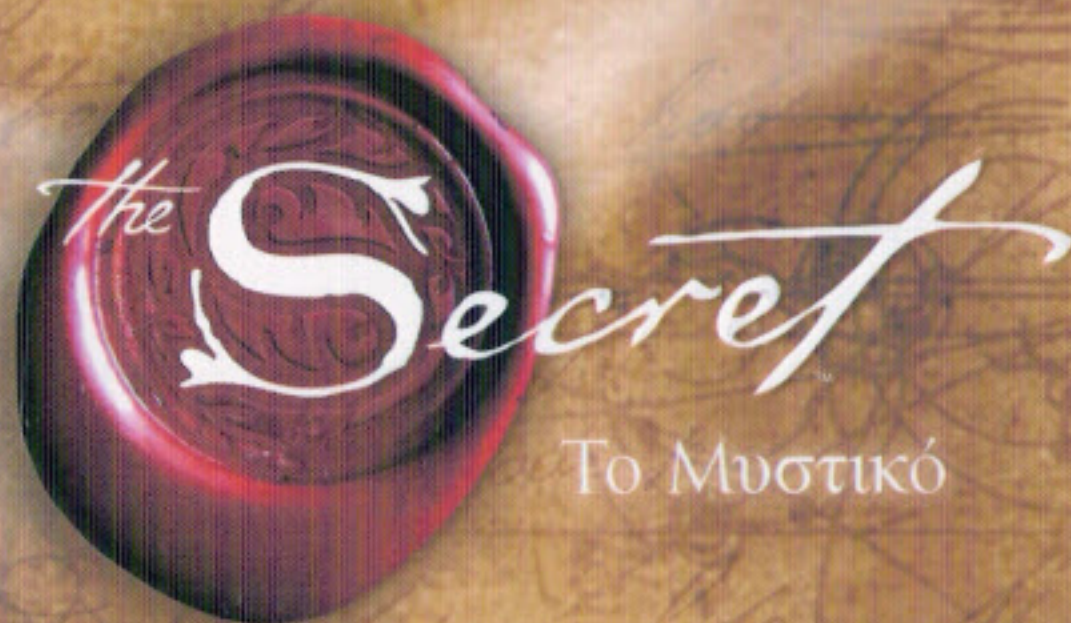




Το Μυστικό

Rhonda Byrne

Αποσπασματικά τμήματα ενός Μεγάλου Μυστικού έχουν εντοπιστεί στη διάρκεια των αιώνων στις προφορικές λαϊκές παραδόσεις, στην παγκόσμια λογοτεχνία, σε όλες τις θρησκείες και τα φιλοσοφικά ρεύματα. Για πρώτη φορά, οι ψηφίδες που σχηματίζουν το μωσαϊκό του Μυστικού ενώνονται σε μια απίστευτη αποκάλυψη, μια αλήθεια που θα μεταμορφώσει τη ζωή όσων τη βιώσουν.

Στο βιβλίο αυτό θα μάθετε πώς να εφαρμόζετε το Μυστικό σε κάθε τομέα της ζωής σας –οικονομικά, υγεία, προσωπικές σχέσεις, ευτυχία– και σε κάθε αλληλεπίδρασή σας με τον κόσμο. Θα κατανοήσετε βαθύτερα την κρυμμένη, ανεκμετάλλευτη, εσώτερη δύναμή σας, και αυτή η αποκάλυψη θα φέρει χαρά σε κάθε πτυχή της ζωής σας.

Το Μυστικό εμπεριέχει τη σοφία σύγχρονων διδασκάλων – αντρών και γυναικών που το χρησιμοποίησαν για να αποκτήσουν υγεία, πλούτο και ευτυχία. Εφαρμοστές οι ίδιοι της γνώσης του Μυστικού, φέρνουν στο φως συγκλονιστικές μαρτυρίες οριστικής εξάλειψης ασθενειών, απόκτησης αμύθητου πλούτου, υπερπήδησης εμποδίων και κατάκτησης αυτού που πολλοί θα θεωρούσαν ανέφικτο.



PONTA MΠEPN

Τα Μυστικά

Μετάφραση από τα αγγλικά:
ΕΦΗ ΤΣΙΡΩΝΗ

ΕΚΔΟΤΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΛΙΒΑΝΗ
ΑΘΗΝΑ 2007

ΣΗΜΕΙΩΜΑ ΤΗΣ ΕΚΔΟΣΗΣ

Οι πληροφορίες που περιέχονται σε αυτό το βιβλίο έχουν εκπαιδευτικό σκοπό και δεν υποκαθιστούν με κανέναν τρόπο την ιατρική διάγνωση, εντολή ή αγωγή για οποιαδήποτε πάθηση. Οι πληροφορίες αυτές δε θα πρέπει να υποκαταστήσουν την εμπειριστατωμένη γνώμη ενός ειδικού στον τομέα της υγείας. Το περιεχόμενο του παρόντος βιβλίου προορίζεται να χρησιμοποιηθεί επικουρικά με τη φαρμακευτική και θεραπευτική αγωγή την οποία ορίζουν μετά από υπεύθυνη διάγνωση οι ειδικοί στον τομέα της υγείας. Η συγγραφέας και οι εκδότες δεν είναι καθ' οιονδήποτε τρόπο υπεύθυνοι για την όποια εσφαλμένη χρήση του εν λόγω υλικού.

Σειρά: ΠΟΙΚΙΛΑ ΘΕΜΑΤΑ
Τίτλος πρωτοτύπου: THE SECRET
Συγγραφέας: RHONDA BYRNE

Copyright © 2006 της αγγλόφωνης πρωτότυπης έκδοσης: TS Production Limited Liability Company

Με την επιφύλαξη παντός δικαιώματος

Εκδόθηκε κατόπιν συμφωνίας με τον αρχικό εκδότη, την Atria Books/Beyond Words, Imprint of Simon & Schuster, Inc.

Το The Secret και το λογότυπό του είναι σήματα κατατεθέντα ή καταχωρισμένα σήματα κατατεθέντα που ανήκουν στη / ή χρησιμοποιούνται κατόπιν αδείας της: TS Production Limited Liability Company

Copyright © 2007 για την ελληνική γλώσσα:
ΕΚΔΟΤΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΛΙΒΑΝΗ ΑΒΕ
Σόλωνος 98 – 106 80 Αθήνα. Τηλ.: 210 3661200, Fax: 210 3617791
<http://www.livanis.gr>

Απαγορεύεται η αναδημοσίευση, η αναπαραγωγή, ολική, μερική ή περιληπτική, ή η απόδοση κατά παράφραση ή διασκευή του περιεχομένου του βιβλίου με οποιονδήποτε τρόπο, μηχανικό, ηλεκτρονικό, φωτοτυπικό, ηχογράφησης ή άλλο, χωρίς προηγούμενη γραπτή άδεια του εκδότη. Νόμος 2121/1993 και κανόνες του Διεθνούς Δικαίου που ισχύουν στην Ελλάδα.

Παραγωγή: Εκδοτικός Οργανισμός Λιβάνη

ISBN 978-960-14-1582-6

*Αυτό που βρίσκεται κάτω αναλογεί με το πάνω,
κι αυτό που βρίσκεται πάνω αναλογεί με το κάτω.*

Ο Σμαράγδινος Πίνακας, περίπου 3000 π.Χ.

Αφιερωμένο σε Σας

Είθε το Μυστικό να σας φέρνει αγάπη και χαρά
καθ' όλη τη διάρκεια της ύπαρξής σας.

Αυτή είναι η πρόθεσή μου για σας
και για τον κόσμο.



Περιεχόμενα

Εισαγωγή	13
Ευχαριστίες	19
Το Μυστικό Αποκαλύπτεται	23
Το Μυστικό Απλοποιείται	49
Πώς να Εφαρμόσετε το Μυστικό	67
Δυναμικές Διαδικασίες	95
Το Μυστικό του Πλουτισμού	121
Το Μυστικό των Σχέσεων	141
Το Μυστικό της Υγείας	155
Το Μυστικό του Κόσμου	173
Το Μυστικό του Εαυτού σας	189
Το Μυστικό της Ζωής	211
Βιογραφικά Σημειώματα	221

Εισαγωγή

Πριν από ένα χρόνο η ζωή μου βρισκόταν υπό διάλυση. Δούλευα μέχρι εξαντλήσεως, ο πατέρας μου πέθανε ξαφνικά και οι σχέσεις μου με τους συναδέλφους και τους κοντινούς μου ανθρώπους περνούσαν κρίση. Ούτε που μπορούσα να διανοηθώ τότε πως μέσα από την τόση απόγνωση θα αναφαινόταν το μεγαλύτερο δώρο.

Είχα την ευκαιρία να πάρω μια μικρή ιδέα για την ύπαρξη ενός Μεγάλου Μυστικού –του Μυστικού της ζωής–, ευκαιρία που μου παρουσιάστηκε με τη μορφή ενός βιβλίου εκατό χρόνων παλιού, το οποίο μου δώρισε η κόρη μου Χέιλι. Με το βιβλίο ως σημείο εκκίνησης, βάλθηκα να ιχνηλατώ το Μυστικό στα μονοπάτια της Ιστορίας, και δεν άργησα να ανακαλύψω κατάπληκτη πόσο πολλοί το γνώριζαν. Επρόκειτο για τις μεγαλύτερες μορφές όλων των εποχών: τον Πλάτωνα, τον Σαίξπηρ, τον Νεύτωνα, τον Ουγκό, τον Μπετόβεν, τον Λίνκολν, τον Έμερσον, τον Έντισον, τον Αϊνστάιν.

Ανήμπορη να κρύψω τη δυσπιστία μου, αναρωτήθηκα: «Μα γιατί δεν το γνωρίζουν *όλοι*;» Ο διακαής πόθος να μοιραστώ το Μυ-

στικό με τον υπόλοιπο κόσμο με κατέτρωγε ήδη· έτσι, άρχισα να αναζητώ τους εν ζωή γνώστες του Μυστικού.

Μου αποκαλύφθηκαν ένας προς έναν. Έγινα κάτι σαν μαγνήτης: σύντομα συνειδητοποίησα ότι, ξεκινώντας την αναζήτηση των μεγάλων εν ζωή διδασκάλων, άρχισα ταυτόχρονα να τους προσελκύω με ολοένα αυξανόμενους ρυθμούς. Κάθε φορά που ανακάλυπτα έναν, αυτός με οδηγούσε στον επόμενο, δημιουργώντας έτσι μια τέλεια, ολοκληρωμένη αλυσίδα. Αν έπαιρνα λάθος δρόμο, κάτι άλλο θα αποσπούσε την προσοχή μου και μέσα από αυτή την εκτροπή δε θα αργούσε να εμφανιστεί ο επόμενος διδάσκαλος. Αν «τύχαινε» να κατεβάσω λάθος ιστοσελίδα στο Διαδίκτυο, έπεφτα πάνω σε κάποια καίρια πληροφορία που σχετιζόταν με την αναζήτησή μου. Έτσι, μέσα σε διάστημα λίγων μόλις εβδομάδων είχα κατορθώσει να ανιχνεύσω το Μυστικό ανά τους αιώνες, όπως και να εντοπίσω εκείνους που το εφαρμόζουν στις μέρες μας.

Το όραμα να διαδώσω το Μυστικό σε όλο τον κόσμο με τη μορφή ενός φιλμ είχε εδραιωθεί στο μυαλό μου, και έτσι, στη διάρκεια των δύο επόμενων μηνών, η κινηματογραφική και τηλεοπτική ομάδα παραγωγής με την οποία συνεργάζομαι έγινε κοινωνός του Μυστικού. Ήταν επιβεβλημένο να το γνωρίζουν όλοι, αφού, χωρίς αυτή τη γνώση, το εγχείρημά μας δε θα μπορούσε να πραγματοποιηθεί.

Δεν είχαμε εξασφαλίσει ακόμα τη συμμετοχή κανενός από τους διδασκάλους, μας αρκούσε ωστόσο το γεγονός ότι γνωρίζαμε το Μυστικό. Έτσι, με ακλόνητη πίστη, ταξίδεψα από την Αυστραλία στις Ηνωμένες Πολιτείες, όπου είχε τη βάση της η πλειονότητα των διδασκάλων. Εφτά εβδομάδες αργότερα, η ομάδα του Μυστικού είχε κινηματογραφήσει τις ομιλίες πενήντα πέντε σπουδαίων διδα-

σκάλων που βρίσκονταν διασκορπισμένοι σε όλη την Αμερική, συγκεντρώνοντας περισσότερες από 120 ώρες μαγνητοσκοπημένου υλικού. Σε κάθε βήμα, με κάθε ανάσα, χρησιμοποιούσαμε το Μυστικό για να δημιουργήσουμε το φιλμ *Το Μυστικό*. Μαγνητίζαμε –στην κυριολεξία– τους πάντες και τα πάντα. Μετά από οχτώ μήνες, το *Μυστικό* ήταν έτοιμο για την πρώτη δημόσια προβολή του. Καθώς το φιλμ σάρωνε την υφήλιο, μαρτυρίες θαυμάτων άρχισαν να μας κατακλύζουν με τη μορφή επιστολών και ηλεκτρονικών μηνυμάτων. Άνθρωποι απ’ όλο τον κόσμο μάς έγραφαν ότι απαλλάχθηκαν από χρόνιους σωματικούς πόνους, ότι θεραπεύτηκαν από την κατάθλιψη και κάθε λογής ασθένεια· μας περιέγραφαν πώς περπάτησαν για πρώτη φορά μετά από ένα σοβαρό ατύχημα, ακόμα και το πώς ανένηψαν παρότι βρίσκονταν ένα βήμα πριν από το θάνατο. Κι ακόμα, γίναμε αποδέκτες αναρίθμητων μαρτυριών για το πώς η εφαρμογή του Μυστικού απέφερε μεγάλα χρηματικά ποσά και απρόσμενες τραπεζικές επιταγές σε χιλιάδες κόσμο. Οι άνθρωποι εφάρμοζαν το Μυστικό και έκαναν πραγματικότητα τα όνειρά τους: με τη βοήθειά του, αποκτούσαν τα σπίτια, τους συντρόφους, τα αυτοκίνητα, τις δουλειές και τις προαγωγές που πάντα επιθυμούσαν. Πολλές μαρτυρίες έκαναν λόγο για προβληματικές επιχειρήσεις που κυριολεκτικά μεταμορφώθηκαν σε κερδοφόρες λίγες μόλις ημέρες μετά την εφαρμογή του Μυστικού. Δεν έλειψαν και πολλές συγκινητικές ιστορίες που μιλούσαν για την αποκατάσταση προβληματικών σχέσεων με παιδιά.

Μερικές από τις πιο εκπληκτικές μαρτυρίες προέρχονται από παιδιά που χρησιμοποίησαν το Μυστικό για να αποκτήσουν ό,τι επιθυμούσαν περισσότερο, όπως φίλους και καλούς βαθμούς στο σχολείο. Το Μυστικό ενέπνευσε γιατρούς να μοιραστούν τη γνώση με τους ασθενείς τους, πανεπιστήμια και σχολές με τους φοιτητές τους, κέντρα υγείας με τους πελάτες τους, Εκκλησίες παντός

δόγματος και θρησκευτικά κέντρα με τα ποιμένα τους. Συγκεντρώσεις για το Μυστικό πραγματοποιούνται σε σπίτια ανά τον κόσμο, και εκεί οι άνθρωποι μοιράζονται τη γνώση με τα αγαπημένα τους πρόσωπα και τις οικογένειές τους. Το Μυστικό έχει εφαρμοστεί για να προσελκύσει κάθε είδους πράγματα: από ένα πολύ ιδιαίτερο φτερό μέχρι δέκα εκατομμύρια δολάρια. Και όλα αυτά συνέβησαν στο διάστημα των δέκα μηνών που ακολούθησε την πρώτη προβολή του φιλμ.

Πίσω από τη δημιουργία του *Μυστικού* υπήρχε –και εξακολουθεί να υπάρχει– η πρόθεσή μου να δώσω χαρά σε δισεκατομμύρια ανθρώπους σε όλο τον κόσμο. Η ομάδα του Μυστικού βιώνει καθημερινά την υλοποίηση αυτού του στόχου, καθώς χιλιάδες επιστολές συνεχίζουν να καταφθάνουν στα γραφεία μας απ' όλα τα μήκη και τα πλάτη της γης, από ανθρώπους κάθε ηλικίας, φυλής και εθνικότητας, ανθρώπους που εκφράζουν την ευγνωμοσύνη τους για τη χαρά που έφερε στη ζωή τους το Μυστικό. Δεν υπάρχει τίποτα που να μην μπορείτε να κατορθώσετε με σύμμαχο αυτή τη γνώση. Δεν έχει σημασία ποιος είστε και πού ζείτε – το Μυστικό θα σας δώσει ό,τι επιθυμείτε.

Είκοσι τέσσερις εκπληκτικοί διδάσκαλοι παρουσιάζονται σ' αυτό το βιβλίο. Τα λόγια τους κινηματογραφήθηκαν σε διάφορα μέρη των Ηνωμένων Πολιτειών, σε διαφορετικές χρονικές στιγμές, κι ωστόσο είναι σαν να μιλούν με μία φωνή. Στο βιβλίο εμπεριέχονται οι ρήσεις των διδασκάλων του Μυστικού, αλλά και θαυματουργές προσωπικές ιστορίες – η έμπρακτη απόδειξη της δράσης του. Επίσης, μέσα από τις σελίδες αυτές, θα σας μιλήσω για κάθε παρακαμπτήριο που ανακάλυψα, για όλες εκείνες τις σύντομες οδούς που θα σας οδηγήσουν γρήγορα στη ζωή των ονείρων σας.

Όπως θα παρατηρήσετε, σε κάποια σημεία του κειμένου οι λέξεις «Εσείς», «Εσάς» ή «ο Εαυτός σας» γράφονται με κεφαλαίο το πρώτο τους γράμμα. Το έκανα αυτό γιατί θέλω εσείς, οι αναγνώστες, να δείτε και να νιώσετε ότι τούτο το βιβλίο δημιουργήθηκε για όλους εσάς και για τον καθένα ξεχωριστά. Όταν λέω «Εσείς», απευθύνομαι στον καθένα σας ξεχωριστά. Πρόθεσή μου είναι να αισθανθείτε ένα ιδιαίτερο δέσιμο με αυτές τις σελίδες, καθώς το Μυστικό δημιουργήθηκε για Εσάς.

Ταξιδεύοντας σε τούτες τις σελίδες και γνωρίζοντας το Μυστικό, θα ανακαλύψετε με ποιο τρόπο θα μπορέσετε να έχετε, να είστε ή να κάνετε ό,τι θελήσετε. Θα ανακαλύψετε ποιοι πραγματικά είστε. Θα ανακαλύψετε το αληθινό μεγαλείο που σας περιμένει.

Ευχαριστίες

Με την πιο βαθιά ευγνωμοσύνη, θα ήθελα να ευχαριστήσω όλους όσοι ήρθαν στη ζωή μου και με ενέπνευσαν, με άγγιξαν και με φωτίσαν με την παρουσία τους. Θα ήθελα επίσης να ευχαριστήσω τα ακόλουθα άτομα και να εκφράσω την ευγνωμοσύνη μου για την υπέρμετρη στήριξη και τη συνεισφορά τους στο προσωπικό μου ταξίδι και στη δημιουργία αυτού του βιβλίου:

Για τη γενναιόδωρη προσφορά της σοφίας, της αγάπης και της θεοφιλείας τους, αποτίω φόρο τιμής στους συγγραφείς του *Μυστικού*: στους Τζον Ασάραφ, Μάικλ Μπέρναρντ Μπέγκουιθ, Λι Μπράουερ, Τζακ Κάνφιλντ, δόκτορα Τζον Ντεμαρτίνι, Μαρί Ντάαμοντ, Μάικ Ντούλι, Μπομπ Ντόιλ, Χέιλ Ντάουσκιν, Μόρις Γκούντμαν, δόκτορα Τζον Γκρέι, Τζον Χέιγκλιν, Μπιλ Χάρις, δόκτορα Μπεν Τζόνσον, Λόραλ Λανγκεμάιερ, Λίζα Νίκολς, Μπομπ Πρόκτορ, Τζέιμς Ρέι, Ντέιβιντ Σίρμερ, Μάρσι Σίμοφ, Τζο Βιτάλε, δόκτορα Ντένις Γουέλτλι, Νιλ Ντόναλντ Ουόλς και Φρεντ Άλαν Βολφ.

Τους καταπληκτικούς ανθρώπους της ομάδας παραγωγής του *Μυστικού*, Πολ Χάρινγκτον, Γκλέντα Μπελ, Σκάι Μπερν και Νικ Τζορτζ. Ευχαριστώ επίσης τους Ντρου Έρις, Ντιάνιελ Κερ και Ντέμιαν Κορμπούι, καθώς και όλους όσοι ταξίδεψαν μαζί μας για τη δημιουργία του φιλμ

Το Μυστικό. Το Δημιουργικό Τμήμα της Gozer Media για τα εξαιρετα γραφικά τους, μια καλλιτεχνική δουλειά που αποδίδει άψογα την πεμπουσία του Μυστικού: τους Τζέιμς Άρμστρονγκ, Σέιμους Χόαρ και Άντι Λιούις.

Το διευθυντή της εταιρείας του Μυστικού, Μπομπ Ρέινον, ο οποίος έπεσε ανάμεσά μας ως μάννα εξ ουρανού.

Τον Μάικλ Γκάρντινερ και τη νομική συμβουλευτική ομάδα της Αυστραλίας και των Ηνωμένων Πολιτειών.

Την ομάδα της ιστοσελίδας του Μυστικού: τον Νταν Χόλινγκς, τον Τζον Χέρεν και τους συνεργάτες του Powerful Intentions, οι οποίοι φροντίζουν για την οργάνωση και τη λειτουργία του Φόρουμ του Μυστικού, μαζί με όλους εκείνους τους υπέροχους ανθρώπους που το απαρτίζουν.

Τους σπουδαίους αβατάρ* και διδασκάλους του παρελθόντος, οι γραφές των οποίων πυροδοτούν μέσα μου τη φλόγα της επιθυμίας. Περιπλανήθηκα στις σκιές της μεγαλοσύνης τους και τους υποβάλλω τα σέβη μου. Είμαι ιδιαίτερα ευγνώμων στον Ρόμπερτ Κόλιερ και τον εκδοτικό οργανισμό Robert Collier Publications, στον Γουάλας Γουάτλες, στον Τσαρλς Χάανελ, στον Τζόζεφ Κάμπελ και το ίδρυμα Joseph Campbell Foundation, στον Πρέντις Μάλφορντ, στη Ζενεβιέβ Μπέρεντ και στον Τσαρλς Φίλμορ.

Ευχαριστώ τον Ρίτσαρντ Κον και τη Σίνθια Μπλακ του Atria Books/Beyond Words, όπως και την Τζούντιθ Κερ του εκδοτικού οίκου Simon & Schuster, που άνοιξαν τις καρδιές τους και αγκάλιασαν το Μυστικό. Για την επιμέλεια της έκδοσης, ευχαριστώ επίσης τον Χένρι Κόβι και την Τζούλι Στάινγκεργουολντ.

* Αβατάρ είναι μια ενδιάμεση ή διαφορετική μορφή κάποιας συνεχιζόμενης βασικής οντότητας όπως, για παράδειγμα, η ενσάρκωση ενός θεϊκού όντος σε ανθρώπινη μορφή. Ο ίδιος όρος χρησιμοποιείται και για τη σχετική φιλοσοφία ή στάση ζωής, τόσο σε θεωρητικό όσο και σε πρακτικό επίπεδο. (Σ.Τ.Μ.)

Για τη γενναιοδωρία τους να μοιραστούν μαζί μας τις εμπειρίες τους, ευχαριστώ τους: Κάθι Γκούντμαν, Σούζαν Σλόουτ, Κόλιν Χαλμ, Σούζαν Μόρις, διευθύντρια της Belize Natural Energy, Τζίνι Μακ Κέι και Τζο Σούγκαρμαν.

Για τις εμπνευσμένες διδαχές τους, ευχαριστώ το δόκτορα Ρόμπερτ Άντονι, τον Τζέρι και την Έστερ Χικς. Είμαι επίσης ευγνώμων για τη διδασκαλία των Αβραάμ, Ντέιβιντ Κάμερον Τζικάντι, Τζον Χαρικόραν, Κάθριν Πόντερ, Γκάι και Κέιτι Χέντριξ, Στίβεν Μ.Ρ. Κόβει, Έκχαρτ Τολ και Ντέμπι Φορντ. Για τη γενναιοδωρή στήριξή τους, ευχαριστώ τους Κρις και Τζάνει Άιγουντ, καθώς και τη Μάρσια Μάρτιν, μέλη του Transformational Leaders Council, τους ανθρώπους του Spiritual Cinema Circle και το προσωπικό του Agape Spiritual Center, καθώς επίσης τους βοηθούς και το προσωπικό της ομάδας των διδασκάλων με τους οποίους δημιουργήσαμε και παρουσιάσαμε το Μυστικό.

Ευχαριστώ τους πολύτιμους φίλους μου για την αγάπη και τη στήριξή τους: τη Μάρσι Κόλιουν-Γκρίλεϊ, τη Μάργκαρετ Ρέινον, την Αθηνά Γκολιάνις και τον Τζον Γουόκερ, την Ιλέιν Μπέιτ, την Άντρεα Κέιρ και τους Μάικλ και Κέντρα Αμπέι. Και την καταπληκτική οικογένειά μου: τον Πίτερ Μπερν και τις υπέροχες αδελφές μου: την Τζαν Τοάιλντ για την ανεκτίμητη βοήθειά της με τούτο το βιβλίο, την Πολίν Βέρνον, την εκλιπούσα Κέι Άιζον και την Γκλέντα Μπελ, που στέκεται πάντα στο πλευρό μου, προσφέροντάς μου την αστείρευτη αγάπη και την αμέριστη υποστήριξή της. Αφιερώνω επίσης το βιβλίο αυτό στη γενναία και εξαίσια μητέρα μου, Ιρέν Άιζον, και στη μνήμη του πατέρα μου, Ρόναλντ Άιζον, που ακόμα φωτίζει τις ζωές μας με την αγάπη του.

Τέλος, ευχαριστώ τις κόρες μου, Χέιλι και Σκάι Μπερν. Αφιερώνω στη Χέιλι, στην οποία οφείλεται το ξεκίνημα της καινούριας μου ζωής και του αληθινού ταξιδιού, και στη Σκάι, που ακολούθησε τα βήματά μου στη δημιουργία αυτού του βιβλίου και τόσο εμπνευσμένα επιμελήθηκε και μεταμόρφωσε τα λόγια μου. Οι κόρες μου είναι οι θεοσαυροί της ζωής μου και φωτίζουν με την ύπαρξή τους την κάθε μου στιγμή.



Το Μυστικό Αποκαλύπτεται



L. King
L. Proctor
ΜΠΟΜΠ ΠΡΟΚΤΟΡ
ΦΙΛΟΣΟΦΟΣ, ΣΥΓΓΡΑΦΕΑΣ
ΚΑΙ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΣ ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ

Το Μυστικό σας δίνει ό,τι θελήσετε: επιτυχία, υγεία και πλούτο.



Joe Vitale
ΤΖΟ ΒΙΤΑΛΕ
ΜΕΤΑΦΥΣΙΚΟΣ, ΕΙΔΙΚΟΣ ΣΕ
ΘΕΜΑΤΑ ΜΑΡΚΕΤΙΝΓΚ ΚΑΙ
ΣΥΓΓΡΑΦΕΑΣ

Μπορείτε να έχετε, να κάνετε ή να γίνετε ό,τι θελήσετε.



John Assaraf
ΤΖΟΝ ΑΣΑΡΑΦ
ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΑΣ ΚΑΙ ΕΙΔΙΚΟΣ
ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΕΠΕΝΔΥΣΕΩΝ

Μπορούμε να έχουμε ό,τι θελήσουμε. Όσο μεγάλο κι αν είναι αυτό. Σε τι σίτι θέλετε να μείνετε; Θέλετε να γίνετε εκατομμυριούχος; Τι είδους δουλειά ονειρεύεστε; Μήπως ποθείτε την επιτυχία; Τι πραγματικά θέλετε;



ΔΡ ΤΖΟΝ ΝΤΕΜΑΡΤΙΝΙ
ΦΙΛΟΣΟΦΟΣ, ΧΕΙΡΟΠΡΑΚΤΗΣ,
ΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ ΚΑΙ ΕΙΔΙΚΟΣ
ΣΤΗ ΒΙΩΜΑΤΙΚΗ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗ

Αυτό είναι το Μεγάλο Μυστικό της Ζωής.



ΔΡ ΝΤΕΝΙΣ ΓΟΥΕΪΤΑΙ
ΨΥΧΟΛΟΓΟΣ ΚΑΙ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΣ
ΣΤΟΝ ΤΟΜΕΑ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ
ΤΩΝ ΝΟΗΤΙΚΩΝ ΔΥΝΑΤΟΤΗΤΩΝ

Ηγέτες του παρελθόντος που κατείχαν το Μυστικό ήθελαν να κρατήσουν τη δύναμη, να μην τη μοιραστούν με κανέναν.

Δεν άφηναν τους άλλους να γνωρίσουν το Μυστικό. Οι άνθρωποι πήγαιναν στις δουλειές τους, εργάζονταν, επέστρεφαν στο σπίτι. Ζούσαν σ' ένα μαγκανοπήγαδο, χωρίς δύναμη, γιατί το Μυστικό εξακολουθούσε να διαφυλάσσεται ως προνόμιο των λίγων.

Σε όλη την πορεία της Ιστορίας ήταν πολλοί αυτοί που επιβουλεύτηκαν τη γνώση του Μυστικού, εξίσου πολλοί όμως ήταν και εκείνοι που βρήκαν τρόπο να τη διαδώσουν στον κόσμο.



ΜΑΪΚΑ ΜΠΕΡΝΑΡΝΤ ΜΠΕΚΓΟΥΙΘ
ΟΡΑΜΑΤΙΣΤΗΣ ΚΑΙ ΙΔΡΥΤΗΣ
ΤΟΥ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ
AGAPE INTERNATIONAL

Έχω δει πολλά θαύματα να πραγματοποιούνται στις ζωές των ανθρώπων. Οικονομικά θαύματα, θαύματα σωματικής ίασης, πνευματικής ίασης, ίασης των σχέσεων.



ΤΖΑΚ ΚΑΝΦΙΛΝΤ
ΣΥΓΓΡΑΦΕΑΣ, ΔΙΔΑΣΚΑΛΟΣ,
ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΖΩΗΣ
ΚΑΙ ΠΑΡΑΚΙΝΗΤΗΣ-ΟΜΙΛΗΤΗΣ

Όλα αυτά συνέβησαν επειδή υπήρχε η γνώση της εφαρμογής του Μυστικού.

Τι Είναι το Μυστικό;



ΜΠΟΜΠ ΠΡΟΚΤΟΡ

Κατά πάσα πιθανότητα, αυτή τη στιγμή αναρωτιέστε: «Μα τι είναι επέλους το Μυστικό;» Θα σας πω πώς το αντιλαμβάνομαι εγώ.

Όλοι λειτουργούμε με μια απεριόριστη δύναμη. Όλοι πορευόμαστε βάσει πανομοιότυπων νόμων. Οι φυσικοί νόμοι του σύμπαντος είναι τόσο ακριβείς, ώστε πλέον δε δυσκολευόμαστε ούτε στην κατασκευή διαστημοπλοίων ούτε στην αποστολή ανθρώπων στη Σελήνη ή στη χρονόμετρησή μιας προσγείωσης με ακρίβεια κλάσματος του δευτερολέπτου.

Όπου κι αν βρισκόμαστε –στην Ινδία, την Αυστραλία, τη Νέα Ζηλανδία, τη Σιγκαπούλη, το Λονδίνο, το Τορόντο, το Μόντρεαλ ή τη Νέα Υόρκη–, λειτουργούμε όλοι με μία δύναμη. Με ένα Νόμο. Το Νόμο της Έλεξης!

Το Μυστικό είναι ο Νόμος της Έλεξης!

Ό,τι κι αν έρχεται στη ζωή σας, έρχεται επειδή το προσελκύετε. Και το προσελκύετε μέσω των εικόνων που έχετε στο μυαλό σας.

Η ζωή σας είναι αυτό που σκέφτεστε. *Αυτό που συμβαίνει στο μυαλό σας, αυτό προσελκύετε.*

«Οι σκέψεις σας έχουν υλική υπόσταση – καθεμία από αυτές αποτελεί και μια ξεχωριστή κινητήρια δύναμη».

Πρέντισ Μάθφορντ (1834-1891)

Οι μεγαλύτεροι διδάσκαλοι στην ιστορία του ανθρώπινου γένους μάς δίδαξαν ότι ο νόμος της έλξης είναι ο ισχυρότερος νόμος του Σύμπαντος.

Ποιητές όπως ο Ουίλιαμ Σαίξπηρ, ο Ρόμπερτ Μπράουνινγκ και ο Ουίλιαμ Μπλέικ μάς κληροδότησαν αυτή τη γνώση με την ποίησή τους. Μουσικοί όπως ο Λούντβιχ βαν Μπετόβεν την εξέφρασαν με τη μουσική τους. Καλλιτέχνες όπως ο Λεονάρντο ντα Βίντσι την απεικόνισαν στα έργα τους. Μεγάλοι στοχαστές, συμπεριλαμβανομένων των Σωκράτη, Πλάτωνα, Ραλφ Γουόλντο Έμερσον, Πυθαγόρα, σερ Φράνσις Μπέικον, σερ Ισαάκ Νεύτωνα, Γιόχαν Βόλφγκανγκ φον Γκαίτε και Βίκτωρα Ουγκό, τη μοιράστηκαν μαζί μας μέσα από τα κείμενα και τη διδασκαλία τους. Τα ονόματά τους έγιναν αθάνατα και ο θρύλος της ύπαρξής τους επέζησε των αιώνων.

Θρησκείες όπως ο ινδουισμός, οι ερμητικές διδασκαλίες, ο βουδισμός, ο ιουδαϊσμός, ο χριστιανισμός και ο ισλαμισμός, και πολιτισμοί όπως ο βαβυλωνιακός και ο αιγυπτιακός κληροδότησαν τη γνώση μέσω των γραπτών και προφορικών παραδόσεών τους. Καταγεγραμμένος σε όλες τις εποχές και σε όλες τις εκφάνσεις του, ο νόμος απαντά σε κείμενα του αρχαίου κόσμου στη διάρκεια των αιώνων. Τον βρίσκουμε λαξεμένο στην πέτρα το 3000

π.Χ. Παρότι κάποιοι τη φθόνησαν και την επιβουλεύτηκαν –και πράγματι έτσι συνέβη–, η γνώση υπήρχε ανέκαθεν και ήταν στη διάθεση των πάντων.

Η αρχή του νόμου υπήρξε στην αρχή του χρόνου. Υπήρχε εξαρχής και θα υπάρχει πάντα.

Ο νόμος είναι αυτός που συγκροτεί την απόλυτη τάξη στο Σύμπαν και καθορίζει κάθε λεπτό της ζωής σας, την παραμικρή εμπειρία σας. Δεν έχει σημασία ποιος είστε ή πού βρίσκεστε, ο νόμος της έλξης πλάθει το σύνολο της βιωματικής εμπειρίας σας, κάτι που ο πανίσχυρος αυτός νόμος πετυχαίνει μέσω των σκέψεών σας. Εσείς είστε αυτοί που θέτετε σε λειτουργία το νόμο της έλξης, και το κάνετε με τις σκέψεις σας.

Το 1912 ο Τσαρλς Χάανελ όρισε το νόμο της έλξης ως «το σπουδαιότερο και πλέον αλάνθαστο νόμο επί του οποίου βασίζεται το άπαν της δημιουργίας».



ΜΠΟΜΠ ΠΡΟΚΤΟΡ

Οι σοφοί το γνώριζαν ανέκαθεν. Ανατρέξτε στους αρχαίους Βαβυλώνιους. Το γνώριζαν ανέκαθεν. Πρόκειται για μια μικρή ομάδα επιλέκτων.

Οι ημέρες και τα έργα των αρχαίων Βαβυλωνίων, καθώς και η εντυπωσιακή ευημερία τους, έχουν καταγραφεί λεπτομερειακά. Οι Βαβυλώνιοι είναι επίσης γνωστοί για τη δημιουργία ενός από τα Εφτά Θαύματα του Κόσμου, των Κρεμαστών Κήπων της Βαβυλώνας. Κατανοώντας και εφαρμόζοντας τους νόμους του Σύμπαντος, κατόρθωσαν να γίνουν ένας από τους πλέον πλούσιους λαούς στην ιστορία της ανθρωπότητας.

ΜΠΟΜΠ ΠΡΟΚΤΟΡ

Για ποιο λόγο νομίζετε ότι το ένα τοις εκατό του πληθυσμού κερδίζει το ενενήντα έξι τοις εκατό των συνολικά διαθέσιμων χρημάτων; Πιστεύετε ότι είναι τυχαίο; Έτσι είναι σχεδιασμένο. Αυτοί οι άνθρωποι κατανοούν κάτι. Κατανοούν το Μυστικό και τον τρόπο με τον οποίο μνείσαι σ' αυτό.

Οι άνθρωποι που προσελκύουν τον πλούτο στη ζωή τους έχουν εφαρμόσει το Μυστικό, είτε συνειδητά είτε ασυνειδητά. Οι σκέψεις τους στρέφονται γύρω από την αφθονία και τον πλούτο, ενώ δεν επιτρέπουν σε αντιφατικούς συλλογισμούς να εδραιώνονται στο μυαλό τους. Οι κυρίαρχες σκέψεις τους είναι σκέψεις πλούτου. Απλώς γνωρίζουν τον πλούτο, και άλλες σκέψεις δεν παρεισφρέουν στον εγκέφαλό τους. Είτε το συνειδητοποιούν είτε όχι, ακριβώς αυτές οι κυρίαρχες σκέψεις του πλούτου έφεραν την ευμάρεια στη ζωή τους. Πρόκειται για το νόμο της έλξης επί τω έργω.

Το ιδανικό παράδειγμα για να εξηγήσει κανείς το Μυστικό και το νόμο της έλξης είναι το εξής: Ίσως να έχετε ακουστά ανθρώπους που δημιούργησαν μεγάλες περιουσίες, τις έχασαν και μέσα σε μικρό χρονικό διάστημα τις έφτιαξαν ξανά. Είτε το αντιλαμβάνονταν οι ίδιοι είτε όχι, στις σκέψεις τους κυριαρχούσε ο πλούτος – έτσι άλλωστε τον απέκτησαν αρχικά. Στη συνέχεια, επέτρεψαν στο φόβο της απώλειας αυτού του πλούτου να εισχωρήσει στη σκέψη τους και εξακολούθησαν να το κάνουν ωσότου οι σκέψεις της απώλειας κυριάρχησαν στο μυαλό τους. Περνώντας από τις σκέψεις του πλούτου στις σκέψεις της απώλειας, διαμόρφωσαν διαφορετικές ισορροπίες και έχασαν τα πάντα. Μόλις τα έχασαν ωστόσο, ο φόβος της απώλειας εξαφανίστηκε και οι εν λόγω άνθρωποι αναδιαμόρφωσαν τις ισορροπίες τους κατευθύνοντας τις κυρίαρχες σκέψεις τους προς τον πλούτο. Και ο πλούτος επέστρεψε.

Ο νόμος ανταποκρίνεται στις σκέψεις σας, όποιες κι αν είναι αυτές.

Τα Όμοια Έλκονται



ΤΖΟΝ ΑΣΑΡΑΦ

Ο απλούστερος τρόπος για να κατανοήσω το νόμο της έλξης είναι να παρομοιάσω τον εαυτό μου με μαγνήτη. Έτσι γνωρίζω ότι ένας μαγνήτης θα προσελκυστεί σε ανιόν.

Είστε ο ισχυρότερος μαγνήτης του Σύμπαντος! Εμπεριέχετε μια μαγνητική δύναμη ισχυρότερη απ' οτιδήποτε άλλο σε τούτο τον κόσμο, κι αυτή η ασύλληπτη μαγνητική δύναμη εκπέμπεται μέσω των σκέψεών σας.



ΜΠΟΜΠ ΝΤΟΪΛ ΣΥΓΓΡΑΦΕΑΣ ΚΑΙ ΕΙΔΗΜΩΝ ΣΤΟ ΝΟΜΟ ΤΗΣ ΕΛΞΗΣ

Για να το θέσουμε απλά, ο νόμος της έλξης μάς λέει ότι τα όμοια έλκονται. Στην πραγματικότητα, όμως, αναφερόμαστε σε επίπεδα σκέψης.

Ο νόμος της έλξης ορίζει ότι τα όμοια έλκονται. Έτσι, κάνοντας μια σκέψη, προσελκύετε ταυτόχρονα τις όμοιές της. Ιδού μερικά ακόμα παραδείγματα του νόμου της έλξης που ίσως έχετε βιώσει και εσείς οι ίδιοι:

Σας έχει τύχει ποτέ να αναλογιστείτε κάτι με το οποίο είστε δυσαρεστημένοι και, όσο περισσότερο το σκέφτεστε, τόσο χειρότερο να φαίνεται; Αυτό συμβαίνει γιατί όσο εμμένετε σε μια σκέψη,

ο νόμος της έλξης προσελκύει αυτόματα και άλλες *όμοιες* της. Μέσα σε διάστημα λίγων λεπτών, έχετε προσελκύσει τόσο πολλές *όμοιες* δυσάρεστες σκέψεις, που η κατάσταση μοιάζει να χειροτερεύει, αν και τίποτα δεν έχει συμβεί. Και όσο πιο πολύ σκέφτεστε την πιθανότητα αυτή, τόσο περισσότερο αναστατώνεστε.

Ίσως σας έχει τύχει να προσελκύσετε *όμοιες* σκέψεις ακούγοντας ένα τραγούδι, για να ανακαλύψετε στη συνέχεια ότι ήταν αδύνατο να βγάλετε τη μελωδία απ' το μυαλό σας: στίχοι και μουσική εξακολούθησαν να αντηχούν, ξανά και ξανά. Αυτό συνέβη γιατί, όταν ακούσατε το συγκεκριμένο τραγούδι, του αφιερώσατε όλη σας την προσοχή, εστιάσατε πάνω του, ακόμα κι αν δεν το κάνατε συνειδητά. Εστιάζοντας, προσελκύσατε δυναμικά και άλλες *όμοιες* σκέψεις. Έτσι, ο νόμος της έλξης τέθηκε σε εφαρμογή, φέρνοντας ξανά και ξανά πλήθος σκέψεων γύρω από το τραγούδι αυτό.

ΤΖΟΝ ΑΣΑΡΑΦ

Η δουλειά μας ως ανθρώπινα όντα είναι να εμμένουμε στις επιθυμίες μας μέσω των σκέψεών μας, έχοντας ξεκαθαρίσει πρώτα απολύτως τι πραγματικά επιθυμούμε. Σκεπτόμενοι τα αντικείμενα του πόθου μας, αρχίζουμε να επικαλούμαστε έναν από τους σπουδαιότερους νόμους του Σύμπαντος, το νόμο της έλξης. Γινόμαστε η ενσάρκωση της κυρίαρχης σκέψης μας, προσελκύοντας την ίδια στιγμή πάνω μας αυτό που σκεπτόμαστε πιο έντονα από οτιδήποτε άλλο.

Η ζωή σας σήμερα είναι ο αντικατοπτρισμός των περασμένων σκέψεών σας. Σε αυτές συμπεριλαμβάνονται όλα τα σπουδαία πράγματα, αλλά και όσα δε θεωρείτε και τόσο σπουδαία. Παίρνοντας σαν δεδομένο ότι προσελκύετε αυτά που κατά κύριο λόγο σκέφτεστε, είναι εύκολο να διαπιστώσετε ποιες ήταν οι κυρίαρχες σκέψεις σας στο παρελθόν, σε κάθε τομέα της ζωής σας – και

είναι εύκολο, γιατί αυτές ακριβώς οι σκέψεις μετατράπηκαν σε εμπειρίες, κοντολογίς, στα βιώματά σας. Ως τώρα! Γιατί τώρα διδάσκεστε το Μυστικό και, με οδηγό αυτή τη γνώση, θα μπορέσετε να αλλάξετε τα πάντα.



ΜΠΟΜΠ ΠΡΟΚΤΟΡ

Αν το δείτε στο μυαλό σας, θα το κρατήσετε στο χέρι σας.

Αν μπορέσετε να σκεφτείτε αυτό που θέλετε, αν επιτρέψετε σε αυτή τη σκέψη να κυριαρχήσει στο μυαλό σας, θα την *πραγματώσετε* στη ζωή σας.



ΜΑΪΚ ΝΤΟΥΛΙ ΣΥΓΓΡΑΦΕΑΣ ΚΑΙ ΔΙΕΘΝΗΣ ΟΜΙΛΗΤΗΣ

Αυτή η αρχή μπορεί να συνοψιστεί σε τέσσερις απλές λέξεις: Οι σκέψεις γίνονται αντικείμενα!

Με όχημα αυτό τον πανίσχυρο νόμο, οι σκέψεις σας μετουσιώνονται στα αντικείμενα που παισιώνουν τη ζωή σας. Οι σκέψεις σας γίνονται αντικείμενα! Επαναλάβετε το στον εαυτό σας, αφήστε το να διαποτίσει τη συνείδηση, τη συναίσθησή σας. Οι σκέψεις σας γίνονται αντικείμενα!



ΤΖΟΝ ΑΣΑΡΑΦ

Αυτό που οι περισσότεροι άνθρωποι δεν καταλαβαίνουν είναι ότι κάθε σκέψη έχει τη συχνότητά της. Οι σκέψεις είναι μετρήσιμες. Έτσι, αν κάνετε την ίδια σκέψη και εξακολουθήσετε, αν φαντάζεστε διαρκώς πως έχετε εκείνο το ωραίο καινούριο αυτοκίνητο, τα χρήματα που χρειάζεστε, την εταιρεία που ονειρεύεστε, τον ιδανικό σύντροφο... αν φαντάζεστε τη μορφή όσων επιθυμείτε, εκπέμπετε σε αυτή τη συχνότητα σε μόνιμη βάση.



ΤΖΟ ΒΙΤΑΛΕ

Οι σκέψεις εκπέμπουν ένα μαγνητικό σήμα, το οποίο έλκει προς το μέρος σας το αντίστοιχό του.

«Η κυρίαρχη σκέψη ή η νοητική στάση είναι ο μαγνήτης. Αφού ο νόμος ορίζει ότι τα όμοια έλκονται, συνεπώς η νοητική στάση προσελκύει σταθερά και αδιαλείπτως δεδομένα τα οποία αντιστοιχούν στη φύση της».

Τσαρλς Κάανελ (1866-1949)

Οι σκέψεις είναι μαγνητικές, και οι σκέψεις έχουν συχνότητα. Ενώ σκέφτεστε, οι σκέψεις σας εξαπολύονται στο Σύμπαν, προσελκύοντας διά του μαγνητισμού όλα τα *ομοειδή*, τα *όμοια πράγματα* που βρίσκονται στην ίδια συχνότητα. Ότι εκπέμπεται επιστρέφει στην πηγή. Και αυτή η πηγή είστε Εσείς.

Σκεφτείτε το ως εξής: Αντιλαμβανόμαστε ότι ένας τηλεοπτικός αναμεταδότης μεταδίδει μέσω μιας συχνότητας, η οποία μετασχηματίζεται στην οθόνη της τηλεόρασής μας σε εικόνες. Οι περισσότεροι από εμάς δεν καταλαβαίνουμε πώς ακριβώς συμβαίνει αυτό, γνωρίζουμε όμως ότι το κάθε κανάλι έχει μια συχνότητα και ότι, όταν συντονιζόμαστε σε αυτή, βλέπουμε εικόνες στην οθόνη μας. Διαλέγουμε τη συχνότητα επιλέγοντας το κανάλι και στη συνέχεια λαμβάνουμε τις εικόνες που μεταδίδονται από αυτό. Αν θέλουμε να δούμε διαφορετικές εικόνες στην οθόνη μας, αλλάζουμε το κανάλι και συντονιζόμαστε σε νέα συχνότητα.

Είστε ένας *ανθρώπινος* αναμεταδότης, ο πιο ισχυρός απ' όλους τους τηλεοπτικούς αναμεταδότες της γης. Είστε ο ισχυρότερος ανα-

μεταδότης του Σύμπαντος. Με τη μετάδοση των σημάτων σας δημιουργείτε τη ζωή σας, και αυτή δημιουργεί τον κόσμο. Η συχνότητα στην οποία εκπέμπετε ξεπερνάει τα σύνορα των πόλεων, των χωρών, του πλανήτη. Αντηχεί σε ολόκληρο το Σύμπαν. Και μεταδίδετε τη συχνότητα αυτή *με τις σκέψεις σας!*

Οι εικόνες που λαμβάνετε από τη μετάδοση των σκέψεών σας δεν εμφανίζονται στην τηλεοπτική οθόνη του καθιστικού σας – είναι οι εικόνες *της ζωής σας!* Οι σκέψεις σας δημιουργούν τη συχνότητα, προσελκύουν *ομοειδή* πράγματα σε αυτή τη συχνότητα, κι έπειτα τα αναμεταδίδουν σ' εσάς ως εικόνες της ζωής σας. Αν θέλετε να κάνετε την οποιαδήποτε αλλαγή στη ζωή σας, αλλάξτε κανάλι και συχνότητα αλλάζοντας τις σκέψεις σας.

«Οι ταλαντώσεις των νοητικών δυνάμεων είναι οι πλέον περίπλοκες και εκλεπτυσμένες και, συνεπώς, οι ισχυρότερες που υπάρχουν».

Τσαρλς Κάανελ



ΜΠΟΜΠ ΠΡΟΚΤΟΡ

Δείτε τον εαυτό σας να ζει στην αφθονία και θα την προσελκύσετε. Πετυχαίνει κάθε φορά, με όλους.

Καθώς σκέφτεστε ότι ζείτε μέσα στην αφθονία, καθορίζετε δυναμικά και ενσυνείδητα τη ζωή σας μέσω του νόμου της έλξης. Είναι τόσο απλό. Έτσι όμως προκύπτει και η απολύτως εύλογη ερώτηση: «Γιατί δε ζουν όλοι τη ζωή των ονείρων τους;»

Προσελκύστε το Καλό Αντί για το Κακό

ΤΖΟΝ ΑΣΑΡΑΦ



Ιδού το πρόβλημα. Οι περισσότεροι άνθρωποι σκέφτονται αυτό που δε θέλουν, και μετά αναρωτιούνται γιατί τους προκύπτει διαρκώς.

Ο μόνος λόγος για τον οποίο οι άνθρωποι δεν έχουν αυτό που επιθυμούν είναι ότι σκέφτονται περισσότερο αυτό που *δε θέλουν* παρά αυτό που *θέλουν*. Αφουγκραστείτε τις σκέψεις σας και ακούστε τα λόγια που αρθρώνετε. Ο νόμος είναι απόλυτος και δεν αφήνει περιθώρια λάθους.

Μια επιδημία χειρότερη απ' όλες τις συμφορές που έπληξαν κατά καιρούς την ανθρωπότητα μαίνεται εδώ και αιώνες. Είναι η επιδημία του «Δε θέλω». Οι άνθρωποι διατηρούν την επιδημία ζωντανή όταν σκέφτονται, μιλούν και συμπεριφέρονται αρνητικά, εστιάζοντας σε αυτά που «δε θέλουν». Τούτη όμως είναι η γενιά που θα αλλάξει την Ιστορία, γιατί εμείς λαμβάνουμε τη γνώση που θα μας απελευθερώσει και θα μας απαλλάξει από την επιδημία! Η αρχή θα γίνει με Εσάς. Εσείς θα είστε οι πρωτοπόροι σ' αυτό το κίνημα της νέας σκέψης με το να σκέφτεστε και να μιλάτε γι' αυτά που θέλετε. Τόσο απλά.

ΜΠΟΜΠ ΝΤΟΪΛ



Ο νόμος της έλξης αδιαφορεί για το αν εσείς εκλαμβάνετε κάτι ως καλό ή κακό, για το αν το θέλετε ή δεν το θέλετε. Το μόνο που κάνει είναι να ανταποκρίνεται στις σκέψεις σας. Έτσι, λοιπόν, αν εσείς βλέπετε μπροστά σας ένα βοννό από χρέη και νιώθετε απάια, αυτό είναι το σήμα που εκπέμπετε στο Σύμπαν: «Νιώθω πραγματικά πολύ άσχημα για τα χρέη μου». Λέγοντας αυτό, απλά το

επιβεβαιώνετε στον εαυτό σας. Το αισθάνεστε σε κάθε επίπεδο της ύπαρξής σας. Και αυτό θα εξακολουθήσετε να λαμβάνετε, επανηξημένο και ενισχυμένο.

Ο νόμος της έλξης είναι ένας φυσικός νόμος. Είναι απρόσωπος και δε διακρίνει καλά ή κακά πράγματα. Λαμβάνει τις σκέψεις σας και τις αντανακλά πάνω σας ως εμπειρία ζωής – της δικής σας ζωής. Πολύ απλά, ο νόμος της έλξης σάς επιστρέφει αυτό που σκέφτεστε, ό,τι κι αν είναι.



ΛΙΖΑ ΝΙΚΟΛΣ

ΣΥΓΓΡΑΦΕΑΣ ΚΑΙ ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΡΙΑ
ΠΡΟΣΩΠΙΚΗΣ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗΣ

Στην πραγματικότητα, ο νόμος της έλξης είναι υπάκουος. Όταν σκέφτεστε αυτό που θέλετε και εστιάζετε πάνω του με όλες τις δυνάμεις σας, ο νόμος της έλξης θα σας δώσει ακριβώς αυτό που επιθυμείτε, κάθε φορά. Όταν εστιάζετε σε αυτά που δε θέλετε – «Δε θέλω ν' αργήσω, δε θέλω ν' αργήσω» –, ο νόμος της έλξης δεν ακούει ότι δεν το θέλετε. Υλοποιεί όσα σκέφτεστε, και αυτό θα εξακολουθήσει να κάνει. Ο νόμος της έλξης δε μεροληπτεί υπέρ του «θέλω» ή του «δε θέλω». Όταν εστιάζετε σε κάτι, ανεξάρτητα από το τι είναι αυτό, ουσιαστικά τον ζητάτε να υλοποιηθεί.

Όταν επικεντρώνετε τις σκέψεις σας σε κάτι που θέλετε και εμμένετε σ' αυτό, εκείνη τη στιγμή καλείτε το επιθυμητό χρησιμοποιώντας την ισχυρότερη δύναμη που υπάρχει στο Σύμπαν. Ο νόμος της έλξης δε λειτουργεί υπολογίζοντας στην εξίσωση τα «μη», τα «όχι» και τα «δεν» ή οποιεσδήποτε άλλες αρνητικές λέξεις. Καθώς εσείς αρθρώνετε αρνητικές λέξεις, να τι λαμβάνει ο νόμος της έλξης:

«Δε θέλω να λεκιάσω το ρούχο μου».

«Θέλω να λεκιάσω το ρούχο μου και να συνεχίσω να το λεκιάζω».

«Δε θέλω ένα αποτυχημένο κούρεμα».

«Θέλω αποτυχημένα κουρέματα».

«Δε θέλω να καθυστερήσω».

«Θέλω να καθυστερώ».

«Δε θέλω να μου φερθεί με αγένεια αυτός ο άνθρωπος».

«Θέλω να μου φερθεί με αγένεια, και έτσι να μου φέρονται και οι άλλοι».

«Δε θέλω ο υπεύθυνος κρατήσεων του εστιατορίου να δώσει το τραπέζι μας».

«Θέλω οι υπεύθυνοι κρατήσεων των εστιατορίων να δίνουν το τραπέζι μας».

«Δε θέλω να με χτυπήσουν αυτά τα παπούτσια».

«Θέλω να με χτυπούν τα παπούτσια».

«Δεν μπορώ να διεκπεραιώσω τόση δουλειά».

«Θέλω περισσότερη δουλειά απ' όση μπορώ να διεκπεραιώσω».

«Δε θέλω να κολλήσω γρίπη».

«Θέλω να κολλήσω γρίπη και άλλα μικρόβια».

«Δε θέλω διαφωνίες».

«Θέλω περισσότερες διαφωνίες».

«Μη μου μιλάς έτσι».

«Θέλω να μου μιλάς έτσι, και μ' αυτό τον τρόπο θέλω να μου μιλούν και οι άλλοι».

Ο νόμος της έλξης σάς δίνει αυτό που σκέφτεστε – τελεία και παύλα!



ΜΠΟΜΠ ΠΡΟΚΤΟΡ

Ο νόμος της έλξης είναι πάντα έτοιμος να εφαρμοστεί, είτε πιστεύετε στην ύπαρξή του και τον κατανοείτε είτε όχι.

Ο νόμος της έλξης είναι ο νόμος της δημιουργίας. Η κβαντική φυσική μάς λέει ότι ολόκληρο το Σύμπαν προήλθε από τη σκέψη! Δημιουργείτε τη ζωή σας με όχημα τις σκέψεις σας και το νόμο της έλξης, και όλοι οι υπόλοιποι κάνουν ακριβώς το ίδιο. Ο νόμος δεν εφαρμόζεται μόνο όταν έχετε επίγνωση της λειτουργίας του. Ήταν ανέκαθεν σε εφαρμογή στη ζωή σας και στη ζωή κάθε ανθρώπινου όντος, από καταβολής κόσμου. Όταν αποκτήσετε *συνείδηση* αυτού του σπουδαίου νόμου, θα αποκτήσετε *συνείδηση* του πόσο εκπληκτικά ισχυροί είστε. Τόσο ισχυροί, ώστε να μπορείτε να δημιουργείτε τη ζωή σας με τη ΣΚΕΨΗ.



ΛΙΖΑ ΝΙΚΟΛΣ

Τίθεται σε εφαρμογή όσο σκέφτεστε. Όταν οι σκέψεις σας τρέχουν, ο νόμος της έλξης εφαρμόζεται. Όταν σκέφτεστε το παρελθόν, ο νόμος της έλξης μπαίνει σε εφαρμογή. Όταν σκέφτεστε το παρόν ή το μέλλον, ο νόμος της έλξης μπαίνει σε εφαρμογή. Πρόκειται για μια διαδικασία σε συνεχή εξέλιξη. Δεν μπορείτε να τη σταματήσετε προσωρινά, ούτε να την παύσετε. Βρίσκεται σε αέναη κίνηση, όπως ακριβώς και οι σκέψεις σας.

