccionamiento o de costumbre. Vuestras ataduras cerebrales no se ponen nunca saturadas porque utilizáis sólo un décimo de vuestro Autoconscient Primitivo. Si podíais desarrollar vuestros espíritus consciente y suconsciente suficientemente para saturar estas ataduras cerebrales, vuestros,

ataduras de antiguo saber se pondrían más débiles con el pasar del tiempo y se disolverían. Sin embargo "olvidáis" lo que sabéis y las antiguas ataduras cerebrales se ponen de nuevo disponibles para formar de las nuevas ataduras. Cuando sois hipnotizados o cuando desarrolláis vuestra personalidad desconocida, todas vuestras viejas ataduras,

pueden ser reunidos de nuevo y podéis acordarosvos entonces de hechos que vuestro espíritu consciente si mismo no puede se llamar a vuestra voluntad:

CÓMO VUESTRAS ATADURAS CEREBRALES
SON DIFERENCIADOS EN VUESTRO CEREBRO

Vuestras ataduras cerebrales son creadas por el cruce repetido del también mensaje o mandato en el mismo recorrido de nervio.

Son apretados estrechamente en vuestro cerebro, mientras que ellas mensajes o mandatos que no cruzan un circuito nervioso bastante a menudo, son reunidos vilmente.

Pero os preguntáis cómo vuestros espíritus consciente y suconsciente pueden elegir entre la impresión "apretada" y ellas ¿impresiones "flojas" quién es hecho en vuestro cerebro? Cómo para plantear el asunto de otra manera, podéis acórdarsevos vosotros de alguna cosa que habéis estudiado más mucho tiempo o más profundamente más bien de alguna cosa que tenéis menos estudiado o menos a fondo; cuando las dos informaciones han sido registradas en vuestro cerebro por sus mensajes y por ¿los mandatos quiénes de ello han resultado?

El secreto, es la resistencia graduada de vuestros Puntos de Junción de los Nervios. Todos los Puntos de Junción no son salvados con la misma facilidad. Aquéllos que vuestras informaciones han atravesado son aquéllos muy a menudo, como lo sabéis ya, quien ofrecen el menos de resistencia a los mensajes y a los mandatos. Uno mensaje o mandato moderados puede ser suficiente para atravesar el Punto de Junción de una atadura cerebral apretada estrechamente mientras que importará un mensaje o mandato poderoso para atravesar el Punto de Junción de una atadura cerebral reunida vilmente. Para exponerla diferentemente, vuestra atadura cerebral apretada estrechamente necesita ser estimulado sólo por un pequeño número

de fibras nerviosas, es decir sólo por una pequeña cantidad de electricidad nerviosa, mientras que vuestra atadura cerebral vilmente reunido tiene necesidad de ser estimulado por un número consideráble de fibras nerviosas, o por una cantidad considerable de electricidad nerviosa). Así es como vuestros espíritus consciente y suconsciente eligen entre las impresiones "apretadas" y las impresiones "flojos" quien son hechas en vuestro cerebro. Eligen con facilitado aquéllos que exige el menos de gasto de energía, bajo forma, de electricidad nerviosa, para llamar su atención y desconocen para la más gran parte aquéllos que exige un muy gran gasto de energía, bajo forma de electricidad nerviosa, para llamar su atención. Éste es por qué pensáis más rápido, más fácilmente, y más eficazmente gracias al saber que habéis convertido en ataduras cerebrales "apretados" que con el nuevo saber que estorba es sí todavía mal afirmado en vuestro cerebro como ataduras cerebrales "flojos." Cuando multiplicaréis vuestro número de ataduras cerebrales aprendiendo más rápido gracias al arco Psíquico, poseeréis un espíritu acerado como una afeitadora.

EL MODO RÁPIDO DE ADQUIRIR UNA ATADURA CEREBRAL PARA UNA NUEVA ACTIVIDAD

El modo rápido de adquirir una atadura cerebral es el modo ella más rápido de "cementar" de los conocimientos o una competencia en vuestros espíritus consciente y suconsciente. Todo la base de ella memoria de estos conocimientos o de esta competencia, de cambio, de personalidad, de influencia repetida sobre las gentes, de ella, concepción y de la ejecución de proyectos reposición sobre la creación por vosotros de ataduras cerebrales en vuestros espíritus consciente y suconsciente

sobre que podáis contar; aproximadamente como el haría un ordenador. En la medida que desarrollaréis vuestro Autoconscient Primitivo, o también nada que una pequeña parte de éste, formaréis igualmente una toda nueva serie de ataduras cerebrales.

El modo rápido de adquirir una atadura cerebral es de saturar de ello vuestros espíritus consciente y suconsciente luego que haya salvado el Punto de Junción de los Nervios. El siguiente ejercicio vos enseña cómo hacer.

Ejercicio. Cómo conseguir "cementar" una nueva actividad en vuestros espíritus consciente y suconsciente. Supongamos que hayáis aprendido apenas un nuevo oficio, digamos un oficio manual, gracias al arco Psíquico. En lugar de pensar en otra cosa y de "liberar", séntadvos a solas, mismo en un autobús o en un medio de transporte cualquiera, y lo rumiáis de fondo en colmo.

Mentalmente, describid punto por punto todo el desarrollo para que vuestro espíritu consciente lanza de los mandatos a través éste también recorrido de nervios y a través los mismos Puntos de Junción de Nervios que atraviesa para alcanzar los órganos, glándulas o músculos interesado por esta actividad. Repetid eso varios veces hasta que vuestro espíritu suconsciente participe en el desarrollo con vuestro espíritu consciente.

Algunas horas más tarde, cuando no tenéis nada individuo a hacer, repetís el ejercicio susodicho, pero añadid un control del poder psíquico a cada vez. Cada vez que vosotros lanzad el mandato, lanzad igualmente un husada-mandato del poder psíquico de vuestra frente a los costados superiores de vuestro cerebro, vuestra memoria consciente, y luego hacia el bajo a través vuestro cuello, a los músculos de vuestras manos, de vuestros pies,,

o de alguno achispada de vuestro cuerpo que éste sea que participa a esta actividad. Pues utilizáis también sin duda alguna vuestros ojos, lanzad un mandato especial del poder psíquico a vuestros ojos. Seguid haciendo partir como una husada esta actividad de un modo repetido, en Usted mismo, a lo largo de varios minutos hasta que podáis hacerlo rápidamente con vuestro cerebro. Pero "lanzad sólo esta husada" dos segundos a cada vez para cada fase de esta actividad.

Habréis formado una nueva atadura cerebral y habréis "cementado" una nueva actividad en vuestro espíritu.

CÓMO PONER VUESTRA PERSONALIDAD BAJO

EL CONTROL DEL PODER PSÍQUICO

Ha sido demostrado así en laboratorio, la "Zona de Silencio" de vuestro cerebro, su frente y las sienes que constituyen vuestro Centro de poder Psíquico, davos el poder de prever y la aptitud de valorarvos Usted mismo de una manera crítica.

Estas calidades combinadas vos devuelven prácticamente invencible en todo lo que emprenderéis. Cuando hacéis una

evaluación crítica de Usted mismo y que comprendéis con precisión vuestras ventajas y vuestros inconvenientes, podéis tomar de las sabias decisiones para rebasar estos inconvenientes y acentuar vuestras ventajas. Si, en más de eso, añadís vuestro poder de prever, seréis capaces de valorar critiquement vuestras futuras posibilidades sin error y de prepararvos a aprovechar ellas mejores ocasiones que se presentarían y de evitar las trampas.

Pero vuestro Centro del Poder Psíquico, la Zona de Silencio de vuestro cerebro, encubre también de las desventajas que pueden destruir sus favores. Éste es por qué se practica de ellas a veces lobectomía sobre de los enfermos mentales. Son practicadas porque que la "Zona de Silencio" del cerebro atormenta al enfermo en

dándole una personalidad sensible, complejo con ellas, impulsábamos a emotivas excesivas, miedo, desesperación e hipocondría.

Después del lobectomía, es decir la ablación de todo el lóbulo frontal del cerebro, que comprende la "Zona de Silencio") el enfermo goza del alivio de su excesiva ansiedad o de su depresión crónica.

Es liberado de los monstruosos impulsos emotivos quien tomaban nacimiento en diversas achispadas de su cerebro. Su estado de miedo, de desesperación o de melancolía cedo el lugar a un sentimiento de euforia (bienestar). Es quitado de su esquizofrenia (desdoblamiento de la personalidad, y se encuentra a su gusto.

No seáis demasiado sorprendido, sin embargo, de los inconvenientes de la "Zona de Silencio" de vuestro cerebro: , Nota: Esta parte de vuestro

cerebro ha sido llamado la "Zona de Silencio" porque los fisiólogos han creído por mucho tiempo que no tenía función y no ejercía sobre el cuerpo ningún efecto y no era probablemente que un camino para las fibras de asociación. Su nombre tiene ahora sido convertido en Región Préfrontale u Orbitofrontale. Ellas asombrosas calidades de las que vos dota, el poder de prever y la aptitud a valorarvos critiquement Usted mismo, exigen una personalidad sensible. Pero la sensibilidad, desdichadamente, añade una tensión a la personalidad que trae el miedo. El miedo, a su vuelta, engendra de los impulsos emotivos excesivos así que la desesperación, pues seríais intentados de exagerar vuestras faltas, como lo hacen aquéllos que se valora critiquement ellos mismos. El resultado es la melancolía.

Sin embargo, el enfermo operado de un lobectomía ha perdido el poder de valorar se critiquement si mismo y se pone impasible e insensible. Eso le trae la paz del espíritu, pero eso no no la ayudará a mejorarse por si mismo. Y no podrá nunca desarrollar su Autoconscient Primitif si es insensible a los fenómenos psíquicos, lo que se pondrá siguiente la haber perdido "Zona de Silencio" de su cerebro.

La otra calidad de la "Zona de Silencio" del cerebro, el poder, de prever, vos devuelve también, sensible, temeroso, sobreexcitable y así sucesivamente, porque gracias a ella veis habitualmente el porvenir monedas diferentes ángulos y de un ojo imparcial. Ella vosotros da de la intuición también. Pero, evidentemente la intuición debe a ser sostenida a sangre fría por un análisis hecho o bien degenerará en presentimientos.

Vuestro fin, pues, es de sacar los más grandes beneficios de ella "Zona de Silencio" de vuestro cerebro tan bien como sufrirla menor pérdida de sus inconvenientes mentales. La conseguiréis gracias a los siguientes ejercicios:

Ejercicio1. Cómo valorarvos critiquement Usted mismo y tirar de ello provecho sin desarrollar los inconvenientes de vuestro Centro

a la fuerza Psíquico. Acabáis de hacer la experiencia de una encuentro social, de negocios o sentimental desagradable con Raymond (o Raymonde, según vuestro sexo. En cuanto estáis solos de nuevo vuestro Centro hyper-sensible del Poder Psíquico bombardea vuestro espíritu consciente de una desalentadora lista de vuestros faltas que "han contribuido" a este carácter desagradable. Vuestro Centro debido-poder Psíquico juzga vuestra conducta con un rigor que vuestro espíritu consciente no puede concebir pues dependa de la intuición para analizar. Registra también los pensamientos de Raymond (lo que vuestro espíritu consciente no hace) y las añado a vuestra introspección. Pues sois llevados la contraria de esta asociación,

es natural para vosotros dejar vuestro Centro del Poder Psíquico tomar del ascendiente sobre vuestro espíritu temporalmente consciente particularmente porque vuestro espíritu consciente no puede distingua fácilmente la causa directa de este carácter

desagradando. En consecuencia, vuestro Centro del Poder Psíquico llena vuestro espíritu consciente de miedo, de desesperación y de melancolía,

quien pueden degenerar en una ansiedad excesiva o en depresión crónica.

No intentéis parar la riada de estas "explicaciones" désarçonnantes en seguida. Vuestro espíritu consciente no tiene necesidad de su ayuda. Pero al cabo de un momento, cázadlas de vuestro espíritu consciente, por medio de los Cuernos de vuestro cerebro, y fuera de vosotros

con un husada-mandato y les ordenáis de desaparecer

en el espacio. A partir de este momento, dejad vuestro espíritu consciente juzgar de vuestra propia importancia y juzgar el encuentro bajo vuestro ángulo. Pero conservad sin embargo algo en vuestro espíritu el recuerdo de las diferentes razones ofrecidas por vuestro Centro del Poder Psíquico. Cada vez que vuestro Centro del Poder Psíquico intentará influenciarvos sobre este sujeto chassezles luego de nuevo en el espacio. Seréis mucho mejor preparados luego para "reconciliarvos" con Raymond cuando vosotros el encontraréis y recobrarvoslo. Tendréis también desterrado el miedo, la desesperación y la melancolía que vos aplastaban a causa de la extrema sensibilidad de vuestro Centro del Poder Psíquico. Actuad de la misma manera en cada situación desfavorable.

Ejercicio2. Cómo desarrollar vuestra facultad de prever y tirar de ello provecho sin desarrollar los inconvenientes de vuestro Centro del Poder Psíquico. Os preparáis a hacer cara en vuestro vida a un test crucial. Eso podría ser vuestro examen de admisión al colegio, o bien sois a punto de hacer de las proposiciones o de recibir de ello, o bien solicitáis la situación que vosotros desead, el aumento que buscáis, o bien ensayáis de persuadir a una persona influyente de ayudarvos a llegar a vuestros fines. Vuestro espíritu consciente incierto llama istintivamente al socorro vuestro Centro del Poder Psíquico pues este último es éste que posee la facultad de prever. Vos queréis o no ¿queréis no, vos preguntáis, alcanzar vuestro fin?

Vuestro Centro del Poder Psíquico precipita hacia vuestro espíritu consciente una muchedumbre de posibilidades, no exactamente concluyentes, entre que vuestro espíritu consciente debe elegir. Todo estas posibilidades vos dejan sensible, temeroso y sobreexcitable porque presentan el porvenir a vuestros ojos monedas muchos ángulos diferentes. Pero vuestro Centro del Poder Psíquico vosotros trae también la facultad de intuición para ayudarvos a elegir la buena - aquella que puede parecer no siempre la buena a vuestro espíritu consciente.. Así, sois echados en una plétora de confusión y abandonado, indeciso y asustado.

Por medio de un husada-mandato desde vuestro espíritu consciente, cazad todas estas posibilidades de ello a través vuestras Antenas

Cerebrales, fuera de vosotros y les ordenáis de desmayarse en el espacio. Dejad luego vuestro espíritu consciente valorar

sus propios descubrimientos. A partir de este momento, juzgad vuestros propias capacidades y juzgáis racionalmente vuestras perspectivas de porvenir según esta base. Pero conservad en vuestro espíritu las posibilidades futuras que vuestro Centro del Poder Psíquico ha sometido a vuestra atención. Juzgad bien, sin embargo, éste que la intuición de vuestro poder psíquico parece recomendar particularmente. Tal intuición a menudo se transforma en profecía debida al hecho que vuestro Centro del Poder Psíquico ha contactado espontáneamente los Archivos Futuros de la Tierra, Estas últimas serán reveladas en una próxima lección. Haced un estudio profundizado de esta particular posibilidad antes de tomar una decisión. Ésta podría acabar por ser aquella que ofrecería el menos de resistencia al éxito con motivo de alguna circunstancia imprevista.

CÓMO PONER LA ELECTRICIDAD NERVIOSA EN VUESTROS MÚSCULOS BAJO EL CONTROL DEL PODER PSÍQUICO

Se es descubierto a continuación de experiencias que el brazo, por ejemplo, cuando no se sirve, tiene sus músculos al estado de descanso y que sus nervios son IN-electrificados. En este estado los músculos son relativamente alcalinos. De repente, sin embargo, hay un cambio repentino. Los músculos se ponen relativamente ácidos y el nervio es electrificado. La electricidad nerviosa circula ahora a flujos desde el cerebro hasta el brazo para dirigir y controlar su acción. ¿Qué ha provocado este repentino cambio? La causa era un simple mandato del cerebro para menear la mano.

Este fenómeno mental era bastante poderoso para cambiar la alcalinidad relativa de los músculos en una acidez relativa, lo mismo que para enviar uno del corriente de electricidad nerviosa derramarse a través el nervio que alimenta el brazo. El cerebro, para ser explícito, ha mandado al Centro de Control de los Órganos de ordenar al hígado de llenar los músculos del brazo de glicógeno (azúcar, para suministrarles,) suficientemente de energía para ejecutar la acción mandada. Éste es por qué la alcalinidad relativa de los músculos se cambia en acidez relativa.

El brazo, ahora, entra en acción.

Cuando regresa al descanso, sus músculos vuelven a ser alcalinos porque no reciben más de glicógeno del hígado, mientras que ellas productos usados acumulados, principalmente del ácido láctico, son quitados por la sangre. Sus nervios, también, recogen su estado INelectrifié.

¿Qué puede concluir de? Puede ser concluido que un mandato dado en el cerebro, que éste sea conscientemente, subconscientemente o psíquicamente, provoca de los cambios químicos y eléctricos en el cuerpo. Cuando el mandato es muy fuerte, tal y como éste resultante de las sólidas costumbres o de uno mandato explosivo del poder psíquico, provoca también de más fuertes cambios químicos y eléctricos en el cuerpo. Éste es por qué vuestra aura cambia de color y de movimiento según vuestros pensamientos. Éste es por qué vuestro espíritu vos puede

devolver enfermo, pero que puede curarvos también.
Estos conocimientos pueden ser utilizados de una manera muy eficaz en la vida corriente, como el reloj el siguiente ejercicio.

Ejercicio1. El apretón de manos electrizante. Cómo devolver a alguien un feliz estado de ánimo con un apretón de manos electrizante. Tío Anderson parece guardar rencor al mundo entero. No podéis evitarla porque lo encontráis a cada instante en los negocios o en la vida particular. Podría también ser vuestro vecino. Sería muy molesto de ser, además, obligado constantemente a intentar "escondarse" de él. El modo fácil de manejarlo, es con el apretón de manos electrizante. En el acto de percibís Autobús, tomad una profunda inspiración y vos llenáis de electrones. Reunid este súper-cargo de electrones ahora en vuestro Centro del Poder Psíquico. Al mismo tiempo, accionad el arco Psíquico para sentirvos feliz y contento con Usted mismo y retener así estos electrones. Cuando seréis cerca de Tío, sonreíd y tendéis -ella la mano. En el acto de se la tomáis, lanzad dentro una descarga explosiva gracias a vuestra súper-cargo de electrones por medio de un mandato del poder psíquico. Para esta parte del ejercicio, arrástradvos a solas hasta que la súper-cargo de electrones sea tan poderosa que sacude vuestro propia mano. (Arrastrad apretándovos vuestra otra mano. Tío tendrá la impresión Que un cargo de deliciosa energía le ha sido de repente inyectada. Sus capilares liberarán y disminuirán su tensión y lo habréis ganado rápidamente a vosotros. Es claro, sin embargo que muchos fenómenos y de sensaciones que no podemos explicar de otra manera y quien se son burlados universalmente o ligeramente de tratados siendo "todo en el espíritu", Pueden ser sostenidos gracias a la bioelectricidad.

Ejercicio2. El restaurador de electrones. El modo fácil de vosotros restimular si os sentís desalentados o achacosos ". A unos épocas cuando las condiciones atmosféricas vos dejan deprimido o a continuación de noticias sentimentales, de negocios o de salud, desalentadoras, sufrís, de una pérdida rápida de electrones. Podríais - o no podríais - ser agarrado de pánico aprendiendo las noticias, pero los nervios combatiente asumen inmediatamente el control de vuestra persona y vos llenan de ansiedad y de aprensión. En más de hacer subir vuestra tensión y de efectuar otros cambios indeseables en vuestro cuerpo, provocan una pérdida rápida de electrones y os sentís conducidos a beber, a demasiado comer, a reñirvos, con un inocente o a buscar una evasión de una manera poco satisfactoria. El medio más eficaz para devolver a vuestro cuerpo su equilibrio normal en electrones es de recurrir al restaurador de electrones.

Para crear al restaurador de electrones, imaginad inmediatamente que el más hermoso sueño que podáis hacer en vuestro vida es a punto de realizarse. La ganaréis quizás nadie que más deseáis, conseguir la promoción que vosotros

desead, ingresar en la escuela que vos gusta, alcanzar el resultado, para que tenéis el más luchado, socialmente o en negocios, o rebasar la pena que vos aflige más. Visualizad éste sueño tan claramente como si se ponía verdadero en sus menores detalles de manera que sintierais realmente como si se fuera vuelto verdadero. Reforzád esta visualización con un husada-mandato del poder psíquico de vuestro Centro del Poder Psíquico. Dirigid la husada en vuestro espíritu consciente que le ordena de prodigar todavía más de detalles a esta viviente imagen, devolviéndola, todavía más convincente.

CÓMO ESTABLECER EL EQUILIBRIO ENTRE LA ELECTRICIDAD DE VUESTRO CUERPO Y LA ELECTRICIDAD DE LA ATMÓSFERA

En bio-electricidad, se es encontrado que un cuerpo en buena salud registra un cargo eléctrico negativo, pero que un cuerpo enfermo (aunque sufre sólo de un resfriado, registra un cargo eléctrico positiva. Cuando vuestro cuerpo registra un cargo de electricidad negativa, suministráis de la energía: cuando él registra un cargo eléctrico positivo, absorbéis de la energía. Unos electrones libres son encontrados en el aire como en todo otra cosa, y tienen un cargo negativa. Vuestro cuerpo, según vuestro estado de salud, absorbe de los electrones o de ello rechaza. Ciertos días, os sentís "llenos de energía" y de otro días "trituráis del negro" eso significa que vuestro cuerpo contiene más de electrones ciertos días que otro. El cargo eléctrico de vuestro cuerpo varío al opositor de la atmósfera. Por ejemplo, vuestro cuerpo pierde de la energía cuando el tiempo es tempestuoso y, con ella, la mayoría de sus electrones (-)... ¿Por qué?... Porque que uno del corriente eléctrico campo de negativo en positivo, es decir de los electrones (-) hacia los protones (+). La atmósfera contiene más de electrones a lo largo de un tiempo tempestuoso. Cuando el tiempo es seco y soleado, la atmósfera contiene poco de electrones, pero vuestro cuerpo de ello contiene más.

Puesto que hay una pérdida estable de electrones, o de electricidad) de la tierra hacia la atmósfera, alrededor de 18.000 amperios por hora) alrededor de 4.000 tormentas deben producirse sobre ella al mismo tiempo superficie de la tierra para reemplazar esta pérdida. A lo largo de una tormenta

el campo eléctrico es a menudo negativo más bien positivo y de la corriente negativa aflujo hacia la tierra. La lluvia, volviendo a llevar,

los electrones a la tierra, lo mismo que los relámpagos, restauran la pérdida

de electricidad de la tierra.

Vuestra confianza regresará instantáneamente y la sensación de opresión vos dejará. Os sentiréis inmediatamente más joven, estallaréis de entusiasmo una vez de más, vosotros, estaréis lleno de espíritu y de audacia y vuestra actitud negativa desaparecerá.

Eso se reproduciría él más tarde, tendríais a hacer sólo

llamada de nuevo al restaurador de electrones.

CÓMO CONTROLAR A LAS GENTES CON VUESTRA ELECTRICIDAD NERVIOSA

Cuando dos personas en buena salud se encuentran y se aprietan la mano, no hay corriente eléctrica entre ellas. Las dos son cargados negativamente y la electricidad circula sólo del cargo negativo al cargo positivo.

Sin embargo, cuando dos individuos se encuentran y que uno de los dos es decidido y agresivo y el otro retrasado y tímido, la actitud por el tímido hecho de que es barrido telepáticamente por el agresivo y que los electrones se arrojan del agresivos hacia el tímido.

El miedo, el pavor, de los sentimientos de inferioridad, la derrota,, la sumisión, la tristeza, el desamparo, provoca de repentina y grandes pérdidas de los electrones de vuestro cuerpo, tan grandes de vez en cuando

mismo que os sentís por todas partes fríos y que caéis rápidamente enfermo. Sois cargados entonces positivamente. Eso justifica las asombrosas posibilidades de trato de las enfermedades psicósomáticas combándose en el enfermo los electrones necesarios por aplicaciones de las manos. O bien el enfermo puede ser persuadido de aspirar los electrones de los que tiene necesidad para restaurar

su salud haciendo de las profundas inspiraciones de aire. La confianza, la felicidad, la satisfacción y de los estados semejantes llenan una persona de un número más que habitual de electrones y pueden mismo levantarla de enfermedad. Los cambios glandulares juegan por eso un papel importante en este desarrollo y permiten al cuerpo o de rechazar los electrones sea de procurar se las prontamente.

SEXTA LECCIÓN

Cómo

Multiplicar Vuestra Energía

Gracias al Poder Psíquico

La energía puede ser multiplicada. Podéis empezar a vosotros arrastrar corriendo alrededor de un pastel de casas. El primera vez estaréis cansados. Arrástradvos hasta que podáis perseguir diez veces seguidas alrededor y no sentirvos más cansado que cuando habíais perseguido una vez. Vosotros habrán multiplicado vuestra energía por diez.

LA NECESIDAD DE UNA RESPIRACIÓN ESTIMULANTE

Para mantenerlo en vida, hace falta suministrar a vuestro cuerpo muchas sustancias diferentes. Pero su necesidad más urgente es su alimentación continua en oxígeno. Casi también urgente es su necesidad constante de eliminar el ácido carbónico. La alimentación continua en oxígeno y la eliminación constante del ácido carbónico descuelgan las dos de la circulación de vuestra sangre y de vuestra respiración. No importa qué interferencia con vuestra circulación de la sangre acelera vuestro cansancio.

Eso llega en los músculos contractos de vuestros, por ejemplo, piernas cuando quedáis de pie mucho tiempo. Con motivo del alto

grado de tensión en estos músculos contractos, sus capilares y las pequeñas venas son estranguladas fuertemente y la circulación de vuestra sangre a través ellos es devuelta difícil. Es lo que llega en un ejercicio isométrico y es la razón importante para cuál es opuesto aquí. Esta forma de esfuerzo, por lo contrario ellas, ejercicios rítmicos, cánsavos más rápido y deposito sobre vuestro corazón un bulto suplementario obligándola a bombear más fuerte que no debería a lo largo del ejercicio, para intentar empujar, la sangre a través los vasos sanguíneos inelásticos envueltos en los músculos.

Más estáis cansados, más vuestra eficacia disminuye. Vosotros tendréis entonces necesidad de suficientemente de períodos de descanso para mantener vuestra eficacia, si no vuestro rendimiento de ello sufrirá.

Pues necesitáis vuestra más gran energía cuando atacáis a un fenómeno psíquico, comprendéis ahora por qué debéis ser descansados totalmente antes de empezar. Vuestra circulación y vuestra profunda respiración deben las dos funcionar a su máximo para que vosotros podáis conseguir los mejores resultados, o mismo de los resultados a secas) en los fenómenos psíquicos.

CÓMO UNA RESPIRACIÓN ESTIMULANTE AFECTA VUESTRO ESPÍRITU CONSCIENTE

Vuestro centro respiratorio es un conjunto de células nerviosas en el tronco de vuestro cerebro que envía de los impulsos a vuestros músculos de respiración y empiezan vuestra respiración. Una profunda respiración tomada a lo largo de un momento de miedo, de nerviosismo o de toda otra emoción extrema, apacigua vuestro jadeo y devuelvo la calma en vosotros de nuevo. Cómo eso ¿llega? Cuando respiráis profundamente, distendéis los bolsos de aire en vuestros pulmones y la distensión provoca uno corriendo de mensajes que han lanzado, a través el tronco de vuestros, nervios cariñosos, conocido bajo el nombre de nervio vago, al centro respiratorio, en vuestro cerebro. Estos mensajes hacen bajar la actividad del centro respiratorio: reducen la frecuencia de los mandatos que lanza a vuestro diafragma y a los otros músculos de respiración, lo que hace que vuestro "jadeo" disminuye y que vuestra respiración normal recoge. (Una reflexión profunda inhabitual hace bajar también la actividad del centro respiratorio y provoco una respiración.poco profunda y liendre.

EL MODO MÁS PROVECHOSO DE RESPIRAR PROFUNDAMENTE Y REGULARMENTE

Para sacar el mejor provecho de una respiración profunda regular, acompañadla habitualmente por un ejercicio regular, aunque este ejercicio consiste en marchar sólo. Cuando respiráis profundamente a lo largo de más mucho tiempo que dos minutos siendo sentado a la vez, de pie o tumbado sin moverse, expulsáis una cantidad anormal de ácido carbónico de vuestra sangre. Pero vuestra sangre exige cierto grado de acidez antes de poder estimular vuestro centro respiratorio para provocar la respiración

Es por qué el alcalosis (estado de la sangre alcalina) para vuestra respiración

a lo largo de un minuto o dos o suficientemente mucho tiempo para que vuestra sangre vuelva a ser bastante ácida para estimular vuestra respiración.

De más, un grave alcalosis ha acompañado por tetania (calambres) de los músculos, y de una más gran secreción de sales alcalinas por vuestros riñones. Si respiráis haciendo profundamente un ejercicio rítmico sin embargo, no resulta de ello de alcalosis. (Este ser-àdire que vuestra sangre no se pone alcalina. Del ácido láctico y d otros ácidos son formados entonces en vuestra sangre por el ejercicio rítmico y se cambian en ácido carbónico que acidifica el sangre. Es pues preferible tomar la costumbre de hacer vuestros ejercicios respiratorios cuando hacéis de la marcha al exterior o a lo largo de una actividad física rítmica.

LAS VENTAJAS DE LA RESPIRACIÓN PROFUNDA

PARA LOS EMPLEOS DEL PODER PSÍQUICO

La respiración profunda cuando vuestro cuerpo es al descanso tiene sin embargo de las ventajas cuando es utilizada a de los fines del poder Psíquico. El alcalosis que provoca vos da una corto período de detención de respiración que otorga a vuestro cuerpo bastante tiempo para liberar completamente del esfuerzo de respiración y para utilizar esta demasía de energía economizada para el poder psíquico. Eso vos ayuda también a rebasar más rápidamente el cansancio porque la sangre alcalina es rellenada de electrones. Aprenderéis pues ahora a respirar profundamente cuando vuestro cuerpo es al descanso, es decir el Ozona Horizontal.

EL OZONA HORIZONTAL: CÓMO RECUPERAR

RÁPIDAMENTE VUESTRA ENERGÍA

CUANDO SOIS CANSANCIO

Cuando estáis cansados, si es posible, alárgadvos inmediatamente sobre la espalda. La velocidad de vuestra respiración, es decir vuestra frecuencia de respiración, es más lenta cuando sois extendido. vuestra respiración se pone entonces más lenta y más profunda y soporto a este momento un menor cansancio física. (Esto en presumiendo que no sufrís de un cariño respiratorio inhabitual como el orthopnée. Para llenar vuestros pulmones de aire al máximo, con la planta de vuestros pies, a plato sobre la cama o sobre el suelo y con vuestras rodillas doblan. En esta posición aflojáis vuestros músculos abdominales, el corte, y vosotros podéis llenar vuestros pulmones a estallar de ello.

Imaginad ahora que en el interior de vuestro tórax hay una grande tubo circular vacía que queréis llenar de aire. Aspirad normalmente y empezáis a llenar empezándolo por la parte baja, es decir la región de vuestras costas bajas y del diafragma. Sentid este tubo interior llenarse en primer lugar delante de, luego detrás de,

luego sobre los costados. Aspirad todavía también manera y llenáis- más alto, en la región de vuestro pecho. Aspirad todavía más de la misma manera y lo llenáis hasta medio camino de

vuestras puntas de senos y de vuestras clavículas. Finalmente, aspirad completamente

y lo llenáis hasta vuestros hombros y vuestro cuello, a ella, vez delante de, detrás de y sobre los costados.

Ahora, venced naturalmente. Volved a empezar el Ozona Horizontal cinco o seis veces, oxigenando completamente vuestra sangre y el, rellenando de electrones. Luego, estíradvos completamente a lo largo de alrededor de veinte segundos antes de levantarvos.

Ejercicio. Si vuestro estómago es vacío. extendedvos y practicáis el Ozona Horizontal y aprendéis a hacerlo bien. Casi encanto día tendréis una razón de practicarlo. Si es posible y si no estáis demasiado cansados. alárgadvos luego sin moverse a lo largo de aproximadamente una media hora, echado sobre la espalda.

EL ZEMBLA ACCROUPI: CÓMO MUY RECUPERAR RÁPIDO VUESTRA ENERGÍA CUANDO VOS SIDO EXTENUADO

Si podéis alargaros cuando sois extenuados, utilizad el Ozona Horizontal. Claro que sí no es posible y que os quedéis sin soplo, utilizad el Zembla agachado.

Ejercicio1. Pónedvos de pie, las piernas apartadas, ellas, punza de vuestros pies hacia el exterior. Doblád vuestras rodillas y penchezvous

adelante, descansando vuestras manos en vuestras rodillas para soportar vuestro cuerpo. En esta posición vuestros músculos abdominales

(el corte, son aflojados al máximo que permite a vuestros pulmones de llenarse completamente desde la parte baja hasta vuestros hombros y vuestra garganta. Así, os dais lo mismo una

extraordinaria cantidad de oxígeno para alimentar vuestros tejidos quien en eran privados. Cuando sois extenuados, eso significa que vuestros tejidos han consumido les reservo más rápido de lo que hayáis podido de oxígeno

reemplazarla y que, para emplear la expresión de los fisiólogos,

sois en "deuda de oxígeno." Es un incidente normal

en los atletas y todos los que tiene una actividad penosa y fatigosa,

sobre todo si eso comprende la velocidad también. Mucho tiempo

podréis impedir a vuestros tejidos ser en "deuda de oxígeno"

a lo largo de un trabajo físico excepcional, rápido vosotros

podréis procurarles más de oxígeno y mucho tiempo

podréis retrasar el agotamiento y conservar vuestra resistencia.

Tomad varios profundas inspiraciones ahora y vencéis

naturalmente entre cada. A cada profunda inspiración,

llenad vuestro tórax de aire del diafragma hasta el cuello, de

delante de detrás de y sobre los costados. Bien rápido, respiraréis

fácilmente

y cómodamente cualquiera que haya podido ser vuestro ahogo

antes.

Cálmadvos luego, quedad en la misma posición a lo largo de

alrededor de ocho a diez segundos, levántadvos luego y marcháis. El

Zembla se agachado es verdaderamente un revivificando mágico y él vosotros

devolverá rápidamente vuestra vitalidad cuando sois agotados a ella

séquito de un esfuerzo penoso como un recorrido penoso, haber trepado, varios pisos corriendo o no importo qué otro ejercicio violento.

CÓMO AÑADE UNO EL ZEMBLA ACCROUPI ASOMBRANDO POTENCIAL A VUESTRA FUERZA

Pues podéis llenar vuestros pulmones más completamente con el Zembra agachado que con no importo qué otro forma de respiración, que sois levantados o agachados, vosotros podéis almacenar más de electrones de la atmósfera gracias a eso que con toda otra forma de respiración. Esta ventaja es de un valor incomparable para una curación psicosomática. Es también de un valor inestimable en toda actividad del poder psíquico en que podéis empeñaros. Vosotros utilizaréis regularmente el Zembra agachado, mismo en las últimas, lecciones para los poderes milagrosos - lo aprendéis también bien.

Practicadlo también para aumentar el volumen de vuestra jaula torácico. Podréis así aspirar más de aire, más de oxígeno y más de electrones, por inspiración, : o bien aumentar vuestro capacidad vital lo mismo que los fisiólogos la llaman. Para el practicar, saled para un paseo rápido, mismo para trotar, o correr si podéis. O quedáis en vuestro patio y corréis sobre lugar muy rápido o hechas de las profundas flexiones sobre les rodillas

si vuestro corazón es bastante sólido. Para hacer este último movimiento, ponedvos de pie a un lugar con las piernas apartadas, los talones de 15 centímetros, las puntas de vuestros pies hacia el exterior. Tenedvos a un poste o a alguna cosa, bajad rápidamente sobre vuestro detrás de y vos reponéis de pie de nuevo. Después de varios repeticiones seréis dejados sin aliento. Parad inmediatamente, inclinadvos adelante y hacéis el Zembra agachado.

Aspirad mucho más profundamente de lo que lo podáis a cada vez haciendo lé Zembra agachado y dilatáis vuestros pulmones y vuestro caja torácica hasta el límite. Haciendo este ejercicio todo los días muchas veces por día aumentaréis vuestra capacidad vital, es decir el volumen de aire absorto a cada inspiración) y, en consecuencia, tomaréis más de electrones del aire a cada vez que lo haréis.

EN CONCLUSIÓN. Gracias al Zembra agachado podéis almacenar de los electrones como una batería almacena de la electricidad. Con él, no sólo reforzáis vuestro poder psíquico, pero también todas las partes de vuestro cuerpo aquí comprendido vuestro cerebro. Súper-cargáis vuestro cerebro y vuestro cuerpo con un poder eléctrico tirado del aire, y vosotros dispónedla lista para hacer estallar ella.

CÓMO ADQUIRIR UNA RESISTENCIA FÍSICA EXCEPCIONAL GRACIAS AL ZEMBLA ACCROUPI Y A EL OZONA HORIZONTAL

Marchando a la velocidad de ocho kilómetros por hora vosotros

aumentaréis vuestra consumición de oxígeno de alrededor de ocho veces y vuestra producción de ácido carbónico, el producto usado, de alrededor de nueve veces. El aumento sensible de vuestra consumición de oxígeno, a lo largo de que vuestra sangre arterial queda casi saturado de oxígeno, es devuelta posible por: 1) l'augmentation de la circulación de la sangre en vuestros pulmones, 2) v'otre respiración más profunda - debida al esfuerzo de la marcha, y 3, por el hecho que respiráis entonces alrededor de siete veces más, de aire que cuando sois al descanso.

Estos tres factores aumentan en proporción del cansancio del esfuerzo. A lo largo de un muy fuerte cansancio muscular podéis conseguir respirar hasta once veces y media más de aire, si sois un hombre o siete veces más si sois una mujer) que cuando sois al descanso. Tal inspiración de aire no dura, evidentemente, que algunos segundos. Podéis, sin embargo, mantener esta inspiración de aire anormal más mucho tiempo a lo largo de vuestros ejercicios si respiráis profundamente y regularmente.

De otra manera despilfarráis una energía considerable al curso de ejercicios físicos fatigosos a la vez respirando rápido e porque vuestro corazón pega demasiado rápido. Pero podéis control eficazmente estos dos cambios fisiológicos por medio del Zembra agachado o del Ozona Horizontal, ensáyadvos y vosotros veréis). Así es como los yoguis y los otros dueños psíquicos conservan su resistencia cuando corren sobre de asombrosas distancias tal y como cien sesenta kilómetros sin pararse. (De detalles a este asunto en la próxima lección.

CÓMO UTILIZAR EL ZEMBLA PARA RETRASAR EL ENVEJECIMIENTO

Vuestra capacidad vital, para ser fisiológicamente exacta, es el volumen de aire que expiráis con la más gran fuerza posible después de vuestra más completa inspiración. Es el total de aire móvil de vuestros pulmones. (Vos es imposible de vencido todo el aire de vuestros pulmones. La capacidad vital de alrededor de 2000 estudiantes

varía entre 2.500 y más de 6.000 centímetros cúbicos.

De vuestro nacimiento a vuestra madurez, vuestra capacidad vital aumenta gradualmente. Pero vuestros cartílagos costales (costas) se vuelven rígidos y disminuyen materialmente vuestra capacidad vital con la edad. Eso disminuye vuestra aptitud a ejecutar de los trabajos musculares penosos a medida que envejecéis.

El Zembra resiste de modo sorprendente a esta disminución de vuestra capacidad vital y puede retrasar en consecuencia de una modo importante el envejecimiento.

La posición del cuerpo es un factor importante a considerar en la Respiración Estimulante pues, si tenéis una capacidad vital de 4,3 litros en la posición levantada, será reducida de 0,68 litro, o alrededor de un sexto, cuando habéis extendido. Éste es la razón para la que el Zembra agachado, que ejecutáis desde una posición levantada, deja entrar más de aire en vuestros

pulmones que el Ozona Horizontal que hacéis en una posición acostada. Cuando erais "jóvenes" y arrastrados, vuestros pulmones respiraban más profundamente y su capacidad vital aumentaba. Con la madurez y una vida relativamente sedentaria, vuestros pulmones han tomado la costumbre de respirar poco profundamente y vuestro capacidad vital "se ha estrechado." El Zembra agachado vos ayuda a rebasar este indeseable cambio y a devolvervos una partida de vuestra juventud perdida.

Para lograr todo eso el Zembra se agachado influye también sobre vuestro índice torácico. El índice torácico es la relación entre la profundidad de vuestro pecho, al nivel de las puntas de senos) y su ancho. En un pecho normal en buena salud la profundidad es de alrededor del 67% de su ancho y su capacidad vital puede ser hasta el 50% más grande que aquella de un pecho con uno índice torácico más elevado, o de un pecho con más de profundidad pero no más de ancho. Todos los otros factores que son iguales, pues un pecho más llanas y más ancho es menos sujeta a la tuberculosis, a la bronquitis y a todas las otras enfermedades, de los pulmones que un pecho más profundas y más estrecha. El Zembra agachado; inflando poderosamente el pecho en todos los sentidos igualan sus dimensiones: aumenta su profundidad cuando es demasiado chata y su ancho cuando es demasiado estrecha. Eso por eso retrasa el envejecimiento.

L 'INDESTRUCTIBILIDAD DE VUESTRA ENERGÍA PENSANTE

Citen el Dhammapda: Todo lo que somos sido el resultado de lo que vos ha pensado; es fundado en nuestros pensamientos, es hecho de nuestros pensamientos.

Con otras palabras, modificad vuestros pensamientos y seréis uno persona diferente. Aprendéis cómo utilizar vuestro espíritu en las calles extraordinarias, como el dominio del poder, psíquico, y os convertiréis en una persona diferente.

La energía no puede ser creada ni destruida. Eso la incluye pensada, los acontecimientos pasados, etc. La energía, las olas de vuestro cerebro que estudiaremos más lejos, es trasladada sencillamente en otra forma de energía.

Tomemos el ejemplo de un objeto material. Recojamos un libro sobre el suelo y lo ponemos sobre una mesa. A lo largo de la ejecución de éste

gesto, la energía de movimiento conseguido de vuestro brazo es trasladada en su energía potencial de posición. Esta energía es ahora latente en el libro. Es la energía potencial de posición porque la tierra, por su fuerza de atracción, atrae el libro. La energía de movimiento de vuestro brazo ha rebasado la fuerza de gravedad cuando ha tomado el libro sobre el suelo y que lo ha puesto sobre

la mesa. Si se quita la mesa, la energía potencial de posición es trasladada en energía cinética de movimiento y el libro tumba sobre el suelo. Cuando el libro golpea el suelo, su energía cinética, de movimiento es transformado en energía de sonido y de calor.

Es igualmente verdadero en lo que concierne el pensamiento. La energía

del pensamiento, las olas de vuestro cerebro, no es destruida nunca: es transformada sólo en diferentes clases de energía.

Nota: En 1929 Pastor descubrió que la actividad de nuestros espíritus consciente y suconsciente era asociado, como los músculos y los nervios, con los cambios en la electricidad nerviosa. Estos cambios eléctricos u olas del cerebro han sido detectadas en los encefalogramas encontrados diferentes para cada individuo. Otra parte, sobre un también adulto, sus señales son notablemente constantes a lo largo de los años. Vuestro signo; distintivos de vuestras olas de cerebro de adulto no son completamente establece que entre las edades de quince con diecinueve años. Los signos distintivos de las olas del cerebro de cada uno varían también con la posición según la que los electrodos han sido puestos sobre vuestro cráneo respecto a los lóbulos de vuestro cerebro. A lo largo de 1 sueño, vuestras olas del cerebro se ponen más lentas y más irregulares. En ciertas condiciones patológicas del cerebro (como la epilepsia, los tumores, traumatismo mecánico, se observa de los ritmos anormales de las olas del cerebro. Aprenderéis de ello más más tarde respecto a vuestras olas del cerebro

CÓMO CONSERVAR LA ELECTRICIDAD DE VUESTRO CUERPO (O VUESTRA ENERGÍA)

Por medio del Cerrojo Corporal

Vuestro cuerpo como un ser cargado negativamente, pierde constantemente de los electrones en el aire y en todo lo que toca, incluido el suelo. Son un desarrollo normal y vuestro cuerpo producto sencillamente más de electricidad para reemplazar éste quien es perdida. Sin embargo, cuando no os sentís muy bien o cuando sois nerviosos, temeroso o que os sentís inferior a alguien o a una tarea, vuestro cuerpo pierde más de electricidad que él de ello no sustituye y empezáis a sentirvos débil. Éste es por qué un complejo de inferioridad es tan deprimente - pues perdéis entonces regularmente más de electrones que vosotros de ello no sustituye.

Para retrasar esta pérdida de electrones o mismo pararla completamente, "bloquead" vuestro cuerpo. Juntad vuestras manos o poned un pie por encima del otro. Retendréis así el calor de vuestro cuerpo. Es una de las razones para que vosotros vosotros; sentís fuerte y confiado cuando la temperatura es "justa bueno " para vosotros.

SÉPTIMA LECCIÓN

Cómo

no "Nunca Ser Cansancio" Poniendo

Vuestro Tonus Musculaire bajo el Control

del Poder Psíquico

CÓMO CONSERVARVOS EN FORMA

La falta de ejercicio de vuestros músculos puede provocar de ellas adherencias faciales (adherencias de los sobres de los músculos) y crear de los depósitos de grasa. Es la razón importante para cuál deberíais hacer regularmente de los ejercicios musculares.

De los ejercicios fatigosos o de competiciones no son necesarios.

Unos contraíamos isométricos rechazan la sangre al corazón y de este hecho no es recomendado aquí. Los ejercicios que son más rítmicos quien duran más mucho tiempo y quien contraen y aflojan vuestros músculos completamente y de un modo repetido son aquéllos que hará suspender vuestras adherencias faciales, disolverán vuestros

depósitos de grasa y fortificarán vuestro corazón. Los ejercicios fatigosos no pueden ser soportados bastante tiempo para alcanzar este objetivos. La misma razón se aplica a las contracciones isométricas.

EL CYCLOMANCIE: CÓMO LIBERAR VUESTRO PODER

Psíquico no siendo un curso de culturismo, nuestras recomendaciones, serán limitadas aquí al género de ejercicios con cuáles sois ya familiares. Si sois jóvenes, levantar de los pesos más pesados, nadar vigorosamente y correr con encarnizamiento, es ideal para utilizar vuestros músculos rítmicamente, para fortificar, vuestros músculos respiratorios y aumentar la circulación de la sangre a defecto vuestros pulmones. Si sois más viejos, estos mismos ejercicios, hechos con proporcionalmente menos de dificultades y a la fuerza, bastarán. La natación rítmica y la bicicleta son excelentes para las gentes de una edad media de los dos sexos. Si no hacéis no de ejercicios y si vuestro médico está de acuerdo, marchad al menos una hora por día a un buen paso. Pero no quedéis nunca de pie más mucho tiempo que vosotros de ello no tiene necesidad. Si trotáis un a otro, tanto mejor, poco tiempo. Y respiráis profundamente cuando trotáis. Haced también de los ejercicios para amontonar vuestras vísceras abdominales y hacervos un corsé de músculos alrededor del corte. Conservad vuestro corte fino y eliminad esta charca estancada de sangre que se amontona en ellas vasos sanguíneos del mesenterio cuando no hacéis hacer de ejercicios regulares a vuestro corte. Suspended - vosotros por las manos a un tubo o a algo sólido y estiráis vuestra columna vertebral cada día. Haced también de las tracciones. No os volváis no rígido y deformado antes de la edad. Sentidvos joven y flexible de cuerpo y eso se repercutirá en vuestro espíritu.

De los ejercicios estáticos tortuosos no son preconizados no más. Las ventajas duraderas no son conseguidas, lo repetimos, que con los ejercicios de movimiento. Los ejercicios tortuosos pueden enseñarvos la disciplina pero no son recomendados.

Déjadlas a los adeptos del yoga.

EL GRAN VALOR PARA VOSOTROS DEL TONUS MUSCULAIRE

El tonus muscular es de una suprema importancia para vuestro salud física y vuestro poder psíquico. Vos llena de confianza para ensayar y lograr lo que parece imposible. Sin la confianza necesaria, como lo sabéis ya, no tenéis ningún poder psíquico del todo. Si ponéis vuestro tonus muscular bajo el control del poder psíquico, no seréis más nunca cansado.

Cuando vuestros músculos son al descanso, ante todo, son a menudo de manera incompleta sosegados. Son antes en estado de ligera contracción lo que impide a ellas ser aflojados. Esto es

conocido bajo el nombre de tonus muscular. Vuestro masetero y vuestros músculos temporales, los músculos que tienen en posición alta, vuestra mandíbula inferior sosegada, son de los excelentes ejemplos de eso.

¿Qué crea el tonus muscular? Es creado por el corriendo estable de electricidad nerviosa que baja de vuestro cerebro y de la médula espinal hasta en vuestros músculos. Cuando el nervio quien alimento el músculo es cortado, el músculo se pone fofo. De otra manera

dice, adquiere su tonus, no de si mismo, pero del cerebro y de la médula espinal.

Todos vuestros músculos voluntarios, aquéllos que utilizáis a discreción) presentan cierto grado de tonus. Pero el tonus es particularmente pronunciado en vuestros músculos anti-gravedad, éste es a-decir aquéllos que mantiene vuestra postura.

En general, éstos son los músculos extensores de vuestros miembros inferiores, del tronco y del cuello. Éste es por qué estacionar de pie es más fatigoso que marchar. Cuando vos marcháis contraed y aflojáis los músculos de vuestra pierna a cada paso, pero cuando estacionáis los músculos de vuestras piernas quedan parcialmente contractos siempre.

El tiempo frío, también, vos vigoriza mientras que un tiempo caliente y húmedo vos aflige de un sentimiento de cansancio. Eso es debido al hace que ganáis o perdéis del tonus muscular. Veamos

ahora cuánto afecta vuestro estado de ánimo el tonus muscular y vuestra sensación general de vigor y de ambición. Vosotros podéis disminuir también a discreción vuestro tonus muscular para hacer abastecimiento de energía para el poder psíquico.

CÓMO CREA EL TONUS MUSCULAIRE VUESTRO CUERPO

Cuando el tendón de un músculo de vuestro cuerpo, digamos vuestro bíceps) se ha librado por gravedad o por la contracción de un músculo que tira

al opositor, digamos vuestro tríceps, vuestro bíceps se contrae y resisto a la extensión. Pero la extensión de su tendón estimula por eso vuestro bíceps y envía un mensaje a vuestra médula espinal.

Allí, el mensaje se para en lugar de ir hasta el cerebro y vuestra médula espinal lanza un mandato a vuestro bíceps de contraerse todavía más. Esta contracción es llamada el reflejo myotatique. Cuando el tendón del bíceps es tendido a lo largo de bastante tiempo y que la contracción que de ello resulta es larga también, es lo que se llama el tonus muscular.

Cuando os levantáis después un largo descanso, tenéis observado os como los músculos de vuestras pantorrillas son pequeños y blandos comparativamente

y como vuelven a ser más gruesos y más duros

¿después de un momento que sois levantados? Éste es porque, cuando os levantáis, tienen relativamente poco de tonus muscular, pues han sido tendidos apenas durante muchas horas. Luego que tengáis sido levantado a lo largo de cierto tiempo y que los músculos de vuestros pantorrillas hayan sido tendidas, éstos son notablemente más gruesos y

más duros. Esto no es para aconsejarvos quedar de pie por mucho tiempo de tiempo, pero para enseñarvos sólo cómo parte el tonus muscular y coste sin esfuerzo especial de vuestra parte.

Un estómago vacío aumenta vuestro tonus muscular de ello que le concede más de sangre para llenar vuestros músculos, pues no es utilizado no para asimilar de los alimentos digeridos. Pero el hambre, también

aunque un estómago demasiado cargado, reducido vuestro tonus muscular retirando demasiada sangre de vuestros músculos para hacer la digestión y la asimilación. Para conseguir de los mejores resultados atléticos (y también para utilizar mejor vuestros músculos para el poder psíquico) debéis concurrir con un estómago vacío, pero hambreado no.

Nota: II es verdadero que las experiencias de kinésiologistes tienen demostrado que ciertos individuos consiguen de los mejores resultados atléticos cuando tienen el estómago parcialmente lleno o no demasiado mucho tiempo siguiente una comida. Pero debe ser verdadero sólo con los individuos quienes poseen una tasa de metabolismo muy elevado y quien, en consecuencia, digieren rápido. Otra parte, los fisiólogos han comprobado que hacer de los ejercicios con el estómago lleno exigía alrededor del 8% de más de esfuerzo del corazón que de otra manera.

Entrenarse con el estómago cargado cansa pues el corazón.

Siguiendo vuestra tasa de metabolismo, sin embargo, es probablemente preferible de no empezar de ejercicios antes de un plazo de la una y media siguiente una comida y de no hacer durar él más de las dos y cuarto. De otra manera el cansancio se instala y zapa rápido vuestro tonus muscular.

CÓMO PROLONGAR INDEFINIDAMENTE VUESTRO TONUS MUSCULAIRE PARA QUE VOSOTROS NO SEÁIS "NUNCA" CANSANCIO

No se puede decirse que el tonus muscular desafía el cansancio sencillamente porque vuestro bíceps, digamos, es parcialmente contraído a lo largo de un esfuerzo y que no puede cansarse. Uno tal razonamiento sería contrario a todas las teorías de contracción de las fibras musculares.

Pero - tiene realmente lo que llega. Solas algunas fibras de vuestro, bíceps se contraen totalmente a cierto momento a lo largo del esfuerzo. Cuando éstas están cansados, de otro se contraen. Sin embargo, más el músculo es tendido, es decir más el peso es pesado o más grande la resistencia que debe rebasar), más numerosas son las fibras que se contraen al mismo tiempo y más grande es su tonus muscular. Brevemente, el tonus muscular aumenta sobre pregunta.

Vuestro tonus muscular es influenciado grandemente por vuestro estado mental. Un nerviosismo mental la afecta de una manera importante. Cuando sois felices y llenos de esperanza, los músculos, de vuestro rostro es tonificado, vuestros hombros se han levantado y vuestro

paso es decidido. Cuando sois sobrecargados de preocupaciones y de aburrimientos,

vuestro "rostro cae" y tenéis "el aire desrizado." Los animales son afectados del mismo modo.

Si os metéis en un esfuerzo que exige una resistencia física, podéis retrasar el comienzo del cansancio manteniendo justo bastante tonus muscular hasta el fin para vosotros mantener en Facción. Realizad eso lanzando una husada de poder psíquico a vuestro espíritu consciente que le manda que no estáis cansados y asegurándola que Podéis cumplir este trabajo. Vuestro espíritu consciente aflojará inmediatamente alguno unos de las fibras de los músculos interesados para que recobren una parte de su energía. Más el mandato será fuerte, más habrán de fibras sosegadas y vos gusté récupérererez de energía.

No vos es recomendado, evidentemente, de atacarvos a un trabajo u otro que exige de la resistencia y para cuál no sois ni apto, ni arrastrado. Podríais acertar, pero podríais agotarvos también en serio. Los dueños psíquicos se entrenan a lo largo de los años antes de lanzarse en de las aventuras que exigen una milagrosa resistencia. Pero ellos entrenamiento no sólo sus músculos y sus pulmones, pero también sus espíritus.

EJERCICIOS PARA PROLONGAR VUESTRO TONUS

MUSCULAR GRACIAS AL CONTROL

DEL PODER PSÍQUICO

Ejercicio1. Si vuestro corazón es normal, trotad fuera alrededor de uno o dos pasteles de casas. Cuando os sentís cansados, lanzad una husada de poder psíquico a vuestro espíritu consciente mandando que no estáis cansados y seguís trotando.

Si es demasiado fácil para vosotros, corred más rápido. Un esfuerzo final alrededor

de dos pasteles de casas a llena velocidad agotaría no importo quien, también no necesitáis ir buenos lejos.

Ejercicio2. Repetid el ejercicio1. Esta vez envía un auttre deflagrada a la fuerza psíquico a vuestro espíritu consciente que le manda que no estáis cansados. Luego, tened recurso al arco

Psíquico pensando en algo más que queréis de tal modo que olvidar absolutamente que estáis cansados realmente Inmediatamente, de numerosas fibras nerviosas de vuestros músculos agotados se relajarán y recuperaréis cada vez más de resistencia.

Ejercicio3. En la medida que os ponéis más fuertes, seguid a hacer el ejercicio 2 y progresivamente hechas una vuelta de más cuando estáis cansados, y al mismo paso.

Ejercicio4. .Repetid el ejercicio3. Pero al fin de éste, no paréis de correr y "esprintáis" sobre todavía una media vuelta. Luego, haced otra media vuelta corriendo, en más de aquél, o pensando que no estáis cansados del todo, o pensando a alguna cosa de totalmente diferente gracias al arco Psíquico.

Al fin de todos estos ejercicios, inclinadvos adelante y recuperáis

con una rapidez sorprendente haciendo el Zembra agachado. No sólo estos ejercicios fortifican vuestro corazón, pero de más son excelentes para desarrollar el Control del Tonus Muscular. Pueden ser utilizados para la natación, el patinaje,, para trepar las escaleras, marchar, hacer de las tracciones a la barra, levantar de los pesos, reducir su talle y para todos los ejercicios cualquiera que sean quien pueden cansaros en uno tiempo relativamente corto.

CÓMO REBASAR LA TORPEZA GRACIA

Al Control Selectivo Del TONUS Musculaire

El Control Selectivo del Tonus Musculaire es inestimable para vosotros en la vida corriente, pues puede ayudarvos a rebasar la torpeza y de las indeseables costumbres físicas. La causa física de la torpeza, por ejemplo, es debida a un excedente de tonus muscular entre los músculos de flexión y los músculos de extensión de la parte o de las partes utilizada en este movimiento...

Intentáis hacer cierto movimiento y en mismo tiempo intentáis no hacerlo. Debéis aprender

a elegir el tonus muscular necesario para los músculos que vosotros deseáis utilizar, pero al mismo tiempo, retener el tonus muscular molestando de los músculos que no deseáis utilizar

Ejercicio1. Cómo elegir el tonus muscular específico

gracias al Control del Poder Psíquico. En vuestro cuarto,

intentad hacer en toda seguridad alguna cosa que tenéis miedo de hacer. Ensayad, digamos, de llevar un platillo lleno de agua por otra parte del cuarto sin invertir una gota de agua. Comprobaréis lo mismo que hacéis demasiados esfuerzos al principio, apretando a la vez vuestros músculos de flexión y de extensión

al mismo tiempo, tembloroso y cansándoos rápido. Para no

invertir de agua del platillo, envidad un husada-mandato

del poder psíquico a vuestro Centro de Coordinación de ellas

Músculos que le mandan aflojar todos los músculos utilizados, excepto

aquéllos que es necesarios para el esfuerzo. Ayúdadlo de ello mismo

tiempo aflojando todos los músculos de vuestras manos y de vuestros brazos.

Pararéis inmediatamente de temblar y seguiréis tranquilamente

a llevar por otra parte el platillo del piso. Éste es

eso el Control Selectivo del Tonus Musculaire.

Ejercicio2. Volved a empezar el ejercicio 1 con otras experiencias

de dirección que teméis o que no hacéis muy

bien. No sólo eso desarraigará vuestras diferente temidas en

poniéndolas bajo el Control Selectivo del Tonus Musculaire, pero

eso arrastrará todavía vuestro espíritu consciente a cooperar en vosotros

evitando tener de los nuevos pavores en las nuevas especialidades

que intentáis aprender, tal y como un nuevo golpe al golf

o una nueva técnica profesional.

LOS SECRETOS DE UNA RESISTENCIA

MUSCULAR MILAGROSA

Un dueño psíquico puede rebasar el cansancio física y

correr más de cien sesenta kilómetros sin pararse. Hace eso

en parte, como lo sabéis ya. prolongando indefinidamente su tonus muscular. Pero eso es sólo una parte
Tiene la otra parte.

Una fibra nerviosa no se cansa nunca porque ella se désélectrifie rápidamente ella misma después del paso de un mensaje o de un mandato en todo su largo. Sin embargo, uno músculo se cansa acumulando de los productos usados intermediarios o finaux como el ácido de carbono, el ácido láctico, el ácido, pyruvique, los fosfatos ácidos, etc... Se pone también deficiente en materias que suministran de la energía como el azúcar (glucosa). Y cuando se cansa pierde mucha irritabilidad protoplasmática, muchas aptitudes a transmitir los mensajes y los mandatos y mucha fuerza para contraerse. Mismo mientras que se cansa, se contrae y se relaja más lentamente. Y relajándose más lentamente, no consigue relajarse en todo su largo antes de contraerse de nuevo y en consecuencia queda "en contracción." Es un signo precursor de cansancio.

Para evitar el cansancio de los músculos, evidentemente, debéis evitar la acumulación de las sustancias de cansancio en el músculo en ejercicio y debéis procurarle los materiales generadores de energía. Normalmente, una respiración profunda, es decir utilizando los pulmones, quita la más gran parte de las sustancias de cansancio y vuestros riñones y vuestras glándulas sudoríparas quitan el resto. Pero vuestros pulmones y vuestros riñones no pueden quitarlas bastante rápido cuando hacéis de los ejercicios fatigosos y vigorosos. Pues, acumulan y os ponéis cansados y agotados.

Un músculo, sin embargo, no se cansa tan rápido como vosotros ¡creédlo! Los Puntos de Junción de los Nervios durante el recorrido nervioso quien envía los mandatos a este músculo, son éste quien se cansa rápido y el músculo no llega luego a obedecer también vigorosamente el estímulo. Para aumentar enormemente la resistencia de los músculos, debéis rebasarla cansancio a los Puntos de Junción de los Nervios.

Ejercicio. Cómo recuperar rápidamente vuestra energía cuando estáis cansados. Sois empeñados en una acción cualquiera.

Eso podría ser también una parte de vuestro trabajo. Vuestra espalda es cansado, vuestras piernas están cansadas, sentís vuestros hombros como si pesaran una tonelada. Os sentís mismo vacilante.

Vuestros músculos son impregnados de productos que acumulan el cansancio y vuestros Puntos de Junción de los Nervios son obstruidos por el sympathine.

Cada movimiento que vos hacéis ahora parece agotador, particularmente si el esfuerzo se pone penoso o de larga duración. Os sentís lentos, izquierdo y torpe.

Vuestros reflejos son moderados porque vuestros Puntos de Junción de ellas Nervios son inundados sí obstinadamente de svmpathine retraso todo estímulo que intenta salvarlas.

En realidad, vuestros músculos no son para nada también cansada que lo sienten. Éste es sólo que los nuevos estímulos

no pueden las alcance fácilmente. Si los estímulos pudieran sólo franquear los Puntos de Junción de los Nervios más rápido y alcanzar los músculos, los reflejos de los músculos se apresurarían

y encontraríais vuestro segundo soplo.

Podéis remediar a esta situación reduciendo o en desplazando esta acumulación anormal de symnathine a vuestros Punzados de Junción de los Nervios. El medio más eficaz es el arco Psíquica Irradiante combinación con la Respiración Estimulante. Pensad en el buen bistec e intensificáis sin descanso su imagen realista hasta que se derrame por todas partes en vuestro sistema nervioso. Inmediatamente siguiente, respirad profundamente todo siguiendo vuestra acción y saturáis vuestro cuerpo de electrones. Lanzad luego un husada-mandato del poder psíquico desde vuestro Centro del Poder Psíquico a todos vuestros músculos que les mandan todavía de ser tan fuertes como eran cuando tenéis empezado vuestra acción. Obedecerán instantáneamente el mandato y os sentiréis como si acabarais de renacer después de un profundo descanso.

Un músculo, sin embargo, se cansa cuando acumula bastante de productos de cansancio. Debéis quitar pues vuestros músculos rápidamente de estos productos de cansancio o seguirán a se cansar. Más abajo, tiene tres medios para hacerlo.

LOS TRES MEDIOS DE QUITAR RÁPIDAMENTE VUESTROS MÚSCULOS DE LOS PRODUCTOS DE CANSANCIO ACUMULAN

Si podíais quitar vuestros músculos de los productos de cansancio mucho más rápido de lo que se amontonan, no estaríais nunca cansados. Evidentemente es imposible de realizar. Pero el dueño psíquico puede realizarlo a cierto grado, tal y como se puede decir que quita de ello prácticamente completamente se.

¿Cómo hace?

1. Ante todo, se crea una caja torácica gigante - o del menos una caja torácica susceptible de un fenomenal expansión. El más de aire (oxígeno) puede suministrar a la sangre venosa en sus pulmones a cada inspiración, rápido puede se quitar de sus productos de cansancio. Empezando también tarde que a quince o dieciséis años, haciendo de los ejercicios respiratorios, para dilatar su pecho a razón de la una por día, un medio,- hora la mañana y una media hora la tarde, puede aumentar las medidas de su pecho, nada que con las expansiones de ella (caja torácica) de diez centímetros en cuatro a seis meses y mismo de diecisiete a menos de un año, pudiendo ir hasta treinta-dos centímetros en diez años. Logra luego ensanchar su caja torácica al punto que su pecho, al nivel de las axilas,, medida tanto cuando es normalidad que cuando es dilatada ; y al nivel de su ombligo puede dilatarla de diez centímetros y mismo más. Con tal caja torácica, el cabal psíquico puede llenar sus pulmones anormalmente, oxigenar se sangre con una asombrosa rapidez y deshacerse prontamente del ácido carbónico, que es el importante desperdicio acumulado.

2. En segundo lugar, sobresaliendo a la Retirada del Tonus Musculaire,, puede aflojar completamente sus músculos entre las contracciones. Evita así, o retraso asombrosamente, el ataque del estadio de la "contracción."

3. En tercer lugar, dominando el Ritmo Muscular,, su cuerpo en acción posee una tan perfecta soltura de movimientos que su respiración y sus movimientos funcionamiento de concierto que le permite deshacerse de las sustancias de cansancio mucho más rápido de lo que se formen. A no ser que vuestro músculo o herido o forzado, no se cansará si no acumula no de los productos de cansancio y si recibe las materias generadoras de energía neceseres.

Estos tres medios vos serán explicados en detalle ahora para que podáis enseñar a ellas y utilizarlas y no ser prácticamente "nunca" cansado.

PRIMERO MEDIO. LAS MARAVILLAS DE ELLA

RESPIRACIÓN QUE RETRASA EL CANSANCIO

El dueño psíquico toma de las profundas inspiraciones gracia tiene rápidamente su gigantesca caja torácica y oxigénise una asombrosa cantidad de sangre en sus pulmones. Esta respiración profunda no la agoto porque ha respirado profundamente así a lo largo de los años y que sus músculos respiratorios son poderosamente desarrollados. La capacidad vital de sus pulmones (el) volumen de aire que expiráis muy fuerte después haber hecho una inspiración completa, varía en una persona normal, como lo sabéis ya, entre 2.500 y ligeramente más de 6.000 centímetros cubos. El dueño psíquico, sin embargo, gracias a una jaula torácica por lo menos un sexto más grande que aquella de una persona desarrollada físicamente, y el 32% más grandes que aquella d una persona normal, tiene una capacidad vital de por lo menos 7.000 cm³. Si una persona media posee una capacidad vital de sólo 4.000 cm³, es claro que los pulmones del dueño psíquico tienen una muy mejor alimentación en oxígeno con una capacidad vital de más de 7.000 cm³.

Gracias a este anormal poder de profunda respiración, aumentada, d una profunda respiración reflejada a lo largo de un ejercicio violento, el dueño psíquico aumenta también notablemente la presión atmosférica en sus pulmones, es decir la fuerza con la que introduce el aire en sus pulmones cuando él insspire. Esta presión aumentada envía todavía más de oxígeno en su sangre y el más de oxígeno le envía, el más de ácido carbónico (producto de acumulación de cansancio) rechaza en el aire qu vence.

Cuando marcháis a la velocidad de ocho kilómetros por hora (lo que es, por consiguiente, una marcha rápida, aumentáis la cantidad de aire que respiráis, que es de alrededor de siete litros por minuto, a casi cincuenta litros. El máximo de aire disponible en vuestros pulmones por minuto es de ochenta litros para los hombres y cincuenta para las mujeres. Un tan gigantesco respiración no puede sin embargo, ser mantenida que a lo largo de

algunos segundos. Pero el dueño psíquico, desarrollando su, caja torácica de alrededor del 30% de más que aquella de un hombre moderadamente desarrollado y aquella de un hombre subdesarrollado combinado puede devolver por lo menos disponibles en sus pulmones cientos catorce litros de aire por minuto. Siendo, de más, capaz de prolongar esta acción a lo largo de un momento, gracias a sus músculos, respiratorios soberbiamente desarrollados, particularmente su diafragma) puede añadir y soportar este suplemento de aire a lo largo de más mucho tiempo que ellos. Éste es por qué puede cumplir de los milagros de resistencia física.

Finalmente, respirando tan profundamente al dueño psíquico retiene el calor de su cuerpo, su energía, a lo largo de uno, tiempo relativamente largo en lugar de disiparla rápidamente en pequeños soplos rápidos al estilo de un hombre quien respira rápido y superficialmente. En consecuencia, necesita menos de carburando para alimentar su cuerpo entero y la economizo para alimentar sus músculos. Es por eso que "vive de nada" a lo largo de una prueba física asombrosamente larga y extenuante tal y como correr a lo largo de cien sesenta kilómetros sin detención. Es para eso por eso que puede aguantar, desnudo, de las temperaturas glaciales. Los poros de su piel se cierran herméticamente para retener el calor de su cuerpo y respirando profundamente necesita menos de carburante para calentar su cuerpo.

Ejercicio. Cómo desarrollar una enorme caja torácica con el Zembra Assis para retrasar el cansancio por la respiración Los Zembra Assis eres el mejor medio para hacerse un enorme caja torácica. Es el mismo que el Zembra Accroupi, salvo que lo practicáis sentado. De los ejercicios de respiración profunda practicas de pie o con los brazos sobre la cabeza no son el mejor medio de desarrollar su caja torácica. En estas posiciones, vuestros músculos abdominales son tendidos y tirarán vuestros costas hacia la parte baja, hacia vuestras caderas, cuando respiráis profundamente en lugar de dejar extenderse las de todos los costados al máximo.

Pues, practicad el Zembra Assis, cada mañana a lo largo de algunos minutos, en seguida levantádvos y también antes de ir a la cama, cada tarde - si vuestro estómago es vacío. No lo practiquéis menos de una media hora por día y no menos de Quince minutos a la vez. Si es estirada de modo repetido a lo largo de por lo menos quince minutos a cada vez, vuestra caja torácica se desarrollará más ampliamente en circunferencia que si lo hacéis sólo algunos minutos a la vez. Si posible, haced un pequeño ejercicio antes de hacer el Zembra Assis, como por ejemplo correr sobre lugar a lo largo de veinte segundos o hacer diez flexiones profundas sobre vuestras rodillas apoyádvos sobre alguna cosa, de tal modo que evitar, el alcalosis. Pues los sistemas de la mayoría de las gentes son demasiado ácidos, un alcalosis temporal les hará probablemente mucho bien.

Nota. A cualquier edad podéis ensanchar vuestra jaula

torácico con el Zembla Assis. Ensanchar su caja torácica no signifiquen hacer alargar principalmente sus costillas, pero ellas levantar y así separarlas más una del otro. Desarrollando vuestros músculos respiratorios con el Zembla Assis, se vuelven más fuertes, levantan las costillas más altas y las mantienen en una posición más elevada también al descanso. Lo que es más importante, sin embargo, es la duración del tiempo que vosotros consagrad cada mañana a hacer el Zembla Assis y el modo más o menos completa de que dilatáis vuestros pulmones a cada profunda inspiración. Vuestras costillas son atadas a de las junturas móviles y pueden ser movidas hasta que pararais de vivir. Quienquiera de cualquier edad, si es en buena salud, puede hacer el Zembla Assis y agrandar su caja torácica para su muy permanente. La gran ventaja del Zembla Assis es que vos permite llenar más fácilmente las raíces de vuestros pulmones que se extienden hacia el alto hasta en vuestros hombros tan bien como sus anchas bases que son situadas más bajo sobre vuestro diafragma. Todo eso aumenta todavía más la capacidad total de vuestros pulmones. Estirando vuestra columna vertebral de modo repetido cuando inspiráis a lleno haciendo el Zembla Vos sentados enderezáis vuestra espalda y aumentáis vuestra altura de manera permanente.

SEGUNDO MEDIO.

CÓMO SOBRESALIR A LA RETIRADA DEL TONUS MUSCULAIRE

Sobresaliendo a la Retirada del Tonus Musculaire conserváis vuestra energía y añadís enormemente a vuestra resistencia. Hacéis eso directamente de vuestros espíritus consciente y suconsciente. De altos centros en ellos pueden controlar vuestro tonus muscular. Es la razón por la que la relajación es provocada mentalmente. Cuando vuestro músculo envía un mensaje para preguntar el tonus muscular y que alcanza el primero Punza de Junción de los Nervios en vuestra médula espinal, encuentra allí los mandatos de vuestros espíritus consciente y suconsciente donde pueden o aumentar o disminuir la descarga tónica resultando quien habrá lanzado en consecuencia a través otro Punza de Junción en mandato a vuestro músculo. Evidentemente, vosotros podéis multiplicar uno o el otro de estos efectos por medio de husada-mandatos del poder psíquico enviado al segundo Punto de Junción que le manda hacer así. Por qué la Retirada del Tonus Musculaire es él necesario ¿para aumentar enormemente vuestra resistencia física? Es necesario porque, después de haber hecho repetir a vuestros músculos 1 también movimiento a lo largo de algún tiempo, como hacéis en todos los deportes o actividades físicas que vos cansan) los músculos interesados acaban por tener de los "calambres" (tétanos). Un calambre es sólo un exceso de tonus muscular y vuestros músculos muy son cerca de tener de los calambres cuando están muy cansados. (A no sean provocadas menos que estos calambres por una demasiado longué exposición al frío o por una pérdida anormal de las sales del cuerpo a lo largo de un calor excesivo. Vuestra resistencia durará

de tanto más mucho tiempo que podréis retrasar los calambres. El dueño psíquico ha practicado y experiencia un control del poder psíquico sobre los centros paralizadores del tonus muscular en sus espíritus consciente y suconsciente y puede relajarse si perfectamente siguiente cada empleo de sus músculos que le es virtualmente imposible de estar cansado. Sus músculos no se aprietan no, pero se relajan completamente siguiente cada contracción , cualquiera que sea el número de los movimientos efectuados. De este modo evita el cansancio. Evita también el cansancio del Punto de Junción de los Nervios.

EJERCICIOS PARA DESARROLLAR EL TONUS MUSCULAIRE

CONTROL POR EL PODER PSÍQUICO

Ejercicio1. Tomad un peso o hechas una tracción a la barra fijo. Levantar un peso ligero es preferible a la tracción, pues a menos de lo que seáis excelentes, vos importará hacer un esfuerzo considerable para escalar vuestro mentón hasta la barra. Si vosotros han pasado la edad media y que no seáis en muy buenas condición, séntadvos y levantáis vuestros brazos todo derechos hasta ligeramente

sobre el nivel de vuestros hombros. Volved a empezar éste movimiento hasta que estéis cansados. (No lo hagáis de pie. El Cyclomancie se opone obstinadamente a la posición de pie cuando no es absolutamente necesaria. Quedad de pie es un "gran despilfarro de energía").

Cuando bajáis los brazos en uno o el otro ejercicio , aflójadvos completamente. No Dejéis bajar vuestros brazo lentamente o en fuerza.

En la medida que os pondréis más cansados, serán de más en más difícil para vosotros de aflojarvos completamente cada uno vez que bajaréis los brazos y una sensación de cansancio quien vos gana vos oprimirá a cada repetición del movimiento.

Pues, envidad de los husada-mandatos del poder psíquico intensificadas a vuestros espíritus consciente y suconsciente para aflojar los músculos atiesa de vuestros brazos y, al mismo tiempo, visualizad

-ellas y las sentís en tren de relajarse.

Cuando levantáis los brazos, lo hechos con el mínimo gasto, de energía. Antes de que sea mucho tiempo vosotros no podréis más levantarlas muy alto. Finalmente no seréis más capaces de ellas levantar del todo - o del menos lo sentiréis así.

Haced este ejercicio cada dos días a lo largo de por lo menos una semana. Luego hechas el ejercicio2.

Ejercicio2. Volved a empezar el ejercicio1. Pero ahora, desde el comienzo, envidad a vuestro espíritu consciente un husada-mandato de poder psíquico para levantar el ligero peso, el peso de vuestro cuerpo o vuestros brazos con el menos de energía posible, pero a la misma velocidad que anteriormente. Haced este ejercicio también perfectamente

que habéis hecho el ejercicio 1 pero lo hacéis con menos de esfuerzo. Eso arrastra vuestro espíritu consciente a desalentar, desde

el comienzo de toda actividad física, la creación de un tonus muscular excesivo y la oposición a todos vuestros esfuerzos. Haced también este ejercicio a lo largo de una semana.

Ejercicio3. Combinad los ejercicios 1 y 2. Liberad y desalentáis la formación de un Tonus muscular excesivo desde el comienzo del ejercicio hasta el final. Descubriréis que vuestra resistencia cuando hacéis este ejercicio ha aumentado distintamente.

Y mismo, hace más importante, que vuestro control del tonus muscular ha aumentado también de un modo sorprendente. (Ellos deportes de resistencia o los ejercicios desarrollan el control del tonus muscular al más alto grado.

Ejercicio4. Volved a empezar los ejercicios 1, 2 y 3 por un poco de carrera sobre lugar, o con las profundas flexiones sobre las rodillas o con todo otro ejercicio "seguro" que conocéis. Ellos vosotros darán un control del tonus muscular excepcional en mismo tiempo que mejorarán vuestro corazón, a condición de que vuestro médico vos autoriza este ejercicio.

EJERCICIOS PARA EL CONTROL DEL TONUS MUSCULAIRE DE VUESTRO CORAZÓN, UNA AYUDA A LA LONGEVIDAD

Ejercicio1. Haced no importo qué ejercicio que vos deja ahogado. Luego, mientras que sois inclinados adelante, inflad vuestros pulmones al máximo con el Zembra Accroupi para recuperar rápido y enviáis un husada-mandato del poder psíquico a vuestro corazón para que se relaje y regrese a sonido volumen normal. Sentid su redoble acelerado moderar hasta la normalidad y dar de la soltura a su movimiento. El Zembra Se agachado, suministrando más rápido al corazón el oxígeno del que tiene necesidad, la ayuda a disminuir la velocidad y a encontrar más rápido su volumen

normal, pero vuestro husada-mandato de poder psíquico y vuestro "sentir" vuestro corazón regresar a la normalidad, la impiden por eso a causa de su centro cardio-inhibitorio de mantener uno tonus muscular excesivo y así le permiten relajarse todavía más rápido.

Ejercicio2. Ahora, todo haciendo vigorosamente uno ejercicio, y cansádvos, enviad un husada-mandato del poder psíquico a vuestro corazón para que retrasara sus redobles y se estrechara para regresar a su volumen normal y sentís-ejecutarlo este orden. Tomad de las profundas inspiraciones rítmicas mientras que hacéis este ejercicio.

Ejercicio3. Volved a empezar el ejercicio 2, pero desde el comienzo, enviad un husada-mandato del poder psíquico a vuestro corazón para que pegue un poco más rápido que cuando vosotros erais al descanso o justo un poco más rápido para suministrar a vuestros musculosos

más de sangre y de oxígeno y sentís ejecutarlo éste orden. Sentídllo, en particular, quedar flexible y relajarse completamente entre los redobles.

Dominad todos estos ejercicios para poder controlar el tonus

muscular de vuestro corazón, sus redobles y su volumen a lo largo de un cansancio físico o emocional. Eso vos ayudará a medida que avanzaréis en edad a alejar la eventualidad de un ataque cardiaco. No dejéis vuestro corazón desenfrenarse.

Utilizad de los husada-mandatos del poder psíquico para controlarlo y ayudarla a vivir más mucho tiempo!

EJERCICIOS PARA CONTROLAR

EL TONUS MUSCULAIRE TIENE VOLUNTAD

Ejercicio1. Cuando os levantáis la mañana, si os sentís blando y deformado, enviad inmediatamente un husada-mandato del poder psíquico a vuestro espíritu consciente comandante a todo vuestro cuerpo de sentirse firme y los músculos duros como si se preparaba a toda eventualidad física. Conseguiréis en primer lugar poco de éxito con esta experiencia "milagro" , pero hace falta persistir. Antes de mucho tiempo seréis sorprendidos. Vuestros

músculos serán duros, fuertes, y "fuertes", en cada vez menos de tiempo a medida que vuestros husada-mandatos de vuestro poder psíquico crecerá en poder.

Ejercicio2. Volved a empezar el ejercicio 1, pero esta vez dado-Pouillez - vosotros de todo tonus muscular enviándoos a vous-même varios husada-mandatos sucesivos del poder psíquico, a dos segundos de intervalo, para ponerse blando y deformado en todo el cuerpo y sentir vuestros músculos volverse así.

Un momento más tarde, recuperad vuestro tonus muscular en enviándoos a Usted mismo un segundo husada-mandato de poder psíquico para volver a ser totalmente musculoso y sentir vuestro cuerpo transformarse.

Practicáis este ejercicio hasta que podáis perder y recobrar vuestro tonus muscular a discreción, mismo siendo sentados o extenso.

Nota. La acumulación de ácido láctico, un producto de cansancio) en los músculos hacen que, lo mismo que lo hemos expuesto más alto, no sólo reaccionan menos vivamente, pero incitan por eso al letargo los nervios que las alimentan. Para ser lo mejor posible de vuestra fuerza psíquica y física, es preferible que vuestra sangre queda antes "alcalina." Realizad eso haciendo el Zembra Assis cada mañana a lo largo de cinco minutos o el Ozona Horizontal extenso.

TERCER MEDIO. CÓMO POSEER

EL DOMINIO DEL RITMO MUSCULAR

El Ritmo Muscular consiste en perfeccionar la coordinación de vuestros músculos en la actividad física en la que vosotros son empeñados. Eso significa que vuestros músculos "principales", vuestros músculos, antagonistas y vuestros músculos estabilizadores mezclan sus contraíamos y sus gatillos opuestos tan exactamente unos con los otros que despilfarráis sólo un mínimo de energía cuando "frenáis" vuestros músculos "principales" o estabilizáis vuestros juntas que las soportan. La cantidad de energía que vuestro

cuerpo economiza de este modo es increíble. Sabéis por Usted mismo que hace falta mucho un frenado más poderoso cuando queréis intentar parar de repente un coche que si frenáis progresivamente. El Ritmo Muscular consiste a hacer los movimientos de vuestra acción con una precisión tan perfecta que formáis pronto de las ataduras cerebrales de estos movimientos en vuestro espíritu suconsciente. Éstos, en vuelta, gobernal todos los músculos que empleáis para que puedan actuar al unísono con un mínimo de despilfarro de energía. Realizáis eso formando una clase de unión psíquica entre vuestros músculos opositor y vuestros músculos estabilizante. Si vosotros corred o si hacéis de la bicicleta, por ejemplo, movéis vuestras piernas exactamente a la misma velocidad y con el mismo fuerza repitiendo este movimiento sin cesar, de manera que ellas músculos opositor y estabilizante de vuestras piernas y de vuestro cuerpo esperan repetir todavía el mismo esfuerzo y todavía precisamente al mismo momento y precisamente con el mismo gasto de energía. Los fondistas y los velocistas hacen eso a lo largo de la más gran parte de la carrera. "Cambian su ritmo" sólo cuando moderan de repente o que ellos "esprintan" más rápidamente. Claro que sí tienen todavía una distancia a recorrer recogen de nuevo su ritmo para compensar la energía que han perdido cuando su cambio de cadencia. La misma cosa se aplica a todos los otros deportes o actividades en que os empeñáis bastante tiempo para crear una cansancio, un cansancio o del agotamiento y quien exigen una actividad constante: que sea la natación, la marcha, el alpinismo, , el tenis, el esquí acuático, los quehaceres domésticos, el trabajo a la fábrica, escribir, escribir a la máquina, cantar, bailar, jugar de un instrumento, de música, hacer de los discursos, un trabajo que exige el empleo, permanente de la voz, entretenerse trabajando en jardinería, conducir un coche, y todo ellas otras variedades sin fino de actividades psíquicas. Ejercicio. Cuando os metéis en una acción cualquiera quien vos canso:1, aflojáis de repente todo vuestro rostro, como vistos han hecho en Las Leyes De El Dominio Mental. Aflojad vuestras cejas, vuestras mandíbulas y vuestros labios. Éstos se contraen siempre por reflejo cuando emprendéis una acción quien exijo un empleo penoso o alargado de los músculos, mismo, en los quehaceres domésticos. Vuestro rostro aflojado arrastrará los otros músculos de vuestro cuerpo a jugar el mismo juego, también por reflejo. 2, guardad vuestro rostro sosegado y seguís vuestra actividad física. Pero haced cada movimiento con más pequeña cantidad de energía posible. Pero hácedlas correctamente. Lo que en si mismo vos economizo una energía considerable, pues eso vos permite cumplir más con menos de esfuerzo. Tened vuestro espalda correctamente, lo mismo que vuestros brazos y vuestras piernas y si

vosotros

hablad, vuestra lengua correctamente y vuestra garganta sosegada.

3. Repetid exactamente cada movimiento de la misma manera.

El vos gusté haréis, la mejoría éste será. Nada que eso economiza enormemente vuestro gasto de energía. Cuando los corredores hacen este ejercicio, vuelven a empezar siempre y todavía exactamente el mismo largo de paso. No os dejéis llevar por ninguna fantasía ni cambio ahora.

4, cada movimiento repetido debe ser ejecutado a cada vez exactamente en el mismo tiempo. Esto es posible cuando vosotros repetid exactamente el mismo movimiento cada vez. NO ENSAYÉIS NO DE IR MÁS RÁPIDO NI DE MODERAR. Haced exactamente la misma cosa cada vez con vuestro rostro sosegado totalmente.

Eso vos evitará acelerar, pues cuando aceleráis crispáis instintivamente vuestro rostro. Si evitáis de crispar vuestro rostro, eso por reflejo desalentará toda tendencia de parte de vuestros espíritus consciente y suconsciente de hacervos ir más rápido.

5, seguid ahora, sintiendo que vuestro cuerpo ha adoptado un ritmo "ligado" que satisface y no lo cambiáis, qué, que llega sobre vuestro camino. Desconoced todas las influencias exteriores,

que sean de los ruidos, de las conversaciones sorprendidas,, la hora o un olor desagradable.

6, seguid exactamente estas pruebas como son descritas para cada actividad física que emprenderéis, no una que estáis sólo aprendiendo, y aplicaréis el Ritmo Muscular de un modo permanente. Darán a vuestros vasos sanguíneos suficientemente de tiempo para evacuar vuestros producidos acumuladores de cansancio antes de que ellos no se amontonan.

EN CONCLUSIÓN. Son los tres medios de evacuar rápidamente los producidos acumuladores de cansancio. Empléadlas a 1 % sólo de la perfección que consigue al dueño psíquico, en más del tonus muscular alargado indefinidamente, y seréis asombrado del grado de crecimiento de vuestra resistencia física.

Estáis listos ahora para la Tercera Partida: EL CYCLOMANCIE EXTERIOR. Todo la fuerza de vuestro Autoconscient Primitivo que habéis desarrollado hasta ahora trecho con vuestro espíritu y vuestro cuerpo. En la Tercera vos Partida proyectaréis estas fuerzas fuera de vuestro cuerpo.

OCTAVA LECCIÓN

Cómo Utilizar el Estupefaciente Poder de los Cuernos de Vuestro Cerebro y Ponerlo bajo el Control del Poder Psíquico

LA ASOMBROSA CONSTITUCIÓN DE VUESTROS CUERNOS DEL CEREBRO Y SU ELECTRICIDAD

Vuestros Cuernos del Cerebro constan de la quinta parte importante de vuestro Autoconscient Primitif. Es para la proyección de la fuerza psíquica fuera de vuestro cuerpo.

Vuestros Cuernos del Cerebro consisten principalmente en vuestros nervios ópticos y vuestra retina, la cubierta interior de vuestros globos oculares. Vuestro nervio óptico no es sólo un nervio ; es antes como un conjunto de fibras nerviosas que proceden de las diferentes regiones en el interior de vuestro cerebro. Y vuestra retina,

a la que conducto vuestro nervio óptico y donde el 80% de celuici se paran, no te parezcas a ninguno otro órgano de los sentidos. Después de los anatomistas más reputados, es una verdadera excrescencia de vuestro cerebro o un verdadero centro nervioso por si mismo.

Unas de las fibras de vuestro nervio óptico toman nacimiento completamente en el interior del cerebro y pasan de allí vuestra retina. Éstas son considerados controlar la capacidad fotográfica de vuestra retina. Las otras fibras de vuestro nervio óptico toman nacimiento en vuestra retina y se extienden a l'intérieur de vuestro cerebro. Éstos interesan vuestro ojo si mismo.

Cuando la luz entra en vuestro ojo, se para a vuestro retina, (la cubierta interior de vuestro ojo, y provoca entre otras cosas, de los cambios en su electricidad nerviosa.

En este circuito eléctrico, vuestra córnea, la cubierta exterior, de vuestro ojo, es el polo positivo (+) y vuestro nervio óptico, atrás en el interior de vuestro ojo, es el polo negativo (-).

Una serie de olas es producida sobre el électrorétinogramme cuando la luz penetra en el interior de vuestro ojo. Uno del corriente estable es establecido, en efecto, cuando las superficies interiores y exterior del ojo es puesto en contacto, la retina y la córnea.

Uno del corriente paso también cuando un electrodo es puesto sobre el exterior

del ojo, la córnea, y el otro electrodo sobre no importo qué ¡refrenta húmedo del cuerpo! Dice de otra manera, vuestro ojo es siempre listo para conducir de los cargos eléctricos a vuestro cerebro o a no

importo
qué otra parte de vuestro cuerpo.

Los nervios portadores de mensajes de vuestra retina son íntimamente asociados con los Puntos de Junción de los Nervios en vuestro cerebro y en vuestro cuerpo. Éste es por qué de tan numerosos fenómenos de la retina presentan de las interacciones entre lo diferentes nervios. Los fenómenos, por ejemplo, que han sido descritos ya para vuestro Centro de registro de las Sensaciones, para vuestro Centro de Control de los Órganos y para vuestro Centro de Coordinación de los Músculos tal y como las discriminaciones espaciales, la inducción temporal, las inhibiciones, ha sido demostrada etc. en la retina también.

Sí, la retina Es un verdadero centro nervioso por si misma y reacciona al estímulo como tío. Puede trasladar pues, fuera de vuestro cuerpo de los mandatos directos de vuestro cerebro. Vuestros órganos corporales reciben vuestros mandatos cerebrales bajo la forma de electricidad nerviosa enviada de vuestro cerebro, pero vuestra retina, siendo una real excrescencia de vuestro cerebro ellas, recibe en la forma mismo en la que estos mandatos

han sido creados: es decir en forma de olas cerebrales. Vuestro retina transforma luego vuestras olas cerebrales en secciones luminosas (quien son energía y calor, y las proyecto fuera de vuestro cuerpo bajo esta forma. Antes de utilizar vuestros todo poderosas Cuernos del Cerebro, debéis aprender a conocer vuestros muy importantes olas cerebrales.

LOS EXTRAORDINARIOS MEDIOS DE VUESTRAS OLAS CEREBRALES

Vuestras olas cerebrales consisten en cinco clases de olas de que el origen es oscuro y quien, cada una, indican el funcionamiento de una parte diferente de vuestro espíritu. Vuestras cinco olas cerebrales son:1, las Olas Alfa, vuestro espíritu suconsciente,2, las Olas Beta, vuestro espíritu consciente,3, las Olas Delta, vuestro Centro de Poder Psíquico,4, las Olas Thêta, vuestro Poder Psíquico,5, las Olas Gamma, vuestro Profundo Poder Psíquico,1. LAS OLAS ALFA

Vuestras olas cerebrales Alfa procede de vuestro espíritu suconsciente. Tienen una frecuencia de 8 a 13 ciclos por segundo.

Poseen un voltaje de 50 micrófono voltios.

Toman principalmente nacimiento en los costados superiores de vuestro cerebro, hacia el trasera de vuestra cabeza, este està,- decir la región de vuestra memoria, vuestro espíritu suconsciente es basado en vuestra memoria.

Se producen en el cerebro desatento a lo largo de una somnolencia o un ligero sueño, a lo largo de un estado de narcosis, (provocado por la droga o la anestesia, o cuando los ojos son cerrados. Se producen a lo largo de los estados mentales, brevemente, en que el espíritu suconsciente toma el control del cerebro.

Las olas Alfa son anuladas cuando hay para el individuo de los tipos de estímulo visual u otro o por un esfuerzo mental (como los cálculos matemáticos, o en otros estados en que el espíritu consciente es empleado activamente. Ellas parecen pues cuando vuestros ojos están abiertos. Desaparecen aunque abris vuestros ojos en el negro y que ensayáis de ver, autocar a este momento utilizáis de nuevo activamente vuestro espíritu consciente.

Sin embargo, si el campo visual es uniforme, dice de otra manera si no hay nada que cuelga la vista, o si lleváis de los vidrios quien se confunden y esconden lo que observáis de significativos , las olas Alfa no son anuladas. No utilizáis más entonces vuestro espíritu consciente bastante activamente. Claro que sí la hacéis menor tentativa para discernir un detalle cualquiera en el campo visual y que utilizáis entonces vuestro espíritu consciente activamente, las olas Alfa desaparecen en seguida. Un campo visual quien pestañeo hace pestañear las olas Alfa del mismo manera (lo que corresponde a un ligero hipnotismo).

Las olas Alfa desaparecen a lo largo del sueño y son sustituidas por los estallidos intermitentes de bajo voltaje y de alta frecuencia llamada "husos de sueño." Éste es así porque que, a lo largo del sueño este no es realmente vuestro espíritu

suconsciente

¡quien aseguro el control, pero vuestro Autoconscient Primitif!

2. LAS OLAS BETA

Las olas Beta toman nacimiento en vuestro espíritu consciente.

Tienen una frecuencia de 15 a 60 ciclos por segundo.

Su voltaje es más bajo que éste de las olas Alfa. Es de 5 a 10 microvolts.

Toman principalmente nacimiento en los centros de ellas sentido y de los músculos de vuestro cerebro que vuestro espíritu consciente

gobierno. Ellas tienen una frecuencia de 20 a 25 ciclos por segundo.

No son afectadas, naturalmente por el cierre

o la abertura de vuestros ojos pues sois conscientes cuando ellas están presentes.

3. LAS OLAS DELTA

Vuestras olas Delta toman nacimiento en vuestro Centro del Poder Psíquico. Tienen una frecuencia de 1 a 15 ciclos por segundo.

Su voltaje ha elevado sin embargo muy, de 20 a 200 microvolts.

En consecuencia vuestras olas cerebrales del poder psíquico son MUY PODEROSAS.

Toman nacimiento en la Zona del Silencio de vuestro cerebro que emite de las olas a la cadencia de 3 a 8 por segundo.

Vuestras olas Delta son pues indiscutiblemente las olas de vuestro Centro de Poder Psíquico.

Las olas Delta pueden ser registradas raramente sobre el adulto medio cuando es despierto, pero aparecen normalmente cuando duerme o a lo largo de las horas de vela de un joven niño. Este no es sorprendente pues es a lo largo de su sueño que el adulto medio utiliza habitualmente una porción considerable de sus poderes psíquicos o experiencias, ESP u otro fenómenos psíquicos. Cuando se registra las olas Delta sobre un adulto medio cuando es plenamente despierto, eso indica casi siempre que sufre de una depresión mental

d una depresión de conciencia por los tóxicos u otros factores,

o mismo de un tumor del cerebro o de epilepsia. (Por

adulto medio, se oye una persona de todos los días quien no tiene

no desarrollado su personalidad desconocida. Tal estado significa realmente

que su espíritu consciente no lo controla completamente;

que es bajo el control de alguna otra influencia mental

"misteriosa" al potencial eléctrico estupefaciente. Las olas Delta

sin embargo, no son afectadas por la abertura o el cierre

de vuestros ojos: eso indica que vuestro Centro de Poder Psíquico

puede funcionar que seáis dormidos o despiertos.

Pues las olas Alfa, las olas del espíritu suconsciente)

se producen sólo a lo largo de la somnolencia o la desatención ,

si las olas Delta las suplantán en aquellos estados, eso quiere decir

que el Centro de Poder Psíquico es entonces en control y que

el espíritu suconsciente es "en sueño."

4. LAS OLAS THETA

Las olas Thêta son comunes en la región de las sienas. Tienen una frecuencia de 4 a 17 ciclos por segundo. Como ella región de las sienas hace también achispada de vuestro Centro del Poder Psíquico, vuestras olas cerebrales Bobalicones y Thêta son de las olas del Poder Psíquico.

5. LAS OLAS GAMMA

Las olas Gamma son éstas de muy profundos poderes psíquicos, como éstas del dueño psíquico o del medio en trances. Tienen una frecuencia de 14 ciclos por segundo. La cantidad de electricidad registrada en el cerebro varía con la profundidad del estado de conciencia. En un ligero sueño, las olas Delta (olas del poder psíquico) aparecen. Las olas Alfa (éstas del espíritu suconsciente) quedan todavía, pero son superpuestas luego por las frecuencias más lentas de las olas Delta. En un sueño profundo, sin embargo, ellas olas Alfa desaparecen completamente y las olas Delta ellas sostituyen. (Eso llega también a lo largo de la hipnosis. El Centro del Poder Psíquico es entonces en completo control del cerebro. En algunas ocasiones, así y todo, la frecuencia Delta es también sustituida por una frecuencia más rápida, las olas Gamma. Sin embargo, aparecen sólo en el dueño psíquico o en el medio, y en vosotros, sólo cuando tenéis todo desarrollado de vuestra personalidad desconocida y que podéis utilizarla a vuestro grado.

EN RESUMEN. 1. Vuestras olas Alfa son la electricidad nerviosa de vuestro espíritu suconsciente, es decir la electricidad nerviosa de vuestra personalidad conocida.

2. Vuestras olas Beta son la electricidad nerviosa de vuestro espíritu consciente, es decir de las regiones de los sentidos y de los músculos de vuestro cerebro. Éstas por eso son la electricidad nerviosa de vuestro personalidad conocida.

3. Vuestras olas Delta y su estupefaciente voltaje lo mismo que vuestros olas Thêta son la electricidad nerviosa de vuestro Centro del Poder Psíquico. Es la electricidad nerviosa de vuestro Centro del Poder Psíquico. Es la electricidad nerviosa de vuestra personalidad desconocida.

4. Vuestras olas Gamma, si emitís de ello nunca, son la electricidad nerviosa de vuestra personalidad totalmente desconocida. Éste son las olas cerebrales del dueño psíquico o del medio en trances.

LOS FINES DE VUESTRAS OLAS CEREBRALES

El primer fin de vuestras olas cerebrales, para desarrollar, dentro de lo posible vuestra personalidad desconocida, es de poner vuestras olas Alfa y Beta, éstas de vuestros espíritus consciente y suconsciente)

bajo el control de vuestras olas Delta y Thêta (éstas) del Centro de vuestro Poder Psíquico, cuando sois llenamente despertado. Habéis alcanzado ya este primer fin en los ejercicios que habéis hecho durante las lecciones pasadas. A lo largo de éstas vosotros

han sometido constantemente vuestro espíritu consciente a los mandatos de vuestro poder psíquico.

Pero - lo habéis hecho para enviar estos mandatos tiene vuestro propio cerebro o a vuestro cuerpo. Ahora vais enviarlas a vuestra retina y de allí las proyectaréis fuera de vuestros ojos En otra persona u otra cosa.

LA ARTILLERÍA PARA TIRAR VUESTRA RÁFAGA DEL PODER PSÍQUICO CON LOS CUERNOS DE VUESTRO CEREBRO

Pues el 80% de vuestros nervios ópticos acaban a vuestras retinas transportan las olas cerebrales de las diferentes partes de vuestro cerebro a vuestra retina. De vuestro espíritu suconsciente, transportan las olas Alfa; de vuestro espíritu consciente, las olas Beta,; y de vuestro Centro del Poder Psíquico, las olas Delta, y Thêta.

A vuestra retina estas olas cerebrales son convertidas en una de las cuatro formas d energía y de calor antes de ser descargadas hacia l'extérieur o proyectados de vuestro cuerpo. Este cuatro formas d energía y de calor son:

(1, calor radiante. (Para la curación cercana, para tranquilizar y atraer a las gentes, para una conquista sentimental,, para activar el atractivo personal.

(2, bramamos infra-rojos. (Para la curación cercana o a distancia, para tranquilizar y atraer a las gentes, para una conquista, sentimental, para excitar el interés y la obediencia y otro.

(3, las olas radio. (Para la proyección del poder psíquico. proyectadas en secciones luminosas.

(4, el magnetismo corporal. (Para influenciar las sustancias. inorgánicos, como en el psychokinesthésie y la levitación.

Las dos formas importantes para vuestro Autoconscient Primitif son ellas Nuestros. 2 y 3, o las secciones infra-rojas y las olas radio y las estudiaréis los dos en esta lección. El

N° 1, el calor radiante, será combinado más o menos con el N° 2, el bramamos infra-rojos.

EL ABRUMADOR PODER DE VUESTRAS SECCIONES INFRA-ROJAS

La Radiación que es responsable para el 50% de la pérdida total diaria del calor corporal, el enfermo o el deprimido o una persona melancólica pierde un calor corporal considerable. Cuando vosotros la suya devuelve o por medio de los Cuernos de vuestro Cerebro con las radiaciones de secciones infra-rojas o por las aplicaciones de manos llenándolas de electrones, ellos, se sienten instantáneamente mucho mejor. Se sienten verdaderamente Como si se bañaban de sol, pues las secciones del sol son la más importante fuente natural de radiación infra-rojo.

Vuestra retina proyecta vuestro bramamos infra-rojos. Como bramamos luminoso, consisten en un número extraordinario de muy pequeñas entidades conocidas bajo el nombre de fotones. De otra manera dice, vuestro bramamos infra-rojos son descargados por vosotros sobre Jacques

o Jane como una ducha astronómica de fotones. Viajan tan rápido como la luz en el vacío (298.000 kilómetros el segundo, hasta que sean o moderados parados por un líquido (el agua, por ejemplo) o por un sólido, un muro o una tabique de madera. Pero son increíblemente poderosos, pues ellos son producidos por su velocidad estupefaciente y por el número monstruoso de colisiones que tienen lugar entre las moléculas de calor en vuestra retina que crea las secciones infra-rojas. El resultado es la creación de una energía fantástica.

La velocidad de los fotones, para ser exacto, es 400.000.000 de vez aquella de una pelota de fusil igualmente masa. Cuando consideráis que la fórmula para calcular la energía cinética, o energía de movimiento, de cualquier cuerpo físico es $\frac{1}{2} M$

(o la mitad de su masa, multiplicada V^2 , la cuadrado de su velocidad,) realizáis que la fuerza de este fotón, comparada a aquella de una pelota igualmente corte es 400.000.000 de vez al cuadrado más grande o 400.000.000 multiplicados por 400.000.000 de vez más grande que la fuerza de esta pelota. Cuando los fotones de vuestras secciones infrarrojas

golpean los átomos del aire alrededor de vosotros, liberan un número astronómico de electrones en éste y transforman el espacio que atraviesan en flecha, en un canal de carga negativo, (-).