Είτε το συνειδητοποιούμε είτε όχι, τον περισσότερο καιρό σκε-

φτόμαστε. Όταν μιλάτε ή ακούτε κάποιον, σκέφτεστε. Όταν διαβάζετε εφημερίδα ή βλέπετε τηλεόραση, σκέφτεστε. Όταν ανακαλείτε το παρελθόν, σκέφτεστε. Όταν σχεδιάζετε το μέλλον σας, σκέφτεστε. Όταν οδηγείτε, σκέφτεστε. Όταν ετοιμάζεστε το πρωί, σκέφτεστε. Για πολλούς από εμάς, η μόνη ώρα που δε σκεφτόμαστε είναι η ώρα του ύπνου – ωστόσο, οι ελκτικές δυνάμεις εξακολουθούν να λειτουργούν με βάση τις τελευταίες σκέψεις που κάναμε προτού κοιμηθούμε. Φροντίστε οι τελευταίες σκέψεις σας πριν από τον ύπνο να είναι καλές.



ΜΑΪΚΑ ΜΠΕΡΝΑΡΝΤ ΜΠΕΚΓΟΥΙΘ

Η δημιουργία είναι μια αέναη διαδικασία. Κάθε φορά που ένα άτομο κάνει μια σκέψη ή χρησιμοποιεί ένα συγκεκριμένο, χρονικά παρατεταμένο τρόπο σκέψης, βρίσκεται στη διαδικασία της δημιουργίας. Από αυτές τις σκέψεις κάτι θα υλοποιηθεί.

Αυτό που σκέφτεστε αυτή τη στιγμή δημιουργεί τη μελλοντική ζωή σας. Δημιουργείτε τη ζωή σας με τις σκέψεις σας. Και επειδή σκέφτεστε διαρκώς, δημιουργείτε διαρκώς. Αυτό που σκέφτεστε περισσότερο απ' οτιδήποτε άλλο, αυτό στο οποίο εστιάζετε τις σκέψεις σας, αυτό θα μορφοποιηθεί ως η ζωή σας.

Όπως και σε όλους τους φυσικούς νόμους, έτσι και στο νόμο της έλξης ενυπάρχει το στοιχείο της αρτιότητας. Εσείς δημιουργείτε τη ζωή σας. Οι σκέψεις σας είναι σπόροι, και η σοδεία που θα δρέψετε θα εξαρτηθεί από την ποιότητα των σπόρων αυτών.

Αν μεμψιμοιρείτε, ο νόμος της έλξης θα φέρει δυναμικά στη ζωή σας περισσότερους λόγους για να μεμψιμοιρείτε. Αν ακούτε κάποιον άλλο να μεμψιμοιρεί και εστιάσετε σ' αυτό, εκφράζοντας τη συμπαράστασή σας, συμφωνώντας μαζί του, την ίδια εκείνη στιγμή

προσελκύετε πάνω σας περισσότερους λόγους για μεμψιμοιρία.

Ο νόμος απλώς αντανakλά και σας αποδίδει αυτό ακριβώς στο οποίο επικεντρώσατε τις σκέψεις σας. Με τούτη την ισχυρή γνώση μπορείτε να αλλάξετε εκ βάθρων τις συνθήκες και τα δεδομένα της ζωής σας, όποια και αν είναι αυτά, αλλάζοντας τον τρόπο που σκέφτεστε.



ΜΠΙΛ ΧΑΡΙΣ

ΔΙΔΑΣΚΑΛΟΣ ΚΑΙ ΙΔΡΥΤΗΣ
ΤΟΥ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟΥ ΕΡΕΥΝΩΝ
CENTERPOINTE

Είχα κάποτε ένα μαθητή ονόματι Ρόμπερτ. Ο Ρόμπερτ παρακολούθησε μια σειρά μαθημάτων μου μέσω Διαδικτύου, πράγμα που σημαίνει ότι ένα μέρος της επικοινωνίας μας γινόταν με το ηλεκτρονικό ταχυδρομείο.

Ο Ρόμπερτ ήταν ομοφυλόφιλος. Στα ηλεκτρονικά μηνύματά του μου περιέγραφε τη ζοφερή πραγματικότητα της ζωής του. Στη δουλειά του οι συνάδελφοί του τον κατέκριναν. Μου προξενούσε μεγάλη και μόνιμη ταραχή να μαθαίνω πόσο άσχημα τον φέρονταν οι άνθρωποι. Πολλές φορές, όταν περπατούσε στο δρόμο, τον πλησίαζαν διάφοροι ομοφυλοφοβικοί με πρόθεση να του επιτεθούν φραστικά ή να τον λοιδορήσουν. Ο Ρόμπερτ ήθελε να γίνει θεατρικός κωμικός στο είδος της stand-up κωμωδίας, όταν όμως κατάφερε τελικά να πιάσει δουλειά σε μια τέτοια παράσταση, βρέθηκε και πάλι αντιμέτωπος με το πρόβλημά του. Κατά το κοινώς λεγόμενο, οι θεατές τον «ξεφώνιζαν». Η ζωή του ήταν βουτηγμένη στη δυστυχία και τη μιζέρια, και απολύτως επικεντρωμένη στη συσχετισμένη με την ομοφυλοφιλία του κοινωνική κατακραυγή.

Αρχισα να τον διδάσκω ότι εστίαζε σε αυτό που δεν ήθελε. Τον παρέπεμπα στα ηλεκτρονικά μηνύματα που μου είχε στείλει, λέγοντάς τον: «Διάβασέ τα ξανά. Δες όσα μου περιγράφεις, όλα αυτά που δε θέλεις να σου συμβαίνουν. Είσαι πολύ παθιασμένος με το θέμα, και ακριβώς επειδή επικεντρώνεσαι με τόσο πάθος σ' αυτό, το προκαλείς. Το κάνεις να συμβαίνει ακόμα πιο γρήγορα, ακόμα πιο πολύ!»

Ο Ρόμπερτ σκέφτηκε σοβαρά όσα του είπα και άρχισε να προσπαθεί πραγματικά να αλλάξει. Αυτό που συνέβη τις επόμενες έξι με οχτώ εβδομάδες ήταν ένα πραγματικό θαύμα. Όσοι από τους συναδέλφους του στο γραφείο τον παρενοχλούσαν είτε μετατέθηκαν σε άλλο τμήμα είτε παραιτήθηκαν από την εταιρεία είτε, πολύ απλά, έπαψαν να ασχολούνται μαζί του. Άρχισε να αγαπά τη δουλειά του. Στο δρόμο δεν τον πείραζε κανείς. Απλώς αυτοί οι άνθρωποι δεν περνούσαν πια από μπροστά του. Στις εμφανίσεις του ως κωμικός άρχισε να κερδίζει το χειροκρότημα του κοινού, και κανείς δεν τον «ξεπώνιζε» πια!

Ολόκληρη η ζωή του είχε αλλάξει επειδή ο ίδιος είχε πάρει να εστιάζει σε ό,τι δεν ήθελε, σε ό,τι φοβόταν, σε ό,τι πάσχιζε να αποφύγει, επικεντρώνοντας τις σκέψεις του σε αυτό που πραγματικά ήθελε και προσδοκούσε να συμβεί.

Η ζωή του Ρόμπερτ άλλαξε επειδή ο ίδιος άλλαξε τις σκέψεις του. Άρχισε να εκπέμπει σε μια διαφορετική συχνότητα στο Σύμπαν. Το Σύμπαν υποχρεούται να εκπέμψει τις εικόνες της νέας συχνότητας, όσο δύσκολη ή απραγματοποίητη και αν φαίνεται η νέα κατάσταση. Οι καινούριες σκέψεις του Ρόμπερτ έγιναν η καινούρια συχνότητά του, και οι εικόνες ολόκληρης της ζωής του άλλαξαν.

Κρατάτε τη ζωή σας στα χέρια σας. Όπου και αν βρίσκεστε αυτή τη στιγμή, ό,τι και αν σας έχει συμβεί, μπορείτε να αρχίσετε συνειδητά να επιλέγετε τις σκέψεις σας και να αλλάξετε τη ζωή σας. «Απελπιστικές καταστάσεις» δεν υπάρχουν. Οι συνθήκες της ζωής σας, στο σύνολό τους, μπορούν να αλλάξουν!

Η Δύναμη του Μυαλού σας



ΜΑΪΚΑ ΜΠΕΡΝΑΡΝΤ ΜΠΕΚΓΟΥΙΘ

Προσελκύετε τις σκέψεις που κυριαρχούν στη συναίσθησή σας, είτε είναι συνειδητές είτε ασυνειδητές. Ιδού η δυσκολία!

Είτε είχατε συναίσθηση των σκέψεών σας στο παρελθόν είτε όχι, τώρα έχετε. Αυτή τη στιγμή, με τη γνώση του Μυστικού, ξυπνάτε από ένα βαθύ ύπνο και αποκτάτε συναίσθηση! Συναίσθηση της γνώσης, συναίσθηση του νόμου, συναίσθηση της δύναμης που σας δίνουν οι ίδιες σας οι σκέψεις.



ΔΡ ΤΖΟΝ ΝΤΕΜΑΡΤΙΝΙ

Αν κοιτάζουμε πολύ προσεκτικά, θα δούμε ότι το Μυστικό, η δύναμη του μυαλού μας και η επίδραση των προθέσεών μας στην καθημερινή μας ζωή υπάρχουν παντού γύρω μας. Το μόνο που πρέπει να κάνουμε είναι να ανοίξουμε τα μάτια και να δούμε.



ΛΙΖΑ ΝΙΚΟΛΣ

Το νόμο της έλξης μπορείτε να τον δείτε παντού. Προσελκύετε τα πάντα. Τους ανθρώπους, τη δουλειά, τις περιστάσεις, την υγεία, τον πλούτο, τα χρέη, τη χαρά, το αυτοκίνητο που οδηγείτε, την κοινότητα μέσα στην οποία ζείτε. Τα έχετε τραβήξει όλα πάνω σας,

σαν μαγνήτης. Αυτό που σκέφτεστε, αυτό υλοποιείτε. Ολόκληρη η ζωή σας είναι η υλοποίηση των σκέψεων που κλωθογυρίζουν στο μυαλό σας.

Το Σύμπαν μας είναι Σύμπαν συμπερίληψης, όχι αποκλεισμού. Τίποτα δεν αποκλείεται, τίποτα δεν εξαιρείται από το νόμο της έλξης. Η ζωή σας είναι ο καθρέφτης των κυρίαρχων σκέψεών σας. Όλα τα ζωντανά πλάσματα σε τούτο τον πλανήτη λειτουργούν βάσει του νόμου της έλξης. Η διαφορά με τα ανθρώπινα όντα είναι ότι διαθέτουν κριτική αντίληψη. Οι άνθρωποι μπορούν να διακρίνουν και να χρησιμοποιούν την ελεύθερη βούλησή τους για να επιλέγουν τις σκέψεις τους. Έχουν τη δύναμη να εστιάζουν εσκεμμένα σε κάποια συγκεκριμένα πράγματα και να πλάθουν με τις σκέψεις τους τις ζωές τους.



ΦΡΕΝΤ ΑΛΑΝ ΒΟΛΦ

ΚΒΑΝΤΙΚΟΣ ΦΥΣΙΚΟΣ, ΟΜΙΛΗΤΗΣ ΚΑΙ ΒΡΑΒΕΥΜΕΝΟΣ ΣΥΓΓΡΑΦΕΑΣ

Δε σας μιλάω από τη σκοπιά των επονομαζόμενων «ενσθενών νόθων» ή από αυτή της παθολογικής φαντασιοληξίας. Σας μιλάω από τη σκοπιά μιας βαθύτερης, θεμελιώδους κατανόησης. Η κβαντική φυσική αρχίζει πραγματικά να δείχνει το δρόμο προς αυτή την ανακάλυψη. Η ανακάλυψη λέει ότι δε γίνεται να έχεις ένα Σύμπαν χωρίς τη συνέργεια της νόησης, και ότι η νόηση είναι στην πραγματικότητα αυτή που διαμορφώνει το αντιληπτό.

Θυμηθείτε την παρομοίωση με τον τηλεοπτικό αναμεταδότη. Αν δείτε τον εαυτό σας ως τον ισχυρότερο αναμεταδότη του Σύμπαντος, θα αντιληφθείτε πόσο απόλυτα σχετίζεται η έννοια αυτή με τα λεγόμενα του Φρεντ Άλαν Βολφ. Το μυαλό σας κάνει σκέψεις

και οι εικόνες αναμεταδίδονται σε σας ως βιώματα. Όχι μόνο δημιουργείτε τη ζωή σας με τη σκέψη σας, αλλά και οι σκέψεις σας συνεισφέρουν δυναμικά στη δημιουργία του κόσμου. Αν πιστεύετε ότι είστε ασήμαντοι και δε διαθέτετε καμία επιρροή σε τούτο τον κόσμο, ήρθε η ώρα να το ξανασκεφτείτε. Στην πραγματικότητα, το μυαλό σας *διαμορφώνει* τον κόσμο γύρω σας.

Η εξαιρετική δουλειά στον τομέα της έρευνας και οι ανακαλύψεις της κβαντικής φυσικής στη διάρκεια των τελευταίων ογδόντα χρόνων μάς έφεραν πολλά βήματα κοντύτερα στην κατανόηση των ανεξιχνίαστων δυνατοτήτων του ανθρώπινου νου για δημιουργία. Η δουλειά των κβαντικών φυσικών είναι ισάξια του έργου των λαμπρότερων πνευμάτων της ανθρωπότητας, όπως οι Κάρνεγκι, Έμερσον, Σαίξπηρ, Μπέικον, Κρισναμούρτι και Βούδας.



ΜΠΟΜΠ ΠΡΟΚΤΟΡ

Ακόμα κι αν δεν κατανοείτε το νόμο, δε θα πρέπει να τον απορρίψετε. Ίσως να μην κατανοείτε τον ηλεκτρισμό, παρ' όλα αυτά απολαμβάνετε τα οφέλη του. Δεν ξέρω πώς λειτουργεί. Ξέρω όμως αυτό: Μπορείς να ψήσεις το φαγητό ενός ανθρώπου με τον ηλεκτρισμό, αλλά μπορείς να ψήσεις και τον ίδιο τον άνθρωπο!



ΜΑΪΚΑ ΜΠΕΡΝΑΡΝΤ ΜΠΕΚΤΟΥΙΘ

Πολλές φορές, όταν οι άνθρωποι αρχίζουν να κατανοούν το Μεγάλο Μυστικό, αναπτύσσουν φοβία για τις αρνητικές τους σκέψεις. Πρέπει όμως να μην ξεχνούν το εξής: Είναι επιστημονικά αποδεδειγμένο πως μια θετική σκέψη είναι εκατοντάδες φορές ισχυρότερη από μια αρνητική. Από μόνο του αυτό απαλείφει σ' ένα σημαντικό βαθμό την ανησυχία.

Πραγματικά, χρειάζονται πολλές αρνητικές σκέψεις και χρόνια

εμμονή στον αρνητισμό για να φέρετε το ανεπιθύμητο στη ζωή σας. Ωστόσο, αν επιμένετε να κάνετε αρνητικές σκέψεις για μεγάλο χρονικό διάστημα, το αρνητικό αναπόφευκτα θα εμφανιστεί. Αν σας ανησυχεί το γεγονός ότι κάνετε αρνητικές σκέψεις, όχι μόνο θα προσελκύσετε μεγαλύτερη ανησυχία γύρω από τις σκέψεις σας αυτές, αλλά και θα τις πολλαπλασιάσετε. Αποφασίστε εδώ και τώρα ότι θα κάνετε μόνο καλές σκέψεις. Παράλληλα, διακηρύξτε στο Σύμπαν ότι όλες οι θετικές σκέψεις σας είναι ισχυρές, ενώ οι τυχόν αρνητικές αδύναμες.



ΛΙΖΑ ΝΙΚΟΛΣ

Ευτυχώς που υπάρχει μια χρονική επιβράδυνση, χάρη στην οποία οι σκέψεις μας δεν υλοποιούνται στιγμιαία. Διαφορετικά, θα είχαμε όντως πρόβλημα. Το στοιχείο της χρονικής επιβράδυνσης σας εξυπηρετεί. Σας επιτρέπει να επαναπροσδιορίσετε τους στόχους σας, να σκεφτείτε τι πραγματικά θέλετε και να κάνετε, κατά συνέπεια, μια νέα επιλογή.

Όλη η δύναμη που δυνητικά διαθέτετε για να δημιουργήσετε τη ζωή σας είναι διαθέσιμη αυτή τη στιγμή, γιατί αυτή τη στιγμή σκέφτεστε. Αν κάνετε κάποιες σκέψεις οι οποίες δε θα είναι ευεργετικές όταν υλοποιηθούν, τότε αλλάξτε αμέσως σκεπτικό. Μπορείτε να διαγράψετε τις προηγούμενες σκέψεις σας αντικαθιστώντας τις με καλές σκέψεις. Ο χρόνος είναι με το μέρος σας γιατί έχετε την ικανότητα να κάνετε νέες σκέψεις και να εκπέμπετε σε μια νέα συχνότητα, τώρα!



ΤΖΟ ΒΙΤΑΛΕ

Θέλετε να αποκτήσετε συναίσθηση των σκέψεών σας και να κατορθώσετε να επιλέγετε τις σκέψεις σας προσεκτικά – και θέλετε να διασκεδάσετε κανοντάς το, γιατί εσείς είστε το αριστούργημα

της ίδιας σας της ζωής. Είστε ο Μιχαήλ Άγγελος της ζωής σας. Ο Δαβίδ που λαξεύετε είστε εσείς!

Ένας τρόπος για να κυριαρχήσετε στο μυαλό σας είναι να το γαληνέψετε. Όλοι ανεξαιρέτως οι διδάσκαλοι που παρουσιάζονται στο βιβλίο αυτό έχουν εντάξει το διαλογισμό στις καθημερινές τους συνήθειες. Το ίδιο κι εγώ. Μόνο όταν ανακάλυψα το Μυστικό μπόρεσα να συνειδητοποιήσω τη μεγάλη δύναμη του διαλογισμού. Ο διαλογισμός γαληνεύει το μυαλό σας, σας βοηθάει να ελέγξετε τις σκέψεις σας και αναζωογονεί το σώμα σας. Και το καλύτερο απ' όλα είναι ότι ο διαλογισμός δεν απαιτεί ώρες από τον πολύτιμο χρόνο σας. Στην αρχή, τρία με δέκα λεπτά την ημέρα μπορούν να αποδειχτούν καθοριστικά για να αποκτήσετε τον έλεγχο των σκέψεών σας.

Για να αποκτήσετε *συναίσθηση* των σκέψεών σας, μπορείτε επίσης να δηλώσετε ρητά και κατηγορηματικά την πρόθεσή σας: «Είμαι ο κυρίαρχος των σκέψεών μου». Λέγετέ το συχνά, διαλογιστείτε πάνω σ' αυτό και, καθώς εξακολουθείτε να εμμένετε στην πρόθεσή σας, σύμφωνα με το νόμο της έλξης, θα γίνετε τελικά αυτό που επικαλείστε.

Αυτή τη στιγμή λαμβάνετε τη γνώση που θα σας δώσει τη δυνατότητα να δημιουργήσετε την πλέον μεγαλειώδη εκδοχή του Εαυτού σας. Η πιθανότητα αυτής της εκδοχής του εαυτού σας υπάρχει ήδη στη συχνότητα της «πλέον μεγαλειώδους εκδοχής του Εαυτού σας». Αποφασίστε τι θέλετε να είστε και να έχετε, με τι θέλετε να ασχολείστε, κάντε τις αντίστοιχες σκέψεις, εκπέμψτε στη συχνότητα αυτή και το όραμά σας θα γίνει η ζωή σας.



Το Μυστικό Επιγραμματικά

- Το Μεγάλο Μυστικό της Ζωής είναι ο νόμος της έλξης.
- Ο νόμος της έλξης ορίζει ότι τα όμοια έλκονται, άρα, όταν κάνετε μια σκέψη, προσελκύετε ταυτόχρονα και άλλες όμοιές της.
- Οι σκέψεις είναι μαγνητικές, και οι σκέψεις έχουν η καθεμία τη δική της συχνότητα. Καθώς τις πραγματοποιείτε, οι σκέψεις σας εκπέμπονται στο Σύμπαν και προσελκύουν διά του μαγνητισμού όλα όσα βρίσκονται στην ίδια συχνότητα. Ό,τι εκπέμπεται επιστρέφει στην πηγή του – δηλαδή σ' εσάς.
- Σκεφτείτε τον εαυτό σας σαν ανθρώπινο αναμεταδότη, ο οποίος εκπέμπει με τις σκέψεις του σε μια συγκεκριμένη συχνότητα. Αν επιθυμείτε να αλλάξετε κάτι στη ζωή σας, αλλάξτε συχνότητα αλλάζοντας τις σκέψεις σας.
- Οι παρινές σκέψεις σας δημιουργούν τη μελλοντική ζωή σας. Ό,τι σκέφτεστε πιο έντονα, αυτό στο οποίο εστιάζετε περισσότερο, αυτό θα υλοποιηθεί με τη μορφή της ζωής σας.
- Οι σκέψεις σας γίνονται αντικείμενα.



Το Μυστικό Απλοποιείται



ΜΑΪΚΑ ΜΠΕΡΝΑΡΝΤ ΜΠΕΚΓΟΥΙΘ

Ζούμε σε ένα Σύμπαν έμπλεο νόμων, όπως ο νόμος της βαρύτητας. Αν πέσετε από ένα κτίριο, ασχέτως του αν είστε καλός ή κακός άνθρωπος, θα βρεθείτε σε κάθε περίπτωση στο έδαφος.

Ο νόμος της έλξης είναι ένας νόμος της φύσης. Είναι αμερόληπτος και απρόσωπος όσο αμερόληπτος και απρόσωπος είναι και ο νόμος της βαρύτητας. Χαρακτηρίζεται από ακρίβεια και συνέπεια.



ΤΖΟ ΒΙΤΑΛΕ

Ό,τι σας περιβάλλει στη ζωή σας, και αντί για τα οποία μεμψιμοιρείτε, το έχετε προσελκύσει. Βέβαια, ξέρω ότι αυτό δε θέλετε ούτε να το ακούσετε. Η πρώτη σας αντίδραση θα είναι: «Μα δεν προσέλκυσα το ατύχημα/εκείνο το δύσκολο πελάτη/τα τραπεζικά μου χρέη!» Κι εγώ βρίσκομαι εδώ για να σας το χτυπήσω –κατά το κοινώς λεγόμενο– και να σας πω ότι, ναι, τα προσελκύσατε. Πρόκειται για μια από τις πλέον δονόητες έννοιες, μόλις όμως κατορθώσετε να την κατανοήσετε και να την αποδεχτείτε, η ζωή σας θα μεταμορφωθεί.

Πολλές φορές, όταν φτάνουμε σε αυτό το κομμάτι της διδασκαλίας του Μυστικού, οι άνθρωποι αναφέρονται σε ιστορικά γεγονότα κατά τα οποία αφανίστηκαν χιλιάδες ανθρώπινες ζωές, αντιπιάσσοντας ότι δεν είναι δυνατό να οδηγήθηκαν διά του νόμου της έλξης τόσο πολλοί άνθρωποι στον αφανισμό. Σύμφωνα με το νόμο της έλξης, το μόνο που χρειαζόταν να κάνουν αυτοί οι άνθρωποι ήταν να βρίσκονται στην ίδια συχνότητα με το εν λόγω γεγονός. Αυτό δε σημαίνει απαραίτητα ότι σκέφτηκαν το συγκεκριμένο γεγονός, αλλά ότι η συχνότητα των σκέψεών τους αντιστοιχούσε στη συχνότητα του γεγονότος. Αν οι άνθρωποι πιστεύουν ότι μπορεί να βρεθούν στο λάθος μέρος τη λάθος στιγμή και ότι δεν ασκούν κανέναν έλεγχο πάνω στις εξωτερικές συνθήκες, τότε αυτές οι σκέψεις του φόβου, του αποκλεισμού και της αδυναμίας ελέγχου μπορούν, αν είναι επίμονες, να τους τραβήξουν, να τους προσελκύσουν πράγματι στο λάθος μέρος τη λάθος στιγμή.

Έχετε μια επιλογή, εδώ και τώρα. Θέλετε να πιστεύετε ότι όλα στη ζωή είναι τυχαία και ότι άσχημα πράγματα μπορούν να σας συμβούν οποτεδήποτε; Θέλετε να πιστεύετε ότι μπορείτε να βρεθείτε στο λάθος μέρος τη λάθος στιγμή; Ότι δεν έχετε κανέναν απολύτως έλεγχο πάνω στις περιστάσεις;

Ή μήπως θέλετε να πιστεύετε και να γνωρίζετε ότι κρατάτε την εμπειρία της ζωής σας στα χέρια σας και ότι μόνο καλό μπορεί να έρθει στη ζωή σας επειδή μόνο το καλό σκέφτεστε; Έχετε μια επιλογή, και αυτό που θα επιλέξετε να σκέφτεστε, αυτό θα πάρει σάρκα και οστά, αυτό θα γίνει η ζωή σας.

Τίποτα δεν μπορεί να παρεισφρήσει στην προσωπική σας εμπειρία, εκτός και αν το επικαλεστείτε μέσω της επίμονης σκέψης.

ΜΠΟΜΠ ΝΤΟΪΛ



Οι περισσότεροι από εμάς προσελκύουμε πράγματα και καταστάσεις ερήμην μας. Απλώς πιστεύουμε ότι εμείς οι ίδιοι δεν έχουμε κανέναν απολύτως έλεγχο πάνω τους. Βάζουμε τις σκέψεις και τα συναισθήματά μας στον αυτόματο πιλότο, κι έτσι τα πάντα συμβαίνουν ερήμην μας.

Κανείς δε θα προσέλκυε σκόπιμα κάτι ανεπιθύμητο. Ωστόσο, δεν είναι δύσκολο να αντιληφθούμε πώς μπορούμε –εμείς και όλοι οι υπόλοιποι– να προσελκύσουμε ανεπιθύμητα πράγματα στη ζωή μας όταν δε γνωρίζουμε το Μυστικό. Πολύ απλά, πρόκειται για καταστάσεις που οφείλονται στην άγνοια για την τεράστια δημιουργική δύναμη των σκέψεών μας.



ΤΖΟ ΒΙΤΑΛΕ

Αν είναι η πρώτη φορά που ακούτε κάτι τέτοιο, ίσως σκεφτείτε: «Α, ώστε πρέπει να καταγράψω τις σκέψεις μου; Πολύ δύσκολο». Έτσι μπορεί να φαίνεται στην αρχή, από εδώ όμως αρχίζει και το διασκεδαστικό μέρος της όλης υπόθεσης!

Το διασκεδαστικό είναι ότι υπάρχουν πολλές καλές παρακαμπτήριοι, πολλοί σύντομοι δρόμοι για το Μυστικό – μπορείτε να επιλέξετε αυτόν που πιστεύετε ότι σας ταιριάζει καλύτερα. Συνεχίστε να διαβάζετε και θα δείτε πώς.



ΜΑΡΣΙ ΣΙΜΟΦ

ΣΥΓΓΡΑΦΕΑΣ, ΔΙΕΘΝΗΣ ΟΜΙΛΗΤΡΙΑ,
ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΡΙΑ ΟΜΑΔΩΝ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ
ΜΕΤΑΣΧΗΜΑΤΙΣΜΟΥ

Είναι αδύνατο να καταγράφουμε την κάθε μας σκέψη. Σύμφωνα με τους ειδικούς, κάνουμε γύρω στις εξήντα χιλιάδες σκέψεις η-

μερησίως. Φαντάζεστε πόσο εξαντλητικό θα ήταν αν χρειαζόταν να καταγράφετε και τις εξήντα χιλιάδες; Ευτυχώς, υπάρχει ευκολότερος τρόπος να ελέγξουμε τις σκέψεις μας, κι αυτός ο τρόπος είναι τα συναισθήματά μας. Τα συναισθήματά μας μας επιτρέπουν να καταλάβουμε τι σκεφτόμαστε.

Τα λόγια είναι φτωχά για να εκφράσουν τη σπουδαιότητα των συναισθημάτων. Τα συναισθήματά σας είναι το πολυτιμότερο όπλο σας στη διαμόρφωση της ζωής σας. Οι σκέψεις σας είναι το πρωταρχικό αίτιο των πάντων. Οτιδήποτε άλλο βλέπετε και βιώνετε σε αυτό τον κόσμο είναι αποτέλεσμα – των συναισθημάτων σας συμπεριλαμβανομένων. Το αίτιο είναι πάντα οι σκέψεις σας.

ΜΠΟΜΠ ΝΤΟΪΛ

Τα συναισθήματα είναι ένα θαυμάσιο δώρο που μας επιτρέπει να ξέρουμε τι σκεφτόμαστε.

Τα συναισθήματά σας σας πληροφορούν άμεσα για το τι σκέφτεστε. Αναλογιστείτε τις φορές που αισθανθήκατε ξαφνικά τον κόσμο να φεύγει κάτω απ' τα πόδια σας – κατά πάσα πιθανότητα, όταν ακούσατε κάποια άσχημα νέα. Αυτό το τόσο γνώριμο συναίσθημα, το σφιξίμο στο στομάχι ή στο ηλιακό σας πλέγμα, ήρθε αυτόματα. Συνεπώς, τα συναισθήματά σας είναι το άμεσο αναγνωριστικό σήμα των σκέψεών σας.

Θέλετε να αποκτήσετε *επίγνωση* των συναισθημάτων σας και να συντονιστείτε μαζί τους, γιατί αυτός είναι ο συντομότερος τρόπος για να μάθετε –και να ξέρετε ανά πάσα στιγμή– τι σκέφτεστε.



ΛΙΖΑ ΝΙΚΟΛΣ

Έχετε δύο ειδών συναισθήματα: τα καλά συναισθήματα και τα κακά συναισθήματα. Και αναγνωρίζετε τη διαφορά ανάμεσά τους επειδή τα μεν σας κάνουν να νιώθετε καλά και τα δε άσχημα. Είναι η κατάθλιψη, είναι ο θυμός, είναι η πικρία, είναι οι ενοχές. Είναι τα συναισθήματα που δε σας επιτρέπουν να νιώθετε δυνατοί. Αυτά είναι τα κακά συναισθήματα.

Κανείς δεν μπορεί να σας πει αν αισθάνεστε ωραία ή άσχημα, γιατί μόνο εσείς γνωρίζετε τι νιώθετε ανά πάσα στιγμή. Αν δεν είστε σίγουροι για το τι αισθάνεστε, απλώς αναρωτηθείτε: «Πώς αισθάνομαι;» Μπορείτε να θέτετε πολλές φορές στον εαυτό σας αυτή την ερώτηση κατά τη διάρκεια της ημέρας. Όσο περισσότερο το κάνετε, τόσο μεγαλύτερη *επίγνωση* των συναισθημάτων σας θα έχετε.

Έχει μεγάλη σημασία να συνειδητοποιήσετε ότι είναι αδύνατο να αισθάνεστε άσχημα και ταυτόχρονα να κάνετε καλές σκέψεις. Κάτι τέτοιο θα ερχόταν σε αντίθεση με το νόμο, γιατί οι σκέψεις σας προκαλούν τα συναισθήματά σας. Αν νιώθετε άσχημα, αυτό συμβαίνει επειδή κάνετε σκέψεις που οδηγούν *αναπόφευκτα* σε άσχημα συναισθήματα.

Οι σκέψεις σας καθορίζουν τη συχνότητά σας, και τα συναισθήματά σας σας δείχνουν άμεσα σε ποια συχνότητα βρίσκεστε. Όταν αισθάνεστε άσχημα, βρίσκεστε στη συχνότητα που προσελκύει άσχημες καταστάσεις. Ο νόμος της έλξης *πρέπει* να ανταποκριθεί αναμεταδίδοντάς σας επανειλημμένες τις εικόνες των αρνητικών καταστάσεων, όλων αυτών που θα σας κάνουν να νιώσετε ακόμα πιο άσχημα.

Όταν αισθάνεστε άσχημα και δεν κάνετε καμία προσπάθεια να αλλάξετε τις σκέψεις σας και να νιώσετε καλύτερα, ουσιαστικά λέτε στο Σύμπαν: «Φέρε μου κι άλλες καταστάσεις που θα με κάνουν να νιώσω άσχημα. Μη σταματάς!»



ΛΙΖΑ ΝΙΚΟΛΣ

Η άλλη όψη αυτού του νομίσματος είναι να έχετε καλά συναισθήματα και καλά αισθήματα. Αναγνωρίζετε την ύπαρξή τους γιατί σας κάνουν να νιώθετε καλά. Ενθουσιασμός, χαρά, ευγνωμοσύνη, αγάπη. Φανταστείτε να μπορούσαμε να νιώθουμε έτσι καθημερινά. Αναγνωρίζοντας τη σημασία των θετικών συναισθημάτων, τιμώντας τα, προσελκύετε και άλλα όμοιά τους: τραβάτε πάνω σας πολλά από τα πράγματα που σας κάνουν να νιώθετε καλά.



ΜΠΟΜΠ ΝΤΟΪΛ

Είναι πράγματι τόσο απλό. «Τι προσελκύω αυτή τη στιγμή;» Πώς νιώθεις; «Νιώθω καλά». Ε, τότε, ωραία, συνέχισε με τον ίδιο τρόπο και ρυθμό.

Είναι αδύνατο να νιώθετε καλά και ταυτόχρονα να κάνετε αρνητικές σκέψεις. Αν αισθάνεστε καλά, αυτό συμβαίνει επειδή έχετε καλές σκέψεις. Καταλαβαίνετε, λοιπόν, πως μπορείτε να αποκτήσετε οτιδήποτε θελήσετε στη ζωή σας. Όρια δεν υπάρχουν, υπάρχει όμως μία προϋπόθεση: πρέπει να νιώθετε καλά. Κι αν το σκεφτείτε λίγο, μήπως αυτό ακριβώς δε θέλετε κι εσείς; Αυτό δε θέλουμε όλοι μας; Πράγματι, ο νόμος είναι τέλειος.



ΜΑΡΣΙ ΣΙΜΟΦ

Όταν νιώθετε καλά, δημιουργείτε ένα μέλλον συμβατό με τις επιθυμίες σας. Όταν νιώθετε άσχημα, δημιουργείτε ένα μέλλον

ασύμβατο με τις επιθυμίες σας. Καθώς η ημέρα σας προχωρά, ο νόμος της έλξης λειτουργεί διαρκώς. Αυτά που σκεφτόμαστε και αισθανόμαστε δημιουργούν το μέλλον μας. Αν ανησυχείτε ή αν φοβάστε, τότε απλά φέρνετε περισσότερη ανησυχία και φόβο στη ζωή σας, στην καθημερινότητά σας.

Όταν αισθάνεστε καλά, κάνετε καλές σκέψεις. Άρα, βρίσκεστε εντός πορείας και εκπέμπετε σε μια ισχυρή συχνότητα, η οποία προσελκύει ακόμα περισσότερα καλά πράγματα, πράγματα που σας κάνουν να νιώθετε ωραία. Αδράξτε τις στιγμές που νιώθετε καλά και ρουφήξτε τες ως το μεδούλι. Συνειδητοποιήστε ότι, όταν αισθάνεστε καλά, τραβάτε πάνω σας ένα πλήθος καλών πραγμάτων.

Ας προχωρήσουμε ένα βήμα. Κι αν τα συναισθήματά σας είναι στην πραγματικότητα ένα σήμα από το Σύμπαν, ο τρόπος για να καταλάβετε τι σκέφτεστε;



ΤΖΑΚ ΚΑΝΦΙΑΝΤ

Τα συναισθήματά μας είναι ένας μηχανισμός ανατροφοδότησης. Χάρη σε αυτόν μπορούμε να αντιληφθούμε αν βρισκόμαστε εντός ή εκτός πορείας.

Θυμηθείτε ότι οι σκέψεις σας είναι το πρωταρχικό αίτιο των πάντων. Όταν λοιπόν κάνετε μια έντονη, επίμονη σκέψη, αυτή αποστέλλεται άμεσα στο Σύμπαν. Η εν λόγω σκέψη προσκολλάται μαγνητικά στην όμοια συχνότητα κι έπειτα, μέσα σε ελάχιστα δευτερόλεπτα, σας επιστρέφει την ένδειξη αυτής της συχνότητας μέσω των συναισθημάτων σας. Για να το θέσουμε διαφορετικά, τα συναισθήματά σας είναι η απόκριση του Σύνπαντος στην επικοινωνία σας μαζί του, η απάντηση που σας αποκαλύπτει σε ποια

συχνότητα βρίσκεστε εκείνη τη δεδομένη στιγμή. *Τα συναισθήματά σας είναι ο μηχανισμός ανατροφοδότησης της συχνότητάς σας!*

Το βίωμα των θετικών συναισθημάτων είναι η απόκριση του Σύμπαντος. Όταν λοιπόν νιώθετε καλά, το Σύμπαν σας λέει: «Κάνεις καλές σκέψεις». Αντίστοιχα, όταν νιώθετε άσχημα, η απόκριση που λαμβάνετε από την επικοινωνία σας με το Σύμπαν λέει: «Κάνεις κακές σκέψεις».

Όταν λοιπόν νιώθετε άσχημα, αυτά τα συναισθήματα είναι η ανατροφοδότησή σας από το Σύμπαν, το οποίο ουσιαστικά σας λέει: «Κίνδυνος! Αλλάξε σκεπτικό άμεσα! Καταγραφή αρνητικής συχνότητας. Αλλάξε συχνότητα. Φάση αντίστροφης μέτρησης για υλοποίηση. Κίνδυνος!»

Την επόμενη φορά που θα νιώσετε άσχημα ή θα αντιληφθείτε το παραμικρό αρνητικό συναίσθημα, αφουγκραστείτε το σήμα που λαμβάνετε από το Σύμπαν. Εκείνη τη στιγμή *μπλοκάρετε* το δικό σας καλό, το εμποδίζετε να έρθει σε σας επειδή βρίσκεστε σε αρνητική συχνότητα. Αλλάξτε τις σκέψεις σας και σκεφτείτε κάτι καλό, κι όταν αρχίσετε να λαμβάνετε τα καλά συναισθήματα, τότε θα *ξέρετε* ότι αυτό συμβαίνει επειδή Εσείς μετατοπίσατε τον εαυτό σας σε νέα συχνότητα: το Σύμπαν απλώς επιβεβαίωσε την αλλαγή επιστρέφοντάς σας καλύτερα συναισθήματα.

ΜΠΟΜΠ ΝΤΟΪΛ

Λαμβάνετε ακριβώς αυτό που αισθάνεστε, και όχι τόσο αυτό που σκέφτεστε.

Γι' αυτό οι άνθρωποι πέντουν θύματα της αλυσιδωτής αντίδρασης. Γι' αυτό συνηθίζουν να λένε ότι η καλή ημέρα απ' το πρωί ψαί-

νεται. Γι' αυτό πηγαίνει όλη η ημέρα τους στραβά, αν ξεκινήσει στραβά. Ούτε που τους περνάει απ' το μυαλό ότι αρκεί μια απλή μεταστροφή των συναισθημάτων τους για να αλλάξει ολόκληρη η ημέρα τους – και, καί' επέκταση, η ζωή τους.

Αν η ημέρα σας ξεκινήσει καλά και νιώθετε αυτό το χαρακτηριστικό, χαρούμενο συναίσθημα, και με την προϋπόθεση ότι δε θα επιτρέψετε σε τίποτα να το αλλάξει, θα συνεχίσετε να προσελκύετε, μέσω του νόμου της έλξης, περισσότερες όμοιες καταστάσεις, καθώς και ανθρώπους με όμοια συναισθήματα. Έτσι, το χαρούμενο συναίσθημά σας όχι μόνο θα διατηρηθεί σε όλη τη διάρκεια της ημέρας, αλλά και θα ενισχυθεί.

Όλοι έχουμε ζήσει ημέρες ή περιόδους όπου τα πάντα πηγαίνουν στραβά, όπου η μια συμφορά διαδέχεται την άλλη. Είτε το αντιλαμβανόσασταν είτε όχι, γεγονός παραμένει ότι όλη αυτή η αλυσιδωτή αντίδραση άρχισε με *μία* και μόνη σκέψη. Αυτή η μία κακή σκέψη προσέλκυσε περισσότερες, η συχνότητα «κλείδωσε» και, τελικά, όντως κάτι πήγε στραβά. Αντιδρώντας σε αυτή την αρνητική εξέλιξη, αρχίσατε να προσελκύετε και άλλα δεινά. Προσελκύοντας απλώς τις όμοιές τους, οι αρνητικές αντιδράσεις σας πολλαπλασιάστηκαν και η αλυσιδωτή αντίδραση συνέχισε να εξελίσσεται, γιατί έτσι επιτάσσει ο νόμος. Ο μόνος τρόπος για να τη σταματήσετε είναι να μετακινηθείτε από τη συγκεκριμένη συχνότητα, αλλάζοντας σκόπιμα το σκεπτικό σας.

Μπορείτε να αλλάξετε τις σκέψεις σας σε ό,τι εσείς θέλετε. Αν το κάνετε, και αφού λάβετε μέσω των συναισθημάτων σας την επιβεβαίωση ότι αλλάξατε συχνότητα, ο νόμος της έλξης θα ανταποκριθεί στη νέα συχνότητα και θα σας αναμεταδώσει τις νέες εικόνες της ζωής σας.

Να λοιπόν πώς μπορείτε να τιθασεύσετε τα συναισθήματά σας και να τα χρησιμοποιήσετε έτσι ώστε να αλλάξετε δραστικά τη ζωή σας.

Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε σκόπιμα τα συναισθήματά σας για να εκπέμψετε σε μια ακόμα ισχυρότερη συχνότητα, προσθέτοντας *συναίσθημα* σε αυτό που επιθυμείτε.



ΜΑΪΚΑ ΜΠΕΡΝΑΡΝΤ ΜΠΕΚΓΟΥΙΘ

Μπορείτε από αυτή τη στιγμή να αρχίσετε να αισθάνεστε υγιείς. Μπορείτε να αρχίσετε να αισθάνεστε οικονομικά ευκατάστατοι. Μπορείτε να αρχίσετε να αισθάνεστε την αγάπη να σας κυκλώνει, ακόμα κι αν δεν υπάρχει γύρω σας. Αυτό που θα συμβεί είναι ότι το Σύμπαν θα αποκριθεί στο τραγούδι σας. Το Σύμπαν θα αποκριθεί στη φύση αυτού του εσωτερικού συναισθήματος και θα το υλοποιήσει, γιατί έτσι αισθάνεστε εσείς.

Οπότε, πώς αισθάνεστε τώρα; Αφιερώστε λίγο χρόνο για να σκεφτείτε πώς νιώθετε. Αν δεν αισθάνεστε όσο καλά θα θέλατε, εστιάστε στη *συναίσθηση* των εσωτερικών συναισθημάτων σας, *βιώστε* τα και ανυψώστε τα σκόπιμα. Εστιάζοντας στα συναισθήματά σας με σκοπό να αισθανθείτε καλύτερα, είστε σε θέση να τα ανυψώσετε δυναμικά. Ένας τρόπος είναι να κλείσετε τα μάτια σας (απομονώνοντας ό,τι μπορεί να σας αποσπάσει την προσοχή), να εστιάσετε στα εσωτερικά συναισθήματά σας και να χαμογελάσετε για ένα λεπτό.



ΛΙΖΑ ΝΙΚΟΛΣ

Οι σκέψεις και τα συναισθήματά σας δημιουργούν τη ζωή σας. Έτσι είναι, και έτσι θα είναι πάντα. Εγγυημένα!

Όπως συμβαίνει και με το νόμο της βαρύτητας, ο νόμος της έλξης δεν αστοχεί ποτέ. Πετάει ο γαϊδάρος; Ο λόγος που δε βλέπουμε γαϊδάρους να πετούν είναι επειδή ο νόμος της βαρύτητας έκανε λάθος εκείνη την ημέρα και ξέχασε να εφαρμόσει τη βαρύτητα πάνω τους. Κατά τον ίδιο τρόπο, δεν υπάρχουν εξαιρέσεις στο νόμο της έλξης. Αν σας προέκυψε κάτι, σας προέκυψε επειδή το προσελκύσατε, μέσω της παρατεταμένης σκέψης. Ο νόμος της έλξης είναι ακριβής.



ΜΑΪΚΑ ΜΠΕΡΝΑΡΝΤ ΜΠΕΚΓΟΥΙΘ

Είναι δύσκολο να το χωνέψει κανείς, όταν όμως καταφέρουμε να αρχίσουμε να το αποδεχόμαστε, θα διαπιστώσουμε ότι πράγματι τα αποτελέσματα ξεπερνούν κάθε φαντασία. Ό,τι κι αν έχει κάνει η σκέψη στη ζωή σας, μπορεί να διορθωθεί με μια συνειδησιακή αλλαγή, με μια μετατόπιση στη συναίσθησή σας.

Έχετε από μόνοι σας τη δύναμη να αλλάξετε τα πάντα, γιατί εσείς επιλέγετε τις σκέψεις σας, εσείς βιώνετε τα συναισθήματά σας.

«Προχωρώντας βήμα βήμα, δημιουργείτε το δικό σας σύμπαν».

Θούνστον Τζόρτζιλ (1874-1965)



ΤΖΟ ΒΙΤΑΛΕ

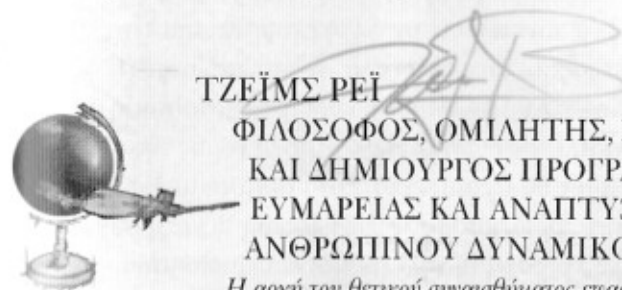
Είναι πραγματικά σημαντικό να νιώθετε καλά, γιατί αυτό το θετικό συναίσθημα είναι το σήμα που εκπέμπεται στο Σύμπαν και προσελκύει επανηξημένο πάνω σας το όμοιό του. Έτσι, όσο πιο καλά αισθάνεστε, τόσο περισσότερα θετικά θα προσελκύετε, τόσο καλύτερα θα αισθάνεστε, τόσο ψηλότερα θα ανεβαίνετε.

ΜΠΟΜΠ ΠΡΟΚΤΟΡ

Νιώθετε πεσμένοι; Αν ναι, ξέρετε ότι μπορείτε να αλλάξετε αυτοστιγμεί το αρνητικό συναίσθημα; Ακούστε τη μουσική που αγαπάτε ή αρχίστε να τραγουδάτε – αυτό θα αλλάξει το συναίσθημά σας. Ή σκεφτείτε κάτι όμορφο. Φέρτε στο νου σας ένα μικρό ή κάποιο πολύ αγαπημένο σας πρόσωπο και συγκεντρωθείτε σ' αυτή τη σκέψη. Απομονώστε όλα τα υπόλοιπα – αποσιωπάτε σ' αυτή τη μία σκέψη. Σας εγγυώμαι ότι θα αρχίσετε να νιώθετε καλά.

Κάντε έναν κατάλογο με μερικούς Μετατροπείς του Μυστικού και κρατήστε τον πρόχειρο. Με τον όρο Μετατροπείς του Μυστικού εννοώ πράγματα που μπορούν να αλλάξουν άμεσα τη διάθεσή σας. Μπορεί να είναι όμορφες αναμνήσεις, ευχάριστες κοινωνικές συγκεντρώσεις ή γεγονότα που προσδοκάτε με ανυπομονησία, αστείες στιγμές, εικόνες από τη φύση, ένα αγαπημένο σας πρόσωπο, η αγαπημένη σας μουσική. Έτσι, όταν νιώθετε θυμωμένοι ή αγανακτισμένοι ή δεν αισθάνεστε καλά, καταφύγετε στον κατάλογο των Μετατροπέων και εστιάστε σε έναν από αυτούς. Ίσως να μην πετυχαίνει το ίδιο πράγμα κάθε φορά, γι' αυτό, αν παρατηρήσετε κάτι τέτοιο, προχωρήστε στο επόμενο. Δε χρειάζεται παραπάνω από ένα λεπτό για να μετατοπίσετε το επίκεντρο της προσοχής σας, και μαζί τον εαυτό σας, αλλάζοντας έτσι τη συχνότητά σας.

Αγάπη: Το Ποιοτικότερο Συναίσθημα



ΤΖΕΪΜΣ ΡΕΪ

ΦΙΛΟΣΟΦΟΣ, ΟΜΙΛΗΤΗΣ, ΣΥΓΓΡΑΦΕΑΣ
ΚΑΙ ΔΗΜΙΟΥΡΓΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ
ΕΥΜΑΡΕΙΑΣ ΚΑΙ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ
ΑΝΘΡΩΠΙΝΟΥ ΔΥΝΑΜΙΚΟΥ

Η αρχή του θετικού συναισθήματος εφαρμόζεται, για παράδειγμα, στα κατοικίδια σας. Τα ζώα είναι υπέροχα επειδή έχουν την ικανότητα να σας δημιουργούν με την παρουσία τους μια πολύ όμορφη συναισθηματική κατάσταση. Όταν νιώθετε αγάπη για το ζώάκι σας, αυτή η πολύτιμη «κατάσταση αγάπης» μόνο καλά πράγματα μπορεί να φέρει στη ζωή σας. Δεν είναι το πιο εκπληκτικό δώρο;

«Ο συνδυασμός της σκέψης και της αγάπης είναι αυτός που δημιουργεί την ακατανίκητη ισχύ του νόμου της έλξης».

Τσαρλς Χάανεβλ

Δεν υπάρχει μεγαλύτερη δύναμη στο Σύμπαν από αυτή της αγάπης. Το συναίσθημα της αγάπης είναι η υψηλότερη συχνότητα στην οποία μπορείτε να εκπέμπετε. Αν μπορούσατε να εμβατίσετε την κάθε σας σκέψη στην αγάπη, αν μπορούσατε να αγαπάτε τους πάντες και τα πάντα, η ζωή σας θα μεταμορφωνόταν ολοκληρωτικά.

Για την ακρίβεια, ορισμένοι από τους μεγάλους στοχαστές του παρελθόντος αναφέρονταν στο νόμο της έλξης χρησιμοποιώντας τον όρο «νόμος της αγάπης». Κι αν το σκεφτείτε λίγο, θα κατα-

λάβετε το γιατί. Αν κάνετε φθονερές σκέψεις για κάποιον, *εσείς οι ίδιοι* θα βιώσετε υλοποιημένες αυτές τις φθονερές σκέψεις. Δεν μπορείτε να βλάψετε τους άλλους με τις σκέψεις σας, μονάχα τον Εαυτό σας. Αν σκέφτεστε τους άλλους με αγάπη, μαντέψτε ποιος θα δεχτεί τα οφέλη – εσείς! Αν λοιπόν η κυρίαρχη κατάσταση σας είναι αυτή της αγάπης, αν βιώνετε την αγάπη, ο νόμος της έλξης ή ο νόμος της αγάπης θα ανταποκριθεί στη μέγιστη ισχύ του, ακριβώς επειδή εσείς βρίσκεστε στην υψηλότερη δυνατή συχνότητα. Όσο μεγαλύτερη αγάπη νιώθετε και εκπέμπετε, τόσο μεγαλύτερη δύναμη συγκεντρώνετε.

«Η αρχή η οποία προσδίδει στη σκέψη την απαραίτητη δυναμική ισχύ ώστε να συνδεθεί με το αντικείμενό της και, συνεπώς, να υπερκεράσει κάθε αρνητικό ανθρώπινο βίωμα είναι ο νόμος της έλξης, που δεν είναι παρά ένας διαφορετικός ορισμός της αγάπης. Αυτή είναι μια αιώνια και θεμελιώδης αρχή, εγγενής στα πάντα, σε κάθε φιλοσοφικό σύστημα, σε κάθε θρησκεία και επιστήμη. Δεν υπάρχει διαφυγή από το νόμο της αγάπης. Το συναίσθημα είναι αυτό που προσδίδει ικμάδα στη σκέψη. Το συναίσθημα είναι επιθυμία και η επιθυμία είναι αγάπη. Η έμπλεα αγάπης σκέψη γίνεται ακατανίκητη».

Έσθλρς Χάαντλ



ΜΑΡΣΙ ΣΙΜΟΦ

Μόλις αρχίσετε να κατανοείτε και να κυριαρχείτε πραγματικά στις σκέψεις και τα συναισθήματά σας, τότε θα διαπιστώσετε με ποιο τρόπο δημιουργείτε εσείς οι ίδιοι την πραγματικότητά σας. Εκεί βρίσκεται η ελευθερία σας, εκεί και όλη σας η δύναμη.

Η Μάρσι μάς μετέφερε ένα καταπληκτικό απόφθεγμα του μεγάλου Άλμπερτ Αϊνστάιν: «Το σημαντικότερο ερώτημα που ένα ανθρώπινο ον μπορεί να θέσει στον εαυτό του είναι το εξής: “Είναι φιλικό το Σύμπαν;”»

Για κάποιον που κατέχει τη γνώση του νόμου της έλξης, η μόνη πιθανή απάντηση είναι: «Ναι, το Σύμπαν είναι φιλικό». Γιατί; Γιατί όταν απαντάτε κατ’ αυτό τον τρόπο, σύμφωνα με το νόμο της έλξης, θα βιώσετε οπωσδήποτε τη φιλικότητά του. Ο Άλμπερτ Αϊνστάιν έθεσε αυτό το θεμελιώδες ερώτημα ακριβώς επειδή γνώριζε το Μυστικό. Γνώριζε ότι κάνοντας αυτή την ερώτηση θα μας ανάγκαζε να σκεφτούμε και να κάνουμε μια επιλογή. Πράγματι, απλώς με το να θέσει το ερώτημα, μας έδωσε μια μεγάλη ευκαιρία.

Επενδύοντας στην πρόθεση του Αϊνστάιν, πηγαίνοντάς την ένα βήμα παραπέρα, μπορείτε να επιβεβαιώσετε και να διακηρύξετε: «Ζω σε ένα μεγαλειώδες Σύμπαν. Το Σύμπαν μου φέρνει όλα τα αγαθά. Το Σύμπαν συνωμοτεί υπέρ μου σε όλους τους τομείς. Το Σύμπαν με στηρίζει σε ό,τι κάνω. Το Σύμπαν εξυπηρετεί άμεσα όλες τις ανάγκες μου». *Συνειδητοποιήστε* ότι το Σύμπαν είναι φιλικό!



ΤΖΑΚ ΚΑΝΦΙΑΝΤ

Από τη στιγμή που γνώρισα το Μυστικό και άρχισα να το εφαρμόζω, η ζωή μου έγινε πραγματικά μαγική. Πιστεύω ότι ζω τη ζωή που ονειρεύονται οι πάντες. Μένω σε μια έπαινη αξίας τεσσαερίσμμσι εκατομμυρίων δολαρίων. Έχω μια καταπληκτική γυναίκα. Πηγαίνω διακοπές στους καλύτερους προορισμούς του κόσμου. Έχω σκαρφαλώσει στα ψηλότερα βουνά. Έχω εξερευνήσει τα πιο παρθένα μέρη του πλανήτη. Έχω κάνει σαφάρι. Και όλα αυτά συ-

νέβησαν, και εξακολουθούν να συμβαίνουν, επειδή έμαθα να εφαρμόζω το Μυστικό.

ΜΠΟΜΠ ΠΡΟΚΤΟΡ

Η ζωή μπορεί να γίνει πραγματικά εκπληκτική, και θα έπρεπε να είναι, και θα είναι, μόλις αρχίσετε να εφαρμόζετε το Μυστικό.

Αυτή είναι η ζωή σας, και σας περιμένει να την ανακαλύψετε! Ίσως μέχρι τώρα πιστεύατε πως η ζωή δεν είναι παρά μια σκληρή, ατέρμονη μάχη, και ίσως, μέσω του νόμου της έλξης, να την είχατε πράγματι βιώσει σαν μια σκληρή, ατέρμονη μάχη. Αρχίστε εδώ και τώρα να διαλαλείτε στο Σύμπαν: «Η ζωή είναι τόσο εύκολη! Η ζωή είναι τόσο καλή! Αγαθά του κόσμου, ελάτε!»

Υπάρχει μια αλήθεια βαθιά κρυμμένη μέσα σας, μια αλήθεια που περιμένει να την ανακαλύψετε. Η Αλήθεια αυτή είναι η εξής: *Αξίζετε όλα τα καλά που έχει να σας προσφέρει η ζωή.* Η γνώση υπάρχει έμφυτη μέσα σας, γιατί νιώθετε απαίσια όταν βιώνετε την έλλειψη αυτών των καλών πραγμάτων. Τα καλά πράγματα είναι το κληρονομικό σας δικαίωμα! Είστε ο δημιουργός του εαυτού σας, και ο νόμος της έλξης είναι το μεγαλειώδες εργαλείο μέσω του οποίου θα δημιουργήσετε ό,τι θελήσετε στη ζωή σας. Καλώς ορίσατε στη μαγεία της ζωής και στο μεγαλείο του Εαυτού σας!



Το Μυστικό Εμπραγμασιάζει

- Ο νόμος της έλξης είναι ένας φυσικός νόμος. Είναι τόσο αμερόληπτος όσο και ο νόμος της βαρύτητας.
- Τίποτα δεν μπορεί να παρεισπρήσει στα βιώματά σας αν δεν το καλέσετε μέσω επίμονων σκέψεων.
- Για να μάθετε τι σκέφτεστε, αναρωτηθείτε πώς αισθάνεστε. Τα συναισθήματα είναι πολύτιμα εργαλεία που μας ενημερώνουν άμεσα για το τι σκεφτόμαστε.
- Είναι αδύνατο να αισθάνεστε άσχημα και παράλληλα να κάνετε καλές σκέψεις.
- Οι σκέψεις σας καθορίζουν τη συχνότητά σας, και τα συναισθήματά σας σας ειδοποιούν άμεσα για τη συχνότητα στην οποία βρίσκεστε. Όταν νιώθετε άσχημα, βρίσκεστε στη συχνότητα που προσελκύει περισσότερα δεινά. Όταν νιώθετε καλά, προσελκύετε δυναμικά περισσότερα αγαθά.
- Μετατροπείς του Μυστικού, όπως οι ευχάριστες αναμνήσεις, η φύση ή η αγαπημένη σας μουσική, μπορούν να αλλάξουν τη διάθεσή σας και να αλλάξουν αυτοστιγμεί τη συχνότητά σας.
- Το αίσθημα της αγάπης είναι η υψηλότερη συχνότητα στην οποία μπορείτε να εκπέμψετε. Όσο περισσότερη αγάπη νιώθετε και εκπέμπετε, τόσο μεγαλύτερη δύναμη συγκεντρώνετε.



Πώς να Εφαρμόσετε το Μυστικό

Είστε δημιουργοί, και υπάρχει μια εύκολη διαδικασία για να δημιουργήσετε χρησιμοποιώντας το νόμο της έλξης. Οι μεγαλύτεροι διδάσκαλοι και αβατάρ της Ιστορίας, μέσω του θαυμαστού έργου τους, μοιράστηκαν μαζί μας αυτή τη Δημιουργική Διαδικασία σε μυριάδες μορφές. Θέλοντας να δείξουν πώς λειτουργεί το Σύμπαν, ορισμένοι από τους μεγάλους αυτούς διδασκάλους επινόησαν ιστορίες, μύθους και παραβολές. Η σοφία που εμπεριέχεται σε αυτές τις ιστορίες κληροδοτήθηκε και επέζησε στους αιώνες, αποκτώντας θρυλικές διαστάσεις. Πολλοί συνάνθρωποί μας σήμερα δε συνειδητοποιούν ότι αυτές οι ιστορίες είναι η ίδια η αλήθεια της ζωής.