El bramamos infra-rojos producidos por el 1% de vuestra personalidad desconocida es de las olas infra-rojas largas. Son emitidas por todos los cuerpos calentados, exclusivamente aquéllos de baja temperatura

como las botellas de agua caliente, de los cojines eléctricos, calentadores, de los radiadores oscuros y vuestro propio cuerpo. No penetran los tejidos muy profundamente, no más de dos milímetros, y son absorbidos fuertemente por los pañales exteriores de la piel de la otra persona, es decir en un medio-milímetro de espesor.

Cuando desarrolláis una fuerza de secciones infra-rojas los largo d olas de vuestras secciones proyectadas acortarán y penetrarán cada vez más profundamente en la piel de Jacques o de Jane. Las olas cortas de las secciones infra-rojas son emitidas por todos los cuerpos incandescentes como el sol, el arco eléctrico,, las lámparas incandescentes y semejantes. De los radiadores infra-rojos de alta temperatura especialmente concebida pueden penetrar más profundamente la piel (de 5 de 10 milímetros) y pueden influenciar directamente los vasos sanguíneos el bajel linfas, para reducir las infecciones, el extremo, tus de los nervios, para reducir el dolor, y de otros tejidos y ellas estimular. Son empleados ampliamente para sus efectos terapéuticos.

El dueño psíquico puede acortar el largo de las olas de su proyección de secciones infra-rojas al punto donde ella se acerca el más de aquella de estas fuentes de alta temperatura y cumplir de los milagros de curación, de "tranquillisation" y d atractivo de las gentes, de excitación de su interés y la obediencia,

d otros y, si eso fuera en sus intenciones, de hacer de fantásticos, conquistas enamoradas. Podéis hacer "lo increíbles" sin embargo Usted mismo desarrollando sencillamente la fuerza del fotón de vuestra proyección de secciones infra-rojas, es decir en desarrollando sencillamente vuestro Autoconscient Primitif de otro 1%

EJERCICIOS PARA DOBLAR LA FUERZA DEL FOTÓN DE VUESTRA PROYECCIÓN DE SECCIONES INFRA-ROJAS

Ejercicio1. Para doblar la fuerza del fotón de vuestra proyección de secciones infra-rojas no debéis irradiar menos de dos veces la cantidad de calor que irradiáis normalmente.

¿Cómo hacéis?

1. Traed a la superficie de vuestro cuerpo o en los Cuernos de vuestro cerebro, dos veces la cantidad de calor que tenéis llevad ahora y la proyectáis al exterior.
2. Luego, con un husada-mandato del poder psíquico, doblad la velocidad de colisión de los fotones que proyectáis.
3. Quien, en vuelta, doble el número de colisiones que se producen entre ellos.
4. Quien acortan los largo de las olas de las secciones infra-rojos proyectados suficientemente para doblar la energía y el calor resultantes que producen. Explicaremos ahora estas cuatro fases.

Fase1. Para traer dos veces la cantidad de calor a la superficie de vuestro cuerpo o en los Cuernos de vuestro cerebro , emplead el arco Psíquico. Vuestro Arco Psíquico estimula vuestros nervios cariñosos y estos nervios traen la sangre de vuestros músculos a ella superficie de vuestra piel y la recalientan. Pues, pensad en el bistec , y la superficie de vuestra piel rechazará más de calor por , radiación, a la vez bajo forma de calor radiante y de radiación de secciones infra-rojas.

Sin embargo, si sois vestidos, vuestros trajes pararán el bramamos infra-rojos quien dejan las partes cubiertas de vuestro cuerpo porque las secciones IR no penetran los líquidos ni los sólidos. Para girar la dificultad, centralizadla calor de la piel de todo vuestro cuerpo, y la ponéis en los Cuernos de vuestro cerebro. Visualizad sólo vuestro cuerpo como si fuera cubierto por una piel espesa y caliente que se parecería a un traje de las largas ropas interior de invierno. Luego, imaginad que quitáis vuestros miembros de esta caliente piel , luego vuestro busto y que hacéis de ello dos varillas extremadamente apretadas y cortas. Y luego introducís cada una de este varillas en cada una de los Cuernos de Vuestro Cerebro.

Fase2. Para doblar la velocidad de colisión de los fotones lanzad un husada-mandato a vuestros Cuernos del Cerebro, justo, detrás de estas varillas ardientes; como el gatillo detrás de ella pelota. "Sentid" inmediateamente el calor de estas varillas ardientes intensificarse al punto a que vuestros ojos huelen calientes y mismo un poco soñolientos. Entonces, lanzad estas varillas ardientes hacia su destino gracias a vuestros husada-mandatos del poder

psíquico, apisonándolas vigorosamente atrás para doblar su velocidad.

Las fases 3 y 4 llegan automáticamente luego. El número de colisiones entre los fotones doble automáticamente y los largo de las olas de las secciones infra-rojas proyectadas acortan doblando así la energía y el calor resultantes que producen.

Nota: Volvéis a empezar estas cuatro fases ahora pero aumentáis la cantidad de calor que reunís en vuestros Cuernos de Cerebro intensificando la deliciosa imagen del bistec que creáis con vuestro Arco Psíquico. Las cortas varillas ardientes quien de ello resultan en vuestros Cuernos de Cerebro deberían tanto aumentar en temperatura que las sentiríais verdaderamente quemar vuestros ojos. Volved a empezar haciendo las varillas calientes cada vez más calientes. Luego, cázadlas fuera en ráfaga por medio de un husada-mandato resonante. Eso es ella modo de triplicar y de cuadruplicar la fuerza de los fotones de vuestro proyección de secciones infra-rojas. Os acordáis que el dueño psíquico puede multiplicar la suya 109 veces de más que la vuestra. Si multiplica la fuerza de un husada-mandato del poder psíquico con la que lo bombardea al exterior por 109 veces deberá multiplicar la fuerza total del fotón que resulta de la proyección de sus secciones infra-rojas por 109 veces 109 veces de más que la vuestra de momento. Lo que hace Que es 11.881 vez más poderosa que la vuestra de momento. No es asombroso que pueda cumplir de los milagros gracias a la fuerza de sus ojos. Dichosamente, el poder de los ojos o el poder de ellas Cuernos del Cerebro se desarrollan con una velocidad sorprendente. Eso no vos tomará mucho tiempo antes de que seáis capaz de hacer de las cosas sorprendentes con los vuestros. Practicad los cuatro ejercicios que acabáis de estudiar, intensificándolas, constantemente como se vos la indica y seréis estupefacto del poder que tiraréis de ello.

UNA LLAMADA. El rayamos IR, infra-rojos, penetran sólo los gases (aire). No alcanzarán a Jacques o Jane a través un líquido, agua o lluvia, o un sólido (muro, cristal de fendretre, toldos de ventanas, el expediente lleno de una silla, de los trajes.

LOS EFECTOS DE LA FUERZA DE LOS FOTONES
DE VUESTRAS SECCIONES INFRA-ROJAS
SOBRE JACQUES O JANE

Los fotones ejercen una presión porque poseen a la vez la masa y el movimiento a un muy alto grado. Pero pues Jacques o Jane es compuesto de un cuerpo semi-sólido, moderará y parará los fotones de vuestras secciones infra-rojas $\frac{1}{2}$ milímetro luego que hubieran penetrado en su piel.

Sin embargo el más cerca de se encuentra de vosotros físicamente, el más fuerte la fuerza de vuestros fotones la afectará, pues la intensidad vuestra radiación varía inversamente, o al opositor, del cuadrado, de la distancia entre él y vosotros. Los muros, los techos y ellas reflectores intensifican, sin embargo, la fuerza de los fotones de vuestros

bramemos infra-rojos haciendo rebotar las secciones. Vuestro muy gran número de fotones, es decir vuestra radiación optimal) se hundirá en Jacques y Jane si sois los dos en una posición paralela uno respecto al otro en un mismo lugar, como si os agarrabais de pie los dos cara a cara. Para ejercer su más gran fuerza vuestros fotones deben el golpear a ángulo recto.

La energía que vuestros fotones despliegan cuando golpean el cuerpo, los ojos, particularmente) de Jacques o Jane, es absorbida por él; y toda la energía, sin tener en cuenta el largo, de las olas, es transformada en calor cuando es absorbida por el receptor.

Este calor, en la retina de Jacques o Jane hacia cuál dirigís vuestras proyecciones de secciones infra-rojas cuando vosotros no podéis ponga vuestras manos sobre su piel, es convertida en electricidad nerviosa. Bajo esta forma, ha enviado como uno mensaje o un mandato a la parte de su cerebro hacia cuál lo dirigíais.

Ejercicio1. Cómo tranquilizar de las gentes profundamente atormentados por medio de proyecciones de secciones infra-rojas. Vince Laplante había secado de la seriedad golpes a continuación de malo colocaciones, de los malos negocios y de un descubrimiento doloroso, referente a su salud. Desde cuando ponéis los ojos sobre ella, utilizad el arco Psíquico para enviar dos veces la Cantidad de calor a la superficie de vuestro cuerpo. Pensad en el bistec para calentar vuestra piel, luego, rápidamente, centralizad este calor y la empaquetáis en dos cortas varillas ardientes que vosotros poned en los Cuernos de vuestro Cerebro de manera que eso quemáis realmente un poco los ojos. Enviad, ahora, un husada-mandato del poder psíquico detrás de las varillas ardientes con el siguiente mandato: "Vince. vosotros ¡ganad! ¡Sed sólo un poco paciente! ¡Ganaréis!". (Éste evítala a vuestro espíritu consciente analizar el consejo y de apreciar si es realista o no. Olvidad vuestra lógica y dejáis el Centro de vuestro Poder Psíquico dirigir el husada-mandato de vuestro poder psíquico directamente detrás de las varillas ardientes, llevándose con él toda su fuerza confiada.

Este husada-mandato del poder psíquico consiste en olas cerebrales Delta y Thêta o en olas cerebrales de vuestro poder psíquico. A vuestra retina son convertidas inmediatamente en radiación infra-roja. Con vuestro cuerpo bueno frente a éste de Vince para que podáis alcanzarla de una llena descarga suelta estas varillas ardientes sobre él. Inmediatamente refórzadlas d un husada-mandato pilonnante de vuestro vouvoir psíquico, para doblar su velocidad y el poder de sus fotones. Mirad directamente su rostro para que la mayoría de entre pasan en tromba en los Cuernos de su Cerebro Allí , son absortas y transformadas en calor y conversas en electricidad nerviosa y enviadas a su Centro del Poder Psíquico. L electricidad nerviosa es convertida luego en energía de

pensada y su significado es comprendido. El Centro del Poder Psíquico de Vince relevará luego este significado a su espíritu consciente y este último la aceptará como su propio pensamiento como un hombre quien se ahoga se ase de una pajilla de paja y se calmará. '

Ejercicio2. Volved a empezar el ejercicio 1 con Melle Gaynor o M Griffith, vuestro socio de idilio, según vuestro sexo, con Jules, vuestro vecino enfermo o con vuestro enfermo, o con vuestro cliente Henry Logan. Pero cambiad los términos del orden transporte por vuestro husada-mandato del poder psíquico sucesivo la persona y la ocasión.

Con Melle Gaynor o M. Griffith, vuestro socio de idilio mándadla o lo mandáis, con estas palabras,: "Sabéis que ¡sois a mí! ¿Por qué él negar? Sabéis que sois a ¡yo!"

Con Jules, vuestro vecino enfermo, lo mandáis así - "Vosotros ¡sentís ya mejor! ¡Sois ya mejor!"

Con Henry, vuestro enfermo o vuestro cliente, lo mandáis así: "¡Soy exactamente ella nadie que vos hace falta! Exactamente ella nadie que buscabais."

EL INCONTESTABLE DOMINIO DE VUESTRAS OLAS RADIO

Vuestras olas radio son la otra forma importante de energía y de calor de ello que vuestras olas cerebrales son convertidas antes d ser descargadas de vuestro cuerpo hacia el exterior. Éste es sobre todo para la proyección del poder psíquico, pero eso puede ser por eso utiliza eficazmente para curar, especialmente a distancia A la inversa de vuestras secciones infra-rojas, que pueden penetrar los gases (aire) pero no los sólidos ni los líquidos, vuestras olas radio, pueden penetrar tan bien los líquidos como los sólidos En consecuencia, corre de toda vuestra cabeza hacia el exterior cuando las proyectáis sin reunirse en primer lugar en un canal particular de proyección y eso las exime y las debilita.

Como enseñaréis a ella cuando estudiaréis el Tubo Astral las proyecciones de secciones luminosas son intensificadas cuando ellas son reunidas y tiradas por el medio de vuestros Cuernos del Cerebro y mismo todavía más luego si han dirigido a través el Tubo Astral. Vuestras olas radio son de las olas electromagnéticas y transportan de los mensajes del pensamiento o de los mandatos de vuestro propio espíritu al espíritu de alguien de otro. Siendo de las secciones luminosas, consisten también en fotones. Para aumentar su fuerza de fotones, debéis aumentar a la vez su voltaje y su frecuencia. Realizáis eso gracias al control del poder psíquico como se vos lo demuestra en ellas ejercicios más abajo. Cuando sus fotones golpean a Jacques o Jane, se transforman en corrientes de alta frecuencia.

EJERCICIOS PARA AUMENTAR LA FUERZA DE LOS FOTONES DE VUESTRAS OLAS RADIO

Ejercicio1. Cómo enviar un mensaje o un mandato del poder psíquico a alguien que conocéis.

Deseáis enviar un mensaje a Ed, que es vuestro padre, o

amigo o asociado de negocios. Ed es probablemente en él en éste momento, completamente por otra parte de la ciudad, al opositor de donde habitáis. O quizás es viajado a de los cientos de kilómetros de distancia. Construid claramente el mensaje en vuestro espíritu consciente. Elegid las palabras exactas para no arriesgar de engañarlo por ambigüedad.

Ahora, enviad el mensaje de vuestro cerebro consciente.

Enviadlo a través vuestros nervios ópticos a vuestros Cuernos del Cerebro y a vuestra retina. Siendo de los pensamientos conscientes u olas Beta, ellas,

serán convertidas en primer lugar, en vuestra retina, en olas radio, antes de ser proyectadas fuera de vosotros y las olas radio consisten en secciones luminosas o fotones.

Pero simultáneamente, desencadenad con las olas radio, cuando han proyectado, una explosiva husada-mandato del poder psíquico empujando violentemente los fotones de las olas radio con tanta fuerza unos contra los otros que se chocan con dos veces más a la fuerza, y por consiguiente, dos veces más rápido) acortando así el largo de las olas radio a medias.

Lo que, en vuelta, doble la energía y el calor producido por ellas y transporte el mensaje o el mandato a Ed con dos veces más a la fuerza de los fotones que anteriormente.

Pues las olas radio de cada mensaje o mandato son diferentes, crean diferentes grados de energía y de calor cuando golpean la retina de Ed. En consecuencia, producen una electricidad nerviosa a su retina diferente de aquella de todo otro estímulo y así "recibe el mensaje" que le habéis enviado.

Vos aseguraréis sólo que visualizáis vuestro husada-mandato del poder psíquico que cumple todo eso, y él

lo hará. No hay nada fantasía en ninguno de estos cumplimientos.

Solos los resultados son fantásticos.

Ejercicio2. Volved a empezar el ejercicio 1, pero dobláis, triplicad y cuadruplicáis la velocidad del husada-mandato del poder psíquico que hacéis estallar con los fotones del mensaje sobre olas radio a Ed. El mensaje se habrá liberado a su Centro del Poder Psíquico con tanto más a la fuerza.

Las olas radio son utilizadas también para curar a distancia, para dos razones, porque pueden penetrar los líquidos y los sólidos y también porque la distancia no disminuye su intensidad fácilmente. Las olas radio, por consiguiente, son las olas quien transportan vuestros mensajes de pensamiento o vuestros mandatos o quien vos traen como aquéllos de la radio.

Ejercicio. Cómo volver a llevar vuestro marido o vuestra mujer a vosotros que sospecháis de ser perseguidos sin descanso por una otra mujer o por otro hombre. Sabéis que vuestro marido Jean, o vuestra mujer Jeanne, ha seguido secretamente pero con persistencia por Hélène, o Henry. Las maneras de Jean son algo distantes desde algún tiempo y queda alejado de la casa o suerte casi todas las tardes sin razón buena

definida. Sabéis también que los dos han sido vistos juntos en ciertos lugares retirados a de las horas increíbles. Sin embargo vosotros queréis a vuestro marido, o vuestra mujer. Creéis que vos quiere por eso y que sois muy muy surtidos los dos para vivir juntos.

La próxima vez que sacaré de modo sospechoso, ensayad de adivinar, de la mejoría que lo podéis, donde puede estar bien. Y mismo más importante, intentad representarlo en vuestro espíritu, de una manera sorprendente, en compañía de Hélène. Eso es realmente todo lo de que tenéis necesidad, pues eso devuelve su espíritu más receptivo a un mensaje o a un mandato de vosotros. Recread en vuestro espíritu, una deliciosa escena, ahora, sentimental del pasado entre él y vosotros. Créadla de una manera tan sorprendente que podáis visualizar todos los detalles - particularmente una expresión alegre y conmovida de Jean, o de Jeanne) y sus intensas reacciones.

Liberad esta imagen sorprendente de vuestro espíritu consciente, y enviadla a través vuestras Antenas Cerebrales hasta vuestra retina. Allí, es convertida en olas radio. Lanzad estas olas radio. en el lugar donde pensáis que Jean podría encontrarse en este momento y las refuerzo inmediatamente con una explosiva husada-mandato del poder psíquico con ellas para acortar su largo de olas y doblar su energía y leur calor.

Por doquiera sea, Jean recibirá estas olas radio, sobre su retina. Como electricidad nerviosa, serán precipitadas a su Centro del Poder Psíquico y de allí, a su espíritu consciente. Su espíritu consciente se dejará llevar inmediatamente hacia vosotros. Hélène observará esta repentina distracción a su manera, de ser, y ella de ello querrá. Lanzad esta sorprendente imagen varios veces durante la próxima media hora y podéis estar seguros que acabarán por pelearse y dejarse muy decepcionados uno del otro.

MAGNETISMO CORPORAL - LA CUARTA FORMA DE LA ENERGÍA Y DE EL CALOR CORPORAL

Estudiaréis el magnetismo corporal más tarde y vosotros serviréis para la levitación.

NOVENA LECCIÓN

Cómo

Poner Vuestros Reflejos Visuales y Auditivos bajo el Control del Poder Psíquico

Vuestros reflejos visuales y auditivos constituyen la sexta partida importante de vuestro Autoconscient Primitif. El hombre ha dejado estos reflejos degenerar en él; pero, ahora, en su mundo en apariencia más segura, tiene de ello más necesidad que nunca en sus empleos y en su vida corriente. Su mundo actual n no está más seguro que éste de hace treinta años pues los gamberros , los vándalos, y los delincuentes se son convertidos en moneda corriente. Él es pues de gran importancia para vosotros de desarrollar vuestros reflejos visuales y auditivos.

VUESTROS COLLICULI SUPÉRIEURS,

VUESTROS CENTROS DE LOS REFLEJOS VISUALES

Vuestros colliculi superiores son dos eminencias redondas en vuestro cerebro medio. Son los centros principales de vuestros reflejos visuales. (No es vuestro Gran Centro Visual. Este último será desarrollado en la próxima lección. En las formas sousmammifères de la vida, sin embargo, los colliculi superiores muy son prominentes y constituyen sus Grandes Centros Visuales. En los peces y las aves, son también grandes o más grandes

que el cerebro si mismo, pero en los animales superiores ellos son mucho más pequeños. Entre el hombre son relativamente poco aparentes, siendo aseguradas por sonido sus funciones visuales Grande Centro Visual en su espíritu consciente. Sin embargo, él aquí tiene todavía el centro principal de vuestros reflejos visuales que recibe de ellas

mensajes de:

- a) vuestra retina, a través vuestros nervios ópticos,;
- b) vuestro Gran Centro Visual, en vuestro espíritu consciente, y
- c) vuestra médula espinal, es decir vuestro cuerpo todo entero.

Envían, en vuelta, de los mandatos hasta abajo

vuestra médula espinal a vuestro cuerpo todo entero.

Lo Que Vuestros Reflejos Visuales Hacen Para Vosotros Vuestros reflejos visuales ponen en

correlación los movimientos de vuestros ojos con aquéllos de vuestra cabeza o con aquéllos

de vuestros miembros.

Los directores son:

- a) cuando giráis vuestros ojos para guardarlas establecidos sobre un objeto fijo cuando vosotros desvía la cabeza del objeto;
- b) cuando os movéis la cabeza mientras vuestros ojos para seguir un objeto móvil, y
- c) cuando os movéis vuestros miembros, vuestro cuello o vuestro tronco, como para evitar un objeto móvil o evitar un golpe amenazando vuestros ojos. (Vuestros párpados se cierran simultáneamente para proteger vuestra vista.

Es evidente que estos reflejos son de primera necesidad para el animal caza o quien se protege, así como para los juegos.

Entre el hombre estos reflejos son indispensables en deportes, para guardar un objeto en vista, tal y como allí pelota al béisbol, al tenis, al,

golf o a de otros juegos. Girar los ojos para guardarlas establecidos sobre un objeto inmóvil es más que esencial si sois médico

o dentista, mecanógrafo, nadador, cazador, conductor de coche, instrumentista, actor y en prácticamente todas las profesiones.

Mover vuestros miembros, vuestro cuello o vuestro tronco como para evitar un objeto motor o evitar un golpe son de primera necesitado en esgrima y en todas las otras actividades de carrete de selfinducción-defensa,

para bailar, vuestro socio es un objeto motor, querer

y jugar. Vuestros Reflejos Visuales vos procuran de la vigilancia y

de la protección; la vigilancia para anticipar un ataque y ella protección para permitir a vuestro espíritu consciente advertido de preparar

un plano de defensa eficaz en tiempo querido. Ayudan el perro, el ratón y el gato a protegerse en su vida de cada día. Dan de los "ojos" a vuestros músculos para dirigir su agilidad en la acrobacia, el baile de ballet, el patinaje sobre hielo, el esquí y bien de otras especialidades que exigen una extrema coordinación de los músculos; para dirigir los músculos de vuestros ojos de modo a utilizarlas con fineza para flirtear o para guiar vuestros dedos cuando jugáis de un instrumento de música.

Para resumir, cuando despertáis vuestros colliculi superiores. os volvéis de numerosas veces más competentes en todos ellas deportes que exigen el empleo de vuestros ojos, de vuestros miembros, de vuestra cabeza,

y de vuestro cuerpo. Podréis movervos también y marchar con más de gracia y atraeréis la admiración instantánea donde que ibais. Perderéis vuestros movimientos izquierdos e ingenuo y adquiriréis la calma y las maneras frías de una persona distinguida. Inspiraréis a los otros una profunda admiración así que un sano respeto a las gentes batalleras. Cuando multiplicáis estas ventajas por medio de los mandatos del poder psíquico, emergís instantáneamente sobre la muchedumbre.

CÓMO FUNCIONAN VUESTROS COLLICULI SUPÉRIEURS

El estímulo que hace funcionar vuestros colliculi superiores , alcanzáis generalmente por vuestros ojos en forma de una persona o de un objeto visible delante de vosotros, aunque pueda también alcanzar vuestro Centro del Poder Psíquico por una comunicación psíquico y de allí ser relevada a vuestros colliculi superiores. Cuando vos alcanza por los ojos, en efecto, de cualquier momento cuando no veis nada con vuestros ojos, su imagen las penetra bajo forma de secciones luminosas. Las secciones luminosas provocan una serie de cambios de electricidad nerviosa en vuestra retina. Se las llama corrientes de acción retiniana y pueden ser registrados como una serie de cuatro olas, tiene, b, c,, y d. Cuando sois bajo anestesia, las últimas olas, de ellas, cuatro, a desaparecer son los rápidos dos primeros, las tiene y b. Éste es por qué el asunto hipnotizado, cuando ha dirigido en éste sentido, tiene de muy mejores reflejos visuales que el asunto consciente las secciones luminosas que entran en sus ojos provocan sólo la formación de las dos olas más rápidas de sus corrientes de acción retiniana. Las dos olas más lentas no se forman no en él. La misma cosa es verdadera para el dueño psíquico y el medio en trances. El dueño psíquico puede también cumplir eso en estado consciente gracias a un mandato del poder psíquico suficientemente poderoso a su retina. Podréis también cuando ahumáis cómo hacer y que vosotros vosotros arrastraréis suficientemente, lo mismo que enseñaréis a ella en este lección.

El estímulo de las secciones luminosas es convoyado luego bajo

forma de electricidad nerviosa - más conocida bajo el nombre de corrientes de acción retiniana - por vuestros nervios ópticos de vuestra retina

a vuestros colliculi superiores. Vuestros colliculi superiores envían luego un mandato a las regiones particulares de vuestro espíritu consciente que dirige los músculos de vuestra cara y de vuestro cuerpo que pueden ejecutar el reflejo visual.

Para aumentar el vigor de vuestro reflejo visual con el poder psíquico, enviad un husada-mandato del poder psíquico desde vuestro Centro del Poder Psíquico a vuestro Grande Centro Visual y de allí lo releváis a vuestros colliculi superiores mandándoles aumentar la fuerza de vuestro reflejo visual.

En los ejercicios más abajo, estas funciones son grandemente simplificadas porque la mayoría llegan automáticamente en los ejercicios si las hacéis bien y de ello saca partido.

EJERCICIOS PARA PONER VUESTROS REFLEJOS VISUALES

BAJO EL CONTROL DEL PODER PSÍQUICO

Ejercicio1. Cómo brillar en todos los deportes para cuáles tenéis de las disposiciones, desarrollando vuestros reflejos visuales.

En casi todos los deportes hay una actividad que vosotros podéis practicar en vuestro patio o al gimnasio para desarrollar vuestros reflejos visuales. Desarrolla también la velocidad de reacción de vuestros brazos, de vuestras piernas y de vuestro cuerpo. Puede ser empezada

tiene n importo qué edad, es buena para el corazón y puede ser practicada solo o con un socio. Todo lo de que tenéis

necesidad es de un muro y de una pequeña pelota de caucho. Sí es del balonmano. Jugar lo exige a solas de la velocidad y de l'endurance en gran cantidad porque no vos podéis

descansar que parando completamente de jugar. Jugarlo con un socio exige también del reflejo más rápido de otro género porque no podéis prever siempre cómo va él

golpear la pelota. Voleibol Ball, tenis y baloncesto son también excelentes para desarrollar los reflejos visuales, pero exigen un socio o un equipo y un equipo o una instalación

especial. El balonmano, solo o con un socio, es pues éste qu hay de más práctico. Con el mal tiempo, deberéis jugar

en vuestro subsuelo a no ser que haya de la nieve sobre el suelo y que seáis vestidos calurosamente. Es preferible jugar con

de los guantes de balonmano para poder golpear la pelota más fuerte sin hacervos daño a las manos. Os crearéis así de los reflejos

visuales quien podrán servirvos eficazmente para brillar en n importa qué deporte.

Ejercicio2. Si os entrenáis para conseguir una superioridad en un deporte muy definido, debéis repetir vuestros movimientos

débiles sin descanso. Nada que eso desarrolla vuestros reflejos visuales extraordinariamente. El mismo consejo se aplica si jugáis

d un instrumento de música o para cualquier especialidad

para la que vuestras manos o vuestros pies o también vuestro cuerpo todo entero serían utilizados considerablemente.

Ejercicio3. Cómo sobresalir al flirteo que domina sus reflejos visuales. Tan ridículo como eso pueda parecer, cuando una mujer flirtea utiliza notablemente sus reflejos visuales. No puede moverse sencillamente de lado sus ojos y de otro - deben volverse automáticamente en ella buena dirección al buen momento y a la velocidad querida. Puede luego saquear a los hombres unos tras otros y dejar las otras mujeres quienes no han dominado este arte mirar indignadas. Sus reflejos visuales, cuando son utilizados para el flirteo, la arrastrarán a mover su cuerpo y sus miembros con una sincronización y una gracia seductoras. Aunque sus ojos no tienen una excepcional hermosura, parecen hermosos entonces, y sus características menos atractivas y sus cuerpos toman gran paso gracias a los movimientos felinos de su paso, también ligeros sean ellos.

Pónedvos delante de vuestro espejo e imagináis que vuestra imagen es Arthur, el hombre que queréis poner a vuestros pies. Inmediatamente rechazad toda lógica y toda coacción de vuestro espíritu consciente lo mismo que la súper-sensibilidad de vuestro Centro del Poder Psíquico y dejáis vuestro Centro de los Reflejos Visuales tomar el control de todo. Para éste hacer, utilizad el arco Psíquico (o visualizáis el bistec. Inmediatamente vos quitará de las inhibiciones de vuestro espíritu consciente.

Cumplimentad Arthur que deja vuestros ojos, y vuestro cuerpo sigue sí por reflejo, reaccionar espontáneamente a la vista imaginaria, de un bistec. Dice de otra manera, dejad vuestro Centro del Control de ellas

Órganos, que dirigen vuestros nervios cariñosos, dictar a vuestro Centro, de los Reflejos Visuales el modo de hacer. Vuestro espíritu consciente y vuestro Centro del Poder Psíquico habrá apartado en consecuencia de la escena.

Cuando Arthur sobrevendrá y vos tomará en sus brazos mantened el arco Psíquico. Seguid visualizando el buen bistec y dejáis vuestros ojos, vuestros brazos y vuestro cuerpo moverse instintivamente.

Lo pondréis a vuestros pies por medio de miradas y de gestos lánguidos no deberán sí haber sido preparados, pero quien deberán ser hechos automáticamente. Seréis asombradas de ellas resultados.

EL MISTERIO DE VUESTRO PODER DE PERCEPCIÓN DEL MOVIMIENTO

Vuestra visión y sus interpretaciones mentales contradictorias hacen empleo de la autoridad que vuestro Centro del Poder Psíquico posee sobre vuestros espíritus consciente y suconsciente. Encontraréis esto particularmente muy demostrado ahora que aprendéis el misterio de vuestro poder de percepción del movimiento, una facultad para la que encontraréis de los empleos múltiples, que sea en deporte, en una actividad profesional o justo para vuestra propia carrete de selfinducción-protección contra un

agresor.

Es un hecho familiar que podéis detectar un punto flaco movimiento de un objeto (decimos, una pelota. Un instrumento o una nadie) más fácilmente si este objeto no se desplaza en cara de vosotros. La razón de ello es que la imagen del objeto cae entonces sobre

la parte más sensible de vuestra retina, que es situada en un ángulo de 10° a 15° atrás su región de más distinta visión.

Tiene sin embargo ahora, un gran misterio.

Cuando perseguís un objeto móvil con vuestros ojos, vosotros, veis que se mueve, a pesar del hecho que su imagen sobre vuestra retina no te muevas. Recíprocamente, cuando miráis aquí y allí con vuestros ojos, veis aunque un objeto cercano estacionario no te muevas, a pesar del hecho que una sucesión de imágenes nuevas de y objeto se forma sobre vuestra retina, justo como si el objeto era móvil. Cómo es ahora posible explicar de ellas ¿contradicciones visuales tan ilógicas? Por qué vedvos todavía un objeto móvil moverse cuando en hecho su imagen sobre vuestro retina no se mueve y un objeto fijo quedar fijo, a pesar de una sucesión, de las nuevas imágenes que se forman sobre vuestra retina como ¿si el objeto fuera móvil? Por qué, con otras palabras, vuestro espíritu consciente se niega él a aceptar como hecho las imágenes que son ¿registradas sobre vuestra retina?

Los fisiólogos explican este gran misterio sobre la base de vuestra facultad de atención quien, lo mismo que habéis sido informados en la lección 1, es bajo el control de vuestro Centro del Poder Psíquico. Cuando perseguís con vuestros ojos un objeto en movimiento, vuestra atención queda establecida sobre el movimiento de este objeto. Para conservar vuestra atención establecida sobre eso, vuestro,

Centro del Poder Psíquico manda simultáneamente a vuestro Grande Centro Visual, en vuestro espíritu consciente, de desconocer el, hace que la imagen de este objeto móvil queda perfectamente inmóvil sobre vuestra retina. Y, en cambio, cuando veis que un objeto estacionario resto perfectamente inmóvil, mismo cuando vosotros mirad eso y allí, vuestra atención queda establecida sobre la inmovilidad de

el objeto. Para guardar vuestra atención establecida sobre eso, vuestro Centro,

del Poder Psíquico mando simultáneamente a vuestro Grande Centro Visual, en vuestro espíritu consciente, de desconocer las noticias, imágenes de este objeto inmóvil que se forman sobre vuestra retina cuando miráis aquí y allí. Para resumir, en los dos ejemplos, vuestro Centro del Poder Psíquico ayuda a borrar lo que "veis" ordenando a vuestro Gran Centro Visual, en vuestro espíritu consciente, de desconocer las nuevas imágenes visuales, que recibe de vuestra retina y de seguir "viendo" el objeto como si hiciera todavía lo que estaba haciendo antes. Uno mandato tan "contrario", además, no es bajo el control de vuestro espíritu suconsciente porque eso se produce también

en los animales menos perfeccionados a simple visión binocular como el hombre - animales quienes poseen poco o no de corteza cerebral, pero quien, en cambio, poseen un Autoconscient Primitivo altamente desarrollado.

VUESTROS COLLICULI INFÉRIEURS,
VUESTRO CENTRO DE LOS REFLEJOS AUDITIVOS

Exactamente como vuestros colliculi superiores sirven de centro para vuestros reflejos visuales, vuestros colliculi inferiores vos sirven de Centro para vuestros Reflejos Auditivos. (No son vuestros Grande Centro Auditivo y no son interesados por las sensaciones auditivas).

Los Reflejos Auditivos varían también considerablemente en diferentes clases de especie. En el murciélago con su oreja-radar son desarrollados a un extremo grado. Las alas de la calva-ratones obedecen instantáneamente la más ligera detección de uno su oíble y modifican su vuelo en consecuencia. En el ciervo y otros animales de los bosques relativamente sin defensa, los reflejos de movimiento es atado instintivamente a sus orejas a un tío punto que aun cuando estas bestias son absorbidas profundamente por su alimento, sus miembros se pondrán súbitamente en acción antes de que sus espíritus conscientes hayan tenido también conocimiento

de un peligro amenazador. El tigre, el gato y la serpiente quienes acosan su presa, brincan parte superior cuando la distancia es buena , la mayoría del tiempo delantero mismo que sus espíritus conscientes tengan podido valórarla. El hombre civilizado ha perdido el empleo instintivo de sus

Reflejos Auditivos debidos a la seguridad relativa y a la organización de su entorno. Socialmente, profesionalmente y en su vida diaria, sus reflejos auditivos le son, sin embargo, de más gran necesidad que nunca antes. También un músico debe reaccionar instantáneamente al sonido, sobre todo si hace parte de una orquesta) y no esperar hasta que su espíritu consciente decida para él. La misma cosa se aplica a éste que conduce un coche... mejilla sobre una escena... salva una vida durante un accidente... un centinela en facción... una madre que contesta a más débil en su niño... el concursante sobre una pista, en natación, y en las reuniones ecuestres... a oír un vagabundo a quedar sobre la alerta a lo largo de un accidente y a hacer lo que hace falta

callar en tiempo querido rápidamente.

Ejercicio. Cómo crearvos la seguridad y un sorprendente carrete de selfinducción-control por medio de vuestros reflejos auditivos.

Reglad el repique

de vuestro despertar a la una indeterminada a lo largo del demiheure tiene venir Ponéis por algún sitio vuestro despertar detrás de vosotros y sumérgidvos en alguna cosa - decimos un libro o un passetemps. Cuando, más tarde, el despertar tocará inopinadamente, aflojad inmediatamente todos los músculos de vuestro cuerpo, de la cabeza a ellas, Pies. Lo dejáis sorprendervos para ponerse tenso pero liberáis

todo en seguida. Volved a empezar a diferentes ocasiones y diferentes tardes para evitar acostumbraros. En muy poco tiempo seréis capaz de enfrentar no importo qué caso de emergencia fríamente y habréis adquirido una sorprendente serenidad en vuestro vida corriente que maravillará a las gentes.

LAS GRANDES VENTAJAS DE PONER VUESTROS REFLEJOS

VISUALES Y AUDITIVOS BAJO

EL CONTROL DEL PODER PSÍQUICO

Poniendo vuestros Centros de los Reflejos Visuales y Auditivos bajo el control del poder psíquico, quedaréis fríos en ellas condiciones competitivas o peligrosas y economizaréis cada Día una enorme cantidad de energía. Adquiriréis también un paso que será observado gracias a una economía de movimientos y tiene un paso ponderado que de ello resultarán. No os enloqueceréis no si sois confrontados de repente con una pelota que llega sobre vosotros fuerza, un individuo amenazador, una dificultad inesperada, cuando hacéis un trabajo manual, un paso difícil de música o una situación social enfadosa. No os moveréis más vuestra cabeza m vuestros brazos de un modo desordenado cuando habláis; por contra guardaréis vuestra cabeza inmóvil cuando no es no necesario de menear ella y vuestros brazos y vuestros yambo en una posición calma salvo cuando tenéis a servirvos de ello. Al lugar de seguir un objeto móvil con vuestra cabeza, segúidlo sobre todo con vuestros ojos y guardáis vuestras manos y vuestras piernas tranquilas. Si vosotros

son vestidos convenientemente y que os encontráis sobre una escena, una tarima o en público, os desplazaréis con soltura y tiene tiempo libre mirando sosegadamente delante de vosotros sin echar constantemente

de las miradas de todo costado al mínimo ruido o al menor distracción. Uno. tal comportamiento embala aquéllos que vos mira y vos clasifico como un jefe y como una persona respetada profundamente. Aprenderéis a eliminar vuestras reacciones súbitas a cada cosa que veréis u oiréis y a desconocer pacíficamente éstas que no es importante. Cuando sois en acción, dejad vuestros ojos conservar vuestra energía física "observando a hurtadillas la pelota" y en no haciendo casi nada hasta que la "pelota" sea en buena posición para golpear. Atravesáis un piso o una tarima a no medidos y agradablemente acompasados y reunís vuestro lugar elegantemente en lugar de atrancar vuestro paso. Son de las pequeñas cosas como aquéllas que hacen o deshacen vuestra influencia sobre las gentes.

Observando y escuchando intensamente y utilizando el control de vuestro poder psíquico sobre vuestros Reflejos Visuales y Auditivos, reduciréis entonces un ruinoso desgaste físico a uno mínimo y permitiréis a vuestro espíritu de funcionar lo mejor posible mientras que seréis en acción. Si añadís el control del poder psíquico a eso desarrollando vuestra personalidad desconocida, mismo a un ínfimo grado, todo vuestro semblante se volverá si irresistible que dominaríais de los peligrosos animales o de ellas

criminales de un simuló mirada. Los dos serían sofocados por vuestro calma que penetra. Conserváis también una energía sin límites porque vuestros nervios cariñosos conservan a vuestro cuerpo de ellas funciones normales y de los músculos sosegados. Conserváis tanto de energía, en efecto, que seguiréis concurriendo físicamente, asombrosamente mucho tiempo, con nada más que eso

DÉCIMA LECCIÓN

Cómo

Poner Vuestro Centro de Vista Primitiva
y Vuestro Gran Centro Visual bajo
el Control del Poder Psíquico

Vuestro Centro de Vista Primitiva y vuestro Gran Centro Visual son la séptima parte importante de vuestro Autoconscient Primitif. Vuestro Centro de Vista Primitiva es vuestro cuerpo géniculé externo, uno sobre cada mitad de vuestro cerebro. Comprende una porción de más grande y de la más nueva parte de vuestro tálamo. (La más antigua parte de vuestro tálamo es vuestra Centro de registro de las Sensaciones. La nueva parte es más grande entre el hombre que en los otros seres porque sus diferentes llevámanos contienen más de pasos de nervios que llevan a sus más altos centros en su espíritu consciente tal que aquéllos que lleva a más altas centros de su piel, cutáneos,) y a aquéllos de sus sentidos visuales y auditivos. Vuestro Gran Centro Visual ocupo una gran parte de la corteza, espíritus consciente y suconsciente) de la porción trasera de vuestro cerebro. Desarrollad en primer lugar vuestro Centro de Vista Primitiva y luego vuestro Grande Centro Visual.

LAS FUNCIONES DE VUESTRO CUERPO GENICULE EXTERNE, VUESTRO CENTRO DE VISTA PRIMITIVA

En todo los vertebrados, los mensajes ópticos han enviado de sus retinas a una región cualquiera de los tallos de su cerebro. Entre el hombre, estas regiones son los cuerpos géniculés externos, los centros de Vista Primitiva, o Primaria. En el ratón, el gato,, el perro y en d otros mamíferos el cuerpo géniculé externo sirve de segundo Grande Centro Visual. Estos animales pueden todavía percibir insuficientemente siguiente la ablación de sus Grandes Centros Visuales de sus espíritus conscientes. Sin embargo en el hombre, una, tal ablación lo deja totalmente ciego porque ha permitido a su cuerpo géniculé externo, su segundo Grande Centra, este ser-àdire su Centro de Vista Primitiva, de ponerse durmiente.

En la rana, todos los nervios desde su retina descargan sus mensajes en sus lóbulos ópticos lo que es el equivalente de los colliculi superiores, el Centro de los reflejos visuales, de el hombre que habéis estudiado ya. De sus lóbulos ópticos ellas mandatos han enviado directamente a los diversos músculos de la rana por los nervios que libertan los mandatos.

Ninguna Imagen Visual es relevada a su espíritu consciente.

El animal actúa espontáneamente según las imágenes visuales que recibe de su retina sin pasar por su espíritu consciente. La ablación de la región visual de su espíritu consciente dejo pues el Autoconscient

Primitivo de la rana en plena posesión de su vista. Éste es por qué su Autoconscient Primitif determina completamente la reacción del animal a las imágenes visuales que su retina envía a su cerebro. En los animales ligeramente más desenvueltos, algunas fibras nerviosas que transportan los mensajes enlazan su Autoconscient Primitif a su espíritu consciente. Eso permite tener su espíritu consciente, por el medio de los nervios que libertan los mandatos, de controlar en cierto límite, las actividades musculares del animal. Sin embargo, su Autoconscient Primitif detiene todavía gran parte del control sobre sus reflejos musculares. En hecho, mismo en ellas, aves, la ablación de su espíritu consciente provoca poca de perturbación porque su Autoconscient Primitif controla todavía casi la totalidad de su visión.

En la medida que el animal se eleva sobre la escala filogenética su Gran Centro Visual, en su espíritu consciente, gana de la ascendencia cuando el número de los nervios que transportan los mensajes de su Autoconscient Primitif a su espíritu consciente aumenta progresivamente; mientras que el número de los nervios que libertan los mandatos de su Autoconscient Primitif a sus músculos disminuye progresivamente. En el perro, por ejemplo, después de la ablación de su espíritu consciente, el animal puede discriminar todavía entre varias intensidades diferentes de luz, pero él no puede distinguir las formas y ver de los obstáculos sobre su camino.

En el hombre, las imágenes visuales enviadas por su retina, (su cuerpo geniculado externo, su Centro de Vista Primitiva) pueden estimular los mandatos a enviarlos a su cerebro o a su cuerpo sólo por medio de su espíritu consciente.

La ablación de su Gran Centro de su espíritu consciente lo correa, por consiguiente, completamente ciego porque ninguna imagen no puede alcanzarla desde su retina luego. Su Centro de Vista Primitiva, su cuerpo geniculado externo, siendo vuelto durmiendo, no puede ser sustituido a su Gran Centro Visual como lo puede en el perro y en otros animales menos desarrollados.

CÓMO DESPERTAR VUESTRO CENTRO DE VISTA

PRIMITIVA, VUESTRO CUERPO GÉNICULÉ EXTERNO)

II es evidente que si despertáis vuestro Centro de Vista Primitiva, poseeréis automáticamente dos importantes centros de vista en lugar de uno. Poseeréis entonces un poder de vista que no habéis tenido nunca. Seríais capaces de leer mucho más rápido, cualquiera que sea el sistema de lectura rápida que empleáis, porque veríais con "cuatro ojos" al lugar de dos. Cuando miráis una palabra sobre una página ahora, lo hacéis con vuestro espíritu consciente. Vuestro Centro de Vista Primitiva, una vez despertada, mirará más de caracteres automáticamente que no podéis ver ahora y de este hecho aumentará instantáneamente la cantidad de material visual que vuestra retina fotografía al mismo tiempo. El dueño psíquico desarrolla su Centro de Vista Primitiva 109 veces más que no lo podéis cuando mira alguna cosa.

Ejercicio1. Cómo estudiar una materia concentrada más rápido - y no faltar ningún detalle. Leyendo rápido, las gentes se precipitan tanto que no absorben verdaderamente que la materia ensayo general sólo. Leyendo los manuales clásicos y otros libros a materias concentradas que exigen un estudio profundizado, deberéis aunque estudiar rápido, pero no podéis descuidar los detalles, pues son la verdadera sustancia del asunto. Ella materia pormenorizada es verdaderamente importante partida para un estudio práctico. La materia general vos procura sencillamente una comprensión sólida del conjunto para que realizarais cómo se encajan los detalles. Este ejercicio vos enseña cómo utilizar vuestro Centro de Vista Primitiva para ayudarvos a estudiar considerablemente más rápido de las tales materias faltando relativamente poco de detalles.

Abrid por algún sitio un libro "indigesto" en el medio para estar seguro que no lo comprenderéis fácilmente. Elegid no importa qué párrafo y lo leéis de la siguiente manera. Echad un vistazo a la palabra impresa al primero tercero de la línea a partir del margen de izquierda. Léedlo y la agarráis rápidamente significado de las palabras que lo preceden inmediatamente y quien lo siguen. Echad luego un vistazo a la palabra impresa al segundo tercio de la línea partiendo del margen de izquierda y rehacéis la misma cosa. Es el medio de agarrar el entero significado de la línea rápidamente sin faltar los detalles. Hacedlo lentamente en primer lugar para desarrollar vuestro Centro de Vista Primitiva. Dejad vuestros ojos ver claramente y perfectamente de cada costado. Dado lo prisa luego. Finalmente, hacedlo para toda la página. Vuestra aptitud a leer y a comprender una materia difícil aumentará por las ramas.

Ahora desarrollareis vuestro Gran Centro Visual y aumentar todavía vuestros poderes visuales.

LAS PARTES IMPORTANTES DE VUESTRO GRAN CENTRO VISUAL Y CÓMO TRABAJAN POR VOSOTROS ELLAS

Vuestro Gran Centro Visual ocupa la más gran parte de vuestra corteza, vuestros espíritus consciente y suconsciente, en ella parte posterior de vuestro cerebro. Tiene dos divisiones que ellas fisiólogos llaman la región Visuo-sensorial y la región Visuo-psíquico. Para simplificar, nos las llamarán región de recepción de la imagen visual y región de distribución de los mandatos. Los dos serán descritos ahora.

1 División. La región de recepción de la imagen visual de vuestro Gran Centro Visual recibe de vuestra retina de las imágenes visuales

bajo forma de electricidad nerviosa, corrientes de la acción retinale) luego que hayan salvado dos Puntos de Unión de los Nervios. Convoyan hacia él de las impresiones de colores, de formas, de movimientos, de iluminación y de transparencia quien han sido fotografiadas por vuestra retina desde el exterior de vuestro cuerpo. Estas diferentes impresiones son reconocidas y determinadas allí por vuestro espíritu consciente. Para llegar a la vez a ellas

reconocer y a identificarlas, necesitáis la ayuda de ella región de distribución de los mandatos de vuestro Gran Centro Visual.

2 División. La Región de distribución de los mandatos de vuestro Gran Centro Visual rodea la más gran parte de la región de recepción de la imagen visual. Es responsable del desarrollo en detalles precisos de las imágenes que recibe de la región de recepción de la imagen visual y de su integración a las experiencias pasadas. Este procedimiento conduce no sólo a reconocer, pero también a identificar todo lo que podéis ver. La región de distribución de los mandatos la determina también posición de los objetos que observáis en el espacio. Obliga vuestros ojos a moverse para llegar a estos resultados mandando a los músculos de vuestros ojos de acomodar vuestra visión sobre ellos. Así como vuestro Centro de los Reflejos de vuestra vista, ella, guarda también vuestros ojos establecidos sobre un objeto cuando la giráis cabeza en una dirección opuesta al objeto.

LAS VENTAJAS BÚSQUEDAS QUE VOS VENCEN
DESARROLLANDO VUESTRO GRAN CENTRO VISUAL
Y PONIÉNDOLO BAJO

EL CONTROL DEL PODER PSÍQUICO1. Aumentando vuestra facultad de reconocer, determinar,

e identificar los colores y las formas, adquiriréis un ojo verdaderamente artístico o la mejoraréis inmensamente si vosotros

la tenéis ya. Apreciáis los artes. la naturaleza y la moda más que nunca. Mismo en negocios, seréis capaces de interesar mejor el público y vuestros contactos individuales. Si sois un hombre hay de las suertes para que seáis menos eficaces en este dominio que una mujer. En cada empleo digno de éste nombre, necesitaréis una excelente comprensión de la eficacia del color y vosotros deberéis formarla si queréis alcanzar rápidamente las cumbres. Eso se aplica no sólo al artista comercial y al vendedor de trajes pero también al dirigiendo, al contramaestre, al dentista, al abogado, al sacerdote, al inventor,,

al vendedor y al soldado.

2. Siendo mejor capaz de reconocer, determinar y identificar el movimiento, no sólo la percepción del movimiento como lo habéis hecho en la última lección, podréis ponerse excelente en las especialidades, los oficios y los deportes quien exigen cierta habilidad de movimientos.

3. La misma cosa se aplica a la iluminación y a la transparencia. Mejorar esta facultad vos devolverá capaz de ver más profundamente y más completamente a través la claridad y la oscuridad. Las ventajas ganado así son demasiado numeroso para ser enumerados.

Ejercicio1. Cómo hacervos a vista - y llamarvos una imagen mental de gentes u objetos que no habéis observado que un campo perentorio. Echad un vistazo rápido a una persona , un coche o un objeto en la calle. Mirad luego desde lejos y

describidvos rápidamente lo que habéis visto, en detalle, de ella, cabeza a los pies. Comprobad y veis en qué medidas vuestra imagen mental era precisa. Esta aptitud a reproducir exactamente lo que habéis visto, d un vistazo, es duna valor inestimable para vosotros, a la vez en los negocios y en la vida social Es igualmente un triunfo artístico único.

Ejercicio2. Echad un vistazo tiene una fotografía de un hábil ejecutando de una especialidad en la que querríais sobresalir. Eso puede ser un oficio, un pasatiempo preferido o un deporte. Mirad desde lejos y vos describís lo que habéis visto. Comprobad la exactitud de vuestra observación. Lo que habéis faltado es habitualmente la falta misma o las faltas que vos molestan en esta actividad. Es el gran empleo que podéis hacer de vuestro Grande Centro Visual cuando lo ponéis bajo el control del poder psíquico.

CÓMO CONSEGUIR UNA VISTA MÁS HORADANTE

GRACIAS AL CONTROL DEL PODER PSÍQUICO

Ejercicio1. Observad un ave quien roba a distancia en uno cielo claro y ensayáis de verlo inmóvil, mismo luego que tenga desaparecido. Como, a distancia, el ave parece cada vez más pequeña envidad un husada-mandato de poder psíquico a vuestros ojos y las "forzáis" a seguir viendo el ave como si él no no se ponía más pequeño. Obligáis los músculos de la lenteja de vuestros ojos, por medio de vuestro Centro de registro de las Sensaciones, tiene modificar suficientemente la forma de la lenteja para que él puedan ver todavía más lejos que antes.

Mismo luego que el ave haya desaparecido a la vista en el cielo claramente, así y todo, está todavía en tren de robar. Si vuestros ojos tenían un hogar más largo, o si utilizarais de los prismáticos, vosotros, podríais verlo todavía. Si podíais modificar la forma de ellas lentejas de vuestros ojos para que puedan converger a más gran distancia, podríais verlo también. Pues, seguid a mirar el lugar donde el ave ha desaparecido a vuestra vista, pero visualizad-

vosotros en tren de verlo todavía y "forzáis" luego vuestros ojos tiene verlo también. Haciendo así dais a vuestro Centro de registro de las Sensaciones "la idea" que deseáis despertar su antiguo empleo.

Ejercicio2. Cuando percibís un signo demasiado alejado para poder el leer, intentad descifrarlo como en el ejercicio 1

Ejercicio3. Intentad discernir de las ventanas sobre de los inmuebles tan alejados que os costáis trabajo distinguir las euxmèmes haciendo exactamente lo que habéis hecho al ejercicio 1

Ejercicio4. Intentad leer la hora exacta, al minuto y a la fracción de minuto, sobre de los relojes alejados, como vosotros han hecho en el ejercicio1.

Ejercicio5. Volved a empezar los ejercicios 1 y 2 a través de la bruma o de la niebla.

Ejercicio6. Intentad definir el color de los ojos de una persona sobre la acera mucho tiempo antes de que seáis bastante

cerca para determinarla de modo cierto. Hacedlo de ello que le echa un vistazo de vez en cuando y no mirándola fijamente.

Hacéis como habéis hecho al ejercicio1.

Ejercicio7. Tened ahora antes una página impresa en pequeños caracteres de 30 centímetros alrededor de delante de vuestros ojos. Acercad-

el bastante cerca de vuestros ojos para no más verla claramente.

Los caracteres parecen "dobles."

Mirad fijamente ahora una sola palabra. Con un simple poder psíquico "fuerza" vuestros ojos a parar de ver doble y a ver de nuevo esta palabra neto. Haciendo eso, sentiréis como si vuestro cerebro no se pusiera duro como el acero pero este son que los músculos de vuestros ojos y los músculos de las lentes de vuestros ojos que son sometidos a un esfuerzo hercúleo. Volved a empezar la experiencia con los caracteres todavía más pequeños.

Ejercicio8. Cómo aumentar vuestra agudeza visual con 1 poder psíquico. Poned por otra parte dos objetos del piso , ella una parte delantera el otro. Desplázadlas cada vez más cerca de uno de el otro hasta que éste que es delante de escondite éste que es detrás de. Hacedvos luego ver éste que es detrás de.

Ejercicio9. Cómo controlar lo que los otros ven en modificando su negativo según las imágenes. Cuando fijáis intensamente a lo largo de algunos segundos una pequeña tarjeta amarilla y luego una hoja de papel blanco, veis azules. Es el negativo según la imagen. Si una tarjeta blanca es sustituida a ella amarillo, veréis amarillo-azules. Negro es el negativo según la imagen de blanco y blanco éste de negro. Podéis ver cuánto podéis así controlar a las gentes sin límite, si modificáis en sus Grandes Centros Visuales, en sus espíritus conscientes,) el negativo según las imágenes de lo que ven. Pues mirad fijamente ahora y vos hacéis ver el negativo según las imágenes de cada una de estas tarjetas.

Ejercicio10. Poned vuestro Gran Centro Visual bajo el Control del poder psíquico. Tened los dibujos de la página 130 a doce centímetros de vuestros ojos. Poned una separación de cartón entre vuestros ojos, apoyándola sobre vuestra frente y vuestra nariz y miráis

los dibujos sobre la izquierda y seguís las instrucciones sobre 1 parte derecha.

RESUMEN. En más por el hecho de que estos ejercicios despiertan vuestro Centro de Vista Primitiva que duerme, mejoráis también vuestro vista considerablemente.

Desde el punto de vista profesional y de las diversiones de todos los días, estos ejercicios son también de una suprema importancia. Mejorando vuestra vista, sois más capaces de progresar en vuestro profesión. Perfeccionáis vuestro golf, vuestra pintura, vuestro, música o todo otro pasatiempo que practicáis. Aumentáis vuestras remuneraciones económicas mientras vuestra alegría de vivir.

CÓMO VUESTRO CENTRO DE VISTA PRIMITIVA

Y VUESTRO GRAN CENTRO VISUAL "VE"

LOS COLORES PARA VOSOTROS

Los colores no existen realmente - existen sólo en vuestro espíritu consciente. El mundo exterior los produce para vuestra conciencia por el medio de vibraciones de el éter de los diversos largo de olas. La palabra color, en efecto, significa

"sensación" y se refiere a un largo de olas particular o a una combinación de largo de olas de una vibración de éter visible. Cuando de las vibraciones del éter de un largo de ola de alrededor de 0,00079 milímetros golpean vuestra retina, por ejemplo, crean una electricidad nerviosa, corrientes de acción rétinale) quien estimulo vuestro espíritu consciente, es decir vuestro Gran Centro Visual en éste, para interpretarlas, como "rojos." La misma cosa se aplica a todo el otro largo de olas. Cada una produce un resultado específico en vuestro espíritu consciente. Mezclando dos o varios colores (dos o varios largo de olas de luz otras sensaciones de colores pueden ser producidas todavía en vuestro espíritu consciente. Para resumir, ninguna imagen de color se forma sobre vuestra retina de ello se saca que fotografía. El color que percibís es sólo una interpretación en vuestro espíritu consciente de lo que veis.

La teoría Young-Helmholtz que fecha de cien cincuenta años, es la mejor teoría conocida sobre la visión de los colores. Ella pon el análisis del color en vuestra retina. El análisis ha enviado de allí por las corrientes de acción rétinale a vuestro Centro de Vista Primitiva. Allí, los diferentes tipos de electricidad nerviosa de ellas

diferentes vibraciones del éter son aisladas. Luego, son relevados a vuestro Gran Centro Visual en vuestro espíritu consciente e interpretados en diferentes colores.

CÓMO RENOVAR VUESTROS OJOS CADA DÍA

GRACIA A LA ASOMBROSA ELECTRICIDAD NERVIOSA

DEL "EFECTO-APAGADO"

Cuando vuestra electricidad nerviosa es empalmada, se llama eso "el efecto encendido." Cuando es desenchufada, se llama eso el "efecto-apagado." La descarga de electricidad nerviosa que toma de repente nacimiento en el nervio óptico cuando es desenchufada ha confundido a los fisiólogos porque ninguno Otro Nervio en el cuerpo no reacciona de este modo. Con todos ellas otros nervios, la electricidad nerviosa desaparece inmediatamente cuando "es desenchufada" o cuando el estímulo que la provoca cese. Con el nervio óptico, sin embargo, la electricidad nerviosa ¡se pone también más fuerte cuando se la desenchufa!

Pero la explicación de este estupefaciente fenómeno parece clara ahora para los fisiólogos. Cuando la electricidad nerviosa es desenchufada en el nervio óptico, eso significa que la retina no percibe más ninguna luz, pero sólo la oscuridad y que, por consiguiente, no es más estimuladas y no creo más de

corrientes de acción retinale. La oscuridad, sin embargo, no es menos importante en la vida de un animal que la percepción de ¡la luz! Una sombra o un efecto sombrío en el campo de ¡visión podría indicar del alimento o la aproximación de un enemigo! La oscuridad no es pues, para la retina del animal el ¡momento de descansar o de dormir! Se adapta, en consecuencia, inmediatamente al negro regenerando el purpúreo visual; y eso, al juicio por lejos, aumenta la irritabilidad de ella retina de un millón de vez. Una débil luz quien anteriormente no había hecho ninguna impresión sobre la retina del animal desencadenará ¡ahora de las vigorosas corrientes de acción retinale! El animal ¡se es vuelto mucho más vigilante que antes!

Este hecho es de una importancia esencial para vosotros porque él hace resaltar la ventaja de cerrar vuestros ojos y de hacer calmarlas varios veces por día. Eso da a vuestra retina una suerte de aumentar a la vez su sensibilidad y la fuerza de su electricidad nerviosa, las corrientes de acción retinale, cuando volvéis a abrir los ojos, permitiéndoles así de ver mejor. Es preferible evidentemente, de extendervos sobre la espalda, si lo podéis, no sería lo que para algunos minutos a la vez, y de cubrir vuestros ojos con algo negro, como un calcetín propio, , de manera que la luz no pueda alcanzarlas prácticamente (pero el aire, sí) y así vuestra retina puede recargar se en un mínimo de tiempo en electricidad nerviosa. Eso descansará también vuestro Gran Centro Visual, pues su corteza es uno de las gusté fines de vuestro cerebro. Llevar de las gafas teñidas al exterior ellas días de sol lo mismo que en el interior contra las luces demasiado fuertes, hará aproximadamente la misma cosa para vuestros ojos.

EJERCICIO PARA PONER VUESTRO GRAN CENTRO VISUAL BAJO EL CONTROL DEL PODER PSÍQUICO

Tened más abajo los dibujos a doce centímetros alrededor de vuestros ojos. Poned una separación de cartón entre vuestros ojos, en apoyándola en vuestra frente y vuestra nariz y miráis los dibujos sobre la izquierda y seguís las instrucciones sobre la derecha.

1. Regardez los dos círculos interiores hasta que ellos fusionan en uno solo.
2. Mirad los dos círculos interiores hasta que ellos fusionan en uno solo pero hacéis fusionarlas al medio del círculo exterior.
3. Mirad los dos círculos interiores hasta que ellos fusionan en uno solo, pero haced fusionarlas en el bajo de la parte derecha del círculo exterior. Hacedlo con un simple mandato del poder psíquico que "fuerza" vuestros ojos a hacerlo.
4. y5. Volved a empezar 2 y 3 con estos dos dibujos.
- 6 y7. Volvéis a empezar 4 y 5 pero utilizáis sólo los dibujos de izquierda. Recuperad aquéllos de derecha. Ahora, ensayad de dado-fusionar los dibujos para conseguir "verlas" a la vez dibujos de izquierda y aquéllos de derecha, por medio de estruendosos, mandatos del poder psíquico. Mirad el dibujo a

1 extremo izquierdo de la 4 hilera cubriendo el dibujo de a costado y "forzáis" vuestro Gran Centro Visual a ver los dos dibujos como si los dos eran descubiertos. Haced la misma cosa con 5. Eso es poner Realmente vuestro Gran Centro Visual bajo el control del poder psíquico.

ONCENA LECCIÓN

Cómo

Poner Vuestro Centro del oído Primitivo

bajo el Control del Poder Psíquico

ÉSTE QUE VUESTRO CENTRO DE EL OÍDO PRIMITIVO

(VUESTRO CUERPO GENICULE MOYEN)

PUEDA HACER PARA VOSOTROS

Vuestro Centro del oído Primitivo es la octava parte parte importante de vuestro Autoconscient Primitif. Consiste en vuestro cuerpo géniculé medio, uno sobre cada mitad de vuestro cerebro.

Así como vuestro cuerpo géniculé externo, comprende una

porción de la parte más grande, más nueva de vuestro tálamo,

La principal función del Centro del oído Primitivo es ella

diferenciación espacial. La diferenciación espacial es la facultad

de percibir de las diferencias y de las distinciones en el espacio según

de las frecuencias de sonido. El murciélago, como ha sido explicado

anteriormente, está fenomenal dotada a este asunto. Vuestro

propia oreja es muy sensible a de los sonidos que varían entre 2.000

y 5.000 c.p.s. , ciclos por segundo, : es decir hasta el dos

más altas octavas del piano. Vuestro máximo de sensibilidad para

los tonos son 2.700 C.D.S., pero el murciélago puede oír de ellas

frecuencias de 98.000 c.p.s. Por medio de estos gritos alto-posados

(supersónicos) que emite, y de su detección del eco de

estos sonidos sobre los objetos que se encuentran sobre su camino a lo largo de

su vuelo, el murciélago es guiado y orientado capaz de evitar de ellas

colisiones. Posee un estación-de radar natural. Si quisierais

oír de tan fantásticas frecuencias, deberíais desarrollar

vuestro Centro del oído primitivo como el dueño psíquico.

II acierta desarrollando la electricidad de su Caracol.

LA ELECTRICIDAD DE VUESTRO CARACOL - VUESTRO OTRO

MISTERIOSA ELECTRICIDAD DE EL OÍDO

Vuestro caracol es una estructura tubular, en forma de espiral,

en vuestra oreja interna. Contiene vuestros microscópico

"células parpadeadas" lo mismo que las otras estructuras del caracol

Cuando un su alcanzado vuestras "células parpadeadas" las pone en

vibración.

En consecuencia, su energía es transformada entonces en las extremidades

de los nervios auditivos que rodean las células parpadeados, en

electricidad

nerviosa. La electricidad nerviosa atraviesa dos Puntos de Unión

de

nervios sobre su camino del Centro de los Reflejos del oído, otro,

para ir al Centro del oído Primitivo y todavía otro para

ir al Gran Centro Auditivo.

Los fisiólogos, sin embargo, han descubierto a su asombro que otra corriente inexplicable es entonces también producida en el largo del nervio auditivo independiente de la corriente de la electricidad nerviosa.

Tiene cómo fue descubierto. Haciendo de las pruebas sobre un animal descerebrado, un animal a cual su cerebro ha sido quitado, salta el cerebelo y las proyecciones inferiores del lóbulo temporal) encontraron que, a su gran incredulidad, de las palabras y otros sonidos eran reproducidos fielmente cuando de los electrodos eran puestas sobre el nervio auditivo y moderno sobre un receptor de teléfono o un altavoz. No sólo eso, pero ellas fisiólogos encontraron también distintamente dos componentes diferentes en la electricidad nerviosa del nervio auditivo. Ellos se re -1. La verdadera electricidad nerviosa auditiva ella misma quien procedía, como previsto, de la energía del sonido que alcanza las células parpadeadas en el caracol y transformada en las extremidades del nervio auditivo que las rodea, en electricidad nerviosa Pero el, segundo componente era éste que las despistaba...

2. Consistía en una nueva electricidad insospechada de uno cuerpo que era engendrado por las mismas olas de sonido sobre de otro estructuras no-nerviosas en el interior del Caracol. Los fisiólogos confundidos la nombraron Electricidad del Caracol.

El misterio había espesado porque no se podía encontrarse aparentemente ninguna función a la electricidad del Caracol. Los fisiólogos lo aceptan, en consecuencia, como un acontecimiento accidental de la función auditiva. Actuando así, sin embargo ellos fermento sus ojos sobre el hecho que en el cuerpo o en la Naturaleza Nada llega casualmente. Hay siempre una explicación física, químico, fisiológico, psicológico, cronológico o sobrenatural. En verdad, la explicación es habitualmente una combinación de muchas explicaciones. Además , el oído puede ser perdido si se suprime la electricidad del Caracol. La electricidad del Caracol contribuye pues seguramente de una manera importante al funcionamiento del oído.

EL MISTERIOSO PODER DE LA ELECTRICIDAD DEL CARACOL

Ninguna función ha sido encontrada todavía para más grande partida de vuestro lóbulo, es decir los costados inferiores de vuestro cerebro.

La más gran parte de la corteza del lóbulo no consiste en ninguno de vuestros espíritus consciente o suconsciente. Debe consistir enfièrement en alguno otro espíritu y este misterioso espíritu debe ser un poder psíquico, pues puede ser sólo alguna cosa que el hombre conoce.

Además, hay muchas pruebas de esta presunción.

La electricidad del Caracol difiere en numerosos puntos concluyentes de la verdadera electricidad nerviosa, excepto ejerce su influencia sobre vuestro cuerpo desde los costados del cerebro al lugar de hacerlo desde vuestro Centro del Poder Psíquico en vuestro frente y la región de las sienes. Este debe ser para eso que vuestro Grande Centro Auditivo tiene un centro del poder psíquico particular.

LAS DIEZ DIFERENCIAS CONVINCENTES QUE EXISTEN
ENTRE VUESTRA ELECTRICIDAD DEL CARACOL Y VUESTRO
VERDADERA ELECTRICIDAD NERVIOSA AUDITIVA

1 diferencia. En una anestesia general, o sueño, sueño hipnótico o trances psíquicos, vuestra verdadera electricidad, nerviosa auditiva es abolida. Pero vuestra Electricidad del Caracol no el es paso - porque este no es la electricidad del espíritu consciente, pues no sois despiertos. La electricidad del Caracol, pues, es la sola electricidad auditiva presente en vosotros cuando no sois conscientes.

2 diferencia. Cuando vuestro caracol es enfriado, vuestro verdadero electricidad nerviosa auditiva es reducida, pero vuestro Electricidad del Caracol no el es Paso. En consecuencia, debe se comportar independientemente de vuestra verdadera electricidad nerviosa auditiva.

3 diferencia. Si el suministro de la sangre a vuestro caracol es suprimida vuestra verdadera electricidad nerviosa auditiva y vuestro Electricidad del Caracol es abolida al mismo tiempo. Lo que indica que vuestra Electricidad del Caracol es controlada por el cerebro, también, porque el tejido del cerebro para de funcionar en cuanto su alimentación en oxígeno es suprimida.

4 diferencia. Inmediatamente siguiente la muerte, el verdadero, electricidad nerviosa auditiva desaparece más temprano que la electricidad del Caracol. Evidentemente todavía, la electricidad del Caracol no es bajo el control de los espíritus consciente o suconsciente, desaparece de otra manera inmediatamente después de ella muerto. Única una cosa "allende" vuestros espíritus consciente y suconsciente puede existir después de la muerte - una cosa como vuestro Autoconscient Primitif.

5 diferencia. Vuestra Electricidad del Caracol es producida más temprano luego que las olas del sonido hayan alcanzado vuestro caracol que vuestra verdadera electricidad nerviosa auditiva. Para exprimir esto en términos científicos, tiene un período latente mucho más corta. Lo que indica que el productor de vuestro Electricidad del Caracol es siempre mejor preparada a crearla porque su aptitud a hacer no la desaparece cuando sois bajo anestesia general o en trances. Y su productor debe ser sea vuestro espíritu suconsciente, o vuestro Autoconscient Primitivo porque este dos son vuestros solos espíritus quien no duermen nunca.

6 diferencia. La verdadera electricidad nerviosa auditiva puede ser registrada sólo en vosotros desde vuestro nervio auditivo o desde por algún sitio sobre vuestro recorrido auditivo tal y como el Centro de los Reflejos de vuestro Oído, vuestro Centro del oído Primitivo y vuestro Gran Centro Auditivo. Pero vuestra Electricidad del Caracol puede ser registrada por doquiera en vuestra oreja interna o mismo por doquiera en vuestro cráneo, a condición de que la amplificación o adecuada. La razón es que el poder que emana de vuestro

lóbulo temporal no es limitado con vuestro nervio auditivo solo, así que el es vuestra verdadera electricidad nerviosa auditiva. Puede por eso ser una parte de las estructuras de vuestro Autoconscient Primitif y es relevada en consecuencia a través todo vuestro cerebro y puede ser registrada pues por doquiera en vuestro cráneo.

7 diferencia. Vuestra Electricidad del Caracol tiene un mucho más gran tendencia a derramarse a través los tejidos de vuestro cuerpo que vuestra verdadera electricidad nerviosa auditiva.

8 diferencia. Vuestra verdadera electricidad nerviosa auditiva sincronízate con las olas del sonido hasta un máximo de 3.000 c.p.s. Vuestra Electricidad del Caracol, sin embargo, se sincroniza con las olas del sonido hasta 20.000 c.p.s. Con los instrumentos de registro más perfeccionado, los fisiólogos, esperan sincronizarla con las olas del sonido hasta 30.000 c.p.s. Este hecho prueba aunque vuestra Electricidad del Caracol sea bajo cierto poder de espíritu que es considerablemente más fuerte que vuestro espíritu consciente.

9 diferencia. Vuestra verdadera electricidad nerviosa auditiva puede ser creada por cuenta. Es decir que será finalmente producida aunque las olas del sonido que alcanzan el caracol son demasiado débiles en primer lugar, pero son repetidas cierto número de vez. Tal no es, sin embargo, el caso con la electricidad del Caracol. Es producida Sólo cuando la ola de sonido inicial que alcanza el caracol es bastante fuerte para crearla todo seguido. Exigiría un poderoso mandato del poder psíquico para ser producida de otra manera.

10ème diferencia. La electricidad del Caracol consiste finalmente en corrientes piezoeléctricas, como aquéllos engendrado por una presión sobre un cristal de cuarzo. Pero no la electricidad nerviosa Las corrientes piezoeléctricas son monstruosamente intensas y éste es por qué sin duda alguna que mucho histéricos son extraordinariamente sensibles a todos los sonidos. Los ruidos, en hecho,, las molestan hasta hacerles daño. Su oído puede ponerse tan mucho fina que pueden distinguir de los sonidos murmurados a través varios puertas cerradas. Unos experiencias han enseñado que su percepción del sonido puede ser aumentada más que una de dieciséis veces persona normal. Y así y todo, todos los esfuerzos hechos para arrastrar científicamente el oído de personas normales a alcanzar una semejante hyper-agudeza ha encallado. ¿Y por qué? Porque los histéricos aumentan su agudeza auditiva fantásticamente No con sus espíritus consciente o suconsciente, pero gracia a la electricidad del Caracol multiplicado por los mandatos del poder psíquico de su espíritu aterrado. Pues la electricidad del Caracol consisto en corrientes piezoeléctricas. es astronómicamente más penetrante que no importo qué otra clase de electricidad. Gracias a ella el dueño psíquico desarrolla y adquiere una increíble hyper-agudeza.

LOS ESTUPEFACIENTES VENTAJAS QUE VOS ESPERAN
CUANDO PONÉIS VUESTRA ELECTRICIDAD
DEL CARACOL BAJO EL CONTROL DEL PODER PSÍQUICO

Aunque ponéis sólo uno para cientos (el 1%, de vuestra Electricidad, del Caracol bajo el control del poder psíquico, vosotros en cosecharéis de las increíbles ventajas en vuestra vida diaria. En tiene unos resultante del hyper agudeza que adquiriréis.

1. Vuestro oído se pondrá distintamente más fino. Dado que el 50% de las gentes a los Estados Unidos solos son desventajados por un certtaine

sordera, todo lo que puede mejorar el oído de las gentes por ellas, medios naturales son más que válido.

2. Eso aumentará vuestro éxito social más allá de los límites habituales, porque daréis más de variedad a vuestras inflexiones silábicos cuando vuestras orejas serán más finas y vuestra elocución será, en consecuencia, más levantada, y más eficaz. Vuestra popularidad crecerá rápido porque vuestras bromas serán más divertidas, vuestros propósitos sentimentales más cariñosos, vuestras maneras más dulces,

y más atractivas, vuestro tu más personal y más íntimo.

3. Eso aumentará notablemente vuestra aptitud a aprovechar de la música, del canto y de conversaciones agradables.

4. Oiréis de las conversaciones distintamente más alejadas sin forzar vuestras orejas y aprenderéis mucho más sobre la humanidad sin hacer de esfuerzos. No "faltaréis nada." Oiréis también más fácilmente aquéllos que habla dulcemente. Las gentes tímidos, desdibujados, temerosos hablan dulcemente en general, y son difíciles a comprender. Si podéis comprenderlas cuando ellas otros no pueden, os haréis de ello de los amigos ayudándolas o aconsejándolas cuando los otros no lo podrá.

5. En la mayoría de los empleos, un buen oído es uno triunfo inestimable, y en mucho indispensable. Éste es también un economizador de energía. También la enfermera y el médico deben escuchar el pulso y la tensión del enfermo; el orador debe poder oír los mínimos ruidos de desacuerdo entre sus oyentes; el actor los mínimos rumores de apreciación entre los espectadores; el vendedor, hasta la más pequeña indecisión en el sonido, de la voz de su cliente.

6. Pues es posible registrar la electricidad del Caracol en cualquier parte del cráneo, eso podría ayudar aquéllos quien son alcanzados de sordera de transmisión ósea. Eso sería de poco de interés en el caso de sordera nerviosa pues todo ellas sonidos para ser oídos deben alcanzar el Centro de los Reflejos del oído, el Centro del oído Primitivo y el Gran Centro Auditivo a través el nervio auditivo.

7. Cuando el peligro amenaza, por ejemplo, cuando sois fuera la tarde tarde o que hay un vagabundo en vuestra casa, o que sois soldado en una región arbolada o en centinela, o guarda nocturno, el hyper agudeza puede salvarvos la vida, a vosotros, y a de otro.

Las Tres Etapas Para Adquirir La hyper-agudeza Para adquirir la hyper-agudeza

debéis:1. Aumentar el alcance auditivo de vuestro Centro del oído

Primitiva. Varía entre 500 y 8.000 c.p.s. y deberíais ensayar de aumentarla hasta 20.000 o más o por lo menos hasta la frecuencia de sincronización de vuestra Electricidad del Caracol. Nada que eso aumentaría vuestra agudeza auditiva de cuatro veces.

2. Aumentar vuestra Electricidad del Caracol que las escucha sonidos con más de celo de manera que: 3. Más de células parpadeadas de vuestro caracol sobre los dos costados de éste o de aquéllos que son a la escucha del sonido, sean estimuladas.

Efectuáis estas tres etapas gracias al control del poder psíquico auditivo de vuestra Electricidad del Caracol, como vosotros enseñaréis a ella al prójimo capítulo. En éste haciendo, intensificáis también automáticamente las funciones de vuestro Centro del oído Primitiva y adquirís así "cuatro" orejas en lugar de dos.

CÓMO DESARROLLAR Y PONER VUESTRA ELECTRICIDAD DEL CARACOL BAJO EL CONTROL DEL PODER PSÍQUICO AUDITIVO E INTENSIFICARLAS AUTOMÁTICAMENTE

FUNCIONES DE VUESTRO CENTRO DE EL OÍDO PRIMITIVO 1. Pues la electricidad del Caracol se manifiesta todavía cuando sois bajo anestesia general, dormido o en trances hipnóticos, eso significa que puede la mejoría ser controlada, para uno, ejercicio auditivo, por medio de vuestros nervios cariñosos. Vuestros nervios cariñosos

(vuestros parasimpático, son en control cuando dormís.

2. Pues la electricidad del Caracol es producida mucho más temprano que vuestra verdadera electricidad nerviosa auditiva una vez que las olas del sonido han alcanzado vuestra oreja, muy puede ser muy controlada, para un ejercicio, si el ejercicio es bastante breve para que ninguna cantidad importante de verdadera electricidad nerviosa auditiva no pueda ser producida para ayudarla.

3. Pues la electricidad del Caracol puede ser registrada de no importa qué parte de vuestro cráneo, a condición de que la amplificación o adecuada, habrá ventaja a lo que hagáis el ejercicio con el algodón en vuestras orejas.

4. Pues la electricidad del Caracol puede sincronizar se con las olas del sonido hasta 30.000 c.p.s., aunque vuestro Centro del oído Primitivo tiene un alcance auditivo de sólo 8.000 c.p.s., es preferible ejercer vuestro oído con los sonidos que ella puede discernir apenas cuando no tenéis algodón en las orejas. vuestra Electricidad del Caracol no puede entonces contar sobre cualquier ayuda también ligera que sea de vuestro Centro del oído Primitivo.

5. Pues la electricidad del Caracol no se mejora por cuenta pero que la verdadera electricidad nerviosa auditiva el hace No Hagáis los ejercicios uno después del otro demasiado temprano, lo que produciría de l'électricité nerviosa auditiva y ayudaría involuntariamente vuestra Electricidad del Caracol.

EN RESUMEN. Seguid exactamente más abajo las cinco reglas cuando hacéis los ejercicios para desarrollar y poner vuestro Electricidad del Caracol bajo el control del poder psíquico.

Regla1. Séntadvos cómodamente y a solas en vuestro cuarto y utilizáis el arco Psíquico para estimular vuestros nervios imanes sólo.

Regla2. No hagáis cada ejercicio que dos segundos a cada reyes.

Regla3. Tapad vuestras orejas con el grueso tampones de algodón un poco más grueso que la abertura de vuestras orejas.

Regla4. Haced los ejercicios con los sonidos que podéis tiene pena oír cuando no tenéis algodón en las orejas.

Regla5. Contad aproximadamente siete segundos con volver a empezar un ejercicio o de hacer de ello otro.

EJERCICIOS PARA DESARROLLAR VUESTRA ELECTRICIDAD

DEL CARACOL Y PONERLA BAJO EL CONTROL

DEL PODER PSÍQUICO AUDITIVO

Ejercicio1. Séntadvos cómodamente en vuestro cuarto, con el algodón en las orejas. Escuchad alguna cosa que oíais muy débilmente delanteros, como el tictac de una reloj y forzáis vuestras orejas a oírla tan fuerte como vosotros 1'entendiez antes.

Ejercicio2. Poned más lejos el reloj y empezáis el ejercicio1.

Ejercicio3. Volved a empezar el ejercicio 1 poniendo el reloj de más en más lejos.

Ejercicio4. Volved a empezar los ejercicios 1, 2 y 3 con otro objeto tal y como vuestro reloj de pulsera, el gruñido de la circulación en la calle, o algo diferente para no acostumarvos al tictac del reloj.

Importando. En estos cuatro ejercicios, no olvidéis de aplicar las cinco reglas del capítulo anterior.

Ejercicio5. Cómo poner vuestra Electricidad del Caracol bajo el control del Poder Psíquico Auditivo. Volved a empezar 1 ejercicio 1.Después de lo haber hecho a lo largo de un segundo, lanzad una husada-mandato del poder psíquico de los costados inferiores de vuestra cabeza, vuestro lóbulo temporal, hasta el nervio auditivo de vuestro,

oreja, mandándole de escuchar más intensamente que él, no el hace. La cantidad de electricidad del Caracol que produce se aumentará inmediatamente. Inmediatamente siguiente, retened vuestro respiración, cerrad vuestros ojos y visualizáis el redoble de el reloj que martillea a través vuestro cráneo hasta en vuestro nervio auditivo y aumentando también enormemente la cantidad de electricidad del Caracol que produce.

Exactamente un segundo más tarde, aflójadvos completamente de manera que vuestra verdadera electricidad nerviosa auditiva no sea estimulada no suficientemente para ayudar vuestra Electricidad del Caracol.

Ejercicio6. Esperad diez segundos, volved a empezar luego el ejercicio2.

Esta vez envía un husada-mandato de poder psíquico auditivo todavía más fuerte a vuestro nervio auditivo. Vosotros en tenéis más ahora necesidad para oír también bien que a

el ejercicio5.

Ejercicio7. Esperad diez segundos, volved a empezar luego el ejercicio3. Enviad un husada-mandato del poder psíquico auditivo tan fuerte esta vez en que todo vuestro cuerpo se convertirá tenso.

PERO NO LO DEJÉIS. Quedad totalmente sosegado al medio del arco Psíquico. La electricidad del Caracol, como lo hemos explicado ya, desarróllate más rápido cuando vuestros nervios cariñosos son en control.

Ejercicio8. Volved a empezar esto con el ejercicio4.

Haced todos estos ejercicios y mejoraréis asombrosamente vuestro oída.

EN RESUMEN. Como para vuestros ojos, estos ejercicios mejorarán vuestro oído de una manera sorprendente. Si vuestro oído es ya normal o superior a la normalidad vos descubrirán un nuevo universo. En vuestros negocios como en vuestras actividades de diversiones, un buen oído es habitualmente de la más gran importancia.

DUODÉCIMA LECCIÓN

Cómo

Utilizar el Autoconscient Curandero para Traer los Otros bajo el Control del Poder Psíquico

VUESTRO NOTABLE EMPLEO, PRÁCTICO Y DIARIO DE EL AUTOCONSCIENT CURANDERO

Poner a las gentes al gusto es probablemente el medio más eficaz de ponerlas fácilmente bajo vuestro control del poder psíquico.

"¿Cómo vais hoy?" "¿Cómo va eso?"

"¡Mi Dios! ¡Como tenéis buena cara!" "Cómo vas vuestro ¿mujer, o marido o niño?) "Parecéis cansados hoy.

¿No os sentís bien?". Estos modos diarios de saludarse y bien de otro todavía, en prácticamente todas las lenguas, atestiguan llenamente el hecho que las gentes tienen siempre enseñado del interés para la salud de los otros o que sabían que las gentes serían halagadas si se les testimoniara del interés para su salud.

¿Por qué es así? Es para la simple razón que cada uno está enfermo a un momento o a otro. Si no es bastante enfermo para ser a la cama en el acto de lo encontraréis él es posible Que no se sienta en su plato. La mayoría unos gentes sufren crónicamente de dolores de cabeza, de desórdenes, d estómago, de desórdenes del hígado, de los desórdenes cardiacos, de sinusitis,,

de melancolía, de depresiones menstruales, del mal de amor, de "gazmoño" financiero y de muchos otros males "límites" quien no las tendrían encerrados a la cama. Se sienten "achacosos " para emplear una vulgar expresión. Vuestra aptitud a ayudarlas a sentirse mejor cuando las encontraréis y cuando vosotros ellas dejad es un poder secreto de veras alentador. Podríais, si lo quisierais, perfeccionar vuestra aptitud en eso,

hasta adquirir aquella de un dueño psíquico. Cada uno, sin embargo, no está suficientemente dotado para volverse un dueño psíquico en todo. Mismo entre los Apóstolo, en cuanto hubieron abrazado la fe, unos estaban dotados para cumplir ciertos géneros de milagros y unos para cumplir de ello de otro. Varios entre ellos eran dotados para la curación psíquica de otro no eran.

Cada uno, sin embargo, posee algunas disposiciones en éste sentido. Posee de ello por lo menos todo lo de que tiene necesidad para desarrollarlas

para el control del poder psíquico sobre los otros en su vida diaria. Es entonces el Autoconscient Curandero

LOS 4 PUNTOS DE EL AUTOCONSCIENT CURANDERO

Si vuestro perro, vuestro niño o un ser querido es herido o enfermo, tenéis la impresión que podríais aliviarlo de su dolor o de su enfermedad. Cuando os habíais hecho mal, siendo niño, deseabais que vuestra mamá viniera y vosotros tirón. No tenía quizás ningún talento de curandero con alguien de otro, pero tenía de ello con vosotros. Instintivamente, empleaba con vosotros el Autoconscient Curandero Ella acariciaba tiernamente vuestras heridas, les hablaba y les ordenaba de curar. , En cambio, teníais una absoluta confianza en sonido poder de curarvos. Sin estas condiciones la curación psíquica es imposible. Un extranjero cualquiera habría pasado por allí y habría trotado vuestras heridas, - particularmente alguien que habríais temido desdeñado o, o de ello que habríais faltado de confianza, - no habríais sido curados o no os seríais no sentido curado también rápidamente por él. En efecto, si vuestra mamá había sido demasiado impaciente para ocuparse de vosotros y tenía frotado vuestra herida no importo cómo, todo gruñendo y gruñéndoos, habríais hecho sólo sentirvos más mal.

Vosotros no habríais tenido ninguna confianza en su poder de curarvos.

A la vez vosotros y la otra persona debéis alcanzar a un ciertas grado d armonía en vuestras relaciones antes de que el Autoconscient Curandero pueda actuar. Escaláis luego todavía cuatro escalones, en todo un total de cinco escalones fáciles, y lo tendréis firmemente bajo el control del poder psíquico.

Los 4 escalones fáciles para el Autoconscient Curandero son-

Punto1. Establecer en primer lugar de las relaciones con la otra persona.

Punto2. Proyectar él de las secciones infra-rojas por medio de vuestras Antenas Cerebrales.

Punto3. Transmitirle la demasia de electrones de vuestro cuerpo por medio de vuestras manos.

punto4., poner el ambiente a su colmo con las formas visualizadas d órganos en buena salud proyectada por medio de las Antenas Cerebrales.

Estos cuatro puntos serán explicados ahora y nosostros vosotros aprenderemos cómo utilizarlas.

Punto 1 El Trato del Torso es el medio más fácil

para establecer de las relaciones con la otra persona vista de

este trato por el Autoconscient Curandero. La mayoría de sus males, incluidos dolores de cabeza, toman nacimiento en uno de ellas órganos de su torso, tal y como su estómago, su corazón, sus pulmones,, su hígado, sus intestinos, su colon, su recto, sus riñones, su vesícula, su útero. Si encontráis a Jacques o Jane, proyectad-ella inmediatamente el Trato del Torso delantero mismo de decir una palabra -. Si lo encontráis demasiado de repente, entonces proyéctadlo inmediatamente ella siguiente los recuerdos.

Ejercicio. Cómo establecer rápidamente de las relaciones mutuas entre vosotros y alguien de otro. Dais con Martin en la calle al despacho, a una reunión social, en vosotros o en él, al club, sobre el campo de golf u otra parte. Inmediatamente, visualizáis su torso de la cabeza a los muslos, como secretando tiene interior una profusión de acétylcholine a cada Punto de Junción de los Nervios. O bien podéis visualizar sólo su torso y al mismo tiempo pensar en un buen bistec muy fuertemente o tiene algo más que queréis bien comer. Mantened este pensamiento o esta visión claramente a lo largo de dos segundos Esta imagen mental será inmediatamente télépathiséé en El espíritu de Martin. Será la imagen de un torso sin dolor, pues el acétylcholine es secretado por vuestros nervios cariñosos y son de ellas nervios de placer, no de dolor.

El espíritu consciente de Martin, en consecuencia, desconocerá todo las sensaciones de dolor que recibe de su Centro de registro de las Sensaciones que tienen su origen en su torso o quien han sido provocadas por él por reflejo, como un dolor de cabeza estomacal. Se siente pues mejor inmediatamente y, subconscientemente asociáis a esta sensación. Queda impaciente de encontrarvos o d ser en contacto con vosotros de nuevo. Habéis creado unos relaciones mutuas entre vosotros dos... rápido.

PUNTO2. La próxima vez, empezad a conversar con ella. Si se siente ya bien, no podréis más influenciarla con el Trato del Torso. El Autoconscient Curandero es más eficaz sobre el nadie que no se siente bien. Si se siente enfermo y que vos revela su aflicción real o imaginaria, enviad-ella, por medio de vuestras Antenas Cerebrales, una ráfaga de bramemos infra-rojos sostenida por una extraordinaria fuerza de fotones.

PUNTO3. Si Martin es limitado con la cama y que le devolvíais visita, llénadlo de electrones para rechazar su enfermedad de ello que le hace una aplicación de manos en toques ligeros. No no miráis vuestras manos como si no fueran nada de más que unos puños hechos para golpear o de los tentáculos para agarrar. Las veis como si fueran hechas sólo para acariciar de gentiles animales.

Ejercicio1. Cómo fascinar vuestro animal favorito con ella Toque Ligero. Practicad el toque ligero, en primer lugar con vuestro animal favorito, llamémoslo Prissy. Si el toque es brutal, Prissy intentará evitarla y tendréis a endulzarla antes de que no la tolere. Si es suficientemente dulce, Prissy apretará su cuerpo

contra ella y molestaréis para tener de ello más. Si vosotros acariciadlo ligeramente de un modo continuo caerá en un trance semi-hipnótico. Si fuera un gato cerraría a la mitad sus ojos y ronronearía; el perro meneará su cola y lamerá vuestras manos.

Nota. Comprobaréis que Prissy prefiere ser acariciado sobre la espalda, el cuello, el trasera del cuello y sobre el vientre. Cuando tocaréis al enfermo Martin, utilizadla sólo parte rellena de vuestros dedos exclusivamente. Le transmitirán más fácilmente la demasia de los electrones de vuestro cuerpo, vuestro calor radiante y vuestras radiaciones de secciones infra-rojas. No utilizéis las extremidades de vuestros dedos ni vuestras palmas. Aparentad tomar el pulso de Martin, eso vos permitirá del tacto sólo con las partes rellenas de vuestros dedos y de transmitirle las fuerzas de vuestro Autoconscient Curandero. Pues la corriente eléctrica circula del negativa hacia el positivo, los electrones circularán desde Vosotros en buena salud (quien son cargados negativamente, hacia el enfermo Martin, quien es cargado positivamente. Más estará enfermo, más será cargado positivamente y más de electrones absorberá de vosotros.

PUNTO4. Si Martin no está enfermo a la cama, tendréis poco de suertes de practicar el toque ligero sobre él. También, en cuanto él habréis entregado lo que la aflige, poned en práctica inmediatamente sobre él el órgano Curado Visualizado. (Aplicadlo ella también cuando es a la cama y que practicáis el toque ligero. El oro gane Curado Visualizado ejerce un efecto específico sobre él y es un complemento poderoso al Trato del Torso. Con él apuntáis el órgano exacto del que se queja y le ponéis psíquicamente "en él" un órgano en buena salud al lugar del otro. Esto es un muy eficaz escalón en el Autoconscient Curandero y tendrá un milagroso efecto sobre Martin. Es ella manera rápida de llamar su mórbida atención lejos del órgano quien la obsesiona para que piense sólo en vosotros solo y sienta que no puede no pasar de vuestra compañía luego que os hubierais separado. Pues, estudiad bien este escalón y aprendéis cómo crear el órgano Curado Visualizado.

CÓMO VISUALIZA CREAR EL ÓRGANO CURADO

Habéis visto la mayoría de los órganos del cuerpo de un animal al marchado de la carne o en el carnicero. Por lo menos habéis visto el hígado, el estómago, el corazón, el riñón y quizás los pulmones. Ellas intestinos, colon y recto, son el prolongamiento del estómago pues constituyen todo el tubo digestivo. Son de una forma más tubular que el estómago y son replegados con cuidado en el interior de la cavidad abdominal para poder tener. Así vosotros tenéis ya una idea general como son puestos estos órganos viscerales en el interior del torso. Los pulmones son en el pecho; el corazón es en la parte baja del pecho y ligeramente a la izquierda de la línea mediana; el hígado es en el costado derecho bajo las costas bajas; el estómago es justo por debajo de ella punta bajo del esternón; los intestinos son entre el estómago y el

ombbligo; el colon es como un U invertido en el vientre; y el recto es en el surco posterior.

Las enfermedades orgánicas comunes, particularmente la variedad diaria que hacen que las gentes no se sienten "en su plato", tienen su origen la mayoría del tiempo en uno o varios de estos órganos viscerales. En consecuencia, es crucial que es importante aprender a visualizar como órganos cura.

Ejercicio1. Mirad fijamente en el espacio y visualizáis cada uno de los órganos viscerales susodichos, uno a uno. Si vuestra memoria necesita ser enfriada, id al mercado de ella carne o en vuestro carnicero y miráis de nuevo estos órganos. No los estudiéis en los libros. A no ser que no seáis un estudiante profesional, las ilustraciones de los libros pondrían el desorden en vuestra idea.

Ejercicio2. Mirad fijamente vuestra imagen en un espejo, pegando vuestros ojos a la parte de vuestro cuerpo donde cada órgano visceral

es situado más o menos. Visualizad cada uno de ellos a su propio lugar que descansa en buen estado de salud.

NOTA. Pero no olvidéis de invertir los costados de vuestro cuerpo cuando miráis fijamente vuestra imagen en el espejo de ella también modo que miraríais a otra persona cuando vosotros encontradla en la calle o cuando le devolvéis visita si ella es clavada a la cama. Su parte derecha, como éste de vuestra imagen encuéntrate entonces a vuestra izquierda y su costado izquierdo a vuestra derecha'

Los órganos sobre la parte derecha de vuestro cuerpo deberán ser visualizados sobre el costado de su cuerpo que es sobre vuestra izquierda y viceversa Si vos gira la espalda, evidentemente, vuestros costados y los suyos coincidente.

Ejercicio3. Ahora, visualizad cada órgano visceral en funcionamiento. Visualizad vuestro corazón que recibe de la sangre por una abertura sobre la parte superior y la vertiente por otro. Visualizad vuestro hígado que produce de los glóbulos rojos para enriquecer vuestro sangre y combándoselas dentro. Visualizad vuestro estómago en parte llenado de alimento y sumiéndola con los jugos digestivos y modelándola rítmicamente. Visualizad vuestros pulmones que se llenan de aire y empujando el oxígeno en vuestra sangre. Visualizad vuestros riñones que filtran vuestra sangre que transporta de los desperdicio y luego

"aclarado" por el agua que bebéis. Visualizad vuestra vejiga de una capacidad ligeramente alcalina y continente una orina criadero de ostras y límpido. Visualizad vuestro recto como un tubo flexible en cuál los desperdicio sólidos de vuestro cuerpo han empujado fácilmente a el exterior.

Ejercicio4. Cerrad vuestros ojos y las abris. Esta vez ve vuestra imagen en el espejo como siendo aquella de Martin mismo. Visualizad un hígado rojo en buena salud que flota ahora en el aire. Gracias a un husada-mandato del poder psíquico,

implántadlo en la parte derecha de Martin, quien es sobre ella izquierdo de vuestra imagen, para que reemplace instantáneamente el suyo enfermo.

Ejercicio5. Haced la misma cosa con los otros órganos viscerales. Practicáis de manera que podáis visualizar no importo cuál de estos órganos instantáneamente y que las podáis implantar inmediatamente al buen lugar. Es eso el órgano Curado Visualizado.

Es en eso que consisto el Autoconscient Curandero. Empezad a aplicar sus cuatro escalones sobre de las gentes en cuanto posible. Las encontraréis extraordinariamente eficaces

DECIMOTERCERA LECCIÓN

Cómo

Realizar lo que Parece Imposible

Gracias a Vuestra Electricidad Corporal
y a Vuestras Antenas Cerebrales

LA LÁMPARA HUMANA

II es muy conocido que los dueños psíquicos pueden iluminar la oscuridad creando por ellos mismos una luz que no hace no de sombras. Ciertas bacterias emiten no sólo de ella calor pero también de las secciones luminosas visibles. En 1923 Gurwitsch descubría que las divisiones de la célula eran estimuladas cuando, empujando, el tejido de una planta era expuesto a la punta de la raíz de una cebolla. Por los medios apropiados. enseñó que las radiaciones, que llamó "rayamos mitogéniques", eran emitidas de la punta de la raíz de una cebolla y que este bramemos estimulaban la mitosis, división y multiplicación, en ellas células. No es para nada inconcebible que el poder de crear la luz descansa en sueño en todas las materias, vivientes, muertas o. La luz es creada por el calor; y todos los cuerpos, vivientes o muertos, pueden crear del calor por medio de sus desarrollos vivientes o gracias a los desperdicio atómicos que son en ellos.

Se vos es enseñado tan a menudo como vuestros músculos y nervios reaccionan eléctricamente: en verdad, que vuestro cuerpo todo entero reacciona eléctricamente a vuestro entorno exterior.

También, que produce a la vez un calor radiante y una radiación infra-rojo. Que habría de más natural para el dueño psíquico que desarrollar más que ella este calor 109 veces normalidad, sin mismo tener en cuenta las multiplicaciones eventuales que puede traer a los Puntos de Junción de los Nervios, y de crear ¿una Lámpara Humana?

CÓMO CREAR UNA LÁMPARA HUMANA

Los órganos eléctricos de peces tal y como la anguila y ella torpedo pueden provocar una descarga eléctrica quien, en algunas grandes especies, medida entre 400 y 800 voltios. Su órgano eléctrico es compuesta de estructuras en forma de placas arregladas en series o columnas que son supuestas proceder de la evolución embriológica de las placas extremas de un músculo esquelético. Un costado de cada placa es inervado y este costado

adquiere un cargo negativa (-) cuando el animal resorte una carga eléctrica, El otro costado adquiere un cargo positivo (+) De las altas concentraciones de cholinestérase, la enzima que disuelve, El acétylcholine luego que sea producida a los Puntos de Junción de los Nervios, se producen en estos órganos eléctricos. En ciertos casos varios kilos se han formado en una hora, o alrededor de tres o cuatro veces el peso del órgano eléctrico si mismo. El acétylcholine, es pues íntimamente asociada a las descargas eléctricos de estos órganos eléctricos. En algunas especies el acétylcholine acompaña también la conducción por la electricidad nerviosa durante los cuerpos de sus nervios también pues es secretada en ellos, no sólo a sus Puntos de Junción, pero sobre toda la lentitud de los cuerpos nerviosos" en consecuencia, la producción de acétylcholine es absolutamente necesario para que ellas nervios y los órganos eléctricos de estas especies producen de la electricidad.

¿Cómo, entonces, podéis crear una lámpara humana?

Evidentemente, liberando no sólo el acétylcholine a los Puntos de Junción de los Nervios pero también sobre todo el largo del cuerpo nervioso. ¿Cómo podéis cumplir una cosa tan increíble?

La respuesta más lógica es - con el Antidrome Psíquico

EL MILAGRO DE EL ANTIDROME PSÍQUICO

Cuando el mensaje para vuestro cerebro alcanza la extremidad de uno segmento nervioso no puede salvar el Punto de Junción de ellas Nervios e ida más lejos durante este circuito nervioso por menos que las extremidades de los nervios secretan del acétylcholine en ella cortadura. Y, según la ley de Bell-Magendie, la electricidad nerviosa, (o el mensaje, en un segmento de nervio transportador de mensajes, puede circular sólo en el sentido de la dirección del cerebro y Nunca procedente del cerebro. Sin embargo, subiendo a 1876-1877, Stricker señalaba la existencia de nervios antidromiques. Dice de otra manera, había encontrado que la electricidad nerviosa, particularmente en ciertos tipos de nervios transportadores de mensajes, podía circular también en la dirección opuesta, es decir procedente del cerebro. Pero bien que su descubrimiento no fue conforme a la ley admitida de Bell-Magendie, ella, es desconocida. Más tarde, sin embargo, Bayliss estudió la pregunta de nuevo y concluye que Stricker tenía razón. La electricidad nerviosa en un segmento de nervio Puede circular en la dirección opuesta. Dice de otra manera, en el acto de alcanza el Punto de Junción de los Nervios, puede invertir su dirección y enviar el mensaje atrás donde había partido - o mismo volver a enviar un mensaje totalmente diferente. Bayliss y Langley llamaron pues de los tales nervios antidromiques, es decir circulante contra el corriendo). En los miembros, de los tales nervios pasan principalmente a los vasos sanguíneos de la piel. Poco, si no ninguno, pasan a ellas vasos sanguíneos de los músculos. Los nervios antidromiques son aquéllos que pueden crear la Lámpara Humana, pues es la piel quien lanza las secciones luminosas y se alumbrá sí. los músculos mismo

si lo pudieran, son enterrados demasiado profundamente en el cuerpo para lanzar una luz visible.

Bayliss y Langley encontraron, de más, que los mensajes antidromiques podían ser provocados por los estímulos sea eléctricos, o térmicos o mecánicos. El estímulo debía sólo ser suficientemente fuerte o bien la condición del cuerpo debía necesitar tal mensaje para ayudarla.

Sabéis ya que el histérico Puede hacer producir no importo qué reacción fisiológica en su cuerpo porque su mandato del poder psíquico, aunque es utilizado negativamente, es un estímulo bastante poderoso. El mismo cosa se aplica al Antidrome Psíquico. Podéis hacer también invertir a un nervio la dirección de su electricidad nerviosa y volver a enviar de los mensajes en la dirección opuesta - a condición de enviar un mandato del poder psíquico bastante poderoso mandándole hacer así. Este segmento de nervio retendrá pues, al Punto de Junción, el acétylcholine que produce para permitir a su electricidad nerviosa salvar el Punto de Junción y la reabsorberá, lo que tendrá para resultado de volver a enviar el, mensaje de donde ha venido.

La resistencia que esta electricidad nervioso antidromique encuentra en el cuerpo de este segmento de nervio resulto de la creación de una estupefaciente cantidad de energía y de calor. En consecuencia, vuestra piel se deshace de una anormal cantidad de calor radiante y de secciones infra-rojas. Es el Antidrome Psíquico.

Más este bramamos infra-rojos serán calientes y cortos más sus olas serán cortas y más brillantes serán en l'obscurité. Aumentando la energía y el calor producidos en el cuerpo nervioso de cien nueve veces más que los vuestros el dueño psíquico crea la Lámpara Humana. (Es decir sin mismo contar sus multiplicaciones a los Puntos de Junción de ellas Nervios).El ejercicio desarrollará más abajo para vosotros un Poderoso Ejercicio. Cómo desarrollar el Antidrome Psíquico y crear una Lámpara Humana. Séntadvos cómodamente en vuestro cuarto y sumergís una mano en un tazón de agua muy fría. Un mensaje se arrojará inmediatamente sobre vuestros nervios portadores de mensajes Hacia vuestro cerebro. Cuando alcanzará el Punto de Junción en vuestra columna, lo saltará y partirá hacia vuestro Centro d Registro de las Sensaciones. Los nervios de vuestro mano, de vuestro brazo, hasta vuestro Centro de registro de ellas Sensaciones habrán producido a lo largo de esta carrera un cargo negativa (-) de electricidad nerviosa.