ΤΖΕΪΜΣ ΡΕΪ

Σκεφτείτε τον Αλαντίν και το λυχνάρι του. Ο Αλαντίν σηκώνει το λυχνάρι, το ξεσκονίζει και από μέσα ξεπηδάει το Τζίνι. Το Τζίνι λέει πάντα το ίδιο πράγμα:

«Η επιθυμία σας διαταγή!»

Βέβαια, η ιστορία λέει ότι ο Αλαντίν έχει μόνο τρεις ευχές, αν όμως ανατρεξείτε στην πηγή της, θα διαπιστώσετε ότι δεν υπάρχει κανένας απολύτως περιορισμός στον αριθμό τους.

Σκεφτείτε το.

Ας πάρουμε τώρα τη μεταφορά και ας την εφαρμόσουμε στη ζωή σας. Θυμηθείτε ότι ο Αλαντίν είναι αυτός που πάντα ζητάει ό,τι θέλει. Μετά έχουμε το Σύμπαν, που είναι το Τζίνι. Κάθε παράδοση, κάθε πολιτισμική κληρονομιά στην ιστορία της ανθρωπότητας έδωσε στο Τζίνι και διαφορετικό όνομα – άλλοι το είπαν «φύλακα άγγελο», άλλοι «ανώτερο εαυτό». Μπορούμε να το ονομάσουμε όπως θέλουμε, κι εσείς μπορείτε να διαλέξετε το όνομα με το οποίο αισθάνεστε καλύτερα. Το θέμα πάντως είναι πως δεν υπάρχει ούτε μία ανάμεσα στις τόσες παραδόσεις που να μη μιλάει για κάτι ανώτερο από εμάς, κάτι μεγαλύτερο από εμάς. Και το Τζίνι λέει πάντα το ίδιο πράγμα:

«Η επιθυμία σας διαταγή!»

Αυτή η υπέροχη ιστορία καταδεικνύει το πώς ολόκληρη η ζωή σας και ό,τι συμπεριλαμβάνει έχει δημιουργηθεί από Εσάς. Το μόνο που έκανε το Τζίνι ήταν να εκτελέσει τις διαταγές σας. Το Τζίνι είναι ο νόμος της έλξης· βρίσκεται παντού και γνωρίζει ανά πάσα στιγμή τι σκέφτεστε, τι λέτε και τι κάνετε. Το Τζίνι υποθέτει πως ό,τι σκέφτεστε το θέλετε, πως ό,τι κάνετε το κάνετε επειδή το θέλετε! Είστε οι Αφέντες του Σύμπαντος και το Τζίνι βρίσκεται στη διάθεσή σας για να σας υπηρετήσει. Το Τζίνι δεν αμφισβητεί ποτέ τις διαταγές σας. Εσείς το σκέφτεστε, το επιθυμείτε, και το Τζίνι αρχίζει πάραυτα να μοχλεύει το Σύμπαν, μέσω ανθρώπων, συνθηκών και γεγονότων, για να ικανοποιήσει την επιθυμία σας.

Η Δημιουργική Διαδικασία

Η Δημιουργική Διαδικασία που χρησιμοποιείται στο Μυστικό, και που έχει ως πηγή έμπνευσης την Καινή Διαθήκη, είναι ένας εύκολος οδηγός για να δημιουργήσετε αυτό που θέλετε σε τρία απλά βήματα.

Βήμα Πρώτο: Ζητήστε



ΛΙΖΑ ΝΙΚΟΛΣ

Το πρώτο βήμα είναι να ζητήσετε. Δώστε μια διαταγή στο Σύμπαν. Δώστε στο Σύμπαν να καταλάβει τι θέλετε. Το Σύμπαν ανταποκρίνεται στις σκέψεις σας.



ΜΠΟΜΠ ΠΡΟΚΤΟΡ

Τι είναι αυτό που πραγματικά θέλετε; Καθίστε και γράψτε το σ' ένα κομμάτι χαρτί. Γράψτε το σε χρόνο ενεστώτα. Μπορείτε να αρχίσετε ως εξής: «Είμαι τόσο εντυχιμένος και ευγνώμων τώρα που...» Και μετά εξηγήστε πώς θέλετε να είναι η ζωή σας, σε κάθε τομέα.

Μπορείτε να επιλέξετε τα θέλω σας, πρέπει όμως να είστε πολύ ξεκάθαροι ως προς το ποια είναι αυτά. Αυτή είναι η δική σας δουλειά. Αν δεν είστε ξεκάθαροι, τότε ο νόμος της έλξης δεν μπορεί να σας φέρει αυτό που ζητάτε. Θα εκπέμψετε σε μια συγκεχυμένη συχνότητα, και το μόνο που θα λάβετε θα είναι συγκεχυμένα αποτελέσματα. Για πρώτη ίσως φορά στη ζωή σας, ψάξτε και βρείτε τι πραγματικά θέλετε. Τώρα που ξέρετε ότι μπορείτε να

έχετε, να είστε ή να κάνετε οτιδήποτε θελήσετε, τώρα που ξέρετε ότι δεν υπάρχουν φραγμοί στις επιθυμίες σας, τι είναι αυτό που πραγματικά θέλετε;

Το αίτημα είναι το πρώτο βήμα της Δημιουργικής Διαδικασίας. Αποκτήστε λοιπόν τη συνήθεια να ζητάτε. Αν πρέπει να κάνετε μια επιλογή και δεν ξέρετε ποιο δρόμο να ακολουθήσετε, ζητήστε να μάθετε την απάντηση! Δεν πρέπει να υπάρχουν κενά στη ζωή σας. Απλώς ζητήστε!



ΤΖΟ ΒΙΤΑΛΕ

Έχει πλάκα! Είναι σαν να έχεις το Σύμπαν στο χέρι σου υπό μορφήν καταλόγου. Τον ξεφυλλίζεις και λες: «Θα ήθελα να έχω αυτή την εμπειρία, εκείνα τα αγαθά και ένα σύντροφο σαν αυτόν». Μετά, κάνεις την παραγγελία σου. Είναι όντως τόσο απλό.

Δε χρειάζεται να ζητάτε συνέχεια. Ζητήστε μία φορά. Η διαδικασία είναι ακριβώς ίδια με αυτή που ακολουθείτε όταν παραγγέλνετε από έναν κατάλογο. Παραγγέλνετε κάτι μόνο μία φορά. Δεν το παραγγέλνετε και μετά αμφιβάλλετε για το αν η εταιρεία έλαβε την παραγγελία σας, με αποτέλεσμα να τη στέλνετε ξανά και ξανά. Παραγγέλνετε μία φορά. Το ίδιο ισχύει και με τη Δημιουργική Διαδικασία. Στο πρώτο βήμα εντοπίζετε τι θέλετε. Τη στιγμή που το τοπίο στο μυαλό σας θα ξεκαθαρίσει, θα έχετε κάνει ταυτόχρονα και την παραγγελία σας.

Βήμα Δεύτερο: Πιστέψτε



ΛΙΖΑ ΝΙΚΟΛΣ

Το δεύτερο βήμα είναι να πιστέψετε. Πιστέψτε ότι το επιθυμητό

σας ανήκει ήδη. Διατηρήστε αυτό που μου αρέσει να ονομάζω «ακλόνητη πίστη». Πιστέψτε στο αόρατο.

Πρέπει να πιστέψετε ότι έχετε ήδη λάβει. Πρέπει να θεωρείτε ότι αυτό που θέλετε έχει γίνει δικό σας από τη στιγμή κιόλας που το ζητήσατε. Πρέπει να έχετε απόλυτη και αδιάσειστη πίστη. Αν είχατε κάνει μια παραγγελία από έναν κατάλογο, γνωρίζοντας ότι θα πάρετε αυτό που παραγγέλλατε, θα χαλαρώνατε και θα συνεχίζατε κανονικά τη ζωή σας. Έτσι δεν είναι;

«Αντιμετωπίστε τα αντικείμενα του πόθου σας ως κεκτημένα. Πιστέψτε ότι θα έρθουν να καλύψουν τις ανάγκες σας. Μετά αφήστε τα να έρθουν. Μην ασχολείστε άλλο, μην ανησυχείτε γι' αυτά. Μη σκέφτεστε την έλλειψή τους. Σκεφτείτε τα σαν δικά σας, σαν υπάρχοντά σας, σαν να βρίσκονται ήδη στην κατοχή σας».

Ρόμπερτ Κόρλιερ (1885-1950)

Τη στιγμή που ζητάτε και *πιστεύετε* και *γνωρίζετε* ότι έχετε ήδη το ποθούμενο στο φάσμα του αόρατου, ολοκληρω το Σύμπαν αναδιατάσσεται για να το εμφανίσει στο φάσμα του ορατού. Πρέπει να ενεργείτε, να μιλάτε και να σκέφτεστε σαν να το δέχετε *τώρα*. Γιατί; Γιατί το Σύμπαν είναι ένας καθρέφτης, και ο νόμος της έλξης αντικατοπτρίζει πάνω σας τις κυρίαρχες σκέψεις σας. Συνεπώς έχει σημασία το αν βλέπετε ή όχι τον εαυτό σας να το δέχεται. Αν συνεχίζετε να θεωρείτε, δηλαδή να σκέφτεστε, ότι δεν το έχετε ακόμα, τότε θα εξακολουθήσετε να μην το έχετε ακόμα. Πρέπει να πιστέψετε ότι το έχετε ήδη. Πρέπει να πιστέψετε ότι το έχετε λάβει. Πρέπει να εκπέμψετε στη συναισθηματική συχνότητα του κεκτημένου, ώστε να

σας επιστραφούν αυτές οι εικόνες ως βιώματα. Ως η ζωή σας. Όταν το κάνετε αυτό, τότε ο νόμος της έλξης θα κινήσει δυναμικά καταστάσεις, ανθρώπους και γεγονότα ώστε εσείς να αποκτήσετε.

Όταν κλείνετε ξενοδοχείο για τις διακοπές σας, παραγγέλνετε καινούριο αυτοκίνητο ή αγοράζετε ένα σπίτι, ξέρετε ότι αυτά τα πράγματα είναι δικά σας. Δε θα κλείνατε δεύτερη φορά δωμάτιο για την ίδια περίοδο, ούτε θα αγοράζατε ξανά το ίδιο σπίτι ή αυτοκίνητο. Αν κερδίσετε ένα λαχείο ή πάρετε μια μεγάλη κληρονομιά, ξέρετε ότι τα χρήματα είναι δικά σας, ακόμα και προτού φτάσουν στα χέρια σας. Αυτή την αίσθηση έχετε όταν είστε πεπεισμένοι ότι κάτι σας ανήκει. Αυτή είναι η αίσθηση όταν πιστεύετε ότι έχετε αποκτήσει. Διεκδικήστε αυτά που θέλετε πιστεύοντας ότι είναι δικά σας, νιώθοντάς τα δικά σας. Όταν το κατορθώσετε, ο νόμος της έλξης θα κινήσει δυναμικά καταστάσεις, ανθρώπους και γεγονότα ώστε εσείς να αποκτήσετε.

Πώς όμως θα κατορθώσετε να πιστέψετε; Πώς θα φέρετε τον εαυτό σας σε αυτό το σημείο; Αρχίστε με την προσποίηση, παίζοντας θέατρο. Ξαναγίνετε παιδί και παίξτε θέατρο. Προσποιηθείτε ότι έχετε ήδη αυτό που θέλετε. Καθώς προσποιείστε, θα αρχίσετε να πιστεύετε ότι το έχετε ήδη αποκτήσει. Το Τζίνι ανταποκρίνεται στις κυρίαρχες σκέψεις σας διαρκώς, όχι μόνο τη στιγμή που ζητάτε. Γι' αυτό και πρέπει να συνεχίσετε να πιστεύετε και να διατηρήσετε την πεποίθηση ακόμα και αφού ζητήσετε. Διατηρήστε την πίστη. Η βεβαιότητα ότι έχετε κίολας αποκτήσει το αντικείμενο του πόθου σας, αυτή η άσβεστη πίστη, είναι η μεγαλύτερη δύναμή σας. Όταν πιστέψετε ότι θα αποκτήσετε, θα είστε πλέον έτοιμοι να δείτε τη μαγεία να ξεδιπλώνεται μπροστά σας!

«Μπορείτε να έχετε ό,τι θελήσετε – αρκεί να ξέρετε πώς να το διαμορφώσετε στο μυαλό σας, πώς να το πλάσετε στις σκέψεις σας. Δεν υπάρχει όνειρο που να μην μπορεί να πραγματοποιηθεί, αρκεί να μάθετε να χρησιμοποιείτε τη Δημιουργική Δύναμη που ενυπάρχει σε σας. Οι μέθοδοι που αποδεικνύονται κατάλληλες για έναν είναι κατάλληλες για όλους. Το κλειδί της δύναμης είναι να χρησιμοποιείτε αυτό που έχετε (...) ελεύθερα, ολοκληρωτικά (...) με τον τρόπο αυτό ανοίγεται διάπλατα τα κανάλια σας, ώστε μεγαλύτερα, κι ακόμα πιο μεγάλα κύματα Δημιουργικής Δύναμης να σας κατακλύσουν».

Ρόμπερτ Κόζμπερ



ΤΖΟ ΒΙΤΑΛΕ

Το Σύμπαν θα αρχίσει να αναδιατάσσεται ώστε να πραγματοποιήσει την επιθυμία σας.



ΤΖΑΚ ΚΑΝΦΙΑΝΤ

Οι περισσότεροι δεν επιτρέπουμε ποτέ στον εαυτό μας να ποθήσει αυτό που πραγματικά επιθυμεί επειδή δεν καταλαβαίνουμε με ποιο τρόπο θα μπορούσε αυτό να υλοποιηθεί.



ΜΠΟΜΠ ΠΡΟΚΤΟΡ

Αν το φάξετε λίγο, θα διαπιστώσετε ότι όσοι πέτυχαν κάτι στη ζωή τους ξεκίνησαν χωρίς να έχουν την παραμικρή ιδέα για το πώς θα το καταφέρουν. Το μόνο που ήξεραν ήταν ότι θα το κατάφερναν.



ΤΖΟ ΒΙΤΑΛΕ

Δεν είναι ανάγκη να ξέρετε με ποιο τρόπο θα υλοποιηθεί η επι-

θυμία σας. Δεν είναι ανάγκη να ξέρετε με ποιο τρόπο θα αναδιαταχθεί το Σύμπαν.

Το πώς θα συμβεί, το πώς το Σύμπαν θα το φέρει στην πόρτα σας δε θα πρέπει να σας απασχολεί. Εξάλλου, δεν είναι δική σας δουλειά. Αφήστε το Σύμπαν να το κάνει για λογαριασμό σας. Όταν προσπαθείτε να υπολογίσετε πώς θα συμβεί, εκπέμπετε σε μια συχνότητα η οποία χαρακτηρίζεται από έλλειψη πίστης – ουσιαστικά, υπονοείτε ότι δεν πιστεύετε πως αυτό που ζητήσατε σας ανήκει ήδη. Θεωρείτε ότι εσείς πρέπει να ενεργήσετε για να το αποκτήσετε, και δεν πιστεύετε ότι το Σύμπαν θα το κάνει για λογαριασμό σας. Το πώς δεν αποτελεί δικό σας κομμάτι της Δημιουργικής Διαδικασίας.



ΜΠΟΜΠ ΠΡΟΚΤΟΡ

Δεν ξέρετε το πώς, αλλά θα σας φανερωθεί. Θα προσελκύσετε τον τρόπο.



ΛΙΖΑ ΝΙΚΟΛΣ

Τις περισσότερες φορές, όταν δε βλέπουμε αυτά που έχουμε ζητήσει, αγανακτούμε, απογοητευόμαστε και αρχίζουμε να αμφιβάλλουμε. Η αμφιβολία φέρνει μαζί της το αίσθημα της απογοήτευσης. Πάρτε αυτή την αμφιβολία και μετατρέψτε την. Αναγνωρίστε το συναίσθημα και στη συνέχεια αντικαταστήστε το με την ακλόνητη πίστη. «Ξέρω ότι αυτό που ζήτησα έρχεται, ξέρω ότι είμαι στο δρόμο».

Βήμα Τρίτο: Αποκτήστε



ΛΙΖΑ ΝΙΚΟΛΣ

Το τρίτο και τελευταίο βήμα της διαδικασίας είναι η απολαβή.

Αρχίστε να νιώθετε υπέροχα γι' αυτό. Νιώστε όπως θα νιώσετε όταν θα συμβεί. Νιώστε το τώρα.



ΜΑΡΣΙ ΣΙΜΟΦ

Και σε αυτή τη διαδικασία είναι σημαντικό να νιώθετε καλά, να είστε χαρούμενοι, γιατί, όταν νιώθετε έτσι, βάζετε τον εαυτό σας στη συχνότητα των όσων επιθυμείτε.



ΜΑΪΚΑ ΜΠΕΡΝΑΡΝΤ ΜΠΕΚΓΟΥΙΘ

Το Σύμπαν μας είναι αισθαντικό. Αν απλώς πιστεύετε κάτι με τη λογική, αλλά δεν υπάρχει μέσα σας το αντίστοιχο συναίσθημα, δεν είναι απολύτως βέβαιο ότι διαθέτετε την απαραίτητη δύναμη για να υλοποιήσετε τα θέλω σας. Πρέπει να το νιώσετε.

Ζητήστε μία φορά, πιστέψτε ότι έχετε ήδη αποκτήσει, και το μόνο που έχετε να κάνετε για να αποκτήσετε είναι να νιώσετε καλά. Όταν αισθάνεστε καλά, βρίσκεστε στη συχνότητα της απολαβής. Βρίσκεστε και εκπέμπετε στη συχνότητα όλων εκείνων των αγαθών που έρχονται σε σας, και θα πάρετε αυτό που ζητήσατε. Θα ζητούσατε κάτι που δε θα σας έκανε να νιώσετε καλά αποκτώντας το; Μπείτε λοιπόν στη συχνότητα της καλής διάθεσης και, έτσι απλά, θα λάβετε.

Ένας γρήγορος τρόπος για να βάλετε τον εαυτό σας σε αυτή τη συχνότητα είναι να πείτε: «Αποκτώ τώρα. Αποκτώ όλα τα αγαθά στη ζωή μου τώρα. Αποκτώ (συμπληρώστε αυτό που επιθυμείτε) τώρα». Και νιώστε το. Νιώστε σαν να το έχετε ήδη αποκτήσει.

Μια πολύ αγαπημένη φίλη μου, η Μάρσι, είναι πραγματικό φαινόμενο σε αυτό τον τομέα. Νιώθει τα πάντα. Νιώθει πώς θα ήταν αν είχε αυτό που ζητούσε. Νιώθοντας τα πάντα, τα υλοποιεί. Δεν

ασχολείται με το πώς, το πότε ή το πού – μονάχα το νιώθει, κι έπειτα το βλέπει να υλοποιείται.

Οπότε, νιώστε καλά τώρα.



ΜΠΟΜΠ ΠΡΟΚΤΟΡ

Από τη στιγμή που θα μετατρέψετε μια φαντασίωσή σας σε πραγματικότητα, τα πράγματα σπάνε και συνειδητοποιείτε ότι είστε σε θέση να πραγματώνετε όλο και μεγαλύτερες, όλο και πιο απίθανες φαντασιώσεις. Και αυτό, καλοί μου φίλοι, είναι η Δημιουργική Διαδικασία.

«Καί πάντα όσα εάν αϊτήσητε έν τη προσευχῇ πιστεύοντες, λήψεσθε».

Κατά Ματθαίον κα', 22

«Διά τοῦτο λέγω ὑμῖν, πάντα όσα ἂν προσευχόμενοι αἰτεῖσθε, πιστεύετε ότι λαμβάνετε, καί ἔσται ὑμῖν».

Κατά Μάρκον ια', 24



ΜΠΟΜΠ ΝΤΟΪΛ

Ο νόμος της έλξης, η μελέτη και η εφαρμογή του συνίστανται απλώς στο να κατορθώσετε να ενεργοποιήσετε μέσα σας το συναίσθημα του κεκτημένου. Πηγαίνετε στην αντιπροσωπία αυτοκινήτων και πάρτε για μια δοκιμαστική βόλτα το αυτοκίνητο που ονειρεύεστε. Βγείτε και αναζητήστε το σπίτι των ονείρων σας. Δείτε το, μπειτέ μέσα, κάντε ό,τι χρειάζεται για να ενεργοποιήσετε το αίσθημα του κεκτημένου, και κρατήστε στο μυαλό σας τις εικόνες. Ό,τι κι αν κάνετε για να το πετύχετε, αυτό είναι που θα σας βοηθήσει τελικά να το προσελκύσετε.

Όταν αντιμετωπίζετε ως κεκτημένο το αντικείμενο του πόθου σας, και το συναίσθημα είναι τόσο αληθινό που νιώθετε σαν να το έχετε ήδη, όταν πιστέψετε πραγματικά ότι έχετε αποκτήσει, τότε θα αποκτήσετε.



ΜΠΟΜΠ ΝΤΟΪΛ

Μπορεί να ξυνηήσετε αύριο το πρωί και να το δείτε μπροστά στα μάτια σας. Υλοποιημένο. Ή μπορεί να σας έρθει ξαφνικά η έμπνευση για το ποια τακτική θα πρέπει να ακολουθήσετε ώστε να αποκτήσετε το αντικείμενο του πόθου σας. Σίγουρα δε θα πρέπει να λέτε: «Ναι, θα μπορούσα να το κάνω κι έτσι, αλλά, ειλικρινά, κάτι τέτοιο δε θα μου άρεσε καθόλου». Αν λέτε τέτοια πράγματα, τότε δε βρίσκεστε στο σωστό δρόμο.

Η δράση μπορεί μερικές φορές να είναι επιβεβλημένη, όταν όμως αυτή η δράση εναρμονίζεται με ό,τι προσπαθεί να σας φέρει το Σύμπαν, τότε θα νιώθετε χαρούμενοι. Θα νιώθετε τόσο ζωντανό όσο δε νιώσατε ποτέ. Πολύ απλά, ο χρόνος θα σταματήσει. Για να φτάσετε εσείς ως το τέλος, μέχρι να αποκτήσετε.

Για μερικούς ανθρώπους η έννοια της δράσης είναι στενά συνδεδεμένη με την έννοια της δουλειάς, η εμπνευσμένη δράση ωστόσο κάθε άλλο παρά σαν δουλειά γίνεται αισθητή. Η διαφορά ανάμεσα στη δράση και την εμπνευσμένη δράση είναι η εξής: Εμπνευσμένη δράση σημαίνει να ενεργείτε για να αποκτήσετε. Αν δραστηριοποιείστε προσπαθώντας να εξαναγκάσετε την πραγμάτωση του επιθυμητού, τότε οπισθοδρομείτε. Η εμπνευσμένη δράση είναι αβίαστη, είναι άκοπη, και δημιουργεί ένα υπέροχο συναίσθημα, ακριβώς επειδή βρίσκεστε στη συχνότητα της απόκτησης.

Σκεφτείτε τη ζωή σαν έναν ορμητικό ποταμό. Όταν δραστηριοποιείστε προσπαθώντας να φτάσετε στο αποτέλεσμα, έχετε το συναίσθημα ότι πηγαίνετε κόντρα στο ρεύμα του. Αισθάνεστε ότι κάνετε έναν αγώνα. Όταν δραστηριοποιείστε για να αποκτήσετε από το Σύμπαν, νιώθετε ότι ακολουθείτε το ρεύμα. Ούτε που θα καταλάβετε ότι καταβάλλετε προσπάθεια. Αυτή είναι η αίσθηση της εμπνευσμένης δράσης και της εναρμόνισης με το Σύμπαν και τη ζωή.

Μερικές φορές συνειδητοποιείτε ότι δραστηριοποιηθήκατε μόνο αφότου αποκτήσατε, κι αυτό γιατί οι ενέργειές σας σας κάνουν να νιώθετε υπέροχα. Τότε θα κοιτάξετε πίσω και θα δείτε με ποιο τρόπο αυτό το θαυμαστό όχημα που είναι το Σύμπαν σας μετέφερε εκεί που θέλατε, φέρνοντάς σας επίσης αυτό που ποθούσατε.



ΤΖΟ ΒΙΤΑΛΕ

Το Σύμπαν λατρεύει την ταχύτητα. Μην κωλυσεργείτε. Μην πιθανολογείτε. Μην αμφιβάλλετε. Όταν η ευκαιρία υπάρχει, όταν η παρόρμηση υπάρχει, όταν η διαίσθησή σας σας ωθεί, ενεργήστε. Αυτή είναι η δική σας δουλειά. Είναι το μόνο που έχετε να κάνετε.

Εμπιστευθείτε το ένστικτό σας. Είναι το Σύμπαν που σας εμπνέει. Είναι το Σύμπαν που επικοινωνεί μαζί σας στη συχνότητα της απόκτησης. Αν η διαίσθησή σας σας ωθεί προς μία συγκεκριμένη κατεύθυνση, ακολουθήστε τη: θα διαπιστώσετε ότι το Σύμπαν σας καθοδηγεί μαγνητικά ώστε να αποκτήσετε αυτό που ζητήσατε.



ΜΠΟΜΠ ΠΡΟΚΤΟΡ

Θα προσελκύσετε ό,τι χρειάζεστε. Αν χρειάζεστε χρήματα, θα τα προσελκύσετε. Αν χρειάζεστε ανθρώπους, θα τους προσελκύσετε. Αν χρειάζεστε ένα συγκεκριμένο βιβλίο, θα το προσελκύσετε. Πρέπει να δώσετε προσοχή στα πράγματα που σας ελκύουν, γιατί καθώς δια-

τηρείτε ζωντανή στο μυαλό σας την εικόνα των αντικειμένων του πόθου σας, εσείς θα ελκύετε αυτά και εκείνα εσάς. Αυτή η έλξη όμως περνάει πράγματι στο ψάσμα του υπαρκτικού, υλοποιείται σε απτή πραγματικότητα, μέσα από εσάς και μαζί σας. Κι αυτό είναι νόμος.

Θυμηθείτε ότι είστε ένας μαγνήτης που τραβάει πάνω του τα πάντα. Όταν ξεκαθαρίσετε μέσα σας ποια είναι τα πράγματα που θέλετε, θα γίνετε μαγνήτης ικανός να τα τραβήξετε πάνω σας. Με τη σειρά τους, τα αντικείμενα του πόθου σας μαγνητίζονται από εσάς. Όσο περισσότερο εξασκείστε, τόσο πιο ξεκάθαρα θα βλέπετε με ποιο τρόπο ο νόμος της έλξης σας φέρνει κοντά στα αντικείμενα του πόθου σας, και η μαγνητική ικανότητά σας θα ισχυροποιείται, αφού στο οπλοστάσιό σας θα έχει προστεθεί η δύναμη της πίστης, της πεποίθησης και της γνώσης.



ΜΑΪΚΑ ΜΠΕΡΝΑΡΝΤ ΜΠΕΚΓΟΥΙΘ

Μπορεί ν' αρχίσετε με το τίποτα, και από το τίποτα και από το πουθενά θ' ανοίξει ένας δρόμος.

Το μόνο προαπαιτούμενο είναι ο Εαυτός σας, και μαζί του η ικανότητά σας να υλοποιείτε με τη σκέψη. Ό,τι εφευρέθηκε, ό,τι δημιουργήθηκε στην ιστορία του ανθρώπινου γένους ξεκίνησε από μια σκέψη. Κι απ' τη σκέψη αυτή άνοιξε ένας δρόμος, και το αόρατο υλοποιήθηκε στο ορατό.



ΤΖΑΚ ΚΑΝΦΙΑΝΤ

Σκεφτείτε ένα αυτοκίνητο που τρέχει μέσα στη νύχτα. Τα φανάρια τον φωτίζουν μονάχα εξήντα μέτρα μπροστά, μπορείτε όμως να διανύσετε στο σκοτάδι όλη την απόσταση από την Καλιφόρνια ως τη Νέα Υόρκη, ακριβώς επειδή δε χρειάζεστε τίποτα περισσότερο από το να βλέπετε εξήντα μέτρα μπροστά. Έτσι σνηθίζει και

η ζωή να ξεδιπλώνεται εμπρός μας. Αν πιστέψετε ότι τα επόμενα εξήντα μέτρα θα φανούν μπροστά σας, όπως και τα επόμενα εξήντα μετά απ' αυτά, και ούτω καθεξής, η ζωή σας θα εξακολουθήσει να ξεδιπλώνεται. Και ο δρόμος της θα σας βγάλει τελικά εκεί όπου πραγματικά επιθυμείτε να πάτε, ακριβώς επειδή το θέλετε.

Εμπιστευθείτε το Σύμπαν. Έχετε εμπιστοσύνη, πεποίθηση και πίστη. Σας μιλάω ειλικρινά, όταν ξεκίνησα, δεν είχα την παραμικρή ιδέα για το πώς θα μπορούσα να αποτυπώσω τη γνώση του Μυστικού στην οθόνη. Απλώς κράτησα στο μυαλό μου υλοποιημένο το όραμα, το είδα υλοποιημένο, το ένιωσα με όλη τη δύναμη της ψυχής μου, και ό,τι χρειάστηκε για να γίνει πραγματικότητα το φιλμ *Το Μυστικό* φανερώθηκε στο δρόμο μου.

«Ανεβείτε το πρώτο σκαλοπάτι της πίστης. Δε χρειάζεται να βλέπετε όλη τη σκάλα. Απλώς ανεβείτε το πρώτο σκαλοπάτι».

Μάρτιν Λούθερ Κινγκ (1929-1968)

Το Μυστικό και το Σώμα σας

Ας δούμε πώς μπορούν να χρησιμοποιήσουν τη Δημιουργική Διαδικασία όσοι αισθάνονται υπέρβαροι και θέλουν να χάσουν βάρος.

Το πρώτο πράγμα που πρέπει να γνωρίζετε είναι ότι αν εστιάσετε στην απώλεια βάρους, θα προσελκύσετε επαυξημένη την πρόθεση, θα βρεθείτε δηλαδή στη θέση να πρέπει να χάσετε *ακόμα περισσότερο* βάρος. Συνεπώς, βγάλτε το «Πρέπει να χάσω βάρος»

από το μυαλό σας. Γι' αυτό ακριβώς το λόγο αποτυγχάνουν οι δίαιτες. Εστιάζοντας στην απώλεια του βάρους, προσελκύετε με περισσότερη ένταση την ανάγκη να χάνετε βάρος.

Το δεύτερο που πρέπει να ξέρετε είναι ότι δημιουργήσατε την κατάστασή σας, αυτή των περιττών κιλών, μέσω της σκέψης σας. Για να το θέσουμε όσο πιο απλά γίνεται, αν κάποιος είναι υπέρβαρος, έγινε έτσι επειδή έκανε «παχιές σκέψεις», είτε συνειδητά είτε ασυνειδητά. Δεν είναι δυνατό να κάνει κάποιος «αδύνατες σκέψεις» και να είναι παχύς. Πρόκειται για κάτι που αντιτίθεται εντελώς στο νόμο της έλξης.

Υποθυρεοειδισμός, αργός μεταβολισμός, κληρονομικότητα – όλα αυτά δεν είναι παρά προσωπεία πίσω από τα οποία κρύβονται οι «παχιές σκέψεις». Αν αποδέχεστε ότι κάποια από αυτές τις καταστάσεις ισχύει στην περίπτωση σας, και το πιστεύετε πραγματικά, τότε αυτό θα γίνει το βίωμά σας και θα συνεχίσετε να προσελκύετε το δεδομένο του υπερβολικού βάρους.

Μετά τις δύο γέννες μου ήμουν υπέρβαρη. Τώρα ξέρω ότι για την κατάστασή μου αυτή ευθύνονταν οι προσλαμβάνουσές μου: Έπαιρνα κατ' εξακολούθηση το μήνυμα πως είναι πολύ δύσκολο να χάσεις βάρος μετά την πρώτη γέννα, και σχεδόν αδύνατο να επανέλθεις στο φυσιολογικό σου βάρος μετά τη δεύτερη. Αυτό ακριβώς προσέλκυσα με τις αντίστοιχες «παχιές σκέψεις», αυτό έγινε το βίωμά μου. Είχα κυριολεκτικά «φουσκώσει», και όσο περισσότερο παρατηρούσα το πόσο είχα «φουσκώσει», τόσο περισσότερο «φούσκωμα» τραβούσα πάνω μου. Με λεπτό σκελετό, από τη φύση μου μικροκαμωμένη, έφτασα να ζυγίζω τα διπλάσια κιλά, απλώς και μόνο επειδή έκανα «παχιές σκέψεις».

Η πιο συνηθισμένη σκέψη που εντυπώνεται στο μυαλό μας, όπως συνέβη και σε μένα, είναι ότι το φαγητό ευθύνεται για την αύξηση του σωματικού βάρους. Πρόκειται για μια αντίληψη η οποία δε σας εξυπηρετεί στο ελάχιστο, για ένα «αξίωμα» που πιστεύω πλέον ότι ισοδυναμεί με ανοησία! Το φαγητό δεν ευθύνεται για την αύξηση του βάρους σας. Αυτό που σας οδήγησε να πάρετε κιλά είναι η σκέψη ότι το φαγητό ευθύνεται για την αύξηση του βάρους σας. Θυμηθείτε: Οι σκέψεις είναι το πρωταρχικό αίτιο των πάντων, και όλα τα υπόλοιπα είναι οι συνέπειες αυτών των σκέψεων. Κάντε τέλειες σκέψεις και αναμφίβολα το αποτέλεσμα θα είναι το τέλειο βάρος.

Απελευθερωθείτε απ' όλες αυτές τις περιοριστικές σκέψεις. Το φαγητό δεν μπορεί να σας προσθέσει κιλά, εκτός κι αν εσείς πιστεύετε ότι μπορεί.

Ο ορισμός του ιδανικού βάρους είναι το βάρος με το οποίο εσείς αισθάνεστε άνετα. Κανενός άλλου η γνώμη δε μετράει. Είναι το βάρος στο οποίο εσείς νιώθετε καλά.

Το πιθανότερο είναι ότι γνωρίζετε κάποιον που είναι αδύνατος, τρώει του σκασμού και δηλώνει με περηφάνια: «Τρώω ό,τι θέλω και διατηρώ πάντα το ιδανικό μου βάρος». Κι έτσι, το Τζίνι του Σύμπαντος του απαντά: «Η επιθυμία σας διαταγή!»

Για να προσελκύσετε το ιδανικό σωματικό βάρος χρησιμοποιώντας τη Δημιουργική Διαδικασία, ακολουθήστε τα παρακάτω βήματα:

Βήμα Πρώτο: Ξεκαθαρίστε

Ξεκαθαρίστε στο νου σας ποιο βάρος θέλετε να έχετε. Φτιάξτε και κρατήστε στο νου σας την εικόνα σας όταν θα αποκτήσετε το ιδανικό βάρος. Βρείτε φωτογραφίες σας με το ιδανικό βάρος, αν έχετε, και αρχίστε να τις κοιτάτε συχνά. Αν δε διαθέτετε τέτοιες, βρείτε φωτογραφίες του σώματος που θεωρείτε ιδανικό.

Βήμα Δεύτερο: Πιστέψτε

Πρέπει να πιστέψετε ότι θα λάβετε, ότι θα αποκτήσετε, και θα έχετε ήδη το ιδανικό βάρος. Πρέπει να φαντάζεστε, να προσποιείστε ότι βρίσκεστε ήδη στο ιδανικό βάρος, να λειτουργείτε σαν να το έχετε. Πρέπει να δείτε τον εαυτό σας να αποκτά το ιδανικό βάρος.

Γράψτε σ' ένα κομμάτι χαρτί το ιδανικό βάρος σας και τοποθετήστε το πάνω στην ένδειξη της ζυγαριάς σας, ή μη ζυγίζετε καθόλου. Μην αντικρούετε όσα ζητήσατε – μην τα αρνείστε με τις σκέψεις, τα λόγια, τις ενέργειές σας. Μην αγοράζετε ρούχα στο νούμερο που βρίσκεστε τώρα. Έχετε πίστη και εστιάστε στα ρούχα που θα αγοράσετε. Η προσέλκυση του ιδανικού βάρους είναι σαν την παραγγελία από τον κατάλογο του Σύμπαντος. Ξεφυλλίζετε τον κατάλογο, επιλέγετε το ιδανικό βάρος, κάνετε την παραγγελία σας και την παραλαμβάνετε.

Βάλτε το σκοπό να αναζητάτε, να θαυμάζετε και να επαινείτε μέσα σας ανθρώπους που έχουν το ιδανικό κατά τη δική σας αντίληψη βάρους. Αναζητήστε τους και, καθώς θα τους θαυμάζετε και θα νιώθετε αυτό το συναίσθημα, θα το τραβάτε πάνω σας. Όταν

βλέπετε υπέρβαρους ανθρώπους, μην τους παρατηρείτε – αλλάξτε αυτόματα συχνότητα, συντονίστε τις σκέψεις σας στη δική σας ιδανική εικόνα, και *νιώστε* τη.

Βήμα Τρίτο: Αποκτήστε

Πρέπει να νιώθετε καλά. Πρέπει να νιώθετε καλά για τον Εαυτό σας. Αυτό είναι σημαντικό γιατί δεν μπορείτε να προσελκύσετε το ιδανικό βάρος αν τώρα αισθάνεστε άσχημα με το σώμα σας. Το να αισθάνεστε άσχημα με το σώμα σας είναι ένα πανίσχυρο συναίσθημα – νιώθοντάς το, θα εξακολουθήσετε να προσελκύετε αυτό τον αρνητισμό. Δε θα αλλάξετε ποτέ το σώμα σας αν είστε επικριτικοί απέναντί του, αν του βρίσκετε διαρκώς ψεγάδια. Στην πραγματικότητα, θα προσελκύσετε ακόμα περισσότερο βάρος. Επαινέστε και νιώστε ευγνωμοσύνη για κάθε εκατοστό του σώματός σας. Κάντε τις πιο τέλειες σκέψεις για Εσάς. Όταν κάνετε τέλειες σκέψεις για Εσάς, όταν νιώθετε καλά για Εσάς, βρίσκεστε στη συχνότητα του ιδανικού βάρους σας και προσελκύετε την τελειότητα.

Σε ένα από τα βιβλία του, ο Γουάλας Γουάτλες μοιράζεται μαζί μας ένα εξαιρετικό τέχνασμα σχετικά με το φαγητό. Προτείνει, κατά τη διάρκεια του φαγητού, να βεβαιώνετε ότι είστε απόλυτα συγκεντρωμένοι στην εμπειρία της μάσησης της τροφής. Μείνετε συγκεντρωμένοι, βιώστε την αίσθηση της βρώσης και μην αφήνετε τις σκέψεις σας να ταξιδεύουν αλλού. Συντονιστείτε με το σώμα σας και απολαύστε με όλες τις αισθήσεις σας τη μάσηση και την κατάποση. Δοκιμάστε το στο επόμενο γεύμα σας. Όταν είστε απόλυτα επικεντρωμένοι σ' αυτό που κάνετε, η γεύση του φαγητού είναι έντονη και υπέροχη· όταν αφήνετε τις σκέψεις σας να ταξιδεύουν, η γεύση και το άρωμα κυριολεκτικά εξαφανίζονται.

Είμαι πεπεισμένη ότι, αν κατορθώναμε να τρώμε απόλυτα συγκεντρωμένοι σ' αυτή την ιδονική εμπειρία, το φαγητό θα αφομοιωνόταν στην εντέλεια από τον οργανισμό μας, αποδίδοντάς μας, βάσει του νόμου, *τέλεια σώματα*.

Η δική μου ιστορία με το περιττό βάρος είχε αίσιο τέλος. Τώρα διατηρώ το ιδανικό για μένα βάρος και παράλληλα τρώω ό,τι θέλω. Επικεντρώστε λοιπόν στο ιδανικό σας βάρος!

Πόσο Χρόνο θα Πάrei;



ΤΖΟ ΒΙΤΑΛΕ

Κάτι άλλο που απασχολεί πολύ κόσμο είναι το εξής: «Πόσος χρόνος θα χρειαστεί για να αποκτήσω ένα αυτοκίνητο, μια σχέση, χρήματα;» Δεν υπάρχει κανόνας που να λέει ότι θα χρειαστούν τριάντα λεπτά ή τρεις ημέρες ή τριάντα ημέρες. Είναι περισσότερο θέμα τού σε ποιο βαθμό είστε εναρμονισμένοι με το ίδιο το Σύμπαν.

Ο χρόνος είναι μια αυταπάτη. Ο Αϊνστάιν μάς το είπε αυτό. Αν δεν το έχετε ξανακούσει, ίσως το βρείτε δυσνόητο και εξαιρετικά δύσκολο να το εμπεδώσετε, αφού βλέπετε τα πάντα να συμβαίνουν γραμμικά – το ένα πράγμα μετά το άλλο. Αυτό που μας λέει η κβαντική φυσική και ο Αϊνστάιν είναι ότι τα πάντα συμβαίνουν ταυτόχρονα. Αν μπορέσετε να κατανοήσετε ότι δεν υπάρχει χρόνος, και να αποδεχτείτε την έννοια αυτή, τότε θα δείτε πως όλα αυτά που προσδοκάτε για το μέλλον υπάρχουν ήδη. Αν όλα συμβαίνουν στον ίδιο χρόνο, τότε η παράλληλη εκδοχή του εαυτού σας που έχει όσα θέλετε υπάρχει *ήδη!*

Το Σύμπαν δε χρειάζεται χρόνο για να υλοποιήσει αυτά που θέλετε. Η όποια αργοπορία βιώνετε οφείλεται στη δική σας καθυστέρηση να φτάσετε στο σημείο να πιστέψετε, να είστε βέβαιοι, να νιώσετε ότι έχετε ήδη αποκτήσει. Οφείλεται στη δική σας βραδυπορία να μπειτε στη συχνότητα αυτών που επιθυμείτε. Όταν βρεθείτε σε αυτή τη συχνότητα, τότε αυτό που θέλετε θα εμφανιστεί.

ΜΠΟΜΠ ΝΤΟΪΛ

Για το Σύμπαν το μέγεθος είναι άнен σημασίας. Δεν είναι πιο δύσκολο, από επιστημονικής άποψης, να προσελκύσουμε κάτι που θεωρούμε τεράστιο από το να προσελκύσουμε κάτι που θεωρούμε απειροελάχιστα μικρό.

Το Σύμπαν κάνει τα πάντα με μηδενική προσπάθεια. Το χορτάρι δεν αγωνίζεται για να μεγαλώσει. Η ανάπτυξή του είναι αβίαστη και άκοπη. Μιλάμε για τόσο τέλειο σχεδιασμό.

Είναι απλώς θέμα τού τι συμβαίνει στο μυαλό μας. Είναι θέμα τού πώς κατηγοριοποιούμε τα πράγματα λέγοντας: «Αυτό είναι μεγάλο, θα χρειαστεί χρόνο» και: «Αυτό είναι μικρό. Λογικά μία ώρα φτάνει και περισσεύει». Αυτοί είναι οι δικοί μας κανόνες, που εμείς οι ίδιοι ορίζουμε. Για το Σύμπαν δεν υπάρχουν κανόνες. Εσείς παρέχετε το συναίσθημα του κεκτημένου και το Σύμπαν θα ανταποκριθεί παραδίδοντάς σας το αντικείμενο του πόθου σας, όποιο κι αν είναι αυτό.

Για το Σύμπαν δεν υπάρχει ούτε χρόνος ούτε μέγεθος. Είναι εξίσου εύκολο να υλοποιήσει ένα δολάριο με το να υλοποιήσει ένα εκατομμύριο δολάρια. Πρόκειται για την ίδια διαδικασία, και ο μόνος λόγος για τον οποίο μπορεί το πρώτο να έρθει γρηγορότερα και το δεύτερο αργότερα είναι επειδή εσείς πιστεύετε ότι το ένα δολάριο δεν είναι πολλά λεφτά ενώ το ένα εκατομμύριο είναι.

ΜΠΟΜΠ ΝΤΟΪΛ

Ορισμένοι νιώθουν πιο άνετα όταν σε πρώτη φάση κινούνται σε μικρότερη κλίμακα, κι έτσι μερικές φορές ξεκινάμε με κάτι μικρό, όπως, για παράδειγμα, ένα φλιτζάνι καφέ. Βάλτε το σκοπό να προσελκύσετε ένα φλιτζάνι καφέ σήμερα.

ΜΠΟΜΠ ΠΡΟΚΤΟΡ

Κρατήστε στο μυαλό σας την εικόνα της συννομιλίας σας μ' έναν παλιό φίλο, κάποιον που έχετε να δείτε πολύ καιρό. Με τον έναν ή τον άλλο τρόπο, κάποιος θ' αρχίσει να σας μιλάει γι' αυτό το άτομο. Ο παλιός σας φίλος θα σας τηλεφωνήσει ή θα λάβετε μήνυμά του.

Το να ξεκινήσετε με κάτι μικρό είναι ένας εύκολος τρόπος για να διαπιστώσετε εμπειρικά πώς λειτουργεί ο νόμος της έλξης. Θα ήθελα να σας διηγηθώ την ιστορία ενός νεαρού άντρα που έκανε ακριβώς αυτό. Παρακολούθησε το φιλμ *Το Μυστικό* και αποφάσισε να ξεκινήσει με κάτι μικρό.

Δημιούργησε την εικόνα ενός φτερού στο μυαλό του, φροντίζοντας να βεβαιωθεί ότι το φτερό του θα ήταν μοναδικό. Έφτιαξε ειδικά σημάδια πάνω του έτσι ώστε, αν έβλεπε το φτερό, να αναγνώριζε πέρα από κάθε αμφιβολία ότι είχε φτάσει στα χέρια του μέσω της σκόπιμης εφαρμογής του νόμου της έλξης.

Δύο ημέρες αργότερα, ετοιμαζόταν να μπει σε κάποιο ουρανοξύστη στη Νέα Υόρκη. Χωρίς να ξέρει το γιατί, εκείνη τη στιγμή έτυχε να κοιτάξει κάτω. Κι εκεί, στα πόδια του, στην είσοδο ενός ουρανοξύστη της Νέας Υόρκης, βρισκόταν το φτερό! Όχι οποιοδήποτε φτερό, αλλά εκείνο που είχε φανταστεί. Ήταν πανομοιότυπο με την εικόνα που είχε φτιάξει στο μυαλό του, με όλα τα ειδικά σημάδια του. Εκείνη τη στιγμή συνειδητοποίησε ότι είχε

μπροστά του, πέραν πάσης αμφιβολίας, την απόδειξη της λειτουργίας του νόμου της έλξης, τον ίδιο το νόμο σε όλο του το μεγαλείο. Κι ακόμα συνειδητοποίησε τη δική του εκπληκτική ικανότητα να προσελκύει κάτι με τη δύναμη του μυαλού του και μόνο. Με ακλόνητη πίστη, τώρα έχει ήδη προχωρήσει σε πολύ μεγαλύτερα πράγματα.



ΝΤΕΪΒΙΝΤ ΣΙΡΜΕΡ *Schirmer*
ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΕΠΕΝΔΥΣΕΩΝ,
ΔΙΔΑΣΚΑΛΟΣ
ΚΑΙ ΧΡΗΜΑΤΟΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟΣ
ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ

Οι γνωστοί μου τρελαίνονται που βρίσκω πάντα θέση να παρκάρω. Αυτό το έκανα από την αρχή, απ' όταν πρωτάρχισα να κατανοώ το Μυστικό. Σχημάτιζα νοερά την εικόνα μιας θέσης στάθμευσης εκεί ακριβώς όπου την ήθελα και, ενενήντα πέντε φορές στις εκατό, η θέση με περίμενε για να παρκάρω. Τις υπόλοιπες πέντε, χρειαζόταν να περιμένω ένα δυο λεπτά ώσπου αυτός που βρισκόταν στη «θέση μου» να βάλει μπρος και να φύγει, για να μπορέσω να μπω εγώ. Αυτό το κάνω συνέχεια.

Τώρα βέβαια, ίσως καταλαβαίνετε γιατί κάποιος που λέει «Βρίσκω πάντα να παρκάρω» βρίσκει πάντα θέση να παρκάρει. Ή γιατί κάποιος που λέει «Είμαι πραγματικά τυχερός, όλο και κάτι κερδίζω» κερδίζει συνέχεια και από κάτι. Αυτοί οι άνθρωποι το περιμένουν. Αρχίστε να περιμένετε σπουδαία πράγματα – κάνοντάς το, προκαθορίζετε και δημιουργείτε εκ των προτέρων τη ζωή σας.

Δημιουργήστε από Πριν την Ημέρα σας

Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε το νόμο της έλξης για να δημιουργήσετε εκ προοιμίου τη ζωή σας, τόσο λεπτομερειακά ώστε να φτάσετε μέχρι το επόμενο πράγμα που θα κάνετε σήμερα. Ο Πρέντις Μάλφορντ, ο διδάσκαλος που τόσα μοιράστηκε μαζί μας για το νόμο της έλξης και τις εφαρμογές του, μας δείχνει πόσο σημαντικό είναι να δημιουργούμε από πριν την ημέρα μας.

«Όταν λέτε στον εαυτό σας “Θα κάνω μια ευχάριστη κοινωνική επίσκεψη ή ένα καλό ταξίδι”, ουσιαστικά στέλνετε στοιχεία και δυνάμεις να προπορευτούν του σώματός σας και να ρυθμίσουν τις καταστάσεις, έτσι ώστε να έχετε μια ευχάριστη επίσκεψη ή ένα καλό ταξίδι. Αν πριν από την επίσκεψη, το ταξίδι ή τη βόλτα στην αγορά είστε σε κακή διάθεση ή νιώθετε αμηχανία, φόβο ή δυσαρέσκεια, στέλνετε αόρατους εντολείς, οι οποίοι θα δημιουργήσουν κάτι δυσάρεστο. Η σκέψη μας ή, αλλιώς, η αντίληψή μας βρίσκεται διαρκώς επί τω έργω, δημιουργώντας και εδραιώνοντας εκ των προτέρων τα θετικά και τα αρνητικά».

Πρέντις Μάλφορντ

Ο Πρέντις Μάλφορντ κατέγραψε αυτές τις σκέψεις τη δεκαετία του 1870. Τι πρωτοπόρος! Αντιλαμβάνεστε, πιστεύω, πόσο σημαντικό είναι να σκέφτεται κανείς προκαταβολικά το κάθε γεγονός της κάθε ημέρας του. Δεν υπάρχει αμφιβολία ότι έχετε βιώσει το αντίστροφο αυτού του προκαταβολικού σχεδιασμού, καθώς και με-

ρικές από τις πολλές συνέπειές του, δηλαδή την πίεση, το άγχος και τη βιασύνη.

Αν πέζεστε ή αν βιάζεστε, μάθετε ότι οι συγκεκριμένες σκέψεις και πράξεις σας βασίζονται στο φόβο (το φόβο της αργοπορίας) και ότι με αυτό τον τρόπο δημιουργείτε και εδραιώνετε τις δυσάρεστες μελλοντικές καταστάσεις της ζωής σας. Καθώς εξακολουθείτε να βιάζεστε, προσελκύετε κάθε λογής ατυχίες στο δρόμο σας. Επιπλέον, ο νόμος της έλξης δημιουργεί και εδραιώνει *ακόμα περισσότερες* μελλοντικές καταστάσεις κατά τις οποίες θα βιώσετε παρόμοια πίεση και βιασύνη. Πρέπει να *σταματήσετε αμέσως* και να μετατοπίσετε τον εαυτό σας σε άλλη συχνότητα. Εξοικονομήστε λίγα λεπτά από το χρόνο σας, συγκεντρωθείτε και μετατοπιστείτε, αν δε θέλετε να προσελκύσετε περισσότερες προβληματικές καταστάσεις.

Είναι πολλοί αυτοί που, ειδικά στις κοινωνίες της Δύσης, κυνηγούν το ρολόι, μονίμως παραπονούμενοι ότι *δεν έχουν αρκετό χρόνο*. Ε, αν κάποιος ισχυρίζεται ότι δεν έχει αρκετό χρόνο, τότε, βάσει του νόμου της έλξης, έτσι πρέπει να είναι. Αν κυνηγάτε την ουρά σας σκεπτόμενοι ότι δεν έχετε χρόνο, σταματήστε και αρχίστε να διακηρύσσετε από τούτη τη στιγμή: «Έχω όλο το χρόνο στα χέρια μου». Και αλλάξτε τη ζωή σας.

Μπορείτε επίσης να μεταστρέψετε δυναμικά την αναμονή σε πολύτιμο χρόνο για το σχεδιασμό της μελλοντικής ζωής σας. Την επόμενη φορά που θα βρεθείτε κάπου να περιμένετε, αδράξτε την ευκαιρία του «χαμένου» χρόνου και φανταστείτε πως έχετε όλα αυτά που θέλετε. Μπορείτε να το κάνετε παντού και πάντα. Μεταστρέψτε κάθε κατάσταση σε θετική!

Κάντε το καθημερινή συνήθεια να προκαθορίζετε το κάθε γεγονός στη ζωή σας μέσω των σκέψεών σας. Στείλτε προκαταβολικά τις συμπαντικές δυνάμεις σε ό,τι πρόκειται να κάνετε, όπου κι αν σκοπεύετε να πάτε. Έτσι, *δημιουργείτε* με τη σκέψη σας τις εξελίξεις.



Το Μουσικό Επικραμματικά

- Όπως το Τζάνι του Αλαντίν, έτσι και ο νόμος της έλξης εκτελεί την κάθε διαταγή μας.
- Η Δημιουργική Διαδικασία σας βοηθά να δημιουργήσετε αυτό που θέλετε σε τρία απλά βήματα: ζητήστε, πιστέψτε, αποκτήστε.
- Το να ζητήσετε από το Σύμπαν αυτό που θέλετε σας δίνει τη θανάσια ευκαιρία να ξεκαθαρίσετε μέσα σας τι θέλετε. Κάνοντάς το, έχετε ήδη ζητήσει.
- Το να πιστέψετε προϋποθέτει να ενεργείτε, να μιλάτε και να σκέφτεστε σαν να έχετε ήδη αποκτήσει αυτό που ζητήσατε. Όταν εκπέμπετε στη συχνότητα της απόκτησης, ο νόμος της έλξης κινεί ανθρώπους, γεγονότα και καταστάσεις έτσι ώστε εσείς να αποκτήσετε.
- Το να αποκτήσετε προϋποθέτει να νιώθετε όπως θα νιώσετε όταν πραγματοποιηθεί η επιθυμία σας. Το να αισθάνεστε καλά τώρα σας βάζει στη συχνότητα αυτού που επιθυμείτε.
- Για να χάσετε βάρος, μην εστιάζετε στην επιθυμία απώλειας βάρους. Αντίθετα, εστιάστε στο ιδανικό βάρος σας. Νιώστε την αίσθηση του ιδανικού βάρους σας, και θα το προσελκύσετε.
- Το Σύμπαν δε χρειάζεται χρόνο για να υλοποιήσει αυτό που θέλετε. Είναι εξίσου εύκολο να υλοποιήσει ένα δολάριο και ένα εκατομμύριο δολάρια.

- Το να αρχίσετε με κάτι μικρό, όπως ένα φλιτζάνι καφέ ή μια θέση στάθμευσης, είναι ένας εύκολος τρόπος για να βιώσετε το νόμο της έλξης επί τω έργω. Βάλτε σκοπό να προσελκύσετε δυναμικά κάτι μικρό. Βιώνοντας τη δύναμη της έλξης που κρύβεται μέσα σας, θα προχωρήσετε στη δημιουργία πολύ μεγαλύτερων πραγμάτων.
- Δημιουργήστε από πριν την ημέρα σας, δημιουργήστε τη σκεπτόμενοι πώς θέλετε να εξελιχθεί – έτσι θα δημιουργήσετε σκόπημα και συνειδητά ολόκληρη τη ζωή σας.



Δυναμικές Διαδικασίες



ΤΖΟ ΒΙΤΑΛΕ

Πολλοί άνθρωποι αισθάνονται δέσμοι των συνθηκών της ζωής τους, αισθάνονται να ασφυκτιούν ή να βρίσκονται σε αδιέξοδο. Όποιες κι αν είναι οι τωρινές συνθήκες της ζωής σας, θυμηθείτε ότι αυτή είναι μόνο η παρούσα πραγματικότητα, και η παρούσα πραγματικότητα θα αρχίσει να αλλάζει από τη στιγμή που εσείς θα αρχίσετε να εφαρμόζετε το Μυστικό.

Η παρούσα πραγματικότητα της παρούσης ζωής σας είναι το αποτέλεσμα των σκέψεων που κάνετε στο παρελθόν. Όλα αυτά θα αλλάξουν ριζικά καθώς θα αρχίσετε να αλλάζετε τις σκέψεις και τα συναισθήματά σας.

«Το ότι ο άνθρωπος έχει τη δυνατότητα να αλλάξει τον ίδιο του τον εαυτό (...) και να κυριαρχήσει στο ίδιο του το πεπρωμένο είναι το συμπέρασμα στο οποίο καταλήγει κάθε πνεύμα ανοιχτό στην ισχύ της ορθής σκέψης».

Χρίστιαν Ντ. Λάρσον (1866-1954)



ΛΙΖΑ ΝΙΚΟΛΣ

Αν θέλετε να αλλάξετε τις συνθήκες της ζωής σας, θα πρέπει πρώτα να αλλάξετε τον τρόπο που σκέφτεστε. Κάθε φορά που κοιτάτε το γραμματοκιβώτιό σας περιμένοντας να βρείτε ένα λογαριασμό, ω του θαύματος, ο λογαριασμός είναι εκεί! Και καθημερινά ανοίγετε το κουτί τρέμοντας τους λογαριασμούς! Ποτέ δεν περιμένετε κάτι καλό. Σκέφτεστε τα χρέη, περιμένετε τα χρέη. Οπότε τα χρέη πρέπει να εμφανιστούν, ώστε να μην αρχίσετε να πιστεύετε ότι έχετε τρελαθεί. Και καθημερινά οι σκέψεις σας επιβεβαιώνονται: «Θα με περιμένουν τα χρέη;» Ναι, τα χρέη σας περιμένουν. «Θα είναι εκεί;» Ναι, εκεί είναι. Γιατί; Γιατί περιμένετε ότι τα χρέη θα είναι εκεί. Και εμφανίζονται, γιατί ο νόμος της έλξης υπακούει πάντα στις σκέψεις σας. Κάντε μια χάρη στον εαυτό σας: αρχίστε να περιμένετε μια επιταγή!