Pero no Dejéis vuestro Centro de registro de ellas Sensaciones relevar este mensaje hasta vuestro espíritu consciente pues o bien vuestro espíritu consciente retendría vuestro Centro de registro de las Sensaciones y le mandaría de aceptar la sensación de frío que viene de vuestra mano como siendo menos fría qué no lastre en verdad, o bien lanzaría un mandato a los músculos de vuestro brazo de retirar vuestra mano inmediatamente de esta desagradable agua fría.

Para evitar que eso llega, al momento mismo donde ponéis vuestra mano en el agua fría, lanzad un husada-mandato estruendosa tiene vuestro Centro de registro de las Sensaciones para que convirtiera la sensación de frío que recibe de vuestra mano en una sensación de intenso calor. Si vuestro husada-mandato es bastante poderosa, un efecto antidromique, circulante contra la corriente, se producirá para encontrar vuestro mensaje al Centro de Registro de las Sensaciones, pararla, y lanzar a su lugar en el nervio un cargo negativa (-) de electricidad nerviosa el largo del nervio portador de mensajes en vuelta hasta la piel de vuestra mano, sustentador el'ordre de sentir un calor intenso. Practicad este ejercicio y multiplicáis rápido la fuerza de transmisión de vuestro husada-mandato del poder psíquico para parar y convertir el mensaje hasta que vuestra mano fría se sienta caliente. C es el modo de desarrollar el Antidromique Psíquico y de empezar a crearvos también una Lámpara Humana.

EN RESUMEN. Inútil de decir que no crearéis del día al día siguiente, tan mismo nunca, una Lámpara Humana que no importa quien puede discernir en la oscuridad a no ser que vosotros no arrastrabais inflexiblemente como un dueño psíquico. Pero este ejercicio desarrollará en vosotros la facultad de desempeñar una envolvente calor corporal a discreción quien, con un increíble rapidez, vos atará a las gentes socialmente, sentimentalmente lo mismo que en el dominio de los negocios.

EJERCICIO PARA UTILIZAR EL ANTIDROME PSÍQUICO A LOS FINES DEL CORRIENTE

Ejercicio1. Cómo reavivar el amor que se apaga de una mujer o de un marido, gracias al Antidrome Psíquico. Vuestra mujer o vuestro marido, Jane o Jean, según vuestro sexo, no parezcas más también ardiente con vosotros que era en el pasado. Esta tarde misma empezad a ejercer el Antidrome Psíquico sobre ella. Su mensaje de frialdad ha alcanzado ya vuestro Centro de registro de las Sensaciones y producto durante su carrera desde vuestros Cuernos del Cerebro, un cargo negativa de electricidad nerviosa. Lanzad ahora una estruendosa husada-mandato del poder psíquico a vuestro Centro de registro de las Sensaciones que le ordenan de convertir esta sensación de frialdad de su parte en una otro de deseo ardiente. Vuestra poderosa husada-mandato del poder psíquico provocará inmediatamente un efecto antidromique (circulando contra la corriente, contra su mensaje de frialdad, a vuestro Centro de registro de las Sensaciones parándola y volviéndolo a enviar durante el mismo nervio pero esta vez con un mensaje-mandato de deseo ardiente. Su continuo mensaje de "frialdad" vos contra-cuadrará, pero intensificad vuestro fuséecommandement del poder psíquico y rechazáis su mensaje por todos los nervios de vuestra piel. Como la batalla hace rabia, una, tal calor se amontonará sobre la superficie de vuestra piel que ella rebasará su resistencia cuando empujaréis vuestra ventaja

sobre ella.

Ejercicio2. Cómo rebasar rápidamente las defensas de otra persona contra vosotros gracias al Antidrome Psíquico. Joe actúa socialmente o en los negocios, o en los dos, de una, modo que vos es sospechosa. Puede encontrarse también que sea un nuevo cliente o un nuevo enfermo quien no tiene tanto confianza en vosotros. Hasta en vuestros huesos parecéis sentir este enervadora vigilancia de su parte. Es tiempo de emplear el Antidrome Psíquico sobre él. Enviad una estruendosa husada-mandato del poder psíquico a vuestro Centro de registro unos Sensaciones que le mandan convertir esta sensación de "caliente antagonismo" que despierta en vosotros en otro de calma de buena ley y a sangre fría. Eso establece una "batalla" entre vuestras actitudes opuestas. Un intenso calor de ello resulta cuando vuestro

husada-mandato del poder psíquico transmite el suyo a vuestra piel y eso subyuga a Joe.

CÓMO VUESTRO CENTRO DEL PODER

PSÍQUICO PUEDE CONSERVARVOS JOVEN

Los ejemplos averiguados de seres humanos que viven hasta ellas edades increíbles, unos hasta tres o cuatro cents años) se elevan a un número bastante importante. En mucho entre ellos, poco después haber adelantado el siglo, el individuo veía su pelo rechazar en su color natural, su piel rejuvenecer y él encontraba su actividad sexual y parecía cuarenta años más joven. Mucho mismo de aquéllos que vivió más de dos cents años tuvieron la suerte de experimentar estos rejuvenecimientos dos o varios veces.

Pues estos rejuvenecimientos automáticos son bajo la influencia del Autoconscient Primitivo, pues no son seguramente bajo la influencia de los espíritus consciente o suconsciente donde prácticamente

cada uno las aplicaría a ellos mismos, son sin duda alguna provocados alcanzando el Autoconscient Primitivo suficientemente fuerte. O quizás son provocados por la reacción psíquica de las glándulas endocrinas envejecedoras - el tiroide, el pituitario,, la suprarrenal, el paratiroide, lo mismo que las glándulas sexuales. Una tal influencia habría acompañado ciertamente por un rejuvenecimiento extensión completa a condición de que los órganos del individuo y sus vasos sanguíneos sean todavía normales - a menos de lo que rejuvenecen igualmente.

La llave de la longevidad es de no nunca aceptar la vejez como inevitable. Sentid y pensáis como si estabais como un encanto y como si erais mucho más jóvenes que no sois. No os consideréis Nunca como teniendo más de veintiocho a treinta cinco años. Debéis comer y debéis vivir bien evidentemente para sentirvos joven pero debéis seguir también a lanzar de los mandatos del poder psíquico a vuestro Autoconscient Primitif para llamarle que sois siempre joven. Eso lo determina a guardarvos mucho más

joven que no sois realmente, exactamente como el histérico determinarlo a guardarlo mucho más enfermo de lo que no sea realmente.

CÓMO DESCANSAR EXTENSO EN

LA POSICIÓN DE EL HOMBRE MUERTO

Un importante rejuvenece y la longevidad será fuertemente ayudados si os prescribís de calmarvos dos veces al día, una media hora a cada vez. Tal descanso vos afloja y vosotros impide de sentir "vos zapado." No tendréis de otra manera prácticamente más sobre vuestros pies en el acto de ir a la cama. Calmándovos, extendido, varios veces no día, os acostaréis sólo a la mitad cansado de lo que seríais de otra manera y recuperaréis rápidamente los electrones que vuestro cuerpo tiene perdidos a lo largo del día cansándose. Los mejores momentos para estos períodos de descanso de una media hora son a lo largo de vuestros

pausa-café o justo antes del almuerzo y la cena. Si el solo momento conveniente es justo antes de la cena, dejadvos entonces ir entonces. Descansar una vez al día es todavía mejor que no descansar del todo.

Ejercicio para practicar la posición del hombre muerto. Quitad vuestros zapatos y vos extendéis a plato sobre la espalda con ellas piernas apartadas. Aflojad vuestros pies y dejáis irlas hacia el exterior naturalmente... Aflojad cómodamente vuestros brazos el largo de vuestro cuerpo. Cerrad vuestros ojos y las cubrís con un trapo dulce o con un calcetín negro para evitar toda luz. Eso reposición vuestros ojos y les permite de relajarse mejor. Los ojos irritados son una de las causas esenciales de tensión y provocan una pérdida anormal de los electrones del cuerpo en el aire.

Ahora, aflojad concienzudamente cada músculo de vuestro cuerpo. Dejad descansar todo el peso de vuestro cuerpo en el cama o sobre el suelo. Echarse en la arena es excelente, porque él casado agradablemente los curvo de vuestro cuerpo. Después de la arena, echarse en un colchón de gomaespuma sobre el piso es ideal o extenderse parte superior sobre la cama poniendo un panel de contrachapado entre el colchón y el somier. Dejad vuestros talones colgantes, libremente fuera de la extremidad del colchón. No utilizéis no de almohada. Si el colchón es demasiado resistente bajo vuestra cabeza, añadid

un pañal de gomaespuma de cinco centímetros. Descansad perfectamente inmóvil. Esta posición del hombre Muerto quita la tensión de vuestros músculos, reposición vuestros nervios y recarga rápidamente vuestro cuerpo en electrones. Con otras palabras, el descanso unos músculos preceden el descanso del espíritu.

LA POSICIÓN "MAMA EN PARTES BAJAS" Y SUS GRANDES VENTAJAS

Si podéis agarraros sobre vuestras manos, con los pies agregados, sostenidos contra un muro muchas veces con el día, cuando vuestro estómago es vacío, haréis venir más de sangre a vuestro cerebro y ayudaréis vuestros capilares del cerebro a extenderse de un modo

permanente. De los capilares de cerebro estrechados amenazan siempre su propietario de un ataque. Tenéis la edad de vuestros bajeles sanguíneos, particularmente de aquéllos del cerebro.

Nota. Si sufrís en serio de miopía, hecha sin embargo, este ejercicio moderadamente. Aumentar la circulación de la sangre a los ojos aumento la presión intra-ocular y alargadera el globo ocular. Eso aumenta la miopía.

AUMENTAR VUESTRO POTENCIAL ELÉCTRICO

Los alimentos frescos son muy importantes para la salud y por consecuente para la longevidad. Los alimentos en su estado natural actúan como electrólitos en el cuerpo. Para ser más explícito, pueden conducir tan bien como ellos uno del corriente eléctrico pueden ser descompuestos por él. Gracias a esta facultad de los alimentos, el cuerpo se alimenta si mismo.

Y todo es eléctrico en la naturaleza, incluido el organismo complejo del hombre. Sabéis ya que la atmósfera es eléctrica, que tiene un cargo positivo (+) y que la tierra tiene una carga negativa (-). La interacción del cargo positivo de la atmósfera con el cargo negativo de la tierra devuelve toda vida posible. El hombre, en consecuencia, debe ser eléctrico en composición, pues es una cosa viviente. Es compuesto de los dos cargos positivos y negativos, pero es cargado negativamente. Cuando ha apartado de su cargo normal, como lo sabéis ya, se pone enfermo.

Vuestro cuerpo, pues, se ha sumergido constantemente en un mar de energía eléctrica de la que tiráis vuestra vida. Absorbéis esta energía por numerosas avenidas, conduciendo todo directamente, en cada célula del cuerpo. Estas avenidas son los alimentos y los líquidos que os consumís, el aire que respiráis, y, el último pero no el menor, vuestro sistema nervioso. Para mejorar vuestra salud debéis aumentar vuestro potenciales eléctrico. Vuestro poder psíquico puede ser proyectado más enérgicamente cuando vuestro cuerpo es alimentado eléctricamente. El aire puro, ellas, alimentos frescos, el descanso y el control de vuestro Autoconscient Primitivo - todo añaden un potencial eléctrico a vuestro cuerpo. Eso, en vuelta, vos trae un tonus muscular aumentado y una sensación a la fuerza Interior. El resultado de ello es para vosotros, una invencible confianza en vosotros para todo éste que vosotros emprended.

POR QUÉ PODÉIS CUMPLIR DE LOS MILAGROS

EL PODER DE LA ACCIÓN MOLECULAR

Los "Milagros" son posibles a cumplir porque todo vida, a la vez viviente y "no-viviente", hace sólo uno. La vida es como una colosal nube invisible también grande que el universo si mismo. Penetra y es sin embargo una parte de cada cosa.

Los hombres pueden diferir de opinión respecto a su naturaleza, pero están todo de acuerdo para decir que hace sólo uno.

Son estorbados sólo cuando se trata de analizar este Uno.

Los idealistas la llaman el espíritu. Los teólogos la llaman Dios. Los naturalistas la llaman Naturaleza. Los místicos la llaman

el incognoscible. Los ocultistas del Este y del oeste la llaman el absoluto... Pero están todo de acuerdo para reconocer que este Uno penetra cada forma aparente de vida. Son todo de acuerdo que las formas materiales, las fuerzas, las energías y ellas principios deben proceder de este Uno y deben ser por consiguiente "de" él. Pues el CYCLOMANCIE: CÓMO LIBERAR

Vuestro Poder Psíquico busca principalmente una comprensión científica de todos los misterios, llamaremos este Uno, Acción Molecular.

Cada cosa, pues, resulta de, es constituida siempre de, y queda o se vuelve Acción Molecular. Nada es independiente de la acción Molecular. Podéis, para esta razón, influenciar, todo lo que podéis desear porque cada cosa tiene la acción Molecular y vosotros también. Tenéis justos sólo a utilizar vuestra propia Acción Molecular, ejercitada por vuestras emisiones corporales,)

para controlar todo lo que queréis. El Tiempo, el espacio,, la causa o el efecto no existen en el eterno. Todo es Acción Molecular. Éste es por qué, las repetimos, los milagros, son posibles a cumplir. Controlad la acción Molecular de cada cosa suficientemente a fondo y podéis cumplir de los "milagros" con ella. En física y en química, la acción Molecular, de las diferentes sustancias son controladas cambiando su temperatura o mezclándolas con otras sustancias con cuáles reacciona, a la temperatura y presión a las cuales reaccionan. Son también controladas por la electricidad y diferentes bramamos luminoso. Son controladas también por la atracción magnético o la repulsión. Existen todavía de otro medios, utilizados por el espíritu, que explicaremos en las lecciones sucesivas.

EL PODER LATENTE, INCONCEBIBLE,
QUIEN ABUNDO EN CADA COSA

Cada cosa, en el universo, es viviente, moléculairement hablando. Las moléculas de toda materia, o viviente "sea muerta", son en movimiento constante; son sea atraída siempre, sea rechazada por una o muchas moléculas. La materia cambia sólo físicamente, químicamente o los dos. Las moléculas de la materia pueden dividirse y sus partes recombinar se con otros átomos o moléculas y formar de noticias moléculas, pero siguen siempre siendo en movimiento.

El hielo puede transformarse en agua, el agua en vapor y el vapor en aire, pero es siempre de la materia y la materia consiste en moléculas en acción. Cuando la materia es un elemento puro como el calcio, consiste sólo en átomos de este elemento.

Pero pues la más gran parte de la materia existe bajo forma combinada, es decir que su estructura de unidad consiste en dos o varios átomos de las diferentes sustancias combinadas químicamente en una sola molécula, es más práctico llamar Uno, Acción Molecular.

Éste es por qué podéis desarrollar de los notables poderes

escondidos tal y como el poder del espíritu sobre la materia, de adivinar, el futuro, prado conocimiento o videncia, levitación y todavía bien de otro. Toda materia consiste en Acción Molecular.

Podéis cumplir todos los milagros que el dueño psíquico puede hacer, si controláis el poder de la atracción molecular quien tiene juntos las moléculas de la materia influenciada.

EL PODER DEL CONTROL DEL PODER

PSÍQUICO SOBRE LA MATERIA

Comprendéis ahora cómo Podéis ejercer el control del poder psíquico sobre los objetos y sobre ellas acontecimientos. No tenéis necesidad que establecer el Contacto Psíquico Molecular con ellos y es posible porque cada cosa es compuesta de Moléculas en Acción.

Cómo vos establecéis el Contacto Psíquico Molecular

¿con los objetos y los acontecimientos? Variando la temperatura y ella presión de vuestra proyección del poder psíquico. En un sólido

las moléculas son evidentemente más numerosas y quedan así más cerca de unos de los otros que en un líquido o un gas. Un sólido contiene desde lejos mucho más de moléculas por unidad cúbica que un líquido. (El hielo y el agua son quizás ella única excepción porque el hielo se dilata. Un líquido contiene desde lejos mucho más de moléculas que un gas, o de los gases. Ellas moléculas de los gases se atraen más fuertemente unos los otros, en consecuencia que éstas de los líquidos y de los sólidos, pero para la misma razón se atropellan menos activamente unos ellas otro cuando se encuentran. La velocidad molecular en un sólido, excepto el hielo, es en consecuencia menos grande que en un líquido o un gas. Es más grande en un gas

(o en el plasma, el último estado de la materia que ha sido descubierta.

Cuando una sustancia es calentada, sus moléculas se mueven más rápido y rebotan por consiguiente más lejos una de

el otro cuando se encuentran. La sustancia se dilata entonces.

Cuando es muy calentada, sus moléculas se mueven tan rápido y rebotan tan lejos una del otro cuando se encuentran

que la sustancia cambia de forma. Un sólido se convierte entonces en un líquido,

y un líquido, un gas.

Cuando una sustancia es enfriada, el fenómeno opuesto se presenta. Sus moléculas se aprietan entonces más cerca de unos de ellas otro, a tal punto que la sustancia se contrae. Cuando su temperatura baja bastante bajo, sus moléculas se mueven tan lentamente

y son tan mucho apretadas una contra los otros que ella

sustancia cambia todavía de forma. Un gas se pone entonces líquido ,

y un líquido, un sólido.

La misma cosa se produce con el sonido. Cuando la frecuencia

de un sonido es aumentado, es decir que sus largo de olas

son acortadas, su tu monta. Cuando su frecuencia es disminuida

(o que sus largo de olas son aumentados, su tono baja.

Para cumplir un milagro con cierta sustancia, vista,

debed modificar vuestra proyección del poder psíquico a esta sustancia

a un grado donde corresponde de más cerca a aquella de ella concentración molecular de esta sustancia. Influenciaréis entonces el más gran número de sus moléculas. Si es un gas, debéis acelerar vuestra proyección del poder psíquico. Si es un sólido, debéis retrasarla.

Los siguientes ejercicios vos enseñarán de qué manera asombrosa la acción Molecular puede ser controlada por el poder psíquico.

Ejercicio para el Contacto Psíquico Molecular. Los ejercicios para la acción Molecular son simples a explicar.

Ejercicio1. Cómo establecer el Contacto Psíquico Molecular con un líquido o un gas. Séntadvos y miráis el agua o el aire y les aplicáis tan intensamente como vosotros el arco Psíquico lo podréis. (Pensad en el bistec o a alguna cosa de muy delicioso. Más vuestro Arco Psíquico será caliente para el aire, mejor éste será, pues sus moléculas se mueven más rápido lejos unos de ellas otro aunque éstas del líquido. El dueño psíquico, en se, calentando mucho si mismo más fuerte que vosotros, contacta naturalmente mucho más de moléculas que vosotros y es para eso que puede cumplir de los milagros con el agua y el aire. El ejercicio, sin embargo, perfeccionará vuestra aptitud a proyectar de muy calores Arco Psíquicos, y sabéis ya cómo podéis eficazmente utilizar el arco Psíquico en vuestra vida corriente.

Ejercicio2. Cómo establecer el Contacto Psíquico Molecular con un sólido. Séntadvos y miráis un objeto sólido y aplicadle el arco Viola mucho más intensamente de lo que lo podáis. el arco Violento calienta el interior de vuestro cuerpo, como la fiebre, - pero también como la fiebre, enfría vuestra piel hasta el frío. Las estrechas y cortas varillas que se reúnen de vuestra piel fría y se crean en vuestros Cuernos de Cerebro son entonces de las varillas frías. Más vuestro Arco Violento será frío (es decir más intenso, mejor será para este ejercicio. Sus proyecciones de vuestros Cuernos del Cerebro vibrarán en consecuencia en correlación más lentamente y contactarán en correlación más de las más lentas moléculas del sólido. El dueño psíquico, una vez de más, haciéndose desde lejos mucho más, frío que vosotros, contactará naturalmente tan mucho más de moléculas que vosotros que puede más eficazmente "encorvarlas" a su voluntad, como en los milagros donde multiplica las hogazas de pan. El ejercicio, sin embargo, perfeccionará vuestra aptitud a proyectar de los Arcos Violentos muy fríos y sabéis ya cómo ellas utilizar en vuestra vida corriente.

LOS OJOS MOLECULARES

CÓMO DISOLVER UNA NUBE

Algunos dueños psíquicos han desarrollado el poder de disolver una nube. Increíble parezco así, reportezvous ante todo al modo del que una nube es compuesta. Las tiene escalones científicos.

1. Hay una masa de aire en el cielo que contiene bastante humedad para saturarlo.

2. En la parte fría de esta masa de aire, entre un del corriente, de aire caliente.

3. La temperatura que resulta de esta unión del aire frío y del aire caliente será inferior a aquella de la humedad que satura ya el aire.

4. Más de humedad se forma, en consecuencia. Y así, hay demasiada humedad en la masa de aire.

5. Esta humedad excesiva se condensa inmediatamente alrededor de las partículas flotantes y forma una nube.

Para disolver esta nube debéis aumentar su temperatura y hacer evaporar su humedad excesiva. Debéis ella proyectar de las secciones calientes. El dueño psíquico puede hacer eso gracias al Antidrome Psíquico.

Ejercicio. Sean descansados totalmente para este ejercicio. Antes de empezar hágalo a lo largo de cinco minutos de los ejercicios callisthéniques

para calentarvos y empezáis a producir una calor corporal excesivo.

Ahora, mirad fijamente una nube en el cielo y atáis vuestros ojos a su punto más negro. Este Este que es concentrado su humedad más excesiva y está que la lluvia podría empezar a caer en primero.

Tomad de liendres y profundas inspiraciones y vos llenáis de electrones. Ahora, haced el Antidrome Psíquico, intensificándola, al máximo. Un gran calor y una gran energía se reúnen a la superficie de vuestra piel y probáis una sensación de poder invencible que crece regularmente para estallar en vuestro pecho. Luego, haced estallar fuera de vuestro pecho en dirección del cielo, esta bola de fuego y haced introducirla en la nube por medio de otro husada-mandato del poder psíquico de vuestros Cuernos del Cerebro. Haced-las cuatro veces como un cañón que bombardea una fortaleza. Poned el colmo a este ejercicio con las Formas Visualizadas.

Visualizad la nube en tren de calentarse y su punto más negro quien se borra. Proyectad esta forma visualizada a la nube. Seguid proyectando él de las Formas Visualizadas, una después de el otro, hasta que se disuelva.

CONCLUSIÓN. Evidentemente no conseguiréis ningún éxito sensible con este ejercicio. Tendríais a aumentar vuestros poderes psíquicos por lo menos de cien nueve veces antes de poder acertar. Pero el ejercicio desarrollará vuestro Autoconscient Primitif para unos fines prácticos.

EL PODER DE VUESTRAS PALABRAS

Muchos milagros son cumplidos más fácilmente con la ayuda de las palabras, no seáis pues reticente a dirigir vuestros mandatos de poder psíquico con elocuencia, silenciosamente o de otra manera. Con el poder de las palabras, también absurdo que eso parece, de los dueños psíquicos han provocado de los temblores de tierra, de las tormentas y de las tempestades. De las mínimas luces tienen, en el interior de India y a las Antillas, traído de las lluvias,

torrenciales con los terroríficos truenos pronunciando sólo algunas palabras y haciendo algunos gestos. Las palabras dan a las Formas Visualizadas una sustancia más realista, también, porque la visionáis más dinámicamente cuando vosotros la describís también a Usted mismo. Las palabras adecuadas repetidos a le mismo, pueden revélarse también eficaces para vosotros que aquéllos del hipnotizador pueden el ser para él.

DECIMOCUARTA LECCIÓN

Cómo

Desarrollar la Visión del Poder Psíquico

y Tirar de ello de las increíbles Ventajas

La Visión del Poder Psíquico es la novena muy importante partida de vuestro Autoconscient Primitif. Es también una de las partes más asombrosas.

LOS MILAGROS DE LA VISIÓN DEL PODER PSÍQUICO

Unos cosas estupefacientes son cumplidas gracias a la Visión del Poder Psíquico. Mismo utilizando sólo una pequeña parte el dueño psíquico ve a través de los muros de ladrillos, de acero, o de piedra y percibe lo que pasa en el piso contiguo o en un lugar cercano. Gracias a la Visión del Poder Psíquico lee de los pasos de libros cerrados, cama de las cartas selladas y ve el contenido de cofres metálicos cerrados a llave. Gracias a ella , ve en el interior de los cuerpos de los enfermos. Si conoce la patología puede diagnosticar las enfermedades. Gracias a una Visión del Poder Psíquico 109 veces más penetrantes que la vuestra, que él multiplica todavía por 12x12x12 rebasando tres Puntos de Junción de los Nervios sin perder mucho sus corrientes de acción rétinal, la tierra sobre la que marcha se pone transparente para él y puede ver en sus profundidades. En el interior de la tierra, puede ver de los versos al trabajo; puede descubrir de ellas venas de mineral, del carbón, del petróleo y de los torrentes subterráneos. Gracias a la Visión del Poder Psíquico puede engordar, como un microscopio, de las ínfimas parcelas físicas o astrales hasta un millar de veces de más que el microscopio. Gracias a ella, puede ver también en el interior de los átomos ellos mismos Ve no sólo a la vez el interior y el exterior de todas las sustancias, pero ve también cómodamente su cuerpo astral instalado dentro. (Diremos de ello más respecto a los fenómenos astrales en las próximas lecciones. La Visión del Poder Psíquico es una increíble realización.

Sin embargo la Visión del Poder Psíquico tiene algunos límites.

Disminuye y desaparece completamente más allá de una cierta distancia. Esta distancia varía según el grado de desarrollo de vuestra personalidad desconocida y también según el poder de vuestra proyección de la Visión del Poder Psíquico.

Cuando miráis a través la tierra gracias a ella, vosotros no ved no también distintamente que cuando miráis a través un hielo. Veis a través un poco como si mirarais a través una espadaña o a través una niebla ligera con vuestros ojos desnudos. Una vez todavía, podéis ver a través la tierra,

pero lo que veis se debilita en el interior con la distancia y desaparece finalmente. Añadiendo el tubo astral a vuestro Visión del Poder Psíquico, evidentemente, como enseñaréis a ella más lejos, podéis conseguir de los mejores resultados Pero la restricción mencionada más alta queda válida.

LOS 6 MEDIOS PARA ADQUIRIR

LA VISIÓN DEL PODER PSÍQUICO

Lo mismo que los ocultistas orientales la describen, la Visión, del Poder Psíquico es "la facultad de devolver su visión grande o pequeña a discreción." La conseguís variando enormemente vuestro aparato visual utilizando seis medios. Los tres primero son aquéllos que vais practicáis. Los tres otros son para los dueños psíquicos.

Los tres primero medios, es decir aquéllos normalmente utilizas, son:1. Variar la convexidad de la lenteja de vuestros ojos.

2. Variar la convergencia de vuestros globos oculares.

3. Variar el grueso de vuestras pupilas.

Deberíais añadirles el cuarto medio:4. Mirar a través el éter conferencia interurbana*-molecular.

Los quinto y sextos medios son para los dueños psíquicos

más experimentados y son:5. Alargar o acortar el globo ocular por medio de la fuerza

muscular del ojo y hacer mover así su retina adelante y en

trasea. Es lo que hace el molusco,6. Mover adelante la lenteja ella misma y atrás. (Es lo que

hace el hombre fotografío y lo que hace los peces óseos.

CÓMO LOS TRES MEDIOS NORMALMENTE

EMPLEADOS P.EUVENT FONCTIONNER PARA VOSOTROS

DAR LA VISIÓN DEL PODER PSÍQUICO

Vuestros tres medios normalmente empleados pueden funcionar para darvos la función del poder psíquico mejorando grandemente vuestra visión cercana y vuestra visión distante , como pormenorizado más abajo.

1. Cómo los medios normalmente empleados 1, 2 y 3 funcionan cuando miráis un objeto cerca de vosotros. (Ac-commodation de la visión cercano).

a) Cuando miráis un objeto cerca de vosotros, la lenteja de vuestro ojo aumenta su convexidad.

b) Vuestros ojos convergen o se acercan uno del otro de manera que los dos puedan mirar el mismo objeto en mí yo tiempo.

c) Por fin, vuestras pupilas se contraen y reducen el color y la cantidad de luz reflejada en vuestros ojos por el objeto para que podáis reconocerlo más fácilmente. (Más el objeto es cerca de vosotros, más. hay de color y de luz reflejado en vuestros ojos.

2. Cómo los medios normalmente empleados 1, 2 y 3 funcionan cuando miráis un objeto Alejado De Vosotros, Acomodación de la visión alejada).

a) Cuando miráis un objeto alejado de vosotros, la lenteja, de vuestro ojo disminuyo su convexidad.

b) Vuestros ojos divergen o se apartan para darvos dos visiones más paralelos. Vuestros dos ojos pueden mirar entonces el mismo objeto en mismo tiempo.

c) Por fin, vuestras pupilas se dilatan y aumentan el color y la cantidad de luz reflejada en vuestros ojos por el objeto para que podáis reconocerlo más fácilmente. (Más el objeto es alejado de vosotros, menos el color y la luz son reflejadas por ella en vuestros ojos.

CÓMO DESARROLLAR LA VISIÓN DEL PODER PSÍQUICO CON LOS TRES MEDIOS EMPLEADOS NORMALMENTE

Para desarrollar la Visión del Poder Psíquico con ellas tres medios normalmente empleados, hechos fielmente los ejercicios, sucesivos. No tendréis a pensar en los tres medios haciendo estos ejercicios porque estos últimos son destinados a ponerlas automáticamente en acción - los ejercicios variarán automáticamente la convexidad de vuestra lenteja, la convergencia o divergencia de vuestros globos oculares y el grueso de vuestras pupilas.

Ejercicio1. Cómo desarrollar la lupa de vuestra visión del poder psíquico y mejorar vuestra cercana visión. Abrid no importo qué libro de cualquier página del texto y miráis no importa qué carta. No miréis la carta en su conjunto pero cada línea separadamente o combado de su contorno para que vuestros ojos convergan sobre la fineza de los rasgos.

Ahora, lanzad un husada-mandato de poder psíquico desde vuestro Centro del Poder Psíquico, en vuestro, frente) a vuestro Gran Centro Visual, detrás de vuestra cabeza, ella, mandando visualizar la carta como si engordaba de dos veces su corte en largo, en ancho y en el espesor de sus líneas.

Para reforzar enviadlo inmediatamente un segundo fuséecommandement del poder psíquico a vuestro Centro del Control unos Órganos que le mandan estimular vuestros nervios cariñosos Esto es ejecutado perfectamente con el arco Psíquico. Pues, en cuanto habéis enviado la husada N° 2, pensad en el bistec también vivamente que posible y vuestros nervios cariñosos dominarán vuestro cuerpo y harán montar más las lentejas de vuestros ojos, converger todavía, más vuestros globos oculares y vuestras pupilas contraerse todavía más. Todos estos cambios aumentarán la agudeza visual de vuestra visión cercana.

Este ejercicio vos estará todavía bien más útil si sois présbita y que os costéis trabajo ver distintamente cuando vosotros leed o que hacéis un trabajo desde cerca. El cabal psíquico persisto en este ejercicio hasta que pueda engrosar a los críos caracteres, demasiado pequeños para la lira, como con una lupa y leerlas fácilmente. Los asuntos en estado de hipnosis pueden leer de los caracteres mucho, mucho más pequeños que las gentes tiene el estado normal.

Ejercicio2. Volved a empezar el ejercicio 1 con otras cartas y luego con las palabras enteras.

Ejercicio3. Volved a empezar los ejercicios 1 y 2 con los caracteres cada vez más pequeños.

Ejercicio4. Cómo desarrollar la Lupa de vuestra Visión del Poder Psíquico y mejorar vuestra visión alejada. Mirad tiene el exterior un objeto tan alejado que podéis apenas discernirlo. Elegid alguna cosa que tenga cierto ancho como un árbol o un coche, y miráis a las dos extremidades de este objeto al mismo tiempo para evitar que vuestros ojos no convergen. Dice de otra manera, guardad vuestros ejes visuales también paralelos que posible. Haciendo eso vuestros ojos deberían acercarse de su posición de descanso.

Enviad ahora un husada-mandato del poder psíquico de vuestro Centro del Poder Psíquico, en vuestro, frente) a vuestro Gran Centro Visual que le manda estimular vuestros nervios combatiente. Esto es conseguido con el arco Violento. El arco

Violento es hecho exactamente del mismo modo el arco Psíquico excepto au lugar de concentrar vuestro espíritu sobre alguno cosa de delicioso como un buen bistec, os concentráis sobre alguna cosa que vos devuelve furioso, como un incidente, desdichado. Eso estimula vuestros nervios combatiente, vuestros simpáticos,)

y secretan del sympathine y dominan vuestro cuerpo.

A lo largo de una crisis de terror o de histeria, por ejemplo, los nervios combatientes pueden aumentar en tal proporción la cantidad de sympathine que secretan a los Puntos de Junción de los Nervios que se es visto durante incendios, de los paralizados sin esperanza saltar de ellos lee y evitar la casa inflamada y de los locos se demacrados hacer victoriosamente frente a seis enfermeros. Pues vuestros nervios combatiente hacen que la lenteja de vuestros ojos se aplana en todavía

más, que vuestros ojos divergen todavía más y que vuestros pupilas se dilatan también todavía más. Estos cambios aumentan la agudeza visual de vuestra visión alejada.

Este ejercicio vos estará todavía bien más útil si sois miope y que os costéis trabajo ver distintamente cuando miráis a distancia. El dueño psíquico persiste en este ejercicio hasta que pueda engrosar los objetos alejados tan eficazmente que pueda estudiar sus detalles también claramente que si los objetos eran delante de sus ojos. Los asuntos en estado de hipnosis pueden ver asombrosamente lejos y muy claramente a simple vista.

Ejercicio5. Volved a empezar el ejercicio 4 con otros objetos simples y luego con los objetos complicados como un árbol con las pequeñas hojas. Intentad también contar las hojas.

Ejercicio6. Volved a empezar los ejercicios 4 y 5 con los objetos cada vez más alejados.

CÓMO DESARROLLAR LA VISIÓN DEL PODER PSÍQUICO CON EL CUARTO MEDIO

El cuarto medio para la Visión del Poder Psíquico es de mirar a través el éter conferencia interurbana*-molecular. Pues ,

como lo hemos dicho ya, el éter penetra todo, para ver a defecto de los sólidos, debéis ver a través el espacio del éter entre las moléculas de este sólido. Un tío "milagroso" grado de ella Visión del Poder Psíquico no puede ser alcanzada evidentemente que por éste que ha decidido volverse un dueño psíquico y quien desarrollará no sólo su personalidad desconocida 109 veces más que la vuestra, pero mismo muchas veces eso rebasando la resistencia de los Puntos de Junción de los Nervios. Para vosotros, aumentar,

el vuestro de un simple el 1% de vuestro Autoconscient Primitif equivaldría a aumentarla de no menos del 100% de éste que él es ahora. Vuestra agudeza de vista ganaría enormemente y eso vos permitiría conservar una vista excepcional, comparativamente hablando, hasta ella En vuestros días. Mucho gentes pierden la agudeza de su vista envejeciendo. La razón no es no sólo patológico; es debida también a su descuido de hacer labrar su vista regularmente. No abusan sólo de sus ojos, pero las descuidan también como descuidan sus músculos y sus ojos pierden toda su agudeza. En también tiempo su rostro toma un aspecto vacuno al punto que él dejo suponer un espíritu apagado aunque el asunto es brillante. Todo el bueno primera impresión que podían hacer sobre las gentes disminuye rápidamente. De otro costado, una vista aguda, no una mirada enfrentada y escrutador, vos hace sentirvos joven y lleno de vida y conducto los otros a respetar inmediatamente vuestro mentalidad y a considerarvos mucho más joven que vosotros no sois realmente. Pues hechas estos ejercicios con celo. Acabaréis por encontrarlas cautivadores.

Ejercicio1. El ejercicio del panal. Tomad un pedazo de cartón cuadrado de alrededor de 30 centímetros de lado. Horadad un número

de agujeros dentro, como un panal. Haced de los agujeros d alrededor de 3 milímetros de diámetro.

Pegad el cartón a plato sobre una superficie sombría de tal modo que ver el tinte sombrío a través los agujeros que habéis hecho.

Séntadvos a una pequeña distancia del cartón y las miráis puntos sombríos a través los agujeros.

Volved a empezar sentándovos más lejos.

Vos sentáis tan lejos que podáis distinguirla apenas separación de los agujeros y que eso vos parezca ser una superficie zozobra unida.

Empezad a desarrollar la Visión Intermolecular ahora aplicando el Doble Mandato del Poder Psíquico.

1. Lanzad un husada-mandato de poder psíquico de vuestro Centro del Poder Psíquico, en vuestra frente, a vuestro, Grande Centro Visual, detrás de vuestra cabeza, y ordonnezlui de engrosar enormemente la imagen del cartón en vuestra retina , Para reforzarlo, inmediatamente2. Lanzad un segundo husada-mandato del poder

psíquico de vuestro Centro del Poder Psíquico al Centro de

Control de vuestros Órganos y aplicáis inmediatamente el arco Violento para estimular vuestros nervios combatiente. Pensad sólo a alguno incidental quien vos llena de cólera, el más colérico, seréis, la mejoría éste será, y vuestros ojos divergirán automáticamente y vuestras pupilas se dilatarán. Los agujeros en el cartón reaparecerán y discerniréis de nuevo el cartón quien ellas rodea.

Ejercicio2. Cuando sobresaldréis al ejercicio 1, volved a empezar- el con otro pedazo de cartón con los agujeros de sólo 1,5 milímetro de diámetro. Seguid este ejercicio hasta lo que seáis sentados también lejos del cartón que lo habéis hecho en el ejercicio 1 y que podáis discernir todavía el cartón quien rodeo los agujeros. El éxito de este ejercicio exigirá un desarrollo considerable de vuestra agudeza visual, quizás cuatro veces éste de antes.

Ejercicio3. Cada vez que tenéis de ello la posibilidad - decimos, cuando viajáis al campo o a lo largo de las vacaciones - mirad una charca cenagosa y ensayáis de ver a través hasta el fondo. Intentad identificar todo lo que se encuentra al fondo.

Nota: Os entrenaréis a mirar una superficie sombría entre los agujeros de un cartón porque el éter intermolecular es sombrío. Consiste, en verdad, de sombras que cambian tan rápidamente, con motivo de los movimientos de miríadas de moléculas a través él, que puede ser considerado como siendo más o menos una sombra fija. Si deseáis volverse un dueño psíquico , seguiréis estos ejercicios con los agujeros cada vez más pequeños; antes de mucho tiempo estaríais listos para intentar ver los puntos sombríos a través de los agujeros de alfileres a la misma distancia a cuál discerníais los agujeros de 3 milímetros. Finalmente pegaríais un pañuelo sobre la misma superficie y ensayaríais de ver a través las mallas. Pero no tenéis a ir hasta esta extremidad. Conténtadvos con desarrollar el 1% de vuestro personalidad desconocida y seréis recompensados grandemente.

LOS QUINTO Y SEXTOS MEDIOS PARA ELLA

VISIÓN MILAGROSA DEL PODER PSÍQUICO

Los quinto y sextos medios son aquéllos que el dueño psíquico utilizo para ayudarla eficazmente a realizar la Visión del Poder Psíquico. Serán descritos brevemente pues son excepcionalmente difíciles a controlar.

El quinto medio. El dueño psíquico puede alargar a discreción o acortar su globo ocular y multiplicar su visión cercano o alejada en las considerables proporciones. Fisiológicamente, podéis alargar vuestro propio globo ocular rápidamente hasta cierto punto poniéndoos sobre las manos a lo largo de un minuto alrededor de y apoyando vuestros pies contra un muro. En esta posición vuestro globo ocular se llena de más humor acuoso que la normalidad. O podéis acortarlo suspendiéndoos de una barra fija o a la rama de un árbol a lo largo de un medio-minuto y dejar más de sangre que normalmente

reunirse en vuestras piernas. En esta posición vuestro globo ocular pierde un poco de su humor acuoso. Este mismos estados se producen entre el hombre a continuación de períodos alargados patológicamente en la enfermedad como el glaucoma, la papera tiroide y la histeria.

Pero el dueño psíquico no alarga y no acorta su globo ocular modificando la cantidad de humor acuosa de su ojo. Contrae o afloja sus músculos extra-oculares (ojo externo, para alargar o acortar su globo ocular. Él puede así llegar a sus fines sin ningún peligro que q'il sea.

El sexto medio. El sexto y último medio de la Visión del Poder Psíquico consisto a mover la lenteja del ojo adelante y atrás, se hace así en fotografía y como lo hacen los peces óseos. Es muy difícil de adquirir el dominio de este ejercicio. La utilizáis sin embargo ya hasta cierto grado en el quinto medio cuando vosotros allongeeet acortad vuestro globo ocular. Pero vos haríais quizás bien también de abandonar el sexto medio al dueño psíquico.

SUPLEMENTOS. Cuando sois coche intoxicado hay una alta concentración de glutathion en vuestra lenteja del ojo comparado a los otros tejidos, lo mismo que un residuo de proteína thermostabile (B-cristalino) tenéis en consecuencia absolutamente necesidad duna inspiración de oxígeno para vuestra lenteja del ojo para mantener estas sustancias en equilibrio. (Eso puede - ser una pequeña inspiración de oxvgène, pero es esencial. En los otros tejidos, tal equilibrio juega un papel secundario en un autointoxication, pero juega de ello un importante en la lenteja del ojo Cuando practicáis todos estos ejercicios del ojo, sed cierto de hacerlo en los cuartos muy aireados.

De los excelentes alimentos para el poder del ojo deberían contener de las altas concentraciones de potasio.

DECIMOQUINTA LECCIÓN

Cómo

Desarrollar el oído del Poder Psíquico
y Tirar de ello de las Ventajas Prodigiosas

LA PRUEBA INDISCUTIBLE DE EL OÍDO DEL PODER PSÍQUICO

Vuestro Oído del Poder Psíquico es la décima y última parte importante de vuestro Autoconscient Primitif. El oído de el histérico, lo sabéis ya, puede vólverse hasta dieciséis veces más fina que aquella de una persona normal. La principal causa es su terror abrumador de la persecución y su - desconfianza universal de las gentes. Este no es a causa de un control anormal de sonido espíritu consciente o suconsciente en que su oído se convierte también acabado ,

pues todas las pruebas hechas para arrastrar científicamente de las gentes normales a mejorar su oído mismo de una fracción insignificante han encallado lamentablemente. No hay duda cuando es otro poder en el interior del histérico quien cumple para él este milagro. Este poder es evidentemente el oído del Poder

Psíquico.

VUESTRO OÍDO DEL PODER PSÍQUICO

Las estructuras anatómicas de vuestro Oído del Poder Psíquico son vuestro nervio auditivo y vuestro lóbulo temporal, este ser-àdire los costados inferiores de vuestro cerebro. La parte de vuestro nervio auditivo interesado por el oído del Poder Psíquico es vuestro Electricidad del Caracol, pero las dos partes de vuestro lóbulo temporal son interesadas también - es decir vuestro Gran Centro Auditivo lo mismo que vuestro Centro del Poder Psíquico Auditivo quien consisten no en las vastas regiones identificadas de la corteza del lóbulo. Sabéis ya cómo aumentar vuestra Electricidad del Caracol gracias al control del Poder Psíquico. Estudiad ahora vuestro Gran Centro Auditivo y cómo ponerlo bajo el control del Poder Psíquico Auditivo. Añadid a eso la electricidad del Caracol intensificado y tenéis el oído del Poder Psíquico.

LA COMPOSICIÓN DE VUESTRO GRAN CENTRO AUDITIVO

Vuestro Gran Centro Auditivo es situado en la corteza de vuestro lóbulo temporal, que comprende los costados inferiores de vuestro cerebro. No recibe las olas de sonido de la misma frecuencia (ciclos por segundo que éstas del su original. Éste es así porque que la electricidad nerviosa que lo alcanza a finales del viaje relleno de resistencias que hace desde vuestras orejas, a causa de ellas, cuatro Puntos de Junción que debe atravesar, es terriblemente reducida. Éste es por qué vuestra agudeza auditiva no puede se comparar a aquella del murciélago. Pero tiene los recursos ¡necesarios para igualarla! Tenéis a despertar sólo esta décima y última parte importante de vuestro Autoconscient Primitif. ¡Y eso puede ser hecho! ¿Cómo?

Podéis hacer aplastándolo la resistencia de los numerosos Punzados de Junción por:1. una gigantesca creación de electricidad del Caracol. (Vosotros

n' tiene que a enviar un husada-mandato del poder psíquico explosiva de vuestro Centro del Poder Psíquico Auditivo (en los costados inferiores de vuestro cerebro, a vuestras orejas, su, mandando de multiplicar la electricidad del Caracol en vuestro nervio auditivo. Y por:2. vuestra inmediata puesta en obra del arco Psíquico que Irradia.

(El arco Psíquico que Irradia llena vuestros Puntos de Junción de acétylcholine y cuchitril eficazmente su resistencia a ella súper-cargo de electricidad del Caracol, liberando mucho, más que de otra manera para seguir atravesando los Puntos de Junción y circular hacia vuestro Gran Centro Auditivo.

Ejercicio1. Cómo aumentar la sensibilidad de vuestro oído (de vuestras "células parpadeadas" del Caracol. Tended la oreja para discernir los sonidos individuales que se escapan del caos de una charla de un grupo de gentes a alguna distancia de vosotros. Ellas gentes quienes escuchan a las puertas y los detectives desarrollan un sentido inhabitual del oído. En primer lugar, vos cogen sólo una sílaba o dos, de vez en cuando, o una palabra o dos. (Ella

limpieza precederá la amplificación. Ahora, lanzad un puissanté husada-mandato del poder psíquico de vuestro Centro del Poder Psíquico Auditivo, en los costados inferiores de vuestro, cerebro) a vuestras orejas que les mandan de multiplicar la electricidad del Caracol en vuestro nervio auditivo.

Haced seguir inmediatamente eso de un Arco Psíquico que Irradia.

(Pensad en alguna cosa que queréis, como 1 bistec) y lo intensificáis hasta que se extienda a vuestro sistema todo entero. Los sonidos individuales del grupo se volverán regularmente más intensos a vuestra oreja lo mismo que más distintos.

Ejercicio2. Volved a empezar el ejercicio 1 aumentando progresivamente las distancias.

Ejercicio3. Empalmad vuestra radio o vuestra televisión muy dou-Cemento y escucháis cada palabra. Un medio-minuto más tarde, re-Glez ella todavía más bajo y escucháis de nuevo. Seguid así hasta que podáis oírla apenas y lanzáis luego una poderosa husada-mandato del poder psíquico auditivo para multiplicar la electricidad del Caracol en vuestras orejas, como susodicho) y hacéis seguirla inmediatamente de un Arco Psíquico Irradiando. Así como con vuestros ojos, llámadvos, ellas, sonidos siguen: este no es sólo que vuestras orejas no las oyen más. Pues, utilizad los dos medios para hacerles oír los sonidos. Reglad vuestro aparato de radio o de televisión todavía más bajo e intensificáis vuestro husada-mandato del poder psíquico auditivo a vuestra Electricidad del Caracol y a todo vuestro Arco Psíquico que Irradia.

Ejercicio4. Cómo tener la intención de antes de oír realmente como el ciego. Acostádvos la tarde, quedad extenso y escuchad los más ligeros sonidos que podéis. Vuestro cuerpo todo entero, lo observaréis, se relaja y descanso también tranquilamente que una estatua mientras que tendéis literalmente vuestros orejas para percibir más débil su desde lejos.

Podéis arrastrar fácilmente vuestras orejas a escuchar si intensamente un su que vosotros el "oís" con vuestros músculos antes que haga un su perceptible en vuestra oreja. Gracias a este facultad, podríais bien, un día, salvar vuestra vida o aquella, de otro.

Pues, quedad extenso despierto y muy inmóvil en el medio de la noche cuando toda es calma y lanza un husada-mandato del poder psíquico auditivo a vuestro Centro de registro de las Sensaciones para sentir vivamente con vuestro sentido del tocar la más pequeña presión de una ola sonora contra vuestros manos abiertas.

Cuando una ola sonora de una frecuencia más allá de éstas que podéis oír fácilmente, alcanzará las células parpadeadas de vuestro caracol, será sentida por la piel de vuestras manos y convoyada a vuestro Centro de registro de las Sensaciones. De allí, será relevada automáticamente a vuestra corteza, vuestros espíritus, consciente y suconsciente, y vuestra corteza mandará istintivamente a los músculos de vuestras manos de reaccionar a la presión en ellas

retirando de repente o por tirones muy ligeros.

El hecho importante es que en este recorrido de nervios, la electricidad, de vuestra ola sonora no tiene a rebasar que dos Puntos de Junción en lugar de cuatro. La frecuencia de la ola sonora que lo atraviesa habrá sido por consiguiente mucha vez menos reducida que si hubiera recorrido el recorrido auditivo, es decir sólo 12 veces 12 en lugar de 12 veces 12 veces 12 veces 12. Así y todo la electricidad nerviosa de la ola sonora no ganará en éste recorrido de nervios de la ayuda de la electricidad del Caracol, pues ella no será transmitida por el medio del nervio auditivo, tendrá sin embargo a rebasar sólo las resistencias de dos Puntos de Junción en lugar de cuatro y así los músculos de vuestra mano serán estimulados por ella de un modo asombrosamente poderoso. Vosotros no oiréis el sonido con vuestra mano y no lo reconoceréis tampoco, pero sentiréis "llegar alguna cosa." Vuestros músculos doblarán muy ligeramente y vos advertirán así del sonido antes de mismo que vuestras orejas no contestan a la más ligera sospecha de éste. Habéis dado de las "orejas" a vuestros músculos. El ciego desarrolla esta aptitud hasta un grado muy superior a ella normalidad.

Ejercicio7. Cuando sois a la cama, intentad oír el punto flaco ruido de la respiración de alguien que duerme en un piso al lado, la circulación de un vehículo a algunas casas de distancia (y saber exactamente a cuántas casas de distancia, el canto de un ave alejada o de un insecto.

Ejercicio8. Volved a empezar el ejercicio 7, intentad oír de ellas sonidos que son cubiertos por otros sonidos. En fisiología, eso, llámate "desenmascarar."

LAS PARTES MENOS IMPORTANTES DE VUESTRO AUTOCONSCIENT PRIMITIF

Las partes restantes pero menos importantes de vuestro Autoconscient Primitivo serán resumidas ahora. Se no vosotros enseñará no cómo desarrollarlas porque tenéis de ello una necesidad práctica mucho menos acuciante. Pero debéis saber lo que son. Los tres restantes son principalmente:1. Vuestro Rhinencéphale. (Vuestro Centro Olfativo, en vuestro, lóbulo temporal.

2. Vuestra Glándula Pineal. (Vuestra epífisis, a la base de vuestro, cerebro. Función desconocida.

3. Vuestra Zona Incerta. (Sus conexiones nerviosas son mediocrementemente conocidas).

1. VUESTRO RHINENCEPHALE, VUESTRO CENTRO OLFATIVO,

Vuestro rhinencéphale representa la más antigua parte de ella télencéphale, vuestro cerebro anterior. Forma casi la totalidad del cerebro en los peces, los anfibios y los reptiles.

II es desarrollado débilmente en vosotros en comparación del resto de vuestro cerebro, pero poseéis un centro de correlación olfativo y un camino olfativo de reflejo. Vuestro rhinencéphale comprende todas estas porciones de vuestro cerebro que son interesadas por la recepción y la conducción de las impresiones olfativas. En

los pequeños vertebrados consiste en el lóbulo olfativo y la comprende casi totalidad del cerebro anterior. Entre el hombre, sin embargo, unas de sus partes se suda adelgazada en una hoja fina, mientras que los otros partidos son crecidos y tienen sudas cubiertas por el desarrollo de las regiones vecinas del cerebro. Vuestro Centro Olfativo es situado en vuestro lóbulo temporal.

2. VUESTRA GLÁNDULA PINEAL

Vuestra glándula pineal es una pequeña glándula cónica gris-roja quien descansa en la depresión entre vuestros dos colliculi superiores (vuestro Centro de los Reflejos de la Vista. Vuestra glándula pineal representa los rudimentos de un órgano fotosensible, el tercer ojo, que existe en ciertos reptiles y de otros críos vertebrados. En el Hattéria, un lagarto de Nueva Zelanda, el ojo, pineal es puesto a la superficie del medio de la cabeza y es supuesto servir de órgano receptor de luz o de calor. Su función entre el hombre es desconocida.

3. LA ZONA INCERTA

Es el lóbulo central. Sus conexiones nerviosas son mediocrementemente conocidas.

EN CONCLUSIÓN. En los vertebrados menos organizados (peces y anfibios, la médula espinal, que es el más bajo nivel, del desarrollo nervioso, presente una actividad independiente considerable. Debería ser en consecuencia realmente llamada el original Autoconscient Primitif. Es todavía una parte del actual Autoconscient Primitif porque todos los nervios quien dirigen el cuerpo pasan del cerebro en ella y a través ella. Otras formas de desarrollo nervioso aparecen (como vuestro Autoconscient Primitif en vuestro cerebro, a medida, que el animal progresa sobre el plano phylogénique como nosotros lo han visto en la rana, la gallina, el perro, el mono y finalmente entre el hombre hasta que adquiriera una importante corteza cerebral, es decir un espíritu consciente y suconsciente. Más el animal posee un nivel elevado en la vida, más su corteza cerebral, el más alto nivel del desarrollo nervioso) control sus más bajos niveles de desarrollo nervioso y el menos de aptitudes tienen para actuar independientemente. Para presentar eso de otra manera, el aumento progresivo, de la complejidad de la vida, como se lo es visto en ella rana, la gallina, el perro, el mono y finalmente entre el hombre, es debida ampliamente a un aumento correspondiente en el corte y especialmente en la complejidad de la corteza cerebral y en su influencia y su control creciente sobre más bajo nivel de desarrollo nervioso. Sin embargo, la complejidad desarrolla el espíritu de razonamiento, la corteza, y pone los centros primarios en sueño. Los más altos desarrollos nerviosos no suplantando sin embargo más bajo - actúan sólo a través ellos como vuestro cerebro actúa a través la médula espinal. Para desarrollar vuestra personalidad desconocida vosotros debéis devolver su independencia a estos más bajos niveles de desarrollo nervioso, sobre todo las diez partes importantes de vuestro

Autoconscient Primitif, y luego controlarlas por medio de vuestro Centro de Poder Psíquico.

Estáis listos para el Cyclomancie Physio ahora-Astral.

DECIMOSEXTA LECCIÓN

Cómo

Poner Vuestra Aura

y su Poder de Psicometría

bajo el Control del Poder Psíquico

ÉSTE QUE CONTROLA VUESTROS PODERES PHYSIO-ASTRALES

Eso cae bajo el sentido que vuestra aura, vuestro cuerpo astral, y todos sus medios y empleos no son bajo el control de vuestro espíritu consciente. No son bajo el control de vuestro espíritu suconsciente porque este último desaparece inmediatamente con la muerte mientras que vuestro Autoconscient Primitif le sobrevive cierto tiempo.

Vuestra aura y cuerpos astrales deben ser incluso entonces bajo el control de vuestro Autoconscient Primitif. Para conseguir el control del poder psíquico sobre vuestra aura y vuestro cuerpo astral deberéis desarrollar pues vuestro Autoconscient Primitif (éste) que habéis hecho ya 'de por lo menos el 1% si habéis estudiado este leçon concienzudamente) y luego utilizarla para poner estas partidas de vosotros bajo el control del poder psíquico. Éste es por qué estáis listos a aprender el cyclomancie ahora physio-astral.

CÓMO UTILIZAR VUESTRA AURA PARA

EL CONTROL DEL PODER PSÍQUICO

Vuestra aura y vuestros cuerpos astrales proceden de vuestro cuerpo

Son hechos en consecuencia por vuestro cuerpo... según los poderes

del cuerpo mismo que habéis estudiado ya. Son increíbles

sólo porque cumplen lo que despista la imaginación

Pero no hay misterio a su asunto. Aprended cómo

utilizarlas sin miedo.

VUESTRA AURA Y SU COMPOSICIÓN

Vuestra aura es por todas partes una prolongamiento nebulosa de vuestro

cuerpo que vos acompaña por todas partes. Es invisible al ojo

no-iniciado. Cambia de forma, de corte y de siguiente color

1 estado de vuestro espíritu y de vuestro cuerpo. Pero realmente ella

no es nada de más que la combinación de las cuatro formas de

vuestras emisiones corporales y es para esta razón fuertemente

afectada tiene la vez por vuestras diferentes olas del cerebro y por

1 alcalinidad y la acidez de vuestra sangre. Vuestra aura es un gas o uno

plasma y es compuesta de 1. H₂O (agua), (Sudor. Y CO₂, ácido carbónico en

vuestro

sudor).

2. Calor radiante.

3. Radiaciones infra-rojas.

4. Olas radio. (Radiaciones electromagnéticas.

5. Magnetismo, que la mantiene a vuestro cuerpo.

6. Y es ácida o alcalina según vuestra fisiología corporal

y vuestras olas del cerebro. La normalidad fisiológica (el pH) de éstas varía con vuestro estado de espíritu y de salud. 7. vosotro tendréis sido muy sensible al control mental y psíquico. Hace "lo que el espíritu piensa." Es dispuesta siempre tiene seguir las instrucciones de vuestro espíritu o de vuestro cuerpo todo ha hecho como un impaciente perro de policía que tira sobre su correa.

LA IMPORTANCIA DE LA ALCALINIDAD O DE LA ACIDEZ DE VUESTRA AURA

Los alimentos alcalinos vos dan una más gran influencia sobre vuestra aura, que tiene un efecto marcado prolongando vuestro juventud y retrasando el envejecimiento. Un sistema ácido contiene excesivamente de productos usados en la sangre - producidos como el nitrógeno no-proteína, del ácido carbónico de ella, creatine y del creatinine. Un sistema alcalino contiene considerablemente menos de éstos y exige menos de vuestro corazón.

Vuestro corazón tiene así menos de sangre a bombear por minuto a través vuestros pulmones para oxigenar el producto usado gaseoso, ácido, carbónico) quien se encuentra. Cuando vuestro sistema es ácido, vosotros no os sintáis más viejo sólo porque vuestro corazón trabaja más duro y es por esto más cansado de lo que no lo fuera de otra manera pero también porque sois fisiológicamente más viejo de lo que no lo fuerais si vuestro sistema fuera alcalino. Sois "más cerca de la tumba", para utilizar una expresión, deprimente.

Con otras palabras, vuestra aura está entonces ensayando más desesperadamente de separarse totalmente de vuestro cuerpo , lo que hace a finales de vuestra vida mortal. Cuando sois bastante enfermo, vuestra aura, como vuestros electrones, ensaya todavía más

desesperadamente de separarse de vuestro cuerpo. Cuando vais mejor, vuestra aura se ase de vuestro cuerpo con más de determinación así, todavía, que vuestros electrones. Cuando "rejuvenecéis " vuestra aura se ase todavía de vosotros con más de tenacidad como si fuerais realmente más jóvenes. Cuando vuestro sistema es alcalino, vuestro espíritu es muy claramente, muy fresco, y muy vigorizado y vuestro poder psíquico es normalmente a su máximo. Vuestro control sobre vuestra aura es entonces también muy firme.

Cuando vuestro cuerpo es ácido y que vuestro espíritu pierde de su vigor y se cansa fácilmente, vuestro poder psíquico se debilita y vuestro poder sobre vuestra aura disminuye. Cuando sois inconsciente, como cuando dormís, o cuando sois débil y casi en el acto de morir, vuestra aura se separa de si misma de vuestro cuerpo y se agarra a uno o dos metros sobre vosotros bien que ella, queda empalmada a vosotros por un hilo fino. Vuestro cuerpo ha perdido entonces mucho de su magnetismo.

Para controlar magistralmente vuestra aura tenéis necesidad de vigor mental para lanzar de los mandatos psíquicos explosivos. Tenéis necesidad de un espíritu y de un cuerpo que sea absolutamente descansados y de un sistema tendente hacia el alcalino.

Nota. Los términos "ácido" o "alcalino" empleados fisiológicamente,

significan realmente que la sangre ha consumido una gran parte o de su reserva d alcalino o de ácido de tal modo que mantener su estado "fisiológico normal", a cual se refiere comúnmente bajo el signo pH. La sangre mismo queda siempre suficientemente normal fisiológicamente, exceptuado en los casos extremos como la uremia. Cuando la sangre ha consumido una gran parte de su reserva de equilibrio, el cuerpo se esfuerza febrilmente en reconstituirla gracias a los frenéticos movimientos de profunda respiración en el caso de acidez, para inspirar más d oxígeno y deshacerse, de más de ácido carbónico, o bien por una actividad febril en el caso de alcalinidad, para crear más de productos usados, para hacer más de ácido carbónico.

Podéis utilizar muy eficazmente vuestra aura de bien otros modos. Una de más notables para vuestra vida corriente es el Arpón Psíquico.

EL ARPÓN PSÍQUICO

Cierto joven hombre proyectaba de tan poderosos fotones de bramemos infra-rojos de sus Cuernos del Cerebro que rechazaron su tendrá bastante lejos para alcanzar a una chica quien marchaba a seis metros delante de él, como con una mano gigante. Cuando ella chica se volvió y que vive que no había nadie bastante cerca "para ser también incorrecto" con ella, se desmaya. Éste era evidentemente un abuso del Arpón Psíquico.

Por eso sorprendiendo que eso parezca, este no es una especialidad difícil del poder psíquico. Pero es necesario que podáis dominarla para poder utilizarla para todo una variedad de designios, como lo veréis en las próximas lecciones.

EJERCICIOS PARA DESARROLLAR EL ARPÓN PSÍQUICO

Ejercicio1. Cómo asombrar y entretener a vuestra novia o vuestro mujer con el Arpón Psíquico. La próxima vez que vosotros percibiréis a vuestra mujer o vuestra novia, o vuestro marido o vuestro desposado si sois una mujer, en marcha delante de vosotros en la calle miradla intensamente y visualizáis inmediatamente vuestra aura vosotros cercanos como un bolso invisible y espeso

Aplicad el arco Psíquico que Irradia a vuestro cuerpo ahora.

Pensad e intensificáis sin cesar una viviente imagen de un buen bistec para aumentar notablemente el calor a la superficie de vuestra piel.

Luego, reunid todo el calor de vuestro cuerpo y empaquetáis -ella en dos varillas ardientes en los Cuernos de vuestro Cerebro. Por medio de un terrible husada-mandato del poder psíquico lanzáis estas dos varillas ardientes de secciones infra-rojos fuera de los Cuernos de vuestro Cerebro, reforzadas por una, terrorífica fuerza de fotones para que estiren el aura quien vosotros sobre como un bolso, con ellas hasta tocar a la persona en pregunta. Mirará súbitamente alrededor de ella. Rechazará peutêtre de admitirla, pero sentirá exactamente como si vosotros lo habían tocado.

Inútil de añadir que no hace falta ensayar eso con un extranjero.

Ejercicio2. Cómo desarrollar un poderoso Arpón Psíquico.

Séntadvos tranquilamente en vuestro cuarto y miráis

un objeto por otra parte del piso, y repetís sin cesar el ejercicio 1 sobre éste. Pero aumentad regularmente la fuerza de vuestro husada-mandato del poder psíquico lo mismo que aquella del poder de los fotones.

Sabéis ya cómo aumentar la fuerza de vuestros commandéments del poder psíquico (Lección)2). Para aumentar vuestro poder de los fotones de secciones infra-rojas, re aplica el arco Psíquico Irradiante a vuestro cuerpo. Visualizad también de los bistecs de más en más apetitosos para que vuestros nervios cariñosos aumenten la circulación a la superficie de vuestra piel y le dan de más en más de calor. Reunid luego todo el calor de la piel de todo vuestro cuerpo y la empaquetáis en las varillas todavía más ardientes de secciones infra-rojas en vuestros Cuernos del Cerebro, listas para ser lanzadas.

Ejercicio3. Cómo utilizar el Arpón Psíquico para disuadir una persona peligrosamente amenazadora. Alguien vosotros acerca amenazándoos. Haced estallar una husada-commandément del poder psíquico a través vuestros Cuernos del Cerebro para empujar vuestra aura en forma de bolso hasta él y renforcezle con una fuerza salvaje de fotones. Vuestros párpados se inclinarán automáticamente como éstas de un gato al puesto y añadirán un poder hipnótico a vuestra mirada. Vuestro eventual agresor sentirá súbitamente todas sus fuerzas abandonarla. Practicad el Arpón Psíquico y con el entrenamiento vosotros seréis capaz antes de mucho tiempo de proyectarlo a menudo y más intensamente.

Gracias a podéis obligarlevos alguien quien no conocéis no, especialmente sobre el plano sentimental, a vosotros, observar, lo mismo que la explicamos en el próximo ejercicio.

Ejercicio4. Cómo obligar alguien que no vos conoce no sentimentalmente a observarvos con vivo interés gracias al Arpón Psíquico. Vuestro corazón vos empuja a interesarvos a Julia o a Henri, según vuestro sexo, y a ganar su corazón. Pero manifiesta poco de interés para vosotros. Vuestras tentativas ansiosas de conversar con ella, o los pequeños servicios que le tenéis devueltos y que no vos preguntaba, no han recibido mucho de acogida de su parte. Y sin embargo pensáis que fuera a vosotros si podíais provocar sólo en ella un interés para vosotros irresistibles.

El Arpón Psíquico es ideal para eso. La próxima vez que seréis en su presencia, pero no frente a frente, miradla intensamente y visualizáis vuestra aura que vos envuelve como uno espeso bolso invisible. Ahora, aplicad a vuestro cuerpo el arco Psíquico Irradiante. Cread la visión del bistec en vuestro espíritu y la intensificáis rápidamente y aumentáis el calor a la superficie de vuestra piel. Reunid el calor de la piel de todo vuestro cuerpo y la empaquetáis en dos varillas ardientes en ellas Cuernos de vuestro Cerebro. Lanzad estas dos varillas ardientes de bramemos infra-rojos fuera de vuestros Cuernos del Cerebro al medio de un husada-mandato del poder psíquico terrorífico ella

ordenando d ser fascinada por vosotros, y la reforzáis con un terrible fuerza de fotones para que estiren el sobre de vuestro tendrá con ellas hasta el tacto. Enviad un segundo y todavía más poderosa husada-mandato del poder psíquico si es necesario pero eso no lo será probablemente pues ella sentirá como si la hubierais tocado y habíais mirado alrededor de ella. Cuando realizará que sois demasiado alejados para ella tocar, tendrá un extraño interés para vosotros. Vos tendrá observado. A partir de este momento perseguís y utilizáis las leyes del dominio mental sobre ella, o sobre él.

CÓMO UTILIZAR LA PSICOMETRÍA

PARA EL CONTROL DEL PODER PSÍQUICO

La psicometría es la facultad de decir la historia de un objeto extranjero por los medios psíquicos. De los eminentes físicos la tienen utilizada tiene de los empleos asombrosos pero la han guardado secreta porque

qu temía la ridiculez. Gracias a ella, Zschokke los ha descrito vidas de gentes quienes le eran totalmente extranjeros. La Psicometría es un increíble poder Physio-astral. Una mujer psychométriste ha descrito también de las escenas de siglos pasados teniendo sencillamente en su mano una piedra que pertenece a de las ruinas ¿Cuál es de esta facultad extraordinaria la base? Llega de vez en cuando que el aura humana se graba ella misma e imprime su "biografía" sobre cada cosa con que es en contacto, y esta impresión puede quedar agregada al objeto a lo largo de de los siglos y más. Para adquirir la facultad de la psicometría debéis aprender cómo "sensibilizar" vuestro ser tiene l '' Acción Molecular del aura impresa o agregada al objeto. Aprendéis cómo hacerlo en los siguientes ejercicios.

Ejercicio1. Cómo extraer la historia del pasado de un objeto extranjero en el poseedor sencillamente en vuestra mano. Venís justo de recibir un regalo de vuestro marido o de vuestra mujer pero tenéis de las buenas razones de suponer que ha sido adquirido y ofrecido tiene alguien de otro en primer lugar. Pero no queréis que vuestro cónyuge pueda aprender que lo sospecháis. Emplead la psicometría para eso. Séntadvos en un piso calma y sombrío sin distracciones exteriores. La mínima distracción haréis perder todos vuestros esfuerzos a psychométriser. Tened el regalo ligeramente en vuestra mano. Cerrad los ojos y vaciáis vuestro espíritu consciente para que vuestro Centro del Poder Psíquico pueda adaptarse a la acción Molecular del aura que es imprimida atada o al artículo. (Es decir al aura del éven - tuelle tertia a nadie.

Quedad inmóvil y "tiráis" un Arpón Psíquico a este artículo a través vuestros Cuernos del Cerebro. Vuestra propia aura se arrojará y penetrará en cada partícula astral del aura atada a este artículo.

Dos segundos más tarde, con un mandato del poder psíquico, empezad a volver a llevar en vosotros vuestro Arpón Psíquico a través la piel de vuestra mano que tiene el objeto y

déjadlo traeros el "sentido" de la acción Molecular del aura atada a él. Retened vuestra respiración para ayudarvos a conservar la inmovilidad absoluta y dejáis el "sentido" penetrar vuestro piel y estimular la electricidad nerviosa apropiada en vuestros nervios portadores de mensajes.

Los pocos primera veces que ensayaréis, no sentiréis nada, pero pronto seréis sensibles a las ligeras picazones en vuestros dedos. Pero la sensación suspende todo-a-golpe; empezad entonces

a volver a llevar en vosotros vuestro Arpón Psíquico con una aspiración más confiada. Gradualmente, ahora, tomáis conciencia de una sensación vibrante que se desliza en vuestro brazo hasta vuestra columna en la medida que la electricidad nerviosa aumenta en vuestros nervios portadores de mensajes. Guardad siempre vuestro espíritu consciente totalmente vacío esperando para no interferir con el mensaje. La sensación que sentís es diferente de todas las que habéis sentido hasta ahora.

La sensación de deslizamiento continua a moverse hasta vuestro Centro del Poder Psíquico y luego, de un golpe, vosotros sentiréis como cuando os acordáis inopinadamente de un nombre que habéis intentado llamarvos por mucho tiempo.

Probáis una serie de estallidos bruscos y repentinos en vuestro espíritu consciente en la medida que los mensajes afluyen les unos después de los otros desde vuestro Centro del Poder Psíquico para discutir su interpretación.

De repente, una vaga imagen de alguna cosa aparece a defecto el vacío negro de vuestro espíritu consciente. Se vuelve más criadero de ostras poco a poco y se despliega en alguna cosa que tiene un significado, o en formas inmóviles o en formas motor.

Eso podría evolucionar también en una escena real. Describid éste que veis exactamente como lo veis y tendréis extracto la historia pasada de este regalo en el poseedor sencillamente en vuestra mano.

Ejercicio2. Practicad el ejercicio 1 con diferentes objetos (tal y como de los objetos prestados a de otras gentes o que tenéis listas y quien vos han sido devueltos, y ensayáis de extraer de más en más de informaciones de cada uno. Para mejorar vuestros resultados cuando hacéis el vacío en vuestro espíritu consciente aflojáis por eso cada uno de vuestros músculos de la cabeza a los pies. Aflojad d antes vuestras cejas, luego vuestras mejillas, vuestra mandíbula vuestro cuello, vuestros brazos, vuestras manos, vuestros hombros, vuestro corte, vuestras piernas, y vuestros pies. Intentáis sentirvos como si seáis sin vida, pero que vosotros - teníais todavía en vuestra mano el objeto a psychométriser.

Ejercicio3. Para conseguir todavía mejores resultados poned vuestras manos sobre vuestras rodillas, las palmas en parte baja, una de ellas

teniendo el objeto que descansa entre vuestros muslos.

No tendáis ningún músculo - ni siquiera uno solo en la mano

quien tiene el objeto.

Cruza vuestros pies y dejáis vuestras rodillas ir hacia el exterior tranquilamente, aunque éste es torpemente.

No pongáis vuestros pies, a plato sobre el suelo. Dejad calmarlas, aunque es torpe, en parte sobre el borde exterior

Aflojáis vuestro cuello, pero no dejéis vuestra cabeza caer adelante sobre vuestro pecho. Eso cortaría la circulación de la sangre en vuestra cabeza. Aflojad completamente vuestro espíritu y vuestro cuerpo, de modo que no presentéis la mínima barrera a la llegada de los mensajes de vuestra aura atada al objeto.

Ejercicio 4. Cómo saber, gracias a la Psicometría, lo que pasa en cierto lugar en cierto momento. Tened en vuestra mano de los objetos que tienen una relación con las escenas alejadas,

como una punta de metal, una planta o alguna cosa del mismo género. Aplica las mismas técnicas que habéis aprendido en las lecciones anteriores y ensayáis de sondear lo que se pasa en aquellos lugares al momento mismo.

Ejercicio 5. Cómo encontrar, gracias a la Psicometría, el sitio, de un semblante semejante en la misma localidad. Tened un espécimen de la sustancia minera (decimos, metal o carbón, descubrimiento en esta localidad al origen. Cerrad los ojos, hechos el vacío en vuestro espíritu consciente y aflojáis cada músculo de vuestro cuerpo. Desencadenad un Arpón Psíquico a ella ahora sustancia y dejáis envolverse y penetrarla en cada partícula astral de su aura atada.

Dos segundos más tarde, empezad a volver a llevar en vosotros vuestro Arpón Psíquico a través de la piel de la mano que tiene el objeto y dejáis arrastrar con él la aura del metal que es atada. Tenedvos absolutamente inmóvil ahora y ensayáis de sentir la acción Molecular del aura atada cuando penetra vuestra piel y estimula la electricidad nerviosa en vuestros nervios portadores de mensajes. No sentís nada en primer lugar, pero pronto hay una muy ligera picazón en vuestros dedos.

La sensación cesa de un golpe. Pero gradualmente vosotros probad una sensación vibrante que levanta vuestro brazo hasta la columna. Sois a punto de extraer de las informaciones de la aura de la sustancia. Habéis otorgado vuestro Centro del Poder Psíquico con los mensajes que llegan y ahora os está

pero no impedáis a estos mensajes alcanzar vuestro espíritu pensando en otra cosa. Guardad siempre totalmente vuestro espíritu vacío y vuestros músculos relajados.

Hay una serie de estallidos bruscos y repentinos de repente en vuestro espíritu consciente en la medida que los mensajes afluyen finalmente del Centro de vuestro Poder Psíquico. Las tenéis ojos todavía cerrados cuando una vaga imagen aparece a través del vacío negro en vuestro espíritu consciente. Poco a poco, se vuelve más clara. Empezáis a ver de la tierra, de los peñascos, de las montañas, de los árboles. La imagen se aclara y he aquí que un panorama distinto se

revela a vuestros ojos. Si conocéis ya la localidad, ahumáis donde éste es. Si no la conocéis, reconoceréis el lugar inmediatamente yendo sobre los lugares. Los especímenes de la misma sustancia poseen la misma Acción Molecular y tienen ininterrumpidamente una conexión de ondas radiofónicas con los otros, especialmente si son poco alejados. El aura atada de uno de ellos alertará vuestro Centro del Poder Psíquico a esta conexión de manera que, cuando seréis sobre el punto donde la misma sustancia mineral es enterrada, vuestra mano que tiene el espécimen temblará violentamente.

LA PSICOMETRÍA Y LA HISTORIA PASADA DE LOS OBJETOS

Con la psicometría podéis describir de las escenas que tienen rasgo a de los objetos viejos de varios millares de años. Podéis mismo describir, en efecto, de las escenas que se refieren a uno, objeto de los cientos de años antes de que haya sido encontrado en la antigüedad. La Psicometría a través las viejas cartas. Subid en vuestro granero, tomad una vieja carta y ensayáis del psychométriser. Seréis asombrados de las informaciones que tiraréis desata después un poco de práctica. La Psicometría, manifiestamente, puede ser de un valor inestimable para vosotros en vuestro vida corriente. Si queréis escribir de las ficciones, vos ayudará tiene descubrir de los misterios sorprendentes y de las intrigas. Puede revelarvos enormemente respecto al pasado de otra persona y su verdadero carácter. Puede ayudarvos también a descubrir un rico semblante. Es una actividad Physio-astral que vosotros deberíais tener gusto en desarrollar.

Una observación sorprendente que concierne vuestra aura. Los Fisiólogos declaran que en la visión ordinaria no percibís más los colores que rodean las imágenes sobre vuestra retina porque que habéis conseguido de ello desconocerlas. De los tales colores son sin ninguna duda los colores de las auras de los objetos fotografiados sobre incluso retina"

DECIMOSÉPTIMA LECCIÓN

Cómo

Desarrollar y Utilizar Vuestros Sentidos Astrales

para el Control del Poder Psíquico

LA IMPORTANCIA DE VUESTROS SENTIDOS ASTRALES

Vuestros sentidos astrales son de los sentidos súper-físicos. Contactan de los niveles sobre vuestro nivel físico. Se han juntado a vuestro cuerpo astral exactamente como vuestros sentidos físicos son enlazados a vuestro cuerpo físico. Vuestro cuerpo astral/selon Webster , es "un espíritu supuesto o un doble, género fantasma, del cuerpo, humano, capaz de dejarlo a su grado." Eso existe exactamente con vuestro cuerpo; transporta vuestra forma y no la abandona finalmente que cuando morís. Vuestros sentidos astrales son enlazados a ella y vos permiten recibir de las impresiones sobre el plano astral, o espiritual, exactamente como vuestros sentidos físicos permitís recibir de las impresiones sobre el plano física. Brevemente, vuestros sentidos astrales son la contrapartida de vuestros

sentidos físicos. Hacen exactamente lo que hace vuestros sentidos físicos, pero sobre un plano diferente.

Un contacto psíquico se produce sobre los dos planos física y astral. Sobre vuestro plano físico sin embargo, la comunicación psíquica es menos continua y menos precisa porque "habéis perdido" el pleno empleo de vuestro Autoconscient Primitif. Sobre el plano astral, sin embargo, la comunicación psíquica es clara, continua y segura. Como el individuo medio, no utilizáis vuestro plano astral que ocasionalmente y casualmente , pero el dueño psíquico puede pasar de sus sentidos físicos a sus sentidos astrales a su voluntad. Puede funcionar también sobre los dos , su plano físico y su plano astral, al mismo tiempo. Este increíble cumplimiento, que es sólo sólo posible siguiente haber desarrollado vuestra personalidad desconocida al máximo es llamado el estado Physio-astral.

Además, no es necesario viajar en vuestro cuerpo astral para utilizar vuestros sentidos astrales. En clarividencia, en visión, astral, en psicometría, leyendo en la bola de cristal y en videncia, quedáis siempre en vuestro cuerpo físico, pero tiráis de las informaciones del plano astral a través vuestros sentidos astrales. Y no tenéis a poneros en trances. Inútil d añadir que nada de lo que hacéis con vuestros sentidos físicos no puede acerque lo que podríais hacer sobre el plano astral. A no ser que no seáis un místico-nacidos, no podéis no pretender conseguir voluntariamente el más pequeño resultado sobre el plano astral antes de haber manifestado cierto dominio de vuestros sentidos físicos, o de algún poder superior, como lo habéis hecho en las anteriores lecciones. Pero, habiendo hecho ya eso, estáis listos para añadir el incomparable poder del mundo astral a vuestro Autoconscient Primitif.

CÓMO PONER VUESTROS SENTIDOS ASTRALES BAJO

EL CONTROL DEL PODER PSÍQUICO

El modo fácil de poner vuestros sentidos astrales bajo el control del poder psíquico es de desarrollar dos importantes sentidos astrales. Los dos exigen el control de un poderoso poder psíquico para hacer funcionar ellas. Éste es:1. El sentido de la presencia de cosas vivientes y2. El sentido psíquico. (Vuestro Centro del Poder Psíquico

que habéis desarrollado ya a lo largo de este libro.

El primero, el sentido de la presencia de cosas vivientes es ante todo un sentido protector. Como el Autoconscient Primitivo él reposición que duerme entre el hombre civilizado porque tiene asumido mucho tiempo

qu era desde lejos menos útil que antes. Pero los soldados al frente de ello tienen necesidad cuando el enemigo es cercano. Los prisioneros de guerra también cuando intentan de evadirse. En las ciudades y en otros lugares donde la criminalidad vos ha aumentado singularmente necesitáis regularmente el sentido de la presencia de cosas vivientes

para advertirvos de un peligro corporal eventual. Gracia tiene este sentido, mismo muy poco desarrollado, no podríais ser atrae en una emboscada o atacada por detrás de también fácilmente. El sentido de la presencia de cosas vivientes es también esencial para vuestras proyecciones del poder psíquico porque intensifica vuestras olas radio, vuestras "antenas psíquicas") y vos permite así de establecer más fácilmente el contacto con la "cosa viviente."

EJERCICIOS PARA DESARROLLAR EL SENTIDO

DE LA PRESENCIA DE LAS COSAS VIVIENTES

Ejercicio1. Cómo protegervos contra la amenaza de un agresor tapado. Séntadvos en un parque tranquilo o en el jardinillo de una ciudad y cerrad los ojos. Guardad los cerrados a lo largo de cinco a diez minutos, hasta éste,

que no dudabais más que alguien se acerca a vosotros.

Retened entonces vuestra respiración y quedáis sentado absolutamente inmóvil. Esfórzadosvos en oír el más pequeño ruido cerca de vosotros y "sentís" a cuánto es de vosotros esta persona. Hacedlo de ello que le lanza un Arpón Psíquico para "sentir" la acción Molecular de su tendrá y volviéndolo a llevar inmediatamente en vuestro Centro del Poder Psíquico. Seréis sorprendidos de la rapidez con que progresaréis en este ejercicio.

Ejercicio2. Para perfeccionar el ejercicio 1, vólvedlo a empezar. Pero este

vez lo divide varios de ello pequeñas partes.

Cerrad los ojos, inmovilízadvos con una profunda inspiración y escucháis en seguida los diferentes ruidos cerca de vosotros, que sean de los ruidos humanos, de animales o de otra cosa. Estimad exactamente de donde vienen. Abrid luego los ojos y comprobáis vuestros estimaciones.

En la medida que la precisión de vuestro "sentido" de la acción Molecular mejórate, volved a empezar el ejercicio con los ruidos quien son más alejados de vosotros y quien son menos distintos. Coronad el todo con los ruidos que son muy alejados y muy indistintos. Pero comprobad todas vuestras estimaciones cuidadosamente. No asumáis nunca a la ligera que son bastante buenas. De este modo arrastráis vuestro espíritu consciente a adquirir de la exactitud en apreciando las distancias y el origen de los ruidos. Lo que automáticamente arrastra vuestro espíritu suconsciente y vuestro Centro del Poder Psíquico a hacer todavía mejor.

Ejercicio3. Volvéis a empezar el ejercicio 2, pero aplícadlo a de los objetos móviles. Con los ojos cerrados y vuestra respiración ar rêtée, estimad la velocidad exacta de un vehículo y determináis donde será una o dos segundos más tarde.

Girad vuestra cabeza hacia este punto, contad una o dos segundos, abrid luego

los ojos para comprobar vuestra precisión.

Este sentido es de un inmenso valor para apreciar la velocidad de un enemigo invisible quien avanza o para elegir la mejor posición para apuntar el Tubo Astral hacia él. (Aprenderéis

el Tubo Astral en esta lección.

Ejercicio4. Cómo saber a que las gentes se parecen antes mismo del haber visto. Volved a empezar el ejercicio3. Esta vez con los ojos cerrados, visualizad a que ella nadie que se acerca de os parecéis. Luego, miradla y comprobáis.

Vuestra imagen inicial de, exceptuado en el raro caso, puede ser lejos de ser precisa, también hechas él científicamente. Lancezluí un poderoso Arpón Psíquico y le enviáis vuestra aura en forma de bolso en la que la envolvéis para tener un molde de su apariencia. Luego, "sentid" la acción Molecular de éste molde y lo devolvéis a vuestro Centro del Poder Psíquico.

En la medida que desarrollaréis esta aptitud, os volveréis capaz de "ver" en la vida corriente de las gentes antes mismo del haber encontrado y podréis así prepararvos mucho mejor a encontrarlas y a manejarlas a vuestra ventaja.

CÓMO UTILIZAR VUESTRO TUBO ASTRAL PARA

EL CONTROL DEL PODER PSÍQUICO

Llegáis de ello ahora a una de los más grandes descubrimientos para enviar o recibir de los mensajes o de los mandatos sobre el plano astral. Este descubrimiento es el Tubo Astral.

Es un tubo que formáis en el aire o el éter al

medio de mandatos del poder psíquico poderosamente

enviados y de fotones hayan enviado sea recibido por vosotros. El

Tubo Astral es empezado por dos tubos estrechos con ellas

muro astral espeso, de alrededor de 1,80 metro de largo, uno para cada ojo. La abertura de cada uno de estos tubos no debería

ser más ancho que el diámetro de la pupila de cada ojo. Ellas

bramemos luminoso que "tiráis" de vuestros Cuernos del Cerebro a

defecto cada uno de estos tubos, viajarán luego paralelamente a ella

manera de aquéllos de un láser, porque los espesos muros de estos tubos impiden a ellas desparramarse en varios direcciones y

las limitan todo con los diámetros de los tubos. En resultado, mucho,

de vez más de secciones han proyectado, concentrados en una solas

dirección y su intensidad a la unidad cuadrada son multiplicadas por

de los cientos o de los millares de veces. En cuanto las secciones

luminosas

(quien consisten en secciones infra-rojas y olas radio)

han sido guardados paralelos sobre 1,80 metro, quedan paralelos

jusqu a lo que alcanzan su destino.

Cuando las condiciones psíquicas son ideales - como cuando

Jacques o Jane es dormido o en otro estado mental

propio a recibir vuestras proyecciones - le descargáis un mandato

del poder psíquico con sus secciones infra-rojas

y sus olas radio concentradas en estos dos pequeños tubos para

que ninguno de ellos se exime, y cavará un canal de electrones

en el aire y la atmósfera astral. Este canal es el Tubo Astral y

se convierte inmediatamente en un fácil camino para vosotros para él

enviar o recibir de las impresiones psíquicas. En realidad, él,

consiste en dos pequeños canales que se acercan gradualmente

como los costados de un campanario, y quien se encuentran a su destino.

Vuestro Tubo Astral intensifica vuestras proyecciones de poder psíquico a un tan fenomenal grado que Jacques o Jane es de ello "sofocado" y que conducen a destino vuestros mensajes y vuestros mandatos con un muy gran vigor. Si ensayáis de recibir de los mensajes o de los mandatos de él o de un objeto, recibiréis, para la misma razón, todos estos mensajes, o mandatos con un muy gran vigor por el Tubo Astral. Si intentáis ver, de oír o leer los pensamientos de ellas, otro a una gran distancia, las veréis más claramente, las oiréis más fuerte y las leeréis más fácilmente por el Tubo Astral.

El Tubo Astral es sin embargo más fatigoso a formar y a utilizar que a enviar o recibir de los mensajes o de los mandatos psíquicos sin él. Con él, tenéis a horadar delante de vosotros un agujero en el éter con vuestros fotones de las secciones infra-rojas.

Si tuviera a cavar de los canales a través de los líquidos y de ellas sólidos (decimos, a través del agua y de los muros, tendríais a él añadir un poder multiplicado de fotones de olas radio. Pero sus resultados son, para emplear una expresión gráfica común pero quien se adapta bien, "fuera de este mundo." Otro grande ventaja del Tubo Astral es que para utilizarla, no tenéis a dormirvos o a entrar en trances en primer lugar. De más muy es práctico en la vida diaria de poder comunicar con los otros por el medio del única pensamiento. Pues, practicad ávidamente los siguientes ejercicios.

Ejercicio1. Cómo crear el Tubo Astral para la proyección del poder psíquico. Podéis hacer este ejercicio

De pie, sentado

o extenso. Es preferible hacerlo extenso, si vosotros 1 podéis, porque podéis aflojarvos entonces mejor y economizar toda vuestra energía física para el ejercicio.

Pues, a solas en vuestro cuarto, extendedvos sobre vuestro cama. Cerrad los ojos y vos aflojáis de la cabeza a los pies, como lo habéis hecho para la psicometría.

Cread dos tubos espesos de documentación astral brumosa ahora, 1,80 metro cada uno, alrededor de cada ojo. (Visualisezvous profundamente Usted mismo en tren de hacer eso. Dejad un agujero en el centro de cada uno de alrededor del corte de la pupila de cada ojo.

Ahora, aplicad el arco Psíquico que Irradia a todo vuestro cuerpo. Visualizad el bistec sin interrupción, intensificando, limado cada vez hasta que vuestra boca salive libremente para calentar la superficie de vuestra piel con vuestros nervios imanes. Luego, reunid todo el calor de la piel de todo vuestro cuerpo y la empaquetáis en dos varillas ardientes estrechas y cortas. Poned cada varilla en cada una de los Cuernos de vuestro Cerebro. Ahora, haced estallar una violenta husada-mandato detrás de estas varillas ardientes, como el doble gatillo, detrás de los cartuchos de un fusil a doble cañón. Vuestro rayamos infra-

rojos echarán de los relámpagos por vuestros ojos con un poder de fotón hercúleo y cavarán dos estrechos canales a través el aire liberando un mar de electrones.

Apuntad directamente el Tubo Astral sobre los Cuernos del Cerebro de Jacques o Jane, para que las varillas ardientes de infrarrojos se dirigen directamente sobre él. Reforzád su poder

enviando un husada-mandato del poder psíquico, luego todavía otro, a través el Tubo Astral si mismo.

Una sensación de rigidez nacerá entre vosotros y Jacques o Jane en cuanto habréis creado el Tubo Astral entre vosotros dos, como si el tubo era una sustancia dura, gomosa,, opaco quien vos enlazaría a él sobre todo la distancia y formaría un canal directo de comunicación entre vosotros dos.

Ejercicio2. Cómo proyectar vuestro mensaje o mandato a través el Tubo Astral. Ahora, proyectad vuestros mensajes consciente o vuestro mandato a Jacques o Jane en vuestras Antenas Cerebrales. A vuestra retina, es convertida en energía y calor, y luego en olas radio. De vuestra retina, vosotros, lanzad estas olas radio a través vuestro Tubo Astral a Jacques o Jane. Pues vuestro Tubo Astral guarda vuestras olas radio paralelas a la salida de su viaje, como lo sabéis ya, quedan paralelos el restante del camino e intensifican vuestro mensaje o mandato por cientos o millares de vez, como el láser. Pero dobláis todavía la intensidad del mensaje o mandato con un husada-mandato del poder psíquico simultáneo para doblar el poder de los fotones de las olas radio y así acortar su largo.

Cuando vuestras olas radio alcanzan a Jacques o Jane hacen irrupción en sus Antenas Cerebrales y son convertidas en electricidad nerviosa a su retina. Más las olas son cortas más ellas fibras de su nervio óptico se cargarán de electricidad nerviosa (corrientes de acción retinale, y más fuertemente los efectos de vuestro mensaje o mandato serán registrados en su Centro del Poder Psíquico y relevados de allí a sus espíritus consciente y suconsciente.

Arrástradvos luego a intensificar la proyección de vuestro mensaje o mandato a través el Tubo Astral doblando la fuerza de los fotones de vuestras olas radio.

Ejercicio3. Cómo extraer recibir o una información de otra persona a través el Tubo Astral. Como para el ejercicio 2, practicad éste de pie, sentado o extenso. Assurezvous sólo que sois aflojados totalmente y para eso es preferible de ser extendido.

Ahora, cerrad los ojos. (Como lo sabéis ya, vuestras olas cerebrales Delta y Thêta - es decir las olas cerebrales de vuestro Centro del Poder Psíquico - se manifiestan raramente entre el adulto medio cuando es despierto. Cerrando vuestros ojos, disminuís así las distracciones visuales alrededor de vosotros y simuláis mejor el sueño.

Cread un Tubo Astral entre vosotros y Jacques o Jane y lan-

Cez-ella un husada-mandato del poder psíquico que le ordena de contactarvos inmediatamente a través el tubo
Ahora, "aspirad" vuestro husada-mandato del poder psíquico para que regrese en vuestras Antenas Cerebrales y visualiza vuestra retina en tren de recibirla y de convertirla en electricidad nerviosa (corrientes de acción retinale). Visualizad luego la electricidad nerviosa que se arroja durante vuestros nervios ópticos en vuestro Centro del Poder Psíquico. Un mensaje de olas radio será prontamente o inmediatamente enviado detrás de él por Jacques o Jane.

Volved a empezar el ejercicio, doblando, que triplica y cuadruplicando la velocidad de

su respuesta para poder intensificar "la aspiración en vuelta" de vuestro husada-mandato del poder psíquico desde él hasta en vuestras Antenas Cerebrales y así acelerar su reacción a Vuestra consideración.

CÓMO UTILIZA EL TUBO ASTRAL LA SERPIENTE PARA VENIR TIENE PUNTA DE SU PRESA

El Tubo Astral es prácticamente lo que la serpiente utiliza instintivamente para paralizar - y mismo matar - las aves y los pequeños mamíferos como las ardillas. El reptil no ensaya no de hipnotizarlas; las mira sólo y proyecta en sus ojos su deseo, a hacer temblar ellas, de las tragas vivientes. Se quizás decir que un mandato del poder psíquico se precipita instintivamente fuera de sus Antenas Cerebrales hacia éstas de su presa en poder para aplastarla de la fuerza de sus fotones. Luego la husada es vuelta a llevar a través el Tubo Astral a las Antenas Cerebrales de esta ávida serpiente con un regardaspirant tan fuertemente abrumador que la presa piensa que sea tragada ya viviente. Eso explica el sentimiento de impotencia quien acuñación el animal mucho antes que que su enemigo haya hecho un movimiento en su dirección. La serpiente tiene entonces sencillamente su boca abierta y su presa subyugada se arroja dentro sin resistencia al encuentro de su destino.

CÓMO DESARROLLAR EL MICROSCOPIO ASTRAL

Con el Microscopio Astral, evidentemente, podéis ver a través cualquier cosa. Pero, como todo lo que es astral, él, es posible que no podáis dominarlo nunca. De otro costado, es también posible que podáis dominarlo, mucho, más temprano de lo que lo penséis. Aunque no acertaréis no en seguida, podéis acertar más tarde.

Más abajo, tiene las etapas sucesivas, brevemente expuestas, para crear el Microscopio Astral.

1. Séntadvos tranquilamente en vuestro cuarto, cerrad los ojos y vos aflojáis de la cabeza a los pies, como vosotros lo han hecho para la psicometría. Con el material astral brumoso (quien será descrito totalmente en una próxima lección), cread dos Lentejas Astrales delante de vosotros, una delante del otro, como un microscopio.

2. Aidez - ellas a realizarse representándovos la ligera materia

brumosa exudando de vuestro rostro y solidificándose en dos Lentejas Astrales.

3. Cread la Lenteja Astral el más cerca de vosotros, estúpido-veja y de alrededor de 5 centímetros de diámetro y la ponéis a alrededor de 2,5 centímetros delante de vosotros.

4. Haced la segunda Lenteja Astral de un diámetro inferior a medias a éste del primera y la ponéis a alrededor de 50 centímetros delante de vosotros.

5. No encerréis estas dos lentejas en un Tubo Astral más largo que 75 centímetros. De otra manera, la imagen sería demasiado grande y se extendería demasiado ampliamente también sobre vuestra retina y parecería confusa. Es el Microscopio Astral.

CÓMO MIRAR EN EL MICROSCOPIO ASTRAL1. Tened un pedazo de tejido delante de vosotros.

2. Poned el Microscopio Astral a punto sobre él y ensayáis de ver entre las mallas. Para hacer eso, mirad a través el borde superior de la gran lenteja situada hacia vosotros - luego dejad vuestras visuales extenderse luego para mirar a través toda la pequeña lenteja más alejada.

3. Coronad el todo con un Doble Mandato del Poder Psíquico tirando una husada N° 1 para engrosar las mallas cinco veces. Refórzadlo inmediatamente con una Husada N°2 al Centro de Control de vuestros Órganos para estimular vigorosamente vuestros nervios Cariñosos con vuestro Arco Psíquico en el fin de súper-acomodar vuestros ojos para la visión cercana.

En la medida que progresáis, ensayad de las "visiones" más difíciles con vuestro Microscopio Astral. Es no sólo uno excelente ejercicio para el ojo, pero eso sigue también desarrollando vuestra personalidad desconocida.

En la medida que progresáis, ensayad de las "visiones" más difíciles con vuestro Microscopio Astral. Es no sólo uno excelente ejercicio para el ojo, pero eso sigue también desarrollando vuestra personalidad desconocida.

CÓMO DESARROLLAR EL TELESCOPIO ASTRAL

Con el Telescopio Astral podéis ver a de las distancias ilimitadas sin que vuestro cuerpo astral deja vuestro cuerpo físico.

Pero no veréis también bien, evidentemente que cuando viajáis en vuestro cuerpo astral. De vuestro cuerpo astral tenéis una visión circular, por todas partes de vosotros, como si viajáis en nadie, mientras que con el Telescopio Astral veis sólo de donde sois. El Telescopio Astral es

también asunto a la desintegración o a de las interferencias de otro corrientes astrales o a de las proyecciones concentradas de otro Tubo Astral porque el plano astral es atravesado constantemente por de las corrientes y de las contracorrientes de proyecciones de secciones infra-

rojos y de olas radio. Sin embargo, con el Telescopio Astral , podéis, mismo a grandes distancias, discernir las auras, les,

emociones y la mayoría de los pensamientos de las gentes que observáis. En consecuencia, es un poder de vuestra personalidad desconocida quien vale cada esfuerzo de desarrollo, mismo a uno, grado ínfimo.

Los diferentes escalones a escalar para conseguir crear el Telescopio Astral son expuestos con concisión en el siguiente ejercicio
Exercice_ Cómo ver lo que hace vuestra mujer o vuestro
man tiene más de tres mil cinco cents kilómetros de distancia, gracia, al Telescopio Astral.

1. Séntadvos tranquilamente en vuestro cuarto, cerrad los ojos y vos aflojáis de la cabeza a los pies como la tenéis calla para la psicometría. Con la documentación astral brumosa quien será descrito totalmente en una próxima lección, hecha dos, Lentejas Astrales delante de vosotros, una delante del otro, como uno telescopio.

2 las ayudan a realizarse representándovos la ligera materia brumosa exudando de vuestro rostro y solidificándose en dos Lentejas Astrales.

3. Haced la Lenteja Astral el más cerca de vosotros de alrededor de cinco centímetros de diámetro y cóncavo y la ponéis a alrededor de quince centímetros delante de vosotros.

4. Cread la segunda Lenteja Astral de alrededor de dos veces el diámetro del primera y la ponéis a alrededor de 1,5 metro devantvous5. Encerrad las dos lentejas en un Tubo Astral. Éste es el Telescopio Astral.

CÓMO MIRAR EN EL TELESCOPIO ASTRAL1. Visualizad el lugar donde vuestra mujer, o vuestro marido, es

considerada ser de momento y2. Apuntad el Telescopio Astral hacia este lugar y ensayáis

e ella, o él, ver. para éste hacer, mirad a través el borde inferior de la pequeña lenteja más cercana, - dejáis luego vuestras visuales s exponer para mirar a través toda el grande lenteja más alejada.

3. Coronad el todo con un Doble Mandato del Poder Psíquico tirando una Husada. N° 1 para engrosar vuestro mujer, o vuestro marido, cinco veces y lo reforzáis inmediatamente con una Husada N° 2 a vuestro Centro de Control de los Órganos para estimular vigorosamente vuestros nervios combatiente con vuestro Arco Violento con miras a súper-acomodar vuestros ojos para la visión alejada.

Si vuestra mujer, o vuestro marido, es ausente de este lugar tiene este momento, no la veréis. Si ha acompañado de alguien, veréis quien es esta persona lo mismo que su asociación a este momento. No podréis oír sin embargo

lo que dicen. Y no deberíais saltar a de las conclusiones tempranas a continuación de algún gesto momentáneo que vosotros habrían podido observar. Deberíais apuntar vuestro Telescopio Astral sobre ellos varios veces, antes de dejarvos ir a interpretar, lo que habréis podido ver, y eso exige un gasto hercúleo de energía del poder psíquico con el Telescopio Astral. Utilizad-

el de preferencia para encontrar rápidamente donde se encuentra una otra persona y con quien, si lo deseáis, a un momento dado.

Los ejercicios para adquirir el Microscopio Astral y el Telescopio Astral vos devolverán progresivamente inútil el puerto de gafas o de menos, vos permitirán llevarlas menos a menudo y, en ciertos casos, de eliminarlas completamente.

CÓMO DESARROLLAR

DE LOS OJOS RADIOSCÓPICOS, BRAMAR-X)

Un ser humano puede adquirir de los ojos radioscópicos (bramar-X) porque el cuerpo humano se encuentra ser radioactivo Este hecho en si mismo, sin embargo, es de menor importancia. Más importando es de establecer un mecanismo con las emanaciones de vuestro cuerpo que reproduzca el medio de producir de las secciones - X. Las producís fuera de vuestro cuerpo con el medio que habéis aprendido ya, proyectando de los poderosos fotones de vuestros Antenas Cerebrales a través el Tubo Astral. Pero ahora utilizaréis el Medio-cono Astral Truncado. Aprenderéis de ello la razón más abajo.

Para crear de ellas bramar-X fuera de vuestro cuerpo, seguid este simples instrucciones:1. Cread un Medio-cono Astral Truncado, como un abatjour,

gigante desde vuestra frente. Dejad extenderse hacia la parte baja a un ángulo de alrededor de 30° y de un largo de alrededor de veinte centímetros,

es decir bastante largo para llegar en medio de vuestra nariz2. Ahora, proyectad de vuestros Cuernos del Cerebro un poderoso corriendo de electrones. Hacedlo con un husada-mandato del poder psíquico que se arroja fuera de vosotros de vuestro Centro del Poder Psíquico pasando por vuestras Antenas Cerebrales.

3. Multiplicad su velocidad reforzándolas con un fantástico empujada del poder de los fotones desencadenados en también tiempo.

4. Cuando este furioso torrente de electrones acuñación la superficie inclinada del Medio-cono Astral Truncado suspendido, es parado súbitamente y la energía de sus electrones es abandonada y es cambiada en otra forma de energía. Menos del 1% de esta noticia energía es empleada para producir de ellas bramar-X; más gran cantidad, desde lejos, es convertida en calor. Con la electricidad real, el impacto de tal calor es suficiente para hacer fundir no importa qué metal conocido. Éste es por qué la máquina a bramar-X utilizo un disco-freno giratorio para reducir las concentraciones de este calor sobre el objetivo. Pero, vosotros, ciertamente,

no necesitaréis nunca preocuparsevos por crear también una parcela de tal calor.

Inútil de decir que hay muchas suertes para que vosotros no poseáis nunca de los ojos radioscópicos (bramar-X) bastante poderosos para ver a través el cuerpo humano, a no ser que vosotros no consagrabais vuestra vida a arrastrarvos como el dueño psíquico.