Η προσδοκία είναι μια πανίσχυρη ελκτική αλληλεπίδραση, επειδή τραβάει πάνω σας τα πάντα. Όπως λέει ο Μπομπ Πρόκτορ: «Η επιθυμία σας συνδέει με το αντικείμενο του πόθου σας και η προσδοκία το προσελκύει στη ζωή σας». Να προσδοκάτε τα επιθυμητά και να μην προσδοκάτε τα ανεπιθύμητα! Τι προσδοκάτε αυτή τη στιγμή;



ΤΖΕΪΜΣ ΡΕΪ

Οι περισσότεροι άνθρωποι αναλογίζονται την τωρινή κατάσταση τους και λένε: «Να ποιος είμαι». Όχι, δεν είστε αυτός. Αυτός ήσασσε. Ας πούμε, για παράδειγμα, ότι δεν υπάρχουν αρκετά χρήματα στον τραπεζικό λογαριασμό σας ή ότι δεν έχετε τη σχέση που θα θέλατε ή ότι η υγεία και η ψυχική σας κατάσταση δεν είναι και οι καλύτερες. Δεν είστε αυτό – αυτό είναι το κατάλοιπο των περασμένων σκέψεων και ενεργειών σας. Με άλλα λόγια, ζούμε μόνιμα στο κατάλοιπο των σκέψεων και των ενεργειών που κάναμε στο

παρελθόν. Όταν κοιτάτε την τωρινή κατάστασή σας και ορίζετε τον εαυτό σας σύμφωνα με αυτή, τον καταδικάζετε: δεν υπάρχει περίπτωση να έχετε κάτι παραπάνω στο μέλλον.

«Η ύπαρξή μας είναι το αποτέλεσμα των σκέψεών μας».

Βούδας (560-480)

Θα ήθελα να μοιραστώ μαζί σας μια διαδικασία, τη μεθοδολογία της οποίας ανέπτυξε για πρώτη φορά ο μεγάλος διδάσκαλος Νέβιλ Γκοντάρ σε μια διάλεξη που έδωσε το 1954 με τίτλο «Το κλαδευτήρι της αναθεώρησης» («The Pruning Shears of Revision»). Αυτή η διαδικασία λειτουργήσε καταλυτικά στη ζωή μου. Ο Νέβιλ προτείνει κάθε βράδυ, προτού κοιμηθείτε, να κάνετε μια ανασκόπηση των γεγονότων της ημέρας. Αν μέσα στην ημέρα υπήρξαν επαφές ή γεγονότα που δεν εξελίχθηκαν όπως θα θέλατε, «Ξαναπαίξτε» τα στο μυαλό σας με τρόπο που να σας ικανοποιεί απολύτως. Ανακατασκευάζοντας τα γεγονότα στο μυαλό σας στην επιθυμητή έκδοσή τους, καθαρίζετε τη συχνότητά σας από τους ρύπους της ημέρας και αρχίζετε να εκπέμπετε ένα καινούριο σήμα, σε μια καινούρια συχνότητα για την επομένη. Με αυτό τον τρόπο δημιουργείτε συνειδητά νέες εικόνες για το μέλλον σας. Δεν είναι ποτέ πολύ αργά για να αλλάξετε εικόνες.

Η Δυναμική Διαδικασία της Ευγνωμοσύνης



ΤΖΟ ΒΙΤΑΛΕ

Τι μπορείτε να κάνετε αυτή τη στιγμή για να αρχίσετε να αλλάζετε τη ζωή σας; Ξεκινήστε, κατ' αρχάς, με έναν πλήρη κατάλογο εκείνων για τα οποία είστε ευγνώμονες. Αυτό μετατοπίζει την ενέργειά σας και, κατά συνέπεια, το σκεπτικό σας. Ενώ προηγούμενως ίσως εστιάζατε κατά κύριο λόγο σε αυτά που δεν έχετε, στα παράπονα και στα προβλήματά σας, δοκιμάζοντας αυτή την άσκηση χαράζετε έναν καινούριο δρόμο, βαδίζετε προς μια διαφορετική κατεύθυνση. Αρχίσετε να αισθάνεστε ευγνώμονες για όλα όσα σας κάνουν να νιώθετε καλά.

«Αν δεν είχατε σκεφτεί ποτέ ότι η ευγνωμοσύνη εναρμονίζει το πνεύμα σας με τις δημιουργικές δυνάμεις του Σύμπαντος, σκεφτείτε το τώρα. Αν το αναλογιστείτε σοβαρά, θα διαπιστώσετε ότι αυτή είναι η πραγματικότητα».

Τονάτλας Τονάτλες (1860-1911)



ΜΑΡΣΙ ΣΙΜΟΦ

Η ευγνωμοσύνη είναι αναμφισβήτητα ο καλύτερος τρόπος για να εμπλουτίσετε τη ζωή σας.



ΔΡ ΤΖΟΝ ΓΚΡΕΪ ΨΥΧΟΛΟΓΟΣ, ΣΥΓΓΡΑΦΕΑΣ ΚΑΙ ΔΙΕΘΝΗΣ ΟΜΙΛΗΤΗΣ

Ο κάθε άντρας, όταν η γυναίκα του τον εκτιμά για τα μικρά πράγματα που κάνει, ξέρει ποιο θα είναι το επόμενο βήμα του: να κάνει μεγαλύτερα και περισσότερα. Όλα είναι θέμα εκτίμησης. Η εκτίμηση είναι ο συνεκτικός ιστός. Προσελκύει την υποστήριξη.



ΔΡ ΤΖΟΝ ΝΤΕΜΑΡΤΙΝΙ

Ό,τι σκεφτόμαστε και για ό,τι είμαστε ευγνώμονες, αυτό υλοποιούμε.



ΤΖΕΪΜΣ ΡΕΪ

Η άσκηση της ευγνωμοσύνης είναι για μένα καίριας σημασίας. Κάθε πρωί, ανοίγω τα μάτια μου και λέω «Ευχαριστώ». Κάθε πρωί, πατάω τα πόδια μου στο πάτωμα και λέω «Ευχαριστώ». Κι ύστερα αρχίζω να σκέφτομαι όλα αυτά για τα οποία είμαι ευγνώμων την ώρα που βουρτσίζω τα δόντια μου και κάνω ό,τι κάνω κάθε πρωί. Και δεν είναι απλά μια συνήθεια. Το ζω πραγματικά, αισθάνομαι μέχρι τα κατάβαθα της ψυχής μου την ευγνωμοσύνη.

Δε θα ξεχάσω ποτέ την ημέρα που κινηματογραφήσαμε τον Τζέιμς Ρέι να μας μιλάει γι' αυτή την τόσο σημαντική άσκηση της ευγνωμοσύνης. Από τότε έκανα τη διαδικασία του Τζέιμς αναπόσπαστο κομμάτι της ζωής μου, την έκανα *ζωή μου*. Δε σηκώνομαι ποτέ από το κρεβάτι αν δεν αισθανθώ πρώτα ευγνωμοσύνη για την καινούρια ημέρα και όλα τα δώρα στη ζωή μου. Στη συνέχεια, όταν σηκώνομαι από το κρεβάτι λέω «Σε» καθώς το ένα πόδι μου πατάει στο πάτωμα και «Ευχαριστώ» όταν ακουμπάω και το άλλο. Με κάθε βήμα που κάνω προς το μπάνιο λέω «Σε ευχαριστώ». Εξακολουθώ να νιώθω και να λέω «Σε ευχαριστώ» κα-

θώς πλένομαι, ντύνομαι και ετοιμάζομαι. Κι όταν πια είμαι έτοιμη να ξεκινήσω την ημέρα μου, έχω ήδη πει «Σε ευχαριστώ» εκατοντάδες φορές.

Ακολουθώντας απαρέγκλιτα αυτή τη διαδικασία, δημιουργώ δυναμικά την ημέρα μου και όλα όσα πρόκειται να συμπεριληφθούν σε αυτή. Ρυθμίζω τη συχνότητά μου για την ημέρα και εκούσια δηλώνω πώς θέλω να εξελιχθεί, αντί να σηκωθώ κακίην κακώς από το κρεβάτι και απλώς να γίνω έρμαιο των καταστάσεων. Δεν υπάρχει πιο δυναμικός τρόπος για να ξεκινήσει κανείς την ημέρα του. Είστε οι δημιουργοί της ζωής σας – αρχίστε λοιπόν να δημιουργείτε δυναμικά την ημέρα σας!

Η ευγνωμοσύνη έπαιξε θεμελιώδη ρόλο στα διδάγματα όλων των μεγάλων αβιτάρ της Ιστορίας. Στο βιβλίο που άλλαξε τη ζωή μου, με τίτλο *Η Επιστήμη του Πλουτισμού* (1910) του Γουάλας Γουάιτλες, το θέμα της ευγνωμοσύνης κατέχει κεντρική θέση. Όλοι οι διδάσκαλοι που παρουσιάζονται στο *Μυστικό* έχουν εντάξει την ευγνωμοσύνη στην καθημερινή ζωή τους. Οι περισσότεροι ξεκινούν την ημέρα τους με σκέψεις και αίσθημα ευγνωμοσύνης.

Ο Τζο Σούγκαρμαν, ένας υπέροχος άνθρωπος και πετυχημένος επιχειρηματίας, παρακολούθησε το φιλμ *Το Μυστικό* και επικοινωνήσε μαζί μου. Μου είπε ότι αυτό που του άρεσε περισσότερο ήταν η διαδικασία της ευγνωμοσύνης, και ότι η ευγνωμοσύνη έχει συμβάλει όσο τίποτε άλλο στη διαμόρφωση της ζωής του. Παρά τη μεγάλη επιτυχία που έχει προσελκύσει και εξακολουθεί να προσελκύει, ο Τζο συνεχίζει να εκφράζει καθημερινά την ευγνωμοσύνη του, ακόμα και για τα μικρότερα πράγματα. Όταν βλέπει μια κενή θέση σιάθμευσης, αισθάνεται και λέει πάντα: «Σε ευχαριστώ». Ο Τζο γνωρίζει τη δύναμη της ευγνωμοσύνης και α-

ναγνωρίζει τα δώρα της· έτσι, η ευγνωμοσύνη είναι πλέον γι' αυτόν τρόπος ζωής.

Ανάμεσα σε όλα αυτά που έχω διαβάσει και βιώσει στη ζωή μου εφαρμόζοντας το Μυστικό, η δύναμη της ευγνωμοσύνης κατέχει εξέχουσα θέση. Αν επιλέξετε να κάνετε ένα και μόνο πράγμα με τη γνώση του Μυστικού, επιλέξτε την ευγνωμοσύνη και συνεχίστε να την αισθάνεστε ωσότου γίνει για σας τρόπος ζωής.



ΤΖΟ ΒΙΤΑΛΕ

Μόλις αρχίσετε να αισθάνεστε διαφορετικά για όσα ήδη έχετε, θα αρχίσετε να προσελκύετε περισσότερα αγαθά. Περισσότερα από τα πράγματα για τα οποία θα μπορείτε να είστε ευγνώμονες. Ίσως κοιτάξετε γύρω σας και λέτε: «Δεν έχω το αυτοκίνητο που θέλω. Δεν έχω το σπίτι που θέλω. Δεν έχω το ταίρι που θέλω. Δεν έχω τη φυσιολογική κατάσταση που θέλω». Ε, περιμένετε μισό λεπτό! Αυτά είναι τα πράγματα που δεν έχετε. Εστιάστε σε αυτά που έχετε και για τα οποία νιώθετε ευγνώμονες. Μπορεί να είναι απλώς τα μάτια που έχετε για να διαβάσετε ό,τι διαβάζετε αυτή τη στιγμή. Μπορεί να είναι τα ρούχα που έχετε. Ναι, ίσως προτιμάτε κάτι άλλο, και ίσως αποκτήσετε πολύ σύντομα αυτό το κάτι άλλο, αν αρχίσετε τώρα να αισθάνεστε ευγνώμονες για τα ήδη υπάρχοντα.

«Πολλοί από αυτούς που κατά τα λοιπά έχουν ιεραρχήσει σωστά τη ζωή τους παραμένουν στην ένδεια επειδή υστερούν σε αισθήματα ευγνωμοσύνης».

Γουάλας Γουάιτλες

Είναι αδύνατο να φέρετε περισσότερα αγαθά στη ζωή σας αν είστε αγνώμονες για τα ήδη υπάρχοντα. Γιατί; Γιατί οι σκέψεις και

τα αισθήματα αγνωμοσύνης που εκπέμπετε είναι στο σύνολό τους αρνητικά. Είτε πρόκειται για ζήλια είτε για φθόνο, είτε για δυσρέσκεια είτε για το περίφημο αίσθημα του ανικανοποίητου, τα συναισθήματα αυτά δεν μπορούν να σας φέρουν το ποθούμενο. Το μόνο που μπορούν να κάνουν είναι να σας επιστρέψουν επαυξημένα αυτά που δε θέλετε. Αυτά τα αρνητικά συναισθήματα κλείνουν το δρόμο στο ίδιο σας το καλό. Αν θέλετε καινούριο αμάξι, αλλά δεν είστε ευγνώμονες γι' αυτό που ήδη έχετε, η συχνότητα της αγνωμοσύνης θα εξακολουθήσει να είναι η κυρίαρχη συχνότητα στην οποία θα εκπέμπετε.

Να είστε ευγνώμονες για όσα έχετε τώρα. Αν αρχίσετε να σκέφτεστε όλα αυτά για τα οποία είστε ευγνώμονες στη ζωή σας, θα διαπιστώσετε κατάπληκτοι πόσες ακόμα σκέψεις αγνωμοσύνης θα γεννηθούν από τις αρχικές, πόσα ακόμα υπάρχουν για τα οποία αισθάνεστε ευγνώμονες. Πρέπει να κάνετε την αρχή, κι έπειτα ο νόμος της έλξης θα λάβει αυτές τις σκέψεις αγνωμοσύνης για να σας τις επιστρέψει στο πολλαπλάσιο. Θα «κλειδώσετε» στη συχνότητα της αγνωμοσύνης και όλα τα αγαθά θα γίνουν δικά σας.

«Η καθημερινή πρακτική της αγνωμοσύνης είναι ο αγωγός της ευμάρειας».

Τονάτλας Τονάτλας



ΛΙ ΜΠΡΑΟΥΕΡ ΕΙΔΙΚΟΣ ΧΡΗΜΑΤΟΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟΣ ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ, ΣΥΓΓΡΑΦΕΑΣ ΚΑΙ ΔΙΔΑΣΚΑΛΟΣ

Πιστεύω ότι όλοι περνάμε περιόδους που λέμε: «Τα πράγματα δεν πηγαίνουν καλά» ή «Τα πράγματα είναι πολύ άσχημα». Κάποτε, όταν κάποια πράγματα δεν πήγαιναν καλά στην οικογένειά μου, βρήκα μια πέτρα και κάθισα για λίγο κρατώντας τη στο χέρι μου. Μετά την έβαλα στην τσέπη μου και είπα: «Κάθε φορά που θ' αγγίζω αυτή την πέτρα, θα σκέφτομαι κάτι για το οποίο είμαι ευγνώμων». Έτσι τώρα, κάθε πρωί που ξυπνάω, την παίρνω από το κομοδίνο μου, τη βάζω στην τσέπη μου και αρχίζω να σκέφτομαι όλα αυτά για τα οποία είμαι ευγνώμων. Τι κάνω το βράδυ; Αδειάζω τις τσέπες μου, και να την πάλι η πέτρα.

Είχα μερικές εκπληκτικές εμπειρίες χάρη σ' αυτή την ιδέα. Κάποτε, ένας τύπος από τη Νότια Αφρική είδε να μου πέφτει η πέτρα απ' το χέρι. «Τι είναι αυτό;» με ρώτησε. Τον εξήγησα κι εκείνος άρχισε να την αποκαλεί «Η πέτρα της αγνωμοσύνης». Δνο εβδομάδες αργότερα, μου έστειλε ένα ηλεκτρονικό μήνυμα από την πατρίδα του. Μου έγραψε: «Ο γιος μου πεθαίνει από μια σπάνια μορφή ηπατίτιδας. Θα μπορούσες να μου στείλεις τρεις πέτρες της αγνωμοσύνης;» Οι δικές μου πέτρες ήταν απλώς κάτι συνηθισμένες πέτρες που είχα βρει στο δρόμο, αλλά του απάντησα: «Βέβαια, ευχαρίστως». Θέλοντας να του στείλω κάτι ιδιαίτερο, πήγα στο ποτάμι, μάζεψα τρεις πολύ όμορφες πέτρες και του τις έστειλα.

Περίπου πέντε μήνες αργότερα, μου έστειλε κι άλλο μήνυμα. Έγραψε: «Ο γιος μου είναι καλύτερα, τα πάει μια χαρά». Κι έπειτα: «Πρέπει όμως να μάθεις κάτι. Πουλήσαμε πάνω από χίλιες πέτρες σαν πέτρες της αγνωμοσύνης προς δέκα δολάρια το κομ-

μάτι, και τα χρήματα που συγκεντρώσαμε τα δώσαμε για φιλανθρωπικό σκοπό. Σ' ευχαριστούμε πολύ».

Βλέπετε λοιπόν πόσο σημαντικό είναι να τηρεί κανείς στάση ευγνωμοσύνης;

Ο σπουδαίος επιστήμονας Άλμπερτ Αϊνστάιν έφερε επανάσταση στον τρόπο με τον οποίο αντιμετωπίζουμε το χρόνο, το χώρο και τη βαρύτητα. Δεδομένης της ταπεινής καταγωγής του και του μάλλον απρόσφορου περιβάλλοντος μέσα στο οποίο γεννήθηκε, ήταν πραγματικό θαύμα το ότι κατόρθωσε τα όσα κατόρθωσε. Ο Αϊνστάιν γνώριζε καλά το Μυστικό και εξέφραζε την ευγνωμοσύνη του εκατοντάδες φορές την ημέρα. Ευχαριστούσε όλους τους μεγάλους επιστήμονες που προηγήθηκαν για τη συνεισφορά τους, για το σύνολο του έργου που του είχε επιτρέψει να κοινωνήσει τη γνώση, να οικοδομήσει πάνω σε αυτή, και τελικά να γίνει ένας από τους σημαντικότερους επιστήμονες όλων των εποχών.

Μια από τις πλέον δυναμικές χρήσεις της ευγνωμοσύνης μπορεί να ενσωματωθεί στη Δημιουργική Διαδικασία και να επιφέρει δραστικά τις αλλαγές που επιθυμείτε. Όπως συμβουλεύει ο Μπομπ Πρόκτορ στο πρώτο βήμα της Δημιουργικής Διαδικασίας, στο *Ζητήστε*, αρχίστε γράφοντας σε ένα κομμάτι χαρτί τι θέλετε. «Μπορείτε ν' αρχίσετε ως εξής: "Είμαι τόσο ευτυχισμένος και ευγνώμων τώρα που..."» (και συμπληρώστε τα υπόλοιπα).

Όταν εκφράζετε τις ευχαριστίες σας σαν να έχετε ήδη λάβει αυτό που θέλετε, εκπέμπετε ένα ισχυρό σήμα στο Σύμπαν. Αυτό το σήμα λέει ότι έχετε ήδη αποκτήσει το αντικείμενο του πόθου σας ακριβώς επειδή αισθάνεστε ευγνωμοσύνη για την απόκτησή του. Κάθε πρωί, προτού σηκωθείτε από το κρεβάτι, κάντε το συνή-

θεια να νιώθετε *εκ των προτέρων* τα αισθήματα ευγνωμοσύνης για την ημέρα που έρχεται, σαν να έχει ήδη τελειώσει.

Από τη στιγμή που ανακάλυψα το Μυστικό και συγκεκριμενοποίησα το όραμα να μοιραστώ αυτή τη γνώση με τον κόσμο, εξέφραζα καθημερινά τις ευχαριστίες μου για την ταινία *Το Μυστικό*, ένα φιλμ που θα έφερνε χαρά στους συνανθρώπους μου. Δεν είχα ιδέα για το πώς θα αποτυπώναμε αυτή τη γνώση στην οθόνη, ήμουν όμως σίγουρη ότι θα προσελκύαμε τον τρόπο. Παρέμεινα εστιασμένη στο όραμά μου και επικεντρώθηκα στο αποτέλεσμα. Αισθανόμουν εκ των προτέρων βαθιά ευγνωμοσύνη. Καθώς η ευγνωμοσύνη διαπότιζε την ύπαρξή μου, αισθάνθηκα τα φράγματα να σπάνε και τη μαγεία να πλημμυρίζει τις ζωές μας. Για την εκπληκτική ομάδα του *Μυστικού*, και για μένα, αυτό το ειλικρινές αίσθημα της ευγνωμοσύνης εξακολουθεί να υπάρχει μέχρι και σήμερα. Γίναμε μια ομάδα που εκπέμπει ασταμάτητα τη θετική ενέργεια της ευγνωμοσύνης. Η ευγνωμοσύνη έγινε για μας τρόπος ζωής.

Η Δυναμική Διαδικασία της Νοερής Απεικόνισης

Η νοερή απεικόνιση ή οπτικοποίηση είναι μια διαδικασία που την έχουν διδάξει όλοι οι μεγάλοι διδάσκαλοι και αβατάρ της Ιστορίας και εξακολουθεί να διδάσκεται απ' όλους τους σπουδαίους σύγχρονους δασκάλους. Στο βιβλίο του *Η Μέθοδος του Γενικού Αντικλειδίου* (1912), ο Τσαρλς Χάανελ μας προτείνει είκοσι τέσσερις εβδομαδιαίες ασκήσεις για την τελειοποίηση της πρακτικής της

νοερής απεικόνισης. (Κάτι ακόμα πιο σημαντικό είναι ότι το συγκεκριμένο βιβλίο θα σας βοηθήσει όσο κανένα άλλο για να γίνετε κυρίαρχος των σκέψεών σας.)

Υπάρχει λόγος που η νοερή απεικόνιση είναι τόσο ισχυρή. Όταν δημιουργείτε στο μυαλό σας εικόνες του πώς θα είστε με αυτά που θέλετε, ενεργοποιείτε σκέψεις και συναισθήματα κεκτημένου. Η νοερή απεικόνιση δεν είναι παρά μια δυναμικά εστιασμένη σκέψη υπό μορφήν εικόνων, που δημιουργεί εξίσου ισχυρά συναισθήματα. Όταν οπτικοποιείτε, εκπέμπετε σε αυτή την ισχυρή συχνότητα στο Σύμπαν. Ο νόμος της έλξης θα αδράξει αυτό το ισχυρό σήμα και θα σας επιστρέψει τις εικόνες, έτσι ακριβώς όπως τις φανταστήκατε.



ΔΡ ΝΤΕΝΙΣ ΓΟΥΕΪΤΑΙ

Πήρα τη διαδικασία της νοερής απεικόνισης από το διαστημικό πρόγραμμα «Απόλλων» και την εφάρμοσα στη διάρκεια των δεκαετιών 1980 και 1990 στο πρόγραμμα των Ολυμπιακών Αγώνων. Ονομάστηκε Οπτικοκινητική Δοκιμή.

Όταν οπτικοποιείτε, πραγματοποιείτε. Να μια πολύ ενδιαφέρουσα πληροφορία για τον ανθρώπινο εγκέφαλο. Πήραμε αθλητές που συμμετείχαν στους Ολυμπιακούς, τους βάλαμε να αγωνιστούν στο αγώνισμά τους νοερά κι έπειτα τους συνδέσαμε με τελευταίες τεχνολογίας μηχανήματα βιοανατροφοδότησης. Ήταν απίστευτο, αλλά διαπιστώσαμε ότι οι ίδιοι μύες ενεργοποιούνταν στην ίδια σειρά, τόσο όταν αγωνίζονταν νοερά στο αγώνισμα, όσο και όταν έτρεχαν πραγματικά στο στίβο. Πώς συνέβη αυτό; Συνέβη επειδή ο εγκέφαλος δεν μπορεί να ξεχωρίσει αν το κάνεις πραγματικά ή αν πρόκειται απλώς για δοκιμή. Αν ήσουν εκεί με το μυαλό, θα βρεθείς και με το σώμα.

Σκεφτείτε τους εφευρέτες και τις εφευρέσεις τους. Τους αδελφούς Ράιτ και το αεροπλάνο. Τον Τζορτζ Ίσμαν και τη φωτογραφική μηχανή. Τον Τόμας Έντισον και τον ηλεκτρικό λαμπτήρα. Τον Αλεξάντερ Γκράχαμ Μπελ και το τηλέφωνο. Πώς προέκυψαν οι εφευρέσεις τους, όλες αυτές οι δημιουργίες; Από την εικόνα που σχημάτισε κάποια στιγμή κάποιος στο μυαλό του. Αυτός ο κάποιος το είδε καθαρά και, κρατώντας την εικόνα του τελικού αποτελέσματος στη σκέψη του, οι δυνάμεις του Σύμπαντος υλοποίησαν την εφεύρεσή του, μέσω του εφευρέτη της.

Αυτοί οι άνθρωποι γνώριζαν το Μυστικό. Ήταν άνθρωποι με απόλυτη πίστη στο αόρατο και στην εσωτερική τους δύναμη να μοχλεύσουν το Σύμπαν, ώστε να φέρουν την εφεύρεσή τους στο φάσμα του ορατού. Η πίστη και η φαντασία τους ήταν η αιτία της εξέλιξης του ανθρώπινου είδους, και εμείς δρέπουμε καθημερινά τους καρπούς του δημιουργικού τους πνεύματος.

Μπορεί να σκέφτεστε: «Μα εγώ δε διαθέτω το μυαλό αυτών των σπουδαίων εφευρετών». Μπορεί να σκέφτεστε: «Εκείνοι ήταν ικανοί να φανταστούν αυτά τα πράγματα, εγώ δεν είμαι». Δε θα μπορούσατε να απέχετε περισσότερο από την αλήθεια. Καθώς συνεχίζετε την εκπληκτική διαδρομή σας στην αποκάλυψη της γνώσης του Μυστικού, θα μάθετε πως όχι μόνο διαθέτετε μυαλό σαν το δικό τους, αλλά και πολλές ακόμα δυνατότητες.



ΜΑΪΚ ΝΤΟΥΛΙ

Όταν οπτικοποιείτε, όταν προβάλλετε τη συγκεκριμένη εικόνα στην οθόνη του μυαλού σας, φροντίστε να επικεντρώνεστε πάντα και μόνο στο τελικό αποτέλεσμα.

Να ένα παράδειγμα. Κοπάξτε τις ράχες των χεριών σας αυτή τη

στιγμή. Κοιτάzte τες πραγματικά: Παρατηρήστε το χρώμα του δέρματος, τα σημάδια, τις φλέβες, τα δαχτυλίδια, τα νύχια σας. Συγκρατήστε τις λεπτομέρειες. Λίγο πριν κλείσετε τα μάτια σας, δείτε αυτά τα χέρια, δείτε τα δάχτυλά σας να κλείνουν γύρω από το τιμόνι του ολοκαίνουριου αυτοκινήτου σας.



ΤΖΟ ΒΙΤΑΛΕ

Η εμπειρία αυτή είναι πράγματι ολογραφική – τόσο αληθινή, τόσο απλή, που νιώθετε σαν να μη χρειάζεστε καν το αυτοκίνητο, ακριβώς επειδή αισθάνεστε σαν να το έχετε ήδη.

Τα λόγια του Τζο Βιτάλε συνοψίζουν στην εντέλεια ποιος θα πρέπει να είναι ο στόχος σας, υποδεικνύουν την κατάσταση στην οποία θέλετε να βρεθείτε όταν οπτικοποιείτε. Αν νιώσετε κάτι σαν ηλεκτρική εκκένωση ανοίγοντας ξανά τα μάτια στο φυσικό κόσμο, τότε η οπτικοποίησή σας λειτουργήσε. Αυτή όμως η κατάσταση, αυτό το πεδίο, είναι η πραγματικότητα. Είναι το πεδίο όπου δημιουργούνται τα πάντα, και ο φυσικός κόσμος είναι απλώς το αποτέλεσμα του πραγματικού πεδίου όλης της δημιουργίας. Γι' αυτό θα νιώσετε ότι δε χρειάζεστε πια το αυτοκίνητο ή οτιδήποτε άλλο – επειδή συντονιστήκατε στο πραγματικό πεδίο της δημιουργίας μέσω της διαδικασίας της νοερής απεικόνισης. Σε αυτό το πεδίο, έχετε τα πάντα τώρα. Όταν το αισθανθείτε, θα το καταλάβετε.



ΤΖΑΚ ΚΑΝΦΙΑΝΤ

Στην πραγματικότητα, είναι το συναίσθημα αυτό που δημιουργεί την έλξη, όχι απλώς η εικόνα ή η σκέψη. Πολλοί σκέφτονται: «Αρκεί να κάνω θετικές σκέψεις ή να οπτικοποιήσω αυτό που θέλω». Αν όμως το κάνετε αυτό και εξακολουθείτε να μη νιώθετε την αφθονία, την αγάπη ή τη χαρά, τότε δεν είναι δυνατό να δημιουργηθεί η δύναμη της έλξης.



ΜΠΟΜΠ ΝΤΟΪΛ

Πρέπει να νιώσετε ότι βρίσκεστε πραγματικά μέσα στο αυτοκίνητο, όχι απλώς να το σκεφτείτε. Να μην πείτε «Μακάρι να είχα αυτό το αυτοκίνητο», ούτε «Κάποτε θα αποκτήσω αυτό το αυτοκίνητο», γιατί υπάρχει ένα πολύ συγκεκριμένο συναίσθημα που σχετίζεται με αυτές τις έννοιες. Δεν ανήκει στο παρόν. Ανήκει στο μέλλον. Αν παραμείνετε σε αυτό το συναίσθημα, θα μείνει πάντα στο μέλλον.



ΜΑΪΚΑ ΜΠΕΡΝΑΡΝΤ ΜΠΕΚΓΟΥΙΘ

Τώρα, αυτό το συναίσθημα και αυτή η εσωτερική όραση θα αρχίσουν να ανοίγουν μια πύλη. Την πύλη μέσα από την οποία θα εκφραστεί η δύναμη του Σύμπαντος.

«Τι είναι αυτή η δύναμη, δεν μπορώ να πω. Το μόνο που ξέρω είναι ότι υπάρχει».

Αλεξάντερ Τκράχαμ Μπερλ (1847-1922)



ΤΖΑΚ ΚΑΝΦΙΑΝΤ

Η δική μας δουλειά δεν είναι να μάθουμε το πώς. Το πώς θα προκύψει μέσα από την αφοσίωσή μας και την πίστη μας στο γιατί.



ΜΑΪΚ ΝΤΟΥΛΙ

Τα «πώς» ανήκουν στην επικράτεια του Σύμπαντος. Το Σύμπαν γνωρίζει πάντα το συντομότερο, ταχύτερο, ασφαλέστερο και πιο βατό δρόμο που ανοίγεται ανάμεσα σε σας και στο όνειρό σας.



ΤΖΟ ΒΙΤΑΛΕ

Αν το αφήσετε στα χέρια του Σύμπαντος, θα εκπλαγείτε από το αποτέλεσμα, θα μείνετε έκθαμβοι από αυτό που θα παραλάβετε. Εκεί συμβαίνει η μαγεία, εκεί συμβαίνουν τα θαύματα.

Οι διδάσκαλοι του Μυστικού γνωρίζουν πολύ καλά ποια στοιχεία ενεργοποιείτε όταν οπτικοποιείτε. Όταν βλέπετε την εικόνα στο μυαλό σας και την αισθάνεστε, μεταφέρεστε σε άλλη διάσταση: πιστεύετε ότι έχετε το ποθούμενο τώρα. Επιπλέον, αποδεικνύετε έμπρακτα την εμπιστοσύνη και την πίστη σας στο Σύμπαν, αφού εστιάζετε στο τελικό αποτέλεσμα και βιώνετε το συναίσθημα που το συνοδεύει, χωρίς να ασχολείστε στο ελάχιστο με το πώς θα υλοποιηθεί. Με την εικόνα που έχετε στο μυαλό σας το βλέπετε πραγματοποιημένο. Με το συναίσθημα που συνοδεύει την εικόνα αυτή το νιώθετε πραγματοποιημένο. Το μυαλό σας και όλη σας η ύπαρξη θεωρούν ότι *συμβαίνει ήδη*. Αυτή είναι η τέχνη της νοερής απεικόνισης.



ΤΖΟ ΒΙΤΑΛΕ

Πρέπει να το κάνετε καθημερινά, αλλά ποτέ σαν αγγαρεία. Το σημαντικότερο πράγμα στο Μυστικό είναι η καλή διάθεση. Η διαδικασία πρέπει, θέλετε, να σας ενθουσιάζει. Θέλετε να νιώθετε όσο γίνεται πιο συντονισμένοι με το Σύμπαν, πιο χαρούμενοι, πιο ανεβασμένοι.

Όλοι διαθέτουμε τη δύναμη της νοερής απεικόνισης. Επιτρέψτε μου να σας το αποδείξω με την εικόνα μιας κουζίνας. Για να πετύχει το πείραμα, θα πρέπει κατ' αρχάς να διώξετε από το μυαλό σας κάθε σκέψη της δικής σας κουζίνας. *Μη σκέφτεστε την κουζίνα σας. Βγάλτε τελείως από το μυαλό σας την εικόνα της κουζίνας σας, τα ντουλάπια, το ψυγείο, το φούρνο, τα πλακάκια, τα χρώματά της...*

Είδατε νοερά την κουζίνα σας, έτσι δεν είναι; Ε, τότε, συγχαρητήρια, μόλις την οπτικοποιήσατε! Μόλις κάνατε μια νοερή απεικόνιση!

«Οι πάντες οπτικοποιούν, είτε το γνωρίζουν είτε όχι. Η οπτικοποίηση είναι το μεγάλο μυστικό της επιτυχίας».

Λεοντίβ Μπέρενο (1881-1960)

Να μια συμβουλή σχετικά με τη νοερή απεικόνιση, την οποία ο δόκτορας Τζον Ντεμαρτίνι εφαρμόζει στα σεμινάρια του με τίτλο Breakthrough Experience. Ο Τζον λέει πως, αν δημιουργήσετε μια στατική εικόνα στο μυαλό σας, θα είναι δύσκολο να τη διατηρήσετε· βάλτε λοιπόν κίνηση στην εικόνα σας.

Για να καταλάβετε τι εννοώ, φέρτε και πάλι στο νου σας την κουζίνα, αυτή τη φορά όμως φανταστείτε πως μπαίνετε μέσα, κατευθύνεστε προς το ψυγείο, απλώνετε το χέρι σας προς το χερούλι της πόρτας, την ανοίγετε, κοιτάζετε μέσα και εντοπίζετε ένα μπουκάλι παγωμένο νερό. Τεντώνετε το χέρι σας και το πιάνετε. Καθώς πιάνετε το μπουκάλι, νιώθετε την παλάμη σας να παγώνει. Έχετε το μπουκάλι με το νερό στο ένα χέρι και με το άλλο κλείνετε την πόρτα. Τώρα που οπτικοποιήσατε την κουζίνα σας με λεπτομέρειες και κίνηση, δεν είναι ευκολότερο να διατηρήσετε την εικόνα στο μυαλό σας;

«Όλοι μας κατέχουμε περισσότερη δύναμη και μεγαλύτερες δυνατότητες απ' όσο πιστεύουμε· η νοερή απεικόνιση είναι μια από τις εκπληκτικότερες δυνάμεις».

Λεοντίβ Μπέρενο

Οι Δυναμικές Διαδικασίες Εν Δράσει



ΜΑΡΣΙ ΣΙΜΟΦ

Η μόνη διαφορά ανάμεσα σε όσους ζουν και' αυτό τον τρόπο, σε όσους βιώνουν τη μαγεία της ζωής, και στους υπόλοιπους είναι ότι οι πρώτοι έχουν εθιστεί σε συγκεκριμένους τρόπους ύπαρξης. Το έχουν κάνει συνήθεια να εφαρμόζουν το νόμο της έλξης και η μαγεία τους ακολουθεί όπου και αν βρεθούν. Ακριβώς επειδή θυμούνται να την εφαρμόζουν. Να την εφαρμόζουν και να τη χρησιμοποιούν συνέχεια, όχι μία και μοναδική φορά.

Οι δύο ιστορίες που ακολουθούν δείχνουν ολοκάθαρα πώς λειτουργεί ο πανίσχυρος νόμος της έλξης μέσα στον τέλειο ιστό του Σύμπαντος.

Η πρώτη είναι η ιστορία της Τζίνι, μιας γυναίκας που αγόρασε ένα DVD του *Μυστικού* και το έβλεπε τουλάχιστον μία φορά την ημέρα, θέλοντας να αφομοιώσει στην εντέλεια το μήνυμα. Είχε εντυπωσιαστεί ιδιαίτερα από τον Μπομπ Πρόκτορ και σκεφτόταν ότι θα ήταν υπέροχο να τον συναντήσει.

Ένα πρωί, η Τζίνι άνοιξε το γραμματοκιβώτιό της και, προς μεγάλη της κατάπληξη, διαπίστωσε ότι ο ταχυδρόμος είχε παραδώσει κατά λάθος την αλληλογραφία του Μπομπ Πρόκτορ στη δική της διεύθυνση. Αυτό που δεν ήξερε η Τζίνι ήταν ότι ο Μπομπ Πρόκτορ κατοικούσε στην ίδια γειτονιά, τέσσερα τετράγωνα παρακάτω! Και όχι μόνο αυτό: τα νούμερα των σπιτιών τους ήταν ίδια. Πήρε αμέσως τα γράμματα για να τα πάει στη σωστή διεύθυνση. Μπορείτε να φανταστείτε πώς ένιωσε όταν άνοιξε η πόρτα και είδε τον Μπομπ Πρόκτορ να στέκεται μπροστά της; Ο

Μπομπ σπάνια βρίσκεται στο σπίτι, αφού ταξιδεύει διδάσκοντας σε όλο τον κόσμο, ο ιστός του Σύμπαντος όμως γνωρίζει μόνο τον τέλειο συγχρονισμό. Με σημείο εκκίνησης τη σκέψη της Τζίνι για το πόσο υπέροχο θα ήταν να γνωρίσει προσωπικά τον Μπομπ Πρόκτορ, ο νόμος της έλξης κίνησε στο Σύμπαν ανθρώπους, καταστάσεις και γεγονότα ώστε αυτή η σκέψη να υλοποιηθεί.

Η δεύτερη ιστορία είναι αυτή ενός δεκάχρονου αγοριού, του Κόλιν, ο οποίος είχε δει το *Μυστικό* και είχε ενθουσιαστεί. Ο Κόλιν πήγε με την οικογένειά του για διακοπές μίας εβδομάδας στην Ντίσονεϊ Γουόρντ, και την πρώτη ημέρα της επίσκεψής τους στο πάρκο δραστηριοτήτων βρήκαν τεράστιες ουρές σε όλα τα παιχνίδια. Έτσι, εκείνο το βράδυ, προτού κοιμηθεί, ο Κόλιν σκέφτηκε: «Αύριο θα ήθελα να πάω σε όλα τα μεγάλα παιχνίδια χωρίς να χρειαστεί να περιμένω καθόλου στην ουρά».

Το επόμενο πρωί, ο Κόλιν και η οικογένειά του περίμεναν τις πύλες του Έπκοτ Σέντερ να ανοίξουν, όταν τους πλησίασε ένας υπάλληλος της Ντίσονεϊ και τους ρώτησε αν θα ήθελαν να είναι η Πρώτη Οικογένεια του Έπκοτ για εκείνη την ημέρα. Ως Πρώτη Οικογένεια, θα απολάμβαναν βασιλική περιποίηση, έχοντας τη μόνιμη συνοδεία ενός υπαλλήλου και άμεση πρόσβαση σε όλα τα μεγάλα παιχνίδια του πάρκου. Ήταν ό,τι ακριβώς είχε ευχηθεί ο Κόλιν, και κάτι παραπάνω!

Εκατοντάδες οικογένειες περίμεναν εκείνο το πρωί έξω από το Έπκοτ Σέντερ, ο Κόλιν όμως ήξερε πολύ καλά για ποιο λόγο είχε επιλεγεί η δική του. Ήξερε ότι η ευχή του είχε πραγματοποιηθεί επειδή *εκείνος* είχε εφαρμόσει το Μυστικό. Φανταστείτε πώς είναι να ανακαλύπτει κανείς στην ηλικία των δέκα ετών ότι διαθέτει τη δύναμη να κινεί το Σύμπαν!

«Τίποτα δεν μπορεί να εμποδίσει τις εικόνες σας να λάβουν συγκεκριμένη μορφή, εκτός από την ίδια τη γενεσιουργό αιτία τους – εσάς».

Λεονβιέβ Μπέρεντ



ΤΖΕΪΜΣ ΡΕΪ

Οι άνθρωποι το κάνουν για λίγο, και το κάνουν πραγματικά καλά. «Έχω απογειωθεί», λένε. «Παρακολούθησα εκείνο το ηρόγραμμα και το έβαλα σκοπό να αλλάξω τη ζωή μου». Κι όμως, τα αποτελέσματα δε φαίνονται. Το κέλνφος είναι έτοιμο να σπάσει, εκείνοι όμως βλέπουν μόνο την άθικτη επιφάνεια και λένε: «Ναι, καλά, τελικά η συνταγή δεν πετυχαίνει». Και ξέρετε κάτι; Το Σύμπαν τούς απαντά: «Η επιθυμία σας διαταγή!»

Αν επιτρέψετε έστω και σε μία σκέψη αμφιβολίας να παρεισφρήσει στο μυαλό σας, σύντομα το Σύμπαν θα συγκεντρώσει δεκάδες όμοιές της. Αν κάνετε μια τέτοια σκέψη, μια σκέψη αμφιβολίας, διώξτε την αμέσως. Απελευθερώστε την και αντικαταστήστε τη με το: «Ξέρω ότι τώρα αποκτώ». Και αισθανθείτε το.

ΤΖΟΝ ΑΣΑΡΑΦ



Γνώριζα το νόμο της έλξης και, θέλοντας να δω τι θα γίνει, αποφάσισα κάποια στιγμή να τον εφαρμόσω. Το 1995 σχεδίασα και κατασκεύασα κάτι που ονόμασα Πίνακα Διόρασης. Από τότε, συγκεντρώνω εκεί τους στόχους μου ή κάτι που θέλω να προσελκύσω, όπως ένα αυτοκίνητο ή ένα ρολόι ή τη σύντροφo των ονείρων μου, αναρτώντας στον πίνακα τη σχετική φωτογραφία. Έχω τον πίνακα στο γραφείο μου και καθημερινά κοιτάζω τις εικόνες που βρίσκονται πάνω του και αρχίζω να οπτικοποιώ, ωστόσο φτάσω στο σημείο να πιστέψω ότι έχω ήδη αποκτήσει τα ποθούμενα.

Ήταν η τελευταία μας μετακόμιση. Έχοντας φυλάξει τα έπιπλα και τις κούτες με τα περισσότερα υπάρχοντά μας σε μια αποθήκη, είχαμε μετακομίσει ήδη τρεις φορές μέσα σε πέντε χρόνια. Τελικά, καταλήξαμε στην Καλιφόρνια, όπου αγοράσαμε το σπίτι μας και περάσαμε ένα χρόνο ανακαινίζοντάς το. Όταν τελείωσε η ανακαίνιση, φέραμε τα πράγματά μας από την αποθήκη για να εγκατασταθούμε. Ένα πρωί, ο γιος μου ο Κίναν μπήκε στο γραφείο μου, προσπερνώντας στο κατώφλι κάτι κούτες που είχαν μείνει σφραγισμένες επί πέντε ολόκληρα χρόνια. «Τι είναι μέσα στις κούτες, μπαμπά;» με ρώτησε, κι εγώ του απάντησα: «Οι Πίνακές μου. Οι Πίνακες Διόρασης». Με ρώτησε τι εννοούσα, κι εγώ είπα: «Είναι το μέρος όπου βάζω τους στόχους μου για να μπορώ να τους βλέπω. Βρίσκω τις ανάλογες φωτογραφίες και τις κολλάω στον πίνακα, συγκεντρώνοντας έτσι σε ένα σημείο όλα όσα θέλω να κατακτήσω στη ζωή». Δεν περίμενα φυσικά από ένα παιδάκι πεντέμισι χρόνων να καταλάβει, κι έτσι συνέχισα: «Έλα ν' ανοίξουμε τις κούτες και να σου δείξω τι εννοώ. Θα καταλάβεις καλύτερα».

Ανοιξα το πρώτο κουτί, και σε έναν από τους πίνακες υπήρχε η φωτογραφία του σπιτιού που οραματιζόμουν πριν από πέντε χρόνια. Έπαθα σοκ όταν συνειδητοποίησα ότι πλέον βρισκόμουν μέσα σε αυτό το σπίτι. Όχι σε ένα παρόμοιο, αλλά ακριβώς στο σπίτι της φωτογραφίας! Ουσιαστικά, είχα αγοράσει το σπίτι των ονείρων μου, το είχα ανακαινίσει, ζούσα μέσα σε αυτό και δεν το είχα πάρει καν μυρωδιά. Κοίταξα τη φωτογραφία κι έβαλα τα κλάματα, γιατί το συναίσθημα ήταν πραγματικά συγκλονιστικό. «Γιατί κλαεις;» με ρώτησε ο Κίναν. «Γιατί κατάλαβα επιτέλους πώς λειτουργεί ο νόμος της έλξης. Γιατί κατάλαβα επιτέλους τη δύναμη της νοερής απεικόνισης. Γιατί κατάλαβα επιτέλους όλα όσα έχω διαβάσει, όλα αυτά πάνω στα οποία δουλεύω μια ολόκληρη ζωή, το πώς πέτυχα επαγγελματικά, πώς δημιούργησα τόσες εταιρείες. Ο

νόμος της έλξης λειτούργησε και για το σπίτι μας – αγόρασα το σπίτι των ονείρων μας χωρίς καν να το ξέρω».

«Η φαντασία είναι τα πάντα. Είναι η ανεπίσημη πρώτη προβολή του κινηματογραφικού έργου της ζωής».

Άλμπερτ Αϊνστάιν (1879-1955)

Με έναν Πίνακα Διόρασης μπορείτε κυριολεκτικά να αφήσετε τη φαντασία σας να οργιάσει. Στερεώστε πάνω του φωτογραφίες αυτών που επιθυμείτε, φωτογραφίες της ζωής σας όπως τη θέλετε. Βεβαιωθείτε ότι θα τοποθετήσετε τον πίνακα κάπου όπου θα τον βλέπετε καθημερινά, όπως έκανε ο Τζον Ασάραφ. *Νιώστε* το συναίσθημα του κεκτημένου, αισθανθείτε σαν να έχετε ήδη αποκτήσει όλα αυτά τα πράγματα. Καθώς θα τα αποκτάτε, και θα αισθάνεστε ευγνώμονες γι' αυτό, αρχίστε να αφαιρείτε τις παλιές φωτογραφίες και να προσθέτετε καινούριες. Ο πίνακας είναι ένας θαυμάσιος τρόπος για να εξοικειώσετε τα παιδιά με το νόμο της έλξης. Εύχομαι η δημιουργία ενός Πίνακα Διόρασης να αποτελέσει έμπνευση για γονείς και δασκάλους σε όλο τον κόσμο.

Κάποιος από το Φόρουμ της ιστοσελίδας του Μυστικού έβαλε μια φωτογραφία του εξώφυλλου του DVD του φιλμ μας στο δικό του Πίνακα Διόρασης. Είχε δει το *Μυστικό*, αλλά δεν είχε το DVD. Δύο ημέρες αφότου δημιούργησε το δικό του Πίνακα Διόρασης, αποφάσισε να ανακοινώσω στην ιστοσελίδα μας ότι χαρίζαμε δέκα DVD της ταινίας μας στους δέκα πρώτους που θα επικοινωνούσαν μαζί μας μέσω ηλεκτρονικού μηνύματος. Και ο ήρωας της ιστορίας μας ήταν ένας από τους δέκα! Έλαβε το δικό του αντίτυπο του *Μυστικού* δύο μόλις ημέρες αφότου ανάρτησε τη φωτογραφία του στον πίνακά του! Είτε πρόκειται για ένα DVD του

Μυστικού είτε για ένα σπίτι, η διαδικασία της δημιουργίας και της απόκτησης είναι πραγματικά μεγαλειώδης!

Ένα άλλο θαυμάσιο παράδειγμα της δύναμης της νοερής απεικόνισης είναι ο τρόπος με τον οποίο απέκτησε η μητέρα μου το καινούριο της σπίτι. Η μητέρα μου ήθελε πάρα πολύ το συγκεκριμένο ακίνητο, εκτός από εκείνη όμως υπήρχαν και αρκετοί άλλοι που είχαν κάνει προσφορά στον ιδιοκτήτη. Έτσι, η μητέρα μου αποφάσισε να χρησιμοποιήσει το Μυστικό για να αποκτήσει το σπίτι. Πήρε χαρτί και μολύβι κι άρχισε να γράφει το όνομά της και τη διεύθυνση του καινούριου σπιτιού ξανά και ξανά. Συνέχισε έτσι ώπου άρχισε να νιώθει ότι αυτή ήταν πραγματικά η νέα της διεύθυνση. Κατόπιν, φαντάστηκε τον εαυτό της να τοποθετεί τα έπιπλα και όλα της τα υπάρχοντα στο νέο χώρο. Δεν είχαν περάσει παρά λίγες ώρες όταν της τηλεφώνησαν για να της πουν ότι η προσφορά της είχε γίνει δεκτή. Ενθουσιάστηκε, φυσικά, αλλά δεν παραξενεύτηκε, αφού *ήξερε* ότι το σπίτι ήταν δικό της. Τι πίστη!



ΤΖΑΚ ΚΑΝΦΙΑΝΤ

Αποφασίστε τι θέλετε. Πιστέψτε ότι μπορείτε να το έχετε. Πιστέψτε ότι το αξίζετε και πιστέψτε ότι είναι δυνατό να πραγματοποιηθεί. Μετά αρχίστε να επαναλαμβάνετε καθημερινά την εξής διαδικασία: Κλείστε για μερικά λεπτά τα μάτια σας και δείτε νοερά ότι έχετε ήδη αυτό που θέλετε, νιώθοντας όπως θα νιώθατε αν το είχατε αποκτήσει. Στη συνέχεια, βγείτε από αυτή την κατάσταση και εστιάστε σε αυτά για τα οποία είστε ήδη ευγνώμονες – απολαύστε το πραγματικά. Αφού το κάνετε κι αυτό, ξεκινήστε την ημέρα σας έχοντας απελευθερώσει την επιθυμία σας στο Σύμπαν. Εμπιστευθείτε το Σύμπαν – να είστε σίγουροι ότι θα βρει τρόπο να την υλοποιήσει.



Το Μουσικό Επιγραμματικά

- Η προσδοκία ασκεί πανίσχυρη έλξη. Αρχίστε να προσδοκάτε αυτά που θέλετε και πάψτε να προσδοκάτε όσα δε θέλετε.
- Η ευγνωμοσύνη είναι ένα πανίσχυρο μέσο για να μετατοπίσετε την ενέργειά σας και να φέρετε στη ζωή σας αυτά που επιθυμείτε. Να είστε ευγνώμονες για όσα ήδη έχετε, και θα προσελκύσετε πολλά περισσότερα.
- Όταν εκφράζετε προκαταβολικά την ευγνωμοσύνη σας, ενδυναμώνετε τις επιθυμίες σας και εκπέμπετε στο Σύμπαν ένα πολύ ισχυρότερο σήμα.
- Η νοερή απεικόνιση είναι η διαδικασία της δημιουργίας εικόνων στο μυαλό σας. Μέσα από τις εικόνες, απολαμβάνετε αυτά που επιθυμείτε. Όταν οπτικοποιείτε κάτι, ενεργοποιείτε τις ισχυρές σκέψεις και το συναίσθημα ότι το έχετε ήδη αποκτήσει. Ο νόμος της έλξης σας επιστρέφει αυτές τις εικόνες ως πραγματικότητα, έτσι ακριβώς όπως τις είχατε οραματιστεί.
- Η εφαρμογή του νόμου της έλξης είναι το πλεονέκτημά σας – κάντε το καθημερινή συνήθεια.
- Κάθε βράδυ, προτού πάτε για ύπνο, αναλογιστείτε ξανά τα γεγονότα της ημέρας. Όποια γεγονότα ή καταστάσεις δεν εξελίχθηκαν όπως θα θέλατε, ξαναπλάστε τα στο μυαλό σας με την ιδανική τους μορφή.



Το Μυστικό του Πλουτισμού



«Ό,τι το μυαλό (...) μπορεί να συλλάβει μπορεί και να το κατακτήσει».

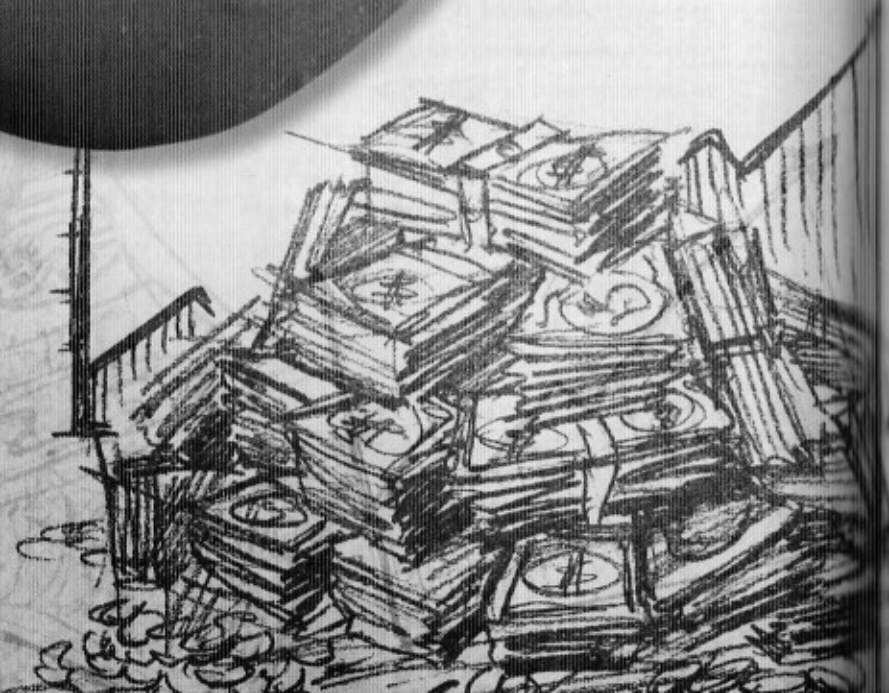
Γ. Κλέμεντ Στόουν (1902-2002)



ΤΖΑΚ ΚΑΝΦΙΑΝΤ

Το Μυστικό υπήρξε για μένα πραγματική αποκάλυψη. Μεγάλωσα με έναν πολύ αρνητικό πατέρα, ο οποίος πίστευε ότι οι πλούσιοι «πίνουν το αίμα των άλλων» και πως για να κάνεις λεφτά πρέπει να «πατήσεις επί πτωμάτων». Οι αρχές που προσπάθησε να μου εμφυσήσει ήταν οι εξής: Όσοι έχουν χρήματα είναι κακοί άνθρωποι, τα λεφτά δε χαρίζονται, οι πλούσιοι είναι αδίστακτοι, και άλλα τέτοια. «Ποιος νομίζει ότι είμαι, ο Ροκφέλερ;» Αυτή ήταν η μόνιμη επωδός του πατέρα μου. Έτσι, μεγάλωσα πιστεύοντας πραγματικά ότι η ζωή είναι δύσκολη. Μόνο μετά τη γνωριμία μου με τον Γ. Κλέμεντ Στόουν άρχισα να αλλάζω νοοτροπία.

Εργαζόμουν ήδη αρκετό καιρό με τον Στόουν, όταν κάποια στιγμή μου είπε: «Θέλω να βάλεις ένα στόχο τόσο μεγάλο, που αν τον



κατακτήσεις να απογειωθείς – και να ξέρεις επίσης ότι τον κατέκτησες αποκλειστικά και μόνο χάρη σε όσα σου δίδαξα». Εκείνο τον καιρό έβγαζα γύρω στις οχτώ χιλιάδες δολάρια το χρόνο, οπότε είπα: «Θέλω να βγάλω εκατό χιλιάδες δολάρια το χρόνο». Βέβαια, δεν είχα ιδέα πώς θα γινόταν αυτό. Δεν είχα καταστρώσει κανενός είδους σχέδιο, ούτε έβλεπα να υπάρχει κάποια τέτοια προοπτική, αλλά είπα: «Θα το δηλώσω, θα το πιστέψω, θα συμπεριφέρομαι σαν να μου έχει ήδη συμβεί, και θα το αφήσω στα χέρια του Σύμπαντος». Και έτσι έκανα.

Ένα από τα πράγματα που με έμαθε ο διδάσκαλός μου ήταν να κλείνω καθημερινά τα μάτια και να απεικονίζω νοερά τους στόχους μου, να τους οπτικοποιώ σαν να τους είχα ήδη κατακτήσει. Είχα προχωρήσει σε τέτοιο σημείο, ώστε έφτιαξα ένα χαρτονόμισμα των εκατό χιλιάδων δολαρίων και το κόλλησα στο ταβάνι. Έτσι, το πρώτο πράγμα που έκανα κάθε πρωί ήταν να το κοιτάζω, υπενθυμίζοντας στον εαυτό μου ότι αυτός ήταν ο στόχος και η πρόθεσή μου. Κατόπιν, έκλεινα τα μάτια και οπτικοποιούσα αυτό τον τρόπο ζωής, των εκατό χιλιάδων δολαρίων. Περιέργως πώς, τίποτα το συνταρακτικό δε συνέβη για καμιά τριανταριά ημέρες. Δεν είχα καμιά απολύτως πρωτοποριακή ιδέα και κανείς δεν προθυμοποιήθηκε να μου προσφέρει χρήματα.