Tendríais entonces a desarrollar un husada-mandato del poder psíquico - lanzando de los electrones al mismo tiempo que un sostén de una fuerza de fotones para reforzarlo, varios, millares de veces más devastadoras que lo que conocéis. Vosotros tendríais a multiplicar vuestra personalidad, desconocida enormemente y a lograr salvarlas: Punzados de Junción de los Nervios sin perder de electricidad nerviosa. Entonces, podríais, ver a través el cuerpo humano con vuestros ojos radioscópicos (bramar-X). Arrastrándovos para adquirir de los ojos radioscópicos (sección-X), eso dará, es verdadero, a vuestra mirada un calor de penetración quien subyugará rápidamente la resistencia de ellas. gentes.

CÓMO ADQUIRIR EL OÍDO ASTRAL

Con el oído Astral, como con la Visión Astral, vosotros, podéis oír de las voces a de las grandes distancias sin v ser presente con vuestro cuerpo astral. Tiene idénticamente las mismas relaciones con el cuerpo astral en movimiento que la Visión Astral. Pierde su agudeza con motivo de vuestro alejamiento del lugar donde queréis oír y sois sujeta a las interferencias de las corrientes astrales y de sus contracorrientes. Así como no podéis no ver lo que pasa en cierto lugar también bien que con la presencia de vuestro cuerpo astral. Sin embargo, cuando es combinada con la Visión Astral, es incomparablemente eficaz y viene apenas siguiente el cuerpo astral en movimiento, Y - vosotros podéis utilizarla, cuando sois conscientes y despiertos, mientras que no podéis serviros de vuestro cuerpo astral que cuando vosotros sois dormido o en trances.

Ejercicio. Para escuchar a Jacques o Jane cuando son a más de tres mil cinco cents kilómetros de vosotros. Séntadvos tranquilamente en vuestro cuarto y vos aflojáis de la cabeza a ellas pies. Cread una Trompeta Astral al exterior de una de vuestras orejas. Una oreja basta porque eso exige demasiada concentración de escuchar dos Trompetas Astrales al mismo tiempo Cuando escucháis normalmente un ruido, de todos modos, vosotros la escucháis automáticamente como si vuestras dos orejas no fueran que una - así como cuando miráis un objeto, vosotros, lo miráis como si vuestros dos ojos fueran sólo uno. Cread la Trompeta Astral de la misma manera que vosotros han creado el Tubo Astral. Pero créadla en forma de trompeta quien empiezo pequeña a vuestra oreja y quien crece hasta tener 1,20 metro de largo y 0,60 metro de diámetro.

Enviad, ahora, un husada-mandato del poder psíquico desde el Centro de vuestro Poder Psíquico Auditivo (en los costados inferiores de vuestro cerebro, a través vuestro nervio auditivo en un movimiento atraso antidromique, circulante contra la corriente de la electricidad nerviosa, ordenando a las células parpadeadas de vuestro Caracol de recibir el sonido del lugar donde vosotros

sabéis que Jacques o Jane se encuentra ahora. Pues vosotros conoced ya su voz, vuestro Centro del Poder Psíquico Auditivo súper-sensibiliza vuestras células parpadeadas sobre la exacta frecuencia

de la ola sonora que se espera de ésta. Vuestra oreja puede reaccionar a las olas sonoras que varían entre 16.000 y 20.000 c.p.s. y en estos límites podéis distinguir alrededor de 11.000 tonos diferentes.

Inmediatamente, cread un Tubo Astral delante de vuestros ojos y lanzad de vuestra frente un husada-mandato del poder psíquico a través vuestras Antenas Cerebrales y vuestro Tubo Astral a Jacques o Jane y contactáis su Centro del Poder Psíquico. Mándadle volveros a enviar sus palabras.

Elas ola-radio de sus palabras será "aspirada inmediatamente en vuelta" hacia vosotros a través el Tubo Astral. Pero, romped el Tubo cuando "sentís" que la ola-radio es cerca de vosotros y las "aspiráis" en vuestra oreja a través vuestra Trompeta Astral. Tamborilearán en vuestra oreja hasta las células parpadeadas de vuestro caracol y estimularán a la vez vuestro véritable nervio auditivo y' vuestra Electricidad del Caracol. Intensificad vuestro Electricidad del Caracol al máximo con el arco Violento, en pensando en alguna cosa que detestáis, y eso precipitará el mensaje de Jacques a vuestro Centro del Poder Psíquico Auditivo, quien lo relevará a vuestro Gran Centro Auditivo en vuestro espíritu consciente.

DIEZ - OCTAVA LECCIÓN

Cómo

Tirar de los Conocimientos Provechosos del Mundo Physio-astral

Gracias al Control del Poder Psíquico

EL MISTERIOSO CONTACTO DE VUESTRO ESPÍRITU

CON EL PASO Y EL PORVENIR

Los ocultistas llaman los anales del pasado y de los futuros acontecimientos de la tierra, los Anuales Akashic. Declaran que cada incidente o fenómeno terrenal, pasado o futuro, es inscrito para siempre en el éter bajo forma de secciones luminosas.

Aquéllos del pasado se alejan de la tierra y aquéllos del futuro se de ello acercan.

Para leer el pasado o el futuro de cualquier cosa, basta de otorgar vuestro espíritu con los largo de olas específicas de sus secciones luminosas y de dirigir vuestro mensaje psíquico hacia ellos para tener la respuesta, o bien podéis enviar vuestro cuerpo astral para la lira para vosotros.

Pero hay un hecho físico que importa respecto a los Anales Akashic que no ha sido explicado. Cómo un mensaje psíquico procediendo de un espíritu humano y enviado a las secciones luminosas del pasado puede recuperar él ellas, pues son los dos ¿de las secciones luminosas y que viaja a la misma velocidad?... Ellas bramemos luminoso del pasado no podrían ser contactados por ellas humanos que gracias al cuerpo astral, pues no hay que sobre este plano que alguna cosa de un cuerpo viviente pueda viajar más rápido que la luz. Los Anales del pasado, sin embargo, pueden ser leídas sin el cuerpo astral. Los Anuales Akashic, en consecuencia, no dan una explicación satisfactoria.

LOS ANALES DE LA TIERRA DEL PASO Y DEL FUTURO

II es más verosímil que, en lugar de consistir en secciones luminoso quien se alejan o quien se acercan de la tierra, el pasado, y el futuro es entrado en el éter bajo ella para siempre forma de anales de la Tierra. Son apiladas aparentemente sobre la superficie de la tierra como una pila astronómica de soldados heridos fantásticamente a la velada de una batalla desastrosa, elevándose a de los millares de kilómetros de altura, pero con cada héroe listo para contestar a la voz del padre o del amigo. Los Anales de la Tierra del Pasado consisten no sólo en secciones luminosas pero también en olas sonoras, que resultan los dos de sus actividades físicas, químicas y mentales cuando se produjo sobre la tierra. En lugar de arrojarse en el espacio a la velocidad de la luz y del sonido, se han alejado de la tierra a la deriva, conjunto en las "formas combinadas" y han sido impedidos de ir demasiado lejos por la enorme pila inclinada de formas combinadas que se han amontonado delante de ellos desde un tiempo inmemorial. Esta costra espesa de formas combinadas de un millar de kilómetros de altura es también espesada perpetuamente por al revés por la cuenta sin fin de las nuevas formas combinadas. Por qué estas formas combinadas no se abalanzan no en el espacio a la velocidad de la luz y del sonido es un misterio; pero el hecho que pueden ser contactadas fácilmente por los espíritus acordados indico que tal es el caso. Eso explica también por qué de las escenas que se son pasadas hace varios siglos son de vez en cuando espontáneamente reproducidas bajo una forma astral. Unos testigos fidedignos han asistido pasmados a de las batallas enteras que eran de repente "re-luchadas" de los siglos en cierta localidad más tarde. Eso explica del mismo modo el misterio de las casas encantadas y de las apariciones repetidas del mismo espíritu al mismo lugar sobre un período de tiempo considerable. Todas estas entidades sobrenaturales deben encontrarse bastante cerca de la tierra ininterrumpidamente. No podrían haber dejado la tierra a la velocidad de la luz a lo largo de los siglos y sin embargo ser capaces de regresar recorriendo toda esta distancia de repente y reaparecer todavía, a no ser que este no sea sobre el plano astral. Pero pues el pasado puede ser alcanzado sin el cuerpo astral, las formas combinadas de los Anales de la Tierra no pueden existir no únicamente sobre el plano astral. Es probable que poseen del peso y de la sustancia y que sean retenidas así cerca de la tierra por la atracción terrenal. O bien que poseen quizás un apego psychométrique astral con las gentes y los lugares concernidos y que quedan agregadas a ellos hasta que aquéllos sean destruidos aquí. Éste es por qué que destruyendo una casa encantada se suprime las apariciones. Pero, mismo entonces, no dejan la tierra a toda pastilla luego, pues pueden reaparecer todavía a éste de que el espíritu es otorgado con el suyo. Pues, al fin, éste podría ser sobre todo la atracción terrenal o un magnetismo astral, como

un apego aural, que ata los Anales de la Tierra del Pasado a la tierra.

Ninguna otra explicación de este misterio puede ser ofrecida aquí. La única intención era de enseñar que los anales del pasado pueden existir difícilmente como los Anales Akashic la explican, pero más aparentemente que existen bajo ellas formas combinadas de los Anales de la Tierra del Pasado.

En cambio, los Anales de la Tierra del Futuro son compuestos de secciones luminosas y de olas sonoras que emanan de fuerzas físicas, químicas y mentales sobre tierra que converge por ellas medios variados y de las direcciones diversas hacia un punto específico o una localidad sobre la tierra, para traer un fenómeno particular, o un acontecimiento. Éstos no pueden acercarse tampoco la tierra que viene lejos de bien en el espacio viajando a la velocidad de la luz. Deben muy merodear cerca de la tierra donde las fuerzas físicas, químicas y mentales sobre la tierra que las provocan, emanan y convergen para reunir las a una cierta hora a un lugar dado. Si, por ejemplo, encontráis inopinadamente Jacques o Jane en la calle mañana por la mañana las secciones luminosas y las olas sonoras de vuestros espíritus y de vuestros

cuerpo que está convergiendo para haceros encontrar no viajan ciertamente hacia la tierra a los millones o de ellas billones de kilómetros de distancia. Existen antes aquí bajo sobre la tierra a la vez en vuestros espíritus y en vuestros cuerpos. En cuanto vosotros, seréis encontrados y separados, el acontecimiento queda agregado a vosotros dos monedas forma de acordarse y morada cerca de ella tierra. En la medida que olvidáis los dos gradualmente este incidente, sus formas combinadas se separan más de vuestros espíritus, pero quedan aunque bastante cerca de vosotros dos porque puede ser llamado por vuestro espíritu consciente bajo hipnotismo si es necesario o con el poder psíquico mientras que sois conscientes. Cuando moriréis los dos, él, se separará finalmente completamente de vuestros cuerpos físicos pero flotará siempre alrededor del lugar donde eso ha llegado, pues este es su verdadero lugar de estancia. No deja de repente la tierra como una flecha y a la velocidad de la luz. Si alguien quien vos conocía bien los dos, o no importa qué otro espíritu acordado, pasaba algún tiempo en este mismo lugar, "podría sentir" o también a ser el testigo de este también escena "jugada" delante de sus ojos - aunque las gentes alrededor de él no ven nada, y no se entregan cuenta de nada.

Esto, pues, es la base completa e indispensable para ser capaz de tirar de los conocimientos provechosos del mundo Physio-Astral. Sabéis cómo otorgar vuestro espíritu a lo que queréis saber de él y podéis conseguir conseguirla. (Otorgar vuestro espíritu a las secciones luminosas y a las olas sonoras de una escena equivale a "sentir" la acción Molecular de un objeto, como vosotros han hecho en Psicometría.

CLARIVIDENCIA DEL PASO Y DEL FUTURO

La clarividencia es la facultad de contactar los Anales de ella Tierra del Pasado y del Futuro y de percibirlos como si ellas tenían lugar al origen. Eso no comprende la facultad de ver de las apariciones o de las visiones u otras entidades sobrenaturales. Para la Clarividencia del Pasado otorgáis la receptividad de vuestro Centro del Poder Psíquico a las secciones luminosas y a las olas sonoras o a la forma combinada de un fenómeno o de un acontecimiento que descansa entre los Anales de la Tierra del Pasado. Cada fenómeno o acontecimiento posee sus propias secciones luminosas individuales y sus olas sonoras. No hay dos quien sean exactamente semejantes y pueden todo ser contactados con la propia receptividad del poder psíquico. Todo el secreto reside todavía en el hecho que asumáis la "receptividad apropiada" o que otorgabais vuestro Centro del Poder Psíquico (lo mismo que vuestro Centro del Poder Psíquico Auditivo, sobre las secciones luminosas específicas y las olas sonoras que componen esta particular forma combinada. La Receptividad Apropiada es más fácilmente asumida en el estado de trances porque vuestro espíritu consciente que desconfía e introspectivo y su sólido hincha, vuestro espíritu suconsciente, pierden entonces su influencia para ella destruir. Vuestra Electricidad del Caracol y vuestras olas cerebrales tienen y b, vuestras olas cerebrales del poder psíquico, son entonces de mucho mejor en control.

Para la Clarividencia del Futuro otorgáis la receptividad de vuestro Centro del Poder Psíquico sobre más probables bramemos luminoso y olas sonoras que convergen físicamente, químicamente y mentalmente sobre o en la vecindad de la tierra para provocar cierto fenómeno o un acontecimiento. El secreto, una vez de más, reside en el hecho que la asumís Receptividad Apropiada.

CÓMO ADQUIRIR LA RECEPTIVIDAD APROPIADA PARA LOS ANALES DE LA TIERRA DEL PASO Y DEL FUTURO

En psicometría el impregnado aurale del objeto vos pone rápidamente en la Receptividad Apropiada para sus Anales de la Tierra, pero para hacer la misma cosa con la clarividencia debéis encontrar a un sustituto para el objeto. Pero podéis hacer pensando él en algo más que ha pasado a ella también época. En cuanto habéis adquirido la Receptividad Apropiada para los Anales de la Tierra del Pasado de este "alguno cosa de otro", será fácil seguir concentrádvos entre los Anales de la Tierra de este mismo período de tiempo y de poner y de adquirir la Receptividad Apropiada para la forma combinada que deseáis contactar.

Al contrario, recibiréis un mensaje psíquico ocasionalmente de los Anales de la Tierra de una forma combinada de un fenómeno o de un acontecimiento pasado y seréis incapaces de determinar la época y el lugar donde ha tenido lugar. Para determinarlas, tened delante de vosotros, por ejemplo, la imagen de un inmueble

pareciéndose a éste que habéis discernido en este mensaje o aquella de un personaje histórico de la época y la empleáis para estimular la Receptividad Apropiaada.

EJERCICIOS PARA DESARROLLAR LA RECEPTIVIDAD APROPIADA PARA LOS ANALES DE LA TIERRA DEL PASO

Ejercicio1. Cómo saber donde ha ido a vuestro mejor amigo cuando vos ha dejado la tarde anterior. En lugar de ensayar de contactar la forma combinada de una escena que ha pasado hay veinte o cincuenta años, intentad en primer lugar contactar aquella de una escena que ha pasado sólo la tarde anterior. Empezad por eso con las escenas que han hecho sobre vosotros una gran impresión. Hacedlo luego con las escenas más alejadas en el pasado. Éste es un incomparable ejercicio de memoria y acordarse de las cosas olvidadas es una calidad indispensable para todo esfuerzo artístico. Una excelente escena por la que podéis empezar a arrastrar vos es de intentar saber donde vuestro mejor amigo, o vuestra novia, ha ido la tarde anterior a vos haber dejado y éste que él, o que ella, ha hecho durante la siguiente hora. Asseyezvous o vos extendéis en un lugar tranquilo - de preferencia vuestro propio cuarto - y aflojáis vuestros músculos de la cabeza a ellas pies. Visualizad a Pierre, o Christine, como lo habéis visto el tarde anterior y reproducís en vuestro espíritu la imagen de vosotros dos en el acto de os habéis dejado. Guárdadla muy viviente en vuestro espíritu.

Imaginad lo mismo que se convierte en Pierre inmediatamente ahora después de vuestra separación, de manera que ahora pensarais y sentíais exactamente como ha pensado y ha actuado entonces. Es el medio más rápido para otorgar vuestro espíritu con el suyo y devolverlo grandemente receptivo a las formas combinadas que él ha liberado en el espacio a este momento. En consecuencia, las secciones luminoso de estas formas combinadas serán "aspiradas en" vuestro Centro del Poder Psíquico y sus olas sonoras en vuestro Centro del Poder Psíquico Auditivo. Es tan simple como eso. Si no aprovecháis un éxito inmediato, calmadvos uno momento y ensayáis de nuevo. Ensayad luego con otro nadie que habéis encontrado la vela. Cuando tendréis practicado estos ejercicios a lo largo de cierto tiempo, eso puede extenderse sobre muchas semanas, de las escenas tomarán prontamente forma en vuestro espíritu y desarrollaréis rápidamente la facultad de la Receptividad Apropiaada.

Ejercicio2. Rehaced el ejercicio 1 de un modo más riguroso con ellas escenas que se han producido cada vez más lejos en el tiempo.

Ejercicio3. Rehaced los ejercicios 1 y 2 con las escenas históricas. Seréis asombrados de comprobar con qué facilidad os habrán adquirido la Receptividad Apropiaada y podréis pronto tirar de los conocimientos provechosos de los Anales de la Tierra del Pase.

EJERCICIOS PARA DESARROLLAR LA RECEPTIVIDAD APROPIADA PARA LOS ANALES DE LA TIERRA DEL FUTURO

El medio de adquirir la Receptividad Apropiaada para los Anales

de la Tierra del Futuro es semejante a éste para adquirir aquella para el Pasado. Pero en lugar de ponervos en la posición del Pasado, os ponéis en aquella del futuro. En lugar de ponervos a el lugar de Pierre o de Christine después de ser dejadosvos el otro tarde, pónedvos a su lugar para saber cómo él, o ella, actuará cuando os encontraréis el prochaîne veces, digamos esta tarde. Ejercicio1. Cómo saber de adelanto lo que hará vuestro mejor amigo cuando vos encontrará esta tarde. Séntadvos o extendéis-vosotros en un lugar tranquilo - de preferencia vuestro cuarto - y cerráis los ojos y aflojáis vuestros músculos de la cabeza a ellas pies. Visualizáis a Pierre o Christine como será probablemente esta tarde o como se sentirá. Para facilitar las cosas, cread su "hoy" en primer lugar como pensáis que pase , para ayudarnos a adquirir la Receptividad Apropriada para esta tarde todavía más rápido. Pronto, en la medida que vuestra eficacia se mejora, de las grandes vaguedades de colores pasan delante de vuestros ojos cerrados en largas fajas dormidas, flotantes, que se mueven de uno costado al otro. Difunden y dan lugar a de las formas y de las escenas de Pierre o Christine que llenan sus obligaciones diarias. Ahora, concéntradvos para ver de qué modo actuará esta tarde. Como la forma combinada de si mismo para el modo del que actuará esta tarde es formado ya, sus secciones luminoso y sus olas sonoras y aquéllos que atrae a ella para su experiencia esta tarde, encontrarán una receptividad toda lista en vuestro Centro del Poder Psíquico y en vuestro Centro del Poder Psíquico Auditivo. Como estas fuerzas son ya en tren de converger desde algún tiempo antes de encontrarse realmente y de crear una forma combinada para ellas. Anales de ella Tierra, vuestro propio espíritu habrá trasladado con ellas con la Receptividad

Apropriada y ahumó así A El adelanto lo que Pierre o Christine hará muy probablemente esta tarde. Éste es aproximadamente como lanzar se de un avión al mismo momento en paracaídas que alguien de otro , pero aterrizar bastante tiempo antes de él para tener una idea a el adelanto del lugar donde aterrizará.

Ejercicio2. Cómo saber de antemano éste que vuestro mejor amigo hará en el futuro en cierto momento. Séntadvos o extendéis-vosotros y cerráis los ojos y aflojáis vuestros músculos de la cabeza a los pies y vos concentráis todavía sobre Pierre o Christine. Pero intentad contactar sus Anales de la Tierra a un momento cualquiera. Visualizadvos Usted mismo como siendo ella, para adquirir rápidamente la Receptividad Apropriada para sus futuras formas combinadas. Analizadlo también lealmente y completamente que lo podéis e intentáis ser ella. Auténticamente os lo convertiréis ella, el más receptivo a sus formas combinadas, serán vuestros dos centros del poder psíquico.

Enviad luego una husada-pregunta del poder psíquico defecto los Cuernos de vuestro Cerebro a su Centro del Poder Psíquico preguntándole cuando se casará, ganará mucho de dinero, perderá su empleo, se pondrá en serio enfermo, tendrá

del avance, dejará la ciudad o toda otra cosa que vosotros deseáis aprender sobre él. Pues su propio Centro del Poder Psíquico es ya receptivo, aunque su espíritu consciente no el es paso, a las secciones luminosas y a las olas sonoras convergentes, quien son a punto de encontrarse y de crear una forma combinada en el futuro de la respuesta a vuestra pregunta, vuestra pregunta, les será relevada con la Receptividad Apropriada y la discernirá construcción final de esta inminente forma combinada y traerá estos conocimientos a vuestro Centro del Poder Psíquico como la respuesta.

Nota. No esperéis un éxito a cientos para ciento, porque no comprendéis de ningún modo a Pierre o Christine bastante completamente. No comprendéis probablemente más de diez para cientos de su verdadera personalidad con un grado cualquiera de precisión. También, no habéis desarrollado vuestra Receptividad Apropriada de cientos para ciento pues no habéis desarrollado vuestra personalidad desconocida de cientos para ciento. Pero desarrollar tal facultad misma a un simple uno para cientos puede quizás bastaros para tirar una respuesta válida a vuestra pregunta. Podéis suponer generalmente lo restantes de la respuesta con una estupefaciente exactitud cuando poseéis uno tal punza de salida.

CÓMO VER EN EL CRISTAL PARA AYUDAR VUESTRA RECEPTIVIDAD APROPIADA

Ver en el cristal puede ayudar vuestra Receptividad Apropriada, aunque desarrollarais una Receptividad Apropriada buena mejor que practica sin el cristal. Los accesorios pueden contribuir a acelerar los resultados iniciales para dominar alguna cosa, pero, en general, retrasan el progreso alentando la pereza de las facultades utilizadas. Practicar alternativamente con, luego sin accesorios, es más sabio. Vuestros progresos periódicos más fáciles con los accesorios vos devolverán vuestra confianza sacudida y vos lanzarán más rápido adelante hacia noticias realizaciones en la especialidad.

Una ancha variedad de los diferentes objetos o de medios de fortuna ha sido utilizada para ver en el cristal. Entre éstos se encuentran los cristales ellos mismos y de otros objetos que reflejan la luz, de los pedazos de cuarzo claro o de guijas relucientes,, del metal educado, del agua clara calmo bajo un deslumbrante sol, una llama brillante, de las chispas, de la brasa enrojecedora,, unos superficies educadas de piedras negras o sombrías, de los pedazos,, brillantes de sílex, un espejo, un borrón, una gota, de sangre, Los maoríes, un estanque, un cristal de reloj sobre uno pedazo de terciopelo negro, de los pequeños pisos educados de metal como del dinero, de las pequeñas tazas pintadas en negro en el interior y rellenas

de agua. Diferentes objetos han sido utilizados a todas las épocas y en todos los países por las gentes diferentes, civilizados o no civilizados.

Una bola de cristal no es necesaria hasta que se tiene

una superficie brillante a mirar. Una superficie intensamente brillante refleja tan mucha luz que eso aturde temporalmente las extremidades nerviosas del nervio óptico en vuestra retina de tal modo que vuestros ojos perciben sólo las superficies brillantes en el interior del campo visual y negligente los autres quien son más sombríos. El efecto hipnotiza parcialmente vuestros espíritus consciente y suconsciente y vuestro Centro del Poder Psíquico asumo entonces el control sobre vosotros. Pero eso no desarrolla no vuestro Autoconscient Primitif pero permite sencillamente a vuestra personalidad conocida de perder un poco de su control sobre vosotros y permite también no a vuestro Autoconscient Primitif desarrollado de controlarvos momentáneamente más fácilmente. Vuestra verdadera Receptividad Apropiaada crece sólo cuando desarrolláis tanto como possible vuestro Autoconscient Primitif más allá de lo que es normalmente como en los ejercicios pasados. Practicad aunque los siguientes ejercicios, para ganar más de confianza en el desarrollo de la Receptividad Apropiaada para tirar más fácilmente todavía de los conocimientos del mundo Physio-astral.

Ejercicio1. Cómo mirar en el cristal para aumentar vuestra Receptividad Apropiaada y tirar de ello todavía de los conocimientos más rápidamente del mundo Physio-astral. Cuando contempláis el cristal o un objeto semejante, debéis ser tranquilos y serio. Séntadvos sobre una silla cómoda y ponéis el cristal o algún otro objeto brillante a alrededor de 60 centímetros delante de vuestros ojos y a un nivel que se halla a la mitad del camino entre éste de vuestras puntas de senos y de vuestro ombligo. A este nivel, a la vez los músculos de vuestros ojos y de vuestro cuello son aflojados y permitiréis pues caer más rápidamente bajo el encanto del cristal u otro objeto brillante. Contemplad el cristal perezosamente a lo largo de dos o tres minutos. No os canséis no, así y todo, y entornáis también de los ojos si la necesidad hace se de ello sentir.

Intentad ver en el cristal alguna cosa que vos es familiar - mismo quizás el rostro de Pierre o de Christine o una escena típica de la vida corriente. Después de varios pruebas (o quizás siguiente más de entrenamiento, la primera escena, que discerniréis será una niebla lechosa y el cristal perderá su transparencia. Gradualmente, una forma, un rostro, o una escena se revelará en él como cuando se desarrolla u; película. Podéis lograrla toda primera vez que ensayaréis, especialmente si intentáis "visualizar" en el cristal alguna cosa que vos es muy familiar, como una silla, una, sortija, o el rostro de Pierre o Christine.

Nota: Conservad vuestro cristal en un lugar seguro, muy envuelto, y protegido. Cuando la utilizáis regularmente, las moléculas de su superficie cambian su posición, mismo de una manera, ínfimo, y adquieren una armonía de acción Molecular con

vuestro Centro del Poder Psíquico. Vuestro cristal se vuelve entonces todavía más útil para ayudarvos a desarrollar vuestra Receptividad Apropiaada más rápido. Pero no será nunca que una ayuda.

CÓMO UTILIZAR EL VIDENCIA PRÁCTICO PARA MEJORAR VUESTRO PORVENIR

El videncia, la facultad de prever el futuro, es indiscutiblemente una facultad deseable. Con podríais arreglarvos vuestra vida con más de competencia y aprovechar todas las ocasiones quien se presentarían sobre vuestro camino. Es una habilidad supremo de poder leer los Anales de la Tierra del Futuro. Éste es una estupidez de decir que conocer vuestro porvenir sería quitar la guindilla de vuestra vida. Por contra, conocer vuestro futuro vosotros permite sacar el máximo de ventajas de vuestra vida lo mismo que el máximo de placeres. Sois prevenidos entonces de los desastres eventuales y guiado hacia vuestras más grandes perspectivas. Sería necio de criticar la adquisición de una seguridad para vuestra vejez bajo el pretexto que eso le quitaría toda su guindilla; o de conducir vuestro coche sin saber si vuestros frenos funcionan, para la razón que es más divertido de conducir así. Constantemente correr al delante de peligros inútiles, he aquí lo que quita toda guindilla a la existencia.

La misma cosa se aplica al conocimiento del futuro. Como podríamos entonces mejor y más fácilmente organizar nuestro vida y evitar los riesgos inútiles! Si estudiáis vuestro porvenir objetivamente y que domabais de los planos sensados y prácticos, vuestra vida será para vosotros una muy gran satisfacción. La mayoría de las dificultades que habéis encontrado en vuestra vida tendrían podido ser evitadas, si pensáis objetivamente, si hubierais tenido conocimiento de algunos detalles insignificantes, pero catastróficos. Si hubierais podido prever lo que vos esperaba al lugar de ser tomado por sorpresa, habríais podido considerar la trágica situación quien se presentará y preparar un plano para hacerla abortar. Si Hitler o Napoleón, por ejemplo, los hubieran previsto inviernos paralizadores que han tenido razón de sus ejércitos victoriosos luego que hubieran invadido Rusia, los habrían podido mejor preparar o retrasar su invasión a una época más propicia. A no ser que no hayáis tenido mucha suerte, tenéis probablemente Usted mismo, repetidas veces, perdido mucho en los negocios, en la vida social y sentimental, sencillamente porque no teníais conocimiento a la época de ninguno pequeños impedimentos o de algún detalle inesperado, como no importo qué niño" debería haber conocido. Un cambio insignificante en vuestra personalidad puede ser todo lo que vos hace falta para poder evitar la mayoría de vuestras futuras dificultades. Pero cómo podéis sabervos qué es este cambio insignificante , si no tenéis la concepción de lo que será vuestro probable ¿porvenir?

CÓMO PRACTICAR Y DESARROLLAR UN VIDENCIA PRÁCTICO

Ser un vidente éste es desarrollar al máximo la facultad de

contactar, con vuestro Centro del Poder Psíquico y vuestro Centro, del Poder Psíquico Auditivo, las secciones luminosas y ellas olas sonoras convergentes de los Anales de la Tierra de vuestro Futuro (o de éste de otro, para poder convertir las en formas, de pensamientos que vuestro espíritu consciente puede estudiar e interpretar.

La práctica del videncia implica cuatro importantes grados.

Grado1. Fijad una hora definida cada día para practicar en un piso tranquilo.

Grado2. Cerrad vuestra puerta a llave para evitar de las interrupciones. Luego, oscureced el piso. La videncia es veinte veces más fácil a acertar en un piso sombrío que en un piso alumbrada. Después del piso sombrío, es la luz de las estrellas quien es preferible, luego el claro de luna.

Grado3. , El test del videncia innato. Mirad a un crío punto sobre el muro a lo largo de seis minutos con vuestro espíritu consciente

vacío. Si os sentís adormeceros, tenéis el tejido de uno viendo. Todo lo que vos hace falta es de la paciencia.

Grado4. Otro test - el test del hyper oxigenación - consiste en respirar rápidamente y vigorosamente a lo largo de cuatro veinte diez segundos. Si sois atolondrados, podéis volveros un vidente porque eso indica que vuestro cerebro reacciona rápidamente a un exceso de oxígeno y que vuestro cuerpo absorbe rápidamente los electrones del aire. Si repetís este test varios vez, es casi cierto que vos pondrá en un estado de sueño consciente. Mientras que habréis alargado en este estado, vosotros, seréis capaz de ver sin vuestros ojos. Si, después de un ratito veis de las chispas, de los relámpagos, de los regueros de luz viva, y alargada, del vapor o de las nubes desenfocadas delante de vuestro rostro,

seguid estas "sesiones" y os convertiréis en un vidente. Vosotros contactad los Anales de la Tierra del Futuro al grado máximo.

Si quedáis perfectamente calmos en lugar de volverse alarmado, este nubes y estas chispas pueden convertir en formas de amigos del pase. Vuestro Centro del Poder Psíquico transforma en formas de pensamientos para vuestro espíritu consciente los Anales de ella Tierra del Futuro que habíais contactado.

Ejercicio1. Cómo prever vuestro futuro - y aprovechar increíblemente él - gracias al videncia práctico.

1. Séntadvos en vuestra cámara oscura y tranquilo y haced el vacío en vuestro espíritu. Concéntradvos sobre el vacío negro antes de cerrar los ojos hasta que desconocierais absolutamente el mundo documentación.

2. Escribid cualquier cosa que "vos es comunicado." Acostumbrad-vosotros a escribir traduciendo en palabras lo que vos alcanza desde ellas Anales de la Tierra.

3 - hacéis eso cada día a lo largo de una media hora, si pos-sible. Si vosotros no

no podéis consagre otros tantos tiempo, hácedlo también mucho tiempo que

posible.

4. No hagáis en primer lugar ninguna pregunta a las olas formas que aparecen delante de vuestros ojos. No preguntéis nada durante las primeras siete sesiones.

6. Al comienzo es preferible que estéis solos.

Más tarde podéis tener otras personas con vosotros, pero de las personas quienes creen en los fenómenos psíquicos.

7. Más tarde, haced lo mismo de las preguntas respecto a vuestro futuro preguntando de las respuestas e inscribís las respuestas que recibís. No aceptéis estas respuestas como definitivas a lo largo de algún tiempo porque no serán precisas hasta que vuestra habilidad a contactar las formas combinadas apropiadas de ellas Anales de la Tierra del Futuro no serán rematados. Pero, con el tiempo, haréis de los progresos hasta que podáis tener confianza, en gran parte, en lo que recibís de ellas y que podáis actuar entonces sobre ellas con cierto margen de confianza.

Aunque unas de las interpretaciones de las comunicaciones que recibís parecen en primer lugar fantásticos, inscrivezles sin embargo y veis si se realizan. Comprobaréis que a menudo lo que parece improbable a la primera lectura, se vuelve fenomenal plausible más tarde cuando y si eso se realiza. Si la adversidad es profetizada, vos podéis por lo menos poner en guarda. Si es de las bueno nuevas, podéis prepararvos a sacar de ello partido. El Videncia, como la Receptividad, Apropiada, no necesita ser a cientos para ciento exacta para traervos un provecho incalculable. No tiene sencillamente que a hacer alusión a la probabilidad de los futuros acontecimientos posibles

en vuestra vida para que no os dejarais tomar por sorpresa. De este modo, no arriesgáis de perder hueso más hermosas ocasiones.

DIEZ - NOVENA LECCIÓN

Cómo

Utilizar los Secretos del Dominio del Poder Psíquico para Controlar las Otras Gentes a discreción

CÓMO CREAR LA ATMÓSFERA DE DOMINIO

PSÍQUICO CON EL CONO. ASTRAL ENSANCHADO

El dominio mental no exige nada más vuestro poder psíquico más allá de la transmisión de pensamiento y del empleo de vuestra aura. El dominio del poder psíquico, sin embargo exige también así el empleo de vuestro mecanismo astral será demostrado en los siguientes ejercicios.

Ejercicio1. Cómo atraer a vosotros aquéllos de vuestra región quien tienen también el punza de vista que vosotros sobre cierto proyecto.

Asseyzvous

a solas en vuestro cuarto y visualizáis el importante proyecto que deseáis llevar a bien. Cread un gran Cono habrá Ensanchado

quien se extenderá a partir de delante de vuestros ojos. Haced encorvarse hacia el exterior como la extremidad de un trombón. Enviad un mensaje del poder psíquico a través vuestras Antenas Cerebrales, pero dejad eximirse desde vuestro Cono habrá Ensanchado en todas las direcciones del espacio. Derrámadlo también más lejos en espacio reforzando inmediatamente su fuerza de fotones en el espacio con un husada-mandato de poder psíquico. Lo exponéis hasta que forme un cuarto de esfera de dieciséis a veinticuatro kilómetros de sección y contacto los espíritus receptivos de todos los corresponsales eventuales en el interior de esta región.

Todos los que no tiene un espíritu receptivo en esta región no afluya hacia vosotros el día siguiente. Mucho, para una parte, reciba vuestro mensaje en forma de un sueño, o de una intuición, o. de una vaguedad llamada para encontrar "alguien" por algún sitio.

No es necesario, sin embargo que cada una de estas personas sea atraída hacia vosotros. No podríais tener necesidad que de un solo asociado, para una sola cosa. A partir de ya que la atraéis hacia vosotros, es suficiente. Si visualizáis bien vuestro proyecto y si lo propagáis al exterior con un refuerzo bastando de la fuerza de los fotones, hay de las excelentes posibilidades para que este "socio ideal" "acuda hacia vosotros" en un muy pariente futuro. El encuentro parecerá ser sólo una pura coincidencia, pero en realidad no lo será de ningún modo. Éste será vuestras receptividad semejantes quien aparentemente, atadas juntos por las radiaciones astrales de vuestro Cono Astral Ensanchado, vosotros, vos harán reunir. Habéis creado una Atmósfera de Dominio Psíquico para vuestro deseo y este individuo ha caído en su campo de influencia.

CÓMO APLICAR Y TIRAR MARAVILLOSAMENTE PROVECHO DE VUESTRA ATMÓSFERA DE DOMINIO PSÍQUICO

A. Tres grandes condiciones para establecer la atmósfera de Dominio Psíquico.

Primera condición. Desead de todas vuestras fuerzas convertir vuestro proyecto en una realidad.

Segunda condición. Visualizadlo, en todos sus detalles, en tren de convertirse en una realidad.

Tercera condición. Séntadvos sosegadamente y proyectáis éste mensaje del poder psíquico a través vuestro Cono Astral Ensanchado y lo derramáis en un cuarto de esfera de dieciséis a veinticuatro kilómetros de sección, y creáis para él una Atmósfera de Dominio Psíquico. Podéis hacer inmediatamente cambiazos y derramarlo en la dirección opuesta, creando así un hemisferio de treinta y dos a cuarenta y ocho kilómetros de diámetro.

No la extendáis más lejos sin embargo pues vuestra Atmósfera de Dominio Psíquico perdería de su poder de atracción.

Más las gentes quienes son tocadas por vuestra Atmósfera de Dominio Psíquico son alejados, menos las suertes de verlas venir en vuestra vecindad y máxime hacia vosotros, son grandes. Pero en cambio, alguien en vuestra vecindad, de repente agarrado por una necesidad inexplicable de pasar más particularmente en cierta calle, o de entrar en un cierto almacén a cierta hora, o de sentarse sobre un cierto banco público más bien sobre otro, podría hacerlo; y él es cierto que al menos una persona de vuestra vecindad de que el espíritu será receptivo contestará al mensaje de vuestro poder psíquico.

CÓMO NOTABLEMENTE PROGRESAR

SOCIALMENTE Y EN LOS NEGOCIOS GRACIA

A LA FUERZA DE ATRACCIÓN INCONTROLABLE

DE VUESTRO CONO ASTRAL ENSANCHADO

Arrástradvos a visualizar vuestro mensaje del poder psíquico arrancándose de vuestro Cono Astral Ensanchado con una fuerza tanto irresistible que tenéis la impresión que arrastra Vuestro cuerpo con él en s que se 'abalanza en el espacio. Visualizadlas Centros del Poder Psíquico de docenas de personas que reciben el mensaje y electrizadas por su Receptividad Apropiada. Ahora, intentad volver a llevar esta radiación del mensaje del poder psíquico hacia vosotros. Para éste hacer, tended vuestros puños y vuestros antebrazos guardando siempre los ojos cerrados. "Sentid " las gentes en tren de ser arrancados de sus casas para arrojarse hacia vosotros. "Acercarselos cada vez más cerca de vosotros hasta que sean a vuestra puerta. Si fuerais un dueño psíquico veríais desde ahora individualmente a todas estas gentes en vuestro Gran Centro Visual y ahumabais donde quedan. Pero no necesitáis ser tal perito para progresar socialmente y en los negocios gracias a la fuerza de atracción incontrolable de vuestra Atmósfera de Dominio Psíquico.

Si podéis recrear esta Atmósfera de Dominio Psíquico de un modo repetido a lo largo de muchas semanas y luego ir a visitar diferentes achispadas de vuestra región, seréis asombrados del número de gentes agradables que encontraréis. Cuando os encontráis entre muchas gentes, en uno, club o en una reunión, sería muy provechoso de difundir uno mensaje del poder psíquico y de crear una Atmósfera de Dominio Psíquico. Hacerlo diariamente sobre el lugar de vuestros negocios, vos atraería más de mundo, sobre todo si vosotros estáis en la planta baja en el barrio comercial de un arrabal o de una ciudad pequeña o en un lugar donde podéis ser observado. Si arrastráis a vuestros empleados o vuestros colaboradores a adoptar de las maneras que convienen a esta atmósfera, vuestros clientes eventuales lo sentirán pasando delante de vuestra puerta y entrarán en vuestro establecimiento y "serán colgados." Aquéllos que vos sirven serán encantados y harán vuestro elogio por todas partes y eso estimulará vuestros negocios.

EN RESUMEN. Vuestra Atmósfera de Dominio Psíquico vos trae todo una serie de circunstancias ventajosas. Éste es:1. el hecho de atraervos de las gentes quienes son receptivos a vuestro mensaje del poder psíquico difundido por vuestro Cono Tendrá] Ensanchado;2. el hecho que vos llevará a las nubes cerca de sus amigos y conocimientos, y3. el hecho que cada vez más de clientes afluyen hacia vosotros, y4. el hecho que tenéis una más gruesa cuenta en banco, una más grande, seguridad, más de felicidad, la confianza, el respeto y el lujo en vuestro vida.

En la vida, no basta con soñar con los grandes proyectos y de esperarlas ver realizarse. ¡Vos hace falta ponerlas en acción!

Vuestra Atmósfera de Dominio Psíquico es el poder con cuál lo pondréis en acción.

CÓMO UTILIZAR VUESTRA ATMÓSFERA DE DOMINIO PSÍQUICO PARA ATRAER ESPONTÁNEAMENTE LOS CONOCIMIENTOS Y LAS INFORMACIONES NECESARIAS

Habéis probado a menudo la satisfacción de conseguir de repente e inopinadamente ciertos conocimientos o unos informaciones que buscabais ardientemente. De vez en cuando vosotros "caed casualmente" sobre alguien que vos las suministra.

O quizás vagabundeando en una librería y examinando de ellas vos entregas caéis sobre un paso que vos explica lo que vosotros buscabais. O quizás que tomando al azar un periódico vuestros ojos han encontrado alguna cosa que contestaba a vuestra pregunta.

Mucho llamarán estos acontecimientos pura coincidencia y osan pues probar el contrario. Pero no pueden probar tampoco que es sólo una simple coincidencia. Para las gentes psychiquement informados hay más que una pura coincidencia - este acontecimientos podrían ser también de los acontecimientos suscitados por ellas

comunicaciones receptivas establecidas entre vosotros y los otros por la atmósfera de Dominio Psíquico que tenéis involuntariamente creada cuando os habéis concentrado anormalmente sobre las informaciones que buscabais.

Vuestro espíritu consciente se pone entonces tan impaciente de conseguir estas informaciones que, si no logra conseguir las si mismo, recurre instintivamente a vuestro Centro del Poder Psíquico.

Este último contesta creando una Atmósfera de Dominio Psíquico para atraervos a las auras atadas donde estas informaciones son encontrados o para ponervos en contacto con el aura de alguien en vuestra región que podría el tener.

Ejercicio1. Cómo atraervos espontáneamente los conocimientos específicos necesarios. Séntadvos a solas en vuestro cuarto y visualizáis claramente un problema molesto que vosotros deseáis resolver. O bien podríais ser en busca de una información poco común. Formúladlo en palabras exactas. Al necesidad lo escribe y comprueba la redacción para que éste sea inmediatamente

comprendido. Repetid luego lentamente las palabras y de una modo penetrante en vuestro espíritu consciente.

Partiendo de vuestro Centro del Poder Psíquico, lanzad 1 palabras fuera de vuestras Antenas Cerebrales bajo forma de olas radio a través vuestro Cono habrá Ensanchado y sentís derramarselas rápidamente en un cuarto de esfera psíquica a una distancia de dieciséis a veinticuatro kilómetros. Inmediatamente hechas cambiado y repetid la proyección para crear una Atmósfera de Dominio Psíquico del tamaño de un hemisferio de treinta y dos a cuarenta y ocho kilómetros de diámetro. Visualizad vuestro mensaje del poder psíquico que toma posesión de los espíritus receptivos de una docena de personas en esta región y excitante profundamente sus espíritus consciente y suconsciente para retirar de ello 1 información deseada. Vólvedlo a llevar luego a vuestro Centro del Poder Psíquico y lo releváis a vuestro espíritu consciente. Repetid el ejercicio muchas veces la misma noche. En el futuro inmediato seréis asombrados de comprobar la regularidad de ellas respuestas que conseguís para vuestros problemas molestos o para vuestras informaciones: o directamente por otras personas, o "casualmente" cayendo sobre alguna otra fuente de información. A todo menos, caeréis sobre un estupefaciente séquito de indicios que vos llevarán a la fuente.

LOS PELIGROS ABRUMADORES ATRAEN SOBRE VOSOTROS POR EL MIEDO Y CÓMO EVITARLAS

Cuidad a no tener miedo a las cosas. Intentando atraer sobre vosotros lo que deseáis, atraéis también éste que vosotros temed - que sean una persona o una circunstancia. Una miedo abrumador que algo lamentable vos llegará, puede atraer sobre vos las fuerzas convergentes físicos, químicos y mentales de este fenómeno o de este acontecimiento que puede traerla. Tamizando ininterrumpidamente la idea que alguno cosa que temen les llegará, muchas personas, atraen esta cosa como si hubieran rezado para que ella su llega. Crean ininterrumpidamente de las imágenes mentales vivaces de lo que temen y las difunden alrededor de ellas a través de los Conos Aurales Éstos intuitivamente creados por ellas en ellas Anales de la Tierra del Futuro hasta que las contacten bramamos luminoso y las olas sonoras convergentes de este potencial acontecimiento. Estos últimos son atraídos a su espíritu receptivo y llegan.

Luego son convertidos en formas combinadas.

Las gentes que teméis, no necesariamente aquéllos con cuáles os sentís tímidos, no vos quieren generalmente no y ensayan de dominarvos. Temiéndolas, descuidáis de constituirvos una proyección suficiente contra sus mandatos de pensamientos infames. Aunque no pudieran conscientemente proyectarlas contra vosotros, practican habitualmente contra vosotros una introspección tiránica que vos comunican por inadvertencia regularmente por medio de las olas radio porque vuestro espíritu temeroso posee la Receptividad Apropiaada.

Subconscientemente satisfecho por su recepción, vuestro, espíritu maléfico es alentado instintivamente en sus malas ideas y sus mandatos de pensamientos y vuestro Centro del Poder Psíquico continuo a recibir un asalto regular de sus ataques hostiles. Les releva automáticamente a vuestros espíritus consciente y subconsciente e intensifico por esto de tanto más vuestro miedo de esta persona. También no dejáis nunca el miedo tomar inútilmente posesión de vosotros. La mejor defensa contra el miedo, es el Casco Aurál. Aprended en seguida a crear de ello uno.

CÓMO HACER EL CASCO AURAL - VUESTRO MEJOR DEFENSA CONTRA EL DOMINIO DEL PODER PSÍQUICO

Vuestra mejor defensa contra el Dominio del Poder Psíquico de una otra persona, es el Casco Tendré.

El Casco Tendrá consistido en nada de más que formar, con vuestra aura, una esfera aurale alrededor de vuestra cabeza que impide la ola-radio del dominio del poder psíquico de otra persona de alcanzar vuestro Centro del Poder Psíquico o vuestro Centro del Poder Psíquico Auditivo para vosotros influenciar y controlarlos. Sentadvos tranquilamente en vuestro cuarto y cerráis los ojos. Visualizad vuestra aura que se derrama hacia el alto desde todo la vuelta de vuestro cuello y encerrando vuestra cabeza por todas partes como un casco de buzo. Haced que sea bastante espacioso en el interior, dejando que un espacio, vacío de alrededor de cinco centímetros por todas partes de vuestra cabeza.

Construid

sus paredes de un espesor de quince centímetros para que ellas puedan resistir eficazmente al poder penetrante de los ondas radio de las otras personas. No hagáis las superficies exteriores lisas y educadas, pero irregulares y en dientes de sierra para que ellas ola-radio que las golpeará sea eximida o modificadas en forma y en frecuencia. Éstas que penetrarían podrían también no más transmitir el mandato psíquico antagonista que vos traían con exactitud y ejercerían en consecuencia poco de influencia sobre vosotros.

Es muy fácil fabricar el Casco Aurál. Entrenadvos y lo perfeccionáis y poseeréis un medio de defensa invencible contra los esfuerzos de los otros para dominarvos psíquicamente. La plena fuerza del Casco Aurál durará alrededor de veinticuatro horas, después de lo cual vos importará renovarla.

Nota. El Tubo Astral, que habéis estudiado en la lección 17) es la mejor artillería para el dominio del poder psíquico.

Con él, podéis lanzar la más gran cantidad concentrada de ondas radio de mandatos del poder psíquico al Centro del Poder Psíquico de otra persona. Pero acordadosvos de no aplicarlas más mucho tiempo que una segundo a la vez con un intervalo de dos segundos por lo menos.

El Casco Tendrá sido la mejor defensa contra el dominio del poder psíquico.

CÓMO INTENSIFICAR VUESTRO DOMINIO DEL PODER PSÍQUICO CON EL CUERPO ASTRAL VIAJERO

El cuerpo astral viajero es uno de ellas todo primero cumplimiento del desarrollo del poder psíquico, y es manifiestamente una herramienta in superada para el dominio del poder psíquico. Pero no podéis utilizarla que cuando sois dormidos o en trances. Debéis materializaros. De los hechos extra ordinarios pueden sin embargo ser realizados con el cuerpo astral. Los archivos están llenos de ejemplos de personas moribundas sin entrenamiento del poder psíquico, que se es espontáneamente empeñadas en el cuerpo astral viajero y quien han aparecido a de las gentes a de los millares de kilómetros de distancia, poco tiempo antes de morir.

Vos llamáis ciertas mañanas donde os habéis despertado todo courbatu, cuando vosotros habíais pasado una noche descansada ¿y tranquilo? Os vos acordáis de las veces donde habéis soñado que caíais en el vacío y que os despertabais justos ¿antes de chocar el suelo? Vos tenéis nunca soñado que marchabais en la calle y de haber sido chocado percibiéndovos que ¿erais en pijama o quizás mismo todo desnudo? De las tales experiencias son generalmente de los recuerdos deformados de viajes en vuestro cuerpo astral.

LO QUE VOS HACE FALTA PARA VIAJAR EN VUESTRO CUERPO ASTRAL

De los hombres muy arrastrados, o bien dotados en materia de poder psíquico, traen que antes de d ida acostarse, ellos, no tienen qua dominarse a ellos mismos de aparecer delante de una cierta nadie a cierta hora de la noche y que su cuerpo astral cumplirá sus pedidos. Tal experiencia no será sin embargo no acertada con quienquiera, a no ser que su personalidad desconocida no sea desarrollada altamente.

El cuerpo astral viajero descuelga d un asombroso control del poder psíquico sobre su personalidad astral, d un increíble poder de separación cuerpo - psíquico cuerpo-astral y d una visualización extraordinario. Las tres calidades estupefacientes, sostenidas, por una tú inquebrantable en vuestra aptitud tiene realizar este "milagro", lo devuelven posible. La más pequeña duda tapada que podríais tener concerniendo vuestra aptitud a realizarlo, también s descansa escondido en vuestro espíritu suconsciente, aniquilará vuestra facultad d ejecución. A no ser que no contarais entre las gentes bien-dotados psíquicamente, tendréis necesidad d entrenamiento y de una tú inquebrantable en Usted mismo para realizar el cuerpo astral viajero. h,t de más, ensayando le vos desarrollará vuestra personalidad desconocida rápidamente y notablemente pues ensayaréis de igualar el "súper-natural."

Los animales, es muy conocido, reconocen la presencia de cuerpos sobrenaturales mucho antes que los humanos. Las reconocen aunque los humanos presentes no se enteran. Eso es normal porque su Centro del Poder Psíquico, este ser-àdire

su Autoconscient Primitif todo entero, es desde lejos más ampliamente despierto que éste del hombre. Para viajar en vuestro cuerpo astral, debéis despertar el vuestro considerablemente.

LA COMPOSICIÓN LÓGICA DE VUESTRO CUERPO ASTRAL

El medio más fácil para aprender a mandar a vuestro cuerpo astral de viajar es de saber en primer lugar, o de menos tener una idea, de ello que consiste. Vuestro cuerpo astral es más conocido comúnmente como vuestro espíritu o vuestro fantasma. Tiene el corte y la forma exacta de vuestro cuerpo y quedo en él todo vuestra vida, para no dejarlo finalmente que cuando vosotros morid. Pero pues puede dejar y que deja vuestro cuerpo temporalmente cuando sois vivientes, debe ser compuesto de sustancia que vuestro propio cuerpo desempeña. Vuestro cuerpo astral debe pues ciertamente componerse de: 1. hidrógeno, nitrógeno y oxígeno o de gas del aire. Vuestro

cuerpo físico puede proyectar estos gases fuera de él en la energía abandonada por vuestro cerebro, vuestro Centro del Poder Psíquico) cuando sois en estado de trances.