Είχαν περάσει περίπου τέσσερις εβδομάδες, όταν μου ήρθε η ιδέα των εκατό χιλιάδων δολαρίων. Απλώς μου ήρθε. Είχα γράψει ένα βιβλίο, και το θυμήθηκα. Σκέφτηκα λοιπόν: «Αν καταφέρω να πουλήσω τετρακόσιες χιλιάδες αντίτυπα του βιβλίου μου προς είκοσι πέντε σεντς το ένα, θα βγάλω εκατό χιλιάδες δολάρια». Βέβαια, το βιβλίο υπήρχε, εγώ όμως το είχα αφήσει στην τύχη του. (Ένα από τα Μυστικά ορίζει: Αν έχετε κάποια έμπνευση, κάντε την πράξη. Αν το ένστικτό σας σας λέει κάτι, ακολουθήστε το.) Δεν είχα ιδέα με ποιο τρόπο θα μπο-

ρούσα να πουλήσω τετρακόσιες χιλιάδες αντίτυπα του βιβλίου μου. Και μετά είδα το περιοδικό National Enquirer στο περίπτερο. Φυσικά, το είχα δει εκατομμύρια φορές στα ράφια με τα περιοδικά, αλλά ποτέ δεν του είχα ρίξει δεύτερη ματιά. Και ξαφνικά, η ιδέα έλαμψε στο μυαλό μου. Σκέφτηκα: «Αν οι αναγνώστες του περιοδικού μάθουν για το βιβλίο μου, δε θα θέλουν να το αγοράσουν; Τουλάχιστον οι τετρακόσιες χιλιάδες από αυτούς;»

Περίπου έξι εβδομάδες αργότερα, έδωσα μια ομιλία σε εξακόσιους εκπαιδευτικούς, στο κολέγιο Χάντερ της Νέας Υόρκης. Μετά το τέλος της διάλεξης, με πλησίασε μια γυναίκα και μου είπε: «Συγχαρητήρια για την ομιλία σας. Θα ήθελα να σας πάρω συνέντευξη. Ορίστε η κάρτα μου». Όπως αποδείχτηκε, ήταν δημοσιογράφος και συνεργαζόταν, μεταξύ άλλων εντύπων, με το National Enquirer. Ένωσα σαν να με είχε χτυπήσει κεραυνός. «Οχ, αυτό πετυχαίνει πραγματικά!» ήταν το πρώτο που σκέφτηκα. Όντως, η δημοσιογράφος έγραψε ένα άρθρο για το βιβλίο μου και οι πωλήσεις άρχισαν κυριολεκτικά να εκτοξεύονται.

Αυτό που θέλω να πω είναι ότι προσελκυσα στη ζωή μου όλα αυτά τα διαφορετικά γεγονότα και όλους τους ανθρώπους, συμπεριλαμβανομένης της δημοσιογράφου. Και για να μη σας τα πολυλογώ, εκείνη τη χρονιά δεν έβγαλα εκατό χιλιάδες δολάρια. Βγάλαμε ενενήντα δύο χιλιάδες τριακόσια είκοσι επτά δολάρια. Αλλά δε μ' έπιασε και κατάθλιψη που δεν έλαβα το ακριβές ποσό. Κάθε άλλο μάλιστα. Ούτε εγώ ούτε κανείς άλλος μπορούσε να το πιστέψει! «Είναι καταπληκτικό!» λέγαμε και ξαναλέγαμε. Όσο για τη γυναίκα μου, εκείνη γύρισε και μου είπε: «Αφού πετυχαίνει για εκατό χιλιάδες δολάρια, λες να πετύχει και για ένα εκατομμύριο;» Κι εγώ της απάντησα: «Δεν ξέρω, νομίζω πως ναι. Ας δοκιμάσουμε».

Ο εκδότης μου μου έδωσε μια επιταγή για το πρώτο μας βιβλίο της σειράς Βάλσαμο για την Ψυχή. Και μάλιστα έβαλε μια γελαστή ψαιτσούλα δίπλα στην υπογραφή του, αφού ήταν η πρώτη επιταγή ενός εκατομμυρίου δολαρίων που υπέγραψε στη ζωή του.

Το ξέρω λοιπόν από προσωπική πείρα, αφού το δοκίμασα. Πετυχαίνει αυτό το πράγμα; Πετυχαίνει πραγματικά το Μυστικό; Εγώ το δοκίμασα. Πένυχε στην εντέλεια, και τώρα απολαμβάνω την κάθε ημέρα της ζωής μου.

Η γνώση του Μυστικού και η σκόπιμη χρήση του νόμου της έλξης μπορεί να εφαρμοστεί στα πάντα, σε κάθε πτυχή της ζωής σας. Αρκεί να ακολουθείτε την ίδια διαδικασία για καθετί που θέλετε να δημιουργήσετε· το θέμα του ποσού δε διαφέρει στο ελάχιστο.

Για να προσελκύσετε το χρήμα, θα πρέπει να εστιάσετε στην ευημερία. Δεν είναι δυνατό να φέρετε χρήματα στη ζωή σας όταν παρατηρείτε διαρκώς ότι δεν έχετε αρκετά, γιατί αυτό σημαίνει ότι κάνετε σκέψεις ανέχειας. Επικεντρωθείτε στην ανέχεια, και θα εισβάλει στη ζωή σας. Αν θέλετε να ζήσετε στην αφθονία, θα πρέπει να εστιάσετε σε αυτή.

Πρέπει να εκπέμπετε ένα καινούριο σήμα μέσω των σκέψεών σας, και οι σκέψεις αυτές θα πρέπει να εστιάζονται στο ότι έχετε ήδη περισσότερα χρήματα απ' όσα χρειάζεστε. Πρέπει πραγματικά να βάλετε τη φαντασία σας να δουλέψει και να προσποιηθείτε ότι έχετε τα χρήματα που θέλετε. Και είναι τόσο διασκεδαστικό! Καθώς θα παίζετε το παιχνίδι της ευμάρειας, θα δείτε ότι θα αρχίσετε να νιώθετε καλύτερα σε σχέση με τα χρήματα, και όσο εσείς θα αισθάνεστε όλο και καλύτερα γι' αυτά, εκείνα θα αρχίσουν να εμφανίζονται στη ζωή σας.

Η υπέροχη ιστορία του Τζακ ενέπνευσε την ομάδα του Μυστικού να δημιουργήσει μια λευκή επιταγή, που είναι διαθέσιμη σε όλους τους επισκέπτες της ιστοσελίδας μας: www.thesecret.tv. Η λευκή επιταγή είναι για σας, δώρο από την Τράπεζα του Σύμπαντος. Συμπληρώνετε το όνομα, το ποσό και τα υπόλοιπα στοιχεία σας και τη βάζετε κάπου όπου θα μπορείτε να την κοιτάζετε καθημερινά. Όταν κοιτάζετε την επιταγή, αισθανθείτε όλα τα συναισθήματα που θα νιώθατε αν είχατε τα χρήματα τώρα. Φανταστείτε ότι ξοδεύετε αυτά τα λεφτά, σκεφτείτε όλα τα πράγματα που θα αγοράσετε, όλα αυτά που θα κάνετε. Νιώστε πόσο υπέροχο είναι αυτό! Καταλάβετε ότι τα χρήματα είναι δικά σας, γιατί όταν τα ζητάτε, απλώς είναι. Έχουμε συγκεντρώσει χιλιάδες μαρτυρίες ανθρώπων που έφεραν τεράστια χρηματικά ποσά στη ζωή τους χρησιμοποιώντας την επιταγή του Μυστικού. Είναι ένα διασκεδαστικό παιχνίδι, με σίγουρα αποτελέσματα!

Προσελκύστε την Αφθονία

Οι άνθρωποι δεν έχουν λεφτά γιατί *εμποδίζουν* με τη σκέψη τους τα χρήματα να έρθουν προς το μέρος τους. Κάθε αρνητική σκέψη και αντίληψη, κάθε αρνητικό συναίσθημα *εμποδίζει* τα αγαθά να έρθουν σε εσάς, και από αυτό δεν εξαιρούνται ούτε τα χρήματα. Δεν είναι ότι το Σύμπαν σας στερεί τα χρήματα, γιατί όλα τα απαραίτητα χρήματα υπάρχουν αυτή τη στιγμή στο φάσμα του αόρατου. Είναι ότι εσείς οι ίδιοι πρέπει να ανατρέψετε τις ισορροπίες, κι αυτό θα γίνει αν περάσετε από τη νοοτροπία του «Δεν έχω αρκετά χρήματα» στη νοοτροπία του «Έχω τόσα χρήματα, που μου περισσεύουν». Κάντε σκέψεις αφθονίας και όχι ανέχειας, και η ισορροπία θα αλλάξει.

Όταν έχετε ανάγκη από χρήματα, το συναίσθημα μέσα σας είναι πολύ έντονο και, όπως τώρα γνωρίζετε, μέσω του νόμου της έλξης θα εξακολουθήσετε να προσελκύετε επαυξημένη την ανάγκη για χρήματα.

Έχω προσωπική πείρα με το ζήτημα των χρημάτων, γιατί λίγο προτού ανακαλύψω το Μυστικό, οι λογιστές μου μου είχαν ανακοινώσει ότι η εταιρεία μου είχε υποστεί σοβαρή ζημία εκείνο το έτος και ότι μέσα σε τρεις μήνες θα ήταν πλέον παρελθόν. Μετά από δέκα χρόνια σκληρής δουλειάς, έχανα την εταιρεία μου μέσα απ' τα χέρια μου. Και βέβαια, καθώς είχα *ανάγκη* από χρήματα για να σώσω την εταιρεία, τα πράγματα απλώς χειροτέρευαν. Είχα βρεθεί σε αδιέξοδο, ή τουλάχιστον έτσι νόμιζα.

Τότε ανακάλυψα το Μυστικό, και τα πάντα στη ζωή μου –συμπεριλαμβανομένης της κατάστασης της εταιρείας μου– άλλαξαν θεαματικά, επειδή εγώ άλλαξα τον τρόπο με τον οποίο σκεφτόμουν. Όσο οι λογιστές μου συνέχιζαν να κινδυνολογούν και να μου μιλούν διαρκώς για νούμερα, εγώ εξακολούθησα να εστιάζω στην αφθονία και την οικονομική άνθηση. Εξακολούθησα να σκέφτομαι ότι όλα πήγαιναν μια χαρά. *Ήξερα*, το γνώριζα βαθιά μέσα μου ότι το Σύμπαν θα φρόντιζε για όλα, και έτσι έγινε. Το Σύμπαν φρόντισε με τρόπους που ούτε να διανοηθώ δεν μπορούσα. Πότε πότε είχα τις αμφιβολίες μου, όταν όμως εμφανίζονταν μετατόπιζα αμέσως τις σκέψεις μου στο αποτέλεσμα που προσδοκούσα. Εξέφραζα την ευγνωμοσύνη μου γι' αυτό, ένιωθα τη χαρά που μου έφερνε, και *πίστευα*!

Θέλω να σας εξομολογηθώ ένα μυστικό για το Μυστικό. Το τέχνασμα για να αποκτήσετε γρήγορα αυτά που επιθυμείτε είναι να ΕΙΣΤΕ και να ΝΙΩΘΕΤΕ ευτυχισμένοι τώρα! Είναι ο ταχύτερος

τρόπος για να φέρετε στη ζωή σας χρήματα και ό,τι άλλο επιθυμείτε. Ακτινοβολήστε τα συναισθήματα της χαράς και της ευτυχίας, διοχετεύστε τα στο Σύμπαν. Αν το κάνετε, θα τραβήξετε επαυξημένα πάνω σας τα συναισθήματα της χαράς και της ευτυχίας, πράγμα που δε θα περιλαμβάνει μόνο την οικονομική αφθονία, αλλά και ό,τι άλλο ποθείτε. Πρέπει να εκπέμψετε αυτό το σήμα για να σας επιστραφεί στο πολλαπλάσιο. Ακτινοβολήστε συναισθήματα ευτυχίας και αυτά θα σας επιστραφούν μορφοποιημένα ως βιώματα, ως η ζωή σας. Ο νόμος της έλξης αντικατοπτρίζει πάνω σας τις μύχιες σκέψεις και τα συναισθήματά σας με τη μορφή της ζωής σας.

Εστιάζετε στην Ξημερία



ΤΖΟ ΒΙΤΑΛΕ

Υποθέτω ότι πολλοί σκέφτεστε: «*Πώς είναι δυνατό να προσελκύσω περισσότερα χρήματα στη ζωή μου; Πώς μπορώ να έχω τον ιδανικό τραπεζικό λογαριασμό; Πώς μπορώ να αποκτήσω περισσότερο πλούτο και ευημερία; Πώς μπορώ να χειριστώ τα χρέη από τις πιστωτικές κάρτες και τα δάνειά μου έχοντας τόσο περιορισμένα έσοδα; Τη δουλειά μου την αγαπώ, αλλά ο μισθός μου δε θα μπορέσει ποτέ να μου καλύψει όλες τις ανάγκες, όσο κι αν αυξηθεί. Πώς μπορώ λοιπόν να προσελκύσω περισσότερα χρήματα;*» Με το να το βάλετε σκοπό!

Αυτό με φέρνει ξανά σε κάτι που συζητήσαμε παραπάνω και που αναφέρεται συχνά στο Μυστικό. Έχουμε πει ότι η δική σας δουλειά είναι να δηλώσετε τι θα θέλατε να αποκτήσετε από τον κατάλογο του Σύμπαντος. Αν τα μετρητά συμπεριλαμβάνονται σε αυ-

τά, δηλώστε πόσα χρήματα θα θέλατε να έχετε. «Θα ήθελα να αποκτήσω είκοσι πέντε χιλιάδες δολάρια έκτακτο εισόδημα μέσα στο διάστημα των επόμενων τριάντα ημερών». Δεν έχει σημασία ποιο θα είναι το ποσό. Αρκεί εσείς να πιστεύετε ότι μπορεί να φτάσει στα χέρια σας.

Αν μέχρι σήμερα θεωρούσατε ότι μπορείτε να αποκτήσετε χρήματα μόνο από τη δουλειά σας, πρέπει να εγκαταλείψετε αμέσως αυτή την ιδέα. Τώρα πια, είναι εύκολο να αντιληφθείτε ότι όσο εξακολουθείτε να σκέφτεστε με αυτό τον τρόπο, αυτό και θα βιώνετε. Όσο συνεχίζετε να πιστεύετε ότι τα χρήματα μπορούν να έρθουν μόνο από το μισθό σας, θα έρχονται μόνο από εκεί. Και τέτοιες σκέψεις δε σας κάνουν καλό.

Έχετε αρχίσει να αντιλαμβάνεστε, πιστεύω, ότι μπορείτε να έχετε μερίδιο στη συμπαντική αφθονία, και ότι δεν είναι δική σας δουλειά να βρείτε το πώς θα αποκτήσετε τα χρήματα. Η δική σας δουλειά είναι να ζητήσετε, να πιστέψετε ότι αποκτάτε και να αισθανθείτε ευτυχισμένοι τώρα. Αφήστε τις υπόλοιπες λεπτομέρειες στο Σύμπαν – σας διαβεβαιώνω ότι ξέρει πολύ καλά τι να κάνει.

ΜΠΟΜΠ ΠΡΟΚΤΟΡ

Οι περισσότεροι άνθρωποι βάζουν σαν στόχο να ξεχρεώσουν. Γι' αυτό ακριβώς το λόγο θα παραμείνουν χρεωμένοι για πάντα. Ό,τι σκέψετε, αυτό προσελκύετε. Εσείς μπορεί να πείτε: «Ναι, μα αυτό που σκέφτομαι είναι πώς θα απαλλαγώ από τα χρέη μου». Δε με νοιάζει αν σκέψετε πώς θα ξεχρεώσετε ή πώς θα χρεωθείτε, το θέμα είναι ότι αν σκέψετε τα χρέη, θα προσελκύσετε χρέη. Φτιάξτε ένα πρόγραμμα αυτόματης αποπληρωμής και μετά αρχίστε να εστιάζετε στην ευημερία.

Όταν έχετε μια στοίβα λογαριασμούς που δεν ξέρετε πώς θα τους πληρώσετε, δε γίνεται να εστιάσετε πάνω τους, γιατί έτσι θα προσελκύσετε περισσότερους λογαριασμούς. Πρέπει να βρείτε έναν εφικτό τρόπο για να εστιάσετε στην ευημερία, παρά τους λογαριασμούς που σας περικυκλώνουν. Πρέπει να βρείτε έναν τρόπο για να νιώθετε καλά, για να μπορέσετε να τραβήξετε το καλό πάνω σας.



ΤΖΕΪΜΣ ΡΕΪ

Ακούω συχνά τον κόσμο να μου λέει: «Θα ήθελα να διπλασιάσω τα εισοδήματά μου την επόμενη χρονιά». Μετά όμως παρατηρώ τις ενέργειές τους και βλέπω ότι δεν είναι αυτές που θα κάνουν πραγματικότητα την επιθυμία τους. Για παράδειγμα, γυρίζουν και λένε: «Δεν έχω τη δυνατότητα να το αγοράσω αυτό». Και τι γίνεται τότε; Σωστά μαντέψατε: «Η επιθυμία σας διαταγής!»

Αν αρθρώσατε ποτέ τη φράση «Δεν έχω την οικονομική δυνατότητα να το αγοράσω», μάθετε πως αυτό έχετε τη δύναμη να το αλλάξετε, εδώ και τώρα. Αντικαταστήστε τη με: «Έχω την οικονομική δυνατότητα! Μπορώ να το αγοράσω!» Πείτε το ξανά και ξανά. Επαναλάβετε το σαν παπαγάλος. Για τις επόμενες τριάντα ημέρες, βάλτε το σκοπό να κοιτάζετε αυτά που σας αρέσουν και να λέτε στον εαυτό σας: «Έχω τη δυνατότητα να τα αποκτήσω. Μπορώ να τα αγοράσω». Βλέποντας το αυτοκίνητο των ονείρων σας να περνάει από μπροστά σας, πείτε: «Έχω τη δυνατότητα να το αγοράσω». Βλέποντας τα ρούχα που σας αρέσουν, σχεδιάζοντας τις διακοπές των ονείρων σας, πείτε: «Μπορώ να τα αποκτήσω». Όσο περισσότερο το κάνετε, τόσο περισσότερο «μετατοπίζετε» τον εαυτό σας από τη συχνότητα της ανέχειας, κι αυτό έχει ως συνέπεια να αρχίσετε να νιώθετε καλύτερα σε σχέση με τα χρήματα. Θα αρχίσετε να πείθετε τον εαυτό σας ότι έχετε τη δυνατότητα να αποκτήσετε ό,τι επιθυμείτε και, καθώς το κάνετε, οι εικόνες της ζωής σας θα αρχίσουν κι αυτές να αλλάζουν.



ΛΙΖΑ ΝΙΚΟΛΣ

Αν εξακολουθήσετε να εστιάζετε στην ανέχεια και την ανεπάρκεια και σε όλα όσα δεν έχετε, ανασπώντας το θέμα διαρκώς μέσα στην οικογένεια, κουβεντιάζοντάς το με τους φίλους σας, λέγοντάς το στα παιδιά σας —«Δε μας φτάνουν τα χρήματα γι' αυτό, δεν έχουμε τη δυνατότητα να αγοράσουμε εκείνο», δε θα μπορέσετε ποτέ να αποκτήσετε την οικονομική δυνατότητα γιατί, σκεπτόμενοι κατ' αυτό τον τρόπο, προσελκύετε διαρκώς περισσότερα από αυτά που δεν έχετε. Αν επιθυμείτε την αφθονία, αν επιθυμείτε την ευημερία, τότε εστιάστε στην αφθονία. Εστιάστε στην ευημερία.

«Η πνευματική ουσία από την οποία προέρχεται όλος ο ορατός πλούτος είναι ανεξάντλητη. Είναι μαζί σας παντού και πάντα και ανταποκρίνεται στην πίστη και σε ό,τι αξιώνετε βάσει αυτής».

Έσθλς Φίλμορ (1854-1948)

Τώρα γνωρίζετε το Μυστικό. Αρα, κάθε φορά που βλέπετε πλούσιους ανθρώπους είστε σε θέση να αντιληφθείτε ότι οι κυρίαρχες σκέψεις τους είναι εστιασμένες στον πλούτο και όχι στην ανέχεια, και ότι έχουν προσελκύσει πάνω τους τον πλούτο — είτε συνειδητά είτε ασυνειδητά. Επικέντρωσαν τις σκέψεις τους στον πλούτο και το Σύμπαν κίνησε ανθρώπους, καταστάσεις και γεγονότα ώστε να τον αποκτήσουν.

Τον πλούτο που έχουν εκείνοι μπορείτε να τον αποκτήσετε και εσείς — η μόνη διαφορά ανάμεσά σας είναι ότι εκείνοι έκαναν τις κατάλληλες σκέψεις για να τον προσελκύσουν. Ο δικός σας πλούτος σας περιμένει στη σφαίρα του αόρατου — για να τον φέρετε στη σφαίρα του ορατού, δεν έχετε παρά να τον σκεφτείτε!



ΝΤΕΪΒΙΝΤ ΣΙΡΜΕΡ

Τον πρώτο καιρό που κατανόησα το Μυστικό, έβρισκα καθημερινά το γραμματοκιβώτιό μου γεμάτο λογαριασμούς. Σκέφτηκα: «Πώς μπορώ να το μεταστρέψω αυτό;» Ο νόμος της έλξης αξιώνει ότι θα λάβεις αυτό στο οποίο εστιάζεις. Ζήτησα λοιπόν ένα εκκαθαριστικό σημείωμα του τραπεζικού λογαριασμού μου, έσβησα το άθροισμα και έγραφα από πάνω ένα καινούριο. Έβαλα ακριβώς όσα ήθελα να δω στο λογαριασμό μου. Κι έπεπα σκέφτηκα: «Γιατί να μην απεικονίσω νοερά μερικές επιταγές; Γιατί να μην οπτικοποιήσω επιταγές να με περιμένουν στο γραμματοκιβώτιό μου;» Έτσι, σκέφτηκα επιταγές να με περιμένουν στο γραμματοκιβώτιό μου. Δεν πέρασε ένας μήνας, και τα πράγματα άρχισαν ν' αλλάζουν. Είναι εκπληκτικό — σήμερα, απλώς λαμβάνω διαρκώς επιταγές στο όνομά μου. Βρίσκω βέβαια και λογαριασμούς, αλλά το γραμματοκιβώτιό μου έχει πάντα περισσότερες επιταγές απ' ό,τι λογαριασμούς.

Από τότε που κυκλοφόρησε το φιλμ *Το Μυστικό*, έχουμε λάβει εκατοντάδες επιστολές-μαρτυρίες για το συγκεκριμένο θέμα. Πολλοί μας λένε ότι από τότε που παρακολούθησαν το *Μυστικό*, έχουν αρχίσει να λαμβάνουν αναπάντεχες επιταγές με το ταχυδρομείο. Κι αυτό συνέβη επειδή, καθώς εστίαζαν την προσοχή τους στην ιστορία του Ντέιβιντ, προσέλκυαν και οι ίδιοι επιταγές στα γραμματοκιβώτιά τους!

Όταν ήμουν βουτηγμένη στα χρέη ως το λαιμό και προσπαθούσα να μεταποτίσω τα συναισθήματά μου για τις στοιβές των λογαριασμών που με κατέκλυζαν από παντού, έφτιαξα ένα παιχνίδι: άρχισα να προσποιούμαι ότι οι λογαριασμοί ήταν στην πραγματικότητα επιταγές. Πηδούσα απ' τη χαρά μου καθώς τους άνοιγα κι έλεγα: «Κι άλλα χρήματα για μένα! Ευχαριστώ, ευχαριστώ». Κοίταξα τον κάθε λογαριασμό, τον φανταζόμουν σαν επι-

ταγή στο όνομά μου, κι έπειτα πρόσθετα νοερά άλλο ένα μηδενικό, αυξάνοντας ακόμα περισσότερο το ποσό. Πήρα ένα σημειωματάριο, έγραψα στο πάνω μέρος της σελίδας «Έλαβα», κι έπειτα κατέγραφα εκεί τα ποσά των λογαριασμών, προσθέτοντας και το επιπλέον μηδενικό τους. Δίπλα σε κάθε ποσό έγραφα «Ευχαριστώ», νιώθοντας ειλικρινή ευγνωμοσύνη για την απόκτησή του· τόσο ισχυρά ήταν τα συναισθήματά μου, που πολλές φορές κυριολεκτικά βούρκωνα από αγαλλίαση. Στη συνέχεια, έπαιρνα τον κάθε λογαριασμό, που έδειχνε ασήμαντος σε σχέση με αυτά που είχα εισπράξει, και τον εξοφλούσα με τη μεγαλύτερη προθυμία!

Ποτέ δεν άνοιγα τους λογαριασμούς μου προτού φτάσω στο σημείο να τους αντιμετωπίζω σαν επιταγές. Αν το έκανα πριν κατορθώσω να πείσω τον εαυτό μου ότι επρόκειτο για επιταγές, ένωθα ένα σφίξιμο στο στομάχι, και ήξερα ότι αυτό το σφίξιμο, αυτό το αγωνιώδες συναίσθημα, απλώς θα τραβούσε δυναμικά σαν μαγνήτης πάνω μου ακόμα περισσότερους λογαριασμούς. Ήξερα λοιπόν ότι για να μπορέσω να φέρω περισσότερα χρήματα στη ζωή μου έπρεπε να διαγράψω αυτό το αρνητικό συναίσθημα και να το αντικαταστήσω με συναισθήματα χαράς. Παρότι ήμουν αντιμετώπιη με ατέλειωτες στοίβες λογαριασμών, το παιχνίδι μου πέτυχε και η ζωή μου άλλαξε. Μπορείτε να επινοήσετε ένα σωρό παρόμοια παιχνίδια, και θα το αισθανθείτε αμέσως μόλις βρείτε το κατάλληλο για σας. Για γρήγορα αποτελέσματα, λοιπόν, προσποιηθείτε!



ΛΟΡΑΛ ΛΑΝΓΚΕΜΑΪΕΡ ΕΙΔΙΚΟΣ ΣΤΗΝ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΗ, ΟΜΙΛΗΤΡΙΑ, ΠΡΟΣΩΠΙΚΗ ΚΑΙ ΕΤΑΙΡΙΚΗ ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ

Μεγάλωσα ακούγοντας ότι «Τα λεφτά βγαίνουν δύσκολα και μόνο με σκληρή δουλειά». Αυτό το αντικατέστησα με ένα δικό μου απόφθεγμα: «Τα λεφτά βγαίνουν άκοπα και συχνά». Βέβαια, στην αρχή ακούγεται σαν ψέμα, έτσι δεν είναι; Ένα κομμάτι του μυαλού σας σας λέει: «Α, ψεύτη, τα λεφτά βγαίνουν δύσκολα και σπάνια». Δεν είναι παρά ένας εγκεφαλικός αγώνας τένις, και να ξέρετε ότι θα κρατήσει για αρκετό καιρό...

Αν κάνετε σκέψεις του τύπου «Πρέπει να δουλέψω σκληρά και να αγωνιστώ για να αποκτήσω λεφτά», διώξτε τες αμέσως. Κάνοντας τέτοιες σκέψεις, εκπέμπετε στην αντίστοιχη συχνότητα και οι σκέψεις σας γίνονται οι εικόνες της ζωής σας. Ακολουθήστε τη συμβουλή της Λόραλ Λανγκεμάιερ και αντικαταστήστε τες με το: «Τα λεφτά βγαίνουν άκοπα και συχνά».



ΝΤΕΪΒΙΝΤ ΣΙΡΜΕΡ

Ο πλουτισμός είναι θέμα αντίληψης. Έχει να κάνει αποκλειστικά με το πώς σκέφτεστε.



ΛΟΡΑΛ ΛΑΝΓΚΕΜΑΪΕΡ

Θα έλεγα ότι το ογδόντα περίπου τοις εκατό της συμβουλευτικής μου επικεντρώνεται στην ψυχολογία αυτών που έρχονται να ζητήσουν τη βοήθειά μου. Το καταλαβαίνω αμέσως όταν κάποιος ετοιμάζεται να μου πει: «Εσύ μπορείς να το κάνεις, εγώ δεν μπορώ». Δεν είναι καθόλου έτσι. Όλοι μας έχουμε την ικανότητα να αλλάξουμε τη νοοτροπία μας για το χρήμα, θα έλεγα την εσωτερική σχέση μας με

το χρήμα, και τον τρόπο με τον οποίο συνδιαλεγόμαστε με αυτό.

«Τα καλά νέα είναι πως από τη στιγμή που θα αποφασίσετε πως όσα γνωρίζετε είναι σημαντικότερα απ' όσα σας έχουν μάθει να πιστεύετε, αλλάζετε αυτομάτως ταχύτητα στη διαδρομή σας για την αναζήτηση της αφθονίας. Η επιτυχία είναι θέμα εσωτερικών συνθηκών, ποτέ εξωτερικών».

Ραλφ Φουόρντο Έμερσον (1803-1882)

Πρέπει να έχετε θετικά συναισθήματα για τα χρήματα, αν θέλετε να τραβήξετε περισσότερα πάνω σας. Είναι απολύτως κατανοητό να μη νιώθει κανείς καλά σε σχέση με τα λεφτά όταν δεν έχει αρκετά. Αυτά όμως τα αρνητικά συναισθήματα απλώς εμποδίζουν τα χρήματα να έρθουν προς το μέρος σας! Πρέπει να σπάσετε αυτό το φαύλο κύκλο, και θα τον σπάσετε αν αρχίσετε να νιώθετε καλά για τα χρήματα, ευγνώμονες γι' αυτά που ήδη έχετε. Αρχίστε να λέτε και να αισθάνεστε: «Έχω περισσότερα απ' όσα χρειάζομαι», «Υπάρχει αφθονία χρημάτων και, τούτη τη στιγμή, όλος αυτός ο πλούτος κατευθύνεται προς το μέρος μου», «Είμαι μαγνήτης χρημάτων», «Αγαπώ το χρήμα και το χρήμα με αγαπά», «Παίρνω λεφτά καθημερινά», «Ευχαριστώ. Ευχαριστώ».

Δώστε Λεφτά για να Πάρετε Λεφτά

Η γενναιοδωρία είναι μια δυναμική ενέργεια, ιδανική για να προσελκύσετε χρήματα στη ζωή σας, γιατί όταν δίνετε, λέτε: «Τα χρήματά μου πολλαπλασιάζονται». Δε θα εκπλαγείτε, φαντάζομαι, αν μάθε-

τε ότι οι πλουσιότεροι άνθρωποι του πλανήτη είναι και οι μεγαλύτεροι φιλόανθρωποι. Δωρίζουν τεράστια χρηματικά ποσά και, καθώς δίνουν, μέσω του νόμου της έλξης, το Σύμπαν ανοίγει και τους κατακλύζει με τεράστια χρηματικά ποσά – πολλαπλασιασμένα!

Αν σκέφτεστε «Δεν έχω αρκετά χρήματα για να δώσω», να πού βρίσκεται το πρόβλημα! Τώρα ξέρετε γιατί δεν έχετε αρκετά! Αν σκέφτεστε ότι δεν έχετε αρκετά να δώσετε, αρχίστε να δίνετε. Καθώς δηλώνετε την πίστη σας στη γενναιοδωρία, ο νόμος της έλξης θα σας φέρει οπωσδήποτε περισσότερα χρήματα για να έχετε να δώσετε.

Υπάρχει μια μεγάλη διαφορά ανάμεσα στη γενναιοδωρία και την αυτοθυσία. Όταν δίνετε κάτι με την καρδιά σας, αισθάνεστε καλά. Όταν θυσιάζετε, όχι. Μη συγχέετε τα δύο – είναι διαμετρικά αντίθετα. Το ένα εκπέμπει σήμα ανέχειας και το άλλο σήμα αφθονίας. Το ένα σας κάνει να νιώθετε καλά και το άλλο όχι. Η αυτοθυσία θα οδηγήσει τελικά στην αγανάκτηση. Όταν προσφέρετε με όλη σας την καρδιά, η ψυχή σας γεμίζει αγαλλίαση, και ο νόμος της έλξης θα πιάσει αυτό το σήμα και θα κατακλύσει τη ζωή σας με ακόμα περισσότερα αγαθά. Θα νιώσετε τη διαφορά.



ΤΖΕΪΜΣ ΡΕΪ

Βλέπω πολλούς ανθρώπους εξαιρετικά επιτυχημένους οικονομικά και εντελώς αποτυχημένους στις διαπροσωπικές τους σχέσεις. Αλλά αυτό δεν είναι πλούτος. Μπορεί να κυνηγήσεις το χρήμα και μπορεί όντως να γίνεις πλούσιος, αυτό όμως δε σημαίνει ότι έχεις πλούτισει. Δεν ισχυρίζομαι ότι τα χρήματα δεν αποτελούν μέρος του πλούτου – φυσικά και αποτελούν. Αλλά είναι μονάχα ένα μέρος του.

Και από την άλλη μεριά, συναντώ πολλούς οι οποίοι, παρότι είναι

επικεντρωμένοι στην «πνευματική» τους υπόσταση, ταλαιπωρούνται μονίμως από προβλήματα υγείας και είναι άφραγκοι. Ούτε αυτό είναι πλούτος. Η ζωή είναι σχεδιασμένη να κυλάει σε αφθονία – σε όλους τους τομείς.

Αν ανατραφίκατε με την πεποίθηση ότι η ευμάρεια δε συνάδει με την πνευματικότητα, σας προτείνω να διαβάσετε τη σειρά βιβλίων της Κάθριν Πόντερς *Οι Εκατομμυριούχοι της Βίβλου* (*The Millionaires of the Bible*). Εκεί θα ανακαλύψετε ότι ο Αβραάμ, ο Ισαάκ, ο Ιακώβ, ο Ιωσήφ, ο Μωυσής και ο Χριστός δεν ήταν μόνο κήρυκες της ευμάρειας, αλλά ζούσαν και οι ίδιοι με ευμάρεια, με αφθονία αδιανόητη για τους εκατομμυριούχους της εποχής μας.

Είστε οι κληρονόμοι του βασιλείου. Η ευμάρεια είναι το κληρονομικό σας δικαίωμα. Κρατάτε στα χέρια σας το κλειδί για τόσο αφθονία όση δε φανταστήκατε ποτέ, σε κάθε τομέα της ζωής σας. Είστε αντάξιοι κάθε αγαθού που επιθυμείτε, και το Σύμπαν θα σας το προσφέρει, αρκεί εσείς να ζητήσετε να έρθει στη ζωή σας. Τώρα γνωρίζετε το Μυστικό. Έχετε το κλειδί. Το κλειδί είναι οι σκέψεις και τα συναισθήματά σας, κι αυτό το κλειδί θα το κρατάτε στα χέρια σας διά βίου.



ΜΑΡΣΙ ΣΙΜΟΦ

Πολλοί Δυτικοί αγωνίζονται να κατακτήσουν την επιτυχία. Θέλουν καταπληκτικά σπίτια, πανίσχυρες επιχειρήσεις, θέλουν όλα αυτά τα υλικά αγαθά. Αυτό όμως που έδειξαν οι έρευνές μας είναι ότι ακόμα κι αν τα αποκτήσουν, δεν εξασφαλίζουν απαραίτητα αυτό που πραγματικά θέλουν, δηλαδή την ευτυχία. Έτσι, λοιπόν, κυνηγάμε τα υλικά αγαθά πιστεύοντας ότι θα μας φέρουν την ευτυχία, ουσιαστικά όμως συμβαίνει το εντελώς αντίθετο. Στοχεύ-

στε πρώτα στην εσωτερική χαρά, στην εσωτερική γαλήνη, στο εσωτερο όραμα, και όλα τα άλλα, τα εξώτερα και τα υλικά, θα εμφανιστούν με τη σειρά τους.

Για να κατακτήσετε αυτό που επιθυμείτε, κοιτάξτε μέσα σας! Ο εξωτερικός κόσμος είναι απλώς ένας κόσμος αποτελεσμάτων – των αποτελεσμάτων των σκέψεών σας. Συντονίστε τις σκέψεις και τα συναισθήματά σας στη συχνότητα της ευτυχίας. Εξαπολύστε τα συναισθήματα της ευτυχίας και της χαράς που υπάρχουν μέσα σας, εκπέμποντάς τα στο Σύμπαν με όλη σας τη δύναμη, και τότε θα βιώσετε τον επίγειο παράδεισο.



Το Μυστικό Επιχρηματικά

- Για να προσελκύσετε χρήματα, εστιάστε στον πλούτο. Είναι αδύνατο να φέρετε περισσότερα χρήματα στη ζωή σας εστιάζοντας στην έλλειψή τους.
- Θα σας βοηθήσει να χρησιμοποιήσετε τη φαντασία σας και να προσποιηθείτε ότι έχετε ήδη αποκτήσει τα χρήματα που θέλετε. Παίξτε τους πλούσιους και θα νιώσετε καλύτερα σε σχέση με τα χρήματα· καθώς εσείς θα νιώθετε καλύτερα, εκείνα θα εμφανίζονται με ολοένα και μεγαλύτερη συχνότητα στη ζωή σας.
- Τα συναισθήματα εντυχίας είναι ο ταχύτερος δρόμος για την απόκτηση χρημάτων.
- Βάλτε το σκοπό να κοιτάζετε αυτά που επιθυμείτε και να λέτε: «Έχω τη δυνατότητα να το αποκτήσω. Μπορώ να το αγοράσω». Έτσι, θα μετατοπίσετε τον τρόπο σκέψης σας και θα νιώσετε καλύτερα ως προς το θέμα των χρημάτων.
- Δώστε χρήματα για να τα φέρετε πολλαπλασιασμένα στη ζωή σας. Όταν είστε γενναιοδωροι με τα χρήματά σας και αισθάνεστε όμορφα να τα μοιράζεστε, ουσιαστικά λέτε: «Τα χρήματα μου περισσεύουν».
- Απεικονίστε νοερά επιταγές στο γραμματοκιβώτιό σας.
- Ρυθμίστε τη ζυγαριά των σκέψεών σας ώστε να γέρνει προς τον πλούτο. Σκεφτείτε τον πλούτο.



Το Μυστικό των Σχέσεων



ΜΑΡΙ ΝΤΑΪΑΜΟΝΤ
ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΦΕΝΓΚ ΣΟΥΙ,
ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΣΣΑ ΚΑΙ ΟΜΙΛΗΤΡΙΑ

Το Μυστικό σημαίνει ότι είμαστε οι δημιουργοί του ίδιου του Σύμπαντός μας και ότι κάθε δημιουργική επιθυμία μας μπορεί να πάρει σάρκα και οστά στη ζωή μας. Αρα οι επιθυμίες, οι σκέψεις και τα συναισθήματά μας είναι πολύ σημαντικά, ακριβώς επειδή υλοποιούνται.

Πήγα κάποτε στο σπίτι ενός σκηνοθέτη και διάσημου κινηματογραφικού παραγωγού. Σε κάθε γωνιά υπήρχε ο ίδιος πίνακας. Ήταν η εικόνα μιας γυμνής γυναίκας τυλιγμένης σ' ένα κορμάτι ύφασμα, που είχε την πλάτη της γυρισμένη σαν ήθελε να πει «Δε σε βλέπω». Στράφηκα λοιπόν στο σκηνοθέτη και του είπα: «Νομίζω ότι έχεις προβλήματα στις σχέσεις σου με το άλλο φύλο». Με κοίταξε έκπληκτος και είπε: «Μέντιουμ είσαι;» «Όχι», απάντησα, «αλλά ρίξε μια ματιά γύρω σου. Σε επτά σημεία—ούτε ένα ούτε δύο—έχεις τοποθετήσει την εικόνα της ίδιας γυναίκας». «Μα μου αρέσουν αυτοί οι πίνακες», διαμαρτυρήθηκε. «Εγώ τους ζωγράφι-

σα». «Ακόμα χειρότερα τότε», τον είπα, «γιατί έβαλες μέσα τους όλη σου τη δημιουργικότητα, όλη τη δημιουργική σου ενέργεια».

Ο εν λόγω σκηνοθέτης και παραγωγός είναι ένας πολύ ωραίος άντρας, μονίμως περιτριγυρισμένος από όμορφες και ενδιαφέρουσες ηθοποιούς. Θα μπορούσε λοιπόν να είχε όσους ερωτικούς δεσμούς ήθελε, παρ' όλα αυτά ο ρομαντισμός απουσίαζε παντελώς από τη ζωή του. «Τι θέλεις;» τον ρώτησα, κι εκείνος μου αποκρίθηκε: «Να βγαίνω ραντεβού με τρεις διαφορετικές γυναίκες κάθε εβδομάδα». «Εντάξει», τον απάντησα. «Ζωγράφισέ το. Ζωγράφισε τον εαυτό σου με τρεις διαφορετικές γυναίκες και κρέμασε τους πίνακες σε κάθε γωνιά του ζωτικού σου χώρου».

Έξι μήνες αργότερα, τον είδα και τον ρώτησα: «Πώς είναι η ερωτική σου ζωή;» «Τέλεια!» μου απάντησε. «Δεν προλαβαίνω να βγαίνω ραντεβού!» «Αυτό γίνεται γιατί αυτό θέλησες», του είπα. «Νιώθω υπέροχα», συνέχισε εκείνος. «Χρόνια ολόκληρα πάλευα να βγω ένα ραντεβού, και τώρα έχω τουλάχιστον τρία μέσα στην εβδομάδα. Οι γυναίκες τσακώνονται για χάρη μου». «Μηράβο», σχολίασα. «Τώρα όμως θέλω να κατασταλάξω», εξομολογήθηκε. «Είμαι έτοιμος για γάμο, για την αληθινή αγάπη στη ζωή μου». «Ε, τότε, ζωγράφισέ το», του πρότεινα. Και πράγματι, ο σκηνοθέτης μας ζωγράφισε μια υπέροχη ρομαντική σχέση. Ένα χρόνο αργότερα παντρεύτηκε τη γυναίκα των ονείρων του και τώρα ζει ευτυχισμένος.

Κι αυτό έγινε γιατί εξέφρασε την ευχή, την επιθυμία του. Το ενχότιαν βέβαια επί χρόνια, χωρίς όμως αποτέλεσμα, γιατί η επιθυμία του δεν ήταν εκπνερασμένη. Το εξωτερικό επίπεδο του εαυτού του –το σπίτι του– αντέκρουε διαρκώς την επιθυμία του εσωτέρου εαυτού του. Αν λοιπόν κατανοείτε τι σημαίνει αυτή η γνώση, αρχίστε να πειραματίζεστε ανάλογα.

Η ιστορία της Μαρί Ντάιαμοντ είναι το τέλειο παράδειγμα του πώς οι διδαχές του Μυστικού αντικατοπτρίζονται στο Φενγκ Σούι. Μας δείχνει τον τρόπο με τον οποίο οι σκέψεις μας δημιουργούν δυναμικά όταν εμείς αποφασίσουμε να τις μετατρέψουμε σε πράξη. Οι σκέψεις δημιουργούν τα λόγια που αρθρώνουμε, τα συναισθήματα που νιώθουμε, τις πράξεις μας. Οι πράξεις έχουν ιδιαίτερη δύναμη, γιατί είναι οι σκέψεις μας εφαρμοσμένες.

Ίσως να μην μπορούμε να συνειδητοποιήσουμε τις μύχιες σκέψεις μας, μπορούμε όμως να δούμε τι σκεφτόμασταν εξετάζοντας τις ενέργειές μας. Στην ιστορία του κινηματογραφικού παραγωγού, οι μύχιες σκέψεις του αντικατοπτρίζονταν στις ενέργειες και στο περιβάλλον του. Είχε ζωγραφίσει γυναίκες να του γυρίζουν την πλάτη. Καταλαβαίνετε ποιες ήταν οι μύχιες σκέψεις του; Παρότι έλεγε με τα λόγια ότι ήθελε να γνωρίσει περισσότερες γυναίκες, η ζωγραφική του δεν αντικατόπτριζε αυτή την εσωτερική επιθυμία του. Επιλέγοντας σκόπιμα να αλλάξει τις πράξεις του, οδηγήθηκε στο να επικεντρώσει τις σκέψεις του σε αυτό που πράγματι ήθελε. Με αυτή την απλή μετατόπιση, ήταν πλέον σε θέση να ζωγραφίσει την ίδια του τη ζωή, να της δώσει υπόσταση μέσα από το νόμο της έλξης.

Όταν θέλετε να προσελκύσετε κάτι στη ζωή σας, βεβαιωθείτε ότι οι πράξεις σας δεν αντιβαίνουν στις επιθυμίες σας. Ένα από τα ωραιότερα παραδείγματα αυτής της κατάστασης μας δίνει ο Μάικ Ντούλι, ένας από τους διδάσκαλους που συμμετέχουν στο Μυστικό, στη μαγνητοφωνημένη σειρά μαθημάτων του «Μοχλεύοντας το Σύμπαν και εμπλέκοντας τη μαγεία». Πρόκειται για την ιστορία μιας γυναίκας η οποία ήθελε να προσελκύσει στη ζωή της τον ιδανικό σύντροφο. Είχε κάνει όλα όσα έπρεπε να κάνει: είχε ξεκαθαρίσει μέσα της πώς ήθελε να είναι εμφανισιακά ο σύντροφός της, είχε

φτιάξει ένα λεπτομερέςτατο κατάλογο με τα υπόλοιπα χαρακτηριστικά του και τον είχε οπτικοποιήσει σαν μέρος της ζωής της. Παρ' όλα αυτά, ο ιδανικός σύντροφος δεν εμφανιζόταν.

Μια ημέρα, επιστρέφοντας στο σπίτι και παρκάροντας το αυτοκίνητό της στη μέση του γκαράζ της, μια ιδέα την κεραυνοβόλησε. Η ηρωίδα μας είχε συνειδητοποιήσει ξαφνικά ότι οι πράξεις της αντέκρουαν τις επιθυμίες της. Αν εξακολουθούσε να παρκάρει στη μέση του γκαράζ της, δεν άφηνε χώρο για το αυτοκίνητο του ιδανικού συντρόφου της! Με τις πράξεις της, δήλωνε δυναμικά στο Σύμπαν ότι δεν πίστευε πως θα αποκτούσε αυτό που είχε ζητήσει. Έτσι, καθάρισε αμέσως το γκαράζ της και έβαλε το αυτοκίνητό της στη μια άκρη, αφήνοντας χώρο για εκείνο του ιδανικού συντρόφου της. Στη συνέχεια πήγε στο υπνοδωμάτιό της και άνοιξε την ντουλάπα της, που ξεχείλιζε από ρούχα. Δεν υπήρχε ούτε εκατοστό χώρου για τα ρούχα του ιδανικού συντρόφου της. Έτσι, τοποθέτησε αλλού μερικά ρούχα της, αφήνοντας χώρο για τα δικά του. Κι ακόμα, σταμάτησε να κοιμάται στη μέση του κρεβατιού, όπως συνήθιζε, και έπιασε τη «δική της» πλευρά, αφήνοντας χώρο για το σύντρόφό της.

Η ηρωίδα μας διηγήθηκε την ιστορία της στον Μάικ Ντούλι στη διάρκεια ενός φιλικού δείπνου· πλάι της καθόταν ο ιδανικός σύντροφός της. Αφού προχώρησε σε όλες αυτές τις δυναμικές ενέργειες και άρχισε να συμπεριφέρεται σαν να είχε ήδη αποκτήσει τον ιδανικό σύντροφο, εκείνος εμφανίστηκε στη ζωή της. Σήμερα, οι δυο τους είναι παντρεμένοι και ευτυχισμένοι.

Ένα άλλο απλό παράδειγμα του «Ενεργώ σαν να έχω» είναι η ιστορία της αδελφής μου, της Γκλέντα, διευθύντριας παραγωγής του φιλμ *Το Μυστικό*. Η Γκλέντα ζούσε και εργαζόταν στην Αυσ-

τραλία, αλλά ήθελε να μετοικήσει στις Ηνωμένες Πολιτείες για να δουλέψει μαζί μου στο γραφείο που διατηρούσαμε εκεί. Η αδελφή μου γνώριζε πολύ καλά το Μυστικό, κι έτσι έκανε ό,τι έπρεπε για να υλοποιήσει την επιθυμία της. Αλλά οι μήνες περνούσαν κι εκείνη εξακολουθούσε να βρίσκεται στην Αυστραλία.

Κάποια στιγμή, η Γκλέντα εξέτασε προσεκτικά τις πράξεις της και συνειδητοποίησε ότι δεν ενεργούσε σαν να είχε ήδη αποκτήσει αυτό που είχε ζητήσει. Έτσι, προχώρησε σε δυναμικές ενέργειες. Οργάνωσε τα πάντα για την επικείμενη αναχώρησή της. Ακύρωσε συνδρομές και κάρτες, χάρισε πράγματα που δε θα έπαιρνε μαζί της, έβγαλε τις βαλίτσες της και τις έφτιαξε. Μέσα σε τέσσερις εβδομάδες, η Γκλέντα βρισκόταν στις Ηνωμένες Πολιτείες και εργαζόταν στο γραφείο μας.

Σκεφτείτε αυτό που ζητήσατε και βεβαιωθείτε πως οι ενέργειές σας αντικατοπτρίζουν αυτό που προσδοκάτε να λάβετε, ότι δεν αντικρούουν δηλαδή το αίτημά σας. Συμπεριφερθείτε σαν να αποκτάτε το ποθούμενο τώρα. Κάντε ό,τι ακριβώς θα κάνατε αν το αποκτούσατε σήμερα και προχωρήστε στις ενέργειες που αντικατοπτρίζουν αυτή τη δυναμική προσδοκία. Κάντε χώρο για τις επιθυμίες σας και εκπέμψτε με αυτή σας την ενέργεια το πανίσχυρο σήμα της προσδοκίας.

Η Δουλειά σας Είναι ο Έαυτός σας



ΛΙΖΑ ΝΙΚΟΛΣ

Για να κατανοήσουμε τη δυναμική μιας σχέσης, πρέπει πρώτα να κατανοήσουμε και τους δύο συμμετέχοντες. Αυτό σημαίνει ότι, ε-

κτός από το σύντροφό σας, πρέπει να κατανοείτε και τον εαυτό σας. Γνώθι σαυτόν, λοιπόν.



ΤΖΕΪΜΣ ΡΕΪ

Πώς περιμένετε να απολαύσουν οι άλλοι τη συντροφιά σας αν δεν την απολαμβάνετε πρώτοι εσείς οι ίδιοι; Για άλλη μια φορά, ο νόμος της έλξης ή το Μυστικό θα σας φέρουν αντιμέτωπους με αυτό το πολύ σημαντικό ζήτημα. Πρέπει να το ξεκαθαρίσετε μέσα σας. Να η ερώτηση που θα ήθελα να σκεφτείτε πάρα πολύ καλά: Φέρεστε στον εαυτό σας όπως θα θέλατε να σας φέρονται οι άλλοι;

Αν δε φέρεστε στον εαυτό σας όπως θα θέλατε να σας φέρονται οι άλλοι, δε θα κατορθώσετε ποτέ να αλλάξετε τα δεδομένα της ζωής σας. Οι ενέργειές σας είναι οι κυρίαρχες σκέψεις σας: έτσι, αν δεν αντιμετωπίζετε τον εαυτό σας με αγάπη και σεβασμό, εκπέμπετε ένα σήμα που λέει ότι δεν είστε αρκετά σημαντικοί, άξιοι αγάπης, σεβασμού ή προσοχής. Αυτό το σήμα θα εξακολουθήσει να εκπέμπεται, κι εσείς θα βιώνετε όλο και περισσότερες αρνητικές καταστάσεις σε σχέση με τη συμπεριφορά των άλλων. Οι άνθρωποι είναι απλώς το αποτέλεσμα. Οι σκέψεις σας είναι η αιτία. Πρέπει να αρχίσετε να αντιμετωπίζετε τον εαυτό σας με αγάπη και σεβασμό, να εκπέμπετε αυτό το σήμα και να μπειτε σε αυτή τη συχνότητα. Ο νόμος της έλξης θα κινήσει ολόκληρο το Σύμπαν, και η ζωή σας θα γεμίσει με ανθρώπους που σας αγαπούν και σας σέβονται.

Πολλοί θυσιάζουν τον εαυτό τους για τους άλλους, θεωρώντας την αυτοθυσία απόδειξη καλοσύνης. Λάθος! Η αυτοθυσία μπορεί να προέλθει μόνο από σκέψεις απόλυτης έλλειψης, γιατί υποδηλώνει: «Δεν υπάρχουν αρκετά για όλους, άρα ας στερηθώ εγώ». Τέτοια αισθήματα είναι αδύνατο να δημιουργήσουν ευφορία, και ο-

δηγούν αναπόφευκτα στην αγανάκτηση. Υπάρχει απόθεμα για όλους και είναι ευθύνη του κάθε ατόμου να επικαλεστεί και να προσελκύσει τις επιθυμίες του. Δεν είναι δυνατό να το κάνετε εσείς για τους άλλους, αφού δεν μπορείτε να σκεφτείτε και να αισθανθείτε για λογαριασμό τους. Η δική σας δουλειά είναι ο Εαυτός σας. Όταν κάνετε πρώτη προτεραιότητά σας το να αισθάνεστε καλά, αυτή η εκπληκτική συχνότητα θα εκπέμπεται πανίσχυρη, αγγίζοντας τους πάντες γύρω σας.



ΔΡ ΤΖΟΝ ΓΚΡΕΪ

Γίνετε η λύση του εαυτού σας. Μη δείχνετε κάποιον άλλο λόγο: «Εσύ μου χρωστάς και οφείλεις να μου δώσεις περισσότερα». Αντίθετα, δώστε οι ίδιοι περισσότερα στον εαυτό σας. Βρείτε χρόνο για να δώσετε στον εαυτό σας – νιώστε απόλυτα γεμάτοι, τόσο ώστε να είστε πλέον σε θέση να προσφέρετε απλόχερα αυτή την αφθονία συναισθημάτων στους άλλους.

«Για να αποκτήσετε αγάπη (...) γεμίστε τον εαυτό σας με αγάπη μέχρι να γίνετε ο μαγνήτης της».

Έσαρλες Κάαργλ

Μας έχουν μάθει να βάζουμε τον εαυτό μας τελευταίο, πράγμα που σημαίνει ότι έχουμε περάσει ένα σημαντικό μέρος της ζωής μας προσελκύοντας συναισθήματα αναξιοτητας. Καθώς αυτά τα συναισθήματα ρίζωναν μέσα μας, εξακολουθήσαμε να προσελκύουμε πολλαπλασιασμένες τις καταστάσεις που μας έκαναν να νιώθουμε ανάξιοι και «λίγοι». Πρέπει να αλλάξετε αυτό το σκεπτικό.

«Δε χωράει αμφιβολία ότι η ιδέα της μεγάλης προφοράς αγάπης προς τον ίδιο μας τον εαυτό θα φα-

νεί σε ορισμένους πολύ ψυχρή, σκληρή και ανελήγη. Παρ' όλα αυτά, αν δούμε το ζήτημα από διαφορετικό πρίσμα, θα συνειδητοποιήσουμε ότι το να φροντίζουμε τον Εαυτό μας, όπως επιτάσσει το Άπειρο, σημαίνει στην πραγματικότητα να φροντίζουμε τον Πλησίον μας, και ότι αυτός είναι πράγματι ο καλύτερος τρόπος για να ωφελήσουμε τον Πλησίον και να τον ωφελούμε σε μόνιμη βάση».

Πρέντις Μάρφορντ

Δεν έχετε να δώσετε τίποτα σε κανέναν αν δε νιώσετε πρώτα εσείς οι ίδιοι γεμάτοι. Φροντίστε πρώτα τη χαρά σας. Όταν φροντίζετε γι' αυτό, εσείς αισθάνεστε καλά, οι άλλοι χαίρονται να βρίσκονται δίπλα σας και γίνεστε το φωτεινό παράδειγμα για κάθε άτομο στη ζωή σας. Όταν αισθάνεστε τη χαρά, δε χρειάζεται καν να σκεφτείτε την προσφορά της στους άλλους. Μεταδίδεται από μόνη της τόσο αβίαστα, όσο χύνεται και το νερό όταν ξεχειλίζει.



ΛΙΖΑ ΝΙΚΟΛΣ

Ξεκίνησα πολλές από τις σχέσεις μου προσδοκώντας από το σύντροφό μου να μου δείξει την ομορφιά μου, αφού η ίδια δεν μπορούσα να τη διακρίνω. Μεγάλωσα έχοντας για ηρωίδες τη Βιονική Γυναίκα και τους Αγγέλους του Τσάρλι. Κι ενώ είναι όλες τους νέροχες, καμιά τους δε μου έμοιαζε. Μόνο όταν ερωτεύτηκα τη Λίζα — όταν ερωτεύτηκα το σοκολατί δέρμα μου, τα σαρκώδη χείλη μου, τους γεμάτους γοφούς μου, τα κατσάρια μαύρα μαλλιά μου —, μόνο όταν συνέβη αυτό, μπόρεσαν να με ερωτευτούν και οι υπόλοιποι.

Ο λόγος για τον οποίο πρέπει να αγαπήσετε τον Εαυτό σας είναι ότι δε θα μπορέσετε να αισθανθείτε καλά αν δεν το κάνετε. Όταν

αισθάνεστε άσχημα για τον εαυτό σας, μπλοκάρετε όλη την αγάπη και όλα τα αγαθά που έχει στη διάθεσή σας το Σύμπαν.

Όταν αισθάνεστε άσχημα για τον εαυτό σας, όταν δε νιώθετε τη χαρά, είναι σαν να στραγγίζει από μέσα σας η ζωή, αφού όλα τα αγαθά σας, σε όλους τους τομείς — ανάμεσά τους η υγεία, ο πλούτος και η αγάπη — εκπέμπουν στη συχνότητα της χαράς και της αγαλλίασης. Το συναίσθημα της αστείρευτης ενέργειας κι αυτή η εκπληκτική αίσθηση της ευρωστίας και της υγείας βρίσκονται όλα στη συχνότητα της χαράς. Όταν δε νιώθετε καλά για τον Εαυτό σας, είστε σε μια συχνότητα η οποία προσελκύει στο πολλαπλάσιο τους ανθρώπους, τις καταστάσεις και τις συνθήκες που θα σας κάνουν να συνεχίσετε να νιώθετε άσχημα για τον Εαυτό σας.

Πρέπει να αλλάξετε το σημείο εστίασής σας και να αρχίσετε να σκέφτεστε όλα αυτά που είναι θαυμάσια πάνω και μέσα Σας. Δείτε τα θετικά Σας. Καθώς εστιάζετε σε αυτά, ο νόμος της έλξης θα σας δείξει κι άλλα θαυμάσια πράγματα για τον Εαυτό σας. Προσελκύετε αυτό που σκέφτεστε. Το μόνο που χρειάζεται για αρχή είναι να κάνετε μια παρατεταμένη σκέψη για κάποιο από τα προτερήματά Σας, και ο νόμος της έλξης θα ανταποκριθεί δίνοντάς Σας περισσότερες όμοιες σκέψεις. Αναζητήστε τα προτερήματά Σας. Ζητείτε, και εύρηστέ!



ΜΠΟΜΠ ΠΡΟΚΤΟΡ

Ο εαντός σας κρύβει μέσα τον μεγαλείο. Μελετώ τον εαντό μου εδώ και σαράντα τέσσερα χρόνια. Μερικές φορές, έτσι μου 'ρχεται να με φιλήσω! Μπορείτε να μάθετε να αγαπάτε τον εαντό σας. Δε μιλάω για εγωκεντρισμό και αλαζονεία. Μιλάω για έναν νγιή σεβασμό προς τον εαντό σας. Και αρχίζοντας να αγαπάτε τον εαντό σας, αυτόματα θα αγαπήσετε και τους άλλους.



ΜΑΡΣΙ ΣΙΜΟΦ

Μιλώντας για τις σχέσεις μας, σκεπτόμενοι τις σχέσεις μας, συνηθίζουμε να παραπονιόμαστε για τους άλλους. Λέμε, για παράδειγμα: «Οι συνάδελφοί μου είναι όλοι τεμπέληδες, ο άντρας μου με κάνει έξω φρενών, τα παιδιά μου είναι πολύ δύσκολα». Εστιάζουμε μονίμως στους άλλους. Αλλά για να λειτουργήσουν οι σχέσεις μας, πρέπει να εστιάσουμε σε αυτά που εκτιμάμε στους άλλους, όχι στα παράπονά μας. Όταν παραπονιόμαστε για τα ελαττώματά τους, απλώς θα μας επιστραφούν πολλαπλασιασμένα.

Ακόμα κι αν περνάτε πραγματικά δύσκολα σε μια σχέση –η καθημερινότητα είναι δύσκολη, δεν μπορείτε να βρείτε σημείο επαφής, νιώθετε πως είστε διαρκώς σε άμυνα–, μπορείτε να ανατρέψετε την κατάσταση. Πάρτε ένα κομμάτι χαρτί και, για τις επόμενες τριάντα ημέρες, καταγράψτε τα πράγματα που εκτιμάτε σ' αυτό το άτομο. Σκεφτείτε όλους τους λόγους για τους οποίους το αγαπάτε. Ίσως εκτιμάτε την αίσθηση του χιούμορ που διαθέτει ή το πόσο νοιάζεται για σας. Θα διαπιστώσετε ότι καθώς αναγνωρίζετε και εκτιμάτε τα προτερήματά του, θα τα λάβετε στο πολλαπλάσιο και τα προβλήματα θα εξαφανιστούν.



ΛΙΖΑ ΝΙΚΟΛΣ

Συχνά δίνετε στους άλλους την ευκαιρία να δημιουργήσουν την ευτυχία σας, και ακόμα συχνότερα αυτοί οι άλλοι αποτυγχάνουν να την πραγματώσουν όπως την ονειρεύεστε. Γιατί; Γιατί μόνο ένα άτομο στον κόσμο είναι σε θέση να αναλάβει την ευθύνη της χαράς και της ευτυχίας σας, κι αυτό το άτομο είστε εσείς. Έτσι, ακόμα και ο γονιός, το παιδί ή ο σύντροφος της ζωής σας δεν μπορούν να έχουν λόγο στην ευτυχία σας, δεν μπορούν να τη δημιουργήσουν για λογαριασμό σας. Εκείνοι έχουν απλώς την ευκαιρία να τη μοιραστούν μαζί σας. Η ευτυχία σας κρύβεται μέσα σας.

Όλη σας η χαρά και η ευτυχία βρίσκονται στη συχνότητα της αγάπης – την υψηλότερη και ισχυρότερη συχνότητα όλων. Η αγάπη δεν είναι χειροπιαστή, δεν μπορείτε να την κρατήσετε στα χέρια σας. Μπορείτε μόνο να τη νιώσετε στην καρδιά σας. Είναι ένας τρόπος ύπαρξης. Βλέπετε την αγάπη να εκφράζεται ανάμεσα στους ανθρώπους, αλλά η αγάπη είναι συναίσθημα, και μόνο εσείς μπορείτε να εκπέμψετε, να ακτινοβολήσετε αυτό το συναίσθημα της αγάπης. Η ικανότητά σας να γεννάτε αγάπη είναι απεριόριστη, και όταν αγαπάτε τον εαυτό σας βρίσκεστε σε ολοκληρωτική, σε απόλυτη αρμονία με το Σύμπαν. Αγαπήστε ό,τι μπορείτε. Αγαπήστε όποιον μπορείτε. Εστιάστε μόνο σε αυτά που αγαπάτε, νιώστε αγάπη, και θα βιώσετε την ανταπόδοση αυτής της αγάπης και της χαράς – στο πολλαπλάσιο! Ο νόμος της έλξης πρέπει να σας στείλει ακόμα περισσότερα πράγματα για ν' αγαπάτε. Καθώς ακτινοβολείτε αγάπη, θα αισθανθείτε λες και ολόκληρο το Σύμπαν ενεργεί υπέρ σας, φέρνοντάς σας όλη τη χαρά και την αγαλλίαση, φέρνοντας όλους τους καλούς ανθρώπους κοντά σας. Στην πραγματικότητα, αυτό ακριβώς κάνει.



Το Μυστικό Επιχρηματικά

- Όταν επιχειρείτε να προσελκύσετε μια σχέση, σιγουρευτείτε ότι οι σκέψεις, οι πράξεις και το περιβάλλον σας δεν αντιφάσκουν με τις επιθυμίες σας.
- Η δουλειά σας είναι ο εαυτός σας. Αν δε νιώσετε πρώτα εσείς γεμάτοι, δεν έχετε τίποτα να δώσετε σε κανέναν.
- Δείξτε στον εαυτό σας αγάπη και σεβασμό, και θα προσελκύσετε κοντά σας ανθρώπους που θα σας δείχνουν αγάπη και σεβασμό.
- Όταν νιώθετε άσχημα για τον εαυτό σας, εμποδίζετε την αγάπη και προσελκύετε στο πολλαπλάσιο ανθρώπους και καταστάσεις που θα συνεχίσουν να σας κάνουν να νιώθετε άσχημα για τον εαυτό σας.
- Εστιάστε στα προτερήματά σας και ο νόμος της έλξης θα σας τα φανερώσει επανειλημμένα.
- Για να κάνετε τις σχέσεις σας λειτουργικές, εστιάστε σε αυτά που εκτιμάτε στους άλλους, όχι στα παράπονα που έχετε από αυτούς. Αν επικεντρωθείτε στα προτερήματά τους, αυτά θα σας επιστραφούν πολλαπλασιασμένα.



Το Μυστικό της Υγείας



ΤΖΟΝ ΧΕΪΓΚΛΙΝ
ΚΒΑΝΤΙΚΟΣ ΦΥΣΙΚΟΣ ΚΑΙ ΕΙΔΙΚΟΣ ΣΕ
ΘΕΜΑΤΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ

Το σώμα μας είναι πράγματι το προϊόν των σκέψεών μας. Στην ιατρική έχουμε αρχίσει να κατανοούμε το βαθμό στον οποίο οι σκέψεις και τα συναισθήματα καθορίζουν την υλική υπόσταση, δομή και λειτουργία του οργανισμού μας.



ΔΡ ΤΖΟΝ ΝΤΕΜΑΡΤΙΝΙ

Το φαινόμενο των ψευδοφαρμάκων (πλασέμπο) είναι ευρύτατα γνωστό στις θεραπευτικές τέχνες. Θεωρητικά, το ψευδοφάρμακο δεν έχει καμία απολύτως επίδραση στον οργανισμό. Είναι σαν να παίρνεις μια καραμέλα.

Ο θεραπευτής λέει στον ασθενή ότι το εν λόγω χάπι θα τον βοηθήσει να γίνει καλά. Αυτό που έχουμε δει να συμβαίνει είναι πως μερικές φορές το ψευδοφάρμακο έχει το ίδιο, αν όχι καλύτερο, αποτέλεσμα με την ειδικά σχεδιασμένη για το συγκεκριμένο πρόβλημα φαρμακευτική αγωγή. Οι έρευνες έχουν δείξει ότι ο ανθρώπινος εγκέφαλος

είναι ο βασικότερος συντελεστής στη θεραπεία, μερικές φορές μάλιστα πολύ σημαντικότερος και από την ίδια τη φαρμακευτική αγωγή.

Αποκτώντας επίγνωση της σπουδαιότητας του Μυστικού, θα αρχίσετε να βλέπετε πιο καθαρά αλήθειες πίσω από τα φαινόμενα που εδώ και αιώνες αποτελούν σταθερές για την ανθρωπότητα. Το φαινόμενο του ψευδοφαρμάκου είναι ένα τέτοιο πανίσχυρο φαινόμενο. Όταν οι ασθενείς σκέφτονται και πιστεύουν πραγματικά ότι το χάπι θα τους θεραπεύσει, το χάπι τούς θεραπεύει.



ΔΡ ΤΖΟΝ ΝΤΕΜΑΡΤΙΝΙ

Αν κάποιος είναι άρρωστος και του δίνεται η εναλλακτική δυνατότητα να αναζητήσει τι είναι αυτό στο μυαλό του που τον αρρωσταίνει αντί να ακολουθήσει κάποια θεραπευτική αγωγή, τότε ας το κάνει. Αν όμως πρόκειται για μια οξεία κατάσταση η οποία μπορεί να οδηγήσει στο θάνατο, τότε, προφανώς, το πιο συνετό απ' όλα είναι να ακολουθήσει τη θεραπευτική αγωγή, προσπαθώντας ταυτόχρονα να ερευνήσει το θέμα σε διανοητικό επίπεδο. Μην αρνείστε την παραδοσιακή ιατρική. Κάθε θεραπευτική μέθοδος έχει τη θέση της.

Η νοητική θεραπεία μπορεί να εναρμονιστεί θαυμάσια με την παραδοσιακή ιατρική. Αν υπάρχει πόνος, τότε η παραδοσιακή φαρμακολογία μπορεί να βοηθήσει στην εξάλειψή του, πράγμα που με τη σειρά του θα δώσει στον ασθενή τη δυνατότητα να επικεντρωθεί με όλες του τις διανοητικές δυνάμεις στο ζήτημα της υγείας του. Η σκέψη της τέλει υγείας είναι κάτι που μπορούν να κάνουν όλοι, ό,τι κι αν συμβαίνει γύρω τους.



ΛΙΖΑ ΝΙΚΟΛΣ

Το Σύμπαν είναι το αριστούργημα της αφθονίας. Όταν ανοιχτείτε σ' αυτή την αφθονία του Σύνπαντος, θα βιώσετε το δέος, τη χα-

ρά, την αγαλλίαση, όλα τα σπονδαία πράγματα που διαθέτει για σας το Σύμπαν: ευρωστία, ευημερία, ευτυχία. Όταν όμως αφήνετε τις αρνητικές σκέψεις να σας εγκλωβίσουν, όταν κλείνεστε σ' αυτές, θα νιώθετε δυσσέσκεια και δυσπραγία, θα νιώθετε σωματικό πόνο και θα αντιλαμβάνεστε την κάθε ημέρα σαν έναν οδυνηρό αγώνα επιβίωσης.



ΔΡ ΜΠΕΝ ΤΖΟΝΣΟΝ ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ, ΣΥΓΓΡΑΦΕΑΣ ΚΑΙ ΚΟΡΥΦΑΙΟΣ ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΟΣ ΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ

Υπάρχουν χιλιάδες διαφορετικές διαγνώσεις και ασθένειες στον κόσμο μας. Είναι απλώς ο αδύναμος κρίκος. Είναι όλες το αποτέλεσμα ενός πράγματος: τον στρες, της πίεσης. Αν ασκήσετε αρκετή πίεση στην αλυσίδα και αρκετή πίεση στο σύστημα, τότε είναι σίγουρο ότι κάποιος κρίκος θα σπάσει.

Το στρες, ως γενικότερη κατάσταση, ξεκινά από μια αρνητική σκέψη. Μια σκέψη που αφήσατε ανεξέλεγκτη κι έφερε άλλη μια, κι άλλη μια, και πολλές άλλες, ωσότου το στρες υλοποιήθηκε. Το αποτέλεσμα είναι το στρες, αλλά η αιτία είναι η αρνητική σκέψη. Ό,τι και αν υλοποιήσατε, μπορείτε να το αλλάξετε, κάνοντας τη μια μικρή θετική σκέψη μετά την άλλη.



ΔΡ ΤΖΟΝ ΝΤΕΜΑΡΤΙΝΙ

Η ίδια μας η φυσιολογία δημιουργεί την ασθένεια για να επικοινωνήσει μαζί μας, για να μας κάνει γνωστό είτε ότι η θεώρησή μας είναι προβληματική είτε ότι δε νιώθουμε αγάπη και ευγνωμοσύνη. Αντιλαμβάνεστε λοιπόν ότι τα σημάδια που μας δίνει ο οργανισμός μας, τα συμπτώματα, δε σνησιτούν κάτι που πρέπει να μας τρομάζει.

Ο δόκτορας Ντεμαρτίνι μάς λέει ότι η αγάπη και η ευγνωμοσύνη έχουν τη δύναμη να εκμηδενίσουν κάθε αρνητισμό στη ζωή μας, όποια μορφή κι αν έχει αυτός. Η αγάπη και η ευγνωμοσύνη χωρίζουν θάλασσες, κινούν βουνά προκαλούν θαύματα. Η αγάπη και η ευγνωμοσύνη μπορούν να εκμηδενίσουν κάθε ασθένεια.



ΜΑΪΚΛ ΜΠΕΡΝΑΡΝΤ ΜΠΕΚΓΟΥΙΘ

Μια ερώτηση που τίθεται συχνά είναι η εξής: «Όταν κάποιος έχει εκδηλώσει μια ασθένεια, όταν η αρρώστια έχει υλοποιηθεί στο σωματικό επίπεδο ή με τη μορφή δυσπραγίας στη ζωή του, είναι δυνατό να ανατρέψει αυτή την κατάσταση με το "σωστό" τρόπο σκέψης;» Και η απάντηση είναι: Ναι, οπωσδήποτε ναι.

Το Γέλιο Είναι το Καλύτερο Φάρμακο



ΚΑΘΙ ΓΚΟΥΝΤΜΑΝ, ΜΙΑ ΠΡΟΣΩΠΙΚΗ ΙΣΤΟΡΙΑ

Η διάγνωση ήταν καρκίνος του μαστού. Πίστενα πραγματικά, με όλη τη δύναμη της ψυχής μου, ότι είχα ήδη θεραπευτεί. Έλεγα καθημερινά: «Ευχαριστώ που έγινα καλά». Και συνέχιζα έτσι, ημέρα την ημέρα: «Ευχαριστώ που έγινα καλά, ευχαριστώ για τη θεραπεία». Πίστενα πραγματικά πως είχα θεραπευτεί. Έβλεπα τον εαυτό μου, το σώμα μου, σαν να μην είχε προσβληθεί ποτέ από τον καρκίνο.

Ένα από τα πράγματα που έκανα για να θεραπευτώ ήταν να παρακολουθώ κωμωδίες με την οικογένειά μου. Το μόνο που κάναμε ήταν να γελάμε και να γελάμε και να γελάμε! Ήμαστε αποφασισμένοι να εξαφανίσουμε κάθε ίχνος πένησης από τη ζωή μου,

αφού γνωρίζαμε ότι το στρες είναι ο χειρότερος σύμβουλος αυτού που επιχειρεί να αυτοθεραπευτεί.

Από τη στιγμή που έγινε η διάγνωση ως τη στιγμή που θεραπεύτηκα μεσολάβησαν τρεις περίπου μήνες. Και έγινα καλά χωρίς ακτινοβολίες ή χημειοθεραπεία.

Η υπέροχη και τόσο ενθαρρυντική ιστορία της Κάθι Γκούντμαν επισημαίνει τη λειτουργία τριών δυνάμεων: της δύναμης της ευγνωμοσύνης που θεραπεύει, της δύναμης της πίστης που υλοποιεί, της δύναμης του γέλιου και της χαράς που εξαφανίζουν την ασθένεια από τον οργανισμό μας.

Η Κάθι είχε την έμπνευση να συμπεριλάβει το γέλιο στη θεραπεία της όταν άκουσε την ιστορία του Νόρμαν Κάζινς.

Για τον Νόρμαν η διάγνωση ήταν «ανίατη ασθένεια». Οι γιατροί του ανακοίνωσαν ότι του έμεναν λίγοι μόλις μήνες ζωής. Ο Νόρμαν αποφάσισε να αυτοθεραπευτεί. Για τρεις μήνες δεν έκανε άλλο από το να παρακολουθεί κωμωδίες και να γελάει, να γελάει, να γελάει. Η ασθένεια εγκατέλειψε το σώμα του στη διάρκεια των τριών αυτών μηνών και, διαπιστώνοντας την ίασή του, οι γιατροί μίλησαν για θαύμα.

Γελώντας, απελευθέρωσε όλη την αρνητική ενέργεια, και μαζί της την ασθένεια. Το γέλιο είναι πράγματι το καλύτερο φάρμακο.



ΔΡ ΜΠΙΕΝ ΤΖΟΝΣΟΝ

Γεννιάσατε με ενσωματωμένο ένα στοιχειώδη μηχανισμό. Είναι ο μηχανισμός της αυτοϊασης. Χτυπάτε και το τραύμα κλείνει μόνο του. Παθαίνετε μια μόλυνση και το ανοσοποιητικό σας σύστημα αναλαμβάνει

δράση, επιτίθεται στα βακτηρίδια και η μόλυνση εξαφανίζεται. Το ανοσοποιητικό σύστημα είναι σχεδιασμένο για να αυτοθεραπεύεται.



ΜΠΟΜΠ ΠΡΟΚΤΟΡ

Η ασθένεια δεν μπορεί να επιβιώσει σε ένα σώμα που βρίσκεται σε υγιή συναισθηματική κατάσταση. Το σώμα σας ξεφορτώνεται εκατομμύρια κύτταρα κάθε δευτερόλεπτο, δημιουργώντας ταυτόχρονα εκατομμύρια νέα.



ΤΖΟΝ ΧΕΪΓΚΛΙΝ

Για την ακρίβεια, κάποια τμήματα του σώματός μας αντικαθίστανται καθημερινά. Αλλά κομμάτια παίρνουν λίγους μήνες, άλλα κάνα δυο χρόνια. Όμως, μέσα σε λίγα χρόνια, έχουμε όλοι καινούριους οργανισμούς.

Αν το σώμα μας στο σύνολό του αναγεννάται κάθε λίγα χρόνια, όπως έχει αποδειχτεί επιστημονικά ότι συμβαίνει, τότε πώς είναι δυνατό να παραμένουν μέσα σε αυτό το αναγεννημένο σώμα η χρόνια φθορά και η ασθένεια; Ο μόνος τρόπος για να παραμείνουν εκεί είναι μέσω της σκέψης, της διαρκούς παρατήρησης της ασθένειας, της επικέντρωσής μας σε αυτή.

Σκεφτείτε την Τελειότητα

Στρέψτε τις σκέψεις σας προς την τελειότητα, προς το ιδανικό. Η ασθένεια δεν μπορεί να επιβιώσει σε ένα σώμα που κυριαρχείται από αρμονικές σκέψεις. Συνειδητοποιήστε ότι υπάρχει μόνο τελειότητα και, καθώς την παρατηρείτε, θα την προσελκύσετε *αναπόφευκτα*. Οι ατελείς σκέψεις είναι η πηγή των

δεινών της ανθρωπότητας, συμπεριλαμβανομένων της ασθένειας, της ένδειας και της δυστυχίας. Όταν κάνουμε αρνητικές σχέσεις, αποκόπτουμε τον εαυτό μας από την κληρονομιά που δικαιωματικά μας ανήκει. Δηλώστε την πρόθεσή σας: «Κάνω σκέψεις τελειότητας. Βλέπω μόνο την τελειότητα. Είμαι η τελειότητα».

Εξαφάνισα την ακαμψία από το σώμα μου, χαρίζοντάς του την ευλυγισία. Απεικόνισα νοερά το σώμα μου τόσο ευλύγιστο και τέλειο όσο και ενός παιδιού, και η ευλυγισία αντικατέστησε την ακαμψία, η αίσθηση της ελευθερίας κινήσεων έδωσε τη θέση της στον πόνο. Και το πέτυχα μέσα σε μία νύχτα.

Αντιλαμβάνεστε ότι οι πεποιθήσεις μας για τα γηρατειά είναι αποκύημα του μυαλού μας. Η επιστήμη μάς εξηγεί ότι σε πολύ μικρό χρονικό διάστημα αποκτάμε ολοκαίνουρια σώματα, άρα η αντίληψή μας για το αναπόδραστο του γήρατος δεν είναι παρά η απόδειξη της μικρόνοιάς μας. Γι' αυτό διώξτε αυτές τις αντιλήψεις από το συνειδητό σας και πιστέψτε –όσα κεράκια κι αν έχετε σβήσει στη ζωή σας– ότι το σώμα σας έχει ηλικία μόλις μερικών μηνών. Στα επόμενα γενέθλιά σας, κάντε μια χάρη στον εαυτό σας και γιορτάστε τα σαν να ήταν τα πρώτα σας! Μη γεμίσετε την τούρτα σας με εξήντα κεριά, εκτός κι αν θέλετε να τραβήξετε πάνω σας τα γηρατειά. Δυστυχώς, ο Δυτικός πολιτισμός έχει εμμονή με την ηλικία, ενώ, ουσιαστικά, τέτοιο πράγμα δεν υπάρχει.

Με όχημα τη *σκέψη* σας μπορείτε να κατακτήσετε την τέλεια υγεία, την τέλεια φυσική κατάσταση και την αιώνια νεότητα. Και όλα αυτά μπορείτε να τα υλοποιήσετε, εμμένοντας με τη σκέψη σας στην τελειότητα.

ΜΠΟΜΠ ΠΡΟΚΤΟΡ

Αν πάσχετε από κάποια ασθένεια και εστιάζετε σε αυτή, και μιλάτε με τους άλλους γι' αυτή, θα δημιουργήσετε περισσότερα πάσχοντα κύτταρα. Εσείς δείτε τον εαυτό σας μέσα σε ένα απόλυτα υγιές σώμα και αφήστε το γιατρό σας να φροντίσει την ασθένεια.

Κάτι που κάνουν συχνά όσοι πάσχουν από κάποια αρρώστια είναι να συζητούν συνέχεια γι' αυτή. Αυτό συμβαίνει, φυσικά, επειδή τη σκέφτονται διαρκώς, κι έτσι απλώς διατυπώνουν φραστικά τις σκέψεις τους. Όποτε νιώθετε μια μικρή αδιαθεσία, μη μιλάτε γι' αυτή – εκτός κι αν θέλετε να επιδεινωθεί. Θυμηθείτε ότι οι σκέψεις σας ευθύνονται για την κατάστασή σας, οπότε αρχίστε να επαναλαμβάνετε όσο συχνότερα μπορείτε «Είμαι καλά. Αισθάνομαι υπέροχα», και νιώστε το βαθιά μέσα σας. Αν δεν αισθάνεστε ιδιαίτερα καλά και κάποιος σας ρωτήσει πώς είστε, απλώς αισθανθείτε ευγνώμονες για το ότι αυτός ο κάποιος σας υπενθύμισε να κάνετε θετικές σκέψεις – σκέψεις ευχάριστης διάθεσης και καλής υγείας. Μιλήστε μόνο γι' αυτό που επιθυμείτε να είστε.

Είναι αδύνατο να «κολλήσετε» κάτι αν δεν πιστεύετε ότι μπορεί να το κολλήσετε και, αν το πιστεύετε, απλώς το προσκαλείτε με τη σκέψη σας. Προσκαλείτε επίσης την ασθένεια αν ακούτε τους άλλους να μιλούν γι' αυτή. Ακούγοντας, εστιάζετε όλη σας την προσοχή και τις σκέψεις σας στην ασθένεια, και τώρα πια γνωρίζετε πως, όταν αφιερώνετε τη σκέψη σας σε κάτι, ουσιαστικά το καλείτε κοντά σας. Επιπλέον, είναι βέβαιο ότι με μια τέτοια στάση δε βοηθάτε αυτόν που αντιμετωπίζει το πρόβλημα. Αντίθετα, προσθέτετε ενέργεια στην ασθένειά του. Αν θέλετε να βοηθήσετε πραγματικά τον ασθενή, γυρίστε την κουβέντα σε θετικά πράγματα, αν κάτι τέτοιο είναι δυνατό, ή αλλιώς τερματίστε τη συνομιλία και φύγετε. Καθώς θα φεύγετε, στείλτε στο Σύμπαν όλες τις

ισχυρές σκέψεις και τα συναισθήματά σας για τη θεραπεία αυτού του ανθρώπου, κι ύστερα ξεχάστε το ζήτημα.



ΛΙΖΑ ΝΙΚΟΛΑΣ

Πάρτε δύο ανθρώπους: Και οι δύο πάσχουν από την ίδια ασθένεια, αλλά ο ένας έχει αποφασίσει να επικεντρωθεί στα θετικά. Ο πρώτος έχει επιλέξει να ζήσει με την αισιοδοξία και την ελπίδα, εστιάζοντας σε όλα αυτά για τα οποία είναι ευγνώμων στη ζωή του, σε όλα όσα του δίνουν χαρά. Κι έπειτα πάρτε τον δεύτερο. Η διάγνωση είναι η ίδια, αυτός όμως έχει επιλέξει να εστιάζει στην ασθένεια, στον πόνο και τα βάσανά του.



ΜΠΟΜΠ ΝΤΟΪΛ

Όταν οι άνθρωποι επικεντρώνονται απόλυτα στην ασθένεια και τα συμπτώματά της, τη διαπνέουν. Δεν υπάρχει περίπτωση να θεραπευτούν αν δε μετατοπίσουν το επίκεντρο της προσοχής τους από την ασθένεια στην υγεία. Γιατί έτσι λειτουργεί ο νόμος της έλξης.

«Ας έχουμε κατά νου, στο βαθμό που μπορούμε, ότι κάθε δυσάρεστη σκέψη είναι κυριολεκτικά ένα ακόμα πλήγμα για το σώμα μας».

Πρέντισ Μάιλφορντ



ΤΖΟΝ ΧΕΪΓΚΛΙΝ

Ουσιαστικά, οι χαρούμενες σκέψεις οδηγούν σε πιο «χαρούμενη» βιοχημεία. Σε ένα πιο χαρούμενο και υγιές σώμα. Έχει αποδειχτεί ότι οι αρνητικές σκέψεις και το στρες επιφέρουν σοβαρή διάσπαση στο σώμα και τη λειτουργία του εγκεφάλου, αφού οι σκέψεις μας είναι αυτές που διαρκώς ανασυντάσσουν, αναδιοργανώνουν και δημιουργούν εκ νέου το σώμα μας.

Ό,τι και αν έχετε υλοποιήσει σε σχέση με το σώμα σας, μπορείτε να το αλλάξετε – μέσα κι έξω. Αρχίστε να κάνετε χαρούμενες σκέψεις και να είστε χαρούμενοι. Η χαρά είναι μια υπαρξιακή κατάσταση. Το δάχτυλό σας απέχει μόνο μισό εκατοστό από το «κουμπί της χαράς». Πατήστε το και κρατήστε το πατημένο, ό,τι κι αν συμβαίνει γύρω σας.



ΔΡ ΜΠΕΝ ΤΖΟΝΣΟΝ

Απαλλάξτε τον οργανισμό σας από το στρες, και ο οργανισμός σας θα κάνει αυτό για το οποίο είναι σχεδιασμένος: θα αυτοθεραπευτεί.

Δε χρειάζεται να παλέψετε για να απαλλαγείτε από μια αρρώστια. Η απλή διαδικασία της απαγκίστρωσης από τις αρνητικές σκέψεις αρκεί – αυτή είναι που θα επιτρέψει στη φυσική, υγιή σωματική σας κατάσταση να έρθει στην επιφάνεια. Και το σώμα σας θα αυτοθεραπευτεί.



ΜΑΪΚΑ ΜΠΕΡΝΑΡΝΤ ΜΠΕΚΓΟΥΙΘ

Έχω δει νεφρούς να επαναλειτουργούν. Έχω δει τον καρκίνο να εξαφανίζεται. Έχω δει την όραση να βελτιώνεται και να αποκαθίσταται.

Φορούσα γυαλιά για περίπου τρία χρόνια προτού ανακαλύψω το Μυστικό. Ένα βράδυ, καθώς ιχνηλατώ τη γνώση του Μυστικού ανά τους αιώνες, συνειδητοποιώ ότι απλώνω το χέρι να πιάσω τα γυαλιά μου και να δω τι διαβάζω. Και μένω με το χέρι μετέωρο. Μόλις κατάλαβα τι είχα κάνει ένιωσα σαν να με χτύπησε κεραυνός.

Είχα ακούσει και αφομοιώσει το μήνυμα της κοινωνίας ότι η όραση επιδεινώνεται με την ηλικία. Είχα δει ανθρώπους να τεντώνουν τα χέρια για να μπορέσουν να διαβάσουν αυτό που κρα-

τούσαν. Είχα σκεφτεί ότι η όρασή μου θα χειροτέρευε με τα χρόνια, προσκαλώντας και προκαλώντας το γεγονός. Δεν το είχα κάνει σκόπιμα, αλλά *το είχα* κάνει. Ήξερα ότι είχα υλοποιήσει την κατάστασή μου μέσω σκέψεων τις οποίες ήμουν σε θέση να αλλάξω, κι έτσι ξεκίνησα αμέσως να φαντάζομαι τον εαυτό μου με την όραση που είχα στα είκοσι ένα μου. Με είδα σε μισοφωτισμένα εστιατόρια, σε αεροπλάνα και μπροστά στην οθόνη του υπολογιστή μου να διαβάζω ολοκάθαρα και αβίαστα. Και άρχισα να επαναλαμβάνω: «Βλέπω καλά, βλέπω καλά». Αισθάνθηκα την ευγνωμοσύνη και τη χαρά για την τέλεια όρασή μου να με πλημμυρίζουν. Τρεις ημέρες αργότερα, η όρασή μου είχε αποκατασταθεί, και τώρα πια δε χρειάζομαι γυαλιά για να διαβάσω. *Βλέπω καλά.*

Όταν μετέφερα στο δόκτορα Μπεν Τζόνσον, έναν από τους διδασκάλους του Μυστικού, τι είχα κάνει, γύρισε και μου είπε: «Έχεις ιδέα τι συνέβη στα μάτια σου; Ξέρεις τι σημαίνει από την άποψη της βιολογίας να κατορθώσει κανείς κάτι τέτοιο μέσα σε τρεις ημέρες;» «Όχι», του απάντησα, «και πάλι καλά που δεν ξέρω! Πάλι καλά που αυτή η σκέψη δε μου πέρασε καν από το μυαλό! Ήξερα απλώς ότι μπορούσα να το κάνω, και μάλιστα γρήγορα». (Μερικές φορές είναι καλύτερα να μην ξέρεις πολλά!)

Ο δόκτορας Τζόνσον είχε εξαλείψει μια «ανίατη» ασθένεια από το δικό του σώμα, οπότε η αποκατάσταση της όρασής μου μου φαινόταν πραγματικά ασήμαντο επίτευγμα συγκριτικά με το θαύμα που είχε πετύχει εκείνος. Για να είμαι απόλυτα ειλικρινής, στην αρχή περίμενα ότι η όρασή μου θα αποκαθίστατο μέσα σε μία νύχτα, οπότε, όπως καταλαβαίνετε, δε θεώρησα θαύμα το διάστημα των τριών ημερών. Θυμηθείτε, ο χρόνος και το μέγεθος δεν υπάρχουν στο Σύμπαν. Είναι το ίδιο εύκολο να εξαφανίσεις

ένα σπυράκι με το να εξαλείψεις μια ασθένεια. Η διαδικασία είναι πανομοιότυπη – η διαφορά βρίσκεται στο μυαλό μας. Αν λοιπόν έχετε προσελκύσει κάποια πάθηση, μειώστε τη σημαντικότητα της, πείτε ότι είναι ένα ενοχλητικό σπυράκι, απαλλαγείτε απ' όλες τις αρνητικές σκέψεις και εστιάστε στην τελειότητα της υγείας σας.

Τίποτα Δεν Είναι Ανίατο



ΔΡ ΤΖΟΝ ΝΤΕΜΑΡΤΙΝΙ

Έχω ένα διαφορετικό ορισμό για το ανίατο: το αποκαλώ «εκ των έσω ιασμο».

Πιστεύω και γνωρίζω πως τίποτα δεν είναι ανίατο. Η Ιστορία μάς έχει δείξει ότι πάντα έρχεται η στιγμή που θα βρεθεί η θεραπεία των επονομαζόμενων «ανιάτων» ασθενειών. Στο δικό μου μυαλό, και στον κόσμο που εγώ δημιουργώ, η έννοια του ανιάτου είναι ανύπαρκτη. Έχει πολύ χώρο για όλους σε αυτό τον κόσμο, γι' αυτό, ελάτε, περάστε την πύλη του. Εδώ τα «θαύματα» είναι καθημερινή υπόθεση. Πρόκειται για έναν κόσμο όπου η αφθονία ξεχειλίζει, όπου όλα τα αγαθά υπάρχουν τώρα, μέσα σας. Με παράδεισο δε μοιάζει; Ε, λοιπόν, ναι, παράδεισος είναι.



ΜΑΪΚΑ ΜΠΕΡΝΑΡΝΤ ΜΠΕΚΓΟΥΙΘ

Μπορείτε να αλλάξετε τη ζωή σας και να θεραπεύσετε τον εαυτό σας.



ΜΟΡΙΣ ΓΚΟΥΝΤΜΑΝ
ΣΥΓΓΡΑΦΕΑΣ ΚΑΙ ΔΙΕΘΝΗΣ ΟΜΙΛΗΤΗΣ

Η ιστορία μου αρχίζει στις 10 Μαρτίου 1981. Η ημέρα αυτή άλλαξε ολόκληρη τη ζωή μου – δεν πρόκειται να την ξεχάσω ποτέ. Πιλοτάριζα το ιδιωτικό μου αεροπλάνο, όταν η πτήση κατέληξε σε συντριβή και εγώ στο νοσοκομείο με βαριάς μορφής τετραπληγία. Η σπονδυλική μου στήλη είχε υποστεί σοβαρές κακώσεις, ο πρώτος και ο δεύτερος αυχενικός μου σπόνδυλος είχαν σπάσει, το αντανakλαστικό της κατάποσης είχε εξαφανιστεί, δεν μπορούσα ούτε να φάω ούτε να πω, το διάφραγμά μου είχε διαλυθεί, δεν μπορούσα να αναπνεύσω. Το μόνο που μπορούσα να κάνω ήταν να ανοιγοκλείνω τα μάτια. Φυσικά, οι γιατροί έλεγαν ότι θα παρέμενα φυτό για το υπόλοιπο της ζωής μου, και ότι το μόνο που θα μπορούσα να κάνω θα ήταν να ανοιγοκλείνω τα μάτια. Αυτή την εικόνα είχαν για μένα, αλλά δε με ενδιαφέρει στο ελάχιστο. Θεωρούσα πως το βασικότερο όλων ήταν ότι εξακολουθούσα να μπορώ να σκέφτομαι. Έτσι, άρχισα να απεικονίζω νοερά τον εαυτό μου ως ένα ψυσιολογικό, υγιές άτομο – όσο συχνότερα μπορούσα, με φανταζόμουν να φεύγω περπατώντας από το νοσοκομείο.

Το μόνο πράγμα με το οποίο μπορούσα να δουλέψω στο κρεβάτι του νοσοκομείου ήταν το μυαλό μου, όταν όμως έχει κανείς το μυαλό τον, μπορεί πάντα να κάνει κάτι για να διορθώσει τα πράγματα.

Ήμουν συνδεδεμένος με ένα μηχανήμα τεχνητής αναπνοής: οι ειδικοί είχαν αποφανθεί ότι δε θα μπορούσα ποτέ ξανά να αναπνεύσω μόνος μου επειδή το διάφραγμά μου είχε καταστραφεί. Παρ' όλα αυτά, μια φωνούλα μέσα μου δεν έπανε να μου λέει: «Πάρε βαθιά ανάσα, πάρε βαθιά ανάσα». Και κάποια στιγμή έπαυα πράγ-

ματι να χρειάζομαι το μηχάνημα. Οι γιατροί τα είχαν χάσει, δεν ήξεραν πώς να το εξηγήσουν. Εγώ όμως δεν είχα χρόνο να ασχοληθώ με τις απορίες τους· δεν μπορούσα να αφήσω κανέναν και τίποτα να αποσπάσει τις σκέψεις μου από το στόχο μου, να με αποσπάσει από το όραμά μου.

Ο στόχος μου ήταν να φύγω όρθιος από το νοσοκομείο τα Χριστούγεννα. Και τον πέτυχα. Βγήκα από το νοσοκομείο στηριγμένος γερά στα δυο μου πόδια. Έκανα κάτι που οι γιατροί θεωρούσαν ανέφικτο. Δε θα ξεχάσω ποτέ εκείνη την ημέρα.

Αν επιχειρούσα να συνοψίσω τη ζωή μου για χάρη όλων εκείνων που υποφέρουν αυτή τη στιγμή, και να τους πω με λίγα λόγια τι μπορούν να πετύχουν στη δική τους, θα έλεγα μόνο έξι λέξεις: «Ο άνθρωπος γίνεται αυτό που σκέφτεται».

Ο Μόρις Γκούντμαν είναι γνωστός ως ο Άνθρωπος-Θαύμα. Διαλέξαμε τη μαρτυρία του για το *Μυστικό*, επειδή η προσωπική ιστορία του καταδεικνύει την απροσμέτρητη δύναμη και τις ανεξάντλητες δυνατότητες του ανθρώπινου μυαλού. Ο Μόρις γνώριζε ότι είχε μέσα του τη δύναμη να υλοποιήσει τη σκέψη του. Τα πάντα είναι δυνατά. Η ιστορία του Μόρις Γκούντμαν ενέπνευσε χιλιάδες ανθρώπους να σκεφτούν, να φανταστούν και να νιώσουν τον εαυτό τους και πάλι υγιή. Ο Μόρις μετέστρεψε τη μεγαλύτερη πρόκληση της ζωής του στο μεγαλύτερο και πολυτιμότερο δώρο.

Από τη στιγμή που κυκλοφόρησε το φιλμ *Το Μυστικό*, δεν παύουν να μας κατακλύζουν μαρτυρίες ανθρώπων με κάθε λογής ασθένειες, ανθρώπων που παρακολούθησαν το *Μυστικό*, το έθεσαν σε εφαρμογή και είδαν την αρρώστια να εγκαταλείπει τα σώματά τους. Τα πάντα είναι πιθανά αν έχεις πίστη.

Κλείνοντας το θέμα της υγείας, θα ήθελα να σας αφήσω με αυτά τα πολύ διαφωτιστικά λόγια του δόκτορα Μπεν Τζόνσον: «Μπαίνουμε στην εποχή της ενεργειακής ιατρικής. Τα πάντα στο Σύμπαν έχουν τη συχνότητά τους, και το μόνο που πρέπει να κάνετε εσείς είναι να αλλάξετε τη δική σας συχνότητα ή να δημιουργήσετε την αντίθετή της. Τόσο εύκολο είναι να αλλάξει κανείς οτιδήποτε στον κόσμο, είτε αυτό είναι η αρρώστια είτε τα συναισθηματικά ζητήματα ή ό,τι άλλο. Πρόκειται για κάτι τεράστιο. Πρόκειται για τη μεγαλύτερη ανακάλυψη που έγινε ποτέ».



Το Μυστικό Εμπραγματικά

- Η επίδραση των ψευδοφαρμάκων είναι ένα παράδειγμα της εφαρμογής του νόμου της έλξης. Όταν ο ασθενής πιστεύει πραγματικά ότι το ψευδοφάρμακο θα τον θεραπεύσει, αποκτά αυτό που πιστεύει και θεραπεύεται.
- Η επικέντρωση στην τέλεια υγεία είναι κάτι που όλοι μπορούμε να κάνουμε, ό,τι κι αν συμβαίνει γύρω μας.
- Το γέλιο ελκύει τη χαρά, απελευθερώνει τον αρνητισμό και οδηγεί σε θαυματουργές ιάσεις.
- Η ασθένεια φυλακίζεται στο σώμα μέσω της σκέψης, της παρατήρησης των συμπτωμάτων της, της προσοχής που δίνουμε σε αυτή. Αν δεν αισθάνεστε ιδιαίτερα καλά, μη μιλάτε γι' αυτό – εκτός και αν θέλετε να αισθανθείτε χειρότερα. Αν ακούτε ανθρώπους να μιλούν για την αρρώστια τους, με αυτή σας την πράξη ενισχύετε την ασθένειά τους, προσθέτοντάς της ενέργεια. Γυρίστε τη συζήτηση σε ευχάριστα θέματα, και στείλτε με τη σκέψη σας τη θετική σας ενέργεια, εστιάζοντας δυναμικά στη θεραπεία αυτών των ανθρώπων.
- Οι αντιλήψεις για τα γηρατειά είναι κατασκεύασμα του μυαλού μας· διώξτε λοιπόν αυτές τις σκέψεις από τη συνειδήσή σας. Εστιάστε στην υγεία και στην αιώνια νεότητα.
- Πάψτε να δίνετε προσοχή στα μηνύματα της κοινωνίας για την ασθένεια και τα γηρατειά. Τα αρνητικά μηνύματα δε σας ωφελούν.



Το Μυστικό του Κόσμου

ΛΙΖΑ ΝΙΚΟΛΣ



Οι άνθρωποι έχουν την τάση να κοιτάζουν απτά που θέλουν λέγοντας: «Ναι, αυτό μου αρέσει, το θέλω». Ωστόσο, κοιτάζουν και απτά που δε θέλουν και τους προσδίδουν την ίδια ενέργεια, αν όχι περισσότερη, πιστεύοντας ότι μπορούν να τα διαδώσουν από τη ζωή τους, να τα εξαλείφουν, να τα εξαφανίσουν. Στην κοινωνία μας έχουμε φτάσει στο σημείο να αντλούμε ικανοποίηση από την πάλη μας ενάντια σε διάφορα πράγματα: την πάλη ενάντια στον καρκίνο, την πάλη ενάντια στη φτώχεια, την πάλη ενάντια στον πόλεμο, την πάλη ενάντια στα ναρκωτικά, την πάλη ενάντια στην τρομοκρατία, την πάλη ενάντια στη βία. Έχουμε την τάση να αντιμαχόμαστε ό,τι δε θέλουμε, γεγονός που ουσιαστικά εντείνει κατά πολύ την πάλη.

ΧΕΪΛ ΝΤΑΟΥΣΚΙΝ

ΔΙΔΑΣΚΑΛΟΣ ΚΑΙ ΣΥΓΓΡΑΦΕΑΣ ΤΟΥ
Η ΜΕΘΟΔΟΣ ΣΕΝΤΟΝΑ



Σε ό,τι εστιάζουμε, αυτό δημιουργούμε. Αν, για παράδειγμα, είμαστε πραγματικά θνητωμένοι με κάποιον πόλεμο που είναι σε εξέλιξη, αν οργιζόμαστε με τις συγκρούσεις και την αιματο-

χνσία, τότε προσθέτουμε ενέργεια στην όλη κατάσταση. Πιέζουμε τον εαυτό μας, και αυτό μόνο αντίσταση μπορεί να προκαλέσει.

«Ό,τι αντιμάχεσαι επιμένει».

Καρλ Γιουνγκ (1875-1961)



ΜΠΟΜΠ ΝΤΟΪΛ

Γιατί επιμένει ό,τι αντιμαχόμαστε; Ο λόγος είναι απλός. Όταν α-ντιστεκόμαστε σε κάτι, ουσιαστικά λέμε: «Όχι, αυτό το πράγμα δεν το θέλω, γιατί με κάνει να νιώθω έτσι – έτσι όπως αισθάνομαι αν-τή τη στιγμή». Οπότε δημιουργείτε μια έντονη συναισθηματική φόρτιση σε σχέση με αυτό το δυσάρεστο συναίσθημα, με αποτέλε-σμα να το λαμβάνετε τουλάχιστον στο δεκαπλάσιο.

Η αντίσταση σε οτιδήποτε ισοδυναμεί με προσπάθεια μετατρο-πής των εξωτερικών εικόνων, μετά όμως τη μετάδοσή τους. Είναι μάταιο. Αυτό που πρέπει να κάνετε είναι να στραφείτε μέσα σας και να εκπέμψετε ένα νέο σήμα με τις σκέψεις και τα συναισθη-ματά σας, έτσι ώστε να δημιουργήσετε καινούριες εικόνες.

Αντιστεκόμενοι σε ό,τι έχει ήδη υλοποιηθεί, προσθέτετε όλο και περισσότερη ενέργεια στις εικόνες που δε σας αρέσουν, προσελ-κύντάς τις με ολοένα αυξανόμενο, φρενήρη ρυθμό. Το μόνο που μπορεί να συμβεί σε αυτή την περίπτωση είναι να λάβει το γεγο-νός ακόμα μεγαλύτερες διαστάσεις, απλώς γιατί έτσι ορίζει ο νό-μος του Σύμπαντος.



ΤΖΑΚ ΚΑΝΦΙΑΝΤ

Το αντιπολεμικό κίνημα δημιουργεί περισσότερο πόλεμο. Το κί-νημα ενάντια στα ναρκωτικά δημιουργήσε ουσιαστικά περισσότε-

ρα ναρκωτικά. Κι αυτό συνέβη ακριβώς επειδή εστιάζουμε στο α-νεπιθύμητο – στα ναρκωτικά!



ΛΙΖΑ ΝΙΚΟΛΣ

Ο κόσμος πιστεύει ότι, αν θέλουμε πραγματικά να εξαλείψουμε κάτι, θα πρέπει να εστιάσουμε πάνω του. Πόσο λογικό είναι να α-φιερώνουμε σε αυτό το συγκεκριμένο πρόβλημα όλη μας την ε-νέργεια, αντί να επικεντρωθούμε στην εμπιστοσύνη, στην αγάπη, σε μια ζωή μέσα στην αφθονία, στην εκπαίδευση ή στην ειρήνη;



ΤΖΑΚ ΚΑΝΦΙΑΝΤ

Η Μητέρα Τερέζα ήταν λαμπρό πνεύμα. Είχε πει: «Δε θα πάρω ποτέ μέρος σε αντιπολεμικό συλλαλητήριο. Όταν οργανώσετε ένα συλλαλητήριο για την ειρήνη, καλέστε με». Η Μητέρα Τερέζα ή-ξερε. Κατανοούσε το Μυστικό. Και δέιτε τι υλοποίησε στον κόσμο.



ΧΕΪΛ ΝΤΑΟΥΣΚΙΝ

Αν είστε κατά τον πόλεμο, προσοπιστείτε την ειρήνη. Αν είστε κατά της πείνας, προσοπιστείτε την υπερσίτιση. Αν είστε αντίθε-τοι με έναν συγκεκριμένο πολιτικό, προσοπιστείτε τον αντίπαλό του. Συχνά οι εκλογές εννοούν αυτόν με τον οποίο διαφωνεί ο πε-ρισσότερος κόσμος, απλώς και μόνο επειδή γίνεται το επίκεντρο της προσοχής, συγκεντρώνοντας πάνω του την ενέργεια της πλει-οψηφίας.

Τα πάντα σε τούτο τον κόσμο ξεκίνησαν από μια σκέψη. Τα με-γάλα γεγονότα γίνονται μεγαλύτερα επειδή όλο και περισσότε-ροι άνθρωποι επικεντρώνουν πάνω τους τη σκέψη τους, μετά την εμφάνισή τους. Έτσι, αυτές οι σκέψεις και τα συναισθήματα κρα-τούν το γεγονός στην επικαιρότητα, στην πραγματικότητα της ζω-ής μας, και το μεγεθύνουν. Αν πάψουμε να το σκεφτόμαστε και

επικεντρωθούμε στην αγάπη, δε θα έχει λόγο ύπαρξης. Θα εξα-
τμιστεί, θα εξαφανιστεί.

«Θυμηθείτε –και αυτό είναι ένα από τα πλέον δυσνόη-
τα και ταυτόχρονα εκπληκτικότερα αξιώματα που υ-
πάρχουν–, θυμηθείτε ότι όποια κι αν είναι η δυσκολία,
όπου κι αν εμφανίζεται, όποιον κι αν επηρεάζει, ο μό-
νος καθοριστικός παράγοντας είναι ο εαυτός σας: Για
να δείτε υλοποιημένο αυτό που επιθυμείτε, δεν έχετε
παρά να πείσετε τον εαυτό σας για την αλήθεια του».

Έσαρλε Χάανσν



ΤΖΑΚ ΚΑΝΦΙΑΝΤ

*Δεν απαγορεύεται να παρατηρείτε αυτά που δε θέλετε. Έτσι άλλωστε
έχετε μέτρο σύγκρισης και μπορείτε να πείτε «Αυτό είναι που πραγ-
ματικά θέλω». Αλλά παραμένει το γεγονός ότι όσο περισσότερο
διαβάσετε, ακούτε και συζητάτε γι' αυτά που δε θέλετε, για το πό-
σο άσχημη είναι η κατάσταση, τόσο περισσότερη ενέργεια της προσ-
δίδετε. Με άλλα λόγια, απλώς επιδεινώνετε τα πράγματα.*

Δεν μπορείτε να βοηθήσετε την ανθρωπότητα εστιάζοντας στα
αρνητικά. Επικεντρώνοντας την προσοχή σας στα παγκόσμια
αρνητικά γεγονότα, όχι μόνο επαυξάνετε την ενέργειά τους, αλ-
λά ταυτόχρονα φέρνετε και περισσότερα αρνητικά στη δική σας
ζωή.

Οι υλοποιημένες εικόνες όσων δε θέλετε είναι το σύνθημα για να
αλλάξετε τον τρόπο σκέψης σας και να εκπέμψετε σε νέα συχνό-
τητα. Αν πρόκειται για μια παγκόσμια κατάσταση, δεν είστε ανί-
σχυροι απέναντί της. Αντίθετα, έχετε όλη τη δύναμη. Εστιάστε σε

μια ευτυχισμένη ανθρωπότητα. Επικεντρωθείτε στην αφθονία
τροφής. Συγκεντρώστε τις ισχυρές σκέψεις σας σε αυτό που χρει-
άζεται ο κόσμος. Μπορείτε πράγματι να δώσετε πάρα πολλά
στους συνανθρώπους σας εκπέμποντας συναισθήματα αγάπης
και ευημερίας, παρά τα όσα συμβαίνουν γύρω σας.



ΤΖΕΪΜΣ ΡΕΪ

*Μον λένε συχνά: «Ωραία όλα αυτά, Τζέιμς, αλλά δε γίνεται να
μην ενημερώνομαι». Να ενημερώνεστε, ναι, να πνίγεστε από την
πληροφόρηση, όχι.*

Όταν ανακάλυψα το Μυστικό πήρα την απόφαση να μη βλέπω
πια ειδήσεις στην τηλεόραση ούτε να διαβάζω εφημερίδες, για-
τί τα νέα σπανίως με έκαναν να νιώθω καλά. Όχι πως κατηγο-
ρώ, φυσικά, τα ειδησεογραφικά πρακτορεία και τις εφημερίδες
για τη μετάδοση κακών ειδήσεων. Ως παγκόσμια κοινότητα, εί-
μαστε υπεύθυνοι όλοι μας. Αγοράζουμε περισσότερες εφημερί-
δες όταν κάποιο μεγάλο δράμα βρίσκεται σε εξέλιξη, όταν ξέ-
ρουμε ότι θα το δούμε με πηχναίους τίτλους στα πρωτοσέλιδα.
Η θεαματικότητα των τηλεοπτικών δελτίων ειδήσεων απογειώ-
νεται όταν συμβαίνει κάποια εθνική ή παγκόσμια καταστροφή.
Έτσι, λοιπόν, τα ειδησεογραφικά πρακτορεία και οι εφημερίδες
μάς δίνουν περισσότερα άσχημα νέα γιατί, ως κοινωνία, αυτό
τους λέμε ότι θέλουμε. Τα μέσα ενημέρωσης είναι το αποτέλε-
σμα, εμείς είμαστε η αιτία. Πρόκειται απλώς για το νόμο της έλ-
ξης επί τω έργω!

Τα πρακτορεία ειδήσεων και οι εφημερίδες θα αλλάξουν το πε-
ριεχόμενο των όσων μας μεταδίδουν όταν εκπέμψουμε ένα νέο σή-
μα, εστιάζοντας σε αυτά που θέλουμε να ακούσουμε.



ΜΑΪΚΑ ΜΠΕΡΝΑΡΝΤ ΜΠΕΚΓΟΥΙΘ

Μάθετε την ακνησία και τη γαλήνη, μάθετε να στρέφετε την προσοχή σας μακριά από τα ανεπιθύμητα και από τη συναισθηματική φόρτιση που συνεπάγονται, να εστιάζετε την προσοχή σας σε όσα επιθυμείτε να βιώσετε... Η ενέργεια πηγάζει όπου και η προσοχή.

«Σκεφτείτε αληθινά, και οι σκέψεις σας θα θρέψουν την πείνα του κόσμου».

Θράτιος Μπόναρ (1808-1889)

Αρχίζετε να αντιλαμβάνεστε την εκπληκτική δύναμη που διαθέτετε σ' αυτό εδώ τον κόσμο με την ύπαρξή σας και μόνο; Εστιάζοντας στα καλά πράγματα, αισθάνεστε καλά και φέρνετε περισσότερο καλό στον κόσμο. Ταυτόχρονα, φέρνετε περισσότερα καλά στη δική σας ζωή. Όταν αισθάνεστε ηθική ανάταση, εξυψώνετε τη ζωή σας, εξυψώνοντας τον κόσμο!

Ο νόμος είναι η τελειότητα εν δράσει.



ΔΡ ΤΖΟΝ ΝΤΕΜΑΡΤΙΝΙ

Πάντα λέω ότι, όταν νιώσετε το εσωτερικό όραμά σας να ισχυροποιείται, όταν η εσωτερική φωνή σας αρχίσει να ακούγεται πιο καθαρά και δυνατά από τις εξωτερικές, τότε έχετε γίνει πλέον ο κυρίαρχος της ζωής σας!



ΛΙΖΑ ΝΙΚΟΛΣ

Δεν είναι δική σας δουλειά ν' αλλάξετε τον κόσμο ή τους ανθρώπους. Η δική σας δουλειά είναι να εναρμονιστείτε με τη ροή του Σύμπαντος, να τιμήσετε και να γιορτάσετε την ύπαρξή του μέσα στον ορατό κόσμο.

Είστε ο κυρίαρχος της ζωής σας, και το Σύμπαν εκτελεί την κάθε εντολή σας. Μην αφήνετε να σας υπνωτίζουν οι όποιες υλοποιημένες εικόνες, αν δεν είναι αυτές που θέλετε. Αναλάβετε την ευθύνη, αντιμετωπίστε τες ανάλαφρα, αν κάτι τέτοιο είναι δυνατό, και ξεχάστε τες. Έπειτα, κάντε νέες σκέψεις για όσα θέλετε, αισθανθείτε τα και νιώστε ευγνωμοσύνη για την υλοποίησή τους.

Το Σύμπαν της Αφθονίας



ΤΖΟ ΒΙΤΑΛΕ

Μία από τις πιο συχνές ερωτήσεις που δέχομαι είναι η εξής: «Αν όλος ο κόσμος μάθει να εφαρμόζει το Μυστικό και να αντιμετωπίζει το Σύμπαν σαν κατάλογο παραγγελιών, τότε δε θα τελειώσουν κάποια στιγμή τα αγαθά;»



ΜΑΪΚΑ ΜΠΕΡΝΑΡΝΤ ΜΠΕΚΓΟΥΙΘ

Είναι υπέροχο να διδάσκεις το Μυστικό ακριβώς γιατί μπορείς να δηλώσεις ότι υπάρχει υπεραφθονία αγαθών για όλους.

Υπάρχει ένα φέμα που λειτουργεί σαν ιός στο μυαλό της ανθρωπότητας. Το φέμα είναι: «Δεν υπάρχουν αρκετά αγαθά για όλους. Υπάρχει έλλειψη και περιορισμός – απλώς, δεν έχουμε αρκετά». Και αυτό το φέμα ενσταλάζει στις ζωές των ανθρώπων το φόβο, την απληστία, τη φιλαργυρία. Και οι σκέψεις του φόβου, της απληστίας, της φιλαργυρίας και της ανέχειας τους επιστρέφονται σαν βιέματα. Και ο κόσμος ζει τον εφιάλητη.

Η αλήθεια είναι ότι υπάρχει περίσσεια αγαθών. Υπάρχει περίσσεια δημιουργικών ιδεών. Υπάρχει περίσσεια δύναμης. Υπάρχει περί-

σεια αγάπης. Υπάρχει περίσσεια χαράς. Ο νους που αποκτά επίγνωση των δικών του ανεξάντλητων δυνατοτήτων, της απεριόριστης φύσης του, αρχίζει αυτόματα να αντιλαμβάνεται όλα τα παραπάνω σαν απόλυτες αλήθειες.

Το να πιστεύουμε ότι υπάρχει έλλειψη αγαθών ισοδυναμεί με το να κοιτάζουμε τις εικόνες του εξωτερικού κόσμου και να σκεφτόμαστε ότι τα πάντα απορρέουν από αυτόν. Όταν το κάνετε αυτό, το πιθανότερο είναι ότι θα δείτε έλλειψη και ανεπάρκεια. Τώρα ξέρετε πως ο εξωτερικός κόσμος αποτελεί υλοποίηση του εσωτερικού, ότι τα πάντα πηγάζουν εκ των έσω, από τη σκέψη και το συναίσθημα. Ο νους σας είναι η δημιουργική δύναμη των πάντων. Πώς είναι δυνατό λοιπόν να υπάρχει έλλειψη; Είναι αδύνατον. Η ικανότητά σας για σκέψη είναι απεριόριστη, άρα εξίσου απεριόριστα είναι και όσα μπορείτε να υλοποιήσετε με αυτή τη σκέψη. Το ίδιο ισχύει για όλους. Όταν αυτό το αντιλαμβάνετε πραγματικά, τότε σκέφτεστε με ένα νου που έχει επίγνωση των ανεξάντλητων δυνατοτήτων του, της απεριόριστης φύσης του.



ΤΖΕΪΜΣ ΡΕΪ

Δεν υπάρχει ούτε ένας μεγάλος διδάσκαλος στην ιστορία της ανθρωπότητας που να μη δίδαξε ότι η ζωή είναι προορισμένη να χαρακτηρίζεται από αφθονία.

«Η πεμπουσία αυτού του νόμου είναι ότι πρέπει να σκέφτεστε την αφθονία, να βλέπετε την αφθονία, να νιώθετε την αφθονία, να πιστεύετε στην αφθονία. Μην αφήσετε ούτε μία σκέψη ανεπάρκειας να εισχωρήσει στο μυαλό σας».

Ρόμπερτ Κόλινς



ΤΖΟΝ ΑΣΑΡΑΦ

Κι έτσι, ακριβώς όταν αρχίζουμε να πιστεύουμε ότι οι φυσικοί μας πόροι στερεύουν, ανακαλύπτουμε νέους πόρους, νέες πηγές, ικανές να καλύψουν τις ίδιες ανάγκες.

Η αληθινή ιστορία της διευθυντικής ομάδας μιας εταιρείας πετρελαίων στην Μπελίζ αποτελεί εμπνευσμένο παράδειγμα της δύναμης της ανθρώπινης διάνοιας στον τομέα εξεύρεσης φυσικών πόρων. Τα στελέχη της Belize Natural Energy (BNE) είχαν για σύμβουλό τους το διακεκριμένο δόκτορα Τόνι Κούνι, με ειδική εκπαίδευση στην ανθρωπιστική φυσιολογία. Άριστα εκπαιδευμένοι στην πνευματική ενδυνάμωση καθώς ήταν, οι άνθρωποι της εταιρείας αισιοδοξούσαν ότι η νοερή απεικόνισή τους για την Μπελίζ ως υπολογίσιμης πετρελαιοπαραγωγού χώρας θα γινόταν πραγματικότητα. Έτσι, πήραν τη γενναία απόφαση να ψάξουν για πετρέλαιο στο χωριουδάκι Σπάνις Λουκάουτ της επαρχίας Κάγιο της Μπελίζ, και μέσα σε ένα μόλις χρόνο το όραμά τους έλαβε σάρκα και οστά. Η BNE ανακάλυψε αφθονο πετρέλαιο πρώτης ποιότητας εκεί όπου πενήντα άλλες εταιρείες είχαν αποτύχει να βρουν έστω και μία σταγόνα. Η Μπελίζ έγινε πετρελαιοπαραγωγός χώρα χάρη σε μια εκπληκτική ομάδα ανθρώπων που πίστεψαν στην απεριόριστη δύναμη του νου τους.