2. otros gases, como el chlorine.

3. ¿metales? Dudoso, a no ser que contengan del carbono.

4. agua (sudor).

5. ácido carbónico de vuestros vencimientos.

6. calor radiante.

7. bramemos infra-rojos.

8. radiaciones electromagnéticas (ola-radio).

9. calor, debida a la energía inclusa en la proyección del cuerpo, astral y a la creación de las diferentes formas que este último puede asumir.

10. posibilidad de una diferente acción atómica o moléculai -

¿re? ¿o de no de acción del todo? Y es este para eso que no se siente ninguno calor pero sólo una sensación de frío en

¿el aire cuando un espíritu o un cuerpo astral se desplaza?

11. un espíritu y una voluntad propia, pero sin tejidos ni vísceras perceptibles, pues no puede ser herido ni matado.

12. la capacidad de pasar a través los espacios del éter de ellas sólidos más compactos.

a) ya sea sus moléculas son infinitamente pequeñas y muy apartadas y para esta razón pierden muy poco rápidamente de calor, o

b) debe engendrar su propio calor porque no es frío como el hielo, pero como la niebla.

CONCLUSIÓN

Pues el cuerpo astral penetra lo sólido más compacto debe ser:

a) un gas, más,

b) una radiación electromagnética (olas radio); y debe ser

c) absolutamente controlado por una voluntad o un espíritu;

d) pero este espíritu quizás o no puede ser el de uno ser humano.

¿Este es el espíritu suconsciente? ¿O el Autoconscient Primitivo?...

Este no es ciertamente ninguno de los dos en cuanto el cuerpo tiene

vencido, aunque el Autoconscient Primitivo puede ser enlazado eléctricamente al cuerpo a lo largo de cierto tiempo después de la muerte. El cuerpo astral también.

e) puede ser convertido en un sólido a discreción;

f) puede ser readaptado en un gas a discreción;

g) puede cambiar su silueta, su forma y su sustancia a voluntad.

h) En el estado psíquico de posesión, puede rem-poner también el cuerpo astral de la desdichada víctima e imponerle su propia voluntad.

CÓMO DOMINAR LOS TRES ESTUPEFACIENTES

CALIDADES PARA HACER VIAJAR VUESTRO CUERPO ASTRAL

CALIDAD1. CÓMO ORDENAR A VUESTRO CUERPO

ASTRAL DE VIAJAR DE ELLO QUE LE DA UN COMMAN-DESMIENTE DEL PODER PSÍQUICO.

El hombre moribundo posee raramente una energía psíquica sobrehumana, pero es capaz de todo para entrar en contacto con los seres quienes le son caros para la última vez y atrae frenéticamente los electrones del aire para procurar a sus nervios la electricidad nerviosa que exigen para una proyección milagrosa del poder psíquico. Visualiza también los suyos si directamente que su cuerpo astral puede encontrarlas fácilmente. En efecto, unos casos han sido registrados en que el moribundo había hecho de las apariciones delante de dos diferentes seres caros, alejados uno del otro, al mismo tiempo. De las tales manifestaciones exigen verdaderamente

un poder psíquico sobrehumano, pero la persona moribunda pierde prácticamente toda su razón en su último y histérico esfuerzo a decir a los suyos su último adios. En hecho, él, consume tan mucho su energía restante en este último esfuerzo que devuelve generalmente su último suspiro a lo largo de o inmediatamente después de éste. Sin embargo, hasta este momento, ni ella ni nadie no habían podido sospechar que poseía de tan notable poderes psíquicos. Su Autoconscient Primitivo durmiente se era despertado finalmente llenamente - al umbral de la muerte.

Cuando mandáis a vuestro cuerpo astral viajar en él dando un mandato del poder psíquico, no penséis sólo: "Cuerpo astral, te mando de aparecer delante de Jacques o Jane, esta tarde a las once." Cada mandato del poder psíquico es más eficaz cuando es sostenido por una imagen mental de lo que esperáis alcanzar con las palabras. Aprended pues a mandar a vuestro cuerpo astral viajar en dándole un mandato del poder psíquico, haciendo, el siguiente ejercicio.

Ejercicio. Cómo mandar a vuestro cuerpo astral viajar de ello que le da un mandato del poder psíquico.

Para mandar a vuestro cuerpo astral viajar de ello que le da un mandato del poder psíquico, exténdedvos tranquilamente sobre vuestra cama y cerráis vuestros ojos para concentrarvos más profundamente. Imaginad, en vuestro Centro del Poder Psíquico, que vuestro cuerpo astral llena completamente cada parte

de vuestro cuerpo. Lanzad un husada-mandato del, ahora, poder psíquico a vuestro cuerpo astral que le manda prepararse a separarse de vuestro cuerpo físico y de partir a través el espacio para hacer una aparición delante de o cerca de Pierre o Christine. Volved a empezar este ejercicio varios veces hasta lo que sentíais que vuestro cuerpo astral se pone viviente en vuestro propio cuerpo, como las olas sucesivas de un poder, da motivo para estallar a la primera señal.

CALIDAD2. CÓMO SEPARAR VUESTRO CUERPO ASTRAL DE VUESTRO CUERPO FÍSICO CON LA VENTOSA ASTRAL GIGANTE.

Cread ahora, desde vuestra aura, una ventosa gigante, de dos metros de diámetro. Guardad esta Ventosa Aurale Géante planeando inmediatamente sobre vuestro cuerpo y la hacéis empezar a aspirar el aire furiosamente. Quedad extenso perfectamente inmóvil e imagináis arrancándola todo la amontono de vuestro cuerpo astral fuera de vuestro cuerpo físico. La succión formidable hará levantarse todos los pelos de vuestro cuerpo. Doblad la "emisión " de la succión lanzando una ráfaga del Arpón Psíquico en la espalda de vuestro cuerpo astral que se ha subido fuera de vosotros.

CALIDAD3. CÓMO HACER APARECER EL CUERPO ASTRAL CON UNA VISUALIZACIÓN INVASORA.

En cuanto vuestro cuerpo astral ha sido separado de vuestro cuerpo , desintegrad inmediatamente vuestra Ventosa Aurale Géante y retiráis-ella de vuestro camino. Mandad inmediatamente a vuestro Centro del Poder Psíquico de observar todo y de no olvidar nada de lo que vuestro cuerpo astral ve y hace a lo largo de su viaje. Libertad entonces un husada-mandato del poder psíquico a vuestro cuerpo astral que le indica donde ir y que hacer.

Ahora, visualizad vuestro cuerpo astral liberado de vuestro cuerpo física, en tren de cavar en el espacio y de aparecer inmediatamente delante de o cerca de Pierre o Christine. Si lo encuentra a un "party" hace esperarlo invisible sobre el costado, si preferís y observar y escuchar todo lo que pasa. (Vuestro cuerpo astral no puede interprete sin embargo lo que oye. Dependéis para eso de vuestro espíritu consciente. Si sois excesivamente desconfiando respecto a Pierre o de Christine en cierto modo, él se podría que no sea prudente tratar de informarse a la ayuda del cuerpo astral viajero. Claro que sí espera vervos, mandad a vuestro cuerpo astral materializarse bajo una forma humana delante de él. Mándadle todavía entregarse visible y visualízadlo a lo largo de este cambio, y eso bastará. Las instrucciones son ejecutadas de un modo fantástico sobre el plano astral, pues nada es imposible sobre este plano. Tenéis sólo a vosotros poner sobre este plano ante todo, es todo, y dar vuestros mandatos del poder psíquico y visualizar que estén bien ejecutados según vuestras instrucciones. Las "misteriosas moléculas" de este plano es sensible al pensamiento más allá de toda concepción humana. Practicad la proyección del cuerpo astral con calma y soltura sin fijar nunca de tiempo limita para el cumplimiento de la experiencia. Los moribundos, lo sabéis ya, lo han cumplido

instantáneamente. Lo podéis pues también si seguís las instrucciones por eso explosivamente que el moribundo o el histérico. De otra manera, vos importará del tiempo para dominarla. Pero, mismo el desarrollo de una débil cantidad de esta facultad vos permitiría de contactar los espíritus de los otros con mucho más de facilidad que antes.

CÓMO PROYECTAR DE LAS FORMAS

DE PENSAMIENTOS ASTRALES PERSONALIZADOS

Si carecéis de tiempo para dominar la Proyección del Cuerpo Astral, podéis dominar las Formas de Pensamientos Astrales Personalizadas más fácilmente y conseguir de los resultados estupefacientes. Estudiad pues cuidadosamente el modo del hacer.

Ante todo, debéis concentraros tan intensamente sobre otro nadie que vuestros pensamientos pueden tomar forma espontáneamente delante de ella, como una apariencia, visible o invisible,, de Usted mismo. Aunque eso mantenga con vosotros un delgado hilo astral de conexión, no tendrá ninguna conexión consciente con vosotros y no traeréis por consiguiente ninguna comunicación. Podéis proyectar sin embargo de las formas de pensamientos que conservarán una conexión consciente con vosotros y vosotros traerá de las comunicaciones de ella. Son las Formas de Pensamientos Astrales Personalizadas. Son muy utilizadas en India. Aprended cómo crearlas y utilizarlas por medio del siguiente ejercicio. Ejercicio. Cómo comprobar rápidamente las actividades presentes de alguien por medio de las Formas de Pensamientos Astrales Personalizados. Séntadvos o vos extendéis tranquilamente en vuestro cuarto y pensáis a Pierre o a Christine. Sed absolutamente cierto que es a la cama o solo en su casa o en algún lugar que podáis "envisionner" claramente. Eso permitirá a vuestros Formas de Pensamientos Personalizados de juntarlo más fácilmente. Cread en vuestro espíritu una imagen tan viviente de Usted mismo ahora, en tren de él, o ella, mirar, que parezca verdadera Visualizad de la cabeza a los pies cada detalle de Usted mismo de pie allí. Observad sosegadamente haciéndolo más o menos éste que habíais presumido que haría. Para construir una imagen bastante precisa de él y de su actividad, sed objetivo y cazáis de vuestro espíritu consciente toda envidia o todo prejuicio a su consideración. Haced una lista de todo eso de antemano, si es necesario, de modo a ser positivo y a no olvidar nada. Cuando tenéis una actitud imparcial y leal a su consideración, vuestro Centro del Poder Psíquico adquiere la Receptividad Apropiaada para el suyo. El suyo contestará entonces fácilmente a toda comunicación psíquica del vuestro y "vos invitará" prácticamente a parecer en nadie delante de ella.

Pierre, o Christine, se pondrá ahora súbitamente consciente por el hecho de que

ocupáis intensamente sus pensamientos y empezará a pensar activamente a vosotros en su espíritu consciente.

Es el momento de enviarle vuestro mensaje ahora

del poder psíquico. Las operaciones sucesivas toman entonces lugar automáticamente. Vuestro mensaje llega en su Centro del Poder Psíquico y es relevado luego a su espíritu consciente. Su espíritu consciente le envía la respuesta a vuestra Forma de Pensamiento Astral Personalizado que espera allí y de que Pierre o Christine, tiene algo conocimiento. De allí, es despachado a vuestro Centro del Poder Psíquico y relevado a vuestro espíritu consciente. Si no podéis alegraros del ningún éxito inmediato con el Cuerpo Astral Viajero, practicad este ejercicio y ganáis en eficacia. Multiplicará vuestras facultades de concentración, de contactar a la otra persona y de captar su atención sin mismo estar físicamente presente - donde es.

VIGÉSIMA LECCIÓN

Cómo

Poner el Mundo Physio-astral bajo el Control del Poder Psíquico y Adquirir un Poder Milagroso

CÓMO CREAR LA IMAGEN MÁGICA QUE ELLAS

OTROS PUEDAN VER GRACIA A LA VISIÓN SUSCITADA

A lo largo de los siglos, los indios del Este los han confundido extranjeros con su facultad de la Visión Suscitada. Esta facultad resulta de vuestra creación de las Formas del Pensamiento que es tan auténtico

que las gentes presentes las ven realmente y las aceptan como positivas. Los faquires Índico del Este han desarrollado esta facultad tan fantásticamente que han enseñado a los viajeros de las montañas a la lejanía que se echaban a ondular y a desplazarse a su mandato verbal. En el mundo occidental, hay de los actores quienes pueden mirar en el espacio y "ver" de las escenas que no existen e inducir el público a les "ver" sin pronunciar una palabra.

Cómo es éste realizado pues vuestro nervio óptico es sólo un nervio portador de mensajes - es decir un nervio quien ¿transporta sólo de las imágenes de vuestra retina a vuestros centros visuales?

Éste es realizado porque vuestro nervio óptico contiene también algunas finas fibras de distribución de mandatos que corren desde vuestro Gran Centro Visual, en vuestro espíritu consciente,) hasta vuestra retina. Podéis utilizarlas para transportar a vuestra retina las imágenes que creáis en vuestro espíritu consciente en el dirigente hacia él con un mandato del poder psíquico intensivo. Estas imágenes son convertidas en vuestro retina en ola-radio. Podéis dirigirlas en los Cuernos del Cerebro de la otra persona para que reproduzcan la imagen que habéis concebido en vuestro espíritu consciente, claramente sobre su propia retina. Así es como creáis la imagen Mágica qu "puede ver" y aceptar como una verdadera imagen. Para acertar con la Visión vos Suscitada debéis reproducir muy precisamente las estructuras que visualizáis en vuestros ella armas de Pensamiento para que podáis producir una imagen

auténtico en vuestro Gran Centro Visual. De otra manera la imagen no será reproducida bastante claramente para implantar una imagen bastante convincente sobre la retina de la otra persona. Debéis crear vuestras Formas de Pensamientos como el buen narrador de historias quien revive 1 entera historia mismo cuando la cuenta. Jacques o Jane, debe discernir los detalles exactos que visualizáis y desconocer aquéllos que desconocéis. Es eso la Visión la Suscitada especialidad del faquir Índico. Ahora, dominadla Usted mismo.

EJERCICIO PARA HACER VER A LOS OTROS

LO QUE QUERÉIS QUE VEN

Ejercicio1. Miráis un jardín o un césped, pero imaginad que veis sólo un río gorjeador. A la ayuda de un mandato del poder psíquico de vuestro Centro del Poder Psíquico, dirigid la imagen del río que se ha formado en vuestro Gran Centro Visual, fuera de éste a través ellas, finas fibras de distribución de mandatos de vuestro nervio óptico, jusqu a vuestra retina. Allí, la imagen es convertida en ola-radio. Con una fuerza de fotones fenomenal detrás de conducen esta ola-radio en el jardín o sobre el césped delante de vosotros Jusqu a lo que el río vos cree pegarse de repente por encima del jardín y el escondite a vuestra vista. Para que eso dure visualizad inmediatamente diferentes detalles de este río' Ved las secciones del sol centellear sobre su superficie, por ejemplo y sus orillas empezar donde el jardín acaba. '

Aunque veis bien ahora el río, veis probablemente todavía el jardín. Para borrar el jardín completamente de vuestra vista, lanzadle dos o tres otros mandatos de poder psíquico intensificado del río. Eso borrará el jardín de vuestra "vista" y será cubierto por el río bi decís al espectador que ve un río tejo ahora la verá tiene el lugar del jardín. Es un ejercicio enorme, pero él gustaréis. Lo dominaréis en un santiamén.

Ejercicio2. Echad un palo sobre el suelo y visualizáis transformádoselo en una serpiente. Con un mandato del poder psíquico de vuestro Centro del Poder Psíquico, conducid este imagen de la serpiente quien se ha formado en vuestro Gran Centro Visual, tiene defecto las finas fibras de distribución de mandatos de vuestro nervio óptico, hasta vuestra retina. Allí la imagen es convertida

en ola-radio. Con una fuerza fenomenal de fotones detrás de ellas, dirigid esta ola-radio sobre el palo que es surle suelo hasta que la serpiente parezca exactamente pegada sobre el palo. Para que eso dure, visualizad inmediatamente diferentes detalles de la serpiente. Ved su piel escamosa, sus ojos que acechan,, su mandíbula apuntada y sus ganchos en forma de uñas

Ahora en la medida que la imagen de la serpiente borra completamente aquella del palo, ved la serpiente ondular lentamente y partir trepando. C es lo mismo que se ejecuta la "maña de la serpiente" con el poder psíquico. Aunque el palo quede siempre uno palo vuestra fuerza de visualización que lo transforma en serpiente

puede ser tan laboriosa con la Visión Suscitada que l'observateur ve exactamente lo que visualizáis lo mismo en vuestro Grande Centro Visual y proyectáis de vuestra retina con una dinámica fuerza de fotones. '

Comentario. Para facilitar vuestro éxito, podéis describir en palabras al observador exactamente éste que Usted mismo

"ved." "Tiene el río ahora", podríais decírvosla "

¿veis colar delante de nosotros? Ved su agua amarilla colar en redes en su cama poco profunda y cenagosa. Este lugar sufre de sequedad este año. Ni un ave es en vista."

Para la experiencia de la serpiente, podríais decir a lo largo de que lo visualizáis, tiene la serpiente - negro como el carbón y brillante. Es una bonita serpiente. Mirad como sus escamas son pequeñas y regulares. Se mueve ahora, parte en se contoneándose, él levantamiento su pequeña cabeza puntiaguda y reloj sus ganchos

¡él s de ello va! ¡Parte!".

Ejercicio3. Volved a empezar el ejercicio 2 utilizando de otro objetos o animales las Describís de una manera viviente, en primer lugar oralmente, luego silenciosamente. Éste es así que hace falta hacer para crear la imagen Mágica con la Visión Suscitada. Describid la escena que vista imagina, punto por punto, exactamente como si se extendía verdaderamente bajo vuestros ojos

Ejercicio4. Volved a empezar el ejercicio3. Pero no describáis más Lo que veis, ni oralmente ni silenciosamente. Mirad sólo la escena, como si era un auténtico río o una verdadera serpiente. El espectador verá lo que veis gracias a la transmisión de pensamientos (telepatía).

Ejercicio5. Volved a empezar el ejercicio 4 visualizando de otro animales u objetos.

EN RESUMEN. Evidentemente, podéis utilizar la Visión Suscitada para los fines más prácticos. Es inestimable para vosotros si os sois un vendedor, si tenéis un profesional (doctor, abogado, dentista, por ejemplo) si sois un dirigente o un locutor, porque gracias a podéis incitarvos vuestro cliente eventual o vuestro enfermo a ver lo que queréis que vea más bien vea si mismo lo que quiere ver o ensayar de ver. Tal ventaja vos ayuda a vender vuestro producto más rápido, a curar a un enfermo más temprano, a hacervos de los hinchas más, rápidamente y a devolver vuestro modo de hablar más mordaz. Ella es igualmente eficaz en amor y en la vida social para ellas mismas razones y vos permite de llegar mucho más a vuestros fines fácilmente:

CÓMO UTILIZAR VUESTRO CUERPO ASTRAL PARA EL TELEKINESTHESIE

El Télékinesthésie es definido como siendo el movimiento d objetos materiales sin contacto físico de la persona cargada de desplazarlas. Eso significa, en lenguaje más simple, que vosotros desplazad de los objetos materiales sin el tacto. Mucho fenómeno psíquicos son atribuidos falsamente a los espíritus. Poco,

sin embargo, necesitan a su ser exclusivamente atribuido. El física, tras el todo, comprende lo psíquica.

El desplazamiento de objetos materiales sin el tacto no es pues no una expresión precisa, pues implica que vosotros no tocádas para nada. Ahora, las tocáis con vuestro astral.

Los espíritus, evidentemente, pueden ser evocados todavía para desplazar los objetos y cumplir otros fenómenos invisibles.

En las casas encantadas, lo hacen también espontáneamente. Pero no confundáis un resultado de un espíritu con un resultado de un cuerpo astral.

EJERCICIOS PARA APRENDER TIENE EXTENDER VUESTRO

BRAZO ASTRAL CONSCIENTEMENTE

Y DESPLAZAR DE LOS OBJETOS CON SU AYUDANTE

Ejercicio1. Cómo alcanzar y tacto alguna cosa de el otro costado de un piso con vuestro brazo astral. Séntadvos tranquilamente

en vuestro cuarto, completamente sosegado sobre una, silla cómoda. Mirad un objeto que querríais desplazar con la ayuda de vuestro cuerpo astral, tal y como un cepillo para el pelo sobre

la parte superior de vuestra cómoda. Cread una Ventosa Astral un poco más larga que vuestro brazo y la ponéis contra vuestro brazo. Quedad sentados perfectamente inmóvil y dejáis la Ventosa atraer el aire furiosamente en ella misma. Visualizad arrancándola vuestro brazo astral fuera de vuestro brazo físico con la Separación Physio-Astral. También los pelos de vuestro brazo físico se levantarán y el miembro se pondrá frío. No ensayéis tampoco para la primera veces. Volved a empezar el ejercicio muchas veces a lo largo de los tres siguientes días.

Ejercicio2. Cuando vuestro brazo astral es aspirado completamente fuera de vuestro brazo físico, aunque quede empalmado a vuestro cuerpo), desintegrad inmediatamente vuestra Ventosa Astral para dejar el camino libre. Luego inmediatamente, descargad una husada-mandato del poder psíquico a través los Cuernos de vuestro Cerebro a vuestro brazo astral, mandándole extenderse, hasta que toque el cepillo. Vuestro brazo astral vacilará, pero reforzad vuestro husada-mandato del poder psíquico con de otro cada vez más fuertes.

No sean desalentados si nada pasa en seguida. Ellas inhibiciones de vuestro espíritu consciente son vuestros más grandes obstáculos,

exactamente como han sido a lo largo de vuestra vida.

De repente, sentiréis de nuevo los pelos de vuestro brazo físico levantarse y vuestro miembro ponerse frío. En hecho, vosotros, tenéis la impresión que vuestra piel ha sido arrancada.

Estáis demasiado cansados para ir más lejos ahora. Vuestro espíritu consciente, también, es alarmado por la sensación que vuestra piel ha sido arrancada de vuestro brazo, estimula vuestros nervios combatiente

para protegerlo y volver a llevar vuestro brazo astral en vuestro brazo

física.

No hagáis más de ejercicios aquel día. Vos hace falta siempre sentir fuerte y lleno de energía antes de practicar de los fenómenos psíquicos. Perderéis sencillamente vuestro tiempo si vosotros no es en forma, porque las inhibiciones de vuestro espíritu consciente resistirán victoriosamente a los mandatos del poder psíquico de vuestro Centro del Poder Psíquico.

No vayáis demasiado rápido tampoco para esta fase del ejercicio. Es importante.

Ejercicio3. Esta vez vos impregna en primer lugar con el arco Psíquico Irradiante para conservar vuestros nervios combatiente bajo control. (Con otras palabras, visualizar el bistec de un modo repetida e intensificáis su sabor a cada vez.

Luego, volved a empezar el ejercicio2. Insistid ahora con más de husada-mandatos del poder psíquico hasta que hayáis logrado levantar vuestro brazo astral a ella altura del hombro. Cuando estaréis de ello, tendréis ya adquiridos de los resultados.

Ejercicio4. Enviad un husada-mandato del poder psíquico a vuestro brazo astral, mandándole extenderse hasta el cepillo adelgazándose como el chicle cuando se estira sus dos extremidades. Aunque el estiramiento no haga sufrir vuestro brazo astral que no tiene de nervios, vuestro espíritu consciente, a causa duna sugestión visual, probará un terrible dolor, como si vuestro brazo físico sufría las torturas del suplicio. Este "dolor" pone adelante las inhibiciones de vuestro espíritu consciente y hecho que vuestro brazo astral sobre la defensiva se echa atrás en vuestro brazo físico. Intensificad vuestro Arco Físico Irradiando y empezáis el ejercicio. No importará mucho de tiempo para que las inhibiciones de vuestro espíritu consciente sean vencidas.

Ejercicio5. A partir de ahora vuestro progreso será rápido. Mandad vuestro brazo astral con el poder psíquico Visualizáis-extendiéndoselo cada vez más lejos en el cuarto y volviéndose a medida cada vez más delgada. Finalmente, alcanza el cepillo.

Ejercicio6. Tocad el cepillo con vuestro brazo astral sin vida Horno vitalizarlo, descargad de los fotones de vuestras Antenas Cerebrales sobre todo su largo. Sus dedos se vuelven ahora vivientes y todo el brazo astral se siente fuerte y capaz, como vuestro brazo físico. En efecto, se siente mucha vez más fuerte que vuestro brazo físico pues es bajo el control absoluto de vuestro Centro del Poder Psíquico, como el Este vuestro brazo físico cuando sois hipnotizados.

Ejercicio7. Coged el cepillo con los dedos ahora vitalizados del brazo astral y la levantáis. Los dedos serán horriblemente delgados y semejantes a las patas de una araña, pero serán tan fuertes como vuestro Centro del Poder Psíquico puede hacerlas. Practicad estos ejercicios para desarrollar vuestra facultad del cuerpo astral a hacer girar las mesas, jugar de instrumentos de música,

desde el otro costado del piso sin desplazar vuestro cuerpo física y hacer otros "milagros" médiumniques. Pero mismo si no domináis eso que por uno para cientos, tendréis adquiridos suficientemente de poder télékinesthésique para influenciar los movimientos de los dados, para hacer probar a los otros físicamente, lo que les imponéis sin extender las manos sobre ellos, para transformarvos en deporte en un temible concursante, o para aumentar vuestra eficacia de "dragadora", porque vosotros habrán adquirido la facultad de hacer sentir muy fuertemente vuestra presencia física por los otros sin tocarlas también ni acercarlas físicamente.

CÓMO DOMINAR Y UTILIZAR

EL PODER DE MATERIALIZACIÓN

La materialización es otra facultad superior PhysioAstrale.

No es suelta a dominar porque es desventajada

por la incredulidad de vuestros espíritus consciente y suconsciente.

Los medios la realizan regularmente cuando son en estado de

trances, pero la atribuyen a la evocación de la ayuda del espíritu

(En estado de trances, el cuerpo del medio se pone prácticamente en

suspensión de animación. Los dueños psíquicos, sin embargo,

la cumplen con la proyección del cuerpo astral.

Vuestra proyección del cuerpo astral puede tomar todo las

formas que deseáis. Tenéis a visualizar sólo la forma

deseada con bastante convicción en vuestro Centro del Poder

Psíquico cuando vuestro cuerpo astral es separado de vuestro cuerpo

física y enviarle un mandato del poder psíquico

para reproducir la visualización. Practicad eso en seguida.

Ejercicio1. Cómo materializar una parte astral de vous-même

en una parte física. Séntadvos en vuestro cuarto

y vos aflojáis completamente. Alcanzad todavía el cepillo de

el otro costado del piso con vuestro brazo astral extenso y adelgazado,

pero no toméis el cepillo. Con un asombroso mandato

del poder psíquico, objetivad al cabo de vuestro brazo

arrugado, en los más pequeños detalles, una mano normal que toma,

vida y levante el cepillo. Mirad los pelos sobre la espalda de este

mano "viviente", la piel más rugosa que recupera las junturas,,

las uñas ligeramente manchados, las flexibles junturas de los dedos y

la muñeca. Visualizad una verdadera mano en carne, brevemente - una

mano separada de un brazo viviente, pero todavía agregado a él por

una especie de largo cordón brumoso que se parece a un nervio de ella

grueso de un dedo. Tomad el cepillo con esta mano, menéadla

en el aire y la calmáis. Dejad luego la mano disolverse a

nuevo en su forma astral... Es eso la materialización.

Ejercicio2. Volvéis a empezar el ejercicio 1, pero esta vez dirige

un mandato del poder psíquico hacia vuestro brazo

astral para convertirlo en un brazo humano completo. Luego, tomad

el cepillo y la meneáis en el aire con este brazo.

Ejercicio3. Cómo materializar de los animales vivientes con

vuestro cuerpo astral. Séntadvos de nuevo completamente sosegado.

Mirad el suelo vacío en el medio del piso y proyectáis una masa de cuerpo astral fuera de vosotros. Dejad instalarse en el centro del piso y le enviáis un mandato del poder psíquico para darle la forma de un grueso perro marrón y blanco. Envisionez el animal que se la agarra, respirando, haciendo cara, a vuestra derecha, como otro ser humano. Enviadle uno otro mandato del poder psíquico por vuestras Antenas Cerebrales para que menee su cola y ladra. Tendrá el aspecto de un verdadero perro y si alguien el toco, su peladura se parecerá a éste de un perro. Pero su espíritu será vuestro espíritu, no éste de un perro. Reacciona según vuestro espíritu. Enviadle un commandément del poder psíquico para que vos hable y repetirá vuestras propias palabras con vuestra propia voz. Pónedvos en cólera y gruñirá como un perro en cólera. Sed feliz y él meneará su cola y gañirá. No tiene ningún instinto personal, pero sólo vuestro Centro del Poder Psíquico para guiarlo, aunque sus acciones son éstas de un perro.

Volved a empezar este ejercicio varios veces. No materialicéis el animal gradualmente, pero totalmente e instantáneamente.

Para estar seguro de no descuidar ningún detalle, visualizad un perro que conocéis ya. Podríais objetivar la forma de uno perro imperfecto haciendo de otra manera.

Ejercicio4. Materializad de los muebles y de otros objetos inanimados del mismo manera.

LOS MILAGROS QUE PODÉIS ESPERAR DE UNA COOPERACIÓN SELECCIÓN-CONSCIENTE

Si habéis acertado con estas materializaciones, habéis debido ser reventado después de cada experiencia. Cada una consume una estupefaciente

cantidad de electrones. Pero vuestra competencia aumenta con la práctica hasta que podáis materializar una serie de escenas durante varios minutos a la vez. Las materializaciones no consisten en tejidos vivientes pero únicamente en ectoplasmas, es decir en sustancias de cuerpo astral. Si una espada había sumido en la mano materializada se en el perro, él, no colaría de sangre. Y si la mano o el perro se movía, ella podría pasar a través el muro. Podéis reproducir no importo qué forma, viviente o muerta, con el ectoplasma, pero éste no es nunca que una reproducción de esta forma; este no es la forma real, viviente o muerta. Podéis transformar también el perro en caballo o en águila si vuestro mandato del poder psíquico es bastante fuerte y vuestra visualización bastante auténtica.

El animal hará exactamente éste que vuestro espíritu consciente le mandará y piensa pues es una extensión de vous-même quien obedece implícitamente a vuestros mandatos de pensamientos del poder psíquico visualizado. Robará también, si visualizáis eso. Reirá como Fígaro, farfullará y balbuceará, cantará como un gallo, maullará como un gato, cantará como

un canario. Se porta sólo como un perro cuando y si lo visualizáis y le mandáis de actuar como tío. Podríais visualizar y reproducir de este modo un regimiento todo entero, un convoy fúnebre en tren de desfilas, o en la lejanía una montaña que bailaría delante de los ojos de las gentes. Todo depende de la cooperación que podéis conseguir de vuestros espíritus consciente y subconsciente y de vuestro Autoconsciente Primitivo. Todo depende, para ser preciso, del grado de perfección de ella Cooperación Selección-consciente. La Cooperación Selección-consciente del dueño psíquico es de 109 a 3.000 veces más perfecta que la vuestra. Aunque la vuestra fuera mejorada sólo de uno para cientos, ganaríais un poder en vuestros ojos y en vuestro espíritu quien vos traería un asombroso control sobre las gentes y sobre de los pequeños objetos tal y como de los dados.

CÓMO REALIZAR CONSCIENTEMENTE LA LEVITACIÓN

Inútil de decir que nada de todo lo que podríais hacer no asombraría más las gentes que si realizarais la levitación, sobre todo si elevarais vuestro propio cuerpo en el espacio sin ningún soporte. Prácticamente cada uno conoce la experiencia del yogui quien se echa su siesta en el espacio a 1,20 metro sobre el suelo con nada para él ni para el revés ni nada para sostenerlo encima. Imaginad sólo el dominio del poder psíquico que tendríais sobre un nadie que vos habría visto cumplir tal resultado. Pero sólo un dueño psíquico puede el hacer o alguien grandemente dotado de estos poderes. De otra parte, saber cómo se hace eso y arrastrarvos para hacerlo, aumentarán increíblemente vuestro propio poder psíquico lo mismo que vuestro poder de dominio del poder psíquico.

LA LEVITACIÓN POR LA MAGNETIZACIÓN INVERTIDA

A lo largo de los millares de años el hombre ha tratado de explicar el fenómeno de la levitación. Como va en contra de la ley de gravedad, los sabios, modernos son despistados totalmente. En materia de espiritismo, eso puede ser realizado levantando el cuerpo físico en el aire por medio de proyecciones del género de las proyecciones de miembros del cuerpo astral sobre el suelo. Eso será explicado próximamente en un ejercicio. Bien de los dueños psíquicos, sin embargo, leudan ellos mismos sin servirse de su cuerpo astral. Eso puede ser la evidencia que la levitación puede ser hecha por medio de la magnetización invertida. Cuando marcháis sobre el suelo vuestros pies tienen una polaridad magnética (N, opuesta,) a aquella de la tierra (S), mientras que vuestra cabeza quien en esta posición tiene una polaridad magnética (S) opuesta a aquella de vuestros pies (N) tiene el mismo que aquella de la tierra (S). Si pudierais voluntariamente invertir la polaridad magnética de vuestro cuerpo ahora, para que vuestros pies tengan la polaridad de la tierra, S, y vuestra cabeza, 'aquella opuesta a la tierra (N), vuestro cuerpo se pondría al revés en razón de la ley de los semejantes quienes se rechazan y de los contrario

quien s atraen. Del mismo modo, cuando os habéis echado en el espalda, vuestra espalda atrae una polaridad magnética opuesta a aquella de la tierra, mientras que la parte delantera de vuestro cuerpo atrae el mismo que aquella de la tierra. Cuando os habéis echado en el vientre, la parte delantera, de vuestro cuerpo toma una polaridad magnética opuesta a aquella de la tierra, mientras que vuestra espalda toma el mismo que aquella de la tierra.

Si vuestro cuerpo todo entero podía tomar voluntariamente una polaridad magnética como aquella de la tierra, sería rechazado por ella. A este momento, la levitación podría ser una repulsión magnético. El cuerpo y la tierra se rechazan un el otro. Pues la tierra es más grande que el cuerpo, queda donde es, mientras que el cuerpo ha proyectado lejos de ella. Para cumplirla levitación, pues, el dueño psíquico tiene sólo necesidad que su cuerpo físico tenga la misma polaridad que aquella de la tierra y ella tierra lo rechazará lejos de ella. Es eso la Magnetización Invertida. Estudiad el dos modo de hacer la levitación ahora.

CÓMO REALIZAR LA LEVITACIÓN CON VUESTRO CUERPO ASTRAL

Ejercicio1. Extendedvos sobre la espalda sobre vuestra cama.

Visualisezvous

Usted mismo suspendido en el aire, pero soportado por las extensiones de vuestro cuerpo que es sobre el suelo. Ahora, suspendedla visión. Habéis visualizado la imagen que queréis que vuestro Autoconscient Primitif realiza.

Ahora estáis listos para empezar. Visualizadvos

Usted mismo extenso sobre la espalda, adquiriendo de los brazos y de las piernas,

suplementarios, de los brazos y de las piernas astrales, que empujan lentamente vuestro cuerpo en el aire.

Practicáis este ejercicio hasta que sintierais vuestros miembros astrales proyectados fuera de vuestros miembros físicos y empujando vuestro cuerpo físico en el aire sobre el suelo.

LA REPULSIÓN POLAR MAGNÉTICA

NORMALIDAD EXISTE ENTRE TODO LOS HUMANA

El modo más fácil de realizar la levitación por la Magnetización Invertida está empezando por la posición horizontal porque en esta posición hay una más gran parte de vuestro cuerpo en contacto con la tierra que en otra posición.

¡Su más gran masa de resistencia magnética potencial!

es presentada entonces a la tierra que devuelve posible para ella de ser rechazada más fácilmente cuando su polaridad será hecha el también que aquella de la tierra.

Para invertir la polaridad magnética de vuestro cuerpo y para concentrarla al punto que pueda ser rechazada por la tierra no es sin embargo un cumplimiento fácil. Sólo, un dueño psíquico puede realizarlo. Pero hay una más importante razón para aprender cómo hace falta hacer, mismo a una escala,

microscópico, para que las gentes no queden sobre sus pies en la vida corriente. Cuando encontráis alguien cara a cara, poseéis todo los dos la misma polaridad magnética sobre vuestras frentes y en vuestras espaldas, pues sois los dos atraídos igualmente hacia la tierra. Eso quiere decir que hay una repulsión magnética normalidad entre los seres humanos cuando son frente a frente. Esta repulsión, naturalmente, es influenciada ampliamente por el pensamiento, los trajes, las circunstancias, la salud, la hermosura, la personalidad, la complexión y de otras calidades de cada uno. A la base de todo eso, sin embargo, se encuentra la constante, inmutable repulsión polar magnética que existe en todos los individuos cuando se encuentran frente a frente. Aprenderéis pronto cómo anular esta inevitable repulsión magnética entre vosotros y los otros con la Magnetización Invertida, tan bien que la aniquilaréis a vista y pondréis todo el mundo rápidamente en vuestro bolsillo.

CÓMO INVERTIR LA POLARIDAD MAGNÉTICA DE VUESTRO CUERPO CON EL PODER PSÍQUICO

El más fácil y más simple modo de invertir la polaridad magnética de vuestro cuerpo cuando deseáis atraer alguien o varios, hacia vosotros, es de llenaros de un resplandeciente deseo de conocer a esta persona, de ser su amigo y de ayudarla de todos los modos vado podéis. Pues el propio espíritu de Durand desconfía de vosotros, porque no vos quiere, y que él desconfía también de vosotros al punto de intentar evitar encontrarvos, eso intensificará automáticamente la polaridad magnética " semejante sobre la superficie de su cuerpo que hace frente al vuestro. Si sentís la misma cosa hacia él, la vuestra se intensificará por eso y seréis rechazados realmente poderosamente uno por el otro. Pero, si ahora, instantáneamente, invertís la polaridad magnética de la superficie de vuestro cuerpo quien ella fait cara, su polaridad magnética se volcará también y la asumirá polaridad opuesta. Las superficies de vuestros cuerpos serán frente a frente

atraídas entonces una hacia el otro en lugar de ser rechazadas.

Si Georges y sois impacientes de hacer conocimiento, él, es posible que todo no marchó muy bien al principio entre vosotros, porque poseéis todavía los dos el mismo, impaciente, - de-hacer-conocimiento) polaridad magnética sobre las superficies de vuestros cuerpos que se hacen enfrente de y esperáis demasiado uno de el otro en seguida. Cuando vuestras esperas no son recompensadas inmediatamente, o mismo que son decepcionadas ligeramente en primer lugar empezáis los dos a desconfiarvos uno del otro rápidamente y de nuevo, a rechazarvos mutuamente con ellas polaridades magnéticas idénticas sobre las superficies de vuestros cuerpos haciéndose enfrente de. Este foso entre vosotros puede ponerse permanente por eso porque estas superficies conservan su polaridad semejante una y otra.

Girad la dificultad en no perdiendo vuestra propia envidia de hacer el conocimiento de Georges, cualquiera que sea la contrariedad

que él o podáis probar con respecto al otro.

Entonces si pierde su entusiasmo a conoceros, su polaridad, magnético se volverá instantáneamente la opuesta de la vuestra y eso la atraerá hacia vosotros pues los contrario se atraen.

Ejercicio1. Cómo caer profundamente dormido con ella

Magnetización Invertida. Extendedvos a plato sobre la espalda sobre vuestro cama. Vuestra espalda y vuestra cama no poseen la misma polaridad magnética,

pues no se rechazan - o no bastante para que

vuestro cuerpo sea rechazado de la cama. La polaridad de vuestra espalda, en otro,

términos, es lo opuesta de aquella de la cama, pues no es rechazado por él.

Para adquirir una polaridad magnética semejante a aquella de vuestra cama, importaría que vuestra espalda tenga la impresión que quiere extenderse arriba. Pues, pensáis sencillamente que vuestra espalda Quiera echarse en vuestra cama; que querría extender se para siempre.

Imagináis que vuestra espalda es vuestra Vosotros todo entero y piensa ,

"Quiero extenderme sobre esta cama. No quiero dejarlo nunca. Quiero cada sensación de esta cama. La quiero, la quiero, la quiero", y

vos aflojáis sobre esta cama como si fuerais de ello una parte integrante.

Sintiéndovos feliz y sosegado, os dormiréis

probablemente profundamente muy rápido. Sabéis ahora

por qué el dueño psíquica tumba en un trance de sueño

antes de que su cuerpo sea en levitación. Duerme tan profundamente

que todo su cuerpo se pone súper-cargado de una polaridad magnética

quien es a la vez el semejante y la igual de esta región

de la tierra en la que descansa. Naturalmente envía a sonido

cuerpo un mandato del poder psíquico antes de caer

en trances, de leudar a solas mientras que es en trances. El

cuerpo no puede impedir entonces de ser rechazado por la tierra

y su cuerpo leuda.

Todavía una vez, no esperéis ningún resultado milagroso de

Este ejercicio. Eso toma de los años de un largo y persistente

entrenamiento

para dominar la levitación. Pero este ejercicio mejorará

vuestra salud procurándovos un profundo sueño y uno

mejor descanso para el siguiente día.

CÓMO CONSERVAR VUESTRO AUTOCONSCIENT

PRIMITIVO SIEMPRE DESPIERTO CON

EL MOLDE PSÍQUICO

Habéis estudiado, practicado y experiencia por lo menos el 1% de desarrollo de vuestro

personalidad desconocida que despierta vuestro Autoconscient

Primitivo. Aprended a conservarlo despierto de modo

permanente. Hacedlo con el Molde Psíquico.

EL MOLDE PSÍQUICO - PARA CONSERVAR

VUESTRO AUTOCONSCIENT PRIMITIF DESPIERTO

DE MODO PERMANENTE

El Molde Psíquico es el medio rápido de poner vuestro Autoconscient

Primitivo al pleno control de sus diez importantes achispadas y de liberar de la influencia entravante de vuestros espíritus consciente y suconsciente. Eso consiste sencillamente en realizar dos condiciones fáciles en vuestro espíritu.

Primera condición. Sometéis vuestras olas cerebrales alfa y beta y poned al control vuestras olas cerebrales delta y thêta.

Segunda condición. Ponéis vuestra Electricidad del Lima-çon al control de vuestro oído en lugar de vuestro verdadero élec-tricité nervioso auditivo.

Explicaciones. La primera condición pone vuestro Centro del Poder Psíquico al control de vuestros espíritus consciente y sub-consciente, lo que hace ya

a lo largo de vuestro sueño.

La segunda condición pone vuestro Centro del Poder Psíquico Auditivo al control de vuestro oído y de los centros auditivos de vuestros espíritus consciente y suconsciente, como lo hace ya por eso a lo largo de vuestro sueño.

Realizad rápidamente estas dos condiciones mientras que vosotros sois despierto y podréis despertar siempre vuestro Autoconscient Primitivo y guardarlo independiente de vuestros espíritus consciente y suconsciente.

Es lo que conseguís con el Molde Psíquico.

CÓMO CREAR EL MOLDE PSÍQUICO

Para crear el Molde Psíquico:

1, pónedvos en una clase de trances ligeros, luego2, mandad conscientemente vuestro Centro del Poder Psicólogo-masco y vuestro

Centro del Poder Psíquico Auditivo de tomar el entero control de vousmême.

LOS MEDIOS FÁCILES DE REALIZAR 1 Y 21. El medio fácil de ponervos en una clase de trances ligeros

es de:

a) aflojar cada músculo de vuestro cuerpo, de la cabeza a ellas, pies. Ante todo, aflojad vuestras cejas, vuestras manos y vuestros pies. Aflojad luego vuestra mandíbula. El resto de vuestro cuerpo seguirá por reflejo.

b) cerráis Luego los ojos o miráis estúpidamente en el vacío con vuestros ojos establecidos sobre nada. Y no pensáis absolutamente

a nada. Si vuestros ojos son cerrados, mirad sencillamente el vacío negro detrás de vuestros párpados cerrados. Si ellos están abiertos, mirad sencillamente en la vaguedad.

2. Ahora, lanzad un mandato de vuestro espíritu consciente a vuestro Centro del Poder Psíquico en vuestra frente y otro a vuestro Centro del Poder Psíquico Auditivo en los costados inferiores de vuestra cabeza, para tomar el entero control, de vuestro cuerpo.

a) Luego contar hasta cuatro en silencio, para dar el, tiempo a los dos Centros de pasar los mandatos.

Es eso el Muela Psíquico. Despertará vuestro Autoconscient

Primitivo si se ha vuelto a dormir. De otra manera, cread el Molde Psíquico alrededor de una vez por semana, también una vez por día

si lo deseáis, sencillamente para guardar lo fantásticos potenciales de vuestro Autoconscient Primitif siempre listos para un empleo instantáneo. Al cabo de tres meses, hacedlo sólo cuando probáis de ello la necesidad. Eso toma sólo algunos segundos para hacerlo y eso vos devuelve todos los "milagrosos poderes" de vuestro Autoconscient Primitif que habéis adquirido.

CÓMO SER LA NOVEDAD, EL INSUPERABLE,

"VOSOTROS" PARA EL RESTO DE VUESTRA VIDA

Habéis acabado el CYCLOMANCIE: CÓMO LIBERADO

VUESTRO PODER PSÍQUICO. Habéis practicado y despierto

vuestro Autoconscient Primitif en sueño y os volvéis uno

nadie desde lejos más eficaz de lo que no hayáis sido nunca. Vosotros

no seréis más el prisionero de vuestro pusilánime espíritu consciente ,

pero el líder liberado de vuestros poderes tapados que toman sin

cese de la amplitud y que podéis explotar para hacervos

proyectar a de los niveles inesperados. Con vuestra novedad insuperable "Vosotros", adelantaréis por todas partes de la cabeza y de los hombros

donde

iréis.

MÉTODO PROGRESIVO PARA UTILIZAR

LA NOVEDAD INSUPERABLE "VOSOTROS"

Tiene, punto por punto, cómo utilizar la Novedad Insuperable

"Vosotros" en la vida corriente y tirar de ello provecho

sin restricciones.

La mañana. En cuanto habéis levantado, séntadvos cerca de vuestro

ventana y empezáis algunos ejercicios de respiración para

llenaros de electrones. Luego, llénadvos de Tonus

Muscular y empezáis el día que estalla de energía.

Satúradvos luego con el arco Psíquico que Irradia para digerir mejor vuestro desayuno y facilitar vuestras sillas.

Dejando la casa, utilizad el Control del Tonus Musculaire Selectivo

para dar de la gracia y del paso a cada uno de vuestros movimientos.

Sobre la acera caéis sobre vuestro ácido vecino Jacques. Devólvadlo

amable a vuestra consideración utilizando la Magnetización Invertida y el

Puñado

de Mano Electrificante.

A vuestro despacho o al derecho donde trabajáis, dirigid sutilmente

vuestros pensamientos en los espíritus de los otros con una fuerza

de fotones tan convincentes que las traeréis rápidamente a

vuestra gracias,

Reduciendo la resistencia a los Puntos de Junción de los Nervios

aprenderéis de las nuevas cosas a una velocidad que no tenéis

creída nunca posible y fijaréis esta nueva especialidad en

vuestros espíritus consciente y suconsciente.

Os hacéis de los nuevos clientes con la Visión Suscitada y les hacéis

ver lo que queréis que ven, por más que puedan ver en

realidad.

Para atraervos todavía más de clientes, cread la atmósfera de Dominio

Psíquico.

Antes de dirigirvos a quienquiera alrededor de vosotros, devólvadlo

prácticamente

irresistible a vuestros órdenes, sugerencias o preguntas con el arco Psíquico.

Para excitar a vuestro cónyuge o vuestra novia, lanzadle un mensaje o uno mandato por vuestro Tubo Astral.

Durante el almuerzo, intentad descansar vuestros ojos con l'' Efecto Apaga."

La tarde. Por la tarde - en hecho, en cualquier momento cuando estáis cansados después de un esfuerzo físico inhabitual - vos vigorizáis con

el Zembla Accroupi.

Con el Arpón Psíquico, cuando no vos mira, obligad una nadie que vos desconoce a observarvos con un vivo interés.

Si tenéis un grueso esfuerzo a hacer, multiplicad vuestra fuerza muscular con

el control del poder psíquico sobre vuestro Cen-tre de Coordinación de ellas

Músculos.

Si sentís que los rivales celosos intentan minar vuestra moral, protegédvos de sus pensamientos insidiosos por medio del Casco Aural.

Si vuestro empleo exige un oído fino, aumentad la sensibilidad de vuestro Electricidad del Caracol.

La tarde. De vuelta en vosotros la tarde, cálmadvos en vosotros extendiendo un cuarto de hora o una media hora y vos revitalizáis

con el Ozona Horizontal. Al mismo tiempo, renovad todavía vuestra fuerza ocular con el efecto "Apaga."

Si hacéis del deporte esta tarde más tarde o a lo largo del fin de semana, superad

vuestros mejores resultados gracias a vuestros Reflejos de la Vista y del oído.

Si hacéis de las lecturas serias esta tarde o si vosotros étu-diez, faitesle,

más rápido, pero también en no descuidando ningún detalle, a la ayuda, de vuestro Centro de la Vista Primitiva.

Si devolvéis visita a vuestro amigo Teddy quien está enfermo y gruñón, subid ella moral con el Toque Ligero.

Cuando vais a la cama, hecha el Zembla para retrasar el envejecimiento.

Cuando sois abandonados, reanimad el interés vacilante de vuestro socio, mujer o marido, y lo devolvéis a vosotros gracias a el Antidrome Psíquico.

Estimulad a vuestro cónyuge de una manera increíble con la Lámpara Humana.

Aumentad vuestra longevidad haciendo el ejercicio del Tonus Musculaire para vuestro corazón.

Dórmidvos profundamente y prontamente por medio del arco Psíquico Irradiando.

Si queréis perseguir y desarrollarvos más según los métodos del dueño psíquico, sabéis cómo hacer.

Podéis aspirar a cumplir de los milagros de todo género ;

materializar de los animales y de los objetos, ejecutar de estupefacientes, hazañas, ver a través de los objetos opacos como con

de ellas bramar-X; ver, viajar en vuestro cuerpo astral y mismo os, leudar le mismo.

Pero aunque os limitáis a de los cumplimientos de el 1% sólo del desarrollo de vuestro Autoconscient Primitif superaréis vuestros antiguos resultados en todo, pues vosotros han aprendido los secretos que los dueños psíquicos han utilizado a lo largo de los millares de años para eclipsar las hazañas de ellas otro. Aplícadlas también y eclipsáis también las realizaciones de ellas otro con asombrosamente poco tiempo y de energía. Y devolvéis todos vuestros éxitos permanentes por medio del Molde Psíquico.

Leed el CYCLOMANCIE: CÓMO LIBERAR VUESTRO

Poder Psíquico de nuevo a partir del comienzo, ahora, y tiraréis de ello tal provecho que doblaréis, triplicaréis, cuadruplicaréis automáticamente el desarrollo de vuestro Autoconscient Primitif. Luego, consultad regularmente los pasos que conciernen las partes particulares de vuestra personalidad desconocida que deseáis perfeccionar y hacéis los ejercicios correspondientes. Conservad el curso a alcance de la mano, pues es relleno de información que ha exigido una búsqueda profundizada de tres generaciones de hombres que se extienden sobre un período de un siglo y cuarto, para reunir, simplificar y analizar todo eso para vosotros.

Imprenta:

TIP. LIGURE Vía Sottoconvento 28-b

VENTIMIGLIA

Imorimé en Italia

Otros documentos disponibles sobre:

www.lespasseurs.com