Πουθενά δεν υπάρχει περιορισμός, πουθενά δεν υπάρχει ανεπάρκεια – ούτε στους φυσικούς πόρους ούτε σε οτιδήποτε άλλο. Οι μόνοι περιορισμοί βρίσκονται στο ανθρώπινο μυαλό. Ανοίγοντας το νου μας στην απεριόριστη δημιουργική μας δύναμη, προσκαλούμε την αφθονία, βλέπουμε και βιώνουμε έναν εντελώς καινούριο κόσμο.



ΔΡ ΤΖΟΝ ΝΤΕΜΑΡΤΙΝΙ

Μιλάμε για έλλειψη και ανεπάρκεια επειδή δεν ανοίγουμε τα μάτια μας να δούμε όλα αυτά που μας περιβάλλουν.



ΤΖΟ ΒΙΤΑΛΕ

Ξέρετε, όταν οι άνθρωποι αρχίζουν να ζουν από καρδιάς και να επιδιώκουν τα επιθυμητά, δεν κυνηγάνε όλοι τα ίδια. Εδώ είναι η ομορφιά του πράγματος. Δε θέλουμε όλοι φανταχτερά αυτοκίνητα. Δε θέλουμε όλοι τον ίδιο σύντροφο. Δε θέλουμε όλοι τις ίδιες εμπειρίες. Δε θέλουμε όλοι τα ίδια ρούχα. Δε θέλουμε όλοι... (συνμπληρώστε το κενό).

Βρίσκεστε εδώ, σε αυτό τον εκπληκτικό πλανήτη, προικισμένοι με αυτή την εκπληκτική δύναμη, τη δύναμη να δημιουργήσετε τη ζωή σας! Δεν υπάρχουν όρια σε αυτά που μπορείτε να δημιουργήσετε για Εσάς, γιατί η δυνατότητά σας για σκέψη είναι απεριόριστη! Αλλά δεν μπορείτε να δημιουργήσετε τις ζωές των άλλων για λογαριασμό τους. Δεν μπορείτε να σκεφτείτε για λογαριασμό τους, ούτε να προσπαθήσετε να τους επιβάλετε τη γνώμη σας χωρίς να προσελκύσετε πάνω σας όμοιες δυνάμεις. Αφήστε λοιπόν τους άλλους να δημιουργήσουν τη ζωή που εκείνοι επιθυμούν.



ΜΑΪΚΑ ΜΠΕΡΝΑΡΝΤ ΜΠΕΚΓΟΥΙΘ

Υπάρχουν αρκετά για όλους. Αν το πιστέψετε, αν κατορθώσετε να το δείτε, αν μπορέσετε να ενεργήσετε με αυτό σαν σημείο εκκίνησης, θα εμφανιστεί, θα γίνει βίωμά σας. Αυτή είναι η αλήθεια.

«Αν ζείτε στην ανέχεια, αν είστε θύμα της φτώχειας ή της αρρώστιας, είναι επειδή δεν πιστεύετε στη δύναμη που κρύβετε μέσα σας ή επειδή δεν την αντιλαμβάνεστε ως δική σας. Το ερώτημα δεν είναι αν το Σύμπαν

σας προσφέρει. Το Σύμπαν προσφέρει τα πάντα στους πάντες – δε μεροληπτεί υπέρ του ενός ή του άλλου».

Ρόμπερτ Κόζιερ

Το Σύμπαν προσφέρει τα πάντα στους πάντες μέσω του νόμου της έλξης. Έχετε την ικανότητα να επιλέξετε τα βιώματά σας, τις εμπειρίες σας. Θέλετε να υπάρχουν αρκετά αγαθά για εσάς και για όλους τους άλλους; Τότε επιλέξτε το και συνειδητοποιήστε: «Υπάρχει αφθονία αγαθών», «Υπάρχουν απεριόριστα αποθέματα», «Υπάρχει τόσο μεγαλείο!». Ο καθένας μας μπορεί να εκμεταλλευτεί τα απεριόριστα, αόρατα κοιτάσματα των σκέψεων και των συναισθημάτων του και να τα μετατρέψει σε βιώματα. Άρα λοιπόν κάντε τις επιλογές σας – μόνο εσείς μπορείτε.



ΛΙΖΑ ΝΙΚΟΛΣ

Όλα όσα θέλετε –όλη η χαρά, η αγάπη, η αφθονία, η ενημερία, η αγαλλίαση– υπάρχουν, περιμένουν να απλώσετε το χέρι και να τα αγγίξετε. Και πρέπει να το θέλετε πολύ. Πρέπει να το βάλετε σκοπό. Κι όταν το βάλετε σκοπό, όταν αρχίσετε να φλέγετε γι' αυτά που επιθυμείτε, το Σύμπαν θα σας τα παραδώσει ένα προς ένα. Αναγνωρίστε την ομορφιά και το θαύμα ολόγυρά σας, δοξάστε και υμνήστε τα. Και από την άλλη μεριά, μη σπαταλάτε την ενέργειά σας παραπονούμενοι για όσα δεν πηγαινούν στη ζωή σας όπως θα θέλατε. Αγκαλιάστε αυτά που θέλετε για να τα λάβετε στο πολλαπλάσιο.

Τα σοφά λόγια της Λίζας, «Δοξάστε και υμνήστε το θαύμα ολόγυρά σας», αξίζουν το βάρος τους σε χρυσάφι. Δοξάστε και υμνήστε τα πάντα στη ζωή σας! Όταν δοξάζετε και υμνείτε, όταν ευλογείτε, βρίσκεστε στην υψηλότερη συχνότητα όλων, στη συ-

χνότητα της αγάπης. Σύμφωνα με τη Βίβλο, οι Εβραίοι χρησιμοποιούσαν την πρακτική της ευλογίας σαν μέσο για υγεία, πλούτο και ευτυχία. Γνώριζαν τη δύναμη της ευλογίας. Ωστόσο, οι περισσότεροι από εμάς –που μόνο «Σε καλό σου» ξέρουμε να λέμε όταν κάποιος μας κάνει να ξεκαρδιζόμαστε στα γέλια– αφήνουμε εντελώς ανεκμετάλλευτη αυτή την πραγματικά τεράστια δύναμη. Σύμφωνα με τα λεξικά, η ευλογία είναι η επίκληση της θείας χάρις για να έρθει κάτι καλό, να απαλλαγούμε από το κακό. Αρχίστε λοιπόν να απευθύνετε και εσείς αυτή την ευχή για να έρθει το καλό στη ζωή σας, και ευλογήστε τους πάντες και τα πάντα. Το ίδιο συμβαίνει και όταν επαινείτε και δοξάζετε κάποιον ή κάτι, αφού δοξάζοντας ακτινοβολείτε αγάπη· εκπέμποντας σε αυτή την εκπληκτική συχνότητα, θα λάβετε όσα δώσατε στο εκατονταπλάσιο.

Δοξάζοντας και υμνώντας, *ευλογώντας*, διαλύουμε τον αρνητισμό· ευλογήστε λοιπόν τους εχθρούς σας. Αν τους καταραστείτε, η κατάρρα θα επιστρέψει για να βλάψει *εσάς*. Αν όμως τους ευλογήσετε, θα διαλύσετε όλο τον αρνητισμό, θα εξαφανίσετε τη διχόνοια και η αγάπη αυτής της ευλογίας θα επιστρέψει σε σας. Ευλογώντας, θα αισθανθείτε ότι μετατοπίζεστε σε μια νέα συχνότητα και τα καλά σας συναισθήματα θα επιβεβαιώσουν αυτή τη μεταστροφή.



ΔΡ ΝΤΕΝΙΣ ΓΟΥΕΪΤΑΙ

Είναι γεγονός ότι αυτό το τόσο σπουδαίο στοιχείο του Μυστικού –η σκόπιμη ενδυνάμωση των άλλων και η εξύψωσή τους– διέφυγε την προσοχή των περισσότερων ηγετών του παρελθόντος.

Διανύουμε την καλύτερη περίοδο στην ιστορία της ανθρωπότητας, και είμαστε πολύ τυχεροί που τη ζούμε. Για πρώτη φορά, έχουμε τη δύναμη να κρατήσουμε τη γνώση στα χέρια μας.

Με αυτή τη γνώση αποκτάτε συνείδηση – της αλήθειας, του κόσμου και του εαυτού σας. Εξαιρετικά διαφωτιστικές για το Μυστικό του Κόσμου υπήρξαν οι διδασκαλίες των Ρόμπερτ Κόλιερ, Πρέντις Μάλφορντ, Τσαρλς Χάανελ και Μάικλ Μπέρναρντ Μπέκγονιθ. Αυτή η επίγνωση έφερε και την απόλυτη ελευθερία. Εύχομαι και ελπίζω, με όλη μου την καρδιά, να φτάσετε κι εσείς στο σημείο όπου βρίσκομαι εγώ τώρα, σε αυτό το επίπεδο ελευθερίας. Αν το κατορθώσετε, τότε, μέσω της ίδιας σας της ύπαρξης και με όχημα την ισχύ της σκέψης σας, θα φέρετε το μεγαλύτερο αγαθό σε τούτο τον κόσμο και στο μέλλον όλης της ανθρωπότητας.



Το Μυστικό Επιχρηματικά

- Προσελκύετε αυτό το οποίο αντιμάχεστε, γιατί, εξαιτίας της συναισθηματικής σας φόρτισης, εστιάζετε δυναμικά πάνω του. Αν θέλετε να συμβάλετε στην όποια αλλαγή, στραφείτε μέσα σας και εκπέμψτε ένα νέο σήμα μέσω των σκέψεων και των συναισθημάτων σας.
- Δεν μπορείτε να βοηθήσετε την ανθρωπότητα επικεντρώνοντας την προσοχή σας στα αρνητικά στοιχεία. Εστιάζοντας στα παγκόσμια αρνητικά γεγονότα, όχι μόνο τους προσθέτετε ενέργεια, αλλά φέρνετε και περισσότερα αρνητικά δεδομένα στη δική σας ζωή.
- Αντί να εστιάζετε στα παγκόσμια προβλήματα, επικεντρώστε την προσοχή και την ενέργειά σας στην εμπιστοσύνη, την αγάπη, την αφθονία, την εκπαίδευση και την ειρήνη.
- Δε θα αντιμετωπίσουμε ποτέ έλλειψη αγαθών, διότι υπάρχουν υπεραρκετά για όλους. Η ζωή είναι προορισμένη να είναι ζωή αφθονίας.
- Έχετε την ικανότητα να αντλήσετε από το απεριόριστο απόθεμα του Σύμπαντος μέσω των σκέψεων και των συναισθημάτων σας και να μετατρέψετε αυτά τα αγαθά σε βίωμά σας.
- Ευλογήστε τα πάντα στον κόσμο. Με την ευλογία, θα εξαεμίσετε τον αρνητισμό και τη διχόνοια και θα συντονιστείτε στην υψηλότερη συχνότητα όλων – τη συχνότητα της αγάπης.



$$\frac{1}{2} \int_0^{\infty} (2t)^{-1/2} dt = \frac{1}{2} \int_0^{\infty} t^{-1/2} dt = \frac{1}{2} \cdot 2 = 1$$

$$= \frac{1}{22}, I_2(2) = \frac{1}{2} \sqrt{\frac{2}{\pi}}$$

$$I_1(2) = \frac{1}{2\sqrt{2}}, I_4(2) = \frac{3}{8} \sqrt{\frac{\pi}{25}}, \dots$$

$$I_n: \rho_n = 0, 2, \dots$$

$$i(n) = 1, 2, \dots$$

$$d\theta = \left[-\frac{1}{2} e^{-\theta}\right]$$

$$\pi \Rightarrow \Gamma\left(\frac{1}{2}\right) = \sqrt{\pi}$$

Το Μυστικό του Εαυτού σας



ΤΖΟΝ ΧΕΪΓΚΛΙΝ

Όταν κοιτάζουμε γύρω μας, ακόμα κι όταν κοιτάζουμε το ίδιο μας το σώμα, αυτό που βλέπουμε δεν είναι παρά η κορυφή του παγόβουνου.



ΜΠΟΜΠ ΠΡΟΚΤΟΡ

Σκεφτείτε το για μια στιγμή. Κοιτάξετε το χέρι σας. Δείχνει συμπαγές, αλλά δεν είναι. Αν το βάλετε κάτω από ένα μικροσκόπιο, θα δείτε τη φρενήρη δραστηριότητα μιας απίστευτης ενέργειας.



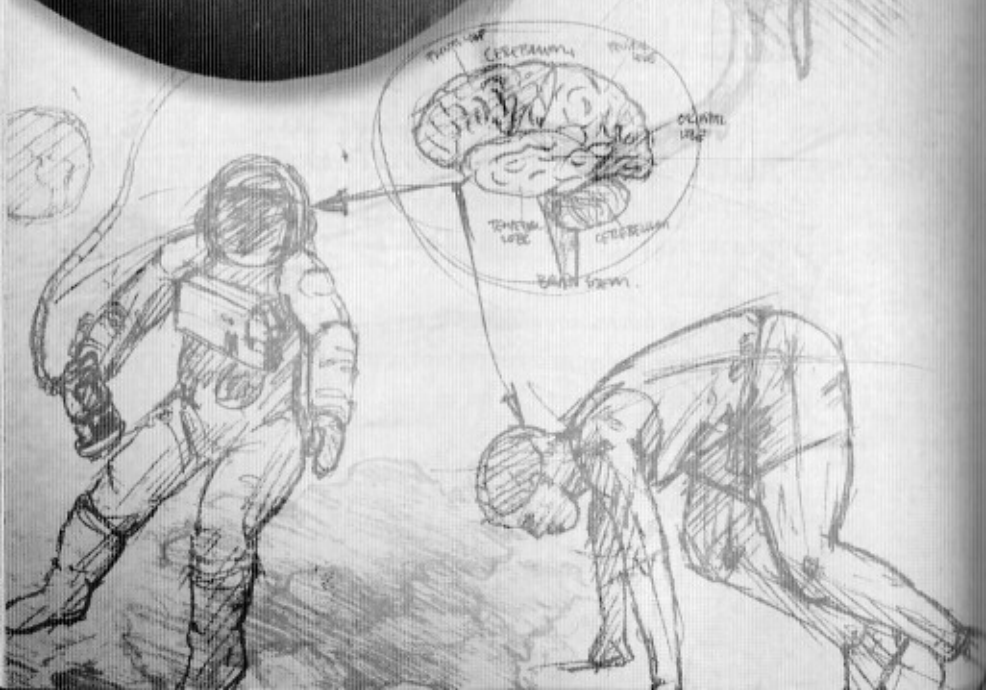
ΤΖΟΝ ΑΣΑΡΑΦ

Τα πάντα είναι ψτιαγμένα από το ίδιο ακριβώς υλικό: το χέρι σας, ο ωκεανός, τα άστρα.



ΔΡ ΜΠΕΝ ΤΖΟΝΣΟΝ

Τα πάντα είναι ενέργεια, και επιτρέψτε μου να σας βοηθήσω να το κατανοήσετε λίγο καλύτερα. Υπάρχει το Σύμπαν, ο γαλαξίας μας, ο πλανήτης μας, κι έπειτα τα ανθρώπινα όντα. Μέσα σε αυτά τα ανθρώπινα όντα, μέσα σε κάθε σώμα, υπάρχουν τα όργανα, κι έπειτα τα κύτταρα, κι έπειτα τα μόρια κι έπειτα τα άτομα. Κι



έπειτα υπάρχει η ενέργεια. Άρα, υπάρχουν πολλά επίπεδα τα οποία πρέπει να λάβουμε υπόψη, βασικά όμως τα πάντα στο Σύμπαν είναι ενέργεια.

Όταν ανακάλυψα το Μυστικό, θέλησα να μάθω πώς αντιμετώπιζαν η επιστήμη, και ειδικότερα η φυσική, αυτή τη γνώση. Αυτό που βρήκα με άφησε εμβρόντητη. Ένα από τα πλέον συναρπαστικά δεδομένα της εποχής μας είναι ότι οι ανακαλύψεις της κβαντικής φυσικής και της σύγχρονης επιστήμης βρίσκονται σε πλήρη αρμονία με τη διδασκαλία του Μυστικού και με όλα όσα γνώριζαν οι μεγάλοι διδάσκαλοί του ανά τους αιώνες.

Κατά τη διάρκεια των σπουδών μου, δεν είχα καμιά ιδιαίτερη επαφή με τις θετικές επιστήμες, και ειδικά με τη φυσική. Παρ' όλα αυτά, όταν διάβασα περίπλοκα συγγράμματα κβαντικής φυσικής, τα κατάλαβα στην εντέλεια, γιατί ήθελα να τα καταλάβω. Η μελέτη της κβαντικής φυσικής με βοήθησε να αποκτήσω μια βαθύτερη κατανόηση του Μυστικού, σε ενεργειακό επίπεδο. Πολλοί αισθάνονται την πίστη τους να ενισχύεται όταν βλέπουν πόσο απόλυτα συνδέεται η γνώση του Μυστικού με τις θεωρίες της σύγχρονης επιστήμης.

Επιτρέψτε μου να σας εξηγήσω πώς και γιατί είστε ο ισχυρότερος αναμεταδότης του Σύμπαντος. Με απλά λόγια, όλη η ενέργεια ταλαντώνεται σε κάποια συχνότητα. Εφόσον αποτελείστε από ενέργεια, δονείτε και εσείς σε κάποια συχνότητα, και αυτό που προσδιορίζει κάθε φορά τη συχνότητά σας είναι οι σκέψεις και τα συναισθήματά σας. Όλα αυτά που επιθυμείτε είναι φτιαγμένα από ενέργεια, και δονούνται επίσης. Τα πάντα είναι ενέργεια.

Και να ο παράγοντας-έκπληξη. Όταν σκέφτεστε αυτό που θέλε-

τε και εκπέμπετε στη συγκεκριμένη συχνότητα, κάνετε την ενέργεια του επιθυμητού αντικειμένου να δονείται στην ίδια συχνότητα, φέρνοντάς το έτσι κοντά σε Εσάς! Καθώς εστιάζετε σε αυτό που θέλετε, αλλάζετε τις ταλαντώσεις των ατόμων του εν λόγω αντικειμένου, και το εξαναγκάζετε να ταλαντωθεί μαζί με Εσάς. Το φέρνετε δηλαδή κοντά Σας! Είστε ο ισχυρότερος αναμεταδότης του Σύμπαντος επειδή σας έχει δοθεί η δύναμη να εστιάζετε την ενέργειά σας μέσω των σκέψεών σας και να τροποποιείτε τις δονήσεις αυτού στο οποίο είστε εστιασμένοι – έτσι, το αντικείμενο έλκεται πάνω σας μαγνητικά.

Όταν σκέφτεστε και νιώθετε τα αγαθά που επιθυμείτε, συντονίζετε αυτόματα στη συγκεκριμένη συχνότητα, η οποία εξαναγκάζει την ενέργεια όλων αυτών των αντικειμένων να ταλαντωθεί με τη δική σας και να τα εμφανίσει στη ζωή σας. Ο νόμος της έλξης λέει ότι τα όμοια έλκονται. Είστε ένας μαγνήτης ενέργειας και έτσι, με ηλεκτρικό τρόπο, ενεργοποιείτε τον εαυτό σας προς αυτά που επιθυμείτε. Ως ανθρώπινα όντα, είμαστε οι ίδιοι διαχειριστές της μαγνητικής ενέργειάς μας, αφού κανείς εκτός από εμάς δεν μπορεί να σκεφτεί ή να αισθανθεί για λογαριασμό μας: οι σκέψεις και τα συναισθήματά μας δημιουργούν τις συχνότητές μας.

Σχεδόν πριν από έναν αιώνα, χωρίς τα οφέλη των επιστημονικών ανακαλύψεων των τελευταίων εκατό χρόνων, ο Τσαρλς Χάανελ γνώριζε ήδη πώς λειτουργούσε το Σύμπαν.

«Ο Συμπαντικός Νους δεν είναι μόνο άυλη διάνοια, αλλά έχει και υλική υπόσταση, και αυτή η υλική φύση συνιστά την ελκτική δύναμη που συνδέει ηλεκτρόνια μεταξύ τους μέσω του νόμου της έλξης, έτσι ώστε να σχηματίζουν άτομα: τα άτομα με τη σειρά τους

συνδέονται μεταξύ τους με τη βοήθεια του ίδιου νόμου και σχηματίζουν μόρια· τα μόρια, τέλος, αποτελούν δομές με φυσική υπόσταση, και έτσι βρίσκουμε ότι ο νόμος της έλξης είναι η κινητήρια δύναμη πίσω από κάθε υλική έκφανση, όχι μόνο ατόμων, αλλά και ολόκληρων κόσμων, ολόκληρου του Σύμπαντος, όλων όσα μπορεί να συλλάβει η ανθρώπινη φαντασία».

Έσας! Χάαντλ

ΜΠΟΜΠ ΠΡΟΚΤΟΡ

Δεν ξέρω σε ποια πόλη ζείτε, ξέρω όμως ότι έχετε αρκετή ενέργεια στο σώμα σας, δυναμική ενέργεια, για να ηλεκτροφωτίσετε ολόκληρη την πόλη σας για περίπου μία εβδομάδα.

«Αποκτώντας συνείδηση αυτής της ενέργειας μετατρέψτε σε “ζωντανό καλώδιο”. Το ζωντανό καλώδιο είναι το Σύμπαν. Μεταφέρει ικανή ποσότητα ενέργειας για να αντιμετωπίσει κάθε κατάσταση στη ζωή κάθε ανθρώπου. Όταν ο ατομικός νους αγγίζει το Συμπαντικό Νου, δέχεται και όλη την ενέργεια».

Έσας! Χάαντλ

ΤΖΕΪΜΣ ΡΕΪ

Οι περισσότεροι άνθρωποι ορίζουν τον εαυτό τους διά του πεπερασμένου σώματός τους, αλλά δεν είστε ένα πεπερασμένο σώμα. Ακόμα και κάτω από ένα απλό μικροσκόπιο είστε ένα ενεργειακό πεδίο. Αντί που γνωρίζουμε για την ενέργεια είναι το εξής: Πηγαίνεις σ' έναν κβαντικό φυσικό και τον ρωτάς: «Τι δημιουργεί τον κόσμο;» Κι εκείνος θα απαντήσει: «Η ενέργεια». «Εντάξει,

λοιπόν, περιγράψέ μου την ενέργεια». «Λοιπόν: Δεν μπορεί να δημιουργηθεί ή να καταστραφεί, υπάρχει και υπήρχε ανέκαθεν, ό,τι υπήρξε θα υπάρχει πάντα, και θα κινείται σε μια μορφή, μέσω μιας μορφής και έξω από μια μορφή». Πηγαίνεις σ' ένα θεολόγο και τον ρωτάς: «Τι δημιούργησε το Σύμπαν;» Κι εκείνος θα σου πει: «Ο Θεός». «Εντάξει, λοιπόν, περιγράψέ μου το Θεό». «Υπάρχει και υπήρχε ανέκαθεν, δεν μπορεί να δημιουργηθεί ή να καταστραφεί, ό,τι υπήρξε θα υπάρχει πάντα, και θα κινείται σε μια μορφή, μέσω μιας μορφής και έξω από μια μορφή». Όπως βλέπετε, είναι η ίδια περιγραφή. Το μόνο που αλλάζει είναι η ορολογία.

Αν νομίζετε λοιπόν ότι είστε απλώς ένα «περιφερόμενο σαρκίο», ξανασκεφτείτε το. Είστε ένα πνευματικό ον! Είστε ένα ενεργειακό πεδίο, που λειτουργεί μέσα σε ένα ευρύτερο ενεργειακό πεδίο.

Με ποιο τρόπο σας καθιστούν όλα αυτά πνευματικό ον; Κατά τη γνώμη μου, η απάντηση σε αυτό το ερώτημα είναι ένα από τα πιο συγκλονιστικά σημεία της διδασκαλίας του Μυστικού. Είστε ενέργεια, και η ενέργεια δεν μπορεί να δημιουργηθεί ή να καταστραφεί. Η ενέργεια απλώς αλλάζει μορφή. Και αυτό σημαίνει Εσάς! Η αληθινή ουσία Σας, η γνήσια ενέργεια της ύπαρξής Σας υπήρχε ανέκαθεν και θα υπάρχει πάντα. Δε γίνεται να μην υπάρχουνε.

Σε ένα άλλο, βαθύτερο επίπεδο, το γνωρίζετε ήδη. Μπορείτε να φανταστείτε τη μη ύπαρξη; Παρά τα όσα έχετε δει και βιώσει στη ζωή σας, μπορείτε να φανταστείτε τη μη ύπαρξή σας; Δεν μπορείτε, γιατί κάτι τέτοιο είναι αδύνατο. Είστε αιώνια ενέργεια.

Ο Ένας Συμπαντικός Νους



ΤΖΟΝ ΧΕΪΓΚΛΙΝ

Η κβαντική μηχανική το επιβεβαιώνει. Η κβαντική κοσμολογία το επιβεβαιώνει. Ότι, ουσιαστικά, το Σύμπαν γεννιέται από τη σκέψη και πως όλη αυτή η ύλη ολόγυρά μας δεν είναι άλλο από συσσωρευμένη σκέψη. Σε τελευταία ανάλυση, είμαστε η πηγή του Σύμπαντος, και όταν αντιληφθούμε αυτή μας τη δύναμη εμπειρικά, τότε θα μπορούσαμε να ασκήσουμε την εξουσία μας, κατορθώνοντας όλο και περισσότερα. Θα μπορούσαμε να δημιουργήσουμε το οτιδήποτε. Να γνωρίσουμε τα πάντα εκ των έσω, από το ίδιο το συνειδησιακό μας πεδίο, το οποίο είναι ουσιαστικά η συμπαντική συνείδηση – αυτή που διευθύνει το Σύμπαν.

Έτσι, λοιπόν, ανάλογα με το πώς χρησιμοποιούμε αυτή τη δύναμη, θετικά ή αρνητικά, τέτοιο οργανισμό δημιουργούμε, υγιή ή όχι, τέτοιο περιβάλλον φτιάχνουμε. Άρα, είμαστε οι δημιουργοί, όχι μόνο του ίδιου μας τον πεπρωμένον, αλλά, ουσιαστικά, τον ίδιο του συμπαντικού πεπρωμένον. Έτσι, δεν υπάρχουν όρια, πραγματικά δεν υπάρχουν, στις ανθρώπινες δυνατότητες. Το όλο ζήτημα έγκειται στο βαθμό στον οποίο αντιλαμβανόμαστε αυτές τις βαθιές δυναμικές και τις εφαρμόζουμε, στο βαθμό στον οποίο συγκεντρώνουμε και εκμεταλλευόμαστε τη δύναμή μας. Και αυτό έχει και πάλι να κάνει με το επίπεδο στο οποίο σκεφτόμαστε.

Διάφοροι μεγάλοι διδάσκαλοι και αβατάρ έχουν περιγράψει το Σύμπαν με τον τρόπο του Τζον Χέιγκλιν, λέγοντας ότι το άπαν της ύπαρξης είναι ο Ένας Συμπαντικός Νους και ότι αυτός ο

Ένας Συμπαντικός Νους βρίσκεται παντού – σε όλα τα σημεία, σε όλο το χρόνο, μέσα στα πάντα. Ο Ένας Νους, ο Καθολικός Νους, είναι όλη η νοημοσύνη, όλη η σοφία και όλη η τελειότητα, και είναι τα πάντα και παντού ταυτόχρονα. Αν το άπαν είναι ο Ένας Συμπαντικός Νους, και το όλον του υπάρχει παντού, τότε το όλον του βρίσκεται μέσα Σας!

Επιτρέψτε μου να σας βοηθήσω να καταλάβετε τι σημαίνει αυτό για σας. Σημαίνει ότι κάθε πιθανότητα υφίσταται ήδη. Όλη η γνώση, όλες οι ανακαλύψεις και όλες οι μελλοντικές εφευρέσεις υφίστανται στο Συμπαντικό Νου ως πιθανότητες και περιμένουν τον ανθρώπινο νου να τις αντλήσει. Κάθε δημιουργία και εφεύρεση στην Ιστορία έχει επίσης αντληθεί από το Συμπαντικό Νου, είτε ο δημιουργός της το γνώριζε συνειδητά είτε όχι.

Πώς μπορείτε εσείς να αντλήσετε από το Συμπαντικό Νου; Αναγνωρίζοντας το γεγονός, δεχόμενοι το αξίωμα και χρησιμοποιώντας την υπέροχη φαντασία σας. Κοιτάξτε γύρω σας, όλες αυτές τις ανάγκες που περιμένουν ικανοποίηση. Φανταστείτε να είχαμε κάποια σπουδαία εφεύρεση που να κάνει το ένα ή κάποια σπουδαία εφεύρεση που να κάνει το άλλο. Εντοπίστε τις ανάγκες κι έπειτα φανταστείτε και σκεφτείτε την ικανοποίησή τους στο υλικό επίπεδο, την υλοποίησή τους. Δε χρειάζεται να κάνετε καμιά σπουδαία ανακάλυψη ή να εφεύρετε κάτι. Ο Υπέρτατος Νους έχει στη διάθεσή σας αυτή την πιθανότητα. Το μόνο που έχετε να κάνετε εσείς είναι να δείτε και να κρατήσετε στο μυαλό σας το τελικό αποτέλεσμα, να φανταστείτε την ικανοποίηση των αναγκών, και οι ανάγκες θα ικανοποιηθούν. Καθώς ζητάτε και νιώθετε και πιστεύετε, θα λάβετε. Υπάρχει απεριόριστο απόθεμα ιδεών που περιμένουν να τις εντοπίσετε και να τις αντλήσετε. Τα πάντα υπάρχουν στη συνειδησή σας.

«Η Θεία Νόηση είναι η μία και μοναδική πραγματικότητα».

Εσάρης Φίλιμος

ΤΖΟΝ ΑΣΑΡΑΦ



Είμαστε όλοι συνδεδεμένοι. Απλώς δεν το βλέπουμε. Δεν υπάρχει «εκεί έξω» και «εδώ μέσα». Τα πάντα στο Σύμπαν συνδέονται. Είναι απλώς ένα και το αυτό ενεργειακό πεδίο.

Όπως και να το δείτε, λοιπόν, το αποτέλεσμα παραμένει ίδιο. Είμαστε Ένα. Είμαστε όλοι συνδεδεμένοι, και είμαστε όλοι μέρος του Ενός Ενεργειακού Πεδίου ή του Ενός Υπέρτατου Νου ή της Μίας Συνείδησης ή της Μίας Δημιουργικής Πηγής. Πείτε το όπως θέλετε, αλλά είμαστε όλοι Ένα.

Αν σκεφτείτε τώρα το νόμο της έλξης, από την άποψη του ότι είμαστε όλοι Ένα, θα διαπιστώσετε την απόλυτη τελειότητά του.

Θα καταλάβετε γιατί οι αρνητικές σκέψεις σας για κάποιον άλλο απλώς επιστρέφουν για να πλήξουν Εσάς. Είμαστε Ένα! Δεν είναι δυνατό να πληγείτε, εκτός και αν υλοποιήσετε αυτό το πλήγμα εκπέμποντας αρνητικές σκέψεις και συναισθήματα. Σας έχει δοθεί η ελεύθερη βούληση και το δικαίωμα της επιλογής, όταν όμως κάνετε αρνητικές σκέψεις και έχετε αρνητικά συναισθήματα, αποκόπτετε τον εαυτό σας από το Ένα και Πανάγαθο. Αναλογιστείτε τα αρνητικά συναισθήματα, εξετάστε τα ένα προς ένα, και θα ανακαλύψετε ότι όλα βασίζονται στο φόβο. Πηγάζουν από σκέψεις αποκοπής και απομόνωσης και από τη θεώρηση του εαυτού σας σε διάσταση με τους άλλους.

Ο ανταγωνισμός είναι ένα παράδειγμα αποκοπής. Κατ' αρχάς, όταν σκέφτεστε τον ανταγωνισμό, οι σκέψεις σας πηγάζουν από μια νοοτροπία ελλείμματος: πιστεύετε ότι υπάρχει περιορισμένο απόθεμα. Πιστεύετε ότι δεν υπάρχουν αρκετά για όλους, άρα θα πρέπει να ανταγωνιστείτε τους άλλους και να παλέψετε για να κερδίσετε ορισμένα πράγματα. Είναι αδύνατο να βγείτε κερδισμένοι από τον ανταγωνισμό, έστω και αν θεωρείτε ότι κερδίσατε. Διά του νόμου της έλξης, καθώς μπαίνετε στη διαδικασία του ανταγωνισμού, προσελκύετε ακόμα περισσότερους ανθρώπους και καταστάσεις για να ανταγωνιστούν Εσάς σε κάθε τομέα της ζωής σας, και τελικά εσείς θα είστε οι χαμένοι. Είμαστε όλοι Ένα: οπότε, όταν ανταγωνίζεστε τους άλλους, ουσιαστικά ανταγωνίζεστε τον Εαυτό σας. Πρέπει να βγάλετε τον ανταγωνισμό από τη σκέψη σας και να γίνετε δημιουργικοί. Εστιάστε μόνο στα δικά σας όνειρα, στο δικό σας όραμα, και βγάλτε τον ανταγωνισμό από την εξίσωση.

Το Σύμπαν είναι η συμπαντική παροχή και παρέχει τα πάντα. Τα πάντα προέρχονται από το Σύμπαν και σας παραδίδονται μέσω ανθρώπων, καταστάσεων και γεγονότων, με όχημα το νόμο της έλξης. Ο νόμος είναι αυτός που σας δίνει τη δυνατότητα να αντλήσετε από το απεριόριστο απόθεμα. Εκπέμποντας στην ιδανική συχνότητα αυτού που επιθυμείτε, προσελκύετε τους ιδανικούς ανθρώπους, τις ιδανικές περιστάσεις και τα ιδανικά γεγονότα! Έτσι, η επιθυμία σας υλοποιείται!

Δεν ισχύει το ότι οι άλλοι σάς δίνουν αυτά που επιθυμείτε. Αν διατηρήσετε αυτή την εσφαλμένη πεποίθηση, θα βιώσετε την έλλειψη, γιατί, πιστεύοντας κάτι τέτοιο, αντιμετωπίζετε τον εξωτερικό κόσμο και τους ανθρώπους ως απόθεμα. Το πραγματικό απόθεμα βρίσκεται στο αόρατο πεδίο, είτε αυτό το ονομάζετε Σύμπαν

είτε Υπέρτατο Νου, είτε Θεό είτε Άπειρη Διάνοια, είτε οτιδήποτε άλλο. Κάθε φορά που αποκτάτε κάτι, θυμηθείτε ότι το προσελκύσατε διά του νόμου της έλξης και μέσω της τοποθέτησής σας στη συγκεκριμένη συχνότητα και της εναρμόνισής σας με το Συμπαντικό Απόθεμα. Ο Συμπαντικός Νους που ενυπάρχει στα πάντα κίνησε ανθρώπους, καταστάσεις και γεγονότα για να σας δώσει αυτό που επιθυμήσατε, πολύ απλά επειδή έτσι λειτουργεί ο νόμος.



ΛΙΖΑ ΝΙΚΟΛΣ

Συχνά αυτό το πράγμα που αποκαλούμε «σώμα» και «υλική ύπαρξη» μας αποσπά την προσοχή. Το σώμα σας δεν είναι παρά το δοχείο του πνεύματός σας. Και το πνεύμα σας είναι τόσο μεγάλο που μπορεί να γεμίσει ένα ολόκληρο δωμάτιο. Είστε η αιώνια ζωή. Είστε ο Θεός υλοποιημένος σε ανθρώπινη μορφή, τελειοποιημένος.



ΜΑΪΚΑ ΜΠΕΡΝΑΡΝΤ ΜΠΕΚΓΟΥΙΘ

Θα μπορούσαμε να πούμε ότι από πνευματικής άποψης είμαστε φτιαγμένοι και' εικόνα και καθ' ομοίωσιν του Θεού. Θα μπορούσαμε να πούμε ότι είμαστε απλώς μία ακόμα έκφανση της αντίληψης του Σύμπαντος για τον εαυτό του. Θα μπορούσαμε να πούμε ότι είμαστε το απεριόριστο πεδίο των απεριόριστων δυνατοτήτων. Ότι και να πούμε από αυτά, αληθεύει.

«Το ενενήντα εννέα τοις εκατό της ύπαρξής σας είναι άορατο και ακατανίκητο».

P. Μπακμίνστερ-Φόουλερ (1895-1983)

Είστε Θεός σε ένα υλικό σώμα. Είστε ενσάρκωμένο Πνεύμα. Είστε η Αιώνια Ζωή εκπνερασμένη. Είστε το κοσμικό ον. Είστε όλη η δύναμη. Είστε όλη η σοφία. Είστε όλη η διάνοια. Είστε η τε-

λειότητα. Είστε το μεγαλείο. Είστε ο δημιουργός και δημιουργείτε το έργο της ύπαρξής σας πάνω σε αυτό τον πλανήτη.



ΤΖΕΪΜΣ ΡΕΪ

Δεν υπάρχει πολιτισμός που να μη μας έχει πει ότι είμαστε φτιαγμένοι και' εικόνα και καθ' ομοίωσιν της δημιουργικής δύναμης. Αυτό σημαίνει ότι δυναμικά διαθέτουμε τη θεϊκή δημιουργική δύναμη, την ικανότητα να δημιουργούμε τον κόσμο μας. Και έτσι είναι.

Ίσως έχετε ήδη δημιουργήσει πράγματα που είναι θαυμάσια και ανιάξιά σας, ίσως πάλι όχι. Το ερώτημα που σας ζητώ να εξετάσετε είναι το εξής: «Είναι τα πεπραγμένα σας τα επιθυμητά; Είναι όσα έχετε δημιουργήσει ανιάξιά σας;» Αν όχι, μήπως τώρα είναι η κατάλληλη στιγμή για να τα αλλάξετε; Γιατί τη δύναμη για να το κάνετε την έχετε.

«Όλη η δύναμη πηγάζει εκ των έσω και άρα βρίσκεται υπό τον έλεγχό μας».

Ρόμπερτ Κόζμιν

Δεν Είστε το Παρελθόν σας



ΤΖΑΚ ΚΑΝΦΙΑΝΤ

Πολλοί άνθρωποι αισθάνονται θύματα και συχνά δικαιολογούν την τωρινή κατάστασή τους αναφερόμενοι σε γεγονότα του παρελθόντος: ίσως είχαν υποστεί κάποιον είδους κακοποίηση από τους γονείς τους, ίσως μεγάλωσαν σε μια δυσλειτουργική οικογένεια. Οι ψυχολόγοι εκτιμούν ότι περίπου το ογδόντα πέντε τοις ε-

κατό των οικογενειών είναι δυσλειτουργικές· αντιλαμβάνεστε, λοιπόν, ότι η περίπτωση σας κάθε άλλο παρά εξαίρεση αποτελεί.

Οι γονείς μου ήταν αλκοολικοί. Ο πατέρας μου με κακοποιούσε. Η μητέρα μου τον χώρισε όταν ήμουν έξι χρόνων (...) Αυτό που προσπαθώ να πω είναι ότι, λίγο πολύ, όλοι έχουμε να διηγηθούμε παρόμοιες ιστορίες. Το ζήτημα όμως, το πραγματικό ερώτημα, είναι: Τι θα κάνετε τώρα; Τι επιλέγετε τώρα; Γιατί έχετε δύο επιλογές: Είτε να εξακολουθήσετε να εστιάζετε στο παρελθόν σας είτε να εστιάσετε σε αυτά που θέλετε. Και όταν οι άνθρωποι αρχίζουν να επικεντρώνονται σε αυτά που θέλουν, αυτά που δε θέλουν χάνουν τη σημασία τους και ξεχνιούνται – όσο το πρώτο κομμάτι διευρύνεται, το δεύτερο συρρικνώνεται ωσότου εξαφανιστεί.

«Το άτομο που επικεντρώνει τη σκέψη του στη σκοτεινή πλευρά της ζωής, που αναμασά διαρκώς τα δεινά και τις απογοητεύσεις του παρελθόντος, ικετεύει για τα ίδια δεινά και τις ίδιες απογοητεύσεις στο μέλλον. Αν δε βλέπετε άλλο από κακοτυχία στο μέλλον σας, ικετεύετε γι' αυτή την κακοτυχία, και είναι δεδομένο ότι θα τη λάβετε».

Πρόντις Μάγιστρον

Αν ανασκαλεύετε διαρκώς το παρελθόν εστιάζοντας στις δύσκολες στιγμές, το μόνο που καταφέρντε είναι να προσκαλείτε περισσότερες δύσκολες καταστάσεις στο παρόν Σας. Ξεχάστε τα όλα, ό,τι κι αν είναι. Κάντε το για το χατίρι σας. Αν διατηρείτε πικρίες ή εξακολουθείτε να κατηγορείτε όσους σας έβλαψαν στο παρελθόν, βλέπετε μονάχα τον Εαυτό σας. Μόνο εσείς μπορείτε να δημιουργήσετε μια ζωή αντάξιά σας. Καθώς θα εστιάζετε σκόπιμα σε

αυτά που θέλετε, καθώς θα ακτινοβολείτε όλα τα θετικά συναισθήματα, ο νόμος της έλξης θα ανταποκριθεί. Αρκεί να κάνετε την αρχή – κάνοντάς τη, θα απελευθερώσετε όλη τη μαγεία.



ΛΙΖΑ ΝΙΚΟΛΣ

Είστε ο σχεδιαστής του πεπρωμένου σας. Είστε ο συγγραφέας. Εσείς γράφετε την ιστορία σας. Κρατάτε την πένα στα χέρια σας – εσείς αποφασίζετε για την έκβαση.



ΜΑΪΚΑ ΜΠΕΡΝΑΡΝΤ ΜΠΕΚΓΟΥΙΘ

Η ομορφιά του νόμου της έλξης είναι ότι μπορείτε να ξεκινήσετε αμέσως, όπου κι αν βρίσκεστε. Αντή εδώ τη στιγμή, μπορείτε ν' αρχίσετε να σκέφτεστε με «αληθινές σκέψεις» και να ενεργοποιήσετε μέσα σας τα συναισθήματα της αρμονίας και της ευτυχίας. Και ο νόμος θα αρχίσει να ανταποκρίνεται.



ΤΖΟ ΒΙΤΑΛΕ

Και να που τώρα αρχίζετε να έχετε διαφορετικά πιστεύω, όπως: «Υπάρχει υπεραφθονία στο Σύμπαν». Ή όπως: «Δε γερνάω, γίνομαι νεότερος». Χρησιμοποιώντας το νόμο της έλξης, μπορούμε να δημιουργήσουμε με όποιο τρόπο θέλουμε.



ΜΑΪΚΑ ΜΠΕΡΝΑΡΝΤ ΜΠΕΚΓΟΥΙΘ

Ναι, μπορείτε να απελευθερωθείτε από τα κληρονομικά γνωρίσματά σας, τους πολιτισμικούς κώδικες, τις κοινωνικές πεποιθήσεις και να αποδείξετε μια και καλή ότι η εσώτερη δύναμή σας είναι μεγαλύτερη από τη δύναμη που ενυπάρχει στον κόσμο.



ΦΡΕΝΤ ΑΛΑΝ ΒΟΛΦ

Ίσως σκέφτεστε: «Εντάξει, πολύ ωραίο ακούγεται, αλλά εγώ δεν μπορώ να το κάνω». Ή: «Αυτός/αυτή δε θα με αφήσει να το κάνω!»

Η: «Δεν έχω αρκετά χρήματα για να το κάνω». Η: «Δεν είμαι αρκετά δυνατός για να το κάνω». Η: «Δεν είμαι αρκετά πλούσιος για να το κάνω». Η: «Δεν είμαι, δεν είμαι, δεν είμαι, δεν είμαι».

Το κάθε «Δεν είμαι» είναι και μια δημιουργία!

Μια καλή ιδέα είναι να αρχίσετε να συνειδητοποιείτε τι σημαίνει να λέτε «Δεν είμαι», να σκέφτεστε πραγματικά τι δημιουργείτε καθώς το λέτε. Την πολύ σημαντική άποψη που μοιράστηκε μαζί μας ο Φρεντ Άλαν Βολφ σχετικά με τη λέξη «είμαι» τη συμμερίζονται και όλοι οι μεγάλοι διδάσκαλοι. Όταν λέτε «Είμαι», οι λέξεις που ακολουθούν καλούν δυναμικά την κινητήρια δύναμη της δημιουργίας, γιατί ό,τι λέτε το δηλώνετε ως γεγονός, με βεβαιότητα. Κι έτσι, αμέσως μόλις πείτε: «Είμαι κουρασμένος» ή «Είμαι απένταρος» ή «Είμαι άρρωστος» ή «Είμαι αργοπορημένη» ή «Είμαι υπέρβαρος» ή «Είμαι γριά», το Τζίνι θα πει: «Η επιθυμία σας διαταγή!»

Έχοντας αυτή τη γνώση, δε θα ήταν καλή ιδέα να αρχίσετε να χρησιμοποιείτε αυτή την πανίσχυρη λεξούλα, το «ΕΙΜΑΙ», προς όφελός σας; Πείτε για παράδειγμα: «ΕΙΜΑΙ ο αποδέκτης ενός θαυμάσιου πράγματος. ΕΙΜΑΙ ευτυχισμένος. ΕΙΜΑΙ ευκατάστατη. ΕΙΜΑΙ υγιής. ΕΙΜΑΙ η αγάπη. ΕΙΜΑΙ συνεπής. ΕΙΜΑΙ η αιώνια νεότητα. ΕΙΜΑΙ γεμάτος ενέργεια, καθημερινά».

Στο βιβλίο του *Η Μέθοδος του Γενικού Αντικλειδιού*, ο Τσαρλς Χάανελ ισχυρίζεται ότι υπάρχει μια παραδοχή που εμπεριέχει όλα όσα μπορεί ποτέ να θελήσει ο άνθρωπος, και ότι η παραδοχή αυτή θα επιφέρει αρμονία στα πάντα. Προσθέτει: «Αυτό συμβαίνει επειδή η παραδοχή βρίσκεται σε απόλυτη ταύτιση με την Αλήθεια, και όταν η Αλήθεια εμφανίζεται, κάθε μορφή σφάλματος ή ασυμφωνίας αναγκαστικά εξαφανίζεται».

Η παραδοχή είναι η εξής: «Είμαι πλήρης, τέλειος, δυνατός, ισχυρός, στοργικός, εναρμονισμένος με το Σύμπαν και ευτυχισμένος».

Αν σας φαίνεται κοπιαστικό να αντλήσετε αυτό που θέλετε από το αόρατο και να το φέρετε στη σφαίρα του ορατού, δοκιμάστε την παρακαμπτήριο της παραδοχής: Εκλάβετε αυτό που θέλετε σαν ένα αντικειμενικό και αδιαμφισβήτητο γεγονός. Αυτό θα μορφοποιησει το επιθυμητό με ταχύτητα φωτός, τη στιγμή που θα το ζητήσετε, γιατί στο συμπαντικό πνευματικό πεδίο *είναι* γεγονός, πράγμα που σημαίνει πως η υλοποίησή του είναι αδιαμφισβήτητη.

«Δεν υπάρχουν όρια στο τι μπορεί να κάνει αυτός ο νόμος για σας. Τολμήστε να πιστέψετε στο ιδανικό σας, σκεφτείτε το ιδανικό σας σαν τετελεσμένο γεγονός».

Τσαρλς Χάανελ

Όταν ο Χένρι Φορντ επιχείρησε να πραγματώσει το όραμά του για το αυτοκινούμενο όχημα, ο κόσμος γύρω του τον χλεύασε και τον γελοιοποίησε: οι περισσότεροι έλεγαν ότι μόνο ένας τρελός θα μπορούσε να οραματιστεί κάτι τόσο «εξωφρενικό». Ο Χένρι Φορντ γνώριζε πολλά περισσότερα από εκείνους που τον χλεύαζαν. Γνώριζε το Μυστικό και το νόμο του Σύνπαντος.

«Είτε πιστεύετε ότι μπορείτε είτε ότι δεν μπορείτε, έχετε δίκιο και στις δύο περιπτώσεις».

Χένρι Φορντ (1863-1947)

Πιστεύετε ότι μπορείτε; Μπορείτε να κατορθώσετε ό,τι θέλετε με αυτή τη γνώση. Ίσως στο παρελθόν να είχατε υποτιμήσει τον ε-

αυτό σας, τη λαμπρότητα του πνεύματός σας. Τώρα ξέρετε ότι είστε ο Υπέρτατος Νους και ότι μπορείτε να αντλήσετε ό,τι θέλετε από αυτό τον Έναν Υπέρτατο Νου. Την όποια έμπνευση, την όποια εφεύρεση, την όποια απάντηση, το οτιδήποτε. Μπορείτε να πραγματοποιήσετε ό,τι θέλετε. Είστε μια ασύλληπτη μεγαλοφυΐα, αρχίστε λοιπόν να το λέτε στον εαυτό σας και να συνειδητοποιείτε ποιοι πραγματικά είστε.



ΜΑΪΚΑ ΜΠΕΡΝΑΡΝΤ ΜΠΕΚΓΟΥΙΘ

Υπάρχουν όρια σ' αυτό; Οποιοδήποτε όχι. Είμαστε όντα με απεριόριστες δυνατότητες. Δεν υπάρχουν περιορισμοί στις δυνατότητές μας. Οι ικανότητες και τα ταλέντα και τα χαρίσματα και η δύναμη που ενυπάρχουν στον κάθε κάτοικο αυτού του πλανήτη δε γνρίζουν όρια.

Αποκτήστε Συνείδηση των Σκέψεών σας

Όλη σας η δύναμη έγκειται στη συνείδηση αυτής της δύναμης και στην ικανότητά σας να την κρατήσετε στο συνειδητό σας.

Το μυαλό σας μπορεί κυριολεκτικά να εκτροχιαστεί αν το αφήσετε. Μπορεί να σας παρασύρει σε σκέψεις για το παρελθόν κι έπειτα σε σκέψεις για το μέλλον, παίρνοντας δυσάρεστα γεγονότα από το παρελθόν και προβάλλοντάς τα στο μέλλον σας. Και αυτές οι ανεξέλεγκτες σκέψεις αποτελούν δημιουργία. Όταν έχετε συνείδηση της κατάστασης, βρίσκεστε στο παρόν και ξέρετε τι σκέφτεστε. Έχετε αποκτήσει τον έλεγχο των σκέψεών σας, και εκεί ακριβώς βρίσκεται η δύναμή σας.

Πώς λοιπόν θα ενισχύσετε τη συνείδησή σας; Ένας τρόπος είναι να *σταματήσετε* και να αναρωτηθείτε: «Τι σκέφτομαι τώρα; Τι αισθάνομαι τώρα;» Ρωτώντας, αποκτάτε αυτομάτως συνείδηση, επειδή επαναφέρετε σκόπιμα το μυαλό σας στο παρόν.

Όποτε το σκέφτεστε, επαναφέρετε τον εαυτό σας στη συνείδηση του παρόντος. Κάντε το εκατοντάδες φορές καθημερινά, γιατί –θυμηθείτε– όλη σας η δύναμη έγκειται στη συνείδηση αυτής της δύναμης. Ο Μάικλ Μπέρναρντ Μπέκγουιθ συνοψίζει θαυμάσια το θέμα όταν λέει: «Θυμηθείτε να θυμάστε!» Αυτή η φράση έχει γίνει το απόφθεγμα της ζωής μου.

Για να βοηθήσω τον εαυτό μου να αποκτήσει ισχυρότερη συνείδηση, ώστε να *θυμάμαι να θυμάμαι*, ζήτησα από το Σύμπαν μια χάρη: του ζήτησα να κάνει κάτι *μικρό* για να με επαναφέρει στο παρόν κάθε φορά που το μυαλό μου παίρνει το πάνω χέρι εις βάρος μου. Έτσι, λοιπόν, μερικές φορές σκουντουφλάω πάνω σε κάποιο έπιπλο, άλλοτε μου πέφτει κάτι απ' το χέρι ή ακούω ξαφνικά μια σειρήνα ή ένα συναγερμό. Αυτές είναι για μένα οι προειδοποιήσεις του Σύνπαντος ότι το μυαλό μου έχει «ξεφύγει», και ότι πρέπει να το επαναφέρω στο παρόν. Όταν λαμβάνω αυτά τα σήματα, σταματώ και αναρωτιέμαι: «Τι σκέφτομαι; Τι αισθάνομαι; Έχω συνείδηση των σκέψεών μου;» Και, φυσικά, τη στιγμή που το κάνω αυτό, την αποκτώ. Την ίδια στιγμή που θα αναρωτηθείτε αν έχετε συνείδηση των σκέψεών σας, έχετε πετύχει το σκοπό σας. Έχετε επαναφέρει τις σκέψεις σας στο παρόν.

«Το αληθινό μυστικό της δύναμης είναι η συνείδηση της δύναμης».

Τσαρλς Χάινελ

Καθώς αποκτάτε συναίσθηση της δύναμης του Μυστικού και αρχίζετε να τη χρησιμοποιείτε, όλα σας τα ερωτηματικά θα απαντηθούν. Καθώς αρχίζετε να αποκτάτε μια βαθύτερη κατανόηση του νόμου της έλξης, θα σας γίνει συνήθεια να θέτετε ερωτήσεις. Με τον τρόπο αυτό, θα παίρνετε τις απαντήσεις σας. Μπορείτε να ξεκινήσετε χρησιμοποιώντας ακόμα και το βιβλίο που κρατάτε αυτή τη στιγμή στα χέρια σας. Αν γυρεύετε μια απάντηση ή καθοδήγηση για κάτι στη ζωή σας, κάντε την ερώτηση, πιστέψτε ότι θα λάβετε την απάντηση, κι ύστερα ανοίξετε το βιβλίο τυχαία. Στο σημείο που θα ανοίξει, σε εκείνες ακριβώς τις σελίδες, βρίσκεται η απάντησή σας.

Η αλήθεια είναι ότι το Σύμπαν σας δίνει τις απαντήσεις από τότε που γεννηθήκατε, χωρίς συναίσθηση όμως είναι αδύνατο να τις πάρετε. Είναι σημαντικό να αποκτήσετε συναίσθηση των πάντων, όλων όσα σας περιβάλλουν, γιατί τις απαντήσεις σας τις παίρνετε κάθε στιγμή της ημέρας. Οι δίοδοι μέσω των οποίων μπορούν να φτάσουν σε σας οι απαντήσεις αυτές είναι *απειράριθμες*. Μπορεί να έρθουν με τη μορφή του υπέρτιτλου μιας εφημερίδας που σας τραβάει ξαφνικά την προσοχή ή από κάτι που ακούτε συμπτωματικά, από ένα τραγούδι στο ραδιόφωνο, από την πινακίδα ενός φορτηγού που σας προσπερνάει στο δρόμο ή από μια ξαφνική έμπνευση. *Θνηθεύετε να θνημάστε και να έχετε συναίσθηση!*

Από προσωπική πείρα, αλλά και από τις ιστορίες άλλων, έχω καταλήξει στο συμπέρασμα ότι εμείς οι άνθρωποι δεν έχουμε καλή γνώμη για τον εαυτό μας, ούτε τον αγαπάμε ολοκληρωτικά. Όταν δεν αγαπάμε τον εαυτό μας, του *στερούμε* αυτό που θέλει, αυτό δηλαδή που θέλουμε. Όταν δεν αγαπάμε τον εαυτό μας, κυριολεκτικά διώχνουμε από πάνω μας τα αγαθά.

Αυτά που θέλουμε, όποια κι αν είναι, έχουν το κίνητρο της αγάπης. Για να θέλουμε να αποκτήσουμε αυτά τα πράγματα – νεότητα, χρήματα, τον τέλειο σύντροφο, καλή δουλειά, ωραίο σώμα, καλή υγεία – σημαίνει ότι τρέφουμε αισθήματα *αγάπης* απέναντι στα συγκεκριμένα αγαθά. Για να προσελκύσουμε λοιπόν αυτά που αγαπάμε πρέπει να εκπέμπουμε αγάπη, και τα αντικείμενα του πόθου μας θα εμφανιστούν.

Το θέμα είναι ότι, για να μπορέσουμε να εκπέμπουμε στην ύψιστη συχνότητα της αγάπης, πρέπει πρώτα να αγαπάμε τον εαυτό μας, κι αυτό είναι δύσκολο για πολλούς. Αν εστιάσετε στα φαινόμενα, σε ό,τι βλέπετε τώρα, μπορεί να βάλετε τρικλοποδιά στον εαυτό σας, αφού αυτά που βλέπετε αναφορικά με τον εαυτό σας και όσα αισθάνεστε είναι το αποτέλεσμα αυτών που *συνηθίζετε* να σκέφτεστε. Αν δεν αγαπάτε λοιπόν τον εαυτό σας, είναι πολύ πιθανό το άτομο που βλέπετε τώρα να έχει όλα τα ελαττώματα που εσείς οι ίδιοι *συνηθίζετε* να καταλογίζετε στον εαυτό σας.

Για να αγαπήσετε ολοκληρωτικά τον εαυτό σας, πρέπει να εστιάσετε στην καινούρια διάστασή Σας. Πρέπει να εστιάσετε στην *παρουσία* μέσα σας. Μείνετε ακίνητοι για ένα λεπτό. Συγκεντρωθείτε και αισθανθείτε τη *ζωντανή παρουσία* μέσα Σας. Καθώς θα εστιάζετε στην εσώτερη *παρουσία*, εκείνη θα αρχίσει να Σας αποκαλύπτεται. Το συναίσθημα είναι αυτό της γνήσιας αγάπης και αγαλλίασης – η απόλυτη τελειότητα. Αυτή η *παρουσία* είναι ο τελειοποιημένος Εαυτός σας. Αυτή η *παρουσία* είναι ο αληθινός Εαυτός σας. Καθώς εστιάζετε πάνω της, καθώς αισθάνεστε, αγαπάτε και υμνεύετε αυτή την παρουσία, θα αγαπήσετε τον εαυτό σας ολοκληρωτικά, πιθανότατα για πρώτη φορά στη ζωή σας.

Κάθε φορά που αντιλαμβάνεστε ότι αντιμετωπίζετε τον εαυτό σας

επικριτικά, αλλάξτε αμέσως το επίκεντρό σας και εστιάστε στην παρουσία μέσα σας: η τελειότητά της θα Σας αποκαλυφθεί. Και καθώς το κάνετε, όλες οι ατέλειες που είχαν μορφοποιηθεί στη ζωή σας θα εξανεμιστούν, γιατί οι ατέλειες δεν μπορούν να υπάρξουν υπό το φως αυτής της παρουσίας. Είτε θέλετε να ανακινήσετε την τέλεια όραση είτε να εξαφανίσετε από το σώμα σας την ασθένεια και να αποκαταστήσετε την υγεία σας, είτε να μετατρέψετε την ένδεια σε αφθονία είτε να αντιστρέψετε το γήρας και τον εκφυλισμό, είτε να απαλείψετε τον κάθε αρνητισμό, εστιάστε στην αγάπη και την εσώτερη παρουσία, και η τελειότητα θα υλοποιηθεί.

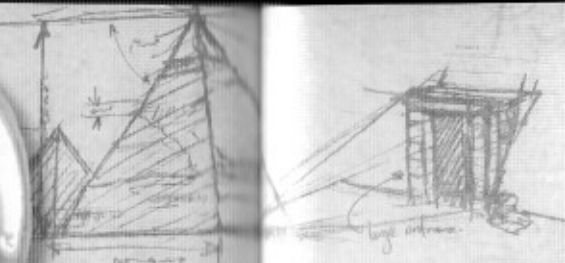
«Η απόλυτη αλήθεια είναι ότι το “Εγώ” είναι τέλειο και πλήρες· το αληθινό “Εγώ” είναι πνευματικό, άρα δεν μπορεί ποτέ να είναι τίποτα λιγότερο από τέλειο· δεν μπορεί ποτέ να υποφέρει από ένδεια, περιορισμό ή ασθένεια».

Έσαρλες Χάαντλ

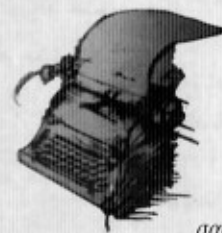


Το Μυστικό Ξαφραγματικά

- Τα πάντα είναι ενέργεια. Είστε ένας ενεργειακός μαγνήτης, άρα διά του ηλεκρισμού ενεργοποιείτε τα πάντα προς εσάς και ενεργοποιείτε τον εαυτό σας προς οτιδήποτε επιθυμείτε.
- Είστε ένα πνευματικό ον. Είστε ενέργεια, και η ενέργεια δεν μπορεί να δημιουργηθεί ή να καταστραφεί – μόνο να αλλάξει μορφή. Άρα, η πραγματική ουσία σας υπήρχε πάντα και θα υπάρχει πάντα.
- Το Σύμπαν γεννάται από τη σκέψη. Είμαστε οι δημιουργοί, όχι μόνο του περωμένου μας, αλλά και του Σύμπαντος.
- Ένα απεριόριστο απόθεμα ιδεών βρίσκεται στη διάθεσή σας. Όλη η γνώση, οι ανακαλύψεις και οι εφευρέσεις ενυπάρχουν ως πιθανότητες στο Συμπαντικό Νου, περιμένοντας τον ανθρώπινο νου να τις ανιλήσει. Κρατάτε τα πάντα στη συνείδησή σας.
- Είμαστε όλοι συνδεδεμένοι, και είμαστε όλοι Ένα.
- Απελευθερωθείτε από τις δυσκολίες του παρελθόντος σας, τους πολιτισμικούς κώδικες και τις κοινωνικές πεποιθήσεις. Εσείς και μόνο εσείς μπορείτε να δημιουργήσετε μια ζωή αντάξιά σας.
- Ένα τέχνασμα για να μορφοποιήσετε γρηγορότερα τις επιθυμίες σας είναι να δείτε αυτό που θέλετε ως αδιαμφισβήτητο γεγονός.
- Η δύναμή σας βρίσκεται στις σκέψεις σας, φροντίστε λοιπόν να έχετε συναίσθηση των σκέψεών σας. Θυμηθείτε να θυμάστε.



Το Μυστικό της Ζωής



ΝΙΑ ΝΤΟΝΑΛΤ ΟΥΟΛΣ
ΣΥΓΓΡΑΦΕΑΣ, ΔΙΕΘΝΗΣ ΟΜΙΛΗΤΗΣ
ΚΑΙ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟΣ ΑΓΓΕΛΙΑΦΟΡΟΣ

Δεν υπάρχει κανένα ουράνιο βιβλίο στο οποίο ο Θεός να έχει σημειώσει το λόγο της ύπαρξής σας, την αποστολή σας στη ζωή. Δεν υπάρχει κανένα ουράνιο μητρώο που να γράφει «Νιλ Ντόναλντ Ουόλς: Όμορφος άντρας, που έζησε το πρώτο μισό του εικοστού πρώτου αιώνα, και που...» και μετά, κενό. Και το μόνο που έχω να κάνω εγώ για να κατανοήσω πραγματικά το λόγο της ύπαρξής μου στη γη, για να μάθω τι γυρεύω εδώ πέρα, είναι να βρω τη σελίδα του βιβλίου και να ανακαλύψω τα σχέδια του Θεού για το άτομό μου. Μόνο που κάτι τέτοιο δεν υπάρχει.

Αρα, ο λόγος της ύπαρξής σας είναι αυτός που λέτε εσείς ότι είναι. Η αποστολή σας είναι αυτή που αναθέτετε εσείς οι ίδιοι στον εαυτό σας. Η ζωή σας θα είναι όπως θα τη δημιουργήσετε εσείς, και κανείς δεν είναι σε θέση να την κρίνει, ούτε τώρα ούτε ποτέ.

$$[-e^{-t}]_0^{\infty} = \int_0^{\infty} (-e^{-t}) e^{t^2} dt \Rightarrow \Gamma(2+1) = 2\Gamma(2)$$

$$t^{-1/2} dt = \frac{1}{2} t^{-(1/2)+1} = \frac{1}{2} t^{1/2} = \frac{1}{2} t^{(2-1)/2} = \frac{1}{2} \Gamma\left(\frac{2}{2}\right)$$

$$I_2(x) = \frac{1}{2} \sqrt{\frac{x}{\pi}}, I_3(x) = \frac{1}{2\sqrt{x}}, I_4(x) = \frac{3}{8} \sqrt{\frac{x}{\pi}}, \dots$$

$$|2I_n| \quad n = 0, 2, 4, \dots$$

Μπορείτε να γεμίσετε τις σελίδες του βιβλίου της ζωής σας με ό,τι θελήσετε. Αν έχετε ήδη γεμίσει κάποιες σελίδες με αποσκευές του παρελθόντος, σκίστε τις. Διαγράψτε όσα από το παρελθόν σας δε σας ωφελούν και νιώστε ευγνωμοσύνη που κατορθώσατε να φτάσετε ως εδώ και να κάνετε μια νέα αρχή. Κρατάτε στα χέρια σας μια κενή σελίδα, και μπορείτε να αρχίσετε από την αρχή – εδώ και τώρα! Βρείτε τη χαρά και βιώστε τη!



ΤΖΑΚ ΚΑΝΦΙΑΝΤ

Μου πήρε πολλά χρόνια για να φτάσω σ' αυτό το σημείο, γιατί μεγάλωσα με την ιδέα ότι υπήρχε κάτι που υποτίθεται πως έπρεπε να κάνω, και αν δεν το έκανα, ο Θεός θα ήταν πολύ δυσαρεστημένος μαζί μου.

Όταν κατάφερα τελικά να κατανοήσω ότι ο πρωταρχικός μου στόχος ήταν να αισθανθώ τη χαρά και να βιώσω την ευτυχία, άρχισα να επιλέγω αποκλειστικά εκείνα τα πράγματα που μου έδιναν χαρά. Λέω λοιπόν: «Αν δε σε διασκεδάζει, μην το κάνεις!»



ΝΙΑ ΝΤΟΝΑΛΝΤ ΟΥΟΛΣ

Χαρά, αγάπη, ελευθερία, ευτυχία, γέλιο. Περί αυτού πρόκειται. Κι αν η δική σας άποψη για την ευτυχία είναι να κάθεστε σταυροπόδι και να διαλογίζεστε επί μία ώρα, τότε τι περιμένετε; Κάντε το! Αν νιώθετε χαρά τρώγοντας ένα σάντουιτς με σαλάμι, ε, τότε, κάντε το!



ΤΖΑΚ ΚΑΝΦΙΑΝΤ

Όταν χαϊδεύω τη γάτα μου βρίσκομαι σε κατάσταση χαράς. Όταν περπατάω στη φύση βρίσκομαι σε κατάσταση χαράς. Θέλω λοιπόν να φέρνω διαρκώς τον εαυτό μου σε τέτοια κατάσταση, και όταν το κάνω, τότε το μόνο που μου μένει είναι να εστιάσω σε αυτό που θέλω, κι εκείνο εμφανίζεται.



ΤΖΟΝ ΧΕΪΓΚΛΙΝ

Αρα η γνήσια χαρά, η εσωτερική ευτυχία είναι ουσιαστικά ο τροποδότης της επιτυχίας.

Αισθανθείτε ευτυχισμένοι τώρα. Νιώστε καλά τώρα. Αυτό είναι το μόνο που πρέπει να κάνετε. Κι αν αυτό είναι το μόνο όφελος που αποκομίσατε από τούτο το βιβλίο, τότε κάνατε κτήμα σας το σπουδαιότερο μέρος του Μυστικού.



ΔΡ ΤΖΟΝ ΓΚΡΕΪ

Τα πράγματα που σας κάνουν να νιώθετε καλά, όποια κι αν είναι αυτά, θα φέρνουν πάντα περισσότερα καλά, πολλαπλασιασμένα και επανζημένα.

Διαβάζετε τούτο το βιβλίο αυτή τη στιγμή. Εσείς το προσελκύσατε στη ζωή σας, και είναι δική σας επιλογή αν θα χρησιμοποιήσετε τα διδάγματά του – με άλλα λόγια, μένει σε σας να αποφασίσετε αν το βιβλίο σας κάνει να νιώθετε καλά. Αν όχι, τότε αφήστε το. Βρείτε κάτι που να σας κάνει να νιώθετε όμορφα, κάτι που να μιλάει στην καρδιά σας.

Τώρα, η γνώση του Μυστικού σάς έχει δοθεί, και το τι θα κάνετε με αυτή είναι αποκλειστικά δικό σας θέμα. Είτε αποφασίσετε να τη χρησιμοποιήσετε είτε αποφασίσετε να μην τη χρησιμοποιήσετε, η

επιλογή θα είναι δική σας. Η ελευθερία της επιλογής είναι δική σας.

«Αφεθείτε να αγαλλιάσετε, και το Σύμπαν θα ρίξει για χάρη σας τα οχυρά».

Ώζερ Κάμπελ (1904-1987)



ΛΙΖΑ ΝΙΚΟΛΣ

Όταν αφήνεστε στην αγαλλιάσή σας, τότε βρίσκεστε μόνιμα σε ένα περιβάλλον χαράς. Ανοίγεστε στην αφθονία του Σύμπαντος. Μοιράζεστε με ενθουσιασμό τη ζωή σας μ' αυτούς που αγαπάτε, και ο ενθουσιασμός, το πάθος, η ευδαιμονία σας γίνονται μεταδοτικά.



ΤΖΟ ΒΙΤΑΛΕ

Αυτό κάνω, σχεδόν συνεχώς – αφήνομαι σε ό,τι μου προκαλεί χαρά, πάθος, ενθουσιασμό. Αυτό κάνω ολημερίς!



ΜΠΟΜΠ ΠΡΟΚΤΟΡ

Απολαύστε τη ζωή, γιατί είναι πραγματικό φαινόμενο! Ένα καταπληκτικό ταξίδι!



ΜΑΡΙ ΝΤΑΪΑΜΟΝΤ

Θα ζείτε σε μια διαφορετική πραγματικότητα, μια αλλιώςτική ζωή. Και οι άνθρωποι θα σας κοιτούν και θα λένε: «Τι το διαφορετικό κάνεις από μένα;» Ε, λοιπόν, το μόνο διαφορετικό είναι ότι εσείς γνωρίζετε και εφαρμόζετε το Μυστικό.



ΜΟΡΙΣ ΓΚΟΥΝΤΜΑΝ

Και τότε θα μπορείτε να κάνετε, να έχετε και να είστε όλα αυτά που οι άλλοι έλεγαν κάποτε ότι είναι αδύνατο να κάνετε, να έχετε και να είστε.



ΦΡΕΝΤ ΑΛΑΝ ΒΟΛΦ

Οδεύουμε πραγματικά προς μια νέα εποχή. Είναι η εποχή που τα τελευταία σύνορα δε θα είναι το διάστημα, όπως έλεγαν στο Σταρ Τρεκ, αλλά ο Νους.



ΤΖΟΝ ΧΕΪΓΚΛΙΝ

Βλέπω ένα μέλλον απροσμέτρητων δυνατοτήτων, απερίοριστων πιθανοτήτων. Θυμηθείτε: Χρησιμοποιούμε, το πολύ, μόνο το πέντε τοις εκατό των δυνατοτήτων του μυαλού μας. Το εκατό τοις εκατό των ανθρώπινων δυνατοτήτων είναι αποτέλεσμα της κατάλληλης εκπαίδευσης. Φανταστείτε λοιπόν έναν κόσμο όπου οι άνθρωποι αξιοποιούν το μέγιστο των διανοητικών και συναισθηματικών τους δυνατοτήτων. Θα μπορούσαμε να πάμε οπουδήποτε. Θα μπορούσαμε να κάνουμε οτιδήποτε. Να κατορθώσουμε οτιδήποτε.

Σε τούτο τον εκπληκτικό πλανήτη, η εποχή που διανύουμε, η εποχή μας, είναι η πιο συναρπαστική στην Ιστορία. Θα δούμε και θα βιώσουμε το ανέφικτο να γίνεται εφικτό, σε κάθε τομέα της ανθρώπινης αναζήτησης και δραστηριότητας, σε κάθε μικρό και μεγάλο ζήτημα. Απελευθερωμένοι από τα δεσμά της περιορισμένης σκέψης, έχοντας πλέον επίγνωση του απερίοριστου δυναμικού μας, θα βιώσουμε το απερίοριστο μεγαλείο της ανθρωπότητας, εκπεφρασμένο στον αθλητισμό, την υγεία, την τέχνη, την τεχνολογία, την επιστήμη και σε όλους τους τομείς της δημιουργίας.

Αγκαλιάστε το Μεγαλείο σας



ΜΠΟΜΠ ΠΡΟΚΤΟΡ

Δείτε τον εαυτό σας με τα αγαθά που επιθυμείτε. Έτσι μας προ-

έτρεπαν ανέκαθεν να κάνουμε οι θεολόγοι, οι φιλόσοφοι, όλοι οι σπουδαίοι ηγέτες και αβατάρ που άφησαν το σημάδι τους πάνω σ' αυτή τη γη. Αναιρέξτε στο παρελθόν και μελετήστε τους σοφούς. Πολλοί από αυτούς σας μίλησαν μέσα από τούτο το βιβλίο. Όλοι κατανοούσαν ένα πράγμα. Όλοι κατανοούσαν το Μυστικό. Τώρα το κατανοείτε και εσείς. Και όσο περισσότερο το εφαρμόζετε, τόσο καλύτερα θα το κατανοείτε.

Το Μυστικό βρίσκεται μέσα σας. Όσο περισσότερο χρησιμοποιείτε την εσωτερική δύναμή σας, τόσο περισσότερη δύναμη θα προσελκύετε. Κάποια στιγμή δε θα χρειάζεστε πια εξάσκηση, γιατί θα Είστε η δύναμη, θα Είστε η τελειότητα, θα Είστε η σοφία, θα Είστε η διάνοια, θα Είστε η αγάπη, θα Είστε η χαρά.



ΛΙΖΑ ΝΙΚΟΛΣ

Φτάσατε εδώ, σ' αυτό το σταυροδρόμι, μόνο και μόνο επειδή μια ψωνή μέσα σας δεν έπανε να λείπει: «Σου αξίζει να είσαι ευτυχημένος». Γεννηθήκατε για να προσθέσετε κάτι, για να προσθέσετε αξία σε τούτο τον κόσμο. Πολύ απλά, γεννηθήκατε για να είστε κάτι μεγαλύτερο και καλύτερο από αυτό που ήσαστε χτες.

Όλα όσα ζήσατε, το κάθε λεπτό της ζωής σας, ήταν προετοιμασία γι' αυτή εδώ τη στιγμή. Φανταστείτε τι μπορείτε να κατορθώσετε από δω και πέρα με αυτά που γνωρίζετε. Τώρα αντιλαμβάνεστε ότι ο δημιουργός του πεπρωμένου σας είστε εσείς. Οπότε, πόσα περισσότερα μπορείτε πλέον να κάνετε; Πόσα περισσότερα μπορείτε πλέον να είστε; Πόσους περισσότερους ανθρώπους μπορείτε πλέον να ευεργετείτε, να ευλογείτε με την παρουσία σας, με την ύπαρξή σας και μόνο; Τι θα κάνετε με τη στιγμή; Πώς θα αδράξετε τη στιγμή; Κανείς άλλος δεν μπορεί να χορέψει το χορό σας, να τραγουδήσει

το τραγούδι σας, κανείς άλλος δεν μπορεί να γράφει την ιστορία σας. Αυτό που είστε, αυτό που κάνετε, αρχίζει τούτη τη στιγμή!



ΜΑΪΚΑ ΜΠΕΡΝΑΡΝΤ ΜΠΕΚΓΟΥΙΘ

Πιστεύω ότι είστε εκπληκτικοί, ότι υπάρχει κάτι μεγαλειώδες μέσα σας. Ανεξαρτήτως του τι έχει συμβεί στη ζωή σας. Ανεξαρτήτως του πόσο νέοι ή γέροι πιστεύετε πως είστε. Τη στιγμή που θα αρχίσετε να «σκέφτεστε σωστά», αυτό το κάτι μέσα σας, αυτή η εσωτερική δύναμη που είναι μεγαλύτερη απ' τον κόσμο, θα αρχίσει να αναδύεται. Θα κατακτήσει τη ζωή σας. Θα σας θρέψει. Θα σας ντύσει. Θα σας καθοδηγήσει, θα σας προστατεύσει, θα σας ορμήνει, θα συντηρήσει την ίδια σας την ύπαρξη. Αν την αφήσετε. Κι αυτό το ξέρω στα σίγουρα.

Η γη γυρίζει για Σας. Οι ωκεανοί ακολουθούν την παλίσρροια για Σας. Τα πουλιά τραγουδούν για Σας. Ο ήλιος ανατέλλει και δύει για Σας. Τα αστέρια λάμπουν για Σας. Κάθε υπέροχο πράγμα που αντικρίζετε, κάθε θαυμαστή εμπειρία – όλα υπάρχουν για Σας. Ρίξτε μια ματιά γύρω σας. Τίποτα από αυτά δεν μπορεί να υπάρξει χωρίς Εσάς. Ό,τι κι αν πιστεύατε πως ήσαστε, τώρα γνωρίζετε την Αλήθεια Του Τι Πραγματικά Είστε. Είστε οι Αφέντες του Σύμπαντος. Είστε οι κληρονόμοι του βασιλείου. Είστε η τελειότητα της Ζωής. Και τώρα ξέρετε το Μυστικό.

Είθε η χαρά να σας συντροφεύει!

«Το μυστικό είναι η απάντηση σε ό,τι υπήρξε, υπάρχει και θα υπάρξει».

Ραλφ Φωσώλιντ Έμερσον



Το Μυστικό Εμπραγματικά

- Είστε ελεύθεροι να γεμίσετε το βιβλίο της ζωής σας με ό,τι θέλετε.
- Το μόνο που πρέπει να κάνετε είναι να νιώσετε καλά τώρα.
- Όσο περισσότερο χρησιμοποιείτε την εσωτερική δύναμή σας, τόσο περισσότερη δύναμη θα συγκεντρώνετε.
- Αυτή είναι η κατάλληλη στιγμή για να αγκαλιάσετε το μεγαλείο του εαυτού σας!
- Ζούμε σε μια ένδοξη εποχή. Καθώς απελευθερωνόμαστε από τις περιοριστικές σκέψεις, θα αρχίσουμε να αντιλαμβανόμαστε και να βιώνουμε το πραγματικό μεγαλείο της ανθρωπότητας, σε κάθε τομέα της δημιουργίας.
- Κάντε αυτό που αγαπάτε. Αν δεν ξέρετε τι σας δίνει χαρά, αναρωτηθείτε: «Πού είναι η χαρά μου;» Καθώς αφοσιώνεστε στην αναζήτησή της, ποταμοί ολόκληροι χαράς θα σας κατακλύσουν, ακριβώς επειδή εσείς οι ίδιοι θα την ακτινοβολείτε.
- Τώρα που η γνώση του Μυστικού έγινε κτήμα σας, το πώς θα τη χρησιμοποιήσετε είναι δικό σας θέμα. Ό,τι κι αν διαλέξετε είναι σωστό. Η δύναμη είναι όλη δική σας.

Βιογραφικά Σημειώματα



ΤΖΟΝ ΑΣΑΡΑΦ

Πρώην παιδί του δρόμου, ο Τζον Ασάραφ είναι τώρα ένας παγκοσμίως αναγνωρισμένος συγγραφέας, ομιλητής και σύμβουλος επιχειρήσεων· στόχος του είναι να βοηθάει επιχειρηματίες να αναπτύξουν τις επιχειρήσεις τους και να ευημερούν, ζώντας ταυτόχρονα μια εκπληκτική ζωή. Εδώ και είκοσι πέντε χρόνια, ο Τζον έχει αφοσιωθεί στη μελέτη του ανθρώπινου εγκεφάλου, της κβαντικής φυσικής και των επιχειρηματικών τακτικών, και στον τρόπο με τον οποίο αυτά αλληλεπιδρούν για την κατάκτηση της επιτυχίας στην επαγγελματική και την προσωπική ζωή. Εφαρμόζοντας όσα έμαθε, ο Τζον δημιούργησε εκ του μηδενός τέσσερις εταιρείες-κολοσσούς, και τώρα μοιράζεται τις μοναδικές ιδέες του για την ανάπτυξη των επιχειρήσεων και την επίτευξη του πλουτισμού με επιχειρηματίες και ιδιοκτήτες μικρών επιχειρήσεων ανά τον κόσμο. Για περισσότερες πληροφορίες, επισκεφθείτε την ιστοσελίδα του: www.onecoach.com.

**ΤΖΟ ΒΙΤΑΛΕ, ΔΙΔΑΚΤΩΡ**

Ο Τζο Βιτάλε, άσπεργος πριν από είκοσι χρόνια, θεωρείται σήμερα ένας από τους καλύτερους ειδικούς μάρκετινγκ στον κόσμο. Έχει γράψει πολλά βιβλία με κεντρικό θέμα την επιτυχία και την αφθονία, συμπεριλαμβανομένων των *Life's Missing Instruction Manual*, *Hypnotic Writing* και *The Attractor Factor* – που όλα τους σημείωσαν εξαιρετική επιτυχία. Είναι διδάκτωρ της μεταφυσικής επιστήμης (MSc.D.), διπλωματούχος υποθεραπευτής, εφαρμοστής της μεταφυσικής, χειροτονημένος ιερέας και θεραπευτής Τσι Κουνγκ. Για περισσότερες πληροφορίες, επισκεφθείτε τις ιστοσελίδες: www.mrfire.com, και www.drjoevitale.com.

**ΦΡΕΝΤ ΑΛΑΝ ΒΟΛΦ, ΔΙΔΑΚΤΩΡ**

Ο Φρεντ Άλαν Βολφ είναι φυσικός, συγγραφέας και ομιλητής, διδάκτωρ της θεωρητικής φυσικής. Ο Φρεντ Άλαν Βολφ έχει διδάξει σε πανεπιστήμια σε όλο τον κόσμο, και η δουλειά του πάνω στην κβαντική φυσική και τη συνείδηση έγινε ευρέως γνωστή μέσω των συγγραμμάτων του. Έχει γράψει δώδεκα βιβλία, συμπεριλαμβανομένου του *Taking the Quantum Leap*, το οποίο βραβεύτηκε με το National Book Award. Σήμερα ο Φρεντ Άλαν Βολφ εξακολουθεί να συγγράφει και να δίνει διαλέξεις σε ολόκληρο τον κόσμο· επίσης, συνεχίζει τη συναρπαστική έρευνά του για τη σχέση μεταξύ κβαντικής φυσικής και συνείδησης. Για περισσότερες πληροφορίες, επισκεφθείτε την ιστοσελίδα: www.fredalanwolf.com.

**ΜΟΡΙΣ ΓΚΟΥΝΤΜΑΝ**

Ευρύτερα γνωστός με το παρωνύμιο ο Άνθρωπος-Θαύμα, ο Μόρις Γκούντμαν έγινε πρωτοσέλιδο το 1981, όταν κατόρθωσε να αναρρώσει από τα τρομερά τραύματα που είχε υποστεί κατά τη συντριβή του ιδιωτικού του αεροπλάνου. Οι γιατροί του είχαν ανακοινώσει ότι δε θα μπορούσε ποτέ ξανά να περπατήσει, να μιλήσει ή να λειτουργήσει φυσιολογικά, σήμερα όμως ο Μόρις ταξιδεύει σε όλο τον κόσμο εμπνέοντας και ενθαρρύνοντας χιλιάδες ανθρώπους με την εκπληκτική ιστορία του. Η σύζυγος του Μόρις, η Κάθι Γκούντμαν, παρουσιάζεται επίσης στο DVD του Μυστικού, όπου διηγείται τη δική της, εξίσου εκπληκτική, εμπειρία αυτοϊασης. Για περισσότερες πληροφορίες, επισκεφθείτε την ιστοσελίδα: www.themiracleman.com.

**ΔΡ ΤΖΟΝ ΓΚΡΕΪ**

Ο Τζον Γκρέι είναι ο συγγραφέας του *Men Are from Mars, Women Are from Venus* (Άνδρες από τον Άρη, Γυναίκες από την Αφροδίτη), που οι πωλήσεις του ξεπερνούν παγκοσμίως τα τριάντα εκατομμύρια αντίτυπα. Έχει γράψει δεκατέσσερα ακόμα εξαιρετικά επιτυχημένα βιβλία και διοργανώνει σεμινάρια για χιλιάδες συμμετέχοντες. Στόχος του είναι να βοηθήσει τους άντρες και τις γυναίκες να κατανοήσουν, να σεβαστούν και να εκτιμήσουν τις διαφορές τους, τόσο στις προσωπικές όσο και στις επαγγελματικές τους σχέσεις. Πρόσφατα κυκλοφόρησε το βιβλίο του *The Mars and Venus Diet and Exercise Solution*. Για περισσότερες πληροφορίες, επισκεφθείτε την ιστοσελίδα: www.marsvenus.com.



ΓΟΥΑΛΑΣ ΓΟΥΑΤΛΕΣ (1860-1911)

Γεννημένος στην Αμερική, ο Γουάλας Γουάτλες αφιέρωσε πολλά χρόνια μελέτης στις παγκόσμιες θρησκείες και φιλοσοφίες προτού αρχίσει να γράφει για τη Νέα Σκέψη και την εφαρμογή των αρχών της. Τα βιβλία του Γουάτλες έχουν επηρεάσει βαθύτατα μεγάλη μερίδα των σύγχρονων διδασκάλων, ειδικά αυτούς που ασχολούνται με τα ζητήματα της προσωπικής επιτυχίας και ευημερίας. Το πιο διάσημο έργο του είναι το κλασικό *The Science of Getting Rich* (*Η Επιστήμη του Πλούτου*), που πρωτοεκδόθηκε το 1910.



ΔΡ ΝΤΕΝΙΣ ΓΟΥΕΪΤΛΙ

Ο Ντένις Γουέιτλι είναι ένας από τους πλέον αναγνωρισμένους ψυχολόγους, συγγραφείς και ομιλητές στην Αμερική, ευρύτατα γνωστός για τη δουλειά του ως συμβούλου στον τομέα της υψηλής ανάπτυξης/απόδοσης των ανθρώπων δυνατοτήτων. Είχε εργαστεί ως εκπαιδευτής των αστροναυτών της NASA και αργότερα εφάρμοσε το ίδιο πρόγραμμα σε αθλητές των Ολυμπιακών Αγώνων. Το πρόγραμμά του με τον τίτλο *The Psychology of Winning* είναι μια μέθοδος για την επίτευξη της αυτοκυριαρχίας, η οποία κατέχει εδώ και πολύ καιρό την πρώτη θέση στις πωλήσεις των μαγνητοφωνημένων προγραμμάτων αυτοβοήθειας. Ο δρ Ντένις Γουέιτλι είναι επίσης ο συγγραφέας δεκαπέντε πραγματειών, που κάποιες τους έχουν γίνει διεθνή μπεστσέλερ. Η ιστοσελίδα του είναι: www.wailley.com.



ΤΖΑΚ ΚΑΝΦΙΛΝΤ

Ο Τζακ Κάνφιλντ είναι ο συγγραφέας του *The Success Principles™* και συνδημιουργός της εξαιρετικά πετυχημένης σειράς βιβλίων υπό το γενικό τίτλο *Chicken Soup for the Soul®* (*Βάλαμο για την Ψυχή*), που έχει πουλήσει πάνω από 100 εκατομμύρια αντίτυπα παγκοσμίως. Ο Τζακ είναι ένας από τους επιφανέστερους Αμερικανούς ειδικούς στον τομέα της επιχειρηματικής συμβουλευτικής και έχει βοηθήσει προέδρους και διοικητικά στελέχη πολυεθνικών εταιρειών, επαγγελματίες πωλήσεων, υπαλλήλους και εκπαιδευτικούς, καθώς και εκατοντάδες χιλιάδες άτομα ανά τον κόσμο να βρουν το δρόμο για την επιτυχία και να εκπληρώσουν τα όνειρά τους. Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τον Τζακ Κάνφιλντ, επισκεφθείτε την ιστοσελίδα: www.jackcanfield.com.



ΡΟΜΠΕΡΤ ΚΟΛΙΕΡ (1885-1950)

Ο Ρόμπερτ Κόλιερ ήταν ένας πολυγραφότατος και εξαιρετικά επιτυχημένος Αμερικανός συγγραφέας. Όλα του τα έργα –στα οποία συμπεριλαμβάνονται τα *The Secret of the Ages* και *Riches Within Your Reach*– βασίζονται στην προσωπική εκτεταμένη έρευνά του γύρω από θέματα μεταφυσικής, καθώς και στη βαθιά του πεποίθηση ότι η επιτυχία, η ευτυχία και η αφθονία είναι ευπρόσιτα αγαθά, που ανήκουν δικαίωμα στον καθένα. Τα αποσπάσματα που ανθολογούνται σε αυτό το βιβλίο προέρχονται από το επτάτομο έργο του *The Secret of the Ages*, μια ευγενική παραχώρηση του εκδοτικού οργανισμού Robert Collier Publications.



ΛΟΡΑΛ ΛΑΝΓΚΕΜΑΪΕΡ

Η Λόραλ Λανγκεμάιερ είναι η ιδρύτρια του Live Out Loud, ενός οργανισμού που προσφέρει οικονομική εκπαίδευση και υποστήριξη για την επίτευξη οικονομικών στόχων. Η Λόραλ πιστεύει πως το κλειδί του πλούτι-
 σμού βρίσκεται στις αντιλήψεις μας, και έχει βοηθήσει πολλά άτομα να γίνουν εκατομμυριούχοι. Η Λόραλ συμβουλεύει ιδιώτες και μεγάλες εταιρείες, μεταδίδοντάς τους τις γνώσεις και τη μεγάλη της εμπειρία. Η ιστοσελίδα της είναι: www.liveoutloud.com.



ΠΡΕΝΤΙΣ ΜΑΛΦΟΡΝΤ (1834-1891)

Ο Πρέντις Μάλφορντ ήταν ένας από τους πρώτους θεωρητικούς και ιδρυτές του κινήματος της Νέας Σκέψης, ένας αναχωρητής που πέρασε το μεγαλύτερο μέρος της ζωής του στην απομόνωση. Το έργο του, στο οποίο ο Μάλφορντ πραγματεύεται τους νοητικούς και πνευματικούς νόμους, επηρέασε αναρίθμητους συγγραφείς και διδασκάλους. Στα βιβλία του συμπεριλαμβάνονται τα *Thoughts Are Things* και το *The White Cross Library*, μια ανθολογία των πολλών πραγματειών του.



ΜΑΪΚΑ ΜΠΕΡΝΑΡΝΤ ΜΠΕΚΦΟΥΙΘ

Το 1986 ο Μάικλ Μπέκγουιθ, ένας ανεξάρτητος, ανεξίτηρος προοδευτικός, ίδρυσε το Agape International Spiritual Center, ένα διεθνές πνευματικό κέντρο το οποίο αριθμεί σήμερα 10.000 μέλη στις ΗΠΑ και έχει εκατοντάδες χιλιάδες φίλους και μέλη παγκοσμίως. Ο Μάικλ συμμετέχει σε διεθνείς επιτροπές με πνευματικούς ταγούς όπως η Αυτού Αγιότητα Δαλάι Λάμα, ο δρ Α.Τ. Αριγιαράντε, ιδρυτής του Κινή-

ματος Σαρβοντάγια Σραμαντάνα της Σρι Λάνκα, και ο Αρουν Γκάντι, εγγονός του Μαχάτμα Γκάντι. Είναι συνιδρυτής του οργανισμού Association for Global New Thought, το ετήσιο συνέδριο του οποίου συγκεντρώνει επιφανείς επιστήμονες, οικονομολόγους, καλλιτέχνες και πνευματικούς ηγέτες από όλο τον κόσμο, με απώτερο στόχο και σκοπό την καθοδήγηση της ανθρωπότητας στην ανακάλυψη του μέγιστου των δυνατοτήτων της.

Ο Μάικλ Μπέκγουιθ διδάσκει διαλογισμό, επιστημονική προσευχή και ησυχαστικές μεθόδους και δίνει διαλέξεις σε συνέδρια και σεμινάρια. Είναι ο εμπνευστής της μεθόδου Life Visioning Process και συγγραφέας των *Inspirations of the Heart*, *40 Day Mind Fast Soul Feast* και *A Manifesto of Peace*. Για περισσότερες πληροφορίες, επισκεφθείτε την ιστοσελίδα: www.Agapelive.com.



ΖΕΝΕΒΙΕΒ ΜΠΕΡΕΝΤ (1881-1960)

Η Ζεनेβιέβ Μπέρεντ μαθήτευσε δίπλα στον επιφανή δικαστή Τόμας Τράουαρντ (1847-1916), έναν από τους πρώτους διδασκάλους της πνευματικής μεταφυσικής και συγγραφέα του *Mental Science*. Ο Τόμας Τράουαρντ επέλεξε την Μπέρεντ ως αποκλειστική μαθήτριά του και, μετά τη μαθητεία της, εκείνη συνέχισε το έργο του διδάσκοντας, δίνοντας διαλέξεις και εφαρμόζοντας τη «νοητική επιστήμη» στη Βόρεια Αμερική για τριάντα πέντε χρόνια, συγγράφοντας επίσης τα δικά της δημοφιλή βιβλία *Your Invisible Power* και *Attaining Your Heart's Desire*.



ΛΙ ΜΠΡΑΟΥΕΡ

Ο Λι Μπράουερ είναι ο ιδρυτής και πρόεδρος της Empowered Wealth, μιας διεθνούς συμβουλευτικής εταιρείας που προσφέρει σε επιχειρήσεις, ιδρύματα, οικογένειες και ιδιώτες λύσεις και συστήματα οργάνωσης για την ενίσχυση του ανθρώπινου δυναμικού, της εμπειρίας, της συνεισφοράς και των οικονομικών πόρων. Είναι επίσης ιδρυτής της Quadrant Living Experience, μιας μικρής εταιρείας που εκπαιδεύει και πιστοποιεί συμβούλους για το διεθνές δίκτυο των Quadrant Living Advisors. Ο Λι συμμετείχε στη συγγραφή του *Wealth Enhancement and Preservation* και είναι ο συγγραφέας του *The Brower Quadrant*. Για περισσότερες πληροφορίες, επισκεφθείτε τις ιστοσελίδες: www.empoweredwealth.com και www.quadrantliving.com.



ΛΙΖΑ ΝΙΚΟΛΣ

Η Λίζα Νίκολς είναι μια από τις πλέον δυναμικές υποστηρίκτριες της προσωπικής ενδυνάμωσης. Ίδρυσε και διευθύνει τα εκπαιδευτικά προγράμματα *Motivating the Masses* και *Motivating the Teen Spirit*, τα οποία έχουν απούτερο στόχο τη ριζική αλλαγή της ζωής των συμμετεχόντων –εφήβων, γυναικών και επιχειρηματιών–, καθώς και την παροχή υπηρεσιών στο εκπαιδευτικό σύστημα γενικότερα, σε εταιρικούς πελάτες, σε οργανισμούς ενδυνάμωσης και σε προγράμματα με κεντρική φιλοσοφία τους την πίστη. Η Λίζα συμμετείχε στη συγγραφή του *Chicken Soup for the African American Soul*, ενός ακόμα από τα βιβλία της επιτυχημένης σειράς με το γενικό τίτλο *Chicken Soup for the Soul*® (Βάλαμο για την Ψυχή). Η ιστοσελίδα της είναι: www.lisa-nichols.com.



ΜΑΡΙ ΝΤΑΪΑΜΟΝΤ

Η Μαρί είναι διεθνώς αναγνωρισμένη σύμβουλος του Φενγκ Σουί. Έχει μελετήσει τη συγκεκριμένη μέθοδο και την εφαρμόζει είκοσι και πλέον χρόνια, τελειοποιώντας τις γνώσεις που είχε αποκτήσει σε πολύ νεαρή ηλικία. Υπήρξε και εξακολουθεί να είναι σύμβουλος διάφορων διασημοτήτων του Χόλιγουντ, γνωστών σκηνοθετών και παραγωγών, μουσικών κολοσσών και παγκοσμίως αναγνωρισμένων συγγραφέων. Έχει βοηθήσει πολλά δημόσια πρόσωπα να αποκτήσουν ακόμα μεγαλύτερη επιτυχία σε όλους τους τομείς της ζωής τους. Η Μαρί δημιούργησε τα προγράμματα *Diamond Feng Shui*, *Diamond Dowsing* και *Inner Diamond Feng Shui*, που είναι ειδικά σχεδιασμένα για να ενισχύουν την εφαρμογή του νόμου της έλξης στο ανθρώπινο προσωπικό περιβάλλον. Η ιστοσελίδα της είναι: www.mariediamond.com.



ΧΕΪΛ ΝΤΑΟΥΣΚΙΝ

Συγγραφέας του εξαιρετικά επιτυχημένου *The Sedona Method*, που έμεινε για μεγάλο διάστημα στη λίστα των μπεστοσέλερ των *New York Times*, ο Χέλ Ντάουσκιν έχει αφοσιωθεί στην προσπάθεια για την απελευθέρωση των ανθρώπων από τις περιοριστικές πεποιθήσεις τους, διαδικασία απαραίτητη για να μπορέσουν να αποκτήσουν αυτό που επιθυμεί η καρδιά τους. Η Μέθοδος Σεντόνα είναι μια δυναμική τεχνική η οποία σας επιτρέπει να απελευθερωθείτε από περιοριστικά και οδυνηρά συναισθήματα, πεποιθήσεις και νοοτροπίες. Εδώ και τριάντα χρόνια, ο Χέλ διδάσκει αυτές τις τεχνικές σε στελέχη μεγάλων πολυεθνικών και σε ιδιώτες ανά τον κόσμο. Η ιστοσελίδα του είναι: www.sedona.com.



ΔΡ ΤΖΟΝ ΝΤΕΜΑΡΤΙΝΙ ΧΕΙΡΟΠΡΑΚΤΗΣ, ΔΙΠΛΩΜΑΤΟΥΧΟΣ ΘΕΤΙΚΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ

Ο Τζον Ντεμαρτίνι, που είχε κάποτε χαρακτηριστεί ως άτομο με σοβαρές μαθησιακές δυσκολίες, είναι τώρα γιατρός, φιλόσοφος, συγγραφέας και διεθνής ομιλητής. Για πολλά χρόνια, διατηρούσε μια επιτυχημένη κλινική χειροπρακτικής και του είχε απονεμηθεί ο τίτλος του Χειροπράκτη της Χρονιάς. Ο δρ Ντεμαρτίνι είναι τώρα σύμβουλος επαγγελματιών του τομέα υγείας, δίνει διαλέξεις και ασχολείται με τη συγγραφή πάνω σε θέματα θεραπευτικής και φιλοσοφίας. Οι μεθοδολογίες του για την επίτευξη της προσωπικής μεταμόρφωσης έχουν βοηθήσει χιλιάδες ανθρώπους να βρουν στη ζωή τους την τάξη, τη γαλήνη και την ευτυχία. Η ιστοσελίδα του δρ Ντεμαρτίνι είναι: www.drdemartini.com.



ΜΠΟΜΠ ΝΤΟΪΛ

Ο Μπομπ Ντόιλ είναι ο εμπνευστής και διευθυντής σπουδών του Wealth Beyond Reason, ενός δυναμικού εκπαιδευτικού προγράμματος όπου διδάσκεται με τη βοήθεια των πολυμέσων ο νόμος της έλξης και οι πρακτικές εφαρμογές του. Εστιάζοντας στην επιστήμη του νόμου της έλξης, ο Μπομπ Ντόιλ βοηθά τους μαθητές του να ενεργοποιήσουν στοχευμένα το νόμο στη ζωή τους και να προσελκύσουν τον πλούτο, την επιτυχία, τις ιδανικές σχέσεις, και ό,τι άλλο επιθυμούν. Για περισσότερες πληροφορίες, επισκεφθείτε την ιστοσελίδα: www.wealthbeyondreason.com.



ΜΑΪΚ ΝΤΟΥΛΙ

Ο Μάικ δεν είναι δάσκαλος ή ομιλητής «καριέρας»: αντίθετα, είναι ένας «λάτρης της περιπέτειας της ζωής», που έχει διακριθεί τόσο στον επιχειρησιακό στίβο όσο και σε αυτό των πολυεθνικών εταιρειών. Αφού έζησε και εργάστηκε σε όλο τον κόσμο για την Price Waterhouse, το 1989 έγινε συνιδρυτής της Totally Unique Thoughts (TUT), δημιουργώντας για το χονδρικό και λιανικό εμπόριο τη δική του σειρά εμπνευσμένων δώρων. Ξεκινώντας από ένα και μοναδικό κατάστημα, η TUT μετεξελίχθηκε σε αλυσίδα, με υποκαταστήματα σε όλα τα μεγάλα εμπορικά κέντρα της Αμερικής, για να φτάσει στους καταναλωτές όλου του κόσμου μέσω κέντρων διανομής στην Ιαπωνία, τη Σαουδική Αραβία και την Ελβετία, απ' όπου έχει διοχετεύσει στο παγκόσμιο αγοραστικό κοινό περισσότερα από ένα εκατομμύριο μπλουζάκια, τα Totally Unique T-shirts®. Το 2000, μεταμόρφωσε την TUT σε μια διαδικτυακή λέσχη φιλοσοφικής αναζήτησης, η οποία αριθμεί σήμερα πάνω από 60.000 μέλη σε περισσότερες από 169 χώρες. Έχει συντάξει μια σειρά μαθημάτων με το γενικό τίτλο Leveraging the Universe and Engaging the Magic, έχει γράψει αρκετά βιβλία, συμπεριλαμβανομένου του τρίτομου *Notes from the Universe* και είναι ο δημιουργός του παγκοσμίως αναγνωρισμένου μαγνητοφωνημένου προγράμματος *Infinite Possibilities: The Art of Living Your Dreams*. Μπορείτε να μάθετε περισσότερα για τον Μάικ Ντούλι και την TUT αν επισκεφθείτε την ιστοσελίδα: www.tut.com.



ΝΙΑ ΝΤΟΝΑΛΝΤ ΟΥΟΛΣ

Ο Νιλ Ντόναλντ Ουόλς είναι ένας σύγχρονος πνευματικός αγγελιαφόρος και ο συγγραφέας της εξαιρετικά δημοφιλούς, ριζοσπαστικής τριλογίας *Conversations With God* (Συζήτηση με το Θεό – Βιβλία 1, 2, 3) που ξεπέρασε κά-

θε προηγούμενο στη λίστα των μπεστσέλερ των *New York Times*. Ο Νιλ έχει εκδώσει είκοσι ένα βιβλία, αλλά και οπτικοακουστικά προγράμματα, και ταξιδεύει στον κόσμο με αποσκευή του το μήνυμα της Νέας Πνευματικότητας. Μπορείτε να έρθετε σε επαφή μαζί του μέσω της ιστοσελίδας: www.nealedonaldwalsch.com.



ΜΠΟΜΠ ΠΡΟΚΤΟΡ

Η σοφία μεταλαμπαδεύτηκε στον Μπομπ Πρόκτορ από μια σειρά μεγάλων διδασκάλων που ξεκίνησε από τον Άντριου Κάρνεγκι, ο οποίος μετέδωσε τη σοφία του στον Ναπολέοντα Χιλ, που τη μετέδωσε στον Ερλ Νάτινγκεϊλ. Ο Ερλ Νάτινγκεϊλ ήταν αυτός που «μύησε» τον Μπομπ Πρόκτορ. Ο Μπομπ μελετά τον τομέα των πνευματικών δυνατοτήτων εδώ και περισσότερα από σαράντα χρόνια. Ταξιδεύει σε

όλο τον κόσμο διδάσκοντας το Μυστικό και βοηθώντας εταιρείες και ιδιώτες να δημιουργήσουν μια ζωή ευημερίας και αφθονίας με όχημα το νόμο της έλξης. Είναι ο συγγραφέας του παγκόσμιου μπεστσέλερ *You Were Born Rich*. Για περισσότερες πληροφορίες, επισκεφθείτε την ιστοσελίδα: www.bobproctor.com.



ΤΖΕΪΜΣ ΑΡΘΟΥΡ ΡΕΪ

Με διά βίου μαθητεία στις αρχές του αληθινού πλούτου και της ευημερίας, ο Τζέιμς ανέπτυξε τη μέθοδο *The Science of Success and Harmonic Wealth*®, η οποία διδάσκει τους ενδιαφερόμενους πώς να φτάσουν στα καλύτε-

ρα δυνατά αποτελέσματα σε όλα τα επίπεδα και σε όλους τους τομείς: στον οικονομικό τομέα και στον τομέα των σχέσεων, στο διανοητικό, σωματικό και πνευματικό επίπεδο. Οι μέθοδοι προσωπικής εξέλιξης που προτείνει, καθώς και τα εταιρικά εκπαιδευτικά προγράμματα και τα εκπαιδευτικά του βοηθήματα, εφαρμόζονται και χρησιμοποιούνται παγκοσμίως. Ο Τζέιμς δίνει συχνά διαλέξεις πάνω στα θέματα του αληθινού πλούτου, της επιτυχίας και των ανθρωπίνων δυνατοτήτων. Έχει μελετήσει επίσης σε βάθος πολλές παραδόσεις της Ανατολής, αυτοχθόνων λαών, καθώς και διάφορες μυστικιστικές παραδόσεις. Για περισσότερες πληροφορίες, επισκεφθείτε την ιστοσελίδα: www.jamesray.com.



ΜΑΡΣΙ ΣΙΜΟΦ

Η Μάρσι Σίμοφ συμμετείχε στη συγγραφή των *Chicken Soup for the Woman's Soul* και *Chicken Soup for the Mother's Soul*, δύο από τα βιβλία της επιτυχημένης σειράς με το γενικό τίτλο *Chicken Soup for the Soul*® (Βάλσαμο για

την Ψυχή). Καθώς είναι κορυφαία μορφή στον προσωπικό μετασχηματισμό, η Μάρσι δίνει παθιασμένες ομιλίες για την προσωπική ανάπτυξη και ευτυχία, με την προσπάθειά της να εστιάζεται στη βελτίωση της ζωής των γυναικών. Είναι επίσης συνιδρύτρια και πρόεδρος της *Esteem Group*, μιας εταιρείας που προσφέρει εκπαιδευτικά προγράμματα για την τόνωση της γυναικείας αυτοπεποίθησης. Η ιστοσελίδα της είναι: www.marcishimoff.com.



ΝΤΕΪΒΙΝΤ ΣΙΡΜΕΡ

Ο Ντέιβιντ Σίρμερ είναι ένας πολύ επιτυχημένος χρηματιστής, επενδυτής και σύμβουλος επενδύσεων, ο οποίος διοργανώνει εργαστήρια, σεμινάρια και μαθήματα. Η εταιρεία του, η Trading Edge, διδάσκει τρόπους δημιουργίας ανεξάντλητων εισοδημάτων αναπτύσσοντας νοοτροπίες που προάγουν τον πλουτισμό. Οι αναλύσεις του Σίρμερ για τα διεθνή χρηματιστήρια αξιών και εμπορευμάτων χαίρουν μεγάλης εκτίμησης, καθώς οι προβλέψεις του αποδεικνύονται σταθερά ακριβείς. Για περισσότερες πληροφορίες, επισκεφθείτε την ιστοσελίδα: www.tradingedge.com.au.



ΔΡ ΜΠΕΝ ΤΖΟΝΣΟΝ ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ, ΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ ΤΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ, ΟΣΤΕΟΠΑΘΗΤΙΚΟΣ

Με εκπαίδευση στην κλασική / συμβατική ιατρική, ο δρ Τζόνσον ανέπτυξε ενδιαφέρον για τις ενεργειακές θεραπείες όταν κατόρθωσε να θεραπευτεί από μια απειλητική για τη ζωή του ασθένεια χρησιμοποιώντας εναλλακτικές θεραπευτικές μεθόδους. Το βασικό του ενδιαφέρον εστιάζεται στους Θεραπευτικούς Κώδικες (Healing Codes), μια θεραπευτική μέθοδο που ανακάλυψε ο δρ Άλεξ Λόιντ. Σήμερα οι δόκτορες Τζόνσον και Λόιντ διευθύνουν την εταιρεία The Healing Codes Company, το βασικό οργανισμό για τη διάδοση και τη διδασκαλία των εν λόγω μεθόδων. Για περισσότερες πληροφορίες, επισκεφθείτε την ιστοσελίδα: www.healingcodes.com.



ΤΣΑΡΛΑΣ ΧΑΑΝΕΛ (1866-1949)

Ο Τσαρλς Χάανελ ήταν ένας επιτυχημένος Αμερικανός επιχειρηματίας. Έγραψε αρκετά βιβλία βασισμένα στις πρωτότυπες ιδέες και μεθόδους του, τις οποίες εφάρμοσε και ο ίδιος για να κατακτήσει την επιτυχία. Το πιο διάσημο έργο του είναι το *The Master Key System* (*Η Μέθοδος του Γενικού Αντικλειδιού*), μια μέθοδος είκοσι τεσσάρων εβδομαδιαίων μαθημάτων για την κατάκτηση του ανθρώπινου μεγαλείου. Το βιβλίο είναι εξίσου δημοφιλές σήμερα όσο και την εποχή της πρώτης έκδοσής του, το 1912.



ΜΠΙΛ ΧΑΡΙΣ

Ο Μπιλ Χάρις είναι επαγγελματίας ομιλητής, εκπαιδευτής και επιχειρηματίας. Αφού μελέτησε τα ευρήματα της αρχαίας και σύγχρονης έρευνας πάνω στη φύση του ανθρώπινου εγκεφάλου και τις τεχνικές προσωπικού μετασχηματισμού, ο Μπιλ δημιούργησε τη Holosync, μια νέα οπτικοακουστική τεχνολογία μέσω της οποίας αποδίδονται στο μέγιστο τα οφέλη του διαλογισμού. Το ινστιτούτο ερευνών του, το Centerpointe Research Institute, έχει βοηθήσει χιλιάδες ανθρώπους σε όλο τον κόσμο να ζήσουν ζωές γεμάτες χαρά, απαλλαγμένες από το άγχος. Αν θέλετε να μάθετε περισσότερα, επισκεφθείτε την ιστοσελίδα: www.centerpointe.com.



ΤΖΟΝ ΧΕΪΓΚΛΙΝ, ΔΙΔΑΚΤΩΡ

Ο Τζον Χέιγκλιν είναι ένας παγκοσμίου φήμης κβαντικός φυσικός, εκπαιδευτικός και ειδικός σε θέματα κοινωνικής πολιτικής. Στο βιβλίο του *Manual for a Perfect Government*, ο

Τζον Χέιγκλιν προτείνει λύσεις για τα μείζονα κοινωνικά και περιβαλλοντικά προβλήματα, καθώς και για τη δημιουργία ενός ειρηνικού κόσμου μέσω τακτικών εναρμονισμένων με τους νόμους της φύσης. Στον Τζον Χέιγκλιν απονεμήθηκε το αναγνωρισμένο κύρους βραβείο Kilby, το οποίο δίνεται σε επιστήμονες με σημαντική κοινωνική δράση. Το 2000 ήταν υποψήφιος για τις αμερικανικές προεδρικές εκλογές. Σήμερα ο Τζον Χέιγκλιν θεωρείται ένας από τους σημαντικότερους επιστήμονες του πλανήτη. Η ιστοσελίδα του είναι η: www.hagelin.org.

Είθε το Μυστικό να σας φέρνει αγάπη και χαρά
καθ' όλη τη διάρκεια της ύπαρξής σας.

Αυτή είναι η πρόθεσή μου για σας
και για τον κόσμο.

Για μια πιο ολοκληρωμένη εμπειρία, επισκεφθείτε το
www.thesecret.tv.



Όπως όλοι μας, έτσι και η συγγραφέας Ρόντα Μπερν ξεκίνησε κάποια στιγμή το δικό της οδοιπορικό ανακάλυψης. Κάπου στην πορεία, συγκέντρωσε μια καταπληκτική ομάδα από συγγραφείς, ιερείς, διδασκάλους, σκηνοθέτες, σχεδιαστές και εκδότες – όλους αυτούς που δούλεψαν μαζί της για να παραδώσουν το Μυστικό στον κόσμο και, μέσα από το όραμά της, να φέρουν χαρά σε εκατομμύρια ανθρώπους.

Στους συντελεστές συμπεριλαμβάνονται οι: Τζον Ασάραφ, Μάικλ Μπέρναρντ Μπέκγουιθ, Λι Μπράουερ, Τζακ Κάνφιρντ, δρ Τζον Ντεμαρτίνι, Μαρί Ντάιαμοντ, Μάικ Ντούλι, Μπομπ Ντόιτλ, Χέιλ Ντάουσκιν, Μόρις Γκούντμαν, δρ Τζον Γκρέι, Τζον Χέιγκλιν, Μπιλ Χάρις, δρ Μπεν Τζόνσον, Λόραλ Λανγκεμάιερ, Λίζα Νίκολς, Μπομπ Πρόκτορ, Τζέιμς Ρέι, Ντέιβιντ Σίρμερ, Μάρσι Σίμοφ, Τζο Βιτάλε, δρ Ντένις Γουέιτλι, Νιλ Ντόναλντ Ουόλς και Φρεντ Άλαν Βοήφ.

Σχεδιασμός εξωφύλλου: Gözer Media P/L

ΕΧΕΙ ΠΟΥΛΗΣΕΙ ΠΑΝΩ ΑΠΟ ΤΡΙΑ ΕΚΑΤΟΜΜΥΡΙΑ ΑΝΤΙΤΥΠΑ
ΣΕ ΟΛΟ ΤΟΝ ΚΟΣΜΟ

Το Βιβλίο του Ήους

Χρτάτε στα χέρια σας ένα Μεγάλο Μυστικό...

Το Μυστικό κληροδοτήθηκε μέσα από τους αιώνες, και ήταν πολλοί εκείνοι που το πόθησαν, το επιβουλεύτηκαν, το έκλεψαν και το αγόρασαν με αντίτιμο τεράστια χρηματικά ποσά. Αυτό το προαιώνιο Μυστικό ήταν προσβάσιμο σε κάποιους ανθρώπους –εφευρέτες, επιστήμονες, θεολόγους, επιχειρηματίες, στοχαστές, καλλιτέχνες– κι ανάμεσα σε αυτούς που κατανόησαν τη θαυματουργή δύναμή του συγκαταλέγονται ιστορικές προσωπικότητες όπως ο Πλάτωνας, ο Γαλιλαίος, ο Μπετόβεν, ο Έντισον, ο Κάρνεγκι, ο Αϊνστάιν, ο Μπλέικ. Τώρα το Μυστικό αποκαλύπτεται σε όλο τον κόσμο.

«Ταξιδεύοντας σε τούτες τις σελίδες και γνωρίζοντας το Μυστικό, θα ανακαλύψετε με ποιο τρόπο θα μπορέσετε να έχετε, να είστε ή να κάνετε ό,τι θελήσετε. Θα ανακαλύψετε ποιοι πραγματικά είστε. Θα ανακαλύψετε το αληθινό μεγαλείο που σας περιμένει».

Απόσπασμα από την Εισαγωγή

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με την κινηματογραφημένη εκδοχή του Μυστικού, με τίτλο *Το Μυστικό*, επισκεφθείτε την ιστοσελίδα www.thesecret.tv.

Μετάφραση από τα αγγλικά
ΕΦΗ ΤΣΙΡΩΝΗ

Εκδοτικός Οίκος
Α. Α. ΛΙΒΑΝΗ

<http://www.livanis.gr>



ΤΙΜΗ 15,00€

**Η ΣΑΡΩΣΗ & Η ΠΡΩΤΗ ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ ΤΟΥ
ΒΙΒΛΙΟΥ, ΕΓΙΝΕ ΑΠΟ ΤΟΝ...**

“KRASODAD”

**ΑΠΩΤΕΡΟΣ ΣΚΟΠΟΣ ΤΗΣ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ ΑΥΤΗΣ
ΕΙΝΑΙ ΝΑ ΕΙΝΑΙ ΝΑ ΓΙΝΟΥΝΕ ΚΟΙΝΩΝΟΙ ΤΩΝ
ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΩΝ ΤΟΥ ΒΙΒΛΙΟΥ, ΟΣΟΙ ΔΕΝ ΕΧΟΥΝ
ΤΗΝ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΔΥΝΑΤΟΤΗΤΑ ΝΑ ΤΟ
ΑΠΟΚΤΗΣΟΥΝΕ.**

**ΕΥΕΛΠΙΣΤΩ & ΠΑΡΟΤΡΥΝΩ ΣΕ ΟΣΟΥΣ ΑΡΕΣΕΙ
ΤΟ ΒΙΒΛΙΟ (& ΟΠΟΤΕ ΜΠΟΡΟΥΝΕ), ΝΑ ΤΟ
ΑΓΟΡΑΣΟΥΝΕ & ΝΑ ΕΝΙΣΧΥΣΟΥΝΕ ΕΤΣΙ ΤΟΝ-ΤΗΝ
ΣΥΓΓΡΑΦΕΑ & ΤΗΝ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΕΚΔΟΣΕΩΝ ΠΟΥ
ΑΝΕΛΑΒΕ ΤΗ ΔΙΑΝΟΜΗ-ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑ.**